

Holmenkollstafetten 2019

Holmenkollstafetten:
Flott løp på 1. etappe
av Ania Zielinkiewicz

Lillehammer IF's Holmenkollstafetthistorie

Gave

med suksessgaranti!

Gavekort fra Strandtorget passer til alle anledninger, og mottakeren får det de ønsker seg!

Du får kjøpt gavekortene på Lampehuset i 2. etasje, i gavekortautomaten v/hovedinngangen og på www.strandtorget.no

Lag et personlig gavekort på www.strandtorget.no
Her kan du bruke egne bilder og skrive en personlig hilsen.

Meld deg inn i vår gratis kundeklubb!



9-20 (18) • 65 butikker i Lillehammer • 1000 gratis p-plasser • strandtorget.no

STRANDTORGET
følelse av storby



Herrelaget nr. 17 og rykket ned:
Damelaget imponerte heller ikke – ble nr. 11
Juniorlaget for menn ble nr. 5

Dessverre klarte vi ikke å stille med sterkt nok mannskap i årets Holmenkollstafett. Men likevel må vi si oss fornøyd med damelaget. 10 dager før stafetten var det ingen som ville/kunne ikke jobbe fram deltakere på laget. Heldigvis tok Rex Hinchliffe affære og klarte å stille et brukbart lag på beina. Vi visste at herrelaget ikke var sterkt nok, så det var ingen bombe at vi ikke klarte å holde oss i eliten, men må rykke ned i klassen under. 16 lag holdt seg i eliten og vi ble nummer 17. Damelaget hadde ikke disse problemene. De ble nummer 11 og løper i eliten også neste år.

Det var 79. gang vi deltok i denne massemonstringen Holmenkollstafetten er blitt i og med at ca. 50.000 aktive deltar i stafetten. Det var altså herrelaget som deltok for 79. gang, mens damene startet i 1980 og har nå deltatt 34 ganger. Vi er med andre ord en meget tradisjonsrik klubb i denne stafetten.

I og med at vi er 100 år i år kan vi vel si at Holmenkollstafetten er en viktig del for foreningen. Særlig på 1960-tallet var Holmenkollen det store for våre aktive og vi hevdet oss meget bra med plasseringer helt oppe i toppen og det hendte ofte at vi faktisk slo lag som Tjalve og BUL. I de senere årene har vi aldri klart slike plasseringer. Jeg tror at hvis vi skal klare å hevde oss blant de 10 lagene for herrerne må vi på høsten ta tak og ha en plan for hvordan vi skal rekruttere og trene for å hevde oss.

Selv om vi ikke klarte å hevde oss totalt, var det flere av våre aktive som løp meget sterkt. Ania Zielinkiewicz løp en strålende førsteetappe og kunne levere pinnen etter 2. plass på etappen. Det viser at Ania går en fin banesesong i møte. Og 15 år gamle Anisa Buras imponerer med en 5. plass på si etappe. Hanne Mjøen Maridal som hadde etappen opp til Besserud leverte også sine saker meget bra. Blant guttene var det Håkon Morken som plasserte seg best av LIF-erne ved å bli nummer to på den korteste etappen.

Vi hadde med juniorlag for menn og de hevdet seg bra med en sjetteplass og det viser at vi kan få bedring på seniorlaget vårt etter hvert. Neste år må vi satse på å rykke opp igjen i eliten for herrer og bli bedre enn 10 for damene.

Lillehammer mai 2019

Arild Kjæreng

Førstesiden:
Mari Nordlunde leverer pinnen til Tina Knutsmoen etter 1. etappe.

Fotos:
Hans Bjørner Doseth



Rex Hinchliffe er virkelig en Kollen-general for Lillehammer IF. Han sørget for at vi fikk lag både i damer og herrer elite og i menn junior. Takk til Rex for en meget god jobb.

Damelaget best av våre lag, men ble bare nummer 11 – mens herrelaget rykker ned



Her er Lillehammers lag i kvinneklassen: bak fra venstre: Ania Zielinkiewicz, Anisa Buras, Selma Ødegård Lauen, Marthe Flatlien, Hege Bjørndal Marie Danielsen. Foran fra venstre: Ingerid Fredriksen, Pauline Forren, Marthe Bjørnsgaard, Hanne Mjøen Maridal, Astrid Bratthaug Sørset, June Arnekleiv, Sigrid Seim, Marthe Katrine Myhre og Ingvild Skare Thygesen.

Av Rex Hinchliffe

LIF stilte med 3 lag under årets Holmenkollstafett, og 40 løpere fikk oppleve en stor dag i hovedstaden. Ca 3500 lag og over 50,000 løpere totalt forteller om en massebegivenhet som kan inspirere mange til å trene mer, prøve friidrett eller utforske gleden av å konkurrere og se hvor langt man kan presse seg selv. Til slutt er det resultatene man blir dømt etter, og resultatlistene forteller om 11. plass til damelaget, 17. plass til herre laget, og 5. plass til juniorlaget. Bak sifrene er det både fornøyde og skuffete utøvere, men alle hadde gitt det de kunne. For noen var det greit å se på nært hold hvor nivået til de beste ligger, for så å kunne planlegge veien for å komme dit selv.

Stafetten begynte med damer elite, og Ania Zielinkiewicz ga LIF en fantastisk start. I fjor var Ania på vei tilbake etter fødsel, nå var hun tilbake i toppslag. Et meget veldisponert løp ga 2. plass ved veksling, rett bak teten. Junei Arnekleiv viste ingen respekt, og med adrenalin i kroppen løp hun oss opp i tet over gressmatta på Bislett i begynnelsen av 2. etappe. Å lede stafetten ut fra Bislett var årets ut-av-seg-selv opplevelse! Det holdte (dessverre!) ikke lenge, og på toppen av Norabakken vekslet Juni som nr 8. En

meget lovende skiskytter fra Dombås, Juni bor nå på Lillehammer og kan også ha en god fremtid som løper.

Ingvild Skare Thygesen, Astrid Bratthaug Sørset, Anisa Burås, Marthe Bjørnsgaard, Hanne Maridal og Marte Flatlien løp etappene 3 til 8, og gjorde sakene sine så godt at vi lå på 6. plass etter etappen ned fra Besserud. Spesielt Anisa og Hanne utmerket seg. Anisa løp 1260m på 3:27, som var 5. beste på etappen og meget sterkt av en 15-åring. Etter UM gull på 800m, 1500m og terrengløp, ser vi en utøver med både hurtighet og utholdenhet og med vinnerinstinkt. Det blir veldig spennende å se hva Anisa får til både på og utenfor banen i tiden fremover. Hanne har vist toppform gjennom hele vårsesongen, med 3. plass i Sentrumsløpet og diverse perser. Nå fikk hun 4. best tid opp til Besserud, og fremgangen ser ut til å fortsette.

Fra 9. etappe og inn til mål, løp Hege Bjørndal, Marthe Katrine Myhre, Marie Danielsen, Sigrid Seim, Ingerid Fredriksen, Pauline Forren og Selma Ødegård Lauen. Vi falt fra 6. plass til 11. i mål, men det var ikke et skuffende sluttresultat. Det er bestandig vanskelig å fylle alle 15 plasser, og sjeldent er det at man stiller

med drømmelaget sitt, dvs med alle tilgjengelige og friske! Takk til de som var med, og gratulerer med god innsats.

Herrelaget var svekket i forhold til i fjor, av diverse årsaker. Kun 6 av løperne fra i fjor var med i år, og det sier seg selv at det blir vanskelig å erstatte så mange som 9 løpere. Løsningen ble at 5 av juniorene løp på både juniorlaget og elitelaget: Ibrahim Burås, Elyas Tesfamichael Negassi, Birk Strand Bjørnaa, Jostein Karlsen og Isak Skari Berger. I tillegg løp Petter Johansen, som fortsatt er junior, på elitelaget. Det er veldig positivt at vi har så mange lovende juniorer som kan stille på øverste nivå, men det er nok ett år eller to for tidlig til at de virkelig kan hevde seg der.

Ibrahim Burås fikk et tøft møte med Norgeseliten på første etappe. Det ble en verdifull læring som han kommer til å dra nytte av ved senere anledninger, men han måtte veksle som siste av 18 lag. Jostein Karlsen løp oss opp en plass, til 17. plass, på Norabakken, men dessverre ble vi der resten av stafetten. Mange av våre løpere ble løpende alene, uten andre å henge på – som nok bidro til at sluttiden ble hele 2 minutter dårligere enn i fjor. Da hjelper det ikke selv med gode erstattere på klatreetappene, hvor Per Christian Lysaker Torgersrud og Morten Eide Pedersen kom inn istedenfor Simen Sveen og Petter Stakston, som begge var skadet.

Men lyspunkter fantes også! Petter Johansen løp over forventning på den lengste etappen. En etappetid på 8:03 var den sterkeste vi har hatt på mange år bortsett fra Gishe Abdi Wako. Petter løp samme etappe i fjor for juniorlaget, og forbedret sin tid med 1 minutt, som er forbløffende mye! Etter 32:18 og 18. plass på Sentrumsløpet, ser vi nå muligheten for at Petter kan kvalifisere seg til hoved NM på de lengre distansene. Her har det blitt mye god trening i løpet av vinteren! Gledelig også var det at Håkon Morken var tilbake, og i god form. 2. plass på den korteste etappen og etappetid på 47 sekunder (390 meter) gir håp om at Håkon går en god banesesong i møte, etter en del motgang i fjor.

17. plass, nest sist på eliteklassen, var et skuffende resultat men ikke overraskende. Men forrige gang vi rykket ned fra eliten løp vi oss rett opp igjen året etter, og vi satser på å gjenta bedriften neste år! Med noen av de som ikke kunne være med i år, og juniorene med enda ett års trening og erfaring, er ikke det noe urealistisk mål.

Juniorlaget ble nr 5 i år, sammenlignet med 4. plass i fjor. Hadde Petter Johansen løpt på juniorlaget (som han var kvalifisert til), hadde laget kunne slåss om 4. plassen. Uansett var jeg godt fornøyd med prestasjonen til guttene. Karsten Westad på 5. etappe og Elyas Tesfamichael Negassi på siste etappen hadde begge beste etappetid, mens Fredrik Owren og Jostein Karlsen hadde nestbeste tid på 9. og 14. etappe. Fredrik Fodstad er også et navn å følge med på, etter en god 10. etappe på 8:53 (klart bedre enn Petter Johansen hadde i fjor!). Vi håper at noen av guttene på juniorlaget vil prøve baneløp på Stampa i løpet av sesongen!

En del av sjarmen med Holmenkollstafetten er mulighetene man ser for at resultatet kan bli bedre til neste år. Det gjelder i stor grad også LIF med tanken på 2020. Selv om drømmelaget aldri kommer til start, er det lov å håpe og drømme om at neste år blir året når (nesten) alt klaffer, både på dame og herresiden!

Takk til alle som var med, og velkommen tilbake til nytt forsøk neste år!



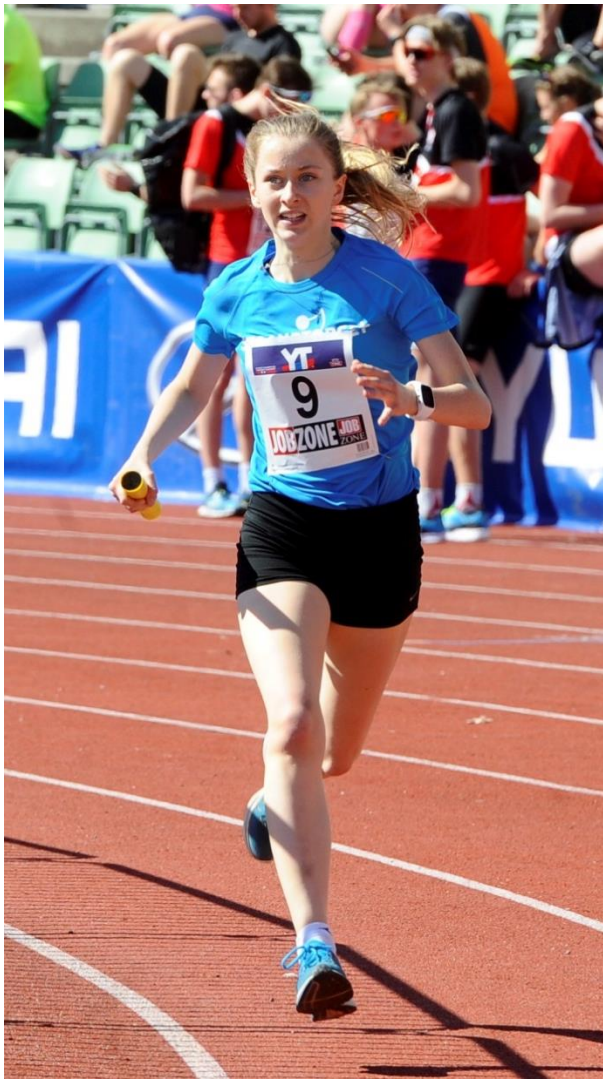
Resultater kvinner elite:

1	IK Tjalve	60,26
2	IL i BUL	62,01
3	Varegg Friidrett	62,12
4	Raumnes & Årnes IL	62,45
5	Tyrving IL	63,26
6	Ull/Kisa	63,30
7	OSI Friidrett	63,46
8	IL Gular	63,48
9	FIK Ren-Eng	64,02
10	Stavanger FIK	65,10
11	Lillehammer IF	65,36
12	Strindheim IL	65,51
13	Namdal Løpeklubb	66,52
14	Konnerud IL	68,23
15	IL Heming	68,28
16	Asker Skiklubb	69,11
17	Ringerike FIK	69,30

Følgende utøvere løp på LIF's lag denne gangen:

Kvinner senior: (tid/pl)

Ania Zielinkiewicz	3,43 (2)
June Arneklev	4,20 (8)
Ingvild Skare Thygesen	1,52 (8)
Astrid Bratthaug Sørset	7,02 (12)
Anisa Buras	4,10 (5)
Marthe Bjørnsgaard	5,05 (9)
Hanne Mjølén Maridal	7,10 (4)
Marte Flatlien	5,26 (13)
Hege Bjørndal	2,04 (13)
Marthe Katrine Myhre	9,34 (10)
Marie Danielsen	5,51 (14)
Sigrd Seim	1,09 (15)
Ingerid Fredriksen	3,51 (12)
Pauline Forren	241 (17)
Selma Ødegaard Lauen	1,38 (12)



Her løper Selma Ødegård Lauen LIF inn til 11. plass.

Resultater menn elite:

1	IL Gular	50,13
2	Strindheim IL	51,15
3	IK Tjalve	51,39
4	Gneist IL	51,43
5	Mosvik IL	52,13
6	Kristiansand Løpeklubb	52,19
7	Varegg Friidrett	52,47
8	OSI Friidrett	52,51
9	Tyrving IL	53,11
10	Lyn ski	53,13
11	Steinkjer FIK	53,16
12	Namdal Løpeklubb	53,41
13	Herkules Friidrett	53,44
14	Ull/Kisa IL	54,07
15	FIK Ren-Eng	54,11
16	IL Gular 2	54,36
17	Lillehammer IF	56,00
18	Vollan IK	58,21

Menn senior: (tid/pl.på etap.)

Ibrahim Buras	3,25 (18)
Jostein Karlsen	3,38 (17)

Tormod Hjortnæs Larsen	1,32 (10)
Elyas Tesfamichael	6,08 (16)
Andreas Magerøy	3,48 (17)
Per Kristian Lysaker	4,21 (16)
Morten Eide Pedersen	6,33 (14)
Henning Mortensen	4,45 (18)
David Abotor	1,37 (15)
Petter Johansen	8,03 (16)
Arek Zielinkiewicz	4,45 (17)
Håkon Morken	0,48 (2)
Birk Strand	3,18 (16)
Morten Sand	1,59 (15)
Isaak Berger	1,20 (16)

Vi rykker dessverre ned fra eliten etter 17. plassen. 16 lag holder seg i eliteklassen for menn.

Resultater Menn junior:

1	Kjelsås Langrenn	56,52
2	Tyrving IL	57,14
3	FIK Ren-Eng	57,23
4	Nittedal IL	57,41
5	Lillehammer IF	58,53
6	Wang Tønsberg	59,12
7	Gloppen IL	59,21
8	Grenland Ski	60,53
9	Gjøvik FIK	63,12
10	Raufoss IL	64,01
11	Ull/Kisa	64,43

Menn junior: (tid/pl. På etap.)

Isaak Berger	3,28 (3)
Jostein Karlsen	3,38 (2)
Olav Høgåsen	1,41 (2)
Elias Hegerholm	6,24 (3)
Mikkel Thomasson	3,51 (6)
Even Karlsen	4,34 (5)
Birk Strand Bjørnaa	6,46 (5)
Erik Toftaker	4,40 (1)
Trym Nesje-Haugli	1,53 (6)
Petter Johansen	9,09 (7)
Emil Book Bratbak	5,01 (7)
Hallgeir Høgåsen	0,56 (4)
Elyas Tesfamichael	3,20 (4)
Fredrik Owren	1,59 (4)
Simen Berg	1,16 (2)



Holmenkollstafetten 2019

LIF's herrer deltok i år for 79. gang, mens damene var med for 34. gang

Lillehammer IF er en av de virkelig veteranlagene i Holmenkollstafetten. Vi deltok i 2018 for 79. gang og det er bare 10 år av denne stafetten som LIF ikke har vært med. Det viser hva slags "standing" stafetten har i vår forening. Vi har også rike tradisjoner med sterke prestasjoner i mange av de forskjellige stafettene. Dessverre var ikke resultatet for herrene bedre enn at de rykker ned til klasse 2.

Følgende har deltatt på LIF's elitelag siden 1927. Løpere som har navnet sitt uthevet debuterte for LIF dette året. Damelaget startet i 1980 og deltok for 34. gang. Damene ble nummer 11 i år.

MENN:

1927 (10 etapper)

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Arne Wold
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Fritz Gudbrandsen
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Reidar Jørgensen
 - 7 Kristian Jettestadødegården
 - 8 Sven Bugge
 - 9 Oskar Ramsøy
 - 10 Finn Fougner
- 4.pl. klasse 1: 45,33

1928 (15 etapper)

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Arne Wold
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Fritz Gudbrandsen
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Kristian Jettestadødegården
 - 7 Simen Randgaard
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Sven Bugge
 - 10 Olav Campbell
 - 11 Hans Andresen
 - 12 Peder Øimoen
 - 13 Finn Fougner
 - 14 Magnus Pedersen
 - 15 Rolv Rolstad
- 2.pl. klasse A: 53,53

1929

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Kaare Weider
 - 3 Olav Campbell
 - 4 Ola Bjørnebye
 - 5 Fritz Gudbrandsen
 - 6 Ivar Stuve
 - 7 Arne Rustadstuen
 - 8 Simen Randgaard
 - 9 Reidar Jørgensen
 - 10 Hans Andresen
 - 11 Magnus Pedersen
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Finn Fougner
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 1.pl. klasse 1: 52,22

1930

- 1 Magnus Andersen
- 2 Arne Wold
- 3 Ola Bjørnebye
- 4 Olav Campbell
- 5 Ivar Stuve
- 6 Magnus Pedersen
- 7 Simen Randgaard
- 8 Reidar Jørgensen
- 9 Fritz Gudbrandsen
- 10 Odd Strand

- 11 Hans Andresen
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Rolv Rolstad
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 2.pl. klasse 1: 52,29

1931

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Olav Campbell
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Fritz Gudbrandsen
 - 7 Magnus Jevne
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Magnus Pedersen
 - 10 Hans Kolberg
 - 11 Arne Helme
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Nils Strand
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 3.pl. klasse 1: 53,03

1932

- 1 Fritz Gudbrandsen
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Olav Campbell
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Magnus Pedersen
 - 7 Magnus Jevne
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Hans Kolberg
 - 10 Odd Strand
 - 11 Einar Andresen
 - 12 Nils Strand
 - 13 Arne Skjellerud
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Tønsager
- 6.pl. klasse 1: 54,10

1936

- 1 Nils Strand
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Kåre Johansen
 - 4 Sigurd Roterud
 - 5 Oddmund Mykleseth
 - 6 Oddvar Strandum
 - 7 Hans Kolberg
 - 8 Erik Simonsen
 - 9 Mathias Håkenstuen
 - 10 Fredrik Pettersen
 - 11 Eilif Iversen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Einar Andresen
 - 14 Harald Olsen
 - 15 Arne Skjellerud
- 1.pl. div. 6: 55,11

1938

- 1 Thor Ellingsrud

- 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Sigurd Roterud
 - 4 Hans Kolberg
 - 5 Kristian Rønning
 - 6 Oddvar Strandum
 - 7 Oddmund Mykleseth
 - 8 Mathias Ødegård
 - 9 Gustav Thorud
 - 10 Fredrik Pettersen
 - 11 Eilif Iversen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Nils Strand
 - 14 Harald Olsen
 - 15 Th. Holmen
7. pl. div. 2: 54,39

1946

- 1 Per Odner
 - 2 Martin Kalstad
 - 3 Kåre Syversen
 - 4 Magne Gustu
 - 5 Gunnar Hansveen
 - 6 Birger Nygård
 - 7 Knut Olaussen
 - 8 Knut Backstrøm
 - 9 Erling Skogstad
 - 10 Thor Ellingsrud
 - 11 Asmund Larsen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Johan Trondsen
 - 14 Odd Jens Bjerkli
 - 15 Gunnar Lind
- 8.pl.klasse B: 55,28

1947

- 1 Knut Backstrøm
 - 2 Martin Kalstad
 - 3 Kåre Syversen
 - 4 Magne Gustu
 - 5 Erling Skogstad
 - 6 Birger Nygård
 - 7 Erling Svendsen
 - 8 Helmar Brandsen
 - 9 Leif Haugen
 - 10 Thor Ellingsrud
 - 11 Reidar Nyborg
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Fredrik Pedersen
 - 14 Odd Jens Bjerkli
 - 15 Gunnar Lind
- 2.pl. klasse B: 53,55

1949

- 1 Thor Ellingsrud
- 2 Ola Sveine
- 3 Kåre Syversen
- 4 Magne Gustu
- 5 Oddvar Aasen
- 6 Birger Nygård
- 7 Pål Hansen
- 8 Helmar Branden
- 9 Erling Skogstad
- 10 Iver Gullikstad

11 **Alf Syversen**
12 **Gjermund Bjerkås**
13 Erling Ohlsen
14 **Anders Kristiansen**
15 **Brynjulf Oshaug**
12.pl. klasse B: 55,23

1950

1 Gjermund Bjerkås
2 Magne Gustu
3 **Harald Mathiesen**
4 Oddvar Aasen
5 **Odd Nyborg**
6 Birger Nyborg
7 Pål Hansen
8 **Tore Grimsgaard**
9 **Erling Evensen**
10 Thor Ellingsrud
11 Odd Jens Bjerkli
12 Leif Haugen
13 Erling Ohlsen
14 **Ole Bjertnes**
15 **Per Bjørgan**
21. pl. klasse A: 54,43

1951

1 Magne Gustu
2 **Sigmund Gullikstad**
3 Alf Syversen
4 Oddvar Aasen
5 Odd Nyborg
6 Birger Nyborg
7 Pål Hansen
8 Tore Grimsgaard
9 **Leif Onshus**
10 Odd Jens Bjerkli
11 Leif Haugen
12 **Egil Rustadstuen**
13 **Øyvind Myrdahl**
14 **Christian Pettersen**
15 Harald Mathiesen
6.pl. klasse B: 55,00

1952

1 Leif Onshus
2 Magne Gustu
3 Erling Ohlsen
4 Oddvar Aasen
5 Sigmund Gullikstad
6 Odd Nyborg
7 Pål Hansen
8 **Harald Gullikstad**
9 Birger Nygård
10 **Fredrik Stuve**
11 Gjermund Bjerkås
12 Egil Rustadstuen
13 **Theodor Abrahamsen**
14 **Trygve Bjark**
15 **Oddvar Jettestad**
5.pl. klasse B: 54,48

1954

1 Fredrik Stuve
2 **Knut Austlid**
3 Alf Syversen
4 **Gunnar Alm**
5 Egil Rustadstuen
6 Birger Nyborg
7 Erling Skogstad
8 Harald Mathiesen
9 Leif Onshus
10 Theodor Abrahamsen
11 **Ragnar Aamodt**
12 Trygve Bjark
13 Sigmund Gullikstad
14 **Atle Larsen**
15 **Stein Haugen**
16. pl. klasse A: 54,46

1955

1 Fredrik Stuve
2 **Håkon Brusveen**
3 **Leif Busengdal**
4 Gunnar Alm

5 Oddvar Aasen
6 Knut Austlid
7 Pål Hansen
8 Harald Mathiesen
9 Leif Onshus
10 **Thorstein Vika**
11 Trygve Bjark
12 **Helge Linberg**
13 Theodor Abrahamsen
14 Egil Rustadstuen
15 **Arne K.Liberg**
7.pl.klasse A: 53,16

1956

1 Thorstein Vika
2 Knut Austlid
3 Theodor Abrahamsen
4 Fredrik Stuve
5 Birger Nyborg
6 Håkon Brusveen
7 Pål Hansen
8 **Arne Solberg**
9 Leif Onshus
10 **Oddmund Bekken**
11 Leif Busengdal
12 Helge Linberg
13 **Johan Hattestad**
14 Egil Rustadstuen
15 Arne K. Liberg
2. pl. klasse A: 51,49

1957

1 Fredrik Stuve
2 Helge Linberg
3 **Dagfinn Mork**
4 Theodor Abrahamsen
5 Håkon Brusveen
6 **Oddmund Jensen**
7 **Kristian Kvikne**
8 Arne Solberg
9 Leif Onshus
10 Thorstein Vika
11 **Hans Fr. Sundgaard**
12 **Einar Elnes**
13 Knut Austlid
14 Egil Rustadstuen
15 Arne K. Liberg
2.pl. klasse A: 50,54

1958

1 Thorstein Vika
2 Håkon Brusveen
3 Arne K. Liberg
4 Helge Linberg
5 **Magne Lystad**
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 **Arnt Moe**
9 Leif Onshus
10 Fredrik Stuve
11 **Bjørn Holen**
12 **Alf Eidsæther**
13 Egil Rustadstuen
14 Einar Elnes
15 Hans Fr. Sundgaard
1.pl. klasse A: 50,47

1959

1 Helge Linberg
2 Fredrik Stuve
3 **Erik Prestegård**
4 Alf Eidsæther
5 Magne Lystad
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Bjørn Holen
9 Leif Onshus
10 **Hallvard Kristiansen**
11 **Bjørn Ivar Iversen**
12 Håkon Brusveen
13 **Dag Wold**
14 Trygve Bjark
15 Hans Fr. Sundgaard
5.pl.. eliteklassen: 50,16

1960

1 **Arnt Tunset**
2 Einar Elnes
3 **Arne Oluf Kristiansen**
4 **Erling Schjølberg**
5 Oddmund Jensen
6 Håkon Brusveen
7 Knut Austlid
8 Hans Fr. Sundgaard
9 Leif Onshus
10 **Eilif Solberg**
11 Bjørn Holen
12 Fredrik Stuve
13 Dag Wold
14 Helge Linberg
15 Erik Prestegård
5.pl. eliteklassen: 49,54

1961

1 **Asbjørn Bakken**
2 **Per Olsen**
3 Arne Oluf Kristiansen
4 Eilif Solberg
5 Oddmund Jensen
6 Arnt Tunset
7 Knut Austlid
8 Helge Linberg
9 Leif Onshus
10 Erling Schjølberg
11 Bjørn Holen
12 Fredrik Stuve
13 Dag Wold
14 **Dagfinn Undsgård**
15 Erik Prestegård
3.pl.. eliteklassen: 49,43

1962

1 **Trygve Remman**
2 Dagfinn Undsgård
3 Erik Prestegård
4 Fredrik Stuve
5 Erling Schjølberg
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Asbjørn Bakken
9 Leif Onshus
10 **Hans Skjelle**
11 Bjørn Holen
12 **John Renå**
13 Dag Wold
14 Arne Oluf Kristiansen
15 Hans Fr. Sundgaard
3.pl.. eliteklassen: 49,29

1963

1 Trygve Remman
2 Fredrik Stuve
3 Erik Prestegård
4 John Renå
5 Per Olsen
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 **Bjørn Morstøl**
9 Arnt Tunset
10 Leif Onshus
11 Bjørn Holen
12 **Jan Rustad**
13 Dag Wold
14 Arne Oluf Kristiansen
15 Hans Fr. Sundgaard
5.pl.. eliteklassen: 49,10

1964

1 John Renå
2 Dagfinn Undsgård
3 Hans Fr. Sundgaard
4 Arnt Tunset
5 **Odd Eide**
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Helge Linberg
9 Leif Onshus
10 **Bjørn Hjelle**
11 **Jon Vegard Lunde**
12 **Øystein Lind**

13 **Harald Moen**
14 Dag Wold
15 Bjørn Morstøl
7.pl. eliteklassen: 49,56

1965

1 Harald Moen
2 Øystein Lind
3 **Ivar Libæk**
4 Arnt Tunset
5 Oddmund Jensen
6 **Hugo Nordgård**
7 **Tor Finn Denstad**
8 **Odd Brudvik**
9 Leif Onshus
10 Dagfinn Undsgård
11 **Erik Lind**
12 John Renå
13 Knut Austlid
14 **Frank Suorza**
15 **Sigurd Krekke**
7.pl. eliteklassen: 50,40

1966

1 **Rasmus Lødøen**
2 Harald Moen
3 **Ottar Pilskog**
4 John Renå
5 Oddmund Jensen
6 **Halfdan Klufden**
7 Leif Onshus
8 **Gudmund Formoe**
9 Arnt Tunset
10 Knut Austlid
11 **Per Kristiansen**
12 **Reidar Liabø**
13 Arne Oluf Kristiansen
14 **Alfred Håvemoen**
15 Hans Fr. Sundgaard
8.pl. eliteklassen: 50,11

1967

1 Harald Moen
2 **Jan Olav Riise**
3 Ivar Libæk
4 John Renå
5 Hugo Nordgård
6 Halfdan Klufden
7 Alfred Håvemoen
8 **Arne Mikkelsen**
9 Arnt Tunset
10 Arne Oluf Kristiansen
11 Sigurd Krekke
12 Øystein Lind
13 **Jan Paulsen**
14 **Stein Erik Engesveen**
15 Hans FR. Sundgaard
6.pl. eliteklassen: 50,40

1968

1 **Tore Brudvik**
2 Arne Mikkelsen
3 Stein Erik Engesveen
4 John Renå
5 Hugo Nordgård
6 Harald Moen
7 Alfred Håvemoen
8 **Ragnar Spiten**
9 Arnt Tunset
10 **Harald Sperstad**
11 Hans Fr. Sundgaard
12 Jan Olav Riise
13 Arne Oluf Kristiansen
14 **Bjørn Ravlo**
15 **Torgeir Tøftum**
8.pl. eliteklassen: 49,46

1969

1 Arne Mikkelsen
2 Øystein Lind
3 Dag Wold
4 **Erling Engesmo**
5 Jan Olav Riise
6 Harald Moen
7 Leif Onshus

8 **Even Gaukstad**
9 Alfred Håvemoen
10 Harald Sperstad
11 **Bjørn Kåre Jørgensen**
12 Arnt Tunset
13 Arne Oluf Kristiansen
14 Stein Erik Engesveen
15 **Anders Randgaard**
10.pl. eliteklassen: 50,54

1970

1 Jan Olav Riise
2 John Renå
3 **Per Røssum**
4 Arnt Tunset
5 **Trygve Hesthagen**
6 **Arvid Ryen**
7 Erling Engesmo
8 Even Gaukstad
9 Alfred Håvemoen
10 Harald Sperstad
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 Harald Moen
13 Torgeir Tøftum
14 **Gunnar Bentdal**
15 Stein Erik Engesveen
1.pl. klasse 2: 49,21

1971

Ikke arrangert

1972

1 Jan Olav Riise
2 John Renå
3 Stein Erik Engesveen
4 Gunnar Bentdal
5 Tor Finn Denstad
6 Arvid Ryen
7 Harald Sperstad
8 **Jon Strand**
9 Arnt Tunset
10 **Asbjørn Eide**
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 Alfred Håvemoen
13 Harald Moen
14 Arne Mikkelsen
15 Torgeir Tøftum
8.pl. eliteklassen: 49,57

1973

1 Jan Olav Riise
2 Torgeir Tøftum
3 Even Gaukstad
4 Arnt Tunset
5 Trygve Hesthagen
6 **Harald Rostad**
7 Tor Finn Denstad
8 **Ole Kris. Olstad**
9 Gunnar Bentdal
10 Harald Moen
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 **Geir Hovemoen**
13 Jon Strand
14 **Terje Eide**
15 Stein Erik Engesveen
3.pl. klasse 2: 49,37

1974

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Even Gaukstad
4 Ottar Pilskog
5 Arnt Tunset
6 Jan Olav Riise
7 Leif Onshus
8 Ole Kris. Olstad
9 Gunnar Bentdal
10 John Renå
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 **Terje Hagen**
13 Harald Moen
14 Jon Strand
15 Stein Erik Engesveen
10.pl. eliteklassen: 49,21

1975

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Stein Erik Engesveen
4 Gunnar Bentdal
5 **Olaf Pedersen**
6 Jan Olav Riise
7 Terje Hagen
8 Jon Strand
9 **Bjørn Danielsberg**
10 **Rune Bjerkeflåtå**
11 **Stein Tore Sjølie**
12 Ottar Pilskog
13 **Ove Kirkestuen**
14 Harald Moen
15 **Stein Ove Sektan**
10.pl. eliteklassen: 49,57

1976

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Stein Erik Engesveen
4 **Håkon Haugen**
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Stein Ove Sektan
9 Gunnar Bentdal
10 Jon Strand
11 Stein Tore Sjølie
12 **Ragnar Manengen**
13 **Øyvind Rustadstuen**
14 **Knut Høye**
15 **Hans Bjørner Doseth**
6.pl. eliteklassen: 48,27

1977

1 Terje Eide
2 **Terje Moen**
3 Stein Tore Sjølie
4 Håkon Haugen
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Knut Høye
9 Gunnar Bentdal
10 Jon Strand
11 Hans Bjørner Doseth
12 Ragnar Manengen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Torgeir Tøftum
15 **Bjørn Haugen**
5.pl. eliteklassen: 48,25

1978

1 Terje Eide
2 Terje Moen
3 Torgeir Tøftum
4 Håkon Haugen
5 **Anders Bakken**
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Bjørn Haugen
9 Gunnar Bentdal
10 Ragnar Manengen
11 Stein Tore Sjølie
12 Terje Hagen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Alfred Håvemoen
15 Hans Bjørner Doseth
6.pl. eliteklassen: 48,29

1979

1 Terje Eide
2 Terje Moen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Gunnar Bentdal
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Jon Strand
9 Håkon Haugen
10 Terje Hagen
11 Bjørn Haugen
12 **Ole Evensen**

13 Øyvind Rustadstuen
14 Ragnar Manengen
15 Stein Tore Sjølie
5.pl. eliteklassen: 48,35

1980:

LIF debuterte med damelag

Dette året debuterte LIF med damelag. Det var stor spenning rundt laget som ble nummer 63 i debuten. Tiden var 69,55, ikke alt for god, men en fin start.

DAMER

1 Solveig Berge
2 Berit Lindstad
3 Anne Brit Særsland
4 Åse Bentsdal
5 Lilly Bergsjø
6 Eli Hasle
7 Bodil Judseth
8 Heidi Anita Olsen
9 Oddrun Hovsengen
10 Berit Aarstad
11 Kjersti Røste
12 Dorthe Korsæth
13 Elin Johansen
14 A.S. Larsen
15 Brita Tveit
63.pl.: 69,55

MENN

1 Terje Eide
2 Ole Evensen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Gunnar Bentsdal
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Stein Tore Sjølie
9 Terje Hagen
10 Ragnar Manengen
11 Stein Erik Engesveen
12 Roar Grøndalen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Stein Ove Sektnan
15 Øyvind Nøhr
17.pl. eliteklassen: 49,32

1981

DAMER

1 Berit Lindstad
2 Merete Nilsen
3 Brita Tveit
4 Berit Bakken
5 Gunvor Alderslyst
6 Liv Bakken
7 Lilly Bergsjø
8 Hilde Gutubakken
9 Oddrun Hovsengen
10 Hanne Nordgård
11 Kjersti Røste
12 Dorthe Korsæth
13 Kari Kåring
14 Anne E. Hølstad
15 Tone R. Hølstad
38.pl.: 66,48

MENN

1 Kjell Kaashagen
2 Roar Grøndalen
3 Hnas Bjørn Doseth
4 Terje Hagen
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Tore Bjark
9 Ole Evensen
10 Ragnar Manengen
11 Dag Rudiløkken
12 Kjell Magne Tangen
13 Øyvind Rustadstuen

14 Terje Eide
15 Stein Tore Sjølie
15.pl. eliteklassen: 49,44

1982

DAMER

1 Mariann Steine
2 Marianne Thorstad
3 Brita Tveit
4 Hilde Rustad
5 Brit Pettersen
6 Eli Irene Husum
7 Inger Lise Sæterbakken
8 Liss Ringen
9 Oddrun Hovsengen
10 Ann Iren Linnerud
11 Linda Skarphol
12 Ann Cathrin Espeseth
13 Gunn Reidun Andersen
14 Brit Fredriksen
15 Kari Berge
2.p.l. klasse 2: 62,36

MENN

1 Stein Ove Sektnan
2 Ole Evensen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Lars Johan Fjelde
5 Lars Øyre
6 Jan Olav Riise
7 Torgeir Fjerdrumsmoen
8 Stein Tore Sjølie
9 Håkon Haugen
10 Terje Hagen
11 Dag Rudiløkken
12 Kjell Magne Tangen
13 Terje Eide
14 Kjetil Hildeskor
15 Jon Strand
6.pl. eliteklassen: 49,11

1983

DAMER

1 Mariann Steine
2 Marianne Thorstad
3 Anne Hølstad
4 Hilde Rustad
5 Brit Pettersen
6 Eli Irene Husum
7 Marit Grøndalen
8 Liv B. Hagen
9 Oddrun Hovsengen
10 Inger Lise Sæterbakken
11 Linda Skarphol
12 Ann Cathrin Espeseth
13 Ingvild Stene
14 Ann Iren Linnerud
15 Monica Renå
9.p.l. eliteklassen: 59,53

MENN

1 Terje Eide
2 Ole Evensen
3 Dag Rudiløkken
4 Rune Wiker
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Stein Ove Sektnan
8 Tore Bjark
9 Torgeir Fjerdrumsmoen
10 Geirmund Østvold
11 Per Kollstad
12 Kjell Magne Tangen
13 Kjetil Hildeskor
14 Stein Tore Sjølie
15 Hans Bjørner Doseth
6.p.l. eliteklassen: 48,34

1984

DAMER

1 Liv B. Hagen
2 Marianne Thorstad
3 Linda Skarphol
4 Hilde Rustad

5 Brit Pettersen
6 Mette Margrethe Bøe
7 Tone Hølstad
8 Anne Hølstad
9 Marit Grøndalen
10 Ann Cathrin Espeseth
11 Åne Lunde
12 Inger Lise Sæterbakken
13 Ingvild Stene
14 Ellen Fløtre
15 Monica Renå
18.p.l. eliteklassen: 63,31

MENN

1 Geirmund Østvold
2 Terje Hagen
3 Per Larsen
4 Ole Evensen
5 Thor Willy Christiansen
6 Rune Wiker
7 Stein Tore Sjølie
8 Jon Strand
9 Torgeir Fjerdrumsmoen
10 Kjetil Hildeskor
11 Bjørn Brandvold
12 Kjell Magne Tangen
13 Odd Andre Kval
14 Lars Erik Olstad
15 Roar Rudiløkken
10.p.l. eliteklassen: 49,54

1985

DAMER

1 Hilde Myhren
2 Marianne Thorstad
3 Trine Rugsveen
4 Marit Holtklampen
5 Gro Ingvaldsen
6 Anne Jorunn Flaten
7 Marit Evensen
8 Anne Cathrine Karlsen
9 Oddrun Hovsengen
10 Mette Margrethe Bøe
11 Linda Skarphol
12 Brit Pettersen
13 Siw Svendsrud
14 Line Møller
15 Monica Renå
1.p.l. klasse 2: 57,57

MENN

1 Geirmund Østvold
2 Terje Hagen
3 Dag Rudiløkken
4 Rune Wiker
5 Odd Andre Kval
6 Tore Neby
7 Stein Ove Sektnan
8 Per Larsen
9 Torgeir Fjerdrumsmoen
10 Stein Tore Sjølie
11 Stig Morten Løken
12 Ole Evensen
13 Roar Rudiløkken
14 Lars Erik Olstad
15 Per Kollstad
13.p.l. eliteklassen: 48,17

1986

DAMER

1 Marit Holtklampen
2 Mette Margrethe Bøe
3 Anne Cathrine Karlsen
4 Hilde Myhren
5 Oddrun Hovsengen
6 Brit Pettersen
7 Marit Evensen
8 Thale F. Sundgaard
9 Anne Jorunn Flaten
10 Line Møller
11 Anne Randi Syversveen
12 Siv Kristin Myhre
13 Monica Renå
14 Siw Svendsrud
15 Trine Rugsveen
8.p.l. eliteklassen: 58,28

MENN

- 1 Steinar Bakken
 - 2 Rune Wiker
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 John Naustdal
 - 5 Lars Øyre
 - 6 Tore Neby
 - 7 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 8 Roar Rudiløkken
 - 9 Håkon Haugen
 - 10 Ola Tellesbø
 - 11 Per Kollstad
 - 12 Jan Ivar Kalfoss
 - 13 Terje Hagen
 - 14 Erwin Svendsen
 - 15 Stein Ove Sektnan
- 7.pl. eliteklassen: 47,45

1987

DAMER

- 1 Siw Svendsrud
 - 2 Marit Holtklampen
 - 3 Anne Cathrine Karlsen
 - 4 Mariann Steine
 - 5 Hilde Myhren
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Siv Kristin Myhre
 - 8 Anne Randi Syversveen
 - 9 Anne Jorunn Flaten
 - 10 Nancy Gundersen
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Kristin Hasle
 - 13 Thale F. Sundgaard
 - 14 Mette Simensen
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 13.pl. eliteklassen: 61,19

MENN

- 1 Steinar Bakken
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 Ivar Nevland
 - 5 Ola Tellesbø
 - 6 Jan Olav Riise
 - 7 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 8 Roar Rudiløkken
 - 9 Håkon Haugen
 - 10 John Naustdal
 - 11 Per Kollstad
 - 12 Erwin Svendsen
 - 13 Terje Hagen
 - 14 Geirmund Østfold
 - 15 Hans Bjørner Doseth
- 10.pl. eliteklassen: 48,47

1988

DAMER

- 1 Hilde Anette Myrvang
 - 2 Marianne Bø
 - 3 Anne Cathrine Karlsen
 - 4 Mariann Steine
 - 5 Hilde Myhren
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Siw Svendsrud
 - 8 Thale F. Sundgaard
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Nancy Gundersen
 - 11 Anne Randi Syversveen
 - 12 Eli Janne Espelund
 - 13 Mari Holø Brenden
 - 14 Anne Haugli
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 17.pl. eliteklassen: 61,02

MENN

- 1 Steinar Bakken
- 2 Roger Thorstad
- 3 Stig Morten Løken
- 4 John Naustdal
- 5 Jan Olav Riise
- 6 Tore Neby
- 7 Ola Tellesbø
- 8 Hans Bjørner Doseth
- 9 Håkon Haugen
- 10 Terje Hagen

- 11 Stein Ove Sektnan
 - 12 Erwin Svendsen
 - 13 Stein Tore Sjølie
 - 14 Geirmund Østfold
 - 15 Dag Rudiløkken
- 16.pl. eliteklassen: 48,48
- 1989

DAMER

- 1 Valborg Madslie
 - 2 Marianne Bø
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Hilde Myhren
 - 5 Brit Pettersen
 - 6 Oddrun Hovsengen
 - 7 Mariann Steine
 - 8 Thale F. Sundgaard
 - 9 Anne Jorunn Rakstad
 - 10 Nancy Gundersen
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Annicke Stranda
 - 13 Merete Sandvold
 - 14 Hilde Anette Myrvang
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 1.pl. klasse 2: 59,25

MENN

- 1 Erwin Svendsen
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 Håkon Haugen
 - 5 Tore Neby
 - 6 Per Knut Aaland
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 Stein Ove Sektnan
 - 9 John Naustdal
 - 10 Bjørn Tore Streitlien
 - 11 Joachim Prøsch Johnsen
 - 12 Ole Evensen
 - 13 Hans Bjørner Doseth
 - 14 Thomas Kjæreng
 - 15 Dag Rudiløkken
- 19.pl. eliteklassen: 50,07

1990

DAMER

- 1 Valborg Madslie
 - 2 Marianne Bø
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Heidi Hagman Aunaas
 - 5 Kari Kvisselien
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Annicke Stranda
 - 8 Tove Skarsheim
 - 9 Anne Jorunn Rakstad
 - 10 Mariann Steine
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Torborg Jorddal
 - 13 Hilde Myhren
 - 14 Hilde Anette Myrvang
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 4.pl. eliteklassen: 57,22

MENN

- 1 Ole Skaug
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Jan Ivar Kalfoss
 - 5 Erwin Svendsen
 - 6 Bjørn Tore Streitlien
 - 7 Frode Åsmul
 - 8 Gørann Rannstad
 - 9 Steinar Bakken
 - 10 Rolf Stalenget
 - 11 Leif Cato Larsen
 - 12 Anders Bergum
 - 13 Dan Nachtnebel
 - 14 Thomas Kjæreng
 - 15 Roar Rudiløkken
- 8.pl. klasse 2: 49,27

1991

DAMER

- 1 Siv Lund
- 2 Marianne Bø
- 3 Trine Rugsveen
- 4 Annicke Stranda

- 5 Hilde Myhren
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Liv Hilde Drugli
 - 8 Tove Skarsheim
 - 9 Marit Grøndalen
 - 10 Torborg Jorddal
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Kari Kvisselien
 - 13 Silje S. Aubert
 - 14 Mariann Steine
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 6.pl. eliteklassen: 58,29

MENN

- 1 Rolf Stalenget
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 Jan Ivar Kalfoss
 - 5 Bjørn Tore Streitlien
 - 6 Egil Kristiansen
 - 7 Eskil Dahlen
 - 8 Erling Peder Aase
 - 9 Roger Gjølvaag
 - 10 Erwin Svendsen
 - 11 Leif Erik Evensen
 - 12 Bård Lyngnes
 - 13 Anders Bergum
 - 14 Steinar Bakken
 - 15 Joachim P. Johnsen
- 1.pl. klasse 2: 47,59

1992

DAMER

- 1 Liv Hilde Drugli
 - 2 Annicke Stranda
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Heidi Hagman Aunaas
 - 5 Brit Pettersen
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Hilde Myhren
 - 8 Anne Mette Undlien
 - 9 Marit Grøndalen
 - 10 Inger lise Sæterbakken
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Kari Kvisselien
 - 13 Silje S. Aubert
 - 14 Torborg Jorddal
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 4.pl. eliteklassen: 58,01

MENN

- 1 Rolf Stalenget
 - 2 Odd Werner Hansen
 - 3 Erling Peder Aase
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Egil Kristiansen
 - 6 Erling Jevne
 - 7 Ivar Nevland
 - 8 Thomas Kjæreng
 - 9 Roger Gjølvaag
 - 10 Bård Lyngnes
 - 11 Espen Forsberg
 - 12 Anders Bjørnsgaard
 - 13 Frode Åsmul
 - 14 Steinar Bakken
 - 15 Joachim P. Johnsen
- 9.pl. eliteklassen: 48,11

1993

DAMER

- 1 Torborg Jorddal
 - 2 Siw Svendsrud
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Annicke Stranda
 - 5 Hilde Myhren
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Valborg Madslie
 - 8 Anne Mette Undlien
 - 9 Heidi Hagman Aunaas
 - 10 Christine L. Sand
 - 11 Hege L. Steene
 - 12 Anne Svegården
 - 13 Anne Kummen
 - 14 Silje S. Aubert
 - 15 Ingrid Lund
- 9.pl. eliteklassen: 59,48

MENN

- 1 Rolf Stalengen
 - 2 Egil Kristiansen
 - 3 **Trond Støre**
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Odd Werner Hansen
 - 6 Bjørn Tore Streitlien
 - 7 Ivar Nevland
 - 8 Joachim P. Johnsen
 - 9 Anders Bjørnsgaard
 - 10 **Bård Fæsto**
 - 11 Stig Morten Løken
 - 12 **Bernt Bjørnsgaard**
 - 13 Ole Skaug
 - 14 **Sigmund Forseth**
 - 15 **Didrik Bakken**
- 18.pl. eliteklassen: 48,52**

1994**DAMER**

- 1 Torborg Jorddal
 - 2 Heidi Hagman Aunaas
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 **Ragnhild Bratberg**
 - 5 Anne Svegården
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Hilde Myhren
 - 8 Marit Sektnan
 - 9 Inger Lise Sæterbakken
 - 10 **Torhild Hovdsveen**
 - 11 Anne Kummen
 - 12 Marit Grøndalen
 - 13 **Torill Fossen**
 - 14 **Ingunn Svegården**
 - 15 **Thale Høyer Grimstad**
- 8.pl. eliteklassen: 60,23**

MENN

- 1 Ole Skaug
 - 2 Anton Bueie
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Egil Kristiansen
 - 5 Bernt Bjørnsgaard
 - 6 Bjørn Tore Streitlien
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 Stig Morten Løken
 - 9 Anders Bjørnsgaard
 - 10 Bård Fæsto
 - 11 **Øyvind Kvernen**
 - 12 **Cato Teigen**
 - 13 **Øystein Brandal**
 - 14 **Glenn-Erik Flaterudhagen**
 - 15 Trond Støre
- 16.pl. eliteklassen: 49,17**

1995**DAMER**

- 1 Valborg Madslie
 - 2 **Hege Skari**
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Hilde Myhren
 - 5 **Grete Skjelbreid**
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Oddrun Hovsengen
 - 8 Trine Rugsveen
 - 9 Torhild Hovdsveen
 - 10 Heidi Hagman Aunaas
 - 11 **Asborg Aanstad**
 - 12 **Anne Gro Styrevold**
 - 13 **Hege Brekken Riise**
 - 14 Ingunn Svegården
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 12.pl. eliteklassen: 61,22**

MENN

- 1 Steinar Bakken
- 2 **Asbjørn Lie**
- 3 Joachim P. Johnsen
- 4 Anton Bueie
- 5 Bjørn Tore Streitlien
- 6 Egil Kristiansen
- 7 Ivar Nevland
- 8 **Espen T. Ramstad**
- 9 **Anders Bjørnsgaard**
- 10 Bernt Bjørnsgaard

- 11 **Marcus Karlsen**
- 12 Odd Werner Hansen
- 13 Bård Fæsto
- 14 Sigmund Forseth
- 15 Stig Morten Løken

7.pl. eliteklassen: 48,51

1996**DAMER**

- 1 **Lene Kvervavik**
 - 2 **Monica Ludvigsen**
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Brit Pettersen
 - 5 **Isa Heggedal**
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 **Ane Bjørnsgaard**
 - 8 **Therese Høyer Grimstad**
 - 9 Ragnhild Bratberg
 - 10 **Liv Kristin Alnæs**
 - 11 **Åse-Iren Larsen**
 - 12 Kari Kvisselien
 - 13 **Ane Gaaserud**
 - 14 Heidi Hagman Aunaas
 - 15 Hege Brekken Riise
- 13.pl. eliteklassen: 62,21**

MENN

- 1 **Rex Hinchliffe**
 - 2 Odd Werner Hansen
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Bjørn Tore Streitlien
 - 6 Egil Kristiansen
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Morten Sand**
 - 9 Ivar Nevland
 - 10 Anders Bjørnsgaard
 - 11 Didrik Bakken
 - 12 **Magne Mølster**
 - 13 **Kristen Kankerud**
 - 14 **Thorstein Bostad**
 - 15 **Frank Fiske**
- 11.pl. eliteklassen: 48,38**

1997**DAMER**

- 1 **Torhild Hovdsveen**
 - 2 Hege Skari
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Brit Pettersen Tofte
 - 5 **Torill Fossen**
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Mariann Steine Bendris
 - 8 **Eirin Wiik**
 - 9 Ragnhild Bratberg
 - 10 Oddrun Hovsengen
 - 11 **Asborg Aanstad**
 - 12 Marit Grøndalen
 - 13 Heidi Hagman Aunaas
 - 14 **Hilde Bakken**
 - 15 Hege Brekken Riise
- 14.pl. eliteklassen: 61,47**

MENN

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 **Georg Megrund**
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Egil Kristiansen
 - 6 Anders Bjørnsgaard
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Anders Flatlandsmo**
 - 9 Bernt Bjørnsgaard
 - 10 Cato Teigen
 - 11 Marcus Karlsen
 - 12 Kristen Kankerud
 - 13 Sigmund Forseth
 - 14 Thorstein Bostad
 - 15 Morten Sand
- 13.pl. eliteklassen: 49,08**

1998

- 1 **Arnt Ove Røed**
- 2 **Torstein Ingvaldsen**
- 3 **Lars Fidjestøl**
- 4 Anton Bueie
- 5 Rex Hinchliffe

- 6 **Geir Belsvik**
 - 7 Steinar Bakke n
 - 8 **Tord Fuglem**
 - 9 **Knut Lium**
 - 10 Kristen Kankerud
 - 11 **Jan Are Moe**
 - 12 **Ola P. Bakkom**
 - 13 **Håvard Haugstulen**
 - 14 Morten Sand
 - 15 Thorstein Bostad
- 19.pl. eliteklassen 50,52**

1999:

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 **Erik Johnsen**
 - 3 Morten Sand
 - 4 Geir Belsvik
 - 5 **Håvard Moheim**
 - 6 Egil Kristiansen
 - 7 Ivar Nevland
 - 8 Joachim P. Johnsen
 - 9 Torstein Ingvaldsen
 - 10 Knut Lium
 - 11 **Ole Chr. Østrem**
 - 12 Anton Bueie
 - 13 **Vidar Haugen**
 - 14 Arnt Ove Røed
 - 15 Steinar Bakken
- 17. pl. eliteklassen 50,45**

2000:

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 Knut Lium
 - 3 Morten Sand
 - 4 Geir Belsvik
 - 5 **Kristian Breili**
 - 6 **Tore Ruud Hofstad**
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Ronny Bakken**
 - 9 Torstein Ingvaldsen
 - 10 Thorstein Bostad
 - 11 Ole Chr. Østrem
 - 12 Arnt Ove Røed
 - 13 Vidar Haugen
 - 14 Kristen Kankerud
 - 15 **Arne Mjelde Sæther**
- 18. pl. eliteklassen 50,39**

2001:**Damer:**

- 1 **Anita Ørslie**
 - 2 **Siv Berntsen**
 - 3 Ann Iren Linnerud Bråthen
 - 4 Hilde Bakken
 - 5 Ragnhild Bratberg
 - 6 Brit Pettersen Tofte
 - 7 **Anne Cecilie Harvei**
 - 8 **Siv Ørslie**
 - 9 Torhild Hovdsveen
 - 10 Anne Jorunn Rakstad
 - 11 Trine Rugsveen
 - 12 Oddrun Hovsengen
 - 13 Kjersti Skarstad
 - 14 Therese Høyer Grimstad
 - 15 Hege Brekken Riise
- 7.pl. i damer senior 68,16**

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 Geir Belsvik
 - 3 Morten Sand
 - 4 **Rune Haug**
 - 5 **Trond Vognild**
 - 6 **Mohammed Ali Ahmed**
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Lasse Bakken**
 - 9 Anton Bueie
 - 10 Ronny Bakken
 - 11 Ole Chr. Østrem
 - 12 Knut Lium
 - 13 Torstein Ingvaldsen
 - 14 Arnt Ove Røed
 - 15 Thorstein Bostad
- 12. pl. eliteklassen 49,49**

2002:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 **Ola Brustad Dahlen**
- 3 Arnt Owe Røed
- 4 Kristian Breili
- 5 **Thormod Berg**
- 6 Bernt Bjørnsgaard
- 7 Steinar Bakken
- 8 Lasse Bakken
- 9 Knut Lium
- 10 **Joachim S. Lund**
- 11 **Erik Bergsjordet**
- 12 Trond Vognild
- 13 Geir Belsvik
- 14 Vidar Haugen
- 15 Ole Chr. Østrem
12. pl. eliteklassen 50,02

2003:

Da hadde vi med damelag igjen i seniorklassen og de som løp var:

Damer:

- 1 Liv Hilde Drugli
- 2 **Solveig Rueslåtten**
- 3 **Hanne Ringnes**
- 4 **Torill Kolsås**
- 5 **Tille Marie Bredal**
- 6 Hilde Bakken
- 7 **Åshild Høva Sporsheim**
- 8 **Elin Eikeland**
- 9 **Kjersti Isaksen**
- 10 **Tone Beate Lie**
- 11 Hege Brekken Riise
- 12 **Vilde R. Gurigard**
- 13 **Ine Guro Sparby**
- 14 **Mari Bjone**
- 15 Kjersti Skarstad
11. pl. Klasse senior 68,47

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 **Syver Berg-Domass**
- 3 Morten Sand
- 4 Ola Dahlen
- 5 Trond Vognild
- 6 Tore Ruud Hofstad
- 7 Steinar Bakken
- 8 Torstein Ingvaldsen
- 9 Bernt Bjørnsgaard
- 10 Joachim S. Lund
- 11 Eirik Bergsjordet
- 12 Arne Mjelde Sæther
- 13 **Arne Evensen**
- 14 Knut Lium
- 15 Arnt Owe Røed
14. pl. Eliteklassen 50,19

2004

Damer:

- 1 Kjersti Skarstad
- 2 Åshild Høva Sporsheim
- 3 Ann Iren Linnerud Bråthen
- 4 Marianne Krogh Sand
- 5 **Gry Marianne Burås**
- 6 **Ingvild Aas**
- 7 **Solveig Rueslåtten**
- 8 **Signe Andreassen**
- 9 **Kari Lise Skreden**
- 10 Liv Hilde Drugli
- 11 **Hanne Marthe Lie**
- 12 Anne Cathrine Ugland
- 13 **Randi Dyrkolbotn**
- 14 **Lisbeth Berntsen**
- 15 **Tone B. Hansen**
- 9.pl. klasse senior: 68,33

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 Syver Berg-Domaas
- 3 Arnt Owe Røed
- 4 Bernt Bjørnsgaard
- 5 **Jonas Udenæs**
- 6 **Espen Harald Bjerke**
- 7 **Odd-Bjørn Hjelmeset**
- 8 Thorstein Bostad

- 9 Knut Lium
- 10 Rune Haug
- 11 **Gert Moen**
- 12 Steinar Bakken
- 13 Arne Mjelde Sæther
- 14 Ole B. Dahlen
- 15 Morten Sand
- 8.pl. eliteklassen 48,48

2005

Damer:

- 1 Signe Andreassen
- 2 **Julia Andersen**
- 3 Ann Iren Linnerud Bråthen
- 4 Marianne Sand
- 5 **Henriette Hagm. Aunaas**
- 6 **Anne Berit Vangen**
- 7 Hanne Marte Lie
- 8 **Emilie Spiten Bakke**
- 9 **Vilde Nårstad Drugli**
- 10 Liv Hilde Drugli
- 11 Kjersti Skarstad
- 12 **Marit Mæhlum**
- 13 **Anna Spiten Bakke**
- 14 Hege Brekken Riise
- 15 **Kari Sørby**
- 7.pl. Klasse senior 66,29

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 Trond Vognild
- 3 Morten Sand
- 4 **John Kristian Dahl**
- 5 Syver Berg Domaas
- 6 Espen Harald Bjerke
- 7 Odd-Bjørn Hjelmeset
- 8 Gjert Moen
- 9 Steinar Bakken
- 10 **Noor Jamae Adan**
- 11 Thorstein Bostad
- 12 Eirik Bergsjordet
- 13 Arne Mjelde Sæther
- 14 Ola Dahlen
- 15 **Tormod H. Larsen**
- 6.pl Klasse elite 49,27

2006

Damer:

- 1 Hanne Marte Lie
- 2 **Martine Udnes Wenig**
- 3 Kari Sørby
- 4 Marianne Sand
- 5 **Oddveig K. Dotterud**
- 6 **Inger Liv Bjerkreim**
- 7 **Hilde Lauvhaug**
- 8 Hanne Monika Storhagen
- 9 Ann Iren Linnerud
- 10 Liv Hilde Drugli
- 11 **Kjersti Kjonerud**
- 12 Marit Mæhlum
- 13 **Liv Krokkan Murud**
- 14 Vilde Nårstad Drugli
- 15 **Nina Olsen Harvei**
- 5.pl i Kvinner senior 69,38

Menn:

- 1 Thorstein Bostad
- 2 Trond Vognild
- 3 Morten Sand
- 4 Arne Mjelde Sæther
- 5 Syver Berg-Domaas
- 6 **Eirik Sæves**
- 7 Rex Hinchliffe
- 8 Rune Haug
- 9 **Ole Martin Granheim**
- 10 Noor Jamae Adan
- 11 Steinar Bakken
- 12 **Jon Inge Hagen**
- 13 Gert Moen
- 14 Ola Dahlen
- 15 Tormod Hjortnæs Larsen
- 10.pl i eliteklassen 52,15

2007

Damer:

- 1 Hanne Marte Lie

- 2 **Martine Udnes Weng**
- 3 Maren S. Reinholdt
- 4 **Marthe Bjørnsgaard**
- 5 **Stine Skaarseth**
- 6 Liv Hilde Drugli
- 7 Hilde Løvhaug
- 8 **Audhild Bakken Rognstad**
- 9 Vilde Nårstad Drugli
- 10 **Bente Størmer Steira**
- 11 Marianne Sand
- 12 Inger Marit Lie
- 13 **Helen Bakke**
- 14 **Ida Halså Bakken**
- 15 Ann Iren Linnerud
- 2.pl i Kvinner senior 67,19

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 **Magnus Lindahl**
- 3 Morten Sand
- 4 Noor Jamae Adan
- 5 Syver Berg-Domås
- 6 **Arne Krogsveen**
- 7 Eirik Sæves
- 8 Thorstein Bostad
- 9 Jon Inge Hagen
- 10 Arne Mjelde Sæther
- 11 Steinar Bakken
- 12 **Harald Follerås**
- 13 Rune Haug
- 14 Ola Dahlen
- 15 Tormod Hjortnæs Larsen
- 9.pl Menn elite 52,15

2008

Damer:

- 1 **Ida Frøseth**
- 2 **Martine Weng**
- 3 Nina Olsen Harvei
- 4 **Marthe Bjørnsgaard**
- 5 **Stine Skaarseth**
- 6 Liv Hilde Drugli
- 7 Hilde Lauvhaug
- 8 Hanne Marte Lie
- 9 **Elin Eide Brøste**
- 10 **Kjersti Herberg**
- 11 Inger Marit Lie
- 12 Kari Sørby
- 13 **Bente Størmer Steira**
- 14 **Mariann Steine Bendriss**
- 15 **Kristin Bakkeli**
- 9.pl i eliteklassen 64,37

Menn:

- 1 Magnus Lindahl
- 2 Rex Hinchliffe
- 3 Tormod Hjortnæs Larsen
- 4 **Bjørn Robstad**
- 5 Syver Berg Domaas
- 6 **Michael Ersson**
- 7 **Fredrik Stenen**
- 8 **Magnus Venås Røberg**
- 9 Morten Sand
- 10 Arne Mjelde Sæther
- 11 Gert Moen
- 12 Harald Follerås
- 13 Arne Krogsveen
- 14 Jon Inge Hagen
- 15 **Christian Linnerud**
- 13.pl i eliteklassen 52,57

2009

Damer:

- 1 **Thea Krokkan Murud**
- 2 Kjersti Herberg
- 3 **Ingvild Hjortnes Larsen**
- 4 Liv Hilde Drugli
- 5 **Stine Skaarseth**
- 6 **Marthe Bjørnsgaard**
- 7 Hilde Lauvhaug
- 8 **Mette Sørlien**
- 9 **Hanne Bakkeli**
- 10 **Julie Vollum Bø**
- 11 **Pia Neegaard**
- 12 **Signe Dalen Øversveen**
- 13 **Dorthe Foss**

- 14 Mariann Steine Bendriss
15 Kristin Bakkeli
10. plass i eliteklassen 64,57

Menn:

- 1 Noor Jamae Adan
2 Trond Vognild
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Michael Eriksson
5 Fredrik Stenen
6 Tore Ruud Hofstad
7 Espen Harald Bjerke
8 Gert Moen
9 Syver Berg-Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Morten Vingli Oddsæther
12 Håkon Morken
13 Rex Hinchliffe
14 Jon Inge Hagen
15 Morten Sand
12. plass i eliteklassen 52,23

2010

Damer:

- 1 Thea Krokan Murud
2 Stine Skaarseth
3 Mariann Bendriss
4 Liv Hilde Drugli
5 Sigrid Kleveland
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hilde Lauvhaug
8 Mette Sveen Sørlien
9 Maria Theresia Austberg
10 Bente Størmer Steira
11 Nathalie Skyttermoen
12 Anna Ødegård Lauen
13 Dorthe Foss
14 Kari Sørby
15 Kristin Bakke
11. plass i eliten 61,51

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
2 Eirik Richenberg
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Fredrik Stenen
6 Trond Vognild
7 Espen Harald Bjerke
8 Gustav Follerås
9 Syver Berg Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Gjert Moen
12 Håkon Morken
13 Morten Vingli Odsæter
14 Michael Eriksson
15 Morten Sand
10. pl i eliteklassen 50,55

2011

Damer:

- 1 Marte Nordlunde**
2 Marthe Bjørnsgaard
3 Kari Sørby
4 Bente Størmer Steira
5 Sandra H. Pettersen
6 Liv Hilde Drugli
7 Thea Krokan Murud
8 Lydia Weydahl
9 Maria Theresia Austberg
10 Marita Thorsvik
11 Dorthe Foss
12 Ingvild Hjortnæs Larsen
13 Marthe S. Buraas
14 Jenny F. Kaltenborn
15 Kristin Bakkeli
9. pl. i eliteklassen 64,54

Menn:

- 1 Gustav Follerås
2 Kristoffer Nordlunde
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Halvor Nordby
6 Trond Vognild

7 Sjur Prestesæter

- 8 Vegard Raaum**
9 Syver Berg-Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Eirik Richenberg
12 Martin Bjerke
13 Rex Hinchliffe
14 Gert Moen
15 Håkon Morken
8. pl. i eliteklassen 52,45

2012

Damer:

- 1 Marte Nordlunde
2 Idunn Stabell
3 Audhild Høgåsen
4 Marit Gussiås
5 Karianne Eggen Person
6 Mathilde Guldvik
7 Thea Krokan Murud
8 Marie Sofie Buraas
9 Marthe Kristin Bryhn
10 Marie Thorsvik
11 Linn Øverli Andersen
12 Ingrid Bjørklund
13 Jenny Feren Kaltenborn
14 Nathalie Skyttermoen
15 Mari Bakkeli
13. plass i eliteklassen 66,19

Menn:

- 1 Gustav Follerås
2 Frode Nybakken
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Vegard Raaum
5 Halvor Nordby
6 Trond Vognild
7 Espen Harald Bjerke
8 Vette Breimo
9 Sondre Mulongo Nyheim
10 Arne Mjelde Sæther
11 Rune Haug
12 Anders Løkken
13 Rex Hinchliffe
14 Gert Moen
15 Morten Sand
11. plass i eliten 53,53

2013

Damer:

- 1 Marte Nordlunde
2 Liv Hilde Drugli
3 Marte Kristine Håkenåsen
4 Martine Korslund
5 Marte Sofie Buraas
6 Marte Bjørnsgaard
7 Mari Nordlunde
8 Mari Virik Nøvik
9 Lise Myklestad
10 Rikke Larsen
11 Nathalie Skyttermoen
12 Karen Høystad
13 Thea Herberg
14 Jenny Feren Kaltenborn
15 Audhild Høgåsen
10. plass i eliteklassen 67,42

Menn:

- 1 Gustav Follerås
2 Frode Nybakken
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Vegard Raaum
5 Vette Brekmo
6 Petter Stakston
7 Giske Abdi Wako
8 Amund Holtklampen
9 Stig Moland
10 Arne Mjelde Sæther
11 Kristoffer Nordlunde
12 Steinar Bakken
13 Rex Hinchliffe
14 Morten Sand
15 Vebjørn Gilde
14. plass i eliteklassen 54,58

2014

Menn:

- 1 Anton Heldal**
2 Knut Lium
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Henrik Gullikstad
6 Vegard Hamnes
7 Morten Eide Pedersen
8 Gert Moen
9 Morten Sand
10 Lars Berger
11 Rune Haug
12 Sondre Mulongo Nystrøm
13 Kristian Kjonerud
14 Gustav Michelsson
15 Håkon Morken
14. plass i eliteklassen 56,00

I 2014 klarte vi ikke å stille med damelag og dermed rykket vi ned fra eliten igjen for damene.

Dermed ble målet for 2015 sesongen å bli blant de 4 beste i damer senior, slik at vi fra 2016 var tilbake eliten igjen

2015

Menn:

- 1 Awet Fishatsion**
2 Trond Vognild
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Eirik Kurland Olsen
5 Kristoffer Nordlunde
6 Håvard Solås Taugbøl
7 Peter Stakston
8 Erik Staum
9 Eddy S. Grandalen
10 Giske Abdi Wako
11 Vegard Raaum
12 Michael Rosenberg
13 Geir Steig
14 Christoffer Skyttermoen
15 Håkon Morken
18. plass i eliteklassen 56,32

Damer:

- 1 Aina Zielinkiewicz**
2 Susann Sagstuen
3 Solveig Høgåsen
4 Ingrid Frødricksen
5 Ingrid Hoff-Nordstrand
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Marte Mæhlum Johansen
8 Thea Herberg
9 Mathilde Brenden Skjellerud
10 Marte Flatlien
11 Nora B. Apelgren
12 Karen Høystad
13 Mari Nordlunde
14 Thea Maurtvedt
15 Therese Skyttermoen
2. plass i damer senior 68,39

2016

Menn:

- 1 Vidar Skogsheim**
2 Arek Zielinkiewicz
3 Håkon Morken
4 Giske Abdi Wako
5 Erik Toftaker
6 Håvard Solås Taugbøl

- 7 Kjartan Helland
- 8 Vette Brekmo
- 9 Morten Sand
- 10 Arne Mjelde Sæther
- 11 Geir Strandbakke
- 12 Vebjørn Gilde
- 13 Rex Hinchliffe
- 14 Knut Lium
- 15 Tormod Hjortnæs Larsen
- 2. pl. i Menn senior 56,17

Damer:

- 1 Ania Zielinkiewicz
- 2 Pernille Gullikstad
- 3 Tiril Moen Eldegard
- 4 Marte Sofie Buraas
- 5 Tine M. Andersen
- 6 Hanne MjØen Maridal
- 7 Thea Krokan Murud
- 8 Mari Virik NØvik
- 9 Helle Naarstad Drugli
- 10 Marte Flatlien
- 11 Mari Kråkemo Finnerud
- 12 Karen Høystad
- 13 Mari Nordlunde
- 14 Marte Nordlunde
- 15 Therese Skyttermoen
- 10. plass i eliten 66,25

2017

Menn:

- 1 Vinjar Skogsholm
- 2 Vegard Hamnes
- 3 Tormod Hjortnæs Larsen
- 4 Geir Steig
- 5 Martin Kristiansen
- 6 Håvard Solås Taugbøl
- 7 Gishe Abdi Wako
- 8 Simen Næss Berge
- 9 Morten Sand
- 10 Arne Mjelde Sæther
- 11 Geir Strandbakke
- 12 Erik Toftaker
- 13 Petter Stakston
- 14 Arek Zielinkiewicz
- 15 Rex Hinchliffe
- 15. plass i menn elite 54,43

Damer:

- 1 Ania Zielinkiewicz
- 2 Susanne Sagstuen
- 3 Mathilde Brenden Skjellerud
- 4 Thea Krokan Murud
- 5 Marte Sofie Buraas
- 6 Marthe Bjørnsgaard
- 7 Hanne MjØen Maridal
- 8 Mari Finnerud
- 9 Ingvild Berlnadstveit
- 10 Marte Flatlien
- 11 Mari Nordlunde
- 12 Cathrine Trøen
- 13 Pernille Gullikstad
- 14 Hege Bjørndal
- 15 Marte Nordlunde
- 6. plass i damer elite 64,33

2018

Menn:

- 1 Vinjar Skogsheim
- 2 Espen H. Holen
- 3 Tormod Hjortnæs Larsen
- 4 Gishe Abdi Wako
- 5 Vegard Hamnes
- 6 Peter Stakston
- 7 Simen Sveen
- 8 Henning Mortensen
- 9 Morten Sand
- 10 Geir Steig
- 11 Simen Næss Berge
- 12 Elyas Tesfamichael
- 13 Arne Mjelde Sæther
- 14 Andreas S. Magerøy

- 15 Arek Zielinkiewicz
- 14. plass i menn elite 54,01

Damer:

- 1 Mari Nordlunde
- 2 Tina Knutsmoen
- 3 Ania Zielinkiewicz
- 4 Thea Krokan Murud
- 5 Silja Hønsi
- 6 Thea Maurtvedt
- 7 Hanne MjØen Maridal
- 8 Kristin Roset
- 9 Anette GårderlØkken
- 10 Marthe Katrine Myhr
- 11 Ingerid Fredriksen
- 12 Ine Løvlien
- 13 Hilde Fenne
- 14 Hege Bjørndal
- 15 Selma Ødegaard Lauen
- 6.plass i damer elite 63,11

2019

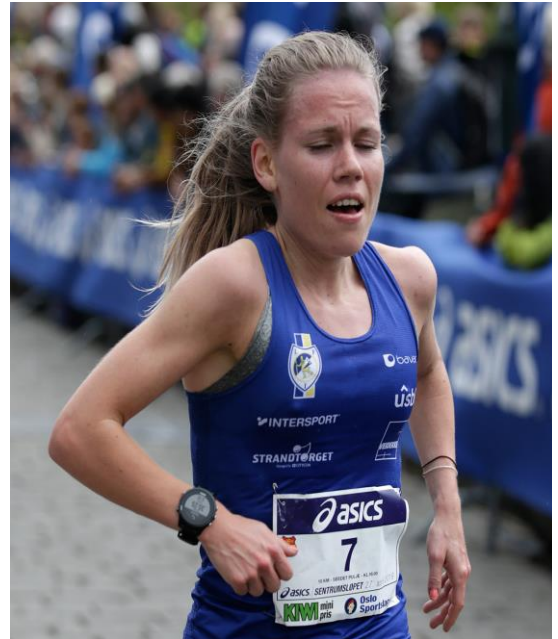
Herrer:

- 1 Ibrahim Buras
- 2 Jostein Karlsen
- 3 Tormod Hjortnæs Larsen
- 4 Elyas Tesfamichael
- 5 Andreas Magerøy
- 6 Per Kristian Lysaker
- 7 Morten Eide Pedersen
- 8 Henning Mortensen
- 9 David Abotor
- 10 Petter Johansen
- 11 Arek Zielinkiewicz
- 12 Håkon Morken
- 13 Birk Strand
- 14 Morten Sand
- 15 IsaaK Berger
- 17. plass i menn elite 56,00

Vi rykker dessverre ned i menn klasse 2

Damer:

- 1 Ania Zielinkiewicz
- 2 June Arnekleiv
- 3 Ingvild Skare Thygesen
- 4 Astrid Bratthaug Sørset
- 5 Anisa Buras
- 6 Marthe Bjørnsgaard



Hanne MjØen Maridal løp en fin etappe opp til Besserud.

- 7 Hanne MjØen Maridal
- 8 Marte Flatlien
- 9 Hege Bjørndal
- 10 Marthe Katrine Myhr
- 11 Marie Danielsen
- 12 Sigrid Seim
- 13 Ingerid Fredriksen
- 14 Pauline Forren
- 15 Selma Ødegaard Lauen
- 11. plass i damer elite 65,36



Lillehammer Idrettsforenings herrelag må dessverre rykke ned til A-lassen.

Lillehammer IF har hatt 3220 starter i Holmenkollstafetten siden starten

Lillehammer IF har pr. 2019 deltatt med i alt 227 lag og det vil si at vi kommer fram til at vi har ca. 3220 LIF-starter opp gjennom årene. Starten gikk altså i 1928 for vår del. Første gang vi hadde med lag i tillegg til bestelaget var i 1958. Vi deltok i år for 79. gang for herrene, men damene deltok for 34. gang.

Her bringer vi Lillehammer IF's deltakelse i klassene utenom bestelagene samt plasseringer og tider. I 2018 hadde vi med et juniorlag i tillegg til dame- og herrelaget i eliten.

1958:	Veteran H:	4:	58,15		Veteran H 1. lag:	14:	53,01
1959:	2. lag H kl. B:	21:	55,29		Veteran H 2. lag:	104:	66,43
1962:	Junior H:	11:	58,07		2. lag K:	71:	67,41
1963:	2. lag H Kl. 3:	25:	54,36	1986:	2. lag H kl. 2:	86:	53,12
1966:	2. lag H Kl. 3:	17:	53,27		Veteran H 1. lag:	7:	52,14
1967:	2. lag H Kl. 3:	50:	55,55		Veteran H 2. lag:	101:	66,55
	Veteran H:	2:	54,54		2. lag K kl. 9:	66:	68,28
1968:	2. lag H kl. 3:	61:	55,11	1987:	Veteran H:	23:	55,28
	Veteran H:	2:	54,57	1989:	Veteran H:	26:	54,40
1969:	2. lag H kl. 3:	52:	54,42		Superveteran H:	13:	60,18
	Veteran H:	5:	55,41	1990:	2. lag H kl. 3:	30:	55,45
1970:	2. lag H kl. 3:	32:	53,58		Veteran H:	2:	49,54
	Veteran H:	2:	54,03	1991:	2. lag H kl. 3:	1:	50,39
1972:	2. lag H kl. 3:	48:	54,20		Veteran H:	3:	50,56
1973:	2. lag H kl. 3:	67:	55,21		Superveteran H:	11:	56,53
1974:	2. lag H kl. 3:	62:	54,04	1992:	2. lag H kl. 2:	25:	51,37
1975:	2. lag H kl. 3:	111:	56,52		Veteran H:	9:	54,01
	Veteran H:	4:	53,57		Veteran K:	9:	70,17
1976:	Veteran H:	10:	55,07		Superveteran H:	17:	59,43
1977:	2. lag H kl. 3:	71:	54,45	1993:	2. lag H kl. 2:	59:	53,34
1978:	2. lag H kl. 3:	110:	56,00		Veteran H:	5:	51,38
	Veteran H:	15:	55,51		Veteran K:	8:	68,54
1979:	2. lag H kl. 2:	66:	53,20	1994:	Veteran H:	10:	54,41
1980:	2. lag H kl. 2:	39:	52,15	1995:	2. lag H kl. 2:	38:	54,04
	Veteran H:	37:	57,51		Veteran H:	6:	53,15
1981:	2. lag H kl. 2:	85:	53,44	1996:	2. lag H kl. 2:	18:	52,20
	Veteran H:	26:	55,42		Veteran H:	10:	54,28
1982:	2. lag H kl. 2:	69:	54,56	1997:	2. lag H kl. 2:	20:	53,05
	3. lag H kl. 2:	298:	68,17	1998:	Junior:	4:	52,36
	Junior H:	11:	56,22		2. lag H kl. 2:	47:	56,26
	Veteran H:	41:	58,31		Superveteran:	4:	57,13
1983:	Junior:	10:	55,19	1999:	Junior:	4:	54,42
	Veteran:	23:	55,51		Superveteran:	13:	61,16
1984:	2. lag H kl. 2:	84:	53,31	2000:	Junior:	4:	52,21
	Veteran H 1. lag:	27:	55,27		Superveteran:	5:	56,51
	Veteran H 2. lag:	103:	64,55	2001:	Junior:	2:	51,45
1985:	2. lag H kl. 2:	52:	51,51		Veteran:	11:	55,12
	Veteran kl. 5:	13:	56,23	2006:	2. lag H kl. 2:	17:	56,59
2002:	2. lag H kl. 2:	16:	54,39		Veteran:	5:	56,07
	Veteran:	12:	57,45	2007:	2. lag H kl.2:	16:	56,50
2003:	2. lag H kl. 2:	21:	55,27		Veteran:	4:	55,34
	Veteran:	9:	55,53	2008:	Veteran:	2:	54,13
	Superveteran:	6:	57,57	2009:	Veteran:	4:	56,19
2004:	2. lag H kl. 2:	20:	54,23	2010:	Junior:	5:	54,59
	Veteran:	5:	56,07		Veteraner:	2:	55,07
	Kvinner senior:	5:	69,38	2011:	Junior:	6:	57,06
2005:	2. Lag H kl. 2:	22:	55,21		Veteraner:	2:	57,22
	Veteran:	7:	55,20	2012:	Junior:	6:	57,57

	Veteraner	1:	56,10
2013:	Junior	5:	59,42
	Veteraner	3:	59,11
2014:	Kvinner junior	2:	66,13

	Menn junior	2:	57,14
2015:	Menn veteraner	5:	60,25
2018:	Menn junior	4:	58,36
2019:	Menn junior	5:	58,36



Her er Lillehammer IF's juniorlag. Fra venstre bak: Even Karlsen, Vegard Ek Hagen, Fredrik Fodstad, August Myrvold, Ola Løvlien, Birk Strand Bjørnaa. Midten fra venstre: Karsten Vestad, Isak Skari Berger, Eliv Klokk, Fredrik Owren, Ola Spitseth, Oscar Smogeli Opsann, Elyas Tesfamichael Negassi Ibrahim Buras. Foran: Jostein Karlsen.



YT Holmenkollstafetten

Løypekart - Start Bislett Stadion

Klasser som starter fra Bislett Stadion: F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1, S2

Etapper:

1. Bislett Stadion 1200 m
2. Bislett Stadion – Wolffs gate 1130 m
3. Wolffs gate – Wilhelm Færdens vei 600 m
4. Wilhelm Færdens vei – Forskningsveien 1910 m
5. Forskningsveien – Holmenveien 1260 m
6. Holmenveien – Slemdal skole 1240 m
7. Slemdal skole – Besserud 1790 m
8. Besserud – Gressbanen 1810 m
9. Gressbanen – Holmendammen 630 m
10. Holmendammen – Frognerparken 2840 m
11. Frognerparken – Nordraaks gate 1530 m
12. Nordraaks gate – Arno Bergs plass 370 m
13. Arno Bergs plass – Camilla Collets vei 1080 m
14. Camilla Collets vei – Bislettgata 720 m
15. Bislettgata – Mål 500 m

Total lengde: 18610 m



Det fine med kundeklubben er at du ikke risikerer å bli valgt inn i styret



- Supertilbud kun på sms
- Shoppingtips
- Nyheter i butikkene
- Aktuelle aktiviteter
- Info om det DU liker
- Konkurranser
- Vervetilbud
- Enkel avmelding

Som medlem i Strandtorgets kundeklubb mottar du sms om varer som selges til spesielt lave priser, ofte er det først-til-mølla som gjelder. Smart, dersom du er i nærheten av Strandtorget!

Du vil også motta e-post med invitasjoner til salgskampanjer og aktiviteter. Det er helt gratis å motta sms/e-post, og du må være over 15 år for å melde deg inn.



Meld deg inn i vår gratis kundeklubb!



Hold deg oppdatert!

The logo for USBi features a red upward-pointing arrow above the letters 'u' and 's'. The letters 'u', 's', and 'b' are in a bold, lowercase, sans-serif font, while the 'i' is a tall, thin vertical bar. The entire logo is in black.

usbil

For deg og ditt hjem

er Lillehammer Idrettsforenings hovedsponsor

