LIF-avisa

Februar 2019
34. årgang

Glade medaljevinnere fra KM innendørs

Kronerulling for nytt tidtakerkamera.

Ingen LIF-medaljer i inne-NM

LIF-avis nr. 323 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

er Lillehammer Idrettsforenings hovedsponsor for 2019

VEIDEKKE

INTER SPORT

SWIX

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

LIF-avisa

nr. 323
februar 2019
34. årgang

Lillehammer IF
v/Harald Moen
Furubakken 23
2609 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret
i Lillehammer IF

Leder:
Harald Moen
Nestleder:
Erik Skjellerud
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Arild Kjæreng
Styremedlemmer:
Liss-Tove Ngoma
Mari Holø Brenden
Simen Næss Berge
Varamedlem:
Kjetil Skotte

Leder sport:
Gustav Follerås
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift:
Per Harald Jørgensen

Revisorer:
Jo H. Iunde
Knut Korsæth

Årsmøtet avvikles 11. februar
Styret vil få noen endringer

Mandag 11. februar 2019 kl. 19.00 vil årsmøtet avvikles. Det blir spennende å se hvem som fortsetter i styret og hvilke nye personer som kommer inn i det nye styret. I og med at vi er inne i et jubileum kan mye tyde på at det ikke blir så store utskiftninger, men noen blir det helt sikkert. Mye tyder på at Harald Moen kommer til å fortsette som leder av LIF. Det samme gjelder Erik Skjellerud som nestleder. Det vil bety mye for foreningen. Når det gjelder kasserer og sportslig leder så blir det trolig utskiftning. Gustav Follerås har gitt beskjed om at han ikke fortsetter. Han skal studere i utlandet dette året. Det betyr at det er en seks plasser i styre og utvalg som skal besettes.

Serien som Norges Friidrettsforbund arrangerer skulle utvides til å omfatte både inne- og utendørsresultater. Det ble vedtatt på tinget i 2017. Imidlertid har man ikke klart å få til et system vil takle dette uten at det blir et voldsomt merarbeid for serieutvalget. Lillehammer IF's damer er med i 2. divisjon, der man skal ha på plass 25 øvelser, mens herrene rykket ned igjen i 3. divisjon og der er det 20 øvelser som trengs.

I neste måned er det Birkebeinerrenn igjen og som vanlig har Lillehammer IF en stor jobb å gjøre med matstasjon i mål. Det er derfor viktig at vi er positive til å ta en økt eller to når henvendelsen kommer om ikke lenge. Det er gode penger å tjene for LIF. I fjor tjente vi vel 45.500 og det er et betydelig beløp for oss. Birkebeinerarrangementene gir oss vel 100.000 kroner.

Etter nesten 100 år som kunde i DNB/div. sparebanknavn er vi nå tilbake som kunde i en sparebank. Lillehammer IF var dessverre ikke interessant som samarbeidspartner for DNB lenger, men det synes Sparebank 1, Gudbrandsdal. Det nye kontonummeret til foreningen er nå 2095 54 86723, mens Veidekkelerkenekontoen er 2095 54 86731. Vår nye samarbeidspartner er hovedsponsor for NM stafetter.

Kronerulling for å skaffe oss noe har vi vel ikke prøvd noen gang, men når det gjaldt banen på Stampesletta solgte vi Weidemann-bilder til inntekt for finansieringen av fast dekke. Det ble en stor suksess og vi fikk vel inn over 600.000 kroner som var fantastisk bra. Nå skal vi prøve å få inn så mye som 75.000 kroner og det bør vi vel klare. Spennende skal det bli å se resultatet. Hver måned i LIF-avisa kommer vi med det som er kommet inn. Tidtakerapparatet er svært viktig å få på plass for oss.

Lillehammer februar 2019 *Arild Kjæreng*

Da har vi startet på et nytt år med Grasrotandelen. For 2018 fikk vi kr. 16.843,01 og det er ny rekord. Totalt siden 2009 da Grasrotandelen startet har LIF fått kr. 96.533,90 og det betyr at vi allerede i første tertial, januar til og med april, vil passere kr. 100.000.

Pr. 4. februar 2019 har vi nå spart kr. 1.805,30. Det er 47 personer som gir Grasrotandelen sin til LIF. Hvis vi har fire like måneder i tertialet vil vi enda på 6288 og det betyr at vi i løpet av 2019 kan komme over 18.000 kroner. Dette vil være ny rekord igjen. Etter hvert nå begynner Grasrotandelen å telle litt for lagene.

Ania løp på 10,20,15 på 3000 m under årets Norgesleker

Ania Zielinkiewicz var alene på 3000m under årets Norgesleker innendørs i Nes Arena. Hun fikk tiden 10,20,15 og ligger dermed på en sjetteplass på LIF-statistikken innendørs.

Da er sprintgutta i gang også løp bra i Rudhallen i Bærum

Tormod Hjortnæs Larsen er kommet best i gang innendørs av herrene våre. I Rudhallen 7. januar løp han 60m på 7,10 og 22,42 på 200m. 200m resultatet, 22,42, fikk også Håkon Morken på denne distansen. Han var ikke med på 60m.

Seks LIF-ere deltok på treningsstevne i H. Hall

Seks LIF-jenter deltok på treningsstevnet som LIF arrangerte i hallen mandag 14. januar. Cathrine Trøen løp på 8,03, mens Eir Storrustløkken Nyfløt fikk 8,44 og Maria Bøe Tesfamichael løp på 8,52.

I jenter 13 år løp Inger Marie Antonsen på 9,35, mens June Hauan fikk 9,43. Aagot Brandslien fikk 10,09.

2 nyansettelser i NFIF-administrasjonen

Av Kjetil Hildeskor

To nye medarbeidere er på vei inn i NFIF-administrasjonen. Linn Baarlid har sin første arbeidsdag 1. februar, mens Mari Bjone begynner 1. mars. I tillegg er det noen andre interne endringer og to ansatte som skal ut i permisjon.

Linn Baarlid er engasjert som prosjektmedarbeider for TINEstafetten og tiltrer 1. februar. Hun har utdanning fra Norges Idrettshøyskole, og har også vært engasjert i Skiforeningen.
Hun vil også få ansvar for Idrettsleker, Friidrettens Dag og Friidrett i skolen.

Mari Bjone er engasjert i en 60 prosent stilling som ny talentutviklingsansvarlig i Norges Friidrettsforbund og vil tiltre 1. mars. Mari har sin idrettsfaglige utdanning fra USA og går for tiden på coachutdanning i regi av Olympiatoppen. Hun har også lang fartstid som toppidrettsutøver og trener i friidretten. Mari løp for Lillehammer IF en periode.

Magnus Trosdahl har gått over i stillingen som Lisens- og mosjonsansvarlig. Han vil i tillegg ha ansvaret for Lerøy-lekene og Athletix, samt være administrasjonens representant i barne- og ungdomsutvalget.

Hamar Media
Hamarmedia.no

Bra deltakelse fra LIF i årets Dialogleker

Vi hadde hele 9 utøvere med i årets Dialogleker i Drammenshallen. Der fikk de løpt både 60 og 100m. 100m er ikke vanlig innendørs. Det er vel stort sett bare i Drammenshallen det løpes denne distansen.

Hyggelig var det å se både Maria B. Tesfamichael og Eir Storrustløkken Nyfløt i aksjon etter lengre opphold med skader. Men et lite skår i gleden var at Cathrine Trøen måtte gi seg på 60m og stilte dermed ikke til start på 100m. Hun fikk krampe.

Dermed ble det Malin Furuhaug som løp best av jentene på 60 og 100m. Hun fikk 13,08 på 100m som er bra Innendørs og det ble 8,20 på 60m. Eir løp de to distansene på 13,89 og 8,66, mens Maria fikk 14,03 og 8,82.

Vi hadde med tre 13-åringer og her var June Hauan best med 9,10 og 14,65, mens Elise Haug Karlsen løp på 9,43 og 14,95 og Inger Marie Antonsen løp på 9,43 og 15,25.

LIF har fått en ny utøver, Aagot Brandslien i 16år som løp på 10,03 og 16,13. I seniorklassen løp Marit Aarvaag Storaker på 8,05 på 60m.

LIF hadde med tre 13-åringer I Drammenshallen. De var fra venstre June Hauan, Elise Haug Karlsen og Inger Marie Antonsen.

Ni LIF-ere skal delta i Tyrvinglekene inne

Tyrving IL har skapt et storstevne innendørs ved også å arrangere Tyrvinglekene innendørs. Lillehammer IF stiller med ni utøvere i årets stevne og vi er svært spente på hva våre «langløpere» presterer denne gangen.

Stevnet avvikles i Bærumshallen.

Lillehammer IF har søkt Sparebank 1 Gudbrandsdal om gavemidler/prosjektmidler

Innen 1. mars er det mulig å søke om gavemidler eller prosjektmidler hos Sparebank 1 Gudbrandsdal. I og med at Lillehammer IF trenger å fornye sitt tidtakerkamera, da det nå trengs å byttes ut. Det er ikke lenger sikkert å bruke, har vi søkt banken om bidrag til nytt tidtakerkamera.

Det er et Finish/Lynx kamera som vi kommer til å investere i. Dette kameraet har vi nå hatt i en årrekke og det har fungert meget bra. Dette har vært et kamera som er mye benyttet rundt omkring i landets mange stevner. Lillehammer IF var vel et av de klubbene som fikk elektronisk måling av tid først. Det har vært av stor betydning for foreningen. Nå håper vi at ved å søke om støtte flere steder, sammen med kronerullingen vi har startet. Det er å håpe at vi slipper å belaste driften i 2019 for dette .

FJELLPULKEN

BAMSELEKENE 2019

For jenter og gutter 10-19 år og senior
Fredag, Lørdag og Søndag 22.-24.mars 2019

Hedmark Friidrettskrets inviterer til Bamselekene i Stangehallen.

Øvelser Fredag:	
Jenter 13-19 år	Stav
Gutter 13-19 år	Stav
Jenter 13-19 år	60m hekk
Gutter 13-19 år	60m hekk
Jenter 14-19 år og kvinner senior	60m forsøk
Gutter 14-19 år og menn senior	60m forsøk
Gutter 14 år	Kule
Jenter 14 år	Kule
Jenter 15-19 år og kvinner senior	Lengde
Gutter 15- 19 år og kvinner senior	Lengde
Øvelser Lørdag	
Jenter 14-19 år og kvinner senior	60m finaler
Gutter 14-19 år og menn senior	60m finaler
Jenter 10-12 år	600m, kule, 4x 100m stafett
Jenter 13 år	60m, 600m, høyde, kule, 4x200m stafett(13/14år)
Jenter 14 år	600m, høyde, 4x200m stafett(13/14år)
Jenter 15 år	600m, høyde, kule
Jenter 16-19 år og kvinner senior	600m, kule
Jenter 15-19 år og kvinner senior	4 x 200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
Gutter 10-12 år	600m, lengde, 4x100m stafett
Gutter 13 år	60m, 600m, lengde, 4x200m stafett (13/14år)
Gutter 14 år	600m, lengde, 4 x 200m stafett(13/14år)
Gutter 15-19 år og menn senior	600m, 4 x 200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
Øvelser Søndag	
Funksjonshemmede	60m
Jenter 10-11 år	60m, lengde
Jenter 12 år	60m, 200m, lengde
Jenter 13-14 år	200m, lengde
Jenter 15 år	200m
Jenter 16-19 år og kvinner senior	200m, høyde
Gutter 10-11 år	60m, kule
Gutter 12 år	60m, 200m, kule
Gutter 13 år	200m, høyde, kule
Gutter 14 år	200m, høyde
Gutter 15-19 år og menn senior	200m, høyde, kule

Påmeldingsfristen er satt til 15. mars. Vi ber om at de LIF-ere som skal delta melder seg til adkg@online.no for påmelding. Seneste påmeldingsdag er 13. mars. Har du meldt deg på allerede er det ok.

Det er stafetter under stevnet for 10-12 år, 13-14 år, 15-16 år, 17-19 år og senior. Det er også mixklasser i samme alderstrinn, 2 jenter og to gutter på samme lag. Stafetten er 4x200m unntatt for 10-12 år. Det er 4x100m.

Tormod var beste LIF-sprinteren under Bassen-sprinten 19. januar

Tormod Hjortnæs Larsen har åpnet sesongen best av våre sprintere. Under Bassen-sprinten i Oslo løp han inn til en sjetteplass på 60m med 7,07, mens Håkon Morken fikk 7,17 og åttendeplass. På 200m var imidlertid Håkon den beste av LIF-erne. Han fikk 22,24 og ble nummer fire, mens Tormod fikk 22,27 og ble nummer fem.

Marit Aarvaag Storaker (Bildet) er også kommet godt i gang. Nå ble det 7,98 på 60m. Det var den beste tiden av de to 60 metrene som hun løp. På den andre 60m fikk hun 8,07 og ble nummer 13 totalt. Vi hadde med Aagot Brandslien også. 16-åringen fikk 10,01.

Cathrine Trøen skulle også deltatt, men hun er ikke helt restituert etter forrige helgs løp. Men Cathrine kommer for fullt utover. Det er vi sikre på.

Tre 13-åringer deltok fra LIF og de løp både 60 og 200m. June Hauan var best på 60m av LIF-jentene med 9,13, mens Elise Haug Karlsen fikk 9,25. De ble nummer 6 og 7. Dessverre ble June disket på 200m, der hun tråkket på streken. Innendørs er det smalere baner og derfor er det mye lettere å tråkke på streken innenfor deg og dermed blir det disk.

På 200m var Elise beste med 31,04, mens Inger Marie Antonsen fikk 32,10. Hun hadde 9,45 på 60m.

Håkon Morken løp en fin 200 meter, der han ble nummer fire.

To fine løp av Tormod Hjortnæs Larsen under Bassen-sprinten.

www.lillehammerif.no

En rekke LIF-ere sikret seg KM-gull i Stangehallen 26/1

Lillehammer IF sikret seg 10 KM-gull under årets inne-KM i Stangehallen. Vi hadde påmeldt en meget stor tropp, 20 i antall, og selv om det var en del som ikke møtte opp hadde vi mange som gjorde sine saker bra. Tormod Hjortnæs Larsen holder koken og løp inn til årsbeste med 7,04 etter først å ha løpt inn til 7,07 på KM-løpet og deretter vant han super-heatet på 7,04. Håkon Morken løp 60m på 7,31.

Malin Furuhaug vant 60m i 17 år med 8,26, mens hun i superfinalen fikk 8,33.

I gutter 17 år var det hard kamp på 800m mellom Ibrahim Buras og Elyas Tes-famichael Negassi. Ibrahim vant på tiden 2,09,18 og på sølvplass fikk Elyas 2,10,17.

KM-gull gikk det også til Petter Johansen. Hans tid ble 2,12,54.

15 år gamle Anisa Buras løp en bra 800m på tiden 2,21,46 og vant klart KM på det resultatet. Hun er allerede klar for UM etter at hun i fjor løp på 2,18,71 som 14-åring. Dette kvalifiserer også til junior-NM deltakelse.

Blant de yngre var det også mye bra. I gutter 12 år var Henrik Melbø-Hammershaug best på 200m der han løp inn til 31,53 og vant klart. På 600m i samme klasse ble det flott seier til Lauritz Grønvold Menkerud som fikk sterke 1,54,01, mens Henrik fulgte på tredjeplass med 1,59,28.

Lauritz Grønvold Menke-rud løp en flott 600 og vant gull.

Nyinnmeldte Truls Horten overbeviste på sin 600m, der han løp inn til 1,45,15. Klubbrekorden utendørs er på sterke 1,30,91. Det blir noe å bryne seg på.

Blant de unge jentene ble det KM-gull til June Hauan på 200m i 13 år etter 30,96, et meget bra resultat, mens Elise Haug Karlsen ble nummer tre med 31,34. På 60m ble det 2. og 3. plass til June og Elise.

June i midten vant 200m og Elise til høyre tok bronsen.

Inger Marie Antonsen perset på 200m med 32,03, mens hun ble nummer to på 600m med 2,08,98.

Spennende blir det å følge ungdommene utover.

Resultatene finner du på fikorion.no.

GAUSDAL BRUVOLL

Stor takk til alle våre mange hjelpere for det 99. året til LIF

Lederen har ordet

Som leder i LIF er det på sin plass å tenke litt på sesongen vi nettopp har lagt bak oss. Tusen takk til dere alle, som har stått på med trening, stevner og dugnader, ingen nevnt ingen glemt. Banen har fått et «nytt» ansikt. Det ble mange søvnløse netterfør alt var klart, men jeg vil rette en stor takk til »Løype anlegg» som sto på til det siste.

Vi har fått opp gjerde ved starten på 1500m. Reklameskilt blir montert når snøen er borte. Det er synd at kommunen ikke kunne bidra med et nytt gjerde rundt løpebanen, når vi ser hva de har gjort på den søndre banen!

Lys må komme slik at vi kan utvide utendørs sesongen med et par måneder til. Vi betaler tross alt mye penger til kommunen for at vi løper på banen!

Det er et tankekors at når du driver med forebyggende arbeid blant barn, så skal du straffes. Det er mye som kunne skrives, men vi må se framover. I år fyller Lillehammer Idrettsforening 100 år. Dette vil bli markert med blant annet NM i stafetter og en enkel sammenkomst som vi kommer tilbake til.

Vi takker våre sponsorer, som gjør at vi kan holde et høyt nivå. Etter 99 år med dagens DNB, så ville de ikke mer. Derfor er vi glade for at Sparebank 1 Gudbrandsdal har gått inn som ny bankforbindelse.

Til slutt så vil jeg takke de som på årsmøtet går ut av styret og de som drar lasset videre. Jeg håper at foreningen går nye år i møte til beste for friidretten i vårt distrikt.

Harald Moen
Leder i Lillehammer IF

Birkebeineren
HOTEL & APARTMENTS

Kronerulling til inntekt for nytt tidtakerkamera til 100 års dagen?

Vårt tidtakerutstyr fungerer dessverre ikke perfekt om dagen. Det er tydelig at det bør få en service. Det skjer dessverre i USA og koster oss nær opp til det samme som et nytt kamera. Styret vedtok derfor å gå til innkjøp av nytt kamera og vi har fått et tilbud på 75.000 inkl. moms.

75.000 har vi ikke klart til å benytte, men kanskje vi kunne holde en krone-rulling sammen med at vi søker diverse om tilskudd.

Her kan alle medlemme-ne og venner av Lillehammer IF være med å gi. Alle beløp er velkomne og kanskje vi kan si at nytt kamera er medlemmenes gave til LIF's 100 års dag

Kronerulling til inntekt for nytt tidtakerkamera!

28. mai 2019.

Dette blir det femte tidtakerkameraet vi kjøper. Vi startet tidlig på 80-tallet med AccuTrack, som Hans Pedersen kjørte rundt med. Nå håper vi dere kan være med på en kronerulling og beløpet kan du sette inn på konto:

2095 54 86723

Vi ber om at betalingen blir merket med «krone-rulling».

Vi skal holde alle oppdatert på hvor mye som kommer inn etter hvert.

Husk årsmøtet mandag 11. februar.

Avvikles på klubbhuset kl. 19.00.

Lillehammer Idrettsforening
Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

STRANDTORGET følelse av storby

GK RØR

GD

Hamar Media Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

INTER SPORT

swix

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

DUETT – smarte løsninger

KOMM

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

GAUSDAL LANDHANDLERI

CIRCLE K MENKE RUD

Innendørs-NM i Haugesund:

Sterk 60m av Tormod ga 7,00

Hanne med fin 3000m 9,48,48

Tormod Hjortnæs Larsen løper raskere og raskere og under NM inne i Haugesund ble det 7,00, som er årsbeste denne innendørssesongen. Han løp i kvalifiseringsheatet på 7,07 og så ble det 7,00 i semifinalen. Han kom imidlertid ikke videre til finalen. Men det var virkelig nære på.

Tormod var eneste på guttesiden som deltok. I tillegg hadde vi med tre jenter som alle gjorde sine saker bra.

Hanne Mjøen Maridal løp en strålende 3000m, der hun ble klokket inn på 9,48,48. Dermed er hun kvlifisert for hoved-NM utendørs. Det er bare Oddrun Hovsengen og Anne Jorunn Flaten som har bedre tider på denne distansen. Hanne ble nummer fire på distansen.

Ania Zielinkiewicz løp en sterk 1500m første dag av mesterskapet, der hun fikk 4,44,15. Dette betyr at vi kan vente oss tider ned mot 4,30 til sommeren for Ania. Hun er klar for hoved-NM med dette resultatet. På 3000m løp hun inn til 10,09,64 og ble nummer seks på distansen.

Strålende 3000m av Hanne Mjøen Maridal i inne-NM i Haugesund.

Den siste av LIF-erne som deltok i NM var Marit Aarvaag Stolraker som på 60m fikk 8,00 i forsøket og 8,01 i semifinalen. Hun kom ikke til finalen på 60m.

Tormod Hjortnæs Larsen deltok også på 200m, men fikk ikke noe topptid denne gangen. Det ble 22,69. Han har mye bedre tidligere i sesongen.

KIWI mini pris

Vi bygger for mennesker

Veidekke Entreprenør AS

Fakkelgården

2624 Lillehammer

Tlf.: 61 26 54 50

VEIDEKKE

28. mai 2019

fyller

Lillehammer IF

100 år