LIF-avisa

Juli 2020
35. årgang

De 5 beste i herrer

De 5 beste damene

LIF-avis nr. 340 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

VEIDEKKE

INTER SPORT

CIRCLE K

MENKERUD

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

SpareBank 1

GUDBRANDSDAL

LIF-avisa

nr. 340
juli 2020
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlemmer:
Simen Næss Berge
Elisabeth Bredesen
Varamedlemmer:
Elin Antonsen
Rex Hinchliffe

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:
Harald Moen

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Veidekke ble sprintsponsor for vårt nye stevneprodukt

Veidekke-sprinten ble en fin suksess med meget stor og god deltakelse og så får vi se om vi klarer å få på plass sponsorer neste år, slik at vi kan følge opp med et nytt stevne. Nå fikk vi nok stor deltakelse, 153 deltakere, på grunn av Korona-viruset. Man har rett og slett ikke fått konkurrert noe særlig ennå denne sesongen.

Midtukestevnene har hatt meget stor deltakelse så langt denne sesongen. Vi får håpe det fortsetter etter ferien. Deltakelsen i Birkebeineren Hotell-stevne var enorm. Det var 133 deltakere og over 260 starter og så høyt har vi ikke vært på midtukestevnene. Vi hadde budsjettert med et meget høyt resultat på midtuke-stevnene og det er meget positivt at det ser ut til holde stikk.

Neste midtukestevne er 11. august og det er Eidsiva-stevnet. Da er det viktig at vi melder oss på til rett tid. Myndighetene er svært tilbakeholdne overfor idretten og de vil ikke slippe helt opp. Det betyr at det muligens vil være tillatt med 200 deltakere i dette stevnet også.

Lørdag 20. juni fikk vi en meget trist melding, Svein Arne Hansen vår friidrettspresident gjennom mange år og de siste fem årene som Europapresident var død etter en stunds sykeleie. Svein Arne var en fantastisk dyktig president og en svært hyggelig mann som alle likte og som betydde mye for norsk friidrett. Han ble bare 74 år gammel. Svein Arne var en president som stadig var ute og besøkte lag og foreninger i landet. Han hadde spesielt pekt seg ut Oppland og Hedmark og hadde ansvar for disse to kretsene. Han var derfor mye på Lillehammer og var senest til stede under 100 års jubileet til LIF i fjor. Han vil bli husket som en fantastisk person for norsk friidrett. Også ute i Europa hører man bare godord om han. Han sto blant sammen med Sebastian Coe i spissen for arbeidet mot doping. Han var president i Norge i 12 år fra 2003 til 2015. Våre tanker går selvsagt til familien i denne tunge stunden, men det er mange i friidretts-Norge som sørger i disse tider.

Lillehammer juli 2020 *Arild Kjæreng*

Grasrotandelen

Da er vi i gang med en ny Grasrotperiode. Vi er etter litt over tre måneder kommet opp i 9.463,13 kroner pr. 30. juni. Det skal bli spennende å se om vi når nye høyder dette året også. Vi kan nå 19.000 kr.

Vi har nå startet på en ny periode på 4 måneder og etter vel to måned senere har vi fått inn kr. 3.243,13 i dette tertialet.
Det er nå 53 personer som

UM blir på Jessheim og junior-NM i Kristiansand

8. JUNI: Etter at det ble klart at årets junior-NM og UM ble avlyst på henholdsvis Askøy og i Trondheim har NFIF jobbet med alternative løsninger, og dagens gladmelding er at brikkene nå er falt på plass for alle de tre mesterskapene – dog i en noe begrenset form.

- I dag ble det klart at Ull/Kisa tar på seg arrangementet av UM, og at det arrangeres på Jessheim helga 28. til 30 august. Dette mesterskapet vil som tidligere beskrevet være begrenset til klassene 15, 16 og 17 år, sier generalsekretær Kjetil i Hildeskor i NFIF.

Fra før er det klart at Junior-NM blir arrangert i Kristiansand.

- Kristiansand har sagt seg villig til å arrangere et begrenset junior-NM- Det innebærer at dette mesterskapet blir for klassene U20 og U23, med dato 14. til 16. august. Utøvere i klassene 15, 16 og 17 år vil imidlertid ikke kunne delta her. U20 blir for klassene 18 og 19 år, og U23 for klassene fra og med 20 til og med 22 år (ordinært), sier han.

- Ved å velge denne løsningen får alle de aktuelle aldersklassene ett mesterskap å se frem til, samtidig som det er gjennomførbart innenfor smittevernreglene, sier han.

Også UM og NM i mangekamp vil nå bli arrangert – med opprinnelig arrangør Fagernes IL som arrangør. Dato for dette mesterskapet blir 8. og 9. august.

NFIF og arrangørene kommer tilbake med ytterligere informasjon og øvrige nødvendige tilpasninger så snart det er klart.

LIF-klare i UM og i junior-NM

LIF har en del klare for både UM og junior-NM i år. I junior-NM er følgende klare:

Malin Furuhaug, Cathrine Trøen, Therese Skyttermoen, Anisa Buras, Ibrahim Buras, Mikkel Thomassen, Petter Johansen, Fredrik Riste Kristiansen. I tillegg er Elyas Tesfamichael Negassi like bak kravet med sin 2,02,02. Det betyr at 8 er klare så langt.

Til UM er Anisa Buras, Mikkel Thomassen, Ibrahim Buras klare. Som man ser av saken ved siden av så vil UM nå bestå av bare 15, 16 og 17 år. Det er for at det ikke skal bli for mange deltakere.

Oda og Mikkel med fine 1500 metere i Gausdal

I gausdal FIK,s løpsstevne 4. juli løp Oda Bråten Richenberg inn til ny pers og meget sterk 1500m på 4,42,62. Det er bare 6 tiendeler bak Mariann Steines klubbrekord på 4,41,9. Blant guttene var det Mikkel Thomassen som vant 1500m på 4,05,07 som er ny pers. Elmer Mulleri Skalle løp inn til 4,06,29, Fredrik Riste Kristiansen fikk 4,09,24, Kristoffer Skonnord 4,09,49, Petter Johansen 4,09,39 og Elyas Negassi løp inn til ny pers med 4,11,46 og dermed er han klar for junior-NM.

Rex Hinchliffe fikkr 4,36,31 og 13 år gamle Henrik Melbø-Hammaershaug løp inn til 4,56,72. Vetle Brekmo fikk 4,35,67. Det ble altså mange gode 1500m resultater på LIF-erne.

Strålende 100m av Malin Furuhaug under løp i Nittedal – hun fikk 12,47

Malin Furuhaug løp en sterk 100m under et stevne i Nittedal 13. juni. Hun ble klokket inn på 12,47 og det er ny pers for LIF-jenta som dermed nå er nummer 7 på LIF-statistikken bare 5 hundredeler bak en så sterk løper som Gro H. Cleveland. Malin er for lengst kvalifisert for hoved-NM.

LIF hadde med tre utøvere til og det var 14 åringene Elise Karlsen, June Hauan og Inger

Marie Antonsen. De løp alle tre 100m og Elise fikk 14,02 som er ny pers og 13-tallet er innen rekkevidde, mens Inger Marie fikk 14,46 og June Hauan fulgte fin opp med 14,72.

Inger Marie løp også 200m, men her var motvinden meget sterk (-2,1) og det ble ikke under 30 denne gangen, men hun fikk 30,29. Det var variable vindforhold i Nittedal denne lørdagen.

Friidrettsuka vår avlyst

I flere år nå har vi hatt både en og to uker friidrettsuke for barn som har foreldre som ikke har ferie rett etter at skolen tar ferie. Dette har vært meget populært og på de to ukene, uka rett etter skoleferie og uka før skolestart til høsten har vi hatt over 30 deltakere.

Nå som Koronaviruset fortsatt herjer i landet vårt har vi måttet avlyse det hele og det var selvsagt ikke positivt. Men vi får håpe at vi neste år igjen kan innby til friidrettsuker for de yngste.

Igjen var det vannlekkasje i vanntanken i klubbhuset

Det har vært mye lekkasjer det siste året inne i klubbhuset vårt. To ganger har det vært røret inn til klubbhuset som det har vært lekkasje i. Så var det slangen som gikk fra klubbhuset til kiosken som det var lekkasje på og sprutet vann utover. Nå da vi kom for å avvikle Birkebeineren Hotell-stevnet var det vått inne i utstyrsrommet. Denne gangen var det en kran på berederen som var ødelagt og GKrør måtte trå til igjen og dagen etter var det hele i orden igjen.

Eidsiva-stevnet er det neste midtuke-stevnet vi har på Stampesletta

Dette året virker det som om midtukestevnene våre er mer populære enn noen gang før. I alle det de tre midtukestevene i mai og juni var det meget god deltakelse og det siste stevnet, Birkebeineren Hotell-stevnet samlet hele 139 deltakere og det var påmeldt utøvere i over 260 starter. 11. august går Eidsiva-stevnet

Men nå konsentrerer vi oss om Eidsiva-stevnet som det står innbydelse til på en av de neste sidene i avisa. I tillegg til de vanlige løpene blir det liten ball og spyd som kastøvelse og lengde og høyde som hoppøvelser. Dette er første stevne med både spyd og høyde på Stampa denne sesongen.

Eidsiva

Deltakerrekord - 139 deltakere i Birkebeineren Hotell-stevnet

Sterk løping av 14 år gamle Oda Bråten Richenberg

Av Arild Kjæreng

Aldri har vi hatt så mange deltakere på et midtuke-stevne som i årets Birke-beineren Hotell-stevne 16. juni. Hele 139 deltok i over 260 starter. Det var også første gang vi har måttet si nei til deltakere som meldte seg for sent til deltakelse. Det var ikke morsomt. I og med at det nå er lov til å ha 200 deltakere ble det ikke noe trøbbel å få arrangert stevnet.

Oda Bråten Richenberg

Den som kanskje imponerte oss mest denne gangen var 14 år gamle Oda Båten Rickenberg. Hun løp en strålende 1500m og kom inn på tiden 4,43,15. Det er meget sterkt av en 14-åring. Hun er like bak klubbrekorden til Mariann Steine som hadde 4,41,9. Vi tror faktisk at Oda vil klare den tiden om hun får løpt i et felt hvor hun slipper å dra hele feltet hele tiden. Med denne tiden løp hun under kravet til hoved-NM. Imponerende!! Imidlertid – hun er for ung til å kunne være med i hoved-NM.

Petter Johansen løp sterkt

Men det var flere langløpere som løp bra. Petter Johansen løp under 15 minutter og satte ny pers med 14,54,40 og 17 år gamle Mikkel Thomassen var nære ved å klare NM-kravet, da han løp inn på 15,03,93. Fire sekunder raskere og Mikkel hadde vært klar for hoved-NM.

14 år gamle Elise Haug Karlsen fortsetter å sette pers med noen hundredeler av gangen på 200m. Nå ble det 28,55. Hun er bare 35 hundredeler bak kravet til neste års UM. Det klarer hun ganske sikkert i løpet av sesongen

Malin Furuhaug fikk denne gangen 12,56 og viser stabil form. Therese Skyttermoen løp også årsbeste på 100m med 12,83.

I 11 år løp Stella Strandli, fot-ballspiller som ville prøve seg på friidrett. Hun vant både 60m og 200m med 9,69 og 33,69. Det var meget bra og Linnea Strandheim vant 12 år med 9,58 på 60m.

Men det var en annen 11-åring som løp for på 60m. Filip Melbø-Hammershaug. For andre gang løp han under 9,00 i det han fikk 8,95. Han fikk imidlertid litt vondt i foten og kunne ikke delta på 200 og lengde.

Ellers imponerer Gausdal FIK med stor og sterk tropp. Det er helt klart at Knut Houm og Hans Fjerdrumsmoen gjør en meget fin jobb med de aktive.

Det planlegges med NM i Bergen 18-20. septemb.

- Slik situasjonen i Norge er nå planlegger vi at NM i Bergen helga 18. til 20. september går etter planen, sier generalsekretær Kjetil Hildeskor i NFIF.

morten.olsen@friidrett.no

- Vi får en del spørsmål angående NM, og selv om vi ikke kan spå hvordan situasjonen er i Norge i september planlegger både vi og arrangøren for at mesterskapet går som planlagt innenfor de til enhver tid gjeldende smittevernreglene.

- Og vi både håper og tror at vi kan gjennomføre et mest mulig full-verdig mesterskap, sier han.

For Lillehammer IF betyr det at vi har følgende kvalifiserte utøvere som er klare for mesterskapet. Det er Malin Furuhaug, Tormod Hjortnæs Larsen, Petter Johansen, Ibrahim Buras og Therese Skyttermoen.

Det åpnes ikke for å konkurrere i Sverige

Norges Friidrettsforbund har fått flere spørsmål fra norske trenere og utøvere om muligheten for å konkurrere i Sverige. - På generelt grunnlag er svaret nei, sier general-sekretær Kjetil Hildeskor i NFIF.

morten.olsen@friidrett.no

I øyeblikket er det reisekarantene for norske borgere til Sverige, med unntak av Gotland.

- At arbeidstakere med kontraktfestet arbeid kan krysse grensene i henhold til det gjeldende regelverket for disse vil ikke omfatte andre enn profesjonelle utøvere på arbeidskontrakt, sier han. - Situasjonen vil forhåpentligvis endre seg, men så lenge Sverige, med unntak av Gotland, er rødt er NFIF sin klare holdning at norske utøvere foreløpig ikke kan konkurrere der.

Mikkel Thomassen med to nye klubbrekorder

Det er satt to nye klubbrekorder så langt denne sesongen og de to er det Mikkel Thomassen som har stått for. Han slo Gustav Follerås sin klubbrekord på 3000m i 17 år, da han løp inn til 8,39,24. Gustav sin rekord var fra 2012 og var på 8,41,15.

Den andre rekorden er på 5000m, der Mikkel slo Espen Harald Bjerkes 23 år gamle rekord. Mikkel løp på 15,03,93 og slo den gamle rekorden med over 40 sekunder. Espen Haralds rekord var 15,44,26.

Sterk 5000 m av Petter under Boysen Memorial

Petter Johansen satte ny personlig rekord p 5000m under Boysen Memorial mandag kveld. Han løp inn til flotte 14,40,09 og dette gir han en plass på LIF-statistikken mellom Tore Neby og Alf Eidsæter. Begge meget gode løpere på den tiden de konkurrerte. Han ligger da på en 14. plass på LiF-statistikken
Resultatet gir over 800 poeng på tabellen. Mikkel Thomassen deltok også, men måtte dessverre bryte denne gangen. Han kommer sterkere tilbake.

Kynningsrud samarbeidspartner til LIF

Kynningsrud er ny samarbeidspartner for Lillehammer IF. Hovedkontoret ligger på Skedsmokorset, men på Lillehammer holder de til i Nordre Ål (bak det nye bygget til Maxbo).

Kynningsrud har bransjens mest moderne og allsidige maskinpark, og er vi i stand til å utføre ethvert løfteoppdrag. De har mobilkraner i alle størrelser, helt opp til 750 tonn, og kan bistå med alt fra småløft for privatpersoner til store komplekse jobber hos industrien.

kynningsrud
NORDIC CRANE

kontorleverandøren

Ingvild tok over "klubba" i Innlandet friidrettskrets

Innlandet friidrettskrets så dagens lys 1. januar i år. Frem til nå har Brynulf Larsen vært leder av den nye kretsen. På krets-tinget 15. juni ble hans datter Ingvild Hjortnæs Larsen valgt til ny leder.

Av Dag Kåshagen

Ingvild Hjortnæs Larsen ble ny leder i kretsen med Knut Johansen (t.h) som nestleder.

Kretstinget ble avhold på Biri, og Brynulf som har vært leder i Oppland siden 2007 hadde gitt valgkomiteen beskjed om at nå er det på tide at yngre krefter tar over lederskapet.

Ingvild Hjortnæs Larsen som har sittet i styret i Oppland Friidrettskrets siden 2011 ble valgt til leder for Innlandet friidrettskrets og hun får med seg Knut Johansen som nestleder og forøvrig Sara Skarabot Pedersen, Mille Eide Nyhus, Karianne Fjellet, Brynulf Larsen og Helge Tryggeseth. Varerepresentaner er Karoline Weea Johansen og Asgeir Rustad.

Birkebeineren
HOTEL & APARTMENTS

«Septikk-alarmen gikk» under Veidekkesprinten

Vi har vært vant til at septikk-alarmen har gått med jevne mellomrom i klubbhuset på Stampesletta. Søndag under Veidekke-sprinten skjedde det igjen. Pumpa som skal tømme septikktanken var veldig og da klarer ikke pumpa jobben sin og alarmen går. Igjen må vi ha hjelp til å tømme tanken.

Det er etter hvert blitt mye utgifter på LIF på grunn av denne pumpa som med jevne mellomrom ikke fungerer. Vi skiftet pumpe for noen få år siden og det kostet oss over 20.000 kroner.

Pengepremiene under Veidekke-sprinten var helt tydelig populært

At vi kunne skilte med pengepremier til de fem beste i Veidekke-sprinten var tydelig populært og vi fikk over 150 påmeldte til stevnet vårt. Opplegget med fire sprint-øvelser var også populært og noe helt nytt i friidretten. Vi fikk de aller beste sprinterne våre påmeldt og selv om det var noe frafall etter hvert, var det to meget fortjente vinnere på Stampesletta denne helgen.

Både Henriette Jæger, Aremark og Even Meinseth, Gular er av landets aller beste utøvere og de løp meget fort.

Litt synd var det at Helene Rønningen fra Tyrving ikke deltok på lørdag for på søndag var hun uslåelig og løp meget fort. Vi tror hun ville kjempet med Henriette om førsteplassen hvis hun hadde vært med hele helgen.

Så får vi se hva vi gjør neste år. Det frister veldig til gjentakelse, men da får vi se om Veidekke stille opp i Veidekkelekene og denne sprinten.

Eidsiva-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 11. august kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

6-8 år:	*60m, lengde, liten ball*
9-10 år:	*60m, 600m, lengde, liten ball*
11-12 år:	*60m, 200m, 600m, lengde, spyd*
13 år:	*100m, 200m, 600m, lengde, spyd*
14 år:	*100m, 200 m, 800m, lengde, spyd*
15-19 år:	*100m, 200m, 1500m, høyde, spyd*
Senior:	*100m, 200m, 1500m, 5000, høyde, spyd*

Påmeldingsfrist:

Fredag 7. august 2020. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller til min idrett.

Startkontingenten:

6-10 år:	*kr. 80,- pr. øvelse*
11-19 år:	*kr. 90,- pr. øvelse*
Senior:	*kr. 100,- pr. øvelse*

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, Lillehammer
konto 2095 05 86723

Premiering:

Det er premie til alle for klassene 14 år og yngre.
Ellers 1/3 premiering av startende.

Hovedsponsor for stevnet er:

Eidsiva

EA-president Svein Arne Hansen er død

Norsk og internasjonal friidrett fikk lørdag 20.6. den ufattelig triste beskjeden om at Svein Arne Hansen er død, 74 år gammel. Våre tanker går i første omgang til familien, men på en dag som dette er det mange som sørger med i tapet av en av idrettsleder som har satt uutslettelige spor etter seg gjennom femti år i idrettens tjeneste.

Av Morten Olsen

Søndag 15. mars ble han rammet av et hjerneslag, men i ukene etter så det lovende ut med tanke på at han skulle klare å komme tilbake. Men dessverre oppsto det den siste tiden flere komplikasjoner, og lørdag 20. juni sovnet han inn.

Svein Arne Hansen i klubbhuset til Lillehammer IF

Hvordan skal vi oppsummere en karriere så lang og så full av engasjement, roller i friidretten og historier? Det er nesten en umulig oppgave.

Svein Arne ble født 6. mai 1946, og både før og under sin administrative idrettskarriere livnærte han seg av og hadde en brennende interesse for frimerker. Og de mange gode historiene vi har hørt hadde som regel opphav i dette emnet – og i friidretten.

Han kom inn i BislettAlliansen på 60-tallet, og var med på å bygge opp det som i dag er kjent som Wanda Diamond League. Parallelt med dette kom han inn i NFIF, først som medlem av forbundets juniorkomite, alt tilbake i 1968. Han gikk «læren» på Bislett i hælene på legendariske Arne Haukvik, og var hans assistent for Bislett Games fra 1973 til 1984 før han var stevnegeneral i 24 år. I denne perioden var han med på å bygge opp serien av store kveldsstevner; fra IAAF Grand Prix via Golden Four og Golden League til dagens Diamond League-format. I denne perioden var han også sentral i en rekke internasjonale utvalg knyttet til utviklingen av konseptet, og han var president i EuroMeetings fra 1998 til 2006. For sitt arbeid fikk han også Bislett-medaljen i 2006.

Etter to år som visepresident i NFIF, fra 2001 til 2003, ble han valgt til president i forbundet i 2003 – en posisjon han hadde i tolv år til han ble valgt til president i det europeiske forbundet EA den 11. april 2015.
Den posisjonen hadde han frem til sin død, etter at han ble gjenvalgt i 2019. Da hadde han også fire år bak seg som visepresident i EA fra 2007-2011. Som president i EA var han også i hele perioden medlem av NFIF sitt styre.

Svein Arne er den som har sittet lengst som president i NFIF, og ved sin død var han den femte presidenten i EA siden stiftelsen i 1969.

Svein Arne Hansen sto, sammen med World Athletics-president Lord Sebastian Coe, i front for det unike arbeidet som internasjonal friidrett har gjort de siste seks årene for å bekjempe doping. Han innførte «I run Clean»-programmet i det europeiske friidrettsforbundet, og tok personlig kontakt med friidrettsledere for å forsikre seg om at ledere, trenere og utøvere fulgte de oppgraderte retningslinjene med hensyn til antidoping i internasjonal friidrett generelt og europeisk friidrett spesielt.

- Svein Arne vil bli sterkt savnet i Norsk og internasjonal friidrett. Han var viktig for mange. Svein Arne ble president i Norges Friidrettsforbund samtidig som jeg ble sportssjef. Han var en meget dyktig president og solid lagspiller, som jeg hadde mange store opplevelser sammen med.
- Norsk Friidrett var stolt over å ha sjefen i Europeisk friidrett. Når er han borte og det er uendelig trist, sier NFIF-president Ketil Tømmernes i en kommentar.

- Svein Arne var ein fargerik og karismatisk person som alltid såg etter nye utfordringar. I hans alder, då dei fleste har pensjonert seg, hadde han fortsatt stort engasjement og mange planer for utvikling av friidretten. Dessverre stoppa dette brått. No er ein god venn som eg har delt mange gode stunder med borte, sier generalsekretær Kjetil Hildeskor i NFIF i en kommentar.

Norsk Friidrett lyser fred over Svein Arnes minne.

norsk friidrett

Veidekke-sprinten

Henriette Jæger og Even Meinseth tok 1. plassene i Veidekke-sprinten

Av Arild Kjæreng

«Veidekke-sprinten» 2020 er nå historie og LIF kan trygt føre opp en ny suksess med arrangementer. Stevnet som gikk den siste helgen i juni var det første i sitt slag i Norge og vi fikk mange lovord for opplegget med fire korte løp, to lørdag og to søndag. Totalvinnere for kvinner og menn ble Henriette Jæger, Aremark og Even Meinseth, Gular. Nå må klubben ta en diskusjon om dette var noe å satse videre på med to korte dager uten tekniske øvelser. Uansett Veidekke-lekene må vi ha og så får vi se om det vil være plass til en sprintkonkurranse slik som vi gjennomførte 27. og 28. juni.

Sprinten ble satset på med pengepremier til de fem best i hver klasse, totalt 40.000 kroner i premier. Vi er ganske sikre på at nettopp pengepremiene som vi hadde fristet de aller beste og totalt kom det nesten 130 sprintere. Og – nesten hele Norges-eliten var tilstede på stevnet. Særlig var det stor deltakelse blant kvinnene. Det var 73 som var påmeldt og det var imponerende. Totalt var det 50 klubber som var påmeldt.

Forholdene var aldeles glimrende på lørdag og selv om det regnet og blåste på søndag var ikke forholdene verre enn at det ble oppnådd meget sterke resultater.

De to vinnerne Henriette Jæger og Even Meinseth var suverene og kunne stikke av med kr. 10.000,- hver. Matias Hove Johansen var et godt stykke bak Even, mens Andrea Rooth fulgte nærmest i dameklassen. På første siden av LIF-avisa ser vi alle de 10 som fikk pengepremier denne gangen.

Therese kvalifiserte seg for hoved-NM.

Lokalt var det virkelig hyggelig at **Therese Skytter-moen** løp en flott 200m på 26,03 og kvalifiserte seg dermed til hoved-NM som skal gå 19.-20. september. Malin Furuhaug løp flott på 60, 150 og 100m, men på 200 m ble hun offer for regnværet som kom. Kruttet i starterens pistol klarte ikke å starte tid-takerutstyret vårt, så hun fikk ingen tid. Hun fikk dermed heller ingen plassering sammenlagt. Imidlertid løp hun 100m på 12,44, men med noe for mye vind. Det var under persen og meget sterkt. Vi tror at Malin kunne hevdet seg blant de 10 beste og det er meget sterkt.

Cathrine Trøen løp også en meget sterk 100m med 10,60, men med noe for sterk vind. Det er imidlertid en flott tid og vi er ganske sikker på at Cathrine løper under NM-kravet ved neste korsvei. Det er på 12,75.

Våre tre sprintere i klasse J14 år leverte fine tider begge dager. Elise Haug Karlsen løp 60m på 8,81 som er det beste hun har prestert utendørs. Inger Marie Antonsen fikk 8,92, mens June Hauan fikk 9,05. På 100m ble det 13,65 på Elise, 14,09 på Inger Marie og 14,47 på June.

Det er tydelig at mange har meninger om opplegget. Alle ser ut til å like prosjektet, men hvilke øvelser som skal være med er man uenige om. Noen vil ha 300 eller 400 i stedet for

150m som man mener er en distanse som er litt på siden. Men det er svært mange som vil ha den med.

Resultatene ligger ut på hjemmesiden til Lillehammer IF www.lillehammerif.no.

Sammenlagt endte slik i de to klassene:

Kvinner senior:

1	Henriette Jæger	3952
2	Andrea Rooth	3899
3	Linn Oppegaard	3850
4	Tonje Fjellet Kristiansen	3733
5	Maren Bakke Amundsen	3732
6	Ida Andrea Breigan	3726
7	Lovise S. Andreassen	3556
8	Leah M. H. Indrebø	3458
9	Therese Skyttermoen	3283
10	Guro N. Hjeltnes	3218

Malin Furuhaug ville så absolutt vært med og hevdet seg blant de 7-8 beste om hun hadde fått resultat på 200m. Her løper inn på 100m, der hun fikk 10,44, men for mye medvind.

Menn senior:

1	Even Meinseth	4118
2	Mathias Hove Johansen	4047
3	Øyvind S. Kjerpeset	3909
4	Carl Emil Kåshagen	3848
5	Simen Nordheim Berg	3614
6	Håvard B. Ingvaldsen	3544
7	Lavrants Kongssund	3522
8	Johannes Eiksund	3431
9	Aleksander Haug	3385
10	Emil Nordal	3383

Det deltok fem parautøvere på stevnet og de imponerte med flott innsats. Øvelsene de fleste var med på var 100 og 400m, samt at tre deltok i lengde.

Parautøverne hadde hatt en samling i distriktet før stevnet. Det har for øvrig vært med parautøvere tidligere i vår.

Her er de fem parautøverne som deltok i Veidekke-sprinten.

Trofé

Reaksjoner på Veidekke-sprinten

Hei

Takk for et fint og bra gjennomført arrangement denne helgen.

Du ba om litt ris/ros, det skal du få.

Stenet var meget bra gjennomført, bra tidsskjema som ble fulgt til prikke. Raskt oppe med tider og resultater. BRA.

Det som kunne være en tanke til evt. neste år å seede også på 60 meter, da vil ikke vinden spille noen rolle for de beste, den kunne jo til tider være litt varierende, men igjen et arrangementet som vi ønsker velkommen og kommer igjen på hvis det blir neste år.

God sommer!

Vennlig hilsen

Lars Jæger
Aremark if

Hei Aril,
Tusen takk for en fin heg!
Morsomt konsept. Kanskje bytte 150 med 400, og seede alle heatene 😊?

D1 60, 200m, D2 100 og 400.
Åpner for enda flere, 3 muligheter til kvalkrav til mesterskap etc.

Igjen takk for oss!

Vegard Rooth
Rosendalsveien 27a, 1166 Oslo

Hei Arild

Gratulerer med en fantastisk god ide og super gjennomføring av Veidekke-sprinten.

Dette er kommet for å bli, hvis dere vil. 😊

Det vil fungere godt slik som det var i år, men du ber om tilbakemeldinger og da får du det 😉

Jeg tror det vil bli enda bedre hvis løpene blir **100m, 150m, 200m og 300m.** (alternativ 1) Alternativ 2 er 60m, 100m, 200m og 300m.

Så bør det seedes slik at de antatt beste er i samme heat allerede fra første øvelse, for å få mest mulig like forhold.

Personlig synes jeg ikke at det er riktig at Helene Rønningen skal få plass i beste heatene på søndag, da hun ikke er med i sammen-lagtkampen.

Men at ved forfall rykker beste-mann/kvinne en opp fra heatet under.

Datoen for neste år, er vel også et tema da Veidekke-lekene også ventelig er på plass igjen. Jeg vil tro at høsten er svært aktuell, for eks. tidlig september.

Ellers settes det stor pris på at vi kom inn med para-utøvere og at vi kunne arrangere samling. Det bør vær interessant å gjenta neste år hvis mulig.

Med vennlig hilsen
Dag Kåshagen
daglig leder Innlandet friidrettskrets

LIF-trener **Svein Johnsen** var også fornøyd med opplegg og gjennomføring og han ønsker absolutt at vi beholder de øvelsene vi hadde i år.

Men dette stevnet bør vi fortsette med.

Vinnerne Even Meinseth og Henriette Jæger var veldig godt fornøyd med det meste. Det sa de begge i et intervju med GD.

Begge to synes det var utrolig flott med pengepremier til de beste. Det var de slett ikke vant med.

Stevnet bør så absolutt gjentas, mente begge to.

Glimt fra Veidekke-sprinten

150 meter er ingen vanlig distanse for våre sprintere. Her er besteheatet i gang. Innerst Andrea Rooth, Ida Andrea Breigan, Ingvild Meinseth, Tonje Fjellet Kristiansen, Henriette Jæger og Linn Oppegaard.

Tre blide LIF-jenter som deltok i 14 år Elise Haug Karlsen, Inger Marien Antonsen og June Hauan. Her fotograferes de av GD's Tore Steffens.

Kristiansand inviterer til junior-NM 2020

Vest-Agder Friidrettskrets og KIF Friidrett ønsker velkommen til NM junior i Kristiansand 14. til 16. august 2020. Alle øvelsene vil foregå på Kristiansand Stadion. NFIF's reglement i forhold til korona-situasjon vil bli fulgt nøye. Det tas forbehold om endringer som følge av helsemyndighetens bestemmelser.

Mikkel leder 3000 m i 17 års klassen i landet

Med sitt resultat 8,39,24 leder Mikkel Thomassen fra LIF 17 års klassen med nesten 2 sekunder. Mikkel vil med sitt gode resultat på 5000 også ligge meget godt an om førsteplassen i klassen sin.

Ellers ligger Oda Bråten Richenberg på 4. plass på 800m i jenter 14 år, mens Anisa Buras ligger på en 5. plass på samme distanse i 16 år.

Veidekke-sprinten bør sprites opp med musikk

Hei
Vil takke for et bra stevne i helga , et veldig bra konsept👍

Hvis jeg skulle komme med ønske/tips til forandringer, ville jeg byttet ut 60 m og lagt til 300m istedenfor. 60 m er veldig kort (for de fleste), og hører mere vinteren til.

Og et annet tips er å «sprite» opp med musikk over høytaleranlegget, det ville skapt enda mere stemning på stadion😁

Mvh.
Mari Ann Bentdal
Moelven friidrett

Har du betalt lisensen?

Til de LIF-erne som er 13 år og eldre må betale lisens. Har du ikke gjort det går du inn på friidrett.no trykker på knappen lisens og så bare følger du opplegget. Det er viktig at dette betales før du starter sesongen. Plutselig kan det være noen som oppdager at den ikke er betalt og da får du ikke delta.

LIF fikk tilbud om å arrangere Lerøylekene

Lerøylekene for østlandskretsene skulle arrangeres på Hamar, men arrangøren har takket nei til stevnet. De mente at de ikke ville kunne takle Coronaviruset og stevnet. Innlandet Friidrettskrets har henvendt seg til LIF og vi må ta en rask avgjørelse på dette.

Arrangementet skal gå samtidig med Birkebeinerløpet. Vil Birken bli avviklet. Det er uvisst, men hvis det skal gå sliter vi med funksjonærer.

Lillehammer Idrettsforenings Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

STRANDTORGET følelse av storby

GK RØR

GD

Hamar Media Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

INTER SPORT

swix

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

DUETT – smarte løsninger

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K MENKERUD

Trofé

KANTALL REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

kynningsrud NORDIC CRANE

kontorleverandøren

Vi bygger for mennesker

Veidekke Entreprenør AS

Fakkelgården

2624 Lillehammer

Tlf.: 61 26 54 50