

Holmenkollstafetten 2018



Damelaget inn til 6. plass

Herrene nummer 14

LIF deltok for 78. gang

Lillehammer IF's Holmenkollstafetthistorie

Gave

med suksessgaranti!

Gavekort fra Strandtorget passer til alle anledninger, og mottakeren får det de ønsker seg!

Du får kjøpt gavekortene på Lampehuset i 2. etasje, i gavekortautomaten v/hovedinngangen og på www.strandtorget.no

Lag et personlig gavekort på www.strandtorget.no
Her kan du bruke egne bilder og skrive en personlig hilsen.

Meld deg inn i vår gratis kundeklubb!



9-20 (18) • 65 butikker i Lillehammer • 1000 gratis p-plasser • strandtorget.no

STRANDTORGET
følelse av storby



Førstesiden:
Mari Nordlunde
leverer pinnen til
Tina Knutsmoen
etter 1. etappe.
Fotos:
Hans Bjørner Doseth



Her løper Arek Zielinkiewicz Lillehammers herrer in til en fin 14. plass i eliteklassen for herrer. Det betyr at laget løper i eliteklassen neste år når LIF er 100år.

Herrelaget bedre enn i fjor:
Damelaget imponerte
i år igjen: nummer 6
Juniorlaget ble nummer 4

Lillehammer IF's damelag hadde som mål å løpe bedre enn de gjorde i 2017. Det klarte de til gangs og de løp over minuttet bedre enn i fjor og kom på en meget sterk 6. plass mot 9 i fjor. Lillehammers damelag har deltatt i stafetten siden 1980 og selv om det har vært enkelte år hvor vi ikke har klart å stille lag, så deltok damelaget for 34. gang i år. Herrelaget deltok for 78. gang, så det er virkelig en tradisjon for oss å delta i denne populære stafetten. Den er samlende og selv om det er få virkelig korte etapper som sprinterne kunne være med på uten å ødelegge sesongen er dette virkelig både motiverende og spennende å være med på.

Også herrelaget vårt løp klart bedre enn i fjor og oppnådde en plass bedre enn i 2017 nemlig 14. plass. De løp nesten minuttet bedre enn i fjor og det viser at det er potensiale i laget. I jubileumsåret vårt neste år (vi er 100 år) hadde det vært morsomt med en pallplass for damene og en plass blant de 10 for herrene. Også neste år bør vi ha med juniorlag og kanskje var det mulig å få med veteranene igjen også.

En stor takk til Rex Hinchliffe og Gustav Follerås som tok seg av jobben med å skaffe nok folk til de enkelte etapper. Det er ingen lett jobb, da det alltid kommer avmeldinger de siste dagene og til slutt hadde Rex bare se selv å spille på også i år.



På damelaget var det mange som hevdet seg meget bra på sin etappe. Kristin Roset som hadde etappen ut fra Besserud løp strålende og var beste kvinne på denne distansen. Men Thea Krokan Murud, Thea Maurtvedt, Ingerid Fredriksen og Hilde Fenne løp også strålende på sine etapper. Det er viktig å henge med allerede fra start. Blir man etter er det vanskelig å ta igjen det tapte.

Da er det bare å se fram til Holmenkollstafetten 2019 med våre to bestelag i eliten da også. Hvis vi skal gjøre det bedre neste år bør vi som Rex sa, planlegge det mye tidligere enn det vi har gjort til nå.

Lillehammer mai 2018

Anild Kjørang

Damelaget løp nesten to minutter raskere enn i fjor - 6. plassen var meget sterkt



Av Rex Hinchliffe

Årets Holmenkollstafett kan bare beskrives som en suksess for LIF. 6. plass for damelaget, 4. plass for juniorlaget og 14. plass for herrelaget kan vi være godt fornøyd med, men resultatene i seg selv forteller ikke hele historien om hvorfor stemningen på bussen hjemover var på topp. Mange gode og gledelige prestasjoner ligger bak, og like viktig var løpsgleden, konkurransegleden, og opplevelsen av en stor dag i hovedstaden med strålende vær og tusenvis av løpere overalt.

Damelaget fortjener hedersplassen i fortellingen om årets stafett. 6. plass i eliten er en stor prestasjon, men slett ikke overaskende for et lag med en fin blanding av unge løpere, skijenter og erfarne friidrettsutøvere som Ania Zielinkiewicz og Kristin Roset. To ganger Thea, med Krokan Murud og Maurseth til etternavn, løp strålende på de tungtveiende 4. og 6. etapper og fikk begge nest best etappetid. Da var vi oppe på 5. plass før Besserud etappen, og grunnlaget for et topp resultat var lagt.

Hanne Mjøen Maridal gjennomført en god etappe opp til Besserud, og overleverte pinnen til Kristin Roset på 7. plass. Det som skjedde nedover fra Besserud imponerte alle og sjokkerte andre. Det var ingen hemmelighet at Kristin Roset tidligere har vært best i Norge på 800m, men nå er hun bedre kjent som en som skriver om løping enn en som utfører det. Kristin satte fart utfor, og la ned bevis for at man ikke skal undervurdere talentet til en topp 800m løper uansett alder. Leverte pinnen på 4. plass, med ikke bare beste etappetid, men etapperekord!

38 år gammel! Jeg fryder meg ved tanken. Årets riste-på-hode opplevelse, jeg har nesten ikke ord.

Men stafetten var ikke over, 7 etapper gjensto. Marthe Kathrine Myhre greide å trække ut av løpeskoen sin, men fullførte. Hilde Fenne løp strålende gjennom Frognerparken og viste at hun har mye foran seg som løper etter å ha lagt opp som skiskytter. Ingerid Frediksen fikk 4. beste tid på 13. etappe. Hele laget presterte, slik at lagets yngste Selma Ødegaard Lauen (17 år) kunne krysse mållinjen på 6. plass. Gratulerer!

Med tanke på sykdomsfraværet til Marthe Bjørnsgaard i år, at Ania i år løp kun 4 måneder etter barnefødsel, og en sannsynlig forsterkning med Kristin Størmer Steira til neste år, er pallplassering i klubbens jubileums-sesong nå et realistisk mål og ikke bare en drøm!

Herrelaget løp også bedre enn i fjor

Utgangspunkt for herrelaget var å beholde plassen, og helst forbedre fjorårets tid og plassering. Begge målene ble innfridd – plasseringen opp fra 15. til 14. plass, tiden 54:01 var 41 sekunder bedre enn i fjor, og det var også 40 sekunder nærmere teten. Det var kort avstand oppover, med bare 4 sekunder til Ren-Eng på 12. plass og 20 sekunder opp til 10. plass. Det er lenge siden vi har vært så nær Ren-Eng, kanskje blir 2019 året vi slår dem igjen?

Flere nykommere utmerket seg. Espen Holen er en tidligere skiløper som levert en gnistrende 2. etappe opp Norabakken. Espen løp laget opp 6 plasser, og tiden 3:23 var den sterkeste vi har hatt på etappen på flere år, faktisk 10 sekunder raskere enn Vegard Hamnes hadde i 2017. Simen Sveen er også kjent skiløper, og debuterte for LIF med å ha 3.

beste tid på «lille-Besserud». Henning Mortensen fra Brumunddal meldte overgang til LIF i år, og slo til med vår raskeste tid ned fra Besserud på 5 år. Elyas Tesfamelmichael er 17 år, og tok utfordringen med å løpe for både junior og senior lagene. Elyas har både fart og utholdenhet, og løp såpass fort som 50 sekunder blank på den korte 12. etappen (370m) etterfulgt kun 10 minutter senere av 3:19 på den 1080m lange 13. etappe for juniorlaget – bare 10 sekunder bak Arne Mjelde Sæther på herrelaget. Elyas blir spennende å følge med videre! Og enda en nykommer, Andreas Svingheim Magerøy, løp en strålende 14. etappe med 6. beste etappetid. På en etappe som i utgangspunkt var altfor kort for en orienteringsløper som Andreas med 720m, overrasket han seg selv med farten (men ikke laglederen som har sett treningen til Andreas gjennom vinteren i Håkons Hall!). Petter Stakston skal også roses. Han er fortsatt junior, men fikk ansvaret for selveste Besserud-etappen for herrelaget og løste oppgaven med glans med tiden 6:25.

I tillegg til nykommerne, var det flere av de gode gamle som nok en gang løp på et høyt nivå. Tormod Hjortnes Larsen kjenner 3. etappen ut og inn, og hadde i år 5. beste etappetid. Gishe Abdi Wako på 4. etappe hadde 7. beste tid. På 5. og 11. etapper tjente vi tid i forhold til i fjor med Vegard Hamnes og Simen Næss Berge. Og rutinerte folk som Morten Sand og Arne Mjelde Sæther holder koken med prestasjoner som skjuler hvor mange sesonger de har lagt bak seg! Alt i alt er det jevnheten på alle plassene som har blitt en styrke på laget, og som gir grunn for optimisme i årene framover.

Det er en annen grunn til optimisme framover, og det er en herlig gjeng med juniorer. Det er en del år siden vi kunne stille juniorlag, så det ble en kjempe opptur å kunne samle et lag som til og med slåss om pallen! Og det selv uten Peter Stakston som løp for herrelaget. Det ble en fin blanding av friidrettsutøvere og NTG-studenter uten mye løpserfaring men med stor interesse for trening og konkurranser. For laglederen var det et høydepunkt å se holdningen og idrettsgleden hos ungdommene – her er det gutter som LIF og Lillehammer kan være stolte over!

Erik Toftaker løp i fjor den korteste etappen for herrelaget, men fikk nå en etappe som passet ham mye bedre – «utfor» etappen. Resultatet ble beste etappetid og en tid kun 4 sekunder bak Henning Mortensen på herrelaget, og ett sekund bak Simen Næss Berge's tid i fjor. Imponerende! Vi hadde to løpere med nest beste etappetid, nemlig Olav Høgåsen på 3. etappe og Simen Berg på siste etappe. Sistnevnt overrasket stort – han kom inn på laget i siste liten, med beskrivelsen at han er en rask fotballspiller. Etter 1,16 på den 500m lang avslutning kan Simen nå beskrives som en rask friidrettsutøver som også spiller fotball!

3. beste etappetider sto Isaak Berger og Elias Hegerholm for. Isaak var noe irritert over å måtte begynne i andre rekke på starten på Bislett, men erfaringen vil gjør ham til en bedre løper neste år! Elias er allsidig og har allerede gjort seg bemerket på distanser fra 1500m til 10 km. Birk Strand Bjørnaa bør også nevnes. Han er god på alle distanser, og løp opp til Besserud på 6:45, kun 20 sekunder bak Petter Stakston på herrelaget.

Juniorlaget borger for bedre neste år

Resultatet til juniorlaget gir håp om pallplassering neste år. Flere på laget har mange år igjen som juniorer, og så godt som alle på laget er også juniorer til neste år. Vi håper at skitrening til vinteren gir litt plass til løping!

Til slutt, neste år er LIF's 100-års jubileumsesong. Jeg oppfordrer alle, gamle og unge, til å bli med på stafetten neste år. Tenk om vi kunne stille lag i junior, senior, veteran og superveteran klassene, samtidig som damelaget sikter på pallen. Blir dere med?



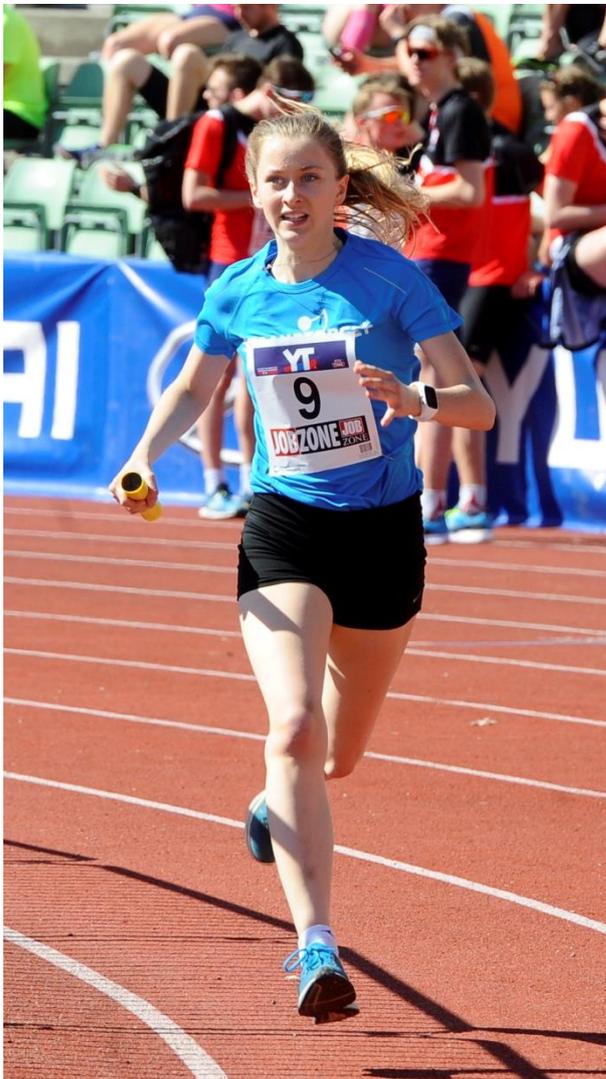
Resultater kvinner elite:

1	BUL 1. lag	60,05
2	IK Tjalve	61,18
3	Strindheim IL	61,39
4	IL Varegg	62,25
5	Ullensaker/Kisa	63,04
6	Lillehammer IF	63,11
7	IL Gular	63,16
8	IL Tyrving	63,24
9	Raumnes & Årnes	63,44
10	FIK Ren-Eng	64,33
11	OSI	64,49
12	Heming	65,26
13	Namdal Løpeklubb	65,43
14	Haugesund	66,18
15	Asker	67,46
16	Stavanger FIK	67,51
17	Steinkjer FIK	69,44
18	Modum FIK	69,50

Følgende utøvere løp på LIF's lag denne gangen:

Kvinner senior: (tid/pl)

Mari Nordlunde	3,50 (11)
Tina Knutsmoen	4,02 (7)
Ania Zielinkiewicz	1,52 (9)
Thea Krokan Murud	6,22 (2)
Silja Hønsi	4,22 (15)
Thea Maurtvedt	4,53 (2)
Hanne Mjølven Maridal	7,21 (10)
Kristin Roset	4,53 (1)
Anette Gårderløyen	2,12 (15)
Marthe Katrine Myhre	9,42 (11)
Ingerid Fredriksen	5,04 (3)
Ine Løvlien	1,01 (7)
Hilde Fenne	3,36 (4)
Hege Bjørndal	2,23 (15)
Selma Ødegaard Lauen	1,38 (12)



Her løper Selma Ødegård Lauen LIF inn til 6. plass.

Resultater menn elite:

1	IL Gular	50,08
2	IK Tjalve	50,45
3	Ull/Kisa IL	51,24
4	Strindheim IL	52,05
5	Mosvik IL	52,07
6	Kristiansand Løpeklubb	52,25
7	Gneist IL	52,46
8	Steinkjer FIK	52,54
9	Lyn Ski	53,16
10	IL Varegg	53,41
11	IL Tyrving	53,46
12	FIK Ren Eng	53,57
13	Vollan IK	53,58
14	Lillehammer IF	54,01
15	Herkules Friidrett	54,11
16	Namdal Løpeklubb	54,20
17	SK Vidar	54,24
18	Rindal IL	54,26
19	IL I BUL	55,16
20	Heming IL	55,37

Menn senior: (tid/pl.på etap.)

Vinjar Skogsholm	3,18 (18)
Espen H. Holen	3,23 (7)
Tormod Hjortnæs Larsen	1,29 (5)
Gishe Abdi Wako	5,33 (7)
Vegard Hamnes	3,28 (12)
Simen Sveen	4,05 (3)
Petter Stakston	6,26 (17)
Henning Mortensen	4,35 (15)
Morten Sand	1,42 (13)
Geir Steig	8,19 (17)
Simen Næss Berge	4,32 (14)
Elyas Tesfamichael	0,51 (8)
Arne Mjelde Sæther	3,09 (17)
Andreas Magerøy	1,50 (6)
Arek Zielinkiewicz	1,21 (16)

Resultater Menn junior:

1 Ren Eng	56,49
2 BUL	57,59
3 Tyrving	58,06
4 Lillehammer IF	58,36
5 Hovden Skigymnas	58,54
6 Team Grenland Ski	59,55
7 Kjelsås Langrenn	60,32
8 Gjøvik FIK	63,27
9 Ullensaker/Kisa IL	67,08

Menn junior: (tid/pl. På etap.)

Isaak Berger	3,28 (3)
Jostein Karlsen	3,38 (2)
Olav Høgåsen	1,41 (2)
Elias Hegerholm	6,24 (3)
Mikkel Thomasson	3,51 (6)
Even Karlsen	4,34 (5)
Birk Strand Bjørnaa	6,46 (5)
Erik Toftaker	4,40 (1)
Trym Nesje-Haugli	1,53 (6)
Petter Johansen	9,09 (7)
Emil Book Bratbak	5,01 (7)
Hallgeir Høgåsen	0,56 (4)
Elyas Tesfamichael	3,20 (4)
Fredrik Owren	1,59 (4)
Simen Berg	1,16 (2)



Holmenkollstafetten 2018

LIF's herrer deltok i år for 78. gang, mens damene var med for 33. gang

Lillehammer IF er en av de virkelig veteranlagene i Holmenkollstafetten. Vi deltok i 2018 for 78. gang og det er bare 10 år av denne stafetten som LIF ikke har vært med. Det viser hva slags "standing" stafetten har i vår forening. Vi har også rike tradisjoner med sterke prestasjoner i mange av de forskjellige stafettene.

Følgende har deltatt på LIF's elitelag siden 1927. Løpere som har navnet sitt uthevet debuterte for LIF dette året. Damelaget startet i 1980.

MENN:

1927 (10 etapper)

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Arne Wold
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Fritz Gudbrandsen
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Reidar Jørgensen
 - 7 Kristian Jettestadødegården
 - 8 Sven Bugge
 - 9 Oskar Ramsøy
 - 10 Finn Fougner
- 4.pl. klasse 1: 45,33

1928 (15 etapper)

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Arne Wold
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Fritz Gudbrandsen
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Kristian Jettestadødegården
 - 7 Simen Randgaard
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Sven Bugge
 - 10 Olav Campbell
 - 11 Hans Andresen
 - 12 Peder Øimoen
 - 13 Finn Fougner
 - 14 Magnus Pedersen
 - 15 Rolv Rolstad
- 2.pl. klasse A: 53,53

1929

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Kaare Weider
 - 3 Olav Campbell
 - 4 Ola Bjørnebye
 - 5 Fritz Gudbrandsen
 - 6 Ivar Stuve
 - 7 Arne Rustadstuen
 - 8 Simen Randgaard
 - 9 Reidar Jørgensen
 - 10 Hans Andresen
 - 11 Magnus Pedersen
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Finn Fougner
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 1.pl. klasse 1: 52,22

1930

- 1 Magnus Andersen
- 2 Arne Wold
- 3 Ola Bjørnebye
- 4 Olav Campbell
- 5 Ivar Stuve
- 6 Magnus Pedersen
- 7 Simen Randgaard
- 8 Reidar Jørgensen
- 9 Fritz Gudbrandsen
- 10 Odd Strand
- 11 Hans Andresen

- 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Rolv Rolstad
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 2.pl.. klasse 1: 52,29

1931

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Olav Campbell
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Fritz Gudbrandsen
 - 7 Magnus Jevne
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Magnus Pedersen
 - 10 Hans Kolberg
 - 11 Arne Helme
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Nils Strand
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 3.pl. klasse 1: 53,03

1932

- 1 Fritz Gudbrandsen
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Olav Campbell
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Magnus Pedersen
 - 7 Magnus Jevne
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Hans Kolberg
 - 10 Odd Strand
 - 11 Einar Andresen
 - 12 Nils Strand
 - 13 Arne Skjellerud
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Tønsager
- 6.pl. klasse 1: 54,10

1936

- 1 Nils Strand
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Kåre Johansen
 - 4 Sigurd Roterud
 - 5 Oddmund Mykleseth
 - 6 Oddvar Strandum
 - 7 Hans Kolberg
 - 8 Erik Simonsen
 - 9 Mathias Håkenstuen
 - 10 Fredrik Pettersen
 - 11 Eilif Iversen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Einar Andresen
 - 14 Harald Olsen
 - 15 Arne Skjellerud
- 1.pl. div. 6: 55,11

1938

- 1 Thor Ellingsrud
- 2 Thorleif Gudbrandsen
- 3 Sigurd Roterud

- 4 Hans Kolberg
 - 5 Kristian Rønning
 - 6 Oddvar Strandum
 - 7 Oddmund Mykleseth
 - 8 Mathias Ødegård
 - 9 Gustav Thorud
 - 10 Fredrik Pettersen
 - 11 Eilif Iversen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Nils Strand
 - 14 Harald Olsen
 - 15 Th. Holmen
7. pl. div. 2: 54,39

1946

- 1 Per Odner
 - 2 Martin Kalstad
 - 3 Kåre Syversen
 - 4 Magne Gustu
 - 5 Gunnar Hansveen
 - 6 Birger Nygård
 - 7 Knut Olaussen
 - 8 Knut Backstrøm
 - 9 Erling Skogstad
 - 10 Thor Ellingsrud
 - 11 Asmund Larsen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Johan Trondsen
 - 14 Odd Jens Bjerkli
 - 15 Gunnar Lind
- 8.pl.klasse B: 55,28

1947

- 1 Knut Backstrøm
 - 2 Martin Kalstad
 - 3 Kåre Syversen
 - 4 Magne Gustu
 - 5 Erling Skogstad
 - 6 Birger Nygård
 - 7 Erling Svendsen
 - 8 Helmar Brandsen
 - 9 Leif Haugen
 - 10 Thor Ellingsrud
 - 11 Reidar Nyborg
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Fredrik Pedersen
 - 14 Odd Jens Bjerkli
 - 15 Gunnar Lind
- 2.pl. klasse B: 53,55

1949

- 1 Thor Ellingsrud
- 2 Ola Sveine
- 3 Kåre Syversen
- 4 Magne Gustu
- 5 Oddvar Aasen
- 6 Birger Nygård
- 7 Pål Hansen
- 8 Helmar Branden
- 9 Erling Skogstad
- 10 Iver Gullikstad
- 11 Alf Syversen
- 12 Gjermund Bjerkås
- 13 Erling Ohlsen
- 14 Anders Kristiansen

15 **Brynjulf Oshaug**
12.pl. klasse B: 55,23
1950

1 Gjermund Bjerås
2 Magne Gustu
3 **Harald Mathiesen**
4 Oddvar Aasen
5 **Odd Nyborg**
6 Birger Nyborg
7 Pål Hansen
8 **Tore Grimsgaard**
9 **Erling Evensen**
10 Thor Ellingsrud
11 Odd Jens Bjerkli
12 Leif Haugen
13 Erling Ohlsen
14 **Ole Bjertnes**
15 **Per Bjørgan**
21. pl. klasse A: 54,43

1951
1 Magne Gustu
2 **Sigmund Gullikstad**
3 Alf Syversen
4 Oddvar Aasen
5 Odd Nyborg
6 Birger Nyborg
7 Pål Hansen
8 Tore Grimsgaard
9 **Leif Onshus**
10 Odd Jens Bjerkli
11 Leif Haugen
12 **Egil Rustadstuen**
13 **Øyvind Myrdahl**
14 **Christian Pettersen**
15 Harald Mathiesen
6.pl. klasse B: 55,00

1952
1 Leif Onshus
2 Magne Gustu
3 Erling Ohlsen
4 Oddvar Aasen
5 Sigmund Gullikstad
6 Odd Nyborg
7 Pål Hansen
8 **Harald Gullikstad**
9 Birger Nygård
10 **Fredrik Stuve**
11 Gjermund Bjerås
12 Egil Rustadstuen
13 **Theodor Abrahamsen**
14 **Trygve Bjark**
15 **Oddvar Jettestad**
5.pl. klasse B: 54,48

1954
1 Fredrik Stuve
2 **Knut Austlid**
3 Alf Syversen
4 **Gunnar Alm**
5 Egil Rustadstuen
6 Birger Nyborg
7 Erling Skogstad
8 Harald Mathiesen
9 Leif Onshus
10 Theodor Abrahamsen
11 **Ragnar Aamodt**
12 Trygve Bjark
13 Sigmund Gullikstad
14 **Atle Larsen**
15 **Stein Haugen**
16. pl. klasse A: 54,46

1955
1 Fredrik Stuve
2 **Håkon Brusveen**
3 **Leif Busengdal**
4 Gunnar Alm
5 Oddvar Aasen
6 Knut Austlid
7 Pål Hansen
8 Harald Mathiesen
9 Leif Onshus

10 **Thorstein Vika**
11 Trygve Bjark
12 **Helge Linberg**
13 Theodor Abrahamsen
14 Egil Rustadstuen
15 **Arne K.Liberg**
7.pl.klasse A: 53,16

1956
1 Thorstein Vika
2 Knut Austlid
3 Theodor Abrahamsen
4 Fredrik Stuve
5 Birger Nyborg
6 Håkon Brusveen
7 Pål Hansen
8 **Arne Solberg**
9 Leif Onshus
10 **Oddmund Bekken**
11 Leif Busengdal
12 Helge Linberg
13 **Johan Hattestad**
14 Egil Rustadstuen
15 Arne K. Liberg
2. pl. klasse A: 51,49

1957
1 Fredrik Stuve
2 Helge Linberg
3 **Dagfinn Mork**
4 Theodor Abrahamsen
5 Håkon Brusveen
6 **Oddmund Jensen**
7 **Kristian Kvikne**
8 Arne Solberg
9 Leif Onshus
10 Thorstein Vika
11 **Hans Fr. Sundgaard**
12 **Einar Elnes**
13 Knut Austlid
14 Egil Rustadstuen
15 Arne K. Liberg
2.pl. klasse A: 50,54

1958
1 Thorstein Vika
2 Håkon Brusveen
3 Arne K. Liberg
4 Helge Linberg
5 **Magne Lystad**
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 **Arnt Moe**
9 Leif Onshus
10 Fredrik Stuve
11 **Bjørn Holen**
12 **Alf Eidsæther**
13 Egil Rustadstuen
14 Einar Elnes
15 Hans Fr. Sundgaard
1.pl. klasse A: 50,47

1959
1 Helge Linberg
2 Fredrik Stuve
3 **Erik Prestegård**
4 Alf Eidsæther
5 Magne Lystad
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Bjørn Holen
9 Leif Onshus
10 **Hallvard Kristiansen**
11 **Bjørn Ivar Iversen**
12 Håkon Brusveen
13 **Dag Wold**
14 Trygve Bjark
15 Hans Fr. Sundgaard
5.pl.. eliteklassen: 50,16

1960
1 **Arnt Tunset**
2 Einar Elnes
3 **Arne Oluf Kristiansen**
4 Erling Schjøberg

5 Oddmund Jensen
6 Håkon Brusveen
7 Knut Austlid
8 Hans Fr. Sundgaard
9 Leif Onshus
10 **Eilif Solberg**
11 Bjørn Holen
12 Fredrik Stuve
13 Dag Wold
14 Helge Linberg
15 Erik Prestegård
5.pl. eliteklassen: 49,54

1961
1 **Asbjørn Bakken**
2 **Per Olsen**
3 Arne Oluf Kristiansen
4 Eilif Solberg
5 Oddmund Jensen
6 Arnt Tunset
7 Knut Austlid
8 Helge Linberg
9 Leif Onshus
10 Erling Schjøberg
11 Bjørn Holen
12 Fredrik Stuve
13 Dag Wold
14 **Dagfinn Undsgård**
15 Erik Prestegård
3.pl.. eliteklassen: 49,43

1962
1 **Trygve Remman**
2 Dagfinn Undsgård
3 Erik Prestegård
4 Fredrik Stuve
5 Erling Schjøberg
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Asbjørn Bakken
9 Leif Onshus
10 **Hans Skjelle**
11 Bjørn Holen
12 **John Renå**
13 Dag Wold
14 Arne Oluf Kristiansen
15 Hans Fr. Sundgaard
3.pl.. eliteklassen: 49,29

1963
1 Trygve Remman
2 Fredrik Stuve
3 Erik Prestegård
4 John Renå
5 Per Olsen
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 **Bjørn Morstøl**
9 Arnt Tunset
10 Leif Onshus
11 Bjørn Holen
12 **Jan Rustad**
13 Dag Wold
14 Arne Oluf Kristiansen
15 Hans Fr. Sundgaard
5.pl.. eliteklassen: 49,10

1964
1 John Renå
2 Dagfinn Undsgård
3 Hans Fr. Sundgaard
4 Arnt Tunset
5 **Odd Eide**
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Helge Linberg
9 Leif Onshus
10 **Bjørn Hjelle**
11 **Jon Vegard Lunde**
12 **Øystein Lind**
13 **Harald Moen**
14 Dag Wold
15 Bjørn Morstøl
7.pl.. eliteklassen: 49,56

1965

1 Harald Moen
2 Øystein Lind
3 **Ivar Libæk**
4 Arnt Tunset
5 Oddmund Jensen
6 **Hugo Nordgård**
7 **Tor Finn Denstad**
8 **Odd Brudvik**
9 Leif Onshus
10 Dagfinn Undsgård
11 **Erik Lind**
12 John Renå
13 Knut Austlid
14 **Frank Suorza**
15 **Sigurd Krekke**
7.pl. eliteklassen: 50,40

1966

1 **Rasmus Lødøen**
2 Harald Moen
3 **Ottar Pilskog**
4 John Renå
5 Oddmund Jensen
6 **Halfdan Klufden**
7 Leif Onshus
8 **Gudmund Formoe**
9 Arnt Tunset
10 Knut Austlid
11 **Per Kristiansen**
12 **Reidar Liabø**
13 Arne Oluf Kristiansen
14 **Alfred Håvemoen**
15 Hans Fr. Sundgaard
8.pl. eliteklassen: 50,11

1967

1 Harald Moen
2 **Jan Olav Riise**
3 Ivar Libæk
4 John Renå
5 Hugo Nordgård
6 Halfdan Klufden
7 Alfred Håvemoen
8 **Arne Mikkelsen**
9 Arnt Tunset
10 Arne Oluf Kristiansen
11 Sigurd Krekke
12 Øystein Lind
13 **Jan Paulsen**
14 **Stein Erik Engesveen**
15 Hans FR. Sundgaard
6.pl. eliteklassen: 50,40

1968

1 **Tore Brudvik**
2 Arne Mikkelsen
3 Stein Erik Engesveen
4 John Renå
5 Hugo Nordgård
6 Harald Moen
7 Alfred Håvemoen
8 **Ragnar Spiten**
9 Arnt Tunset
10 **Harald Sperstad**
11 Hans Fr. Sundgaard
12 Jan Olav Riise
13 Arne Oluf Kristiansen
14 **Bjørn Ravlo**
15 **Torgeir Tøftum**
8.pl. eliteklassen: 49,46

1969

1 Arne Mikkelsen
2 Øystein Lind
3 Dag Wold
4 **Erling Engesmo**
5 Jan Olav Riise
6 Harald Moen
7 Leif Onshus
8 **Even Gaukstad**
9 Alfred Håvemoen
10 Harald Sperstad
11 **Bjørn Kåre Jørgensen**
12 Arnt Tunset

13 Arne Oluf Kristiansen
14 Stein Erik Engesveen
15 **Anders Randgaard**
10.pl. eliteklassen: 50,54

1970

1 Jan Olav Riise
2 John Renå
3 **Per Røssum**
4 Arnt Tunset
5 **Trygve Hesthagen**
6 **Arvid Ryen**
7 Erling Engesmo
8 Even Gaukstad
9 Alfred Håvemoen
10 Harald Sperstad
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 Harald Moen
13 Torgeir Tøftum
14 **Gunnar Bentdal**
15 Stein Erik Engesveen
1.pl. klasse 2: 49,21

1971

ikke arrangert

1972

1 Jan Olav Riise
2 John Renå
3 Stein Erik Engesveen
4 Gunnar Bentdal
5 Tor Finn Denstad
6 Arvid Ryen
7 Harald Sperstad
8 **Jon Strand**
9 Arnt Tunset
10 **Asbjørn Eide**
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 Alfred Håvemoen
13 Harald Moen
14 Arne Mikkelsen
15 Torgeir Tøftum
8.pl. eliteklassen: 49,57

1973

1 Jan Olav Riise
2 Torgeir Tøftum
3 Even Gaukstad
4 Arnt Tunset
5 Trygve Hesthagen
6 **Harald Rostad**
7 Tor Finn Denstad
8 **Ole Kris. Olstad**
9 Gunnar Bentdal
10 Harald Moen
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 **Geir Hovemoen**
13 Jon Strand
14 **Terje Eide**
15 Stein Erik Engesveen
3.pl. klasse 2: 49,37

1974

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Even Gaukstad
4 Ottar Pilskog
5 Arnt Tunset
6 Jan Olav Riise
7 Leif Onshus
8 Ole Kris. Olstad
9 Gunnar Bentdal
10 John Renå
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 **Terje Hagen**
13 Harald Moen
14 Jon Strand
15 Stein Erik Engesveen
10.pl. eliteklassen: 49,21

1975

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Stein Erik Engesveen
4 Gunnar Bentdal

5 Olaf Pedersen

6 Jan Olav Riise
7 Terje Hagen
8 Jon Strand
9 **Bjørn Danielsberg**
10 **Rune Bjerkeflåtå**
11 **Stein Tore Sjølie**
12 Ottar Pilskog
13 **Ove Kirkestuen**
14 Harald Moen
15 **Stein Ove Sektnan**
10.pl. eliteklassen: 49,57

1976

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Stein Erik Engesveen
4 **Håkon Haugen**
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Stein Ove Sektnan
9 Gunnar Bentdal
10 Jon Strand
11 Stein Tore Sjølie
12 **Ragnar Manengen**
13 **Øyvind Rustadstuen**
14 **Knut Høye**
15 **Hans Bjørner Doseth**
6.pl. eliteklassen: 48,27

1977

1 Terje Eide
2 **Terje Moen**
3 Stein Tore Sjølie
4 Håkon Haugen
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Knut Høye
9 Gunnar Bentdal
10 Jon Strand
11 Hans Bjørner Doseth
12 Ragnar Manengen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Torgeir Tøftum
15 **Bjørn Haugen**
5.pl. eliteklassen: 48,25

1978

1 Terje Eide
2 Terje Moen
3 Torgeir Tøftum
4 Håkon Haugen
5 **Anders Bakken**
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Bjørn Haugen
9 Gunnar Bentdal
10 Ragnar Manengen
11 Stein Tore Sjølie
12 Terje Hagen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Alfred Håvemoen
15 Hans Bjørner Doseth
6.pl. eliteklassen: 48,29

1979

1 Terje Eide
2 Terje Moen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Gunnar Bentdal
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Jon Strand
9 Håkon Haugen
10 Terje Hagen
11 Bjørn Haugen
12 **Ole Evensen**
13 Øyvind Rustadstuen
14 Ragnar Manengen
15 Stein Tore Sjølie
5.pl. eliteklassen: 48,35

1980:

LIF debuterte med damelag

Dette året debuterte LIF med damelag. Det var stor spenning rundt laget som ble nummer 63 i debuten. Tiden var 69,55, ikke alt for god, men en fin start.

DAMER

- 1 Solveig Berge
 - 2 Berit Lindstad
 - 3 Anne Brit Særslund
 - 4 Åse Bentdal
 - 5 Lilly Bergsjø
 - 6 Eli Hasle
 - 7 Bodil Judseth
 - 8 Heidi Anita Olsen
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Berit Aarstad
 - 11 Kjersti Røste
 - 12 Dorthe Korsæth
 - 13 Elin Johansen
 - 14 A.S. Larsen
 - 15 Brita Tveit
- 63.pl.: 69,55

MENN

- 1 Terje Eide
 - 2 Ole Evensen
 - 3 Hans Bjørner Doseth
 - 4 Gunnar Bentdal
 - 5 Anders Bakken
 - 6 Jan Olav Riise
 - 7 Jon Strand
 - 8 Stein Tore Sjølie
 - 9 Terje Hagen
 - 10 Ragnar Manengen
 - 11 Stein Erik Engesveen
 - 12 Roar Grøndalen
 - 13 Øyvind Rustadstuen
 - 14 Stein Ove Sektnan
 - 15 Øyvind Nøhr
- 17.pl. eliteklassen: 49,32

1981

DAMER

- 1 Berit Lindstad
 - 2 Merete Nilsen
 - 3 Brita Tveit
 - 4 Berit Bakken
 - 5 Gunvor Alderslyst
 - 6 Liv Bakken
 - 7 Lilly Bergsjø
 - 8 Hilde Gutubakken
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Hanne Nordgård
 - 11 Kjersti Røste
 - 12 Dorthe Korsæth
 - 13 Kari Kåring
 - 14 Anne E. Hølstad
 - 15 Tone R. Hølstad
- 38.pl.: 66,48

MENN

- 1 Kjell Kaashagen
 - 2 Roar Grøndalen
 - 3 Hnas Bjørn Doseth
 - 4 Terje Hagen
 - 5 Anders Bakken
 - 6 Jan Olav Riise
 - 7 Jon Strand
 - 8 Tore Bjark
 - 9 Ole Evensen
 - 10 Ragnar Manengen
 - 11 Dag Rudiløkken
 - 12 Kjell Magne Tangen
 - 13 Øyvind Rustadstuen
 - 14 Terje Eide
 - 15 Stein Tore Sjølie
- 15.pl. eliteklassen: 49,44

1982

DAMER

- 1 Mariann Steine
 - 2 Marianne Thorstad
 - 3 Brita Tveit
 - 4 Hilde Rustad
 - 5 Brit Pettersen
 - 6 Eli Irene Husum
 - 7 Inger Lise Sæterbakken
 - 8 Liss Ringen
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Ann Iren Linnerud
 - 11 Linda Skarphol
 - 12 Ann Cathrin Espeseth
 - 13 Gunn Reidun Andersen
 - 14 Brit Fredriksen
 - 15 Kari Berge
- 2.pl. klasse 2: 62,36

MENN

- 1 Stein Ove Sektnan
 - 2 Ole Evensen
 - 3 Hans Bjørner Doseth
 - 4 Lars Johan Fjelde
 - 5 Lars Øyre
 - 6 Jan Olav Riise
 - 7 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 8 Stein Tore Sjølie
 - 9 Håkon Haugen
 - 10 Terje Hagen
 - 11 Dag Rudiløkken
 - 12 Kjell Magne Tangen
 - 13 Terje Eide
 - 14 Kjetil Hildeskor
 - 15 Jon Strand
- 6.pl. eliteklassen: 49,11

1983

DAMER

- 1 Mariann Steine
 - 2 Marianne Thorstad
 - 3 Anne Hølstad
 - 4 Hilde Rustad
 - 5 Brit Pettersen
 - 6 Eli Irene Husum
 - 7 Marit Grøndalen
 - 8 Liv B. Hagen
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Inger Lise Sæterbakken
 - 11 Linda Skarphol
 - 12 Ann Cathrin Espeseth
 - 13 Ingvild Stene
 - 14 Ann Iren Linnerud
 - 15 Monica Renå
- 9.pl. eliteklassen: 59,53

MENN

- 1 Terje Eide
 - 2 Ole Evensen
 - 3 Dag Rudiløkken
 - 4 Rune Wiker
 - 5 Terje Hagen
 - 6 Jan Olav Riise
 - 7 Stein Ove Sektnan
 - 8 Tore Bjark
 - 9 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 10 Geirmund Østvold
 - 11 Per Kollstad
 - 12 Kjell Magne Tangen
 - 13 Kjetil Hildeskor
 - 14 Stein Tore Sjølie
 - 15 Hans Bjørner Doseth
- 6.pl. eliteklassen: 48,34

1984

DAMER

- 1 Liv B. Hagen
- 2 Marianne Thorstad
- 3 Linda Skarphol
- 4 Hilde Rustad
- 5 Brit Pettersen
- 6 Mette Margrethe Bøe
- 7 Tone Hølstad
- 8 Anne Hølstad
- 9 Marit Grøndalen
- 10 Ann Cathrin Espeseth

11 Ane Lunde

- 12 Inger Lise Sæterbakken
 - 13 Ingvild Stene
 - 14 Ellen Fløtre
 - 15 Monica Renå
- 18.pl. eliteklassen: 63,31

MENN

- 1 Geirmund Østvold
 - 2 Terje Hagen
 - 3 Per Larsen
 - 4 Ole Evensen
 - 5 Thor Willy Christiansen
 - 6 Rune Wiker
 - 7 Stein Tore Sjølie
 - 8 Jon Strand
 - 9 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 10 Kjetil Hildeskor
 - 11 Bjørn Brandvold
 - 12 Kjell Magne Tangen
 - 13 Odd Andre Kval
 - 14 Lars Erik Olstad
 - 15 Roar Rudiløkken
- 10.pl. eliteklassen: 49,54

1985

DAMER

- 1 Hilde Myhren
 - 2 Marianne Thorstad
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Marit Holtklampen
 - 5 Gro Ingvaldsen
 - 6 Anne Jorunn Flaten
 - 7 Marit Evensen
 - 8 Anne Cathrine Karlsen
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Mette Margrethe Bøe
 - 11 Linda Skarphol
 - 12 Brit Pettersen
 - 13 Siw Svendsrud
 - 14 Line Møller
 - 15 Monica Renå
- 1.pl. klasse 2: 57,57

MENN

- 1 Geirmund Østvold
 - 2 Terje Hagen
 - 3 Dag Rudiløkken
 - 4 Rune Wiker
 - 5 Odd Andre Kval
 - 6 Tore Neby
 - 7 Stein Ove Sektnan
 - 8 Per Larsen
 - 9 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 10 Stein Tore Sjølie
 - 11 Stig Morten Løken
 - 12 Ole Evensen
 - 13 Roar Rudiløkken
 - 14 Lars Erik Olstad
 - 15 Per Kollstad
- 13.pl. eliteklassen: 48,17

1986

DAMER

- 1 Marit Holtklampen
 - 2 Mette Margrethe Bøe
 - 3 Anne Cathrine Karlsen
 - 4 Hilde Myhren
 - 5 Oddrun Hovsengen
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Marit Evensen
 - 8 Thale F. Sundgaard
 - 9 Anne Jorunn Flaten
 - 10 Line Møller
 - 11 Anne Randi Syversveen
 - 12 Siv Kristin Myhre
 - 13 Monica Renå
 - 14 Siw Svendsrud
 - 15 Trine Rugsveen
- 8.pl. eliteklassen: 58,28

MENN

- 1 Steinar Bakken
- 2 Rune Wiker
- 3 Stig Morten Løken
- 4 John Naustdal

5 Lars Øyre
6 Tore Neby
7 Torgeir Fjerdrumsmoen
8 Roar Rudiløkken
9 Håkon Haugen
10 **Ola Tellesbø**
11 Per Kollstad
12 **Jan Ivar Kalfoss**
13 Terje Hagen
14 **Erwin Svendsen**
15 Stein Ove Sektan
7.pl. eliteklassen: 47,45

1987

DAMER

1 Siw Svendsrud
2 Marit Holtklampen
3 Anne Cathrine Karlsen
4 Mariann Steine
5 Hilde Myhren
6 Brit Pettersen
7 Siv Kristin Myhre
8 Anne Randi Syversveen
9 Anne Jorunn Flaten
10 **Nancy Gundersen**
11 **Kathinka Larsen**
12 **Kristin Hasle**
13 Thale F. Sundgaard
14 **Mette Simensen**
15 **Gro Hege Cleveland**
13.pl. eliteklassen: 61,19

MENN

1 Steinar Bakken
2 **Roger Thorstad**
3 Stig Morten Løken
4 **Ivar Nevland**
5 Ola Tellesbø
6 Jan Olav Riise
7 Torgeir Fjerdrumsmoen
8 Roar Rudiløkken
9 Håkon Haugen
10 John Naustdal
11 Per Kollstad
12 Erwin Svendsen
13 Terje Hagen
14 Geirmund Østfold
15 Hans Bjørner Doseth
10.pl. eliteklassen: 48,47

1988

DAMER

1 **Hilde Anette Myrvang**
2 Marianne Bø
3 Anne Cathrine Karlsen
4 Mariann Steine
5 Hilde Myhren
6 Brit Pettersen
7 Siw Svendsrud
8 Thale F. Sundgaard
9 Oddrun Hovsengen
10 Nancy Gundersen
11 Anne Randi Syversveen
12 **Eli Janne Espelund**
13 **Mari Holø Brenden**
14 **Anne Haugli**
15 Gro Hege Cleveland
17.pl. eliteklassen: 61,02

MENN

1 Steinar Bakken
2 Roger Thorstad
3 Stig Morten Løken
4 John Naustdal
5 Jan Olav Riise
6 Tore Neby
7 Ola Tellesbø
8 Hans Bjørner Doseth
9 Håkon Haugen
10 Terje Hagen
11 Stein Ove Sektan
12 Erwin Svendsen
13 Stein Tore Sjølie
14 Geirmund Østfold
15 Dag Rudiløkken
16.pl. eliteklassen: 48,48

1989

DAMER

1 **Valborg Madslie**
2 Marianne Bø
3 Trine Rugsveen
4 Hilde Myhren
5 Brit Pettersen
6 Oddrun Hovsengen
7 Mariann Steine
8 Thale F. Sundgaard
9 Anne Jorunn Rakstad
10 Nancy Gundersen
11 Kathinka Larsen
12 **Annicke Stranda**
13 **Merete Sandvold**
14 Hilde Anette Myrvang
15 Gro Hege Cleveland
1.pl. klasse 2: 59,25

MENN

1 Erwin Svendsen
2 Roger Thorstad
3 Stig Morten Løken
4 Håkon Haugen
5 Tore Neby
6 **Per Knut Aaland**
7 Steinar Bakken
8 Stein Ove Sektan
9 John Naustdal
10 **Bjørn Tore Streitlien**
11 **Joachim Prøsch Johnsen**
12 Ole Evensen
13 Hans Bjørner Doseth
14 **Thomas Kjæreng**
15 Dag Rudiløkken
19.pl. eliteklassen: 50,07

1990

DAMER

1 Valborg Madslie
2 Marianne Bø
3 Trine Rugsveen
4 **Heidi Hagman Aunaas**
5 **Kari Kvisselien**
6 Brit Pettersen
7 **Annicke Stranda**
8 **Tove Skarsheim**
9 Anne Jorunn Rakstad
10 Mariann Steine
11 Kathinka Larsen
12 **Torborg Jorddal**
13 Hilde Myhren
14 Hilde Anette Myrvang
15 Gro Hege Cleveland
4.pl. eliteklassen: 57,22

MENN

1 **Ole Skaug**
2 Roger Thorstad
3 Joachim P. Johnsen
4 Jan Ivar Kalfoss
5 Erwin Svendsen
6 Bjørn Tore Streitlien
7 **Frode Åsmul**
8 **Gørann Rannstad**
9 Steinar Bakken
10 **Rolf Stalengen**
11 **Leif Cato Larsen**
12 **Anders Bergum**
13 **Dan Nachtnebel**
14 Thomas Kjæreng
15 Roar Rudiløkken
8.pl. klasse 2: 49,27

1991

DAMER

1 **Siv Lund**
2 Marianne Bø
3 Trine Rugsveen
4 **Annicke Stranda**
5 Hilde Myhren
6 Brit Pettersen
7 **Liv Hilde Drugli**
8 Tove Skarsheim
9 Marit Grøndalen
10 Torborg Jorddal

11 Kathinka Larsen
12 Kari Kvisselien
13 **Silje S. Aubert**
14 Mariann Steine
15 Gro Hege Cleveland
6.pl. eliteklassen: 58,29

MENN

1 Rolf Stalengen
2 Roger Thorstad
3 Stig Morten Løken
4 Jan Ivar Kalfoss
5 Bjørn Tore Streitlien
6 **Egil Kristiansen**
7 **Eskil Dahlen**
8 **Erling Peder Aase**
9 **Roger Gjølvaag**
10 Erwin Svendsen
11 **Leif Erik Evensen**
12 **Bård Lyngnes**
13 Anders Bergum
14 Steinar Bakken
15 Joachim P. Johnsen
1.pl. klasse 2: 47,59

1992

DAMER

1 Liv Hilde Drugli
2 **Annicke Stranda**
3 Ingrid Lund
4 Heidi Hagman Aunaas
5 Brit Pettersen
6 **Brynild Synstnes**
7 Hilde Myhren
8 **Anne Mette Undlien**
9 Marit Grøndalen
10 Inger lise Sæterbakken
11 Kathinka Larsen
12 Kari Kvisselien
13 Silje S. Aubert
14 Torborg Jorddal
15 Gro Hege Cleveland
4.pl. eliteklassen: 58,01

MENN

1 Rolf Stalengen
2 **Odd Werner Hansen**
3 Erling Peder Aase
4 **Anton Bueie**
5 Egil Kristiansen
6 **Erling Jevne**
7 Ivar Nevland
8 Thomas Kjæreng
9 Roger Gjølvaag
10 Bård Lyngnes
11 **Espen Forsberg**
12 **Anders Bjørnsgaard**
13 Frode Åsmul
14 Steinar Bakken
15 Joachim P. Johnsen
9.pl. eliteklassen: 48,11

1993

DAMER

1 Torborg Jorddal
2 Siw Svendsrud
3 Trine Rugsveen
4 **Annicke Stranda**
5 Hilde Myhren
6 **Brynild Synstnes**
7 **Valborg Madslie**
8 **Anne Mette Undlien**
9 Heidi Hagman Aunaas
10 **Christine L. Sand**
11 **Hege L. Steene**
12 **Anne Svegården**
13 **Anne Kummen**
14 Silje S. Aubert
15 Ingrid Lund
9.pl. eliteklassen: 59,48

MENN

1 Rolf Stalengen
2 Egil Kristiansen
3 **Trond Støre**
4 Anton Bueie

5 Odd Werner Hansen
6 Bjørn Tore Streitlien
7 Ivar Nevland
8 Joachim P. Johnsen
9 Anders Bjørnsgaard
10 **Bård Fæstø**
11 Stig Morten Løken
12 **Bernt Bjørnsgaard**
13 Ole Skaug
14 **Sigmund Forseth**
15 **Didrik Bakken**
18.pl. eliteklassen: 48,52

1994

DAMER

1 Torborg Jorddal
2 Heidi Hagman Aunaas
3 Ingrid Lund
4 **Ragnhild Bratberg**
5 Anne Svegården
6 Brynhild Synstnes
7 Hilde Myhren
8 Marit Sektnan
9 Inger Lise Sæterbakken
10 **Torhild Hovdsveen**
11 Anne Kummen
12 Marit Grøndalen
13 **Torill Fossen**
14 **Ingunn Svegården**
15 **Thale Høyer Grimstad**
8.pl. eliteklassen: 60,23

MENN

1 Ole Skaug
2 Anton Bueie
3 Joachim P. Johnsen
4 Egil Kristiansen
5 Bernt Bjørnsgaard
6 Bjørn Tore Streitlien
7 Steinar Bakken
8 Stig Morten Løken
9 Anders Bjørnsgaard
10 Bård Fæstø
11 **Øyvind Kvernen**
12 **Cato Teigen**
13 **Øystein Brandal**
14 **Glenn-Erik Flaterudhagen**
15 Trond Støre
16.pl. eliteklassen: 49,17

1995

DAMER

1 Valborg Madslie
2 **Hege Skari**
3 Ingrid Lund
4 Hilde Myhren
5 **Grete Skjelbreid**
6 Brynhild Synstnes
7 Oddrun Hovsengen
8 Trine Rugsveen
9 Torhild Hovdsveen
10 Heidi Hagman Aunaas
11 **Asborg Aanstad**
12 **Anne Gro Styrevold**
13 **Hege Brekken Riise**
14 Ingunn Svegården
15 Gro Hege Cleveland
12.pl. eliteklassen: 61,22

MENN

1 Steinar Bakken
2 **Asbjørn Lie**
3 Joachim P. Johnsen
4 Anton Bueie
5 Bjørn Tore Streitlien
6 Egil Kristiansen
7 Ivar Nevland
8 **Espen T. Ramstad**
9 **Anders Bjørnsgaard**
10 Bernt Bjørnsgaard
11 **Marcus Karlsen**
12 Odd Werner Hansen
13 Bård Fæstø
14 Sigmund Forseth
15 Stig Morten Løken
7.pl. eliteklassen: 48,51

1996

DAMER

1 **Lene Kvervavik**
2 **Monica Ludvigsen**
3 Ingrid Lund
4 Brit Pettersen
5 **Isa Heggedal**
6 Brynhild Synstnes
7 **Ane Bjørnsgaard**
8 **Therese Høyer Grimstad**
9 Ragnhild Bratberg
10 **Liv Kristin Alnæs**
11 **Åse-Iren Larsen**
12 Kari Kvisselien
13 **Ane Gaaserud**
14 Heidi Hagman Aunaas
15 Hege Brekken Riise
13.pl. eliteklassen: 62,21

MENN

1 **Rex Hinchliffe**
2 Odd Werner Hansen
3 Joachim P. Johnsen
4 Anton Bueie
5 Bjørn Tore Streitlien
6 Egil Kristiansen
7 Steinar Bakken
8 **Morten Sand**
9 Ivar Nevland
10 Anders Bjørnsgaard
11 Didrik Bakken
12 **Magne Mølster**
13 **Kristen Kankerud**
14 **Thorstein Bostad**
15 **Frank Fiske**
11.pl. eliteklassen: 48,38

1997

DAMER

1 Torhild Hovdsveen
2 Hege Skari
3 Ingrid Lund
4 Brit Pettersen Tofte
5 Torill Fossen
6 Brynhild Synstnes
7 Mariann Steine Bendris
8 **Eirin Wiik**
9 Ragnhild Bratberg
10 Oddrun Hovsengen
11 Asborg Aanstad
12 Marit Grøndalen
13 Heidi Hagman Aunaas
14 **Hilde Bakken**
15 Hege Brekken Riise
14.pl. eliteklassen: 61,47

MENN

1 Rex Hinchliffe
2 **Georg Megrund**
3 Joachim P. Johnsen
4 Anton Bueie
5 Egil Kristiansen
6 Anders Bjørnsgaard
7 Steinar Bakken
8 **Anders Flatlandsmo**
9 Bernt Bjørnsgaard
10 Cato Teigen
11 Marcus Karlsen
12 Kristen Kankerud
13 Sigmund Forseth
14 Thorstein Bostad
15 Morten Sand
13.pl. eliteklassen: 49,08

1998

1 **Arnt Ove Røed**
2 **Torstein Ingvaldsen**
3 **Lars Fidjestøl**
4 Anton Bueie
5 Rex Hinchliffe
6 **Geir Belsvik**
7 Steinar Bakke n
8 **Tord Fuglem**
9 **Knut Lium**
10 Kristen Kankerud
11 **Jan Are Moe**

12 **Ola P. Bakkom**
13 **Håvard Haugstulen**
14 Morten Sand
15 Thorstein Bostad
19.pl. eliteklassen 50,52

1999:

1 Rex Hinchliffe
2 **Erik Johnsen**
3 Morten Sand
4 Geir Belsvik
5 **Håvard Moheim**
6 Egil Kristiansen
7 Ivar Nevland
8 Joachim P. Johnsen
9 Torstein Ingvaldsen
10 Knut Lium
11 **Ole Chr. Østrem**
12 Anton Bueie
13 **Vidar Haugen**
14 Arnt Ove Røed
15 Steinar Bakken
17. pl. eliteklassen 50,45

2000:

1 Rex Hinchliffe
2 Knut Lium
3 Morten Sand
4 Geir Belsvik
5 **Kristian Breili**
6 **Tore Ruud Hofstad**
7 Steinar Bakken
8 **Ronny Bakken**
9 Torstein Ingvaldsen
10 Thorstein Bostad
11 Ole Chr. Østrem
12 Arnt Ove Røed
13 Vidar Haugen
14 Kristen Kankerud
15 **Arne Mjelde Sæther**
18. pl. eliteklassen 50,39

2001:

Damer:

1 **Anita Ørslie**
2 **Siw Berntsen**
3 Ann Iren Linnerud Bråthen
4 Hilde Bakken
5 Ragnhild Bratberg
6 Brit Pettersen Tofte
7 **Anne Cecilie Harvei**
8 **Siv Ørslie**
9 Torhild Hovdsveen
10 Anne Jorunn Rakstad
11 Trine Rugsveen
12 Oddrun Hovsengen
13 Kjersti Skarstad
14 Therese Høyer Grimstad
15 Hege Brekken Riise
7.pl. i damer senior 68,16

Menn:

1 Rex Hinchliffe
2 Geir Belsvik
3 Morten Sand
4 **Rune Haug**
5 **Trond Vognilid**
6 **Mohammed Ali Ahmed**
7 Steinar Bakken
8 **Lasse Bakken**
9 Anton Bueie
10 Ronny Bakken
11 Ole Chr. Østrem
12 Knut Lium
13 Torstein Ingvaldsen
14 Arnt Ove Røed
15 Thorstein Bostad
12. pl. eliteklassen 49,49

2002:

1 Rex Hinchliffe
2 **Ola Brustad Dahlen**
3 Arnt Ove Røed
4 Kristian Breili
5 **Thormod Berg**

6 Bernt Bjørnsgaard
7 Steinar Bakken
8 Lasse Bakken
9 Knut Lium
10 **Joachim S. Lund**
11 **Erik Bergsjordet**
12 Trond Vognild
13 Geir Belsvik
14 Vidar Haugen
15 Ole Chr. Østrem
12. pl. eliteklassen 50,02

2003:

Da hadde vi med damelag igjen i seniorklassen og de som løp var:

Damer:

1 Liv Hilde Drugli
2 **Solveig Rueslåtten**
3 **Hanne Ringnes**
4 **Torill Kolsås**
5 **Tille Marie Bredal**
6 Hilde Bakken
7 **Åshild Høva Sporsheim**
8 **Elin Eikeland**
9 **Kjersti Isaksen**
10 **Tone Beate Lie**
11 Hege Brekken Riise
12 **Vilde R. Gurigard**
13 **Ine Guro Sparby**
14 **Mari Bjone**
15 Kjersti Skarstad
11. pl. Klasse senior 68,47

Menn:

1 Rex Hinchliffe
2 **Syver Berg-Domass**
3 Morten Sand
4 Ola Dahlen
5 Trond Vognild
6 Tore Ruud Hofstad
7 Steinar Bakken
8 Torstein Ingvaldsen
9 Bernt Bjørnsgaard
10 Joachim S. Lund
11 Eirik Bergsjordet
12 Arne Mjelde Sæther
13 **Arne Evensen**
14 Knut Lium
15 Arnt Owe Røed
14. pl. Eliteklassen 50,19

2004

Damer:

1 Kjersti Skarstad
2 **Åshild Høva Sporsheim**
3 Ann Iren Linnerud Bråthen
4 Marianne Krogh Sand
5 **Gry Marianne Burås**
6 **Ingvild Aas**
7 **Solveig Rueslåtten**
8 **Signe Andreassen**
9 **Kari Lise Skreden**
10 Liv Hilde Drugli
11 **Hanne Marthe Lie**
12 Anne Cathrine Ugland
13 **Randi Dyrkolbotn**
14 **Lisbeth Berntsen**
15 **Tone B. Hansen**
9.pl. klasse senior: 68,33

Menn:

1 Rex Hinchliffe
2 Syver Berg-Domaas
3 Arnt Owe Røed
4 Bernt Bjørnsgaard
5 **Jonas Udenæs**
6 **Espen Harald Bjerke**
7 **Odd-Bjørn Hjelmset**
8 Thorstein Bostad
9 Knut Lium
10 Rune Haug
11 **Gert Moen**
12 Steinar Bakken
13 Arne Mjelde Sæther
14 Ole B. Dahlen

15 Morten Sand
8.pl. eliteklassen 48,48

2005

Damer:

1 Signe Andreassen
2 **Julia Andersen**
3 Ann Iren Linnerud Bråthen
4 Marianne Sand
5 **Henriette Hagm. Aunaas**
6 **Anne Berit Vangen**
7 Hanne Marte Lie
8 **Emilie Spiten Bakke**
9 **Vilde Nårstad Drugli**
10 Liv Hilde Drugli
11 Kjersti Skarstad
12 **Marit Mæhlum**
13 **Anna Spiten Bakke**
14 Hege Brekken Riise
15 **Kari Sørby**
7.pl. Klasse senior 66,29

Menn:

1 Rex Hinchliffe
2 Trond Vognild
3 Morten Sand
4 **John Kristian Dahl**
5 Syver Berg Domaas
6 Espen Harald Bjerke
7 Odd-Bjørn Hjelmset
8 Gjørt Moen
9 Steinar Bakken
10 **Noor Jamae Adan**
11 Thorstein Bostad
12 Eirik Bergsjordet
13 Arne Mjelde Sæther
14 Ola Dahlen
15 **Tormod H. Larsen**
6.pl Klasse elite 49,27

2006

Damer:

1 Hanne Marte Lie
2 **Martine Udnes Wenig**
3 Kari Sørby
4 Marianne Sand
5 **Oddveig K. Dotterud**
6 **Inger Liv Bjerkreim**
7 **Hilde Lauvhaug**
8 Hanne Monika Storhagen
9 Ann Iren Linnerud
10 Liv Hilde Drugli
11 **Kjersti Kjonerud**
12 Marit Mæhlum
13 **Liv Krokkan Murud**
14 Vilde Nårstad Drugli
15 **Nina Olsen Harvei**
5.pl i Kvinner senior 69,38

Menn:

1 Thorstein Bostad
2 Trond Vognild
3 Morten Sand
4 Arne Mjelde Sæther
5 Syver Berg-Domaas
6 **Eirik Sæves**
7 Rex Hinchliffe
8 Rune Haug
9 **Ole Martin Granheim**
10 Noor Jamae Adan
11 Steinar Bakken
12 **Jon Inge Hagen**
13 Gert Moen
14 Ola Dahlen
15 Tormod Hjortnæs Larsen
10.pl i eliteklassen 52,15

2007

Damer:

1 Hanne Marte Lie
2 **Martine Udnes Weng**
3 Maren S. Reinholdt
4 **Marthe Bjørnsgaard**
5 **Stine Skaarseth**
6 Liv Hilde Drugli
7 Hilde Løvhaug

8 **Audhild Bakken Rognstad**
9 Vilde Nårstad Drugli
10 **Bente Størmer Steira**
11 Marianne Sand
12 Inger Marit Lie
13 **Helen Bakke**
14 **Ida Halså Bakken**
15 Ann Iren Linnerud
2.pl i Kvinner senior 67,19

Menn:

1 Rex Hinchliffe
2 **Magnus Lindahl**
3 Morten Sand
4 Noor Jamae Adan
5 Syver Berg-Domås
6 **Arne Krogsveen**
7 Eirik Sæves
8 Thorstein Bostad
9 Jon Inge Hagen
10 Arne Mjelde Sæther
11 Steinar Bakken
12 **Harald Follerås**
13 Rune Haug
14 Ola Dahlen
15 Tormod Hjortnæs Larsen
9.pl Menn elite 52,15

2008

Damer:

1 **Ida Frøseth**
2 Martine Weng
3 Nina Olsen Harvei
4 Marthe Bjørnsgaard
5 Stine Skaarseth
6 Liv Hilde Drugli
7 Hilde Lauvhaug
8 Hanne Marte Lie
9 **Elin Eide Brøste**
10 **Kjersti Herberg**
11 Inger Marit Lie
12 Kari Sørby
13 Bente Størmer Steira
14 Mariann Steine Bendriss
15 **Kristin Bakkeli**
9.pl i eliteklassen 64,37

Menn:

1 Magnus Lindahl
2 Rex Hinchliffe
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Bjørn Robstad**
5 Syver Berg Domaas
6 **Michael Ersson**
7 **Fredrik Stenen**
8 **Magnus Venås Røberg**
9 Morten Sand
10 Arne Mjelde Sæther
11 Gert Moen
12 Harald Follerås
13 Arne Krogsveen
14 Jon Inge Hagen
15 **Christian Linnerud**
13.pl i eliteklassen 52,57

2009

Damer:

1 **Thea Krokkan Murud**
2 Kjersti Herberg
3 **Ingvild Hjortnes Larsen**
4 Liv Hilde Drugli
5 Stine Skaarseth
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hilde Lauvhaug
8 **Mette Sørlien**
9 **Hanne Bakkeli**
10 **Julie Vollum Bø**
11 **Pia Neegaard**
12 **Signe Dalen Øversveen**
13 **Dorthe Foss**
14 Mariann Steine Bendriss
15 Kristin Bakkeli
10. plass i eliteklassen 64,57

Menn:

1 Noor Jamae Adan

2 Trond Vognild
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Michael Eriksson
5 Fredrik Stenen
6 Tore Ruud Hofstad
7 Espen Harald Bjerke
8 Gert Moen
9 Syver Berg-Domås
10 Arne Mjelde Sæther
11 **Morten Vingli Oddsæther**
12 **Håkon Morken**
13 Rex Hinchliffe
14 Jon Inge Hagen
15 Morten Sand
12. plass i eliteklassen 52,23

2010

Damer:

1 Thea Krokan Murud
2 Stine Skaarseth
3 Mariann Bendriss
4 Liv Hilde Drugli
5 **Sigrid Kleveland**
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hilde Lauvhaug
8 Mette Sveen Sorlien
9 **Maria Theresia Austberg**
10 **Bente Størmer Steira**
11 **Nathalie Skyttermoen**
12 **Anna Ødegård Lauen**
13 Dorthe Foss
14 Kari Sørby
15 Kristin Bakke
11. plass i eliten 61,51

Menn:

1 Rex Hinchliffe
2 **Eirik Richenberg**
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Gishe Abdi Wako**
5 Fredrik Stenen
6 Trond Vognild
7 Espen Harald Bjerke
8 **Gustav Follerås**
9 Syver Berg Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Gjert Moen
12 **Håkon Morken**
13 Morten Vingli Odsæter
14 Michael Eriksson
15 Morten Sand
10. pl i eliteklassen 50,55

2011

Damer:

1 **Marte Nordlunde**
2 Marthe Bjørnsgaard
3 Kari Sørby
4 **Bente Størmer Steira**
5 **Sandra H. Pettersen**
6 Liv Hilde Drugli
7 Thea Krokan Murud
8 **Lydia Weydahl**
9 **Maria Theresia Austberg**
10 **Marita Thorsvik**
11 Dorthe Foss
12 **Ingvild Hjortnæs Larsen**
13 **Marthe S. Buraas**
14 **Jenny F. Kaltenborn**
15 Kristin Bakke
9. pl. i eliteklassen 64,54

Menn:

1 **Gustav Follerås**
2 **Kristoffer Nordlunde**
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Gishe Abdi Wako**
5 **Halvor Nordby**
6 Trond Vognild
7 **Sjur Prestesæter**
8 **Vegard Raaum**
9 Syver Berg-Domaas

10 Arne Mjelde Sæther
11 **Eirik Richenberg**
12 **Martin Bjerke**
13 Rex Hinchliffe
14 Gert Moen
15 **Håkon Morken**
8. pl. i eliteklassen 52,45

2012

Damer:

1 **Marte Nordlunde**
2 **Idunn Stabell**
3 **Audhild Høgåsen**
4 **Marit Gussiås**
5 **Karianne Eggen Person**
6 **Mathilde Guldvik**
7 Thea Krokan Murud
8 **Marie Sofie Buraas**
9 **Marthe Kristin Bryhn**
10 Marie Thorsvik
11 **Linn Øverli Andersen**
12 **Ingrid Bjørklund**
13 Jenny Feren Kaltenborn
14 **Nathalie Skyttermoen**
15 **Mari Bakke**
13. plass i eliteklassen 66,19

Menn:

1 **Gustav Follerås**
2 **Frode Nybakken**
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Vegard Raaum**
5 Halvor Nordby
6 Trond Vognild
7 **Espen Harald Bjerke**
8 **Vetle Breimo**
9 **Sondre Mulongo Nyheim**
10 Arne Mjelde Sæther
11 **Rune Haug**
12 **Anders Løkken**
13 Rex Hinchliffe
14 Gert Moen
15 Morten Sand
11. plass i eliten 53,53

2013

Damer:

1 **Marte Nordlunde**
2 **Liv Hilde Drugli**
3 **Marte Kristine Håkenåsen**
4 **Martine Korslund**
5 **Marte Sofie Buraas**
6 **Marte Bjørnsgaard**
7 **Mari Nordlunde**
8 **Mari Virik Nøvik**
9 **Lise Myklestad**
10 **Rikke Larsen**
11 **Nathalie Skyttermoen**
12 **Karen Høystad**
13 **Thea Herberg**
14 Jenny Feren Kaltenborn
15 **Audhild Høgåsen**
10. plass i eliteklassen 67,42

Menn:

1 **Gustav Follerås**
2 **Frode Nybakken**
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Vegard Raaum**
5 **Vetle Brekmo**
6 **Petter Stakston**
7 **Gishe Abdi Wako**
8 **Amund Holtklampen**
9 **Stig Moland**
10 Arne Mjelde Sæther
11 **Kristoffer Nordlunde**
12 **Steinar Bakken**
13 Rex Hinchliffe
14 Morten Sand
15 **Vebjørn Gilde**
14. plass i eliteklassen 54,58

2014

Menn:

1 **Anton Heldal**
2 **Knut Lium**
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Gishe Abdi Wako**
5 **Henrik Gullikstad**
6 **Vegard Hamnes**
7 **Morten Eide Pedersen**
8 Gert Moen
9 Morten Sand
10 **Lars Berger**
11 **Rune Haug**
12 **Sondre Mulongo Nystrøm**
13 **Kristian Kjonerud**
14 **Gustav Michelsson**
15 **Håkon Morken**
14. plass i eliteklassen 56,00

I 2014 klarte vi ikke å stille med damelag og dermed rykket vi ned fra eliten igjen for damene.

Dermed ble målet for 2015 sesongen å bli blant de 4 beste i damer senior, slik at vi fra 2016 var tilbake eliten igjen

Menn:

1 **Awet Fishatsion**
2 Trond Vognild
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 **Eirik Kurland Olsen**
5 **Kristoffer Nordlunde**
6 **Håvard Solås Taugbøl**
7 **Peter Stakston**
8 **Erik Staum**
9 **Eddy S. Grandalen**
10 **Gishe Abdi Wako**
11 **Vegard Raaum**
12 **Michael Rosenberg**
13 **Geir Steig**
14 **Christoffer Skyttermoen**
15 **Håkon Morken**
18. plass i eliteklassen 56,32

Damer:

1 **Aina Zielinkiewicz**
2 **Susann Sagstuen**
3 **Solveig Høgåsen**
4 **Ingrid Fredriksen**
5 **Ingrid Hoff-Nordstrand**
6 **Marthe Bjørnsgaard**
7 **Marte Mæhlum Johansen**
8 **Thea Herberg**
9 **Mathilde Brenden Skjellerud**
10 **Marte Flatlien**
11 **Nora B. Apelgren**
12 **Karen Høystad**
13 **Mari Nordlunde**
14 **Thea Maurtvedt**
15 **Therese Skyttermoen**
2. plass i damer senior 68,39

2016

Menn:

1 **Vidar Skogsheim**
2 **Arek Zielinkiewicz**
3 **Håkon Morken**
4 **Gishe Abdi Wako**
5 **Erik Toftaker**
6 **Håvard Solås Taugbøl**

7 Kjartan Helland
8 Vetle Brekmo
9 Morten Sand
10 Arne Mjelde Sæther
11 Geir Strandbakke
12 Vebjørn Gilde
13 Rex Hinchliffe
14 Knut Lium
15 Tormod Hjortnæs Larsen
2. pl. i Menn senior 56,17

Damer:

1 Ania Zielinkiewicz
2 Pernille Gullikstad
3 Tiril Moen Eldegard
4 Marte Sofie Buraas
5 Tine M. Andersen
6 Hanne Mjøen Maridal
7 Thea Krokan Murud
8 Mari Virik Nøvik
9 Helle Naarstad Drugli
10 Marte Flatlien
11 Mari Kråkemo Finnerud
12 Karen Høystad
13 Mari Nordlunde
14 Marte Nordlunde
15 Therese Skyttermoen
10. plass i eliten 66,25

2017

Menn:

1 Vinjar Skogsholm
2 Vegard Hamnes
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Geir Steig
5 Martin Kristiansen
6 Håvard Solås Taugbøl
7 Giske Abdi Wako
8 Simen Næss Berge
9 Morten Sand
10 Arne Mjelde Sæther
11 Geir Strandbakke
12 Erik Toftaker
13 Petter Stakston
14 Arek Zielinkiewicz
15 Rex Hinchliffe
15. plass i menn elite 54,43

Damer:

1 Ania Zielinkiewicz
2 Susanne Sagstuen
3 Mathilde Brenden Skjellerud
4 Thea Krokan Murud
5 Marte Sofie Buraas
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hanne Mjøen Maridal
8 Mari Finnerud
9 Ingvild Berlinadstveit
10 Marte Flatlien
11 Mari Nordlunde
12 Cathrine Trøen
13 Pernille Gullikstad
14 Hege Bjørndal
15 Marte Nordlunde
6. plass i damer elite 64,33

2018

Menn:

1 Vinjar Skogsheim
2 Espen H. Holen
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Vegard Hamnes
6 Peter Stakston
7 Simen Sveen
8 Henning Mortensen
9 Morten Sand
10 Geir Steig
11 Simen Næss Berge
12 Elyas Tesfamichael
13 Arne Mjelde Sæther
14 Andreas S. Magerøy

15 Arek Zielinkiewicz
14. plass i menn elite 54,01

Damer:

1 Mari Nordlunde
2 Tina Knutsmoen
3 Ania Zielinkiewicz
4 Thea Krokan Murud
5 Silja Hønsi
6 Thea Maurtvedt
7 Hanne Mjøen Maridal
8 Kristin Roset
9 Anette Gårderløyen
10 Marthe Katrine Myhre
11 Ingerid Fredriksen
12 Ine Løvlien
13 Hilde Fenne
14 Hege Bjørndal
15 Selma Ødegaard Lauen
6.plass i damer elite 63,11



Herrelaget til Lillehammer IF gjorde en fin innsats i Holmenkollstafetten 2018.



Lillehammer Idrettsforenings juniorlag hevdet seg meget bra i sin klasse.

Lillehammer IF har hatt 3130 starter i Holmenkollstafetten siden starten

Lillehammer IF har pr. 2018 deltatt med i alt 224 lag og det vil si at vi kommer fram til at vi har ca. 3175 LIF-starter opp gjennom årene. Starten gikk altså i 1928 for vår del. Første gang vi hadde med lag i tillegg til bestelaget var i 1958. Vi deltok i år for 78. gang.

Her bringer vi Lillehammer IF's deltakelse i klassene utenom bestelagene samt plasseringer og tider. I 2018 hadde vi med et juniorlag i tillegg til dame- og herrelaget i eliten.

1958:	Veteran H:	4:	58,15		Veteran H 1. lag:	14:	53,01
1959:	2. lag H kl. B:	21:	55,29		Veteran H 2. lag:	104:	66,43
1962:	Junior H:	11:	58,07		2. lag K:	71:	67,41
1963:	2. lag H Kl. 3:	25:	54,36	1986:	2. lag H kl. 2:	86:	53,12
1966:	2. lag H Kl. 3:	17:	53,27		Veteran H 1. lag:	7:	52,14
1967:	2. lag H Kl. 3:	50:	55,55		Veteran H 2. lag:	101:	66,55
	Veteran H:	2:	54,54		2. lag K kl. 9:	66:	68,28
1968:	2. lag H kl. 3:	61:	55,11	1987:	Veteran H:	23:	55,28
	Veteran H:	2:	54,57	1989:	Veteran H:	26:	54,40
1969:	2. lag H kl. 3:	52:	54,42		Superveteran H:	13:	60,18
	Veteran H:	5:	55,41	1990:	2. lag H kl. 3:	30:	55,45
1970:	2. lag H kl. 3:	32:	53,58		Veteran H:	2:	49,54
	Veteran H:	2:	54,03	1991:	2. lag H kl. 3:	1:	50,39
1972:	2. lag H kl. 3:	48:	54,20		Veteran H:	3:	50,56
1973:	2. lag H kl. 3:	67:	55,21		Superveteran H:	11:	56,53
1974:	2. lag H kl. 3:	62:	54,04	1992:	2. lag H kl. 2:	25:	51,37
1975:	2. lag H kl. 3:	111:	56,52		Veteran H:	9:	54,01
	Veteran H:	4:	53,57		Veteran K:	9:	70,17
1976:	Veteran H:	10:	55,07		Superveteran H:	17:	59,43
1977:	2. lag H kl. 3:	71:	54,45	1993:	2. lag H kl. 2:	59:	53,34
1978:	2. lag H kl. 3:	110:	56,00		Veteran H:	5:	51,38
	Veteran H:	15:	55,51		Veteran K:	8:	68,54
1979:	2. lag H kl. 2:	66:	53,20	1994:	Veteran H:	10:	54,41
1980:	2. lag H kl. 2:	39:	52,15	1995:	2. lag H kl. 2:	38:	54,04
	Veteran H:	37:	57,51		Veteran H:	6:	53,15
1981:	2. lag H kl. 2:	85:	53,44	1996:	2. lag H kl. 2:	18:	52,20
	Veteran H:	26:	55,42		Veteran H:	10:	54,28
1982:	2. lag H kl. 2:	69:	54,56	1997:	2. lag H kl. 2:	20:	53,05
	3. lag H kl. 2:	298:	68,17	1998:	Junior:	4:	52,36
	Junior H:	11:	56,22		2. lag H kl. 2:	47:	56,26
	Veteran H:	41:	58,31		Superveteran:	4:	57,13
1983:	Junior:	10:	55,19	1999:	Junior:	4:	54,42
	Veteran:	23:	55,51		Superveteran:	13:	61,16
1984:	2. lag H kl. 2:	84:	53,31	2000:	Junior:	4:	52,21
	Veteran H 1. lag:	27:	55,27		Superveteran:	5:	56,51
	Veteran H 2. lag:	103:	64,55	2001:	Junior:	2:	51,45
1985:	2. lag H kl. 2:	52:	51,51		Veteran:	11:	55,12
	Veteran kl. 5:	13:	56,23	2006:	2. lag H kl. 2:	17:	56,59
2002:	2. lag H kl. 2:	16:	54,39		Veteran:	5:	56,07
	Veteran:	12:	57,45	2007:	2. lag H kl.2:	16:	56,50
2003:	2. lag H kl. 2:	21:	55,27		Veteran:	4:	55,34
	Veteran:	9:	55,53	2008:	Veteran:	2:	54,13
	Superveteran:	6:	57,57	2009:	Veteran:	4:	56,19
2004:	2. lag H kl. 2:	20:	54,23	2010:	Junior:	5:	54,59
	Veteran:	5:	56,07		Veteraner:	2:	55,07
	Kvinner senior:	5:	69,38	2011:	Junior:	6:	57,06
2005:	2. Lag H kl. 2:	22:	55,21		Veteraner:	2:	57,22
	Veteran:	7:	55,20	2012:	Junior:	6:	57,57

	Veteraner	1:	56,10
2013:	Junior	5:	59,42
	Veteraner	3:	59,11
2014:	Kvinner junior	2:	66,13

	Menn junior	2:	57,14
2015:	Menn veteraner	5:	60,25
2018:	Menn junior	4:	58,36



Kom i DIALOG med målgruppen din!

**Vi utvikler, forvalter og distribuerer
merkevarer i alle medier
og på alle plattformer.**

Våre kompetanseområder er
merkevarebygging, digital utvikling, trykk,
medierådgiving og profilerings-
artikler. Konsernet har sterk forankring
i Innlandet med lokalt eierskap.

**Vi hjelper deg mer enn gjerne med
å øke og finpusse på synligheten
til din bedrift!**

 Hamar Media

Eidsiva



swix

Teambekledning
i ditt eget design



kalas
SPORTSWEAR

bavac

original.no

YT Holmenkollstafetten

Løypekart - Start Bislett Stadion

Klasser som starter fra Bislett Stadion: F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1, S2



veksling

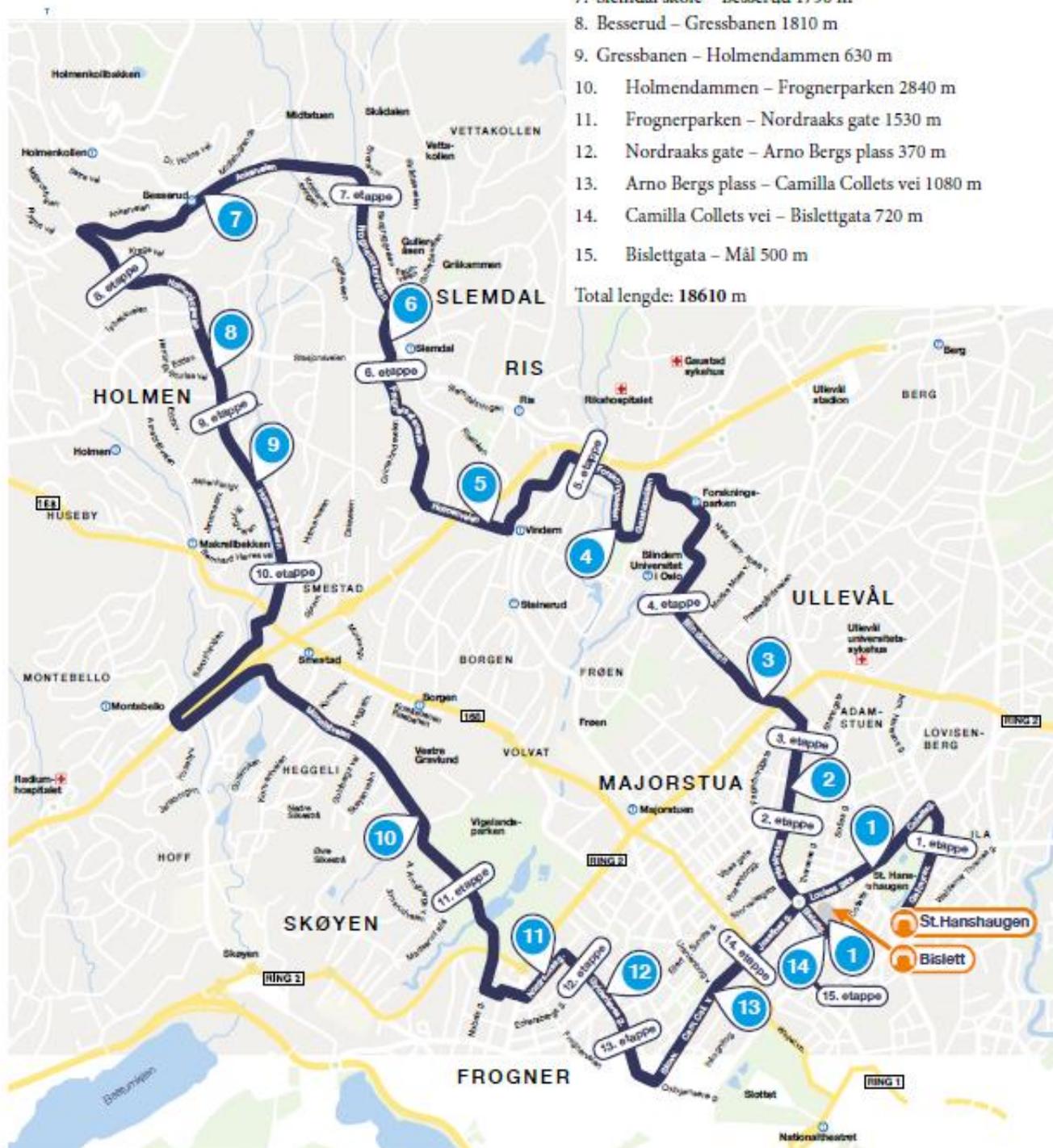


etappe

Etapper:

1. Bislett Stadion 1200 m
2. Bislett Stadion - Wolffs gate 1130 m
3. Wolffs gate - Wilhelm Færdens vei 600 m
4. Wilhelm Færdens vei - Forskningsveien 1910 m
5. Forskningsveien - Holmenveien 1260 m
6. Holmenveien - Slemdal skole 1240 m
7. Slemdal skole - Besserud 1790 m
8. Besserud - Gressbanen 1810 m
9. Gressbanen - Holmendammen 630 m
10. Holmendammen - Frognerparken 2840 m
11. Frognerparken - Nordraaks gate 1530 m
12. Nordraaks gate - Arno Bergs plass 370 m
13. Arno Bergs plass - Camilla Collets vei 1080 m
14. Camilla Collets vei - Bislettgata 720 m
15. Bislettgata - Mål 500 m

Total lengde: 18610 m



Det fine med kundeklubben er at du ikke risikerer å bli valgt inn i styret



- Supertilbud kun på sms
- Shoppingtips
- Nyheter i butikkene
- Aktuelle aktiviteter
- Info om det DU liker
- Konkurranser
- Vervetilbud
- Enkel avmelding

Som medlem i Strandtorgets kundeklubb mottar du sms om varer som selges til spesielt lave priser, ofte er det først-til-mølla som gjelder. Smart, dersom du er i nærheten av Strandtorget!

Du vil også motta e-post med invitasjoner til salgskampanjer og aktiviteter. Det er helt gratis å motta sms/e-post, og du må være over 15 år for å melde deg inn.



Meld deg inn i vår gratis kundeklubb!



Hold deg oppdatert!



usbl

For deg og ditt hjem
er Lillehammer Idrettsforenings hovedsponsor



VEIDEKKE



**INTER
SPORT**



SWIX



STRANDTORGET

Managed by  CITYCON



BABYBANDEN.no