LIF-avisa

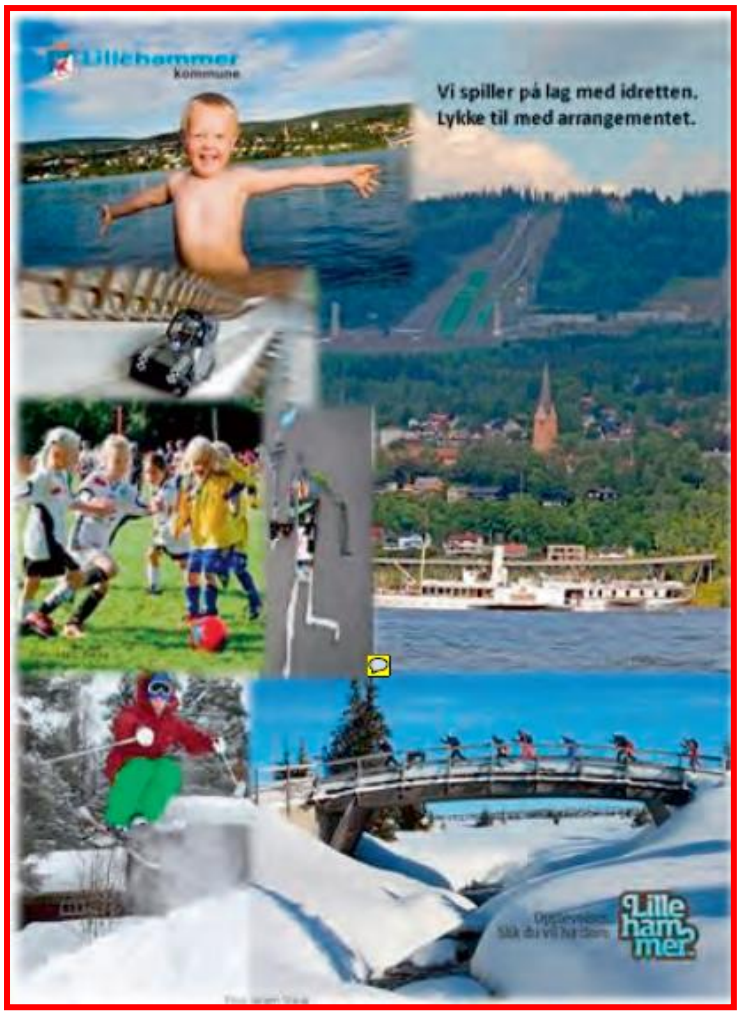
Februar 2017
32. årgang

To medaljer til LIF i inne-nm

I år blir det ikke dammer på banedekket på Stampa

LIF-avis nr. 299 – avis for Lillehammer IF

Foto: Hans Bjørner Doseth



we fix

ARAN CUCINE

WBG

...flere og flere velger vår totalløsning!

Vi setter deg og ditt arrangement i fokus!

Trenger du premier, diplomer eller profilering til ditt arrangement?

Vi leverer alt av premier, medaljer og diplomer til meget gunstige priser.
I tillegg er vi en totalleverandør av følgende produkter:

- Trykksaker
- Bilreklame
- Vindusdekor
- Skilter ute/inne
- Firmagaver
- Profilklær
- Arbeidsklær
- Reklameartikler
- Grafisk design
- Messeutstyr
- Bannere/flagg
- + mye mer

Våre kunder er: Foreninger, klubber, lag, bedrifter og privatpersoner.
Mer informasjon om oss finner du på **www.wbg.no**

WBG Lillehammer
Storgata 178, 2615 Lillehammer
Telefon: 61 22 25 00 - Mail: lillehammer@wbg.no

Det fine med kundeklubben er at du ikke risikerer å bli valgt inn i styret

STRANDTORGET kundeklubb

- Supertilbud kun på sms
- Shoppingtips
- Nyheter i butikkene
- Aktuelle aktiviteter
- Info om det DU liker
- Konkurranser
- Vervetilbud
- Enkel avmelding

Som medlem i Strandtorgets kundeklubb mottar du sms om varer som selges til spesielt lave priser, ofte er det først-til-mølla som gjelder. Smart, dersom du er i nærheten av Strandtorget!

Du vil også motta e-post med invitasjoner til salgskampanjer og aktiviteter. Det er helt gratis å motta sms/e-post, og du må være over 15 år for å melde deg inn.

Meld deg inn i vår gratis kundeklubb!

Hold deg oppdatert!

9-20 (18) • 65 butikker i Lillehammer • 1000 gratis p-plasser • strandtorget.no

STRANDTORGET føleise av storby

LIF-AVISA

NR. 299

FEBRUAR 2017

32. ÅRGANG

LILLEHAMMER IF

POSTBOKS 345

2602 LILLEHAMMER

HJEMMESIDE:

WWW.LILLEHAMMER-IF.COM

STYRET

I LILLEHAMMER IF:

LEDER:

HARALD MOEN

NESTLEDER:

ERIK SKJELLERUD

KASSERER:

IKKE VALGT

SEKRETÆR:

KRISTIN ROSET

STYREMEDLEMMER:

MICHAEL ROSENBERG

THOR WILLY CHRISTIANSEN

LISS TOVE NGOMA-LARSEN

MARI BRENDEN SKJELLERUD

VARAMEDLEMMER:

KJETIL SKOTTE

LEDER SPORT:

IKKE VALGT

LEDER ØKONOMI:

IKKE VALGT

LEDER ARRANGEMENT:

ARILD KJÆRENG

LEDER UTDANNING:

KOLBJØRN HØGÅSEN

LEDER DRIFT:

PER HARALD JØRGENSEN

REVISORER:

KNUT KORSÆTH

JO H. LUNDE

Tillitsvalgteproblemer for LIF? Fire poster ble ikke fylt opp!

Årsmøtet i Lillehammer IF gikk stort sett etter planen, men valgene ga dessverre store problemer. Fire poster hadde valgkomiteen ikke klart å besette. Det var nestleder, kasserer, leder sport og leder økonomi. Årsmøtet fikk overtalt **Erik Skjellerud** til å ta nestlederjobben. Da mangler vi «bare» kasserer og leder sport og økonomi, samt et vara-medlem til styret. Heldigvis fikk vi ikke noen problemer med å få valgt leder i foreningen. **Harald Moen** sa ja til sitt 19. år som leder av foreningen. I LIF er det ingen som er i nærheten av en slik lojalitet til foreningen. Egil Kjæreng er den som er nærmest med 15 år. Dette er altså andre året hvor vi ikke har klart å skaffe kasserer og økonomileder og resultatet er at vi ikke har klart å skaffe oss en ny hovedsponsor da DNB sa nei til å fortsette som hovedsponsor. Derfor ga årsmøtet styret grønt lys for å benytte seg av et regnskapsbyrå for å føre regnskapet, men det hjelper oss ikke i arbeidet med å skaffe oss hovedsponsor og en bedre økonomi. DERFOR HÅPER VI AT DET ER EN ELLER FLERE DER UTE SOM KUNNE TENKE SEG Å HJELPE OSS. Det hadde vært positivt.

Det og ikke ha sportslig leder er også en stor ulempe og vi er nødt til å få det på plass også. Gustav Follerås har hatt denne jobben siste året og han har gjort en meget god jobb, men han har nå i over ett år administrert jobben fra Tromsø, der han i noen år skal studere. Det er selvsagt ikke lett å være så langt unna og derfor skjønner vi godt at han har takket nei til å fortsette i jobben. Det er en lang rekke av trenere som sitter i sportsutvalget og en av disse bør kanskje kunne ta lederjobben også?

Det ble to medaljer til Lillehammer IF i årets innendørsmesterskap. Michael Rosenberg tok sølv på 60m, mens Håkon Morken ble nummer tre og tok bronse på 200m. Tidene var bra og det viser at vi kan håpe på mye bra til sommersesongen. Ellers overrasket Marte Flatlien med en meget sterk 3000m. Hun var bare litt over fire sekunder fra å løpe under 10,00,00. Marte trener målbevisst og det skal bli artig å se om hennes sterke 10000m fra NM i fjor kan bedres ytterligere.

Medlemskontingenten er sendt ut til de fleste i foreningen nå og vi håper at man betaler inn så raskt som mulig. Foreningen er avhengig av pengene i vintersesongen. Da er likviditeten dårligst. Det er mulig rette på kravet om foreldrene også vil stå som medlem i tillegg til den håpefulle.

Redaktør
LIF-avisa
Arild Kjæreng

Lillehammer februar 2017

Sølv og bronse til Lillehammer IF under innendørs-NM i Ulsteinvik

Sterk 3000m av Marte Flatlien, løp på 10,04,63

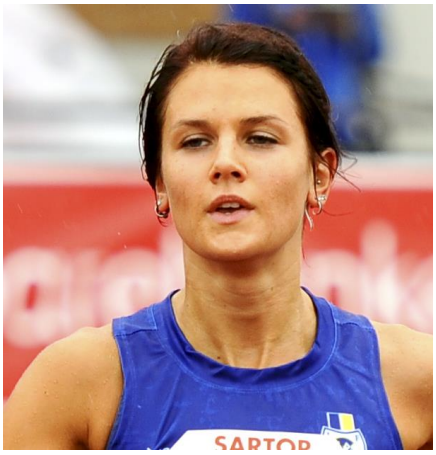
Det ble som ventet medaljer til Lillehammer IF i innendørs-NM i Ulsteinvik første helgen i februar. Michael Rosenborg som sikret seg NM-gull i fjor sikret seg sølvet denne gang etter 6,86 i finalen. Der ble Håkon Morken nummer syv med 7,02 etter 6,99 i forsøket. Håkon løp flott på 200m der han ble nummer tre og sikret seg bronsemedalje. Innendørs er det veldig viktig hvilken bane du får på 200m. Beste bane er bane 6 og bane 5 deretter og med bane 4 som Håkon fikk i finalen var han sjanseløs om en bedre medaljehøst.

En blid Michael etter sølvet.

I forsøket hadde Håkon 21,77, mens han i finalen fikk 21,94. Karsten Warholm vant på sterke 20,91.

Tormod Hjortnæs Larsen deltok også på 60m der han løp på 7,12 i forsøket og fikk samme tid i semifinalen. Han kom imidlertid ikke til finalen denne gangen.

Michael Rosenborg som tok sølv i lengde uten tilløp i fjør ble «bare» nummer seks denne gangen med 3,06.
LIF hadde med tre damer også. Her løp Marte Flatlien en strålende



3000m på sterke 10,04,63. Det er bare Oddrun Hovsengen og Anne Jorunn Rakstad som har bedre tider enn Marte på denne distansen innendørs. Hanne Mjøen Maridal deltok også på 3000m, men måtte bryte halvveis.

GRASROT ANDELEN
NORSK TIPPING

For 2016 fikk Lillehammer IF godt over 12.000 kroner fra Grasrotandelen og dette er ny rekord for oss. I 2015 ble det under 11.000 kroner, så dette var positivt. På slutten av året hadde vi 39 personer som ga sin del til Lillehammer IF.

Pr. 17. februar er vi kommet opp i kr. 1.301,- og vi har nå 38 personer som er med og gir oss sin del av tippingen. Det er vi svært glade for.

Karen Høystad deltok i høyde med og uten tilløp. Hun tangerte klubbrekorden i høyde uten tilløp, der hun hoppet 1,30 og ble nummer fire i damer junior.
I senior høyde med tilløp fikk hun 1,60 denne gangen og det holdt til en delt 8. plass. Karen kunne fort tatt medalje i junior, da hun fikk samme resultat som nummer to og tre, men hadde noen flere riv enn de to andre.

For Karen er neste store mål UM som går i Rudhallen i Oslo. Der har hun absolutt medaljesjanser, hvis hun hopper noen cm høyere – opp mot hennes personlige rekord: 1,69.

NM 2017
ULSTEINVIK

Idrettsrådet har årsmøte 24. april

Lillehammer Idrettsråd holder sitt årsmøte i kommunestyresalen

MANDAG 24. APRIL 2017 KL. 19.00

Sett av datoen allerede nå. Nærmere innkalling kommer senere.

Men: Valgkomiteen ønsker å begynne sitt arbeid med det første, og ønsker forslag fra klubbene på aktuelle kandidater.

Leder, to styremedlemmer, ett varamedlem og en revisor er på valg i år.

Valgkomiteen ber om at forslag til kandidater sendes valgkomiteens leder Ingebjørg Boye innen 10. mars

Holmenkollstafetten avvikles i år 13. mai
LIF er i eliten for både damer og herrer

Lillehammer IF deltar i år for 77. gang i Holmenkollstafetten og begge våre bestelag skal løpe i eliteklassen i og med at herre-laget som løp i klassen under i fjor rykket opp. Damelaget er i eliten.

Vi har stor tro på at begge lag skal kunne hevde seg bra i år. Det er mange forsterkninger og i tillegg er noen av våre yngre blitt et år eldre og fått litt erfaring.

Det er herrelaget som deltar for 77. gang, men også damelaget er kommet opp i et høyt antall år i denne populære stafetten. Man deltar i år 33. gang.

I fjor ble det 10. plass til damene som løp på 66,25. Dette er en tid som vi bør slå ganske klart i år. Vi bør vel faktisk under 65,00 i år om vi får det beste laget vi kan stille med.

Når det gjelder herrelaget, så har vi også tro på at vi bør kunne løpe bedre enn i fjor. Da brukte vi 56,17 og kanskje bør vi kunne løpe under 55.00. Da er vi sikret fra å rykke ned igjen.

Sportsutvalget må plukke ut ansvarlige som tar ut de som skal være med. Vi bør også begynne å rette fokus mot stafetten. Den er veldig viktig for Lillehammer IF. Vi har alltid vært med og satt vårt preg på stafetten.

Om vi klarer å få med noe annet lag enn elitelagene vet vi ikke ennå. Vi burde vel klare å stable et veteranlag på bena også, men det handler om å finne en som kan ta seg av uttak med mere.

Ania Zielinkiewicz løp en strålende førsteetappe for damelaget vårt både i 2015 og i fjor. Hun løp den ca 1200m lange etappen inne på Bislett på sterke 3,26. Hun leverte pinnen som nummer 2. Ania får nok denne etappen i år også.

VEIDEKKElekene 2017
22.-25. juni

Innbydelse og orientering om årets stevne finner du på:

www.veidekkelekene.lillehammer-if.com/

Velkommen til Stampesletta og Lillehammer!

Arrangørene:

Lillehammer IF
FIK Orion
Moelven IL
I samarbeid med Veidekke

Vi minner om medlemskontingenten

I disse dager sendes ut krav om innbetaling av medlems-kontingenten for 2017. Når du får kravet vennligst betal denne så raskt som mulig. Lillehammer IF trenger pengene.

Har du ikke fått krav vennligst send en e-post til adkg@online.no, så kan dette bli ordnet.

IKOMM

Din lokale IT-leverandør

Drift – Service – Konsulenttjenester – Rådgivning - ASP

Tlf.: 61 05 06 05
www.ikomm.no
firmapost@ikomm.no

INTER SPORT®

FIN - SWE - NOR - DEN/ISL
HALLIMAAOTTELU
11.2.2017 TAMPERE

Norge nummer 3 i landskamp innendørs i Tampere i Finland

Både for damer og herrer ble det tredjeplass til Norge i den nordiske innendørslandskampen i Tampere i Finland lørdag 11. februar. Lillehammer IF var representert med to utøvere, Håkon Morken på 200m og 4x300m stafett, mens Michael Rosenborg deltok på 60m. Håkon løp inn til sterke 21,64 på 200m, mens Michael hadde 6,93 i landskampen, der han ble nummer åtte.

Håkon var med på laget som vant 4x300m stafett. De løp inn til tiden 2,15,28. Det er en meget god tid, men en meget spesiell distanse.

Det norske stafettlaget på 4x300m med Karsten Warholm, Håkon Morken, Torbjørn Lysne og Mauritz Kaashagen.

Birkebeineren
HOTEL & APARTMENTS

Påmeldingsfristen til UM innendørs i Rudhallen er satt til 21. februar

Ungdomsmesterskapet innendørs i friidrett 2017 arrangeres av IL Tyrving friidrett 3.-5. mars i Bærum Idrettspark. UM er norgesmesterskap for ungdom i alderen 15-22 år, og vi oppfordrer alle utøvere i den alderen til melde seg på allerede i dag!

Påmeldingsfristen er **21. februar**, og denne er endelig. Påmelding via Sportsadmin eller minidrett.no. Påmelding av stafettlag gjøres til tyrving@friidrett.no

Alle deltakere skal ha friidrettslisens. Lisens for 2017.

Det er kvalifiseringskrav på 200 m og 400 m fastsatt av NFIF. Kravene kan være oppnådd utendørs og innendørs.

200 m /400m
J15 28,80 J16 28,40 J17 28,20 65,99 J18/19 27,99 64,99 K20/22 27,99 64,99
G15 27,00 G16 25,75 G17 25,25 56,99 G18/19 24,99 55,99 M20-22 24,99 54,99

Pr. nå er det mange LIF-ere som er kvalifisert. Av de som har vært med innendørs i år er både Karen Høystad, Cathrine Trøen, Malin Furuhaug, Maria Bøe Tesfamichael, Eir S. Nyfløt og hvis det er andre som vil delta er det ingen kvalifiserings-krav bortsett fra på 200 og 400m. I og med at mesterskapet går i Rudhallen i Oslo er det jo heller ikke langt å reise, slik at de som både løper kort og langt kan være med og hvis det er noen som vil være med i hopp eller kast (kule) er det muligheter til det.

KIWI mini pris

Eidsiva

Malin Furuhaug har hatt en fin start på innendørssesongen

Løp 60m på 8,37 i Tyrvinglekene innendørs

Malin Furuhaug (15) har hatt en meget fin start på innendørssesongen. Under Tyrving-lekene (inne) i Rudhallen løp hun inn på 8,37 som er ny fin personlig rekord for Malin. Hun kom dessverre ikke til finalen, men ble egentlig nummer 9 totalt i klassen.

Malin (bildet) løp også en fin 200m der hun fikk 27,85. Hun har pers på 27,79.

Eir S. Nyfløt fulgte fint opp med 8,58 på 60m, mens hun satte ny pers. på 60m hekk med fine 10,08. Hun bør avgjort under 10,00 i løpet av sesongen. For å kvalifisere seg til UM må hun løpe 80m hekk på 13,75. Det klarer hun helt klart. På 200m ble det 28,08 og det er et stykke bak persen.

Den tredje LIF-eren i jenter 15 er Maria Bøe Tesfamichael og hun løp inn til 8,66 som er tangering av persen og på 200m ble det ny pers med 28,69. Fin helg var det for de tre 15-åringene.

Cathrine Trøen (16) løper meget solid på 60m om dagen. Denne gang ble det 8,16 i forsøket, mens hun i finalen ble nummer 8 med 8,18.

På 200m ble det 27,22 som også er et meget bra resultat. Hun var også med i høyde og der ble det 4. plass med 1,50.

Karen Høystad er ikke kommet skikkelig i gang med innendørssesongen i høyde. Hun har 1,63 som beste resultat i høyde innendørs. Denne gang hoppet hun 1,55 og er dermed ett godt stykke bak persen. Til historien hører at Karen var syk.

Cathrine løp en fin 60m i Rudhallen.

LIF klarte ikke å finne kasserer på årsmøtet:

Årsmøtet ga grønt lys for å benytte regnskapsbyrå

Årsmøtet i Lillehammer IF ga det nye styret grønt lys for å engasjere et regnskapsbyrå med hensyn til å føre regnskapet til Lillehammer IF. Man fikk samme tillatelsen i fjor også, men da fikk man et tilbud fra et byrå som var for dyrt. Nå har man fått et tilbud som kan være akseptabelt og det nye styret skal behandle denne saken på det første styremøtet i slutten av mars.

Men man fortsetter å forsøke og finne en som kan være kasserer og en som kan være leder av økonomiutvalget. Dette er viktige poster for Lillehammer IF. Man har for eksempel fortsatt ikke klart å finne en hovedsponsor for foreningen, og det er lenge siden vi har vært i den situasjonen. Derfor oppfordrer styret alle medlemmer om å komme med tips om noen kan hjelpe oss med dette.

Tips om kasserer/økonomileder tar vi også i mot med stor takk. Vi trenger flere personer til å hjelpe til.

Harald Moen gikk på sitt 19. år som leder av Lillehammer IF

Fortjenestemedaljen til Tormod Hjortnæs Larsen

Et veldig dårlig besøkt årsmøte i Lillehammer IF gjenvalgte Harald Moen som leder av foreningen. Han går dermed på sitt 19. år som leder av Lillehammer IF. Det er virkelig imponerende. Han ble første gang leder i Lillehammer IF 1972, bare 26 år gammel. Nå i en alder av 71 tar han på seg vervet igjen. Det er intet mindre enn imponerende. Stor takk til Haralds fantastiske lojalitet til Lillehammer IF. Hans engasjement er slett ikke mindre enn tidligere.

Årsberetningen fra styret og utvalg ble godkjent uten særlig merknader. Regnskapet ble også godkjent med et resultat på vel 18.000 i overskudd. Det er imidlertid liten tvil om at foreningen sliter i perioder av året med likviditeten. Dette skyldes nok i vesentlig grad at man ikke klarte å velge hverken kasserer eller økonominansvarlig i 2016.

Det var ikke innkommet noen forslag til årsmøtet og medlemskontingenten ble vedtatt uendret. Budsjettet for 2017 balanser med et overskudd på 20.000 kroner.

Valgkomiteen slet veldig for å forsøke å få på plass personer i alle tillitsvervene i LIF. Man hadde ikke fått noen som ville bli hverken nestleder, kasserer, økonomiansvarlig eller leder av sportsutvalget.

Under valget kom det forslag på Erik Skjellerud som nestleder og han sa seg villig til å ta jobben. Dermed ser styret i Lillehammer IF slik ut:

Harald Moen, leder, Erik Skjellerud, nestleder, Kristin Roset, sekretær, ingen kasserer ble valgt, Mari Brenden Skjellerud, Liss-Tove Ngoma Larsen, Michael Rosenberg og Thor Willy Christiansen styremedlemmer, mens Kjetil Skotte ble vara-medlem.

Sport- og økonomiansvarlig har man ikke klart å finne, mens Arild Kjæreng ble leder for arrangement, Kolbjørn Høgåsen leder utdanning og Per Harald Jørgensen ble leder drift. Jo H. Lunde ble gjenvalgt som revisor en jobb han har sammen med Knut Korsæth.

Det nye styret fikk i oppdrag å peke ut ny valgkomite og representanter til idrettsråds-møte, krets- og eventuelt forbundsting.

Tormod Hjortnæs Larsen, (bildet nedenfor) LIF's mangeårig sprinter ble tildelt foreningens fortjeneste-medalje. Tormod har gjennom over 10 år vært en av flagg-skipene til Lillehammer IF og har sikret seg og foreningen en rekke medaljer i NM-er opp gjennom årene.

Tillitsvalgtestatuetten som deles ut hvert år til en av foreningens medlemmer ble denne gangen tildelt Arild Kjæreng. Man får bare ett napp i denne statuetten. Statuetten har gått siden 1993.

BAMSELEKENE

10-19 år og senior

Lørdag 18.mars og Søndag 19.mars 2017

Hedmark Friidrettskrets inviterer til Bamselekene i Stangehallen lørdag 18.mars og søndag 19.mars begge dager kl. 10.00.

Øvelser 1.dag:	
Jenter 10-12 år:	600m, kule, 4x 100m stafett
Jenter 13-14 år:	60m, 600m, høyde, kule, 4 x 200m stafett
Jenter 15 år:	60m, 600m, høyde, kule
Jenter 16-19 år og kvinner senior:	60m, 600m, lengde, kule
Jenter 15-19 år og kvinner senior:	4 x 200m stafett
Gutter 10-12 år:	600m, lengde, 4 x 100m stafett
Gutter 13-14 år:	60m, 600m, lengde, 4 x 200m stafett
Gutter 15-19 år og menn senior:	60m, 600m, lengde, 4 x 200m stafett
Øvelser 2. dag:	
Funksjonshemmede	60m
Jenter 10-11 år:	60m, lengde
Jenter 12 år:	60m, 200m, lengde
Jenter 13-15 år:	200m, lengde
Jenter 16-19 år og kvinner senior:	200m, høyde
Gutter 10-11 år:	60m, kule
Gutter 12 år:	60m, 200m, kule
Gutter 13-14 år:	200m, høyde, kule
Gutter 15-19 år og menn senior:	200m, høyde, kule

I enkeltøvelser er 18 og 19 år fellesklasse, for 10-17 år er hver årsklasse for seg.
I stafettene er det følgende klasser: 10/12 år, 13/14 år, 15/16 år, 17/19 år og senior i tillegg mix-klasser (samme aldersinndeling) med 2 jenter og 2 gutter på hvert lag. Utøvere kan konkurrere i andre klasser i stafettene enn i enkeltøvelsene, men ingen kan løpe på mer enn ett stafettlag.
På 60m for 13 år og eldre løpes forsøk + finaler. På 60m for 10-12 år og funksjonshemmede samt i alle løpsøvelser f.o.m. 200m er tid avgjørende. Lørdag avvikles 60m forsøk og finaler før de øvrige løpsøvelser.
I lengde og kule i klassene 10-12 år er det 3 forsøk for alle.
NB! I klasser/øvelser med svært stor deltakelse kan det bli ytterligere reduksjon i antall forsøk.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. enkeltøvelse og kr 350 pr. stafettlag.
Etteranmeldelser mot kr. 50,- i tillegg pr. øvelse. Det tas ikke imot etteranmeldelser på stevnedagene.
Klubbene faktureres for startkontingent i etterkant av stevnet.

Påmelding: Vi oppfordrer alle til å benytte online-påmelding via https://minidrett.nif.no/
Påmelding kan også sendes (trenger ikke startkort).
Påmelding til stafett sendes på e-post.
E-post: heid-kr@online.no (oppgi fødselsår ved påmelding på E-post/brev)
Brev: Heidi Kristiansen, Granfaret13, 2330 Vallset
Påmeldingsfrist: 1. mars.
NB! Det tas ikke imot etteranmeldelser stevnedagene.

Informasjon: Bård Venholen 997 44 546. Heidi Kristiansen 480 59 287

Premiering: Alle premier er bamser i ulike størrelser. Bamse til samtlige deltakere i alle øvelser – også stafettene. For 13 år og eldre utdeles ekstrapremie til alle som setter stevnerekord. For 10 -12 år er det ekstrapremie til alle som gjennomfører alle de individuelle øvelsene i klassen. Lagpremie (bamse) til de tre beste lagene.
Poengberegning:
1 poeng pr. utøver og øvelse. 3 ekstrapoeng for 1. plass, 2 ekstrapoeng for 2. plass og 1 ekstrapoeng for 3. plass. I stafettene er det 4 poeng pr. stafettlag og 6 ekstrapoeng for 1. plass, 4 for 2. plass og 2 for 3. plass. Ved poenglikhet er den klubb med flest 1. plasser vinner, ved fortsatt poenglikhet flest 2. plasser osv.

Ytterligere opplysninger blir fortløpende lagt ut på **www.hofik.no** og **facebook**

Bamselekene et stevne LIF bør prioritere for sine unge, nye aktive

Det nærmer seg Bamselekene i friidrett som skal avvikles 18. og 19. mars. Her er påmeldingsfristen satt til den 10. mars og ikke 1. mars som det står i innbydelsen på siden foran. Så hvis du ønsker å være med på stevnet ber vi om at du sender en e-post til adkg@online.no eller ringer 911 45 442 (Arild Kjæreng) innen fristen.

Du opplyser om navn, fødselsdato og hvilke øvelser du ønsker å være med i. Øvelsene finner på innbydelsen på siden foran.

NM Strandebarm Terrengløp 2017 1 - 2 april

Strandebarm IL friidrett arrangerer NM terrengløp kort løype og stafett i Strandebarm lørdag 1. og søndag 2. april. Du finner mer informasjon om mesterskapet.

morten.olsen@friidrett.no

Påmeldingsfrist er 26. mars 2017.
Startkontigent: 150 kroner for enkeltstarter og 600 kroner for stafettlag.
Utanlandske statsborgarar må ha budd i Norge i minimum 24 måneder, og må i tillegg ha dispensajson frå NFIF.

Kommunens plan med utskiftingen av dekket skal starte før påske

Det er opplegget at man skal ta av toppdekket og gummiasfalten rett før påske og så vil man starte leggingen av selve dekket rett etter påske og man har som mål å være ferdig før 17. mai. La oss håpe at være blir bra i denne perioden etter påske, slik at arbeidet kan gå uten stopp. Det første stevnet skal vi ha 19. mai, hvis alt går etter planen.

19. mai skal vi altså ha Birkebeineren Hotell-stevnet og det vil da gå på en fredag i år og ikke på en tirsdag. Dette fordi vi må sikre oss at man blir ferdig med banen til stevnet. Lørdag 20. og søndag 21. mai er det NM og UM stafetter på Hamar og det vil være muligheter at man kan få med noen som skal starte på stafetten.

VI må diskutere litt hvilke øvelser som vi bør ha på dette første stevnet vårt. Det er ikke sikkert at 300m er noen spesielt viktig løp. 200m er kanskje bedre. Det må sportsutvalget eller trenerne våre ta stilling til.

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

Birkebeineren Hotell og apartments er selvsagt hovedsponsor for det første banestevnet vårt denne sesongen.

GAUSDAL LANDHANDLERI

Vi bygger for mennesker

Veidekke Entreprenør AS

Fakkelgården

2624 Lillehammer

Tlf.: 61 26 54 50

VEIDEKKE