



# Lillehammer Idrettsforening

# ÅRBOK 2014



Hovedsponsor:



Samarbeidspartnere:





...flere og flere velger vår totalløsning!

Vi  
setter  
deg og ditt  
arrangement  
i fokus!

## Trenger du premier, diplomer eller profilering til ditt arrangement?

Vi leverer alt av premier, medaljer og diplomer til meget gunstige priser. I tillegg er vi en totalleverandør av følgende produkter:

✦ Trykksaker

✦ Bilreklame

✦ Vindusdekor

✦ Skilter ute/inne

✦ Firmagaver

✦ Profilkjør

✦ Arbeidsklær

✦ Reklameartikler

✦ Grafisk design

✦ Messeutstyr

✦ Bannere/flagg

✦ + mye mer

Våre kunder er: Foreninger, klubber, lag, bedrifter og privatpersoner. Mer informasjon om oss finner du på [www.wbg.no](http://www.wbg.no)



**WBG Lillehammer**

Storgata 178, 2615 Lillehammer

Telefon: 61 22 25 00 - Mail: [lillehammer@wbg.no](mailto:lillehammer@wbg.no)



Lillehammer Idrettsforening stiftet 28. mai 1919

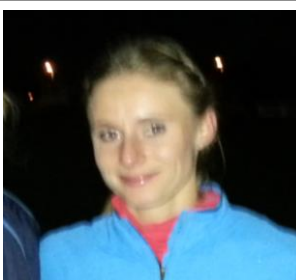


# Årbok 2014

**L**illehammer Idrettsforening ble stiftet 28. mai 1919. Det betyr at vi om fem år kan feire 100 års jubileum. Det betyr også at foreningen er en av byens eldste foreninger/klubber og vi tør påstå at vi også er av de aller beste lagene i Oppland Friidrettskrets. Sesongen 2014 den 94. sesongen i foreningens historie ble en brukbar sesong som viste at vi fortsatt holder et meget høyt nivå både blant de aktive, blant våre trenere, tillitsvalgte og dommere/funksjonærer. Denne årboken er ment å komme ut etter hver sesong og speile det som har skjedd det siste året. Samtidig kan vi flette inn en del av det som skal skje den kommende sesongen..

**I** 2014 ble det noen medaljer i NM, NM jr. og UM på Lillehammer Idrettsforening. Det viste at vi har utøvere på alle plan som holder en høy standard. Tormod Hjortnæs Larsen, Håkon Morken, Sondre Mulongo Nystrøm, Gishe Abdi Wako, Michael Rosenberg viste alle lovende takter i 2014. På jentesiden var det Audhild Høgåsen og Therese Skyttermoen som deltok i hoved-NM, mens Karen Høystad tok sølvmedalje i UM i høyde. Vi hadde med utøvere i PEAB-lekene som også hevdet seg meget bra.

**F**oreningens sprintere imponerte nok en gang på stafett. Under NM stafetter i Grimstad ble det gull på 4x100m og det ble ny kretsrekord på 40,99. Laget som besto av Sondre Mulongo Nystrøm, Michael Rosenberg, Håkon Morken og Tormod Hjortnæs Larsen var heller ikke langt unna Norgesrekorden i denne øvelsen. Det bør være et mål å forsøke å nå i 2015. De skulle også deltatt på 1000m stafett og forsvart gullet fra 2013, men dessverre satte skader oss ute av den konkurransen, slik at vi ble bare tilskuere til den øvelsen.



Ania Zielinkiewicz

**H**va så med 2015-sesongende? Hvis sprinterne våre fortsetter sin gode trend, justerer toppformen, slik at den skal prikkes inn til NM blir det en hyggelig sesong. Asylmottaket på Moelv er lagt ned og Gishe ble flyttet til Sel, men heldigvis klarte vi å få flyttet han til Raufoss. Derfor har vi store forventninger til Gishe denne sesongen. Nå kan han delta i NM igjen. Jentene tror vi fortsetter framgangen sin og spennende skal det bli å følge Audhild Høgåsen som er i Spania i vinter på studier og får dermed glimrende treningsforhold. Noen nye utøvere er klare for Lillehammer IF. På jentesiden har vi fått med en meget lovende polsk jente som heter Ania Zielinkiewicz (24år) og som holder

meget god kvalitet på blant annet 400m og 800m. Ja, Ania har løpt ned mot 2,04 på 800m og det er lenge siden vi har hatt en utøver på denne distansen av slik kvalitet. På herresiden er det en eritreer, Awet Eistifanos Fishatsion som vi tror vi kan forvente oss mye av. Han har oppholdstillatelse i Norge.

**P**å arrangementssiden leverte vi varene også denne sesongen. Vi hadde ingen mesterskap, men våre midtukestevner synes vi var mye bedre denne sesongen og vi fikk mange gode resultater i disse. Veidekkelekene ble et godt stevne selv om vi økonomisk ikke hadde noen stor suksess. Ny avtale for 3 nye år er forhandlet fram for dette stevnet og avtalen er litt bedre enn tidligere år. Det er meget positivt. Heller ikke i 2015 vil det bli noen mesterskap på Stampesletta, men vi har søkt NFIF om å få arrangere NM stafetter i 2016. Det kan her bli aktuelt å ta med NM i mangelkamp i tillegg. NFIF sier i hvert fall at de vil prioritere søker som også vil ta begge deler. Det er tydelig at NFIF har problemer med å få søkere til mangelkamp-NM. Avgjørelsen om hvem som får de forskjellige mesterskapene avgjør NFIF i februar 2015.



Lillehammer 2014 Arild Kjæreng (redaktør av årboken)

Det fine med kundeklubben  
er at du ikke risikerer å bli  
valgt inn i styret



- Supertilbud kun på sms
- Shoppingtips
- Nyheter i butikkene
- Aktuelle aktiviteter
- Info om det DU liker
- Konkurranser
- Vervetilbud
- Enkel avmelding

Som medlem i Strandtorgets kundeklubb mottar du sms om varer som selges til spesielt lave priser, ofte er det først-til-mølla som gjelder. Smart, dersom du er i nærheten av Strandtorget!

Du vil også motta e-post med invitasjoner til salgskampanjer og aktiviteter. Det er helt gratis å motta sms/e-post, og du må være over 15 år for å melde deg inn.



Meld deg inn i vår gratis kundeklubb!



Hold deg oppdatert!

# Vandrepremier i Lillehammer IF



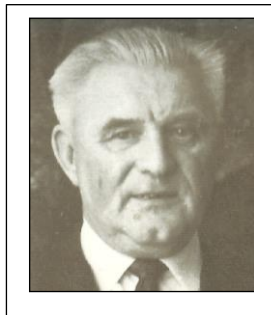
Lillehammer Idrettsforening har gjennom mange år hatt personer som vil inspirere de aktive ved at de setter opp premier som deles ut til våre aktive på alle plan – fra de yngste og til de eldste. Den eldste premien vi har er Lars Høgvolds premie som har gått helt fra 1963. Dette er en sølvpokal hvor vi faktisk har klart å gravere inn alle som har vunnet napp i pokalen. Denne pokalen går det ene året i gutter, deretter i gutter junior og så i menn senior. Jentene var ikke særlig aktive i LIF fra 1963, men det er heldigvis blitt satt opp premier til jentene også etter hvert.



**Lars Høgvold** var foreningens første formann som det het på den tiden (1919). Dette vervet hadde han i de første 12 årene. Sølvpokalen ble gitt til Lillehammer IF på foreningens 40 års dag i 1959 og ble altså første gang satt opp i 1963.

Hver år siden da er den delt ut og i alt er det 52 navn til nå. Dette er en vandrepremie med fantastisk mye LIF-historie. Pokalen må derfor passes godt på av de som oppnår å få sitt navn inngravert på den. Lars Høgvold var æresmedlem i Lillehammer IF.

**Egil Kjæreng** er en annen av Lillehammer IF's viktige personer på tillitsmannssiden. Til sammen var han leder i Lillehammer IF i 15 år og la ned et stort



arbeide for foreningen. Da Egil døde i 1979 satts familien opp en vandrepremie som skulle gå i 10 år (en diskoskaster) og så skulle den settes i premieskapet til Lillehammer IF. Deretter satte familien opp en premie som vinneren får til odel og eie. Premiene startet i

1980 og har gått siden da. Egil var også æresmedlem i i foreningen. Det ble han på årsmøtet i 1965, da han første gang gikk av som leder.

**Harald Moen** er den av LIF-erne som har flest år som leder i foreningen. Totalt er det blitt 17 år som leder i hele fem perioder. Harald er et stort aktivum for



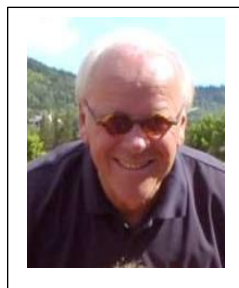
LIF og selv om han ikke er leder lenger legger han ned et stort arbeide for foreningen. Harald er foreningens starter på stevnene og han har begynt å starte 3. generasjon nå. Harald ble utnevnt til æresmedlem på jubileumsfesten da Lillehammer IF var

70 år. Hans premie går til en som løper de litt lengre distansene.



**Bjarne Winther** var også leder i Lillehammer IF og har store spor etter seg. Han regnes som den personen som er årsaken til at banen på Stampesletta fikk fast dekke i 1982. Dette har betydd enormt mye for Lillehammer IF i årene etter. Bjarne ble utnevnt til

æresmedlem i 2005 ved åpningen av foreningens klubbhus. Premien til Bjarne går til en som virkelig har overrasket med god framgang.



**Svein Johnsen** har aldri vært leder av Lillehammer IF, men sannelig har han tatt et tak for foreningen på andre måter. Han har gjennom vel 40 år vært trener for sprinterne i Lillehammer IF og hvilken merittliste han har. Vi antar at

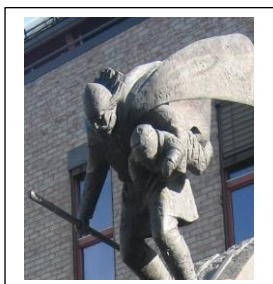
hans aktive har opp mot 275 medaljer i de forskjellige NM/UM-er som er arrangert fra 70-tallet og fram til nå. Og Svein stopper ikke med det. Vi er ganske sikre på at hans utøver kommer til å ta medaljer i året som kommer også. Han ble æresmedlem i LIF i 2007. Sveins premie går til årets beste sprinter uansett klasse.



**Arild Kjæreng** har like mange år i lederstolen som Lars Høgvold, det vil si 12 år. Sammen med Harald Moen og Egil Kjæreng har disse fire karene 56 år som ledere i Lillehammer IF. Det vil si langt over halvparten av klubbens levetid. Også Arild er æresmedlem i foreningen. Det ble han under hoved-NM i friidrett på Stampesletta i 1995. Han gikk av som leder av foreningen 2. desember i fjor. Premien til Arild går til en aktiv som gjør litt mer enn bare å delta på banen.

**Odd Jens Bjerkli** har også bidratt med premier til de aktive. Odd Jens var aldri leder av foreningen, men hadde alle andre verv og var særlig benyttet i lederposisjoner på arrangementssiden. Da han døde hadde han nesten 60 år som medlem av foreningen og han ble utpekt som æresmedlem av foreningen samtidig med Harald Moen, altså på klubbens 70 års markering som ble avviklet i Banken. Odd Jens sine premier går til noen som har utmerket seg på hekkeløping.

**Henrik Kjæreng** klubbens store spydkaster med en pers på over 70 meter, ble blant annet juniormester i sin spesialøvelse. Han har satt opp en premie for å stimulere nettopp spyd i foreningen og denne premien ble satt opp for første gang i 2012. Henrik er barnebarn til Egil Kjæreng.



**DNB bystatuetten** er gitt til foreningen fra vår hovedsponsor. DNB har vært den av våre sponsorer som har vært mest trofast over foreningen. De har fulgt LIF helt fra starten i 1919. Premien de har gitt er en statuetten av Birkebeinerstatuetten og for å få napp i statuetten må du vinne NM-gull i hoved-NM eller du har utmerket deg i EM, VM eller OL med plassering blant de 8 beste. Den ble første gang delt ut i 1994.

**Lillehammer Idrettsforenings** prestasjonspremie for kvinner er et motstykke til Lars Høgvolds pokal som bare deles ut til gutter. Denne premien går imidlertid ikke vekselvis mellom gutt, junior og senior, men til den jenta/kvinne som er beste på kvinnesiden sesongen igjennom. Den ble første gang delt ut i 1983. **Ny pokal er satt opp i år.**



**Lillehammer Skiklubs** premie ble gitt til LIF på 75-års jubileet og den går til den jente og gutt som har bidratt mest i Norges Friidrettsforbunds serier for Lillehammer IF.



**Politipokalen** er en premie som går til en som løper mellomdistanse. Premien fikk vi av politiet etter at vi var med og arrangerte politi-NM i friidrett for mange år siden. Den ble første gang delt ut i 1988.



**Tillitsvalgtestuetten** går til en av våre medlemmer som gjør en spesiell innsats dette året. Vi fikk denne statuetten av LOOC for jobben vi gjorde i forbindelse med OL på Lillehammer i 1994. Premien ble delt første gang allerede i 1993.

**Stimulansepremier** (8 totalt) deles ut til de yngste i foreningen. Det er 2 i sprint, hopp, kast og mellomdistanse. En jente og en gutt for altså en premie i hver av de fire kategoriene. Det er klassene 14 bår og yngre som i utgangspunktet får disse premiene.

Lenger ut i årboka ser du hvem som har mottatt premiene fra de forskjellige vandrepremiene opp gjennom årene. Her er det avgjort mye LIF-historie.



## Lars Høgvold og hustrus minnepokal

**Høgvold-pokalen** ble satt opp for første gang i **1963** og har gått alle årene etterpå. Med Tormod Hjortnæs Larsens navn for 2013 er det 52 navn på pokalen som snart ikke har plass til flere navn. Pokalen har trolig en verdi rundt 4000 kroner. Premien kan vinnes flere ganger, men vil aldri bli vunnet til odel og eie. Premien skal gå hvert år videre. Disse har napp i pokalen: (G=gutt – J= junior – S= senior)

1963	G	Arild Kjæreng	1980	S	Jan Olav Riise	1998	S	Anton Bueie
1964	J	Bjørn Morstøl	1981	G	Odd Hugo Linnerud	1999	G	Mikko Kokslie
1965	S	Arnt Tunset	1982	J	Rune Wiker	2000	J	Ole Chr. Østrem
1966	G	Ottar Pilskog	1983	S	Torgeir Fjerdrumsmoen	2001	S	Morten Sand
		Arne Mikkelsen	1984	G	Jo H. Lunde	2002	G	Christian Linnerud
1967	J	Alfred Håvemoen	1985	J	Per Kollstad	2003	J	Ola Dahlen
1968	S	Arnt Tunset	1986	S	Lars Øyre	2004	S	Morten Sand
1969	G	Geir Hovemoen	1987	G	Leif Cato Larsen	2005	G	Audun Linnerud
1970	J	Arne Mikkelsen	1988	J	Stig Morten Løken	2006	J	Tormod H. Larsen
1971	S	Stein Erik Engesveen	1989	S	Stig Morten Løken	2007	S	Morten Sand
1972	G	Tore Bjark	1990	G	Magnus Gjerde	2008	G	Harald Follerås
1973	J	Terje Eide	1991	J	Joachim P. Johnsen	2009	J	Håkon Morken
1974	S	Bjørn Danielsberg	1992	S	Espen Forsberg	2010	S	Tormod H. Larsen
1975	G	Trygve Gillebo	1993	G	Henrik Kjæreng	2011	G	Gustav Follerås
1976	J	Øyvind Nøhr	1994	J	Henrik Kjæreng	2012	J	Håkon Morken
1977	S	Jan Olav Riise	1995	S	Joachim P. Johnsen	2013	S	Tormod H. Larsen
1978	G	Hans Bjørner Doseth	1996	G	Espen Harald Bjerke	<b>2014</b>	<b>G</b>	<b>Eddy S. Grandalen</b>
1979	J	Rune Edvardsen	1997	J	Lars Espen Eide			

## Egil Kjærengs premie

**Egil Kjærengs premie** ble satt opp første gang i **1980**. I første omgang skulle premien gå i 10 år og så skulle premien settes i premieskapet til Lillehammer IF. Etter den 10. gangen har familien Kjæreng satt opp en premie som vinnes til odel og eie hvert år. Denne premien kan vinnes av begge kjønn, men det skal være en premie til en av de beste dette året.

1980	Hans Bjørner Doseth	1992	Brynhild Synstnes	2004	Rune Haug
1981	Lars Johan Fjelde	1993	Joachim P. Johnsen	2005	Morten Sand
1982	Lars Johan Fjelde	1994	Anne Mette Undlien	2006	Morten Sand
1983	Hans Bjørner Doseth	1995	Ingrid Lund	2007	Morten Sand
1984	Torgeir Fjerdrumsmoen	1996	Brynhild Synstnes	2008	Tormod Hjortnæs Larsen
1985	Torgeir Fjerdrumsmoen	1997	Joachim P. Johnsen	2009	Tormod Hjortnæs Larsen
1986	Håkon Haugen	1998	Hege Brekken Riise	2010	Gishe Abdi Wako
1987	Anne Jorunn Rakstad	1999	Morten Sand	2011	Thea Krokan Murud
1988	Gro Hege Cleveland	2000	Asborg Aanstad	2012	Tormod Hjortnæs Larsen
1989	Trine Rugsveen	2001	Morten Sand	2013	Sondre Mulongo Nystrom
1990	Gro Hege Cleveland	2002	Mari Bjone	<b>2014</b>	<b>Michael Rosenberg</b>
1991	Trine Rugsveen	2003	Morten Sand		

## Mangekamppremien

Vi har satt opp en helt ny premie som har som oppgave å inspirere til mangekamp. Den første som får napp i denne premien er:

**2014 Mathilde Brenden Skjellerud**

## Harald Moens premie

**Harald Moen** er den i foreningen som har flest år som leder, totalt 17 år i fem perioder. Han har med andre ord lagt ned et stor arbeid for foreningen siden han startet som leder på 70-tallet. Han er en av foreningens æres-medlemmer og i 2006 ble han tildelt Kongens fortjenestemedalje i gull. Harald er med der noe skjer og i en årrekke nå har han vært foreningens absolutte førstevalg som starter. Når LIF har hatt store mesterskap har Harald vært starter. Premien som han setter opp går til en utøver som enten løper mellomdistanse eller lang-distanse. Hans premie ble første gang delt ut i **1988**.

1992	Heidi Hagman Aunaas	2000	Knut Lium	2008	Thea Krokan Murud
1993	Anton Bueie	2001	Mohammed Ali Ahmed	2009	Oliver Furuli
1994	Baard Fæstø	2002	Arne Mjelde Sæther	2010	Eirik B. Richenberg
1995	Anton Bueie	2003	Rex Hinchliffe	2011	Amund Holtklampen
1996	Bernt Bjørnsgaard	2004	Thorstein Bostad	2012	Arne Mjelde Sæther
1997	Espen Harald Bjerke	2005	Christian Linnerud	2013	Mari Nordlunde
1998	Thorstein Bostad	2006	Noor Jamae Adan	<b>2014</b>	<b>Gishe Abdi Wako</b>
1999	Kristin Størmer Steira	2007	Magnus Venås Røberg		

## Bjarne Winthers premie

**Bjarne Winther** var leder i foreningen på slutten av 70-tallet og begynnelse av 1980. I denne perioden la han ned et stort og viktig arbeid for å få plass fast dekke på friidrettsbanen på Stampesletta. Dette kom til å bli meget viktig for Lillehammer IF som kunne åpne en 6-baners friidrettsbane i 1982. Bjarne ble utnevnt til æresmedlem i 2005 under åpningen av vårt nye klubbhus på Stampesletta. Premien ble første gang delt ut i 1978 og har altså gått i 36 år.

1978	Jørn Brusveen	1991	Annicke Stranda	2004	Brit Eli Dystebakken
1979	Ingvild Stene	1992	Magnus Gjerde	2005	Marit Mæhlum
1980	Bjørn Erik Olsen	1993	Thale Høyer Grimstad	2006	Arne Mjelde Sæther
1981	Ane Lunde	1994	Øystein Brandal	2007	Kari Sørby
1982	Odd Hugo Linnerud	1995	Therese Høyer Grimstad	2008	Kari Sørby
1983	Anne Cathrine Karlsen	1996	Ole Martin Granheim	2009	Eirik B. Richenberg
1984	Sverre Sand	1997	Morten Sand	2010	Anna Ødegård Lauen
1985	Mari Holø Brenden	1998	Elin Marie Rødum	2011	Anna Ødegård Lauen
1986	Mette Simensen	1999	Ola Brustad Dahlen	2012	Gustav Follerås
1987	Thomas Kjæreng	2000	Silje Nestavoll	2013	Karen Høystad
1988	Julianne R. Pedersen	2001	Andreas Pettersen	<b>2014</b>	<b>Therese Skyttermoen</b>
1989	Henriette Sundgaard	2002	Kari Sørby		
1990	Svein Tore Holsether	2003	Steinar Dystebakken		

**ARAN**  
CUCINE





## Svein Johnsens sprintpremie

**Svein Johnsens** sprintpremie går til den sprinteren som han peker ut har vært den beste denne sesongen. Premien ble første gang delt ut i 1990, men den er ikke delt ut alle årene siden da. Svein ble i 2007 utnevnt til æresmedlem i Lillehammer IF. Han har i over 40 år trent LIF-sprinterne og de har virkelig markert seg. Av den årsak var Svein landslagstrener i sprint for jenter en periode. For Svein er det å trene de unge en livsstil og han har i siste års sesong hatt en meget stor gruppe med både jenter og gutter, samt seniorer å bryne seg på. Det er alltid suksess i det Svein leverer.

1990	Ingrid Lund	1999	Ole Christian Østrem	2008	Håkon Morken
1991	Magnus Gjerde	2000	Ole Christian Østrem	2009	Anders Lækken
1992	Ingrid Lund	2001	Ingen	2010	Håkon Morken
1993	Magnus Gjerde	2002	Ingen	2011	Tormod Hjortnæs Larsen
1994	Ingrid Lund	2003	Morten Sand	2012	Håkon Morken
1995	Asborg Aanstad	2004	Nina Olsen Harvei	2013	Therese Skyttermoen
1996	Ingrid Lund	2005	Tormod Hjortnæs Larsen	<b>2014</b>	<b>Håkon Morken</b>
1997	Asborg Aanstad	2006	Tormod Hjortnæs Larsen		
1998	Hege Brekken Riise	2007	Vilde Elise Kolaas		

## Arild Kjærengs premie

**Arild Kjæreng** har 12 år i lederstolen i Lillehammer IF og samtidig har han vel 20 år som leder av arrangementsutvalget i foreningen. Arilds premie tildeles ikke nødvendigvis den beste utøveren, men kanskje den som har hatt en uheldig sesong eller har bidratt litt utenom det vanlige for foreningen. Arild ble utnevnt til æresmedlem under hoved-NM i 1995 på Stamplesletta og i 2006 fikk han Kongens fortjenestemedalje i gull. I tillegg til dette har han NFIF's høyeste utmerkelse (Fortjenestemedaljen). Premien hans ble første gang delt ut i 2004 og det er derfor den 10. premien som ble delt ut i 2013.

2004	Turid Pettersen	2008	Anders Lækken	2012	Mari Bakkeli
2005	Nina Olsen Harvei	2009	Audhild Høgåsen	2013	Jenny Feren Kalttenborn
2006	Harald Follerås	2010	Ingvild Hjortnæs Larsen	<b>2014</b>	<b>Karen Høystad</b>
2007	Tormod Hjortnæs Larsen	2011	Håkon Morken		

## Odd Jens Bjerkli's premier

**Odd Jens Bjerkli** var en av Lillehammer IF's trofaste medlemmer. Selv om han aldri var leder av foreningen la han ned et stort arbeide for LIF i over 60 år. Han var særlig benyttet som stevneleder, stevnesekretær eller overdommer/øvelsesleder i de mange stevnene foreningen avviklet. Han ble i 1989 utnevnt til æresmedlem i foreningen og senere fikk han Kongens fortjenestemedalje i gull. Premiene til Odd Jens skulle inspirere våre aktive til å forsøke seg på hekkeløp. Første gang premien ble delt ut var i 1991. Fortrinnsvis skulle det deles ut en premie til en jente og gutt hvert år. Var det ett år vi ikke hadde kandidater i det ene kjønn kan vi bruke to fra det andre.

1991	Kristin Bratberg Leif Cato Larsen	1995	Anne Mette Undlien Joachim P. Johnsen	1999	Ingen Ingen
1992	Anne Mette Undlien Joachim P. Johnsen	1996	Anne Mette Undlien Joachim P. Johnsen	2000	Ingen Ingen
1993	Anne Mette Undlien Leif Cato Larsen	1997	Ingen jente/kvinne Joachim P. Johnsen	2001	Nina Olsen Harvei Ruben Linnerud
1994	Anne Mette Undlien Kristian Kvåle	1998	Ingen Ingen	2002	Mari Bjone Ruben Linnerud

2003	Mari Bjone Tor Taraldsrud	2007	Kristine R. Strandum Jon Inge Hagen	2011	Fredrikke S. Holberg Espen Noreng
2004	Ingen Ingen	2008	Mathe Kristine Håkenaasen Christian Linnerud	2012	Emma Stavseth Olav Høgåsen
2005	Agnethe Lindstad Tormod Brusveen	2009	Mari Bakkeli Ingen	2013	Olav Høgåsen Hallgeir Høgåsen
2006	Ida Nordstrand Veskje Petter E. Nordby	2010	Mari Bakkeli Katharina Ugland	2014	<b>Eir S. Nyfløt</b> <b>Solveig Høgåsen</b>

## Henrik Kjærengs spydpremie

**Henrik Kjæreng** er vår absolutt beste spydkaster. Han ble blant annet juniormester i øvelsen, men fikk dessverre få år i LIF-drakta før han dro til USA og studier. Han oppnådde en fjerdeplass i hoved-NM på Lillehammer i 1995. Det er andre året pokalen hans deles ut.

2012	Andrea Leerbeck	2013	Andrea Leerbeck	2014	<b>Andrea Leerbeck</b>
------	-----------------	------	-----------------	------	------------------------

## DNB bystatuetten

**DNB bystatuetten** er en miniatyr av Birkebeinerstatuetten som står utenfor biblioteket. Denne fikk vi av banken som har vært vår hovedbankforbindelse i alle år. For å få napp i statuetten må du minst ha sikret deg NM-gull eller vært blant de 8 beste i et internasjonalt mesterskap. Til tross for de harde kravene er det flere som har napp i statuetten

1994	Brynhild Synstnes	2005	Morten Sand	2012	Tormod Hjortnæs Larsen
1995	Brynhild Synstnes	2006	Ingen	2013	<u>Herrer 4x200m stafett inne</u>
1996	Ingen	2007	Ingen		Vebjørn Gilde
1997	Ingen	2008	<u>Herrer 1000m stafett</u>		Sondre Mulongo Nystrøm
1998	Ingen		Anders Løkken		Håkon Morken
1999	Ingen		Harald Follerås		Tormod Hjortnæs Larsen
2000	Ingen		Morten Sand		<u>Herrer 1000m stafett ute</u>
2001	Ingen		Tormod Hjortnæs Larsen		Michael Rosenberg
2002	Morten Sand	2009	Ingen		Sondre Mulongo Nystrøm
2003	Morten Sand	2010	Ingen		Håkon Morken
2004	Morten Sand	2011	Tormod Hjortnæs Larsen		Tormod Hjortnæs Larsen
					<b><u>Herrer 4x100m stafett</u></b>
					<b>Michael Rosenberg</b>
					<b>Håkon Morken</b>
					<b>Tormod H.Larsen</b>
					<b>Sondre M. Nystrøm</b>

## Lillehammer Skiklubs gavepremie

**Lillehammer Skiklub** ga Lillehammer IF en gavepremie på foreningens 75-års dag. Denne premien deles ut til den beste utøveren for Lillehammer IF i forbundets serier. Fra 2013 blir det delt ut premie til den beste dame og herre.

1995	Anton Bueie	1999	Asborg Aanstad	2003	Morten Sand
1996	Anton Bueie	2000	Asborg Aanstad	2004	Morten Sand
1997	Anton Bueie	2001	Morten Sand	2005	Morten Sand
1998	Asborg Aanstad	2002	Morten Sand	2006	Morten Sand

2007	Morten Sand	2011	Gishe Abdi Wako	2014	Håkon Morken
2008	Tormod Hjortnæs Larsen	2012	Tormod Hjortnæs Larsen		Solveig Høgåsen
2009	Noor Jamae Adan	2013	Gishe Abdi Wako		
2010	Gishe Abdi Wako		Mari Bakkeli		

## Lillehammer IF's prestasjonspremie for kvinner

Lillehammer Idrettsforenings prestasjonspremie for kvinner ble første gang utdelt i 1983. Denne premien gjelder kun for kvinner senior/junior. Dette er motstykket til Høgvold-pokalen som bare gjelder på guttesiden. Forskjellen er at premien går hvert år i damer.

1983	Oddrun Hovsengen	1994	Annicke Stranda	2005	Liv Hilde Drugli
1984	Oddrun Hovsengen	1995	Anne Mette Undlien	2006	Nina Olsen Harvei
1985	Anne Jorunn Rakstad	1996	Ingrid Lund	2007	Nina Olsen Harvei
1986	Anne Jorunn Rakstad	1997	Ingrid Lund	2008	Kjersti Herberg
1987	Oddrun Hovsengen	1998	Asborg Aanstad	2009	Kjersti Herberg
1988	Oddrun Hovsengen	1999	Hege Brekken Riise	2010	Thea Krokan Murud
1989	Gro Hege Cleveland	2000	Asborg Aanstad	2011	Audhild Høgåsen
1990	Heidi Hagmann Aunaas	2001	Hege Brekken Riise	2012	Thea Krokan Murud
1991	Gro Hege Cleveland	2002	Mari Bjone	2013	Audhild Høgåsen
1992	Annicke Stranda	2003	Hanne Ringnes	2014	<b>Audhild Høgåsen</b>
1993	Annicke Stranda	2004	Nina Olsen Harvei		

## Politipokalen

Denne premien fikk Lillehammer IF av **Politiet i Lillehammer** fordi vi var med som teknisk arrangør av politi-NM i friidrett i 1988. Premien skal først og fremst gå blant våre mellom-distanseløpere og aldersgruppen 15-20 år skal prioriteres. Den ble første gang utdelt i 1988.

1988	Valborg Madslie	1997	Kent Håkonsen	2006	Maren S. Reinholdt
1989	Annicke Stranda	1998	Marion Ludvigsen	2007	Audun Linnerud
1990	Dan A. Nachtnebel	1999	Joachim Schistad Lund	2008	Maria Teresia Austberg
1991	Silje Severinsen Aubert	2000	Joachim Schistad Lund	2009	Thea Krokan Murud
1992	Sigmund Forseth	2001	Ola Dahlen	2010	Gustav Follerås
1993	Morten Sand	2002	Kjersti Skarstad	2011	Eirik Bråten Richenberg
1994	Thorstein Bostad	2003	Ragnhild B. Andresen	2012	Vetle Brekmo
1995	Thomas Haugersveen	2004	Kjersti Skarstad	2013	Marte Nordlunde
1996	Espen Harald Bjerke	2005	Christian Linnerud	2014	<b>Ingrid Hoff-Nordstrand</b>

## Tillitsvalgtestatuetten

Under de olympiske leker på Lillehammer i 1994 hadde Lillehammer IF jobb som dag- og nattevakt ved Nordre Ål videregående skole. Som takk for jobben fikk vi «**Fakkelmannen**» fra LOOC. Styret i Lillehammer IF satte denne statuetten opp som en vandrepremie til våre mange dyktige tillitsvalgte. Følgende har fått napp i vandrepremien siden 1993.

1993	Stein Ove Sektnan	2001	Ann Iren Linnerud	2009	Sølvest Prestetun
1994	Hans Pedersen	2002	Helge Haugen	2010	Liv Krokan Murud
1995	Trygve Bjark	2003	Klubbhuskomiteen	2011	Jon-Einar Høystad
1996	Anders Randgaard	2004	Harald Moen	2012	Audhild Høgåsen
1997	Arne Steine	2005	Robert Pettersen	2013	Jorulf Linberg
1998	Kari Kåring	2006	Ingen	2014	<b>Kolbjørn Høgåsen</b>
1999	Ragnar Manengen	2007	Anne Cecilie Harvei		
2000	Ingen	2008	Svein Sand		

# Stimulansepremier blant de yngste

## Hopp

1982	Monica Renå Per Kolstad
1983	Kathinka Larsen Joachim P. Johnsen
1984	Kathinka Larsen Leif Cato Larsen
1985	Kathinka Larsen Leif Cato Larsen
1986	Ingrid Lund Thomas Johnsen
1987	Ingrid Lund Thorleif Hanslin
1988	Hanne M. Hovsengen Lars J. Fleischer
1989	Ingrid Lund Lars J. Fleischer
1990	Åse-Iren Larsen Robert Wiik
1991	Hege Liljedahl Steene Cato Berger
1992	Laila Berger/Ida Gjerde Cato Berger
1993	Therese Høyser Grimstad Bjørn Lykstad
1994	Therese Høyser Grimstad Sigbjørn Skogset
1995	Therese Høyser Grimstad Jan Are Mo
1996	Marte Langlo Jevne Mikko Kokslien
1997	Therese Høyser Grimstad Magnus Berget Sveum
1998	Marte Langlo Jevne Håvard Meisingset
1999	Hanne Kristine Vedum Sigbjørn Skogset
2000	Ida Cathrine Edvardsen Vette R. Gurigard
2001	Kari Sørby Benjamin Sørfonden
2002	Maren S. Reinholdt Ruben Linnerud
2003	Nina Olsen Harvei Ruben Linnerud
2004	Vilde Nårstad Drugli Truls Engen Korsæth
2005	Jeanette Linnerud Petter E. Nordby
2006	Audhild Høgåsen Eduardo Nygård
2007	Anna Ødegård Lauen Truls Engen Korsæth
2008	Audhild Høgåsen Simen Sander Rogstad
2009	Mari Bakkeli Håkon Kjonerud
2010	Karen Høystad Trygve Kleveland
2011	Karen Høystad Trygve Kleveland
2012	Cathrine Trøen Hallgeir Høgåsen
2013	Mathilde Brenden Skjellerud Eddy Strandvik Grandalen
2014	<b>Eir S. Nyfløt</b> <b>Sondre B. Henriksen</b>

## Kast

1982	Ane Lunde Bjørn Brandvold
1983	Eli Randgaard Bjørn Eirik Olsen
1984	Eli Randgaard Thomas Kjæring

1985	Eli Randgaard Thomas Kjæring
1986	Eli Randgaard Thorleif Hanslin
1987	Anne Cathrine Karlsen Marius P. Johnsen
1988	Synnøve R. Pedersen Morten Sand
1989	Elin Kjæring Morten Sand
1990	Ellen Gullhaug Marius P. Johnsen
1991	Marita Hagen Marius P. Johnsen
1992	Marita Hagen Ingen gutt
1993	Elin Marie Rødum Henrik Kjæring
1994	Elin Marie Rødum Christian Bruu Hay
1995	Elin Marie Rødum Steinar Dahlen
1996	Ida Gjerde Håkon Skjåk Stokka
1997	Elin Marie Rødum Mikko Kokslien
1998	Elin Marie Rødum Mikko Kokslien
1999	Maiken Blomli Roger Havik
2000	Vilde R. Gurigard Jannik Fenz
2001	Marte Langlo Jevne Morten Sundli
2002	Turid Pettersen Sverre Kolstrøm
2003	Turid Pettersen Steinar Dystebakken
2004	Silje Bjørnsletten Steinar Dystebakken
2005	Karoline Skjelsvik Eirik Engen Korsæth
2006	Eline Dehli Tor Ringerud
2007	Eline Dehli Håkon Kjonerud
2008	Mia Storengen Olsen Eirik Nordstrand Veskje
2009	Liselotte Görtz Eirik Nordstrand Veskje
2010	Mari Bakkeli Eirik Nordstrand Veskje
2011	Andrea Leerbeck Eirik Nordstrand Veskje
2012	Mathilde Brenden Skjellerud Espen Noreng
2013	Andrea Leerbeck Hallgeir Høgåsen
2014	<b>Andrea Leerbeck</b> <b>Hallgeir Høgåsen</b>

## Sprint

1987	Louise Nordli Leif Cato Larsen
1988	Henriette Sundgaard Morten Sand
1989	Kristin Bratberg Jo H. Lunde
1990	Asborg Aanstad Dagfinn Moen
1991	Ingrid Lund Robert Wiik
1992	Silje Anett Haugen Kristian Kvåle
1993	Eirin Wiik Kristian Kvåle

1994	Silje Anett Haugen Kåre-Idar Skogset
1995	Asborg Aanstad Lars Espen Eide
1996	Silje Nestavoll Magnus Berget Sveum
1997	Hege Brekken Riise Jan Are Mo
1998	Silje Nestavoll Sebastian Blomli
1999	Ida Cathrine Edvardsen Per Arne Pettersen
2000	Silje Nestavoll Torstein Mæhlum
2001	Kjersti Skarstad Ruben Linnerud
2002	Nina Olsen Harvei Håvard Nilsson
2003	Vilde Nårstad Drugli Sverre Kolstrøm
2004	Marthe Dehli Vette Simensen Nerem
2005	Vilde Elise Kolaas Eduardo Nygård
2006	Anna Ødegård Lauen Eduardo Nygård
2007	Ida Nordstrand Veskje Petter E. Nordby
2008	Anna Ødegård Lauen Ida Nordstrand Veskje
	Håkon Morken
2009	Karen Høystad Kristian Hagen Dahlen
2010	Liselotte Görtz Christian Skyttermoen
2011	Therese Skyttermoen Emil Jordhøy
2012	Therese Skyttermoen Emil Jordhøy
2013	Cathrine Trøen Rasmus O. Christiansen
2014	<b>Cathrine Trøen</b> <b>Rasmus O. Christiansen</b>

## Mellomdistanse

1987	Annicke Stranda Morten Sand
1988	Björg Sissel Aaen Knut Madslien
1989	Silje Severinsen Aubert Lars Bratberg
1990	Toril Fossen Endre Berger
1991	Hege Brekken Riise Sigmund Forseth
1992	Åse Lyngved Morten Sand
1993	Ingunn Svegården Thorstein Bostad
1994	Teresa Stranda Thomas Haugersveen
1995	Teresa Stranda Thomas Haugersveen
1996	Hanne Brudal Svein Arstad
1997	Anita Ørslie Kent Håkonsen
1998	Guro Berger Vistad Joachim Schistad Lund
1999	Anna Langlo Jevne Svein Arstad
2000	Vilde R. Gurigard Anders Follerås
2001	Anna Langlo Jevne Christian Linnerud
2002	Tonje Pedersen Lie

2003	Christian Linnerud Ragnhild B. Andresen Audun Linnerud
2004	Jeanette Linnerud Christian Linnerud
2005	Inger Marit Lie Vetle Simensen Nerem
2006	Elin Eide Brøste Robert Granseth
2007	Thea Krokan Murud Simen Eide Brøste
2008	Elin Eide Brøste Håkon Kjønerud
2009	Marte Nordlunde Amund Holmestad
2010	Mari Nordlunde Vetle Brekmo
2011	Mari Nordlunde Petter Stakston
2012	Mari Nordlunde Ener Søberg Vaglum
2013	Ingrid Hoff-Nordstrand Erik Toftaker
2014	<b>Maria Bøe Tesfamichael</b> <b>Olav Høgåsen</b>

## 10 nye klubbrekorder ble satt i 2014

Også denne sesongen er det satt flere nye klubbrekorder i Lillehammer IF. Totalt er det blitt 10 nye rekorder utendørs.

G11: Rasmus Opedal Christiansen 60m  
8,48, 100m på 14,00 og 200m på 28,87.

G13: Olav Høgåsen 600m 1,39,10

MJ: Håkon Morken 200m 21,59

MS: 4x100m stafett 49,99

J15: Ingrid Hoff-Nordstrand 5000m  
19,23,91

J17: Solveig Høgåsen stav 2,20

J19: Audhild Høgåsen høyde u.t. 1,30

Kvjr: Audhild Høgåsen høyde u.t. 1,30

## OFIK's propagandapris til svært mange LIF-ere

Det er en rekke LIF-ere som har klart kravet til Oppland Friidrettskrets sin propagandapris. Her er de som har vunnet prisen siden starten i 1987.

1987:	Gro Hege Cleveland Stig Morten Løken
1989:	Hilde Anette Myrvang
1991:	Ingrid Lund Kristin Bratberg Joachim Prøsch Johnsen Leif Cato Larsen
1992:	Magnus Gjerde
1993:	Annicke Stranda Henrik Kjæreng Didrik Bakken
1994:	Thale Høyer Grimstad
1995:	Asborg Aanstad
1996:	Åse-Iren Larsen
1997:	Elin Marie Rødum Lars Espen Eide
1998:	Hege Brekken Riise
2000:	Per Arne Pettersen Espen Harald Bjerke
2002:	Ola B. Dahlen
2003:	Nina Olsen Harvei
2004:	Tine Iselin Fjerdingby Tormod Hjortnæs Larsen
2005:	Noor Jamae Adan
2008:	Harald Follerås Kjersti Herberg Christian Linnerud
2010:	Håkon Morken Gishe Abdi Wako Thea Krokan Murud Eirik Bråten Richenberg
2012:	Sondre Mulongo Nystrøm Gustav Follerås
2013:	Vebjørn Gilde



# Klubbrekorder i Lillehammer IF pr. mai 2014

## Menn senior

100m	Tormod Hjortnæs Larsen	10,54	2011
200m	Morten Sand	21,27	2004
	Tormod Hjortnæs Larsen	21,27	2011
400m	Morten Sand	46,69	2002
800m	Morten Sand	1,51,30	2006
1500m	Lars Johan Fjelde	3,42,48	1982
3000m	Anton Bueie	8,11,68	1997
5000m	Gishe Abdi Wako	14,21,39	2011
10000m	Bjørn Danielsberg	29,23,2	1974
1 engelsk mil	Rune Wiker	4,09,92	1983
110m hekk	Bjørn Holen	14,9	1959
200m hekk	Joachim Prøsch Johnsen	25,77	1992
400m hekk	Joachim Prøsch Johnsen	52,72	1995
3000m hinder	Gunnar Bental	9,06,7	1977
Lengde	Bjørn Holen	6,91	1958
	Hans Bjørner Doseth	6,91	1981
Høyde	Egil Moe	1,90	1958
	Tom Kappelslåen	1,90	1976
Tresteg	Bjørn Holen	14,14	1961
Stav	Tor Taraldsrud	4,50	2006
Kule	Arnfinn Marsteinstrædet	14,25	1970
Diskos	Stein Haugen	46,14	1953
Spyd	Henrik Kjæreng	70,98	1995
Slegge	Reidar Onshus	46,10	1959
<b>4x100m stafett</b>	<b>Michael Rosenberg Tormod Hjortnæs Larsen Håkon Morken Sondre Mulongo Nystrøm</b>	<b>40,99</b>	<b>2014</b>
4x400m stafett	Jon Inge Hagen Tormod Hjortnæs Larsen Noor Jamae Adan Morten Sand	3,16,83	2007
4x1500m stafett	Rune Wiker Ole Evensen Geirmund Østvold Torgeir Fjerdrumsmoen	15,46,0	1984
1000m stafett	Michael Rosenberg Sondre Mulongo Nystrøm Håkon Morken Tormod Hjortnæs Larsen	1,52,85	2013
5-kamp:	Stein Haugen	3236	1953
10-kamp:	Joachim P. Johnsen	6084	1995
Lengde uten tilløp:	Bjørn Holen	3,33	1965
Høyde uten tilløp:	Morten Røst	1,67	1998

## Kvinner senior

100m	Trine Rugsveen	11,99	1991
200m	Trine Rugsveen	24,28	1991
400m	Trine Rugsveen	53,30	1991
800m	Anne Jorunn Rakstad	2,03,86	1986
1500m	Anne Jorunn Rakstad	4,06,72	1986
3000m	Brynhild Synstnes	8,58,75	1994
5000m	Brynhild Synstnes	15,32,31	1995
10000m	Brynhild Synstnes	32,28,38	1995
1 engelsk mil	Oddrun Hovsengen	5,23,0	1981
100m hekk	Anne Mette Undlien	14,88	1994
200m hekk	Anne Mette Undlien	30,82	1992
400m hekk	Mari Bjone	58,86	2002
3000m hinder	Kjersti Herberg	10,58,35	2009
Lengde	Astrid Tveit	5,51	1978
Høyde	Astrid Tveit	1,89	1977
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,31	1997
Stav	Therese Høyer Grimstad	2,30	1996
Kule	Gunnhild Hagen	12,54	1975
Diskos	Gunnhild Hagen	46,14	1975
Spyd gammelt	Anne Sophie Hunstad	46,26	1972
Spyd nytt	Elin Marie Rødum	42,98	1998
Slegge	Tine Iselin Fjerdingby	38,42	2004
4x100m stafett	Kathinka Larsen Gro Hege Cleveland Trine Rugsveen Kristin Bratberg	47,15	1991
4x400m stafett	Trine Rugsveen Hilde Anette Myrvang Anne Jorunn Rakstad Gro Hege Cleveland	3,45,34	1990
4x800m stafett	Mariann Steine Siv Svendsrud Marit Sektnan Anne Jorunn Rakstad	9,01,47	1987
1000m stafett	Ingrid Lund Kristin Bratberg Gro Hege Cleveland Trine Rugsveen	2,10,47	1991
5-kamp	Astrid Tveit	3637	1976
7-kamp	Anne Mette Undlien	3033	1992
Lengde uten tilløp:	Astrid Tveit	2,66	1974
Høyde uten tilløp:	Anne Brit Særsland	1,31	1980



## Menn junior

100m	Ole Christian Østrem	10,86	2000
<b>200m</b>	<b>Håkon Morken</b>	<b>21,59</b>	<b>2014</b>
400m	Tormod Hjortnæs Larsen	48,24	2007
800m	Rune Wiker	1,52,91	1983
1500m	Rune Wiker	3,49,97	1982
3000m	Gishe Abdi Wako	8,21,06	2010
5000m	Gishe Abdi Wako	14,21,39	2011
10000m	Gishe Abdi Wako	30,24,53	2011
1500m hinder	Alfred Håvemoen	4,17,0	1968
2000m hinder	Eirik B. Richenberg	5,56,5	2011
3000m hinder	Rune Wiker	9,29,5	1982
110m hekk	Leif Cato Larsen	15,60	1991
200m hekk	Joachim Prøsch Johnsen	25,77	1992
400m hekk	Christian Linnerud	54,47	2008
Lengde	Bjørn Ivar Iversen	6,75	1962
Høyde	Egil Moe	1,90	1958
	Tom Kappelslæen	1,90	1976
Tresteg	Joachim Prøsch Johnsen	13,49	1991
Stav	Bjørn Morstøl	4,11	1964
Kule	Stein Haugen	14,13	1953
Diskos	Stein Haugen	46,14	1953
Spyd	Henrik Kjæreng	70,98	1995
Slegge	Erik Sæterbakken	33,30	1960
4x100m stafett	Thomas Kjæreng Magnus Gjerde Didrik Bakken Lars Bratberg	44,60	1993
4x400m stafett	Thomas Kjæreng Didrik Bakken Magnus Gjerde Joachim Prøsch Johnsen	3,24,66	1992
4x1500m stafett	Torgeir Tøftum Alfred Håvemoen Jan Olav Riise Arne Mikkelsen	16,41,0	1968
1000m stafett	Anders Løkken Harald Follerås Christian Linnerud Tormod Hjortnæs Larsen	1,56,85	2008
5-kamp	Stein Haugen	3236	1953
10-kamp	Joachim Prøsch Johnsen	5470	1992
Lengde uten tilløp	Sondre Mulongo Nystrøm	3,17	2013
Høyde uten tilløp	Morten Røst	1,67	1998

## Kvinner junior

100m	Ingrid Lund	12,13	1996
200m	Ingrid Lund	24,39	1996
400m	Gro Hege Cleveland	54,62	1988
800m	Mariann Steine	2,10,38	1983
1500m	Mariann Steine	4,26,29	1983
3000m	Thea Krokan Murud	9,45,90	2011
5000m	Kjersti Herberg	17,59,97	2008
10000m	Annicke Stranda	36,38,44	1993
100m hekk	Anne Cathrine Karlsen	15,08	1987
400m hekk	Anne Cathrine karlsen	64,99	1988
3000m hinder	Kjersti Herberg	10,58,35	2009
Lengde	Astrid Tveit	5,51	1976
Høyde	Astrid Tveit	1,89	1977
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,31	1997
Stav	Therese Høyer Grimstad	2,30	1996
Kule	Gunnhild Hagen	12,54	1975
Diskos	Gunnhild Hagen	46,14	1975
Spyd gammelt	Anne Sophie Hunstad	46,26	1972
Slegge	Tine Iselin Fjerdingsby	38,42	2004
4x100m stafett	Kathinka Larsen Thale Frisenberg Sundgaard Hilde Anette Myrvang Gro Hege Cleveland	47,60	1989
4x400m stafett	Anne Cathrine Karlsen Hilde Anette Myrvang Thale Frisenberg Sundgaard Gro Hege Cleveland	3,47,78	1988
4x800m stafett	Siv Lund Valborg Madslien Hilde Myhren Annicke Stranda	9,29,17	1991
1000m stafett	Kathinka Larsen Hilde Anette Myrvang Thale Frisenberg Sundgaard Gro Hege Cleveland		
5-kamp	Astrid Tveit	3637	1976
7-kamp	Hege Liljedahl Steene	2438	1992
Lengde uten tilløp	Astrid Tveit	2,66	1972
<b>Høyde uten tilløp</b>	<b>Audhild Høgåsen</b>	<b>1,30</b>	<b>2014</b>



**Karen Høystad i svevet under UM. Det ble bronse.**

# Klubbrekorder for jenter 11-19 år

## JENTER 11 ÅR

60m	Asborg Aanstad	8,4	1999
100m	Marte Dehli	14,69	2004
600m	Mari Nordlunde	1,55,21	2009
800m	Felicia Lund	2,36,2	1982
1000m	Trine Murstad	3,35,0	1985
1500m	Hege Lindvik Stubrud	5,57,70	2011
60m hekk	Henriette Sundgaard	10,81	1985
Lengde ss	Kathinka Larsen	4,54	1983
Høyde	Cathrine Trøen	1,33	2012
Kule 2kg	Elin Kjæreng	8,38	1987
Spyd 400gr	Andrea Leerbeck	23,38	2011
Lball 150gr	Ingrid Teigen	41,40	1986
Lengde ut	Ingrid Lund	2,16	1987
Høyde ut	Henriette Sundgaard	1,00	1985

## JENTER 12 ÅR

60m	Kathinka Larsen	8,20	1984
100m	Nina Olsen Harvei	13,87	2001
200m	Cathrine Trøen	30,40	2013
600m	Therese Skyttermoen	1,48,32	2011
800m	Siv Svendsrud	2,27,5	1981
1000m	Valborg Madslien	3,30,5	1985
1500m	Bjørng Sissel Aaen	5,27,2	1988
60m hekk	Henriette Sundgaard	10,08	1986
Lengde ss	Kathinka Larsen	4,96	1984
Høyde	Karen Høystad	1,45	2010
Kule 2kg	Elin Kjæreng	9,58	1988
Spyd 400gr	Andrea Leerbeck	31,84	2012
L.ball 80gr	Ingrid Lund	41,34	1988
L.ball 150gr	Andrea Leerbeck	39,97	2012
Lengde ut	Maria Asbjørnsen	2,26	1985
Høyde ut	Kathinka Larsen	1,11	1984
4x60m st.	Ann Kristine Hølen Emma K. Stavseth Cathrine Trøen Hege Lindvik Stubrud	35,38	2012

## JENTER 13 ÅR

60m	Kathinka Larsen	8,11	1985
100m	Therese Skyttermoen	13,38	2012
200m	Therese Skyttermoen	27,39	2012
600m	Marte Nordlunde	1,46,41	2009
800m	Siv Svendsrud	2,20,5	1982
1000m	Valborg Madslien	3,18,4	1986
1500m	Mariann Steine	4,56,9	1980
	Mari Nordlunde	4,57,08	2011
1000m KG	Mari Nordlunde	6,20,64	2011
60m hekk	Henriette Sundgaard	9,53	1987
200m hekk	Mari Bakkeli	32,39	2009
Lengde ss	Kathinka Larsen	5,07	1985
Lengde	Nina Olsen Harvei	5,00	2002
Høyde	Karen Høystad	1,53	2011
Tresteg ss	Mathilde Brenden Skjellerud	8,45	2012
Kule 3kg	Elin Kjæreng	9,27	1989
Kule 2kg	Mari Bakkeli	10,44	2009
Diskos 1kg	Ane Lunde	21,78	1982
Spyd400gr	Andrea Leerbeck	35,36	2013
L.ball150gr	Andrea Leerbeck	48,71	2013
Slegge2kg	Solveig Høgåsen	22,70	2010
Lengde ut	Maria Asbjørnsen	2,39	1986
	Valborg Madslien	2,39	1986
Høyde ut	Ane Lunde	1,20	1982
6-kamp	Mari Bakkeli	5114	2009

## JENTER 14 ÅR

60m	Ingrid Lund	7,98	1990
100m	Nina Olsen Harvei	12,83	2003
200m	Therese Skyttermoen	25,82	2013
300m	Therese Skyttermoen	41,99	2013
600m	Thea Krokan Murud	1,47,70	2008
800m	Mariann Steine	2,16,6	1981
1000m	Siv Svendsrud	3,06,86	1984
1500m	Mariann Steine	4,41,9	1981
2000m	Marte Nordlunde	6,56,32	2010
60m hekk	Kathinka Larsen	9,28	1986

80m hekk	Åse-Iren Larsen	13,35	1993
200mhekk	Mari Bakkeli	32,47	2010
1000m KG	Mari Bakkeli	6,23,69	2010
Lengde SS	Nina Olsen Harvei	5,18	2003
Lengde	Mari Bakkeli	5,10	2010
Høyde	Mari Bakkeli	1,56	2010
Stav	Solveig Høgåsen	2,27	2011
Tresteg	Audhild Høgåsen	9,91	2009
Kule 3kg	Kristin Klæboe	10,50	1985
Diskos 1kg	Marita Hagen	23,56	1991
Spyd400gr	Elin Marie Rødum	41,70	1995
Lengde ut	Valborg Madslien	2,44	1987
Høyde ut	Bente Evensen	1,16	1973
4x60m st.	Therese Skyttermoen	32,12	2013

Cathrine Trøen  
Marthe Alpen Rekkedal  
Mathilde Brenden Skjellerud

## JENTER 15 ÅR

100m	Nina Olsen Harvei	12,45	2004
200m	Nina Olsen Harvei	25,29	2004
300m	Nina Olsen Harvei	41,39	2004
400m	Anne Cathrine Karlsen	58,4	1985
	Thale F. Sundgaard	58,4	1986
800m	Mariann Steine	2,12,8	1982
1500m	Mariann Steine	4,29,1	1982
2000m	Thea Krokan Murud	6,42,25	2009
3000m	Mariann Steine	9,54,0	1982
5000m	Ingrid Hoff-Nordstrand	19,23,91	2014
80m hekk	Kristin Bratberg	12,17	1990
300m hekk	Kristin Bratberg	48,10	1990
400m hekk	Valborg Madslien	71,5	1988
1500m hi	Sigrid B. Cleveland	6,06,72	2010
Lengde	Astrid Tveit	5,26	1972
Høyde	Astrid Tveit	1,74	1972
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,05	1995
Kule 3kg	Kristin Bratberg	10,46	1990
Diskos 1kg	Kristin Bratberg	24,06	1990
Spyd600gr	Elin Marie Rødum	39,42	1996
Lengde ut	Astrid Tveit	2,53	1972
Høyde ut	Astrid Tveit	1,28	1972
1000mst	Ida Nordstrand Veskje Anna Ødegård Lauen Hanne Bakkeli Thea Krokan Murud	2,33,94	2009

## JENTER 16 ÅR

100m	Asborg Aanstad	12,50	1995
200m	Ingrid Lund	25,42	1992
400m	Ingrid Lund	58,11	1992
800m	Mariann Steine	2,10,38	1983
1500m	Mariann Steine	4,26,29	1983
3000m	Mariann Steine	10,01,29	1983
80m hekk	Kristin Bratberg	11,83	1991
300m hekk	Ann Iren Linnerud	52,7	1983
Lengde	Tine Iselin Fjerdingsby	5,19	2004
Høyde	Astrid Tveit	1,75	1973
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,12	1996
Stav	Therese Høyer Grimstad	2,30	1996
Kule 3kg	Kristin Bratberg	11,37	1991
Diskos 1kg	Astrid Tveit	30,50	1973
Spyd600gr	Elin Marie Rødum	39,42	1997
Slegge4kg	Tine Iselin Fjerdingsby	38,42	2004
Lengde ut	Astrid Tveit	2,61	1973
Høyde ut	Astrid Tveit	1,25	1973
1000m st.	Therese Høyer Grimstad Åse-Iren Larsen Hege Brekken Riise Asborg Aanstad	2,25,06	1995

## JENTER 17 ÅR

100m	Nina Olsen Harvei	12,35	2006
200m	Nina Olsen Harvei	25,17	2006
400m	Ingrid Lund	57,27	1993
800m	Thea Krokan Murud	2,14,09	2011
1500m	Thea Krokan Murud	4,30,31	2011



3000m	Thea Krokan Murud	9,45,90	2011
5000m	Kjersti Herberg	17,59,97	2008
100m hekk	Anne Cathrine Karlsen	14,72	1987
400m hekk	Thale Frisenberg Sundgaard	65,55	1988
Lengde	Anne Randi Syversveen	5,42	1986
Høyde	Astrid Tveit	1,80	1974
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,31	1997
Stav	Solveig Høgåsen	2,20	2014
Kule 4kg	Anne Sophie Hunstad	9,97	1971
Diskos 1kg	Elisabeth Winther	27,80	1980
Spyd600gr	Elin Marie Rødum	42,92	1998
Lengde ut	Astrid Tveit	2,66	1974
Høyde ut	Astrid Tveit	1,25	1974

#### JENTER 18 ÅR

100M	Nina Olsen Harvei	12,35	2007
200m	Ingrid Lund	25,19	1994
400m	Gro Hege Cleveland	56,47	1987
800m	Annicke Stranda	2,13,39	1992
1500m	Thea Krokan Murud	4,36,68	2012
3000m	Thea Krokan Murud	9,47,41	2012
100m hekk	Anne Cathrine Karlsen	14,4	1988
400m hekk	Anne Cathrine Karlsen	64,99	1988
3000mhi	Kjersti Herberg	10,58,90	2009
Lengde	Anne Randi Syversveen	5,46	1987
Høyde	Astrid Tveit	1,78	1975
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	10,91	1998
Kule 4kg	Anne Sophie Hunstad	10,77	1972
Diskos 1kg	Astrid Tveit	25,04	1975
Spyd gml	Anne Sophie Hunstad	46,26	1972
Spyd nytt	Elin Marie Rødum	42,03	1999
Lengde ut	Kristin Bakkeli	2,60	2010
1000m st	Hege Liljedahl Steene	2,20,98	1993
	Thale Høyer Grimstad		
	Kristin Bråtberg		
	Ingrid Lund		
4x100m st	Thale Høyer Grimstad	48,76	1994
	Asborg Aanstad		
	Ingrid Lund		
	Elisabeth Hunt		
4x400m st	Thale Høyer Grimstad	3,59,69	1994
	Asborg Aanstad		
	Hege Brekken Riise		
	Ingrid Lund		

#### JENTER 19 ÅR

100m	Ingrid Lund	12,24	1995
200m	Ingrid Lund	24,84	1995
400m	Ingrid Lund	55,43	1995
800m	Annicke Stranda	2,15,91	1993
1500m	Annicke Stranda	4,30,98	1993
3000m	Annicke Stranda	9,52,66	1993
10000m	Annicke Stranda	36,38,44	1993
Lengde	Astrid Tveit	5,51	1976
Høyde	Astrid Tveit	1,84	1976
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,10	1999
Kule 4kg	Astrid Tveit	9,77	1976
Spyd600gr	Elin Marie Rødum	38,03	2000
Lengde ut	Kristin Bakkeli	2,60	2011
Høyde ut	Audhild Høgåsen	1,30	2014



– for et bedre miljø

## Lillehammer IF's styre 2013/2014

**Leder:** Knud Leerbeck  
**Nestleder:** Eirik Skjellerud  
**Sekretær:** Gøril Hoff-Nordstrand  
**Kasserer:** Jon-Einar Høystad  
**Styremedl.:** Tone Morken  
**Styremedl.:** Jenny Feren Kaltenborn  
**Styremedl.:** Thale Frisenberg Holberg  
**1 varamedl.:** Heidi Feren Kaltenborn  
**2 varamedl.:** Asgeir Bjørklund

**Leder øk.:** Jon-Einar Høystad  
**Leder drift:** Robert Pettersen  
**Leder sport:** Kolbjørn Høgåsen  
**Leder arr.:** Arild Kjæreng  
**Leder utd.:** Kolbjørn Høgåsen

**Revisorer:** Knut Korsæth  
 Jo Håvardsson Lunde

**Valgkomite:** Liv Krokan Murud  
 Anne Cathrine Ugland  
 Anne Kirsti Høgåsen

## Stevner på Stampa i sesongen 2015

Det skal avvikles mange stevner på Stampesletta sesongen 2015 også:

**5/5 Birkebeiner Hotell-stevnet**  
**19/5 Strandtorget-stevnet**  
**2/6 GK-rør stevnet**  
**18/6 Veidekkelekene (4 dager)**  
**11/8 Veidekkestevnet**  
**1/9 Gausdal Land-stevnet**  
**12/9 GD-lekene (2 dager)**

Dette betyr at det er stort sett de samme stevnene som i 2014 og det er **VEIDEKKE-lekene** som blir den store utfordringen i 2015. Vi har ingen NM eller UM-arrangementer i 2015.

# Klubbrekorder for gutter 11-19 år

## Gutter 11 år

60m	Rasmus Opdal Christiansen	8,48	2014
100m	Rasmus Opdal Christiansen	14,00	2014
200m	Rasmus Opdal Christiansen	28,87	2014
600m	Simen E. Brøste	1,54,61	2006
800m	Morten Sand	2,30,70	1988
1000m	Roar Lunna	3,19,3	1983
1500m	Morten Sand	5,17,66	1988
60mHK(76,2)	Jo H. Lunde	11,0	1983
Lengde	Joachim Johnsen	4,48	1983
Stav	Lars J. Fleischer	1,90	1988
Høyde	Mikko Kokslien	1,36	1996
Kule 2kg	Thomas Kjæreng	11,83	1984
Spyd 400gr.	Thomas Kjæreng	29,00	1984
Diskos 600gr	Mikko Kokslien	20,06	1996
Liten ball 80gr	Thomas Johnsen	46,08	1986
Lengde u.t.	Jostein Nilsen	2,23	1980
Høyde u.t.	Leif Cato Larsen	0,99	1984

## Gutter 12 år

60m	Morten Trøen	8,2	1979
800m	Odd Hugo Linnerud	2,18,1	1981
1000m	Odd Hugo Linnerud	3,06,4	1981
1500m	Odd Hugo Linnerud	5,01,9	1981
60mHK (76,2)	Leif Cato Larsen	9,94	1985
Lengde	Leif Cato Larsen	4,76	1985
Høyde	Mikko Kokslien	1,40	1997
Stav	Lars J. Fleischer	2,20	1989
Kule 2kg	Thomas Kjæreng	13,06	1985
Diskos (600gr)	Mikko Kokslien	23,38	1997
Spyd 400gr	Thomas Kjæreng	32,32	1985
Liten ball 80gr	Roar Hølstad	57,84	1981
Lengde u.t.	Leif Cato Larsen	2,26	1985
Høyde u.t.	Jørn Brusveen	1,07	1979
4x60m stafett	Emil Jordhøy	35,70	2011
	Trygve B. Kleveland		
	Olav Høgåsen		
	Espen Noreng		

## Gutter 13 år

60m	Endre Berger	8,06	1990
600m	Olav Høgåsen	1,39,10	2014
800m	Odd Hugo Linnerud	2,12,4	1982
1000m	Odd Hugo Linnerud	2,51,73	1982
1500m	Odd Hugo Linnerud	4,34,8	1982
80mHK(76,2)	Leif Cato Larsen	12,3	1986
Lengde	Per Willix	5,24	1967
Høyde	Jørn Brusveen	1,50	1980
	Mikko Kokslien	1,50	1998
Tresteg	Thomas Kjæreng	9,80	1986
Stav	Ruben Linnerud	2,30	2003
Kule 3kg	Thomas Kjæreng	14,54	1985
Diskos 1kg	Jørn Brusveen	27,34	1980
Slegge 4kg	Thomas Kjæreng	20,94	1986
Spyd 600gr	Thomas Kjæreng	35,62	1986
Spyd 400gr	Eirik N. Veskje	37,39	2010
Lengde u.t.	Morten Trøen	2,45	1980
Høyde u.t.	Morten Trøen	1,19	1980
	Geir Stene	1,19	1980

## Gutter 14 år

60m	Hans Fr. Sundgaard	7,5	1954
600m	Jousef Mohammed	1,30,91	1995
800m	Odd Hugo Linnerud	2,07,4	1983
1000m	Odd Hugo Linnerud	2,44,7	1983
1500m	Odd Hugo Linnerud	4,23,6	1983
1500m hinder	Petter Stakston	5,16,67	2011
80mHK (76,2)	Leif Cato Larsen	11,6	1987
Lengde	Magnus Gjerde	5,58	1990
Høyde	Nils G. Riisøen	1,65	1978
Tresteg	Thomas Kjæreng	11,07	1987
Stav	Endre Berger	2,20	1991
Kule 3kg	Thomas Kjæreng	15,98	1987
Diskos 1kg	Tor Mathisrud	30,64	1973
Slegge 4kg	Kåre-Idar Skoset	37,44	1993
Spyd 600gr	Arild Kjæreng	42,12	1962
Spyd 600gr nytt	Mikko Kokslien	39,70	1999
Lengde u.t.	Morten Trøen	2,65	1981
Høyde u.t.	Joachim P. Johnsen	1,30	1986

## Gutter 15 år

100m	Magnus Gjerde	11,84	1991
200m	Magnus Gjerde	23,62	1991
400m	Magnus Gjerde	52,97	1991
800m	Gustav Follerås	2,01,84	2010
1000m	Gustav Follerås	2,48,35	2010
1500m	Gustav Follerås	4,18,11	2010
2000m	Gustav Follerås	5,48,45	2010
3000m	Gustav Follerås	9,30,44	2010
5000m	Eirik B. Richenberg	16,52,12	2009
100mHK (91,4)	Leif Cato Larsen	14,01	1988
400mHK (84)	Jo H. Lunde	66,6	1987
1500m hinder	Christian Linnerud	4,51,38	2005
Lengde	Knut Hekneby	5,98	1963
Høyde	Nils G. Riisøen	1,67	1979
Tresteg	Svein Inge Brudvik	11,77	1967
Stav	Svein Inge Brudvik	2,90	1967
Kule 4kg	Thomas Kjæreng	14,93	1988
Diskos 1kg	Thomas Kjæreng	34,56	1988
Slegge 4kg	Leif Cato Larsen	30,52	1988
Spyd 600gr.	Thomas Kjæreng	47,34	1988
Lengde u.t.	Bjørn Eirik Olsen	2,53	1980
Høyde u.t.	Håvard Kjenseth	1,22	1979

## Gutter 16 år

100m	Magnus Gjerde	11,37	1992
200m	Magnus Gjerde	22,68	1992
400m	Magnus Gjerde	51,06	1992
800m	Gustav Follerås	1,59,17	2011
1500m	Eirik Richenberg	4,07,31	2010
3000m	Eirik Richenberg	8,46,79	2010
5000m	Gustav Follerås	16,05,78	2011
100mHK (91,4)	Jo H. Lunde	14,68	1988
200mHK (76,2)	Per Kollstad	28,9	1982
400mHK(84)	Joachim P. Johnsen	61,2	1988
1500m hinder	Eirik Richenberg	4,27,03	2010
Lengde	Per Kollstad	6,42	1982
Høyde	Egil Moe	1,76	1959
Tresteg	Svein Inge Brudvik	12,42	1968
Stav	Svein Inge Brudvik	3,14	1968
Kule 4kg	Thomas Kjæreng	15,09	1989
Diskos 1kg	Tor M. Birkeli	40,18	1971
Diskos 1,5kg	Kåre-Idar Skogset	36,16	1995
Slegge 4kg	Joachim P. Johnsen	34,20	1988
Spyd 600gr	Bjørn Brandvold	49,88	1982
Lengde u.t.	Sondre M. Nystrøm	2,91	2010

  
**STRANDTORGET**  
 følelse av storby

[www.lillehammer-if.no](http://www.lillehammer-if.no)

**Gutter 17 år**

100m	Magnus Gjerde	11,28	1993
200m	Magnus Gjerde	22,22	1993
400m	Magnus Gjerde	48,55	1993
800m	Gustav Follerås	1,53,46	2012
1500m	Eirik B. Richenberg	3,59,39	2011
3000m	Gustav Follerås	8,41,15	2012
5000m	Espen Harald Bjerke	15,44,26	1997
2000m hinder	Eirik B. Richenberg	5,56,5	2011
110mHK(100)	Leif Cato Larsen	15,45	1990
300mHK(84)	Jo H. Lunde	40,7	1989
400mHK(91,4)	Joachim P. Johnsen	58,4	1989
Lengde	Dag Rudiløkken	6,45	1981
Høyde	Egil Moe	1,83	1960
Tresteg	Hans Bjørner Doseth	12,33	1975
	Dag Rudiløkken	12,33	1981
Kule 5,5kg	Bjørn Eirik Olsen	13,01	1982
Diskos 1,5kg	Tor Magne Birkeli	42,54	1972
Diskos 1,75kg	Christian Bruu Hay	35,10	1994
Slegge 6kg	Joachim P. Johnsen	29,08	1989
Spyd 800gr.	Christian Bruu Hay	49,38	1994
Lengde u.t.	Sondre Mulongo Nystrøm	3,15	2011
Høyde u.t.	Jøran Johannessen	1,28	1978

**Gutter 18 år**

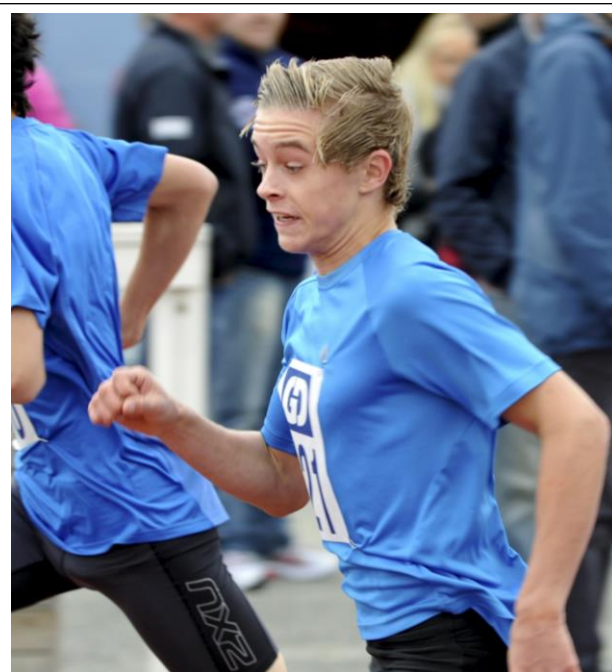
100m	Magnus Gjerde	11,09	1994
200m	Håkon Morken	21,98	2011
400m	Christian Linnerud	49,87	2008
800m	Ola Dahlen	1,55,84	2001
1500m	Arne Mikkelsen	3,58,1	1969
3000m	Arne Mikkelsen	8,40,6	1969
5000m	Reidar Liabø	15,37,0	1965
110mHK(100)	Leif Cato Larsen	14,98	1991
300mHK(84)	Christian Linnerud	38,29	2008
400mHK(91,4)	Christian Linnerud	54,47	2008
Lengde	Bjørn Ivar Iversen	6,64	1960
Høyde	Tom Kappelslæen	1,90	1976
Stav	Bjørn Morstøl	3,90	1963
Tresteg	Joachim P. Johnsen	13,31	1990
Kule 5,5kg	Steinar Dahlen	13,90	1995
Diskos 1,75kg	Steinar Dahlen	39,14	1995
Diskos 1,5kg	Bjørn Kjæreng	46,06	1962
Spyd 800gr	Henrik Kjæreng	66,34	1993
Slegge 6kg	Steinar Dystebakken	36,71	2003
Lengde u.t.	Dag Rudiløkken	2,76	1982
Høyde u.t.	Hans Bjørner Doseth	1,40	1976
4x100m stafett	Dagfinn Moen	45,14	1991
	Lars Bratberg		
	Leif Cato Larsen		
	Thomas Kjæreng		
1000m stafett	Dagfinn Moen	2,02,93	1991
	Leif Cato Larsen		
	Lars Bratberg		
	Thomas Kjæreng		

**Gutter 19 år**

100m	Sondre Mulongo Nystrøm	10,97	2013
200m	Sondre Mulongo Nystrøm	21,78	2013
400m	Magnus Gjerde	48,48	1995
800m	Gishe Abdi Wako	1,54,64	2010
1500m	Gishe Abdi Wako	3,56,22	2010
3000m	Gishe Abdi Wako	8,21,06	2010
5000m	Gishe Abdi Wako	14,38,20	2010
3000m hinder	Gishe Abdi Wako	10,19,4	2010
Spyd 800gr	Henrik Kjæreng	64,9	1994
Kule 7kg	Thomas Kjæreng	11,41	1992
Lengde u.t.	Sondre Mulongo Nystrøm	3,17	2013



Sondre Mulongo Nystrøm hadde en ny fin sesong i 2014.



Eddy S. Grandalen hadde en meget fin sesong i 2014. Vi er spente på hvordan 2015-sesongen vil gå.

**Eidsiva** 

# Medaljer i Norgesmesterskapene

## Av Arild Kjæreng

Lillehammer Idrettsforening har hevdet seg ganske bra i Norgesmesterskapene i friidrett opp gjennom årene. Astrid Tveit og Oddrun Hovsengen er Lillehammer IF's gull-grossister

med mange gull hver seg. Astrid tok hele seks gull fra 1974 i høyde, mens Oddrun vant maraton syv ganger på rad fra 1983-1989. Blant herrerne har Reidar Jørgensen fire gull i LIF-drakta. Her er medaljehøsten til LIF opp gjennom årene:

### MENN

100m	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
200m	1962	Dag Wold	sølv
	2002	Morten Sand	sølv
	2003	Morten Sand	sølv
	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	bronse
	2010	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
400m	1960	Dag Wold	gull
	1962	Dag Wold	gull
	1963	Dag Wold	sølv
	2002	Morten Sand	gull
	2003	Morten Sand	gull
	2004	Morten Sand	sølv
	2005	Morten Sand	sølv
	2006	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2007	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
800m	1927	Reidar Jørgensen	gull
	1928	Reidar Jørgensen	bronse
	2006	Morten Sand	sølv
1500m	1927	Reidar Jørgensen	gull
	1928	Reidar Jørgensen	gull
5000m	1931	Reidar Jørgensen	gull
	1988	Tore Neby	bronse
Halvm.	2011	Gishe Abdi Wako	sølv
	2012	Arne Mjelde Sæther	bronse
110m HK	1959	Bjørn Holen	bronse
	1960	Bjørn Holen	bronse
	1961	Bjørn Holen	sølv
	1962	Bjørn Holen	bronse
Høyde ut	1999	Morten Røst	bronse
Kule	1953	Stein Haugen	sølv
1000mst	1962	Lillehammer IF	sølv
	1993	Lillehammer IF	bronse
	2006	Lillehammer IF	sølv
	2007	Lillehammer IF	bronse
	2008	Lillehammer IF	gull
	2009	Lillehammer IF	bronse
	2013	Lillehammer IF	gull
4x100m	1995	Lillehammer IF	bronse
	2014	Lillehammer IF	gull
4x400m	1993	Lillehammer IF	sølv
	1995	Lillehammer IF	sølv
	2007	Lillehammer IF	bronse
4x1500m	1999	Lillehammer IF	sølv

### KVINNER

400m	1989	Trine Rugsveen	sølv
	1989	Gro Hege Cleveland	bronse
	1990	Trine Rugsveen	bronse
	1991	Trine Rugsveen	sølv
	1995	Ingrid Lund	bronse
	1996	Ingrid Lund	sølv

	2000	Asborg Aanstad	sølv
	2000	Hege Brekken Riise	bronse
	2002	Hanne Ringnes	sølv
1500m	1985	Anne Jorunn Rakstad	sølv
	1986	Anne Jorunn Rakstad	sølv
	1987	Anne Jorunn Rakstad	gull
	1989	Anne Jorunn Rakstad	bronse
10000m	1995	Brynhild Synstnes	gull
	1996	Brynhild Synstnes	sølv
Halvm.:	1994	Brynhild Synstnes	bronse
Maraton	1982	Oddrun Hovsengen	sølv
	1983	Oddrun Hovsengen	gull
	1984	Oddrun Hovsengen	gull
	1985	Oddrun Hovsengen	gull
	1986	Oddrun Hovsengen	gull
	1987	Oddrun Hovsengen	gull
	1988	Oddrun Hovsengen	gull
	1989	Oddrun Hovsengen	gull
400m hk	2002	Mari Bjone	sølv
Høyde	1973	Astrid Tveit	bronse
	1974	Astrid Tveit	gull
	1975	Astrid Tveit	gull
	1976	Astrid Tveit	gull
	1977	Astrid Tveit	gull
	1978	Astrid Tveit	gull
	1979	Astrid Tveit	gull
Diskos	1974	Gunnhild Hagen	sølv
1000mst	1989	Lillehammer IF	sølv
	1991	Lillehammer IF	bronse
	1995	Lillehammer IF	sølv
	1996	Lillehammer IF	bronse
	1997	Lillehammer IF	bronse
4x100m	1990	Lillehammer IF	sølv
	1993	Lillehammer IF	sølv
4x400m	1990	Lillehammer IF	sølv
	1995	Lillehammer IF	gull
4x800m	1992	Lillehammer IF	sølv
2km t.	1985	Anne Jorunn Rakstad	gull
	1986	Anne Jorunn Rakstad	sølv
6km t.	1993	Brynhild Synstnes	sølv
	1994	Brynhild Synstnes	bronse
	1995	Brynhild Synstnes	gull

## NM-medaljer innendørs

Fra 2004 ble det vedtatt at NM innendørs skal være offisielt NM og siden da har følgende LIF-ere sikret seg medaljer:

### MENN

60m	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2010	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
	2012	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
	2013	Tormod Hjortnæs Larsen	bronse

200m	2004	Morten Sand	gull	Høyde	1,78	Astrid Tveit
	2005	Morten Sand	sølv	Spyd	42,03	Elin Marie Rødum
	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv	<b>Jenter 17 år</b>		
	2010	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv	2000m	6,59,2	Siv Svendsrud
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	gull	100m hekk	14,72	Anne Cathrine Karlsen Ugland
	2012	Tormod Hjortnæs Larsen	gull	Høyde	1,80	Astrid Tveit
		Håkon Morken	bronse	Høyde u.t.	1,25	Astrid Tveit
	2013	Håkon Morken	bronse	Tresteg	11,13	Therese Høyner Grimstad
400m	2004	Morten Sand	gull	Spyd	42,92	Elin Marie Rødum
	2006	Morten Sand	sølv	<b>Jenter 16 år</b>		
	2007	Morten Sand	gull	Høyde	1,75	Astrid Tveit
	2008	Morten Sand	gull	Stav	2,30	Therese Høyner Grimstad
800m	2006	Morten Sand	sølv	Slegge	38,42	Tine Iselin Fjerdingby
1500m	2007	Noor Jamae Adan	bronse	<b>Jenter 15 år</b>		
	2009	Noor Jamae Adan	bronse	800m	2,12,8	Mariann Steine
4x200m	2013	Lillehammer IF	gull	1500m	4,29,1	Mariann Steine
<b>KVINNER</b>						
3000m	2009	Kjersti Herberg	sølv	2000m	6,16,5	Mariann Steine
	2010	Kjersti Herberg	sølv	300m hekk	48,20	Kristin Bratberg
				Høyde	1,74	Astrid Tveit
				Høyde u.t.	1,28	Astrid Tveit

## LIF-ere med kretsrekorder

### Menn senior

400m	46,69	Morten Sand
600m	1,18,11	Morten Sand
800m	1,51,30	Morten Sand
1500m	3,42,48	Lars Johan Fjelde
1 eng. mile	4,09,92	Rune Wiker
Høyde u.t.	1,67	Morten Røst
Spyd	70,98	Henrik Kjæreng
4x100m	40,99	LIF
	(Rosenberg, Larsen, Morken, Nystrøm)	
4x400m	3,16,83	LIF
	(Hjortnæs Larsen, Hagen, Adan, Sand)	
4x1500m	15,46,00	LIF
	(Wiker, Evensen, Østvold, Fjerdrumsmoen)	
1000m stafett	1,52,85	LIF
	(Rosenberg, Nystrøm, Morken, Hjortnæs Larsen)	

### Kvinner senior

400m	53,30	Trine Rugsveen
800m	2,03,86	Anne Jorunn Rakstad
1500m	4,06,72	Anne Jorunn Rakstad
1 eng. mile	4,36,41	Anne Jorunn Rakstad
3000m	8,58,75	Brynhild Synstnes
5000m	15,32,31	Brynhild Synstnes
10000m	32,28,38	Brynhild Synstnes
400m hekk	58,86	Mari Bjone
3000m hinder	10,58,90	Kjersti Herberg
Høyde	1,89	Astrid Tveit
Stav	2,30	Therese H. Grimstad
Spyd	42,03	Elin Marie Rødum
4x400m	3,45,34	LIF
	(Myrvang, Cleveland, Rakstad, Rugsveen)	

### Kvinner junior

400m	54,62	Gro Hege Cleveland
10000m	36,38,44	Annicke Stranda
3000m hinder	10,58,90	Kjersti Herberg
Høyde	1,89	Astrid Tveit
Stav	2,30	Therese Høyner Grimstad
Spyd	42,03	Elin Marie Rødum
7-kamp	2438	Hege Liljedahl Steene
4x400m	3,47,78	LIF
	(Karlsen, Myrvang, Sundgaard, Cleveland)	

### Jenter 18 år

300m	42,25	Kathinka Larsen
400m	56,47	Gro Hege Cleveland
100m hekk	14,6	Anne Cathrine Karlsen Ugland
400m hekk	64,99	Anne Cathrine Karlsen Ugland
3000m hinder	10,58,90	Kjersti Herberg

### Jenter 14 år

100m	12,4	Thale Sundgaard
Stav	2,27	Solveig Høgåsen

### Jenter 13 år

100m	12,6	Kathinka Larsen
------	------	-----------------

### Menn junior

300m	34,45	Tormod Hjortnæs Larsen
400m	48,24	Tormod Hjortnæs Larsen
800m	1,51,46	Noor Jamae Adan
5000m	14,21,39	Gishe Abdi Wako
10000m	30,24,53	Gishe Abdi Wako
Høyde u.t.	1,67	Morten Røst
Spyd	70,98	Henrik Kjæreng
4x400m	3,24,66	LIF
	(Kjæreng, Bakken, Gjerde, Johnsen)	
4x1500m	16,41,0	LIF
	(Tøftum, Håvemoen, Riise, Mikkelsen)	
1000m stafett	1,56,84	LIF
	(Løkken, Follerås, Linnerud, Hjortnæs Larsen)	

### Gutter 18 år

110m hekk	14,98	Leif Cato Larsen
200m hekk	26,88	Joachim P. Johnsen
Diskos 1,75	39,44	Steinar Dahlen
Spyd 800gr	66,34	Henrik Kjæreng

### Gutter 17 år

300m	34,81	Magnus Gjerde
400m	48,55	Magnus Gjerde
300m hekk (84)	41,00	Joachim P. Johnsen
2000m hi	5,56,5	Eirik Bråten Richenberg

### Gutter 16 år

300m	35,82	Magnus Gjerde
400m	51,06	Magnus Gjerde

### Gutter 15 år

200m	23,62	Magnus Gjerde
300m	37,23	Magnus Gjerde
100m hekk 91,4	14,01	Leif Cato Larsen

### Gutter 14 år

Liten Ball 150gr	92,82	Kåre-Idar Skogset
1500m hi	5,16,67	Petter Stakston

### Gutter 13 år

1000m	2,51,73	Odd Hugo Linnerud
Kule 3kg	14,54	Thomas Kjæreng

# LIF-toppen for menn pr. 1. november 2014

## 100m: (M står for manuell)

Tormod Hjortnæs Larsen	10,54	2011
Morten Sand	10,74	2004
<b>Michael Rosenberg</b>	<b>10,75</b>	<b>2014</b>
<b>Sondre Mulongo Nystrøm</b>	<b>10,83</b>	<b>2014</b>
Ole Chr. Østrem	10,86	2000
<b>Håkon Morken</b>	<b>10,86</b>	<b>2014</b>



## Fin sesong for Håkon Morken.

Marcus Karlsen	10,88	1996
Stig Morten Løken	10,90	1988
Anders Løkken	10,93	2009
<b>Vebjørn Gilde</b>	<b>11,03</b>	<b>2014</b>
Dag Wold	11,04M	1959
Stein Erik Engesveen	11,04M	1969
Johan Syljeset	11,04	2001
Magnus Gjerde	11,09	1994
Espen Forsberg	11,10	1992
Trond Støre	11,11	1993
Johan Syljeseth	11,13	2001
Arne Skjellerud	11,24M	1933
Brynjulf Oshaug	11,24M	1949
Harry Høydalsnes	11,24M	1949
Trygve Remman	11,24M	1963
Hans Bjørner Doseth	11,24M	1983
Per Kollstad	11,28	1987
Per Arne Petersen	11,29	2000
Kåre Strande	11,30	1987
Lars Espen Eide	11,31	1997
Gørann Rannstad	11,33	1990
Harald Follerås	11,33	2008
Arne Tønsager	11,34M	1922
Torbjørn Holmen	11,34M	1938
Hans Fr. Sundgaard	11,34M	1958
Roald Hov	11,34M	1963
Sigurd Krekke	11,34M	1965
Ottar Pilskog	11,34M	1966
Didrik Bakken	11,41	1996
Joachim P. Johnsen	11,42	1995
Frank Fiske	11,44	1996
Gunnar Lind	11,44M	1947
Oddvar Jettestad	11,44M	1954
Inge Gjørva	11,44M	1957
Bjørn Holen	11,44M	1958
Terje Vigtel	11,44M	1962
Dag Rudiløkken	11,44M	1985
Odd Jens Bjerkli	11,54M	1947

Ole Sjetne	11,54M	1949
Arne K. Liberg	11,54M	1955
Reidar Mangshoel	11,54M	1955
Erik Prestegaard	11,54M	1959
Arne Oluf Kristiansen	11,54M	1961
Anders Randgaard	11,54M	1962
Bjørn Ivar Iversen	11,54M	1964
Leif Cato Larsen	11,59	1994

## 150m:

Tormod Hjortnæs Larsen	16,20	2011
Trond Støre	16,46	1994
Espen Forsberg	16,56	1992
Marcus Karlsen	16,70	1994
Håkon Morken	16,70	2013
Sondre Mulongo Nystrøm	16,78	2013
Stig Morten Løken	16,83	1994
Anders Løkken	17,01	2008
Vebjørn Gilde	17,04	2013
Gørann Rannstad	17,36	1990
Michael Rosenberg	17,39	2013
Lars Espen Eide	17,42	1997
Sjalg Øvstehage	17,54	2013
Jon Inge Hagen	17,60	2006

## 200m:

Morten Sand	21,27	2004
Tormod Hjortnæs Larsen	21,27	2011
<b>Håkon Morken</b>	<b>21,59</b>	<b>2014</b>
Sondre Mulongo Nystrøm	21,78	2013
Dag Wold	21,94M	1960
Ole Chr. Østrem	22,10	2001
Marcus Karlsen	22,12	1996
Stig Morten Løken	22,13	1991
Trond Støre	22,15	1993
Magnus Gjerde	22,22	1993
Erling Peder Aase	22,25	1991
Johan Syljeset	22,32	2003
Hans Bjørner Doseth	22,34M	1983
Didrik Bakken	22,36	1996
Stein Erik Engesveen	22,44M	1971
<b>Vebjørn Gilde</b>	<b>22,47</b>	<b>2014</b>
Harald Follerås	22,67	2008
Anders Løkken	22,69	2011
Dag Rudiløkken	22,74	1990
Gørann Rannstad	22,79	1990
Joachim P. Johnsen	22,81	1996
Frank Fiske	22,82	1996
Espen Forsberg	22,84	1992
Hans Fr. Sundgaard	22,84M	1958
Trygve Remman	22,94M	1963
Christian Daniel Linnerud	22,94	2008
Morten Røst	23,00	1998
Lars Espen Eide	23,03	1997
Per Kollstad	23,04M	1985
Per Arne Petersen	23,09	2000
Ottar Pilskog	23,14M	1966
Jon Inge Hagen	23,24	2007
Øyvind Rustadstuen	23,24M	1979
Tore Brudvik	23,24M	1968
Kåre Strande	23,30	1987
Erik Prestegaard	23,34M	1961
Thomas Kjæreng	23,38	1992
Espen T. Ramstad	23,43	1996
Harry Høydalsnes	23,44M	1949
Arne Skjellerud	23,64M	1936
Sigurd Krekke	23,64M	1965
Jon Strand	23,64M	1975
Sjalg Øvstehage	23,69	2013
Arne Tønsager	23,74M	1924
Arne Bræin	23,74M	1959
Arne Oluf Kristiansen	23,74M	1960
Bjørn Holen	23,74M	1962
Bjørn Kåre Jørgensen	23,74M	1971
Vegard Rudiløkken	23,74M	1979
Roar Rudiløkken	23,74M	1986
Leif Cato Larsen	23,81	1991
Brynjulf Oshaug	23,84M	1948
Terje Vigtel	23,84M	1962
Stein Tore Sjølie	23,84	1979
Noor Jamae Adan	23,90	2007
Ole M. Granheim	23,96	1996

**300m:**

Morten Sand	33,57	2003
Tormod Hjortnæs Larsen	33,96	2011
Magnus Gjerde	34,81	1995
Erling Peder Aase	34,92	1991
Marcus Karlsen	35,12	1995
Stig Morten Løken	35,14	1991
Hans Bjørner Doseth	35,22	1988
Frank Fiske	35,42	1996
Trond Støre	35,51	1995
Joachim P. Johnsen	35,53	1995
Dag Rudiløkken	35,54	1988
Sondre Mulongo Nystrøm	35,85	2013
Jon Inge Hagen	35,97	2007
Håkon Morken	36,15	2011
Didrik Bakken	36,45	1993
Harald Follerås	36,51	2008
Espen Ramstad	37,21	1996
Vebjørn Gilde	37,26	2013
Lars Espen Eide	37,32	1996
Syver Berg Domaas	37,43	2005
Anders Løkken	37,71	2011

**400m:**

Morten Sand	46,69	2002
Dag Wold	48,04M	1960
Tormod Hjortnæs Larsen	48,16	2011
Magnus Gjerde	48,48	1995
Hans Bjørner Doseth	48,51	1983
Stig Morten Løken	48,68	1991
Erling Peder Aase	48,80	1991
Stein Erik Engesveen	48,84M	1970
Frank Fiske	48,91	1996
Dag Rudiløkken	49,25	1987
Trond Støre	49,25	1993
Joachim P. Johnsen	49,56	1996
Hans Fr. Sundgaard	49,74M	1963
<b>Håkon Morken</b>	<b>49,76</b>	<b>2014</b>
Jon Inge Hagen	49,86	2007
Christian Daniel Linnerud	49,87	2008
Didrik Bakken	50,06	1993
Marcus Karlsen	50,13	1996
Trygve Remman	50,34M	1963
Leif Erik Evensen	50,84M	1991
Øyvind Rustadstuen	50,84M	1979
Anders Flatlandsmo	50,92	1997
Ottar Pilskog	50,94M	1966
Terje Moen	50,94M	1978
Jon Strand	50,94M	1981
Ole Christian Østrem	51,00	2001
Tore Brudvik	51,04M	1968
Noor Jamae Adan	51,20	2007
Erik Prestegaard	51,24M	1960
Kjell Kaashagen	51,24M	1981
Espen T. Ramstad	51,28	1996
Torgeir Tøftum	51,34M	1973
Arne Oluf Kristiansen	51,44M	1961
Oddvar Jettestad	51,54M	1953
Harald Follerås	51,57	2008
Lars Johan Fjelde	51,58	1982
Arne K. Liberg	51,74M	1955
Stein Ove Sektan	51,74M	1981
Roar Rudiløkken	51,74M	1986
Ole M. Granheim	51,83	1996
Thomas Kjæreng	51,84	1991
Per Bjørgan	51,84M	1950
Knut Austlid	51,84M	1958
Bjørn Haugen	51,84M	1978
Stein Tore Sjølie	51,84M	1980
Rune Wiker	51,84M	1984
Ola Dahlen	51,97	2001

**800m:**

Morten Sand	1,51,30	2006
Noor Jamae Adan	1,51,46	2007
Lars Johan Fjelde	1,51,51	1982
Terje Eide	1,52,3	1975
Håkon Haugen	1,52,5	1979
Terje Moen	1,52,6	1978
Rune Wiker	1,52,91	1983
Kjetil Kaashagen	1,53,3	1981
Gustav Follerås	1,53,46	2012
Magnus Lindahl	1,53,49	2007
Torgeir Fjerdrumsmoen	1,53,56	1982
Torgeir Tøftum	1,53,6	1973
Gishe Abdi Wako	1,53,87	2011
Stein Ove Sektan	1,53,89	1981

Alf Eidsæther	1,53,9	1958
Dag Wold	1,54,0	1963
Steinar Bakken	1,54,0	1986
Ola Dahlen	1,54,7	2002
Anton Bueie	1,54,98	1996
Jon Strand	1,55,0	1979
Ole Evensen	1,55,1	1981
Kjetil Hildeskor	1,55,26	1981
Tore Brudvik	1,55,3	1968
Thorstein Bostad	1,55,72	2004
John Renå	1,55,7	1963
Ottar Pilskog	1,55,9	1974
Rolf Stalenget	1,55,94	1991
Stein Tore Sjølie	1,56,01	1984
Rex Hinchliffe	1,56,29	1997
Reidar Jørgensen	1,56,2	1929
Øyvind Rustadstuen	1,56,2	1977
Harald Moen	1,56,3	1968
Eskil Dahlen	1,56,55	1991
Einar Elnes	1,56,5	1957
Egil Rustadstuen	1,56,5	1957
Knut Austlid	1,56,7	1958
Arne Mikkelsen	1,56,9	1970

**1500m:**

Lars Johan Fjelde	3,42,48	1982
Anton Bueie	3,47,19	1997
Håkon Haugen	3,49,1	1979
Noor Jamae Adan	3,49,95	2007
Rune Wiker	3,49,97	1982
Terje Eide	3,50,0	1975
<b>Gishe Abdi Wako</b>	<b>3,50,08</b>	<b>2014</b>
Torgeir Fjerdrumsmoen	3,50,44	1982
Alf Eidsæther	3,51,1	1958
Arnt Tunset	3,51,4	1960
Gunnar Bentdal	3,52,8	1973
Jan Olav Riise	3,53,4	1976
Rune Haug	3,53,60	2004
Rolf Stalenget	3,54,90	1991
Terje Hagen	3,54,9	1977
Ole Evensen	3,55,36	1981
Reidar Jørgensen	3,56,5	1933
Mohammed Ali Ahmed	3,56,61	2001
Stein Ove Sektan	3,56,71	1980
Kjetil Hildeskor	3,56,8	1982
Steinar Bakken	3,56,95	1988
Terje Moen	3,57,1	1979
Ragnar Manengen	3,57,3	1977
Jan Ivar Kalfoss	3,57,31	1990
Ottar Pilskog	3,57,6	1973
Arne Mikkelsen	3,58,1	1969
Bjørn Danielsberg	3,58,5	1974
Eskil Dahlen	3,58,92	1991
Fredrik Stuve	3,59,0	1959
Leif Onshus	3,59,2	1959
Eirik Bråten Richenberg	3,59,39	2011
Geirmund Østvold	3,59,4	1984
Bård Lyngnes	3,59,43	1991
John Renå	3,59,7	1967
Tore Neby	3,59,86	1988

**3000m:**

Håkon Haugen	8,11,26	1984
Anton Bueie	8,11,68	1997
Rune Haug	8,14,20	2004
Gishe Abdi Wako	8,15,30	2013
Jan Olav Riise	8,18,5	1978
Arnt Tunset	8,19,8	1963
Torgeir Fjerdrumsmoen	8,23,0	1982
Lars Øyre	8,24,11	1982
Gunnar Bentdal	8,24,2	1975
Roger Gjovaag	8,24,33	1991
Bård Lyngnes	8,24,64	1991
Ivar Nevland	8,24,75	1987
Alf Eidsæther	8,24,8	1959
Harald Rostad	8,24,8	1973
Bjørn Danielsberg	8,25,4	1974
Mohammed Ali Ahmed	8,28,45	2001
Tore Neby	8,29,0	1988
Terje Hagen	8,29,8	1977
Ole Evensen	8,30,9	1981
Noor Jamae Adan	8,31,99	2006
Rune Wiker	8,32,8	1983
Anders Bakken	8,33,3	1981
Espen Harald Bjerke	8,33,44	2001
Arne Mjelde Sæther	8,33,77	2010
Ragnar Manengen	8,39,0	1977
Oddmund Jensen	8,39,2	1961

Reidar Jørgensen	8,39,4	1929	Arne Vermund	34,12,2	1971
Arvid Ryen	8,40,4	1970	Ivar Stuve	34,17,0	1929
Leif Onshus	8,40,6	1959	Magne Lystad	34,19,2	1958
Arne Mikkelsen	8,40,6	1969			
Rolf Stalenget	8,41,04	1991			
Gustav Follerås	8,41,15	2012			
John Naustdal	8,41,6	1991			
Bernt Bjørnsgaard	8,42,57	1997			
Fredrik Stuve	8,44,6	1959			
Erling Engesmo	8,45,0	1970			
Geir Belsvik	8,45,70	2000			
Harald Moen	8,46,2	1968			
Knut Lium	8,46,26	2000			
Eirik Bråten Richenberg	8,46,79	2010			
Harald Sperstad	8,47,2	1972			
Anders Bjørnsgaard	8,47,45	1992			

### 5000m:

Gishe Abdi Wako	14,21,39	2011
Bjørn Danielsberg	14,22,6	1974
Anton Bueie	14,24,12	1997
Jan Olav Riise	14,25,2	1978
Rune Haug	14,26,38	2004
Arnt Tunset	14,26,6	1961
Lars Øyre	14,27,1	1984
Torgeir Fjerdrumsmoen	14,31,10	1984
Håkon Haugen	14,33,08	1987
Noor Jamae Adan	14,37,93	2006
Gunnar Bentdal	14,38,6	1976
Arne Mjelde Sæther	14,39,26	2011
Tore Neby	14,40,00	1988
Alf Eidsæther	14,42,8	1958
Harald Rostad	14,43,2	1973
Rune Wiker	14,46,4	1983
Anders Bakken	14,47,14	1981
Bård Lyngnes	14,51,93	1992
Per Knut Aaland	14,52,2	1983
Ivar Nevland	14,53,10	1992
Lars Johan Fjelde	14,53,9	1982
Espen Harald Bjerke	14,56,20	2000
Terje Hagen	14,58,4	1977
John Naustdal	14,58,80	1987
Mohammad Ali Ahmed	14,59,48	2001
Oddmund Jensen	15,02,4	1961
Leif Onshus	15,06,0	1959
Reidar Jørgensen	15,07,8	1930
Terje Eide	15,07,8	1975
Torbjørn Stalsberg	15,08,7	1980
Arvid Ryen	15,09,8	1970
Odd Werner Hansen	15,13,39	1992
Erling Engesmo	15,13,4	1970
Alfred Håvemoen	15,16,9	1970
Nils Dompidal	15,18,75	1992
Anders Bjørnsgaard	15,22,71	1993

### 10000m:

Bjørn Danielsberg	29,23,2	1974
Tore Neby	29,59,95	1988
Harald Rostad	29,58,6	1974
Jan Olav Riise	30,01,2	1978
Anton Bueie	30,02,46	1997
Arnt Tunset	30,12,0	1965
Lars Øyre	30,21,11	1982
Gishe Abdi Wako	30,24,53	2011
Arne Mjelde Sæther	30,59,88	2011
John Naustdal	31,04,90	1987
Torgeir Fjerdrumsmoen	31,23,1	1984
Nils Dompidal	31,29,58	1992
Leif Onshus	31,36,0	1963
Oddmund Jensen	31,45,6	1963
Alf Eidsæther	31,45,8	1958
Bjørn Tore Streitlien	32,10,3	1991
Kjetil Skaansar	32,31,79	1984
Terje Hagen	32,56,0	1975
Knut Lium	32,57,6	2000
Einar Haugen	32,59,8	1980
Harald Moen	33,03,0	1968
Reidar Jørgensen	33,11,0	1928
Rune Haug	33,13,14	2001
Mohammed Ali Ahmed	33,14,10	2001
Fredrik Stuve	33,33,4	1961
Odd André Kval	33,37,0	1983
Alfred Håvemoen	33,37,4	1971
Odd Mittet	33,43,4	1970
Tor Finn Denstad	33,55,0	1971
Åge Ludvigsen	33,57,8	1971
Gert Moen	33,58,0	2005
Eivind Nybakken	34,01,6	1994

### 110m hekk:

Bjørn Holen	15,14m	1959
Leif Cato Larsen	15,60	1993
Joachim P. Johnsen	15,79	1993
Egil Moe	16,34m	1962
Jo H. Lunde	16,44m	1990
Svein Olsen	16,74m	1968
Arne K. Liberg	16,84m	1956
Tor Taraldsrud	16,97	2003
Finn Fougner	17,34m	1923
Bjørn Ivar Iversen	17,44m	1961
Jostein Myrberg	17,54m	1949
Rudiger Sann	17,54m	1982
Marcus Karlsen	17,64m	1995
Simen Randgaard	17,74m	1928
Even Gaukstad	17,74m	1968
Stein Ove Sektnan	18,34m	1981
Hans Fr. Sundgaard	18,84m	1958
Erik Lind	18,84m	1967
Stein Tore Sjølie	19,04m	1972
Gunnar Samuelsen	19,14m	1958
Magnus Gjerde	19,48	1992

### 200m hekk:

Joachim P. Johnsen	25,77	1992
Hans Bjørner Doseth	26,14m	1982
Jo H. Lunde	27,61	1990
Leif Cato Larsen	27,74m	1991
Per Kollstad	29,14m	1982
Thomas Kjæreng	29,61	1993
Stein Ove Sektnan	29,94m	1980
John Erik Linnerud	30,14m	1983

### 400m hekk:

Joachim P. Johnsen	52,72	1995
Christian Daniel Linnerud	54,47	2008
Morten Sand	55,24m	2003
Hans Bjørner Doseth	55,44m	1981
Dag Wold	57,04m	1963
Stein Erik Engesveen	57,24m	1971
Trygve Remman	57,94m	1963
Hans Fr. Sundgaard	58,14m	1963
Knut Austlid	58,14m	1958
Jo H. Lunde	58,84m	1989
Arne Mikkelsen	59,24m	1969
Bjørn Holen	59,34m	1960
Stein Ove Sektnan	59,64m	1980
Rudiger Sann	59,64m	1982
Jon Inge Hagen	59,75	2007
Arne K. Liberg	60,44m	1956
Jostein Myrberg	61,34m	1949
Alfred Håvemoen	61,54m	1969
Trygve Gilbebo	61,94m	1982
Øyvind Nøhr	62,24m	1981
Dagfinn Undsgård	62,34m	1961
Bjørn Morstøl	62,44m	1964
Helge Lindberg	62,84m	1957

### 3000m hinder:

Gunnar Bentdal	9,06,7	1977
Terje Hagen	9,10,9	1977
Noor Jamae Adan	9,12, 65	2006
Arnt Tunset	9,15,0	1967
Alfred Håvemoen	9,15,2	1969
Roger Gjøvaag	9,24,49	1992
Rune Wiker	9,29,51	1982
Tore Neby	9,30,26	1988
Jan Olav Riise	9,36,0	1978
Terje Eide	9,43,8	1975
Erling Engemo	9,46,0	1969
Steinar Bakken	9,47,11	1990
Harald Sperstad	9,47,6	1972
Lars Øyre	9,52,4	1982
Magne Mølster	9,52,76	1996
Trond Vognild	9,54,32	2009
Fredrik Stuve	9,58,8	1961
Rex Hinchliffe	9,59,27	1999
Ragnar Manengen	10,06,7	1979
Ola Tellesbø	10,06,70	1986
Knut Lium	10,07,30	2000
Thorstein Ingvaldsen	10,13,52	1999
Gishe Abdi Wako	10,19,44	2010
Thorstein Bostad	10,32,05	1999



Amund Holtklampen	10,51,65	2012	Per Eng	3,30	1956
Kristen Kankerud	10,58,46	1999	Kåre Viken	3,21	1960
<b>Lengde:</b>			Gunnar Samuelsen	3,20	1960
Bjørn Holen	6,91	1958	Einar Bjørnhaug	3,20	1969
Hans Bjørner Doseth	6,91	1981	Rudiger Sann	3,20	1982
Joachim P. Johnsen	6,86	1996	Thomas Kjæreng	3,20	1991
Leif Erik Evensen	6,79	1991	Claes Eika	3,08	1964
Bjørn Ivar Iversen	6,75	1962	Rolf Lieungh	3,02	1962
Per Kollstad	6,74	1986	Erik Lindstad	3,01	1967
Kåre Strande	6,66	1987	Georg Larsen	3,00	1935
Stein Haugen	6,60	1954	Arne Haakenaansen	3,00	1939
Dag Rudiløkken	6,60	1983	Thorleif Gudbrandsen	2,85	1935
Arne Skjellerud	6,49	1933	Walle Larsson	2,85	1919
Per Eng	6,45	1952	Odd Brudvik	2,85	1966
Per Chr. Harildstad	6,45	1957	Espen T. Ramstad	2,82	1996
Finn Fougner	6,44	1928	Th. Ulvund	2,82	1922
Arne K. Liberg	6,43	1956	Jo H. Lunde	2,81	1990
Martin Kalstad	6,42	1946	Arnold Larsson	2,80	1935
Yngve Sørum	6,42	1966	Fritz Gudbrandsen	2,75	1923
Arne Fagerlie	6,41	1974	Erling Simensen	2,73	1933
Stig Morten Løken	6,38	1985	Jørn Breili	2,70	1966
Brynjulf Oshaug	6,38	1949	Stein Tore Sjølie	2,70	1972
Stein Erik Engesveen	6,37	1973	Marcus Karlsen	2,70	1995
Roar Rudiløkken	6,35	1985	<b>Tresteg</b>		
Sondre Mulongo Nystrøm	6,32	2010	Bjørn Holen	14,14	1961
Arne Haakenaasen	6,30	1939	Joachim P. Johnsen	13,90	1993
Arne Honningdal	6,30	1963	Kåre Strande	13,76	1987
Morten Sand	6,30	2004	Finn Fougner	13,53	1921
Magne Slaatsveen	6,28	1945	Bjørn Morstøl	13,10	1964
Svein Olsen	6,27	1967	Magnus Jevne	13,03	1930
Gunnar Lind	6,26	1946	Hans Bjørner Doseth	12,98	1982
Anders Randgaard	6,25	1962	Yngve Sørum	12,94	1966
Thomas Kjæreng	6,23	1993	Odd Brudvik	12,90	1965
Anders Flatlandsmo	6,23	1997	Svein Olsen	12,85	1967
Magnus Gjerde	6,16	1993	Ole Kr. Olstad	12,72	1973
Jon Inge Hagen	6,16	2008	Tormod Hjortnæs Larsen	12,65	2006
Bjørn Lykstad	6,14	1993	Stein Ove Sektnan	12,62	1982
Leif Cato Larsen	6,08	1993	Steinar Bakken	12,61	1986
<b>Høyde</b>			Arne Hornindal	12,57	1963
Egil Moe	1,90	1962	Dagfinn Mork	12,56	1957
Tom Kappelslåen	1,90	1975	Arne fagerlie	12,52	1975
Magnus Jevne	1,88	1936	Gottfred Moen	12,51	1923
Hans Bjørner Doseth	1,85	1982	Stein Erik Engesveen	12,48	1972
Jon Inge Hagen	1,85	2006	Olav Kjørum	12,47	1923
Arne Haakenaasen	1,83	1938	Simen Randgaard	12,46	1929
Harald Slaatsveen	1,81	1976	Vegard Rudiløkken	12,45	1979
Rudiger Sann	1,80	1982	Arne Wold	12,42	1924
Espen T. Ramstad	1,80	1995	Svein Inge Brudvik	12,42	1968
Svein Olsen	1,80	1968	Rune Edvardsen	12,40	1979
Magnus Gjerde	1,80	1993	Sigbjørn Skogset	12,38	1999
Harald Freng	1,80	1928	Per Kollstad	12,37	1982
Nils G. Riisøen	1,80	1981	Dag Rudiløkken	12,35	1983
Øyvind Nøhr	1,79	1978	Stein Haugen	12,35	1954
Roar Hansen	1,78	1972	<b>Kule</b>		
Arne Fagerlie	1,77	1972	Arnfinn Marsteinstredet	14,25	1970
Erik Quillfeldt	1,75	1966	Stein Haugen	14,13	1954
Yngve Sørum	1,75	1967	Reidar Onshus	13,20	1956
Kjetil Mork	1,75	1991	Werner Monrad	13,13	1963
Erik Lindstad	1,75	1967	Gustav Bergseng	13,03	1957
Morten Sand	1,75	2002	Sigurd Solli	12,86	1948
Joachim P. Johnsen	1,74	1991	Johan Trondsen	12,61	1939
Dag Wold	1,73	1956	Arild Kleven	12,29	1967
Stein Ove Sektnan	1,73	1977	Arild Kjæreng	12,27	1969
Arvid S. Kapelsrud	1,72	1932	Arne Fagerlie	12,15	1979
Cato Berger	1,72	1992	Steinar Hagen	12,15	1979
Helge Jørstad	1,71	1936	Erling Romstad	12,14	1967
Jo H. Lunde	1,71	1989	Ove Fløtaker	12,09	1966
Jarl E. Goli	1,70	1976	Leif Harildstad	12,08	1936
Odd Brudvik	1,70	1965	Magne Slaatsveen	12,02	1948
Trond Kongsrud	1,70	1961	Johan Strangstad	11,99	1926
Stein Haugen	1,70	1954	Bjørn-Eirik Olsen	11,97	1997
Richard Nordås	1,70	1990	Bjørn Kjæreng	11,95	1967
Per Frisvik	1,70	1932	Walle Larsson	11,94	1922
Sigbjørn Skogset	1,70	1999	Thomas Kjæreng	11,83	2002
<b>Stav</b>			Jarle Kverndal	11,79	1956
Tor Taraldsrud	4,50	2006	Thor Bergseng	11,75	1950
Bjørn Morstøl	4,11	1964	Tore Sørle	11,73	1972
Marius Kalseth	4,00	2001	Thor Fonnli	11,72	1939
Svein Olsen	3,89	1969	Svein Olsen	11,72	1967
Arne Fagerlie	3,70	1973	Øyvind Nøhr	11,72	1978
Joachim P. Johnsen	3,40	1993	Ole Sjetne	11,71	1949
Svein Inge Brudvik	3,40	1969	Audun Røberg	11,71	1946

## Diskos

Stein Haugen	46,14	1954
Sigurd Sollid	44,04	1947
Arnfinn Marsteinstredet	43,32	1961
Ove Fløtaker	40,98	1965
Knut Berg	39,82	1972
Erling Romstad	39,40	1967
Bjørn Kjæreng	38,78	1965
Øyvind Nøhr	38,52	1979
Svein Olsen	38,50	1966
Arne Fagerlie	38,00	1975
Reidar Onshus	37,02	1957
Walle Larsson	36,90	1922
Thor Fønllid	36,58	1939
Jarle Kverndal	36,49	1956
Audun Røberg	35,56	1946
Arvid Kleven	35,50	1937
Leif Harildstad	35,44	1934
Egil Kjæreng	35,24	1955
Christian Bruu Hay	35,06	1996
Olav Moen	35,04	1935
Johan Strangstad	34,92	1928
Rudiger Sann	34,82	1972
Henrik Kjæreng	34,38	1995
Tor Magne Birkeli	33,80	1972
Tore Sørli	33,52	1972
Trygve Heiberg	33,12	1956
Per Bjørrang	33,04	1966
Arild Kjæreng	32,50	1968
Thomas Kjæreng	30,66	1993
Steinar Dystebakken	30,43	2011

## Slegge

Reidar Onshus	46,10	1959
Egil Kjæreng	42,08	1953
Sigurd Sollid	41,56	1950
Ove Fløtaker	40,72	1965
Stein Haugen	38,34	1954
Svein Øygard	37,10	1929
Steinar Dystebakken	34,30	2006
Erik Sætherbakken	33,30	1960
Arild Kjæreng	33,16	1970
Bjørn Kjæreng	31,02	1965
Georg Gjevre	30,50	1961
Hans Fr. Sundgaard	29,11	1956
Joachim P. Johnsen	28,08	1991
Odd Brudvik	27,58	1964
Fredrik Stuve	26,58	1954
Øyvind Nøhr	25,88	1976
Inge Gjørva	25,09	1956

## Spyd

Henrik Kjæreng	70,98	1995
Steinar Dahlen	57,50	1995
Steinar Dystebakken	52,19	2007
Thomas Kjæreng	50,36	1992
Kåre Skogsrud	49,60	1989
Christian Bruu Hay	49,38	1994
Kjetil Mork	49,34	1991
Joachim Prøsch Johnsen	48,28	1991
Øyvind Komperud	43,96	1995
Leif Cato Larsen	42,96	1990
Marius Prøsch Johnsen	41,40	1991
Espen T. Ramstad	41,30	1995
Tord Rune Stai	40,20	1987
Johnny Elvestad	38,62	1991
Lars Bratberg	38,32	1991
Magnus Gjerde	35,90	1995
Kristen Kankerud	35,08	1995
Jo H. Lunde	34,78	1990
Jan Are Mo	33,94	1997
Anders Løkken	32,40	2008
Memet Ødegaard	32,33	2009
Jon Inge Hagen	32,32	2008
Morten Sand	31,87	2002
Hans Martin Hanslin	31,50	1987

## Spyd (gammelt)

Kåre Skogsrud	62,30	1982
Ove Eide	60,44	1964
Johnny Elvestad	60,20	1963
Tore Sørli	59,98	1973
Arnfinn Marsteinstredet	59,14	1968
Stein Haugen	55,82	1953
Jørgen Berg-Domaas	55,10	1975
Steinar Hagen	54,14	1979
Erik Sætherbakken	52,42	1962

Arne Fagerlie	51,96	1973
Erik Lindstad	51,92	1973
Bjørn Brandvold	51,30	1984
Erling Romstad	49,84	1972
Svein Inge Brudvik	49,02	1969
Per Frivik	48,82	1933
Johan Trondsen	48,82	1937
Bjørn Kjæreng	48,66	1970
Svein Øygard	48,54	1928
Jarl E. Goli	48,22	1976
Brynjulf Oshaug	48,18	1948
Helge Rolvsen	47,96	1983
Trygve Heiberg	47,80	1955
Arild Kjæreng	47,36	1965
Toralf Åsebø	47,32	1935
Erling Simensen	46,56	1934
Odd J. Ravneberg	46,22	1957



**Henrik Kjæreng er tilbake i Norge igjen og bor nå i Lillehammer og har gjort comeback i spyd**

Lillehammer Idrettsforenings hjemmeside:

[www.lillehammer-if.no](http://www.lillehammer-if.no)

# LIF-toppen for kvinner pr. 1. november 2014

## 60 meter:

Hanne Ringnes	7,82	2002
Asborg Aanstad	7,84	2000
Nina Olsen Harvei	7,90	2006
Ingrid Lund	7,98	1990
Hege Brekken Riise	8,05	2000
Thale F. Sundgaard	8,10m	1985
Kathinka Larsen	8,10m	1986
Gro Hege Cleveland	8,12	1990
Grethe Sund	8,14m	1958
Therese Skyttermoen	8,18	2013
Louise Nordli	8,19	1988
Astrid Tveit	8,20m	1972
Brita Tveit	8,20m	1975
Henriette F. Sundgaard	8,20m	1988
Silje Anett Haugen	8,23	1995
Vilde Elise Kolaas	8,29	2007
Monica Renå	8,30m	1981
Ann Iren Linnerud	8,30m	1982
Anne Cathrine Karlsen	8,30m	1984
Kristin Klæboe	8,30m	1985
Asborg Aanstad	8,37	1993
Marita Hagen	8,39	1990
Eli Moen	8,40m	1966
Kari Tølløfsrud	8,40m	1972
Linda Skarphol	8,40m	1981
Ingrid Bjørklund	8,42	2013
Mathilde Brenden Skjellerud	8,43	2013
Ida Nordstrand Veskje	8,45	2008
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>8,46</b>	<b>2014</b>
Åse-Iren Larsen	8,47	1993
Thale Høyer Grimstad	8,51	1992
Eirin Wiik	8,52	1995
Kari Sørby	8,52	2005
Vilde Nørstad Drugli	8,56	2004
Marte Langlo Jevne	8,61	1999
Anna Betina Langlo Jevne	8,63	2001
Marit Mæhlum	8,64	2005
Monica Bernhardsen	8,65	1993
Turid Pettersen	8,71	2003
Anna Ødegård Lauen	8,72	2008
Veslemøy Stavseth	8,74	2012
Mari Bakkeli	8,78	2010
Karen Høystad	8,78	2012
Veslemøy Kihle Stavseth	8,79	2012
Marthe Alpen Rekkedal	8,79	2013
Therese Høyer Grimstad	8,81	1994
Silje Nestavoll	8,81	2000
Katarina Ugland	8,83	2010
Sofie Bjørklund	8,84	2012
Ann Kristine Hølen	8,84	2013
Marte Kristine Håkenåsen	8,86	2010
Jeanette Linnerud	8,88	2005
Ida Gjerde	8,94	1995
Linda Ryen Eide	8,94	2001
Ida Cathrin Edvardsen	8,97	1999
Nina Mari Haugen	8,97	2000
Vilde Ravnsborg Gurigard	8,98	2001
Marte Dehli (13)	8,98	2006
Marte Nordlunde (13)	8,98	2009
Sofie Bjørklund	8,99	2011

## 100 meter:

Trine Rugsveen	11,99	1991
Ingrid Lund	12,13	1996
Hanne Ringnes	12,16	2002
Asborg Aanstad	12,24	1998
Nina Olsen Harvei	12,32	2006
Gro Hege Cleveland	12,42	1991
Kristin Bratberg	12,56	1991
Kathinka Larsen	12,58	1989
Thale F. Sundgaard	12,61	1986
Hege Brekken Riise	12,64	1998
Kari Sørby	12,64	2011
Thale Høyer Grimstad	12,65	1996
Tine Iselin Fjerdingsby	12,70	2004
Anne Cathrine Karlsen	12,74m	1982
Åse-Iren Larsen	12,80	1996
Brita Tveit	12,84m	1982
Tove Elisabeth Hunt	12,85	1994
Ida Nordstrand Veskje	12,85	2011

Anne Mette Undlien	12,86	1994
Therese Skyttermoen (14)	12,86	2013
Silje Anett Haugen	12,91	1996
Anna Ødegård Lauen	12,93	2011
Anne Randi Syversveen	12,94	1988
Kari Tølløfsrud	12,94m	1972
Ann Iren Linnerud	12,94m	1982
Ingvild Hjortnæs Larsen	13,02	2011
Linda Skarphol	13,04m	1982
Henriette F. Sundgaard	13,04m	1987
Mari Bakkeli	13,10	2013
Hilde Anette Myrvang	13,14m	1989
Louise Nordli	13,15	1989
<b>Audhild Høgåsen</b>	<b>13,23</b>	<b>2014</b>
Astrid Tveit	13,24m	1972
Monica Renå	13,24m	1981
Kristin Klæboe	13,24m	1985
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>13,24</b>	<b>2014</b>
Ingrid Bjørklund	13,27	2013
Vilde Elise Kolaas	13,33	2008
Christine Owren	13,34	2001
Kristin Bakkeli	13,37	2008
Eirin Wiik	13,43	1996
Mette Simensen	13,44	1987
Tove Skarsheim	13,49	1988
Marit Mæhlum	13,51	2006
Signe Dalen Øversveen	13,53	2009
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>13,53</b>	<b>2014</b>
<b>Karen Høystad</b>	<b>13,54</b>	<b>2014</b>
Eli Moen	13,54m	1967
Anne Brendal	13,54m	1972
Anne Britt Særsland	13,54m	1980
Ane Gaaserud	13,55	1998
Silje Nestavoll	13,62	2004
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>13,66</b>	<b>2014</b>
Marte Langlo Jevne	13,69	2001
Katarina Ugland	13,70	2012
Hege Liljedahl Steene	13,71	1992
Lene Granlien	13,73	2009
Marte Kristine Håkenåsen	13,85	2011
Vilde Nørstad Drugli	13,89	2005
Linda Ryen Eide	13,90	2003
Therese Høyer Grimstad	13,91	1995
Ann Heidi Bjøtveit	13,91	1993
Veslemøy Kihle Stavseth	13,91	2012
Norhild Ekeland	13,96	2002
Jenny Feren Kaitenborn	13,97	2013
Hanne Bakkeli	13,99	2009
Marte Alpen Rekkedal	13,99	2013

## 150 meter:

Ingrid Lund	18,31	1996
Trine Rugsveen	18,54	1991
Asborg Aanstad	18,71	1997
Nina Olsen Harvei	18,78	2006
Kristin Bratberg	19,12	1991
Mari Bakkeli	19,39	2013
Kathinka Larsen	19,49	1990
Anne Mette Undlien	19,58	1994
Gro Hege Cleveland	19,61	1997
Thale Høyer Grimstad	19,65	1997
<b>Therese Skyttermoen</b>	<b>19,71</b>	<b>2014</b>
Silje Anett Haugen	19,74	1996
Anna Ødegård Lauen	19,87	2013
Ida Nordstrand Veskje	19,89	2010
Ingvild Hjortnæs Larsen	19,92	2010
<b>Karen Høystad</b>	<b>20,30</b>	<b>2014</b>
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>20,43</b>	<b>2014</b>
Audhild Høgåsen	20,61	2013
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>20,74</b>	<b>2014</b>
Jenny Feren Kaitenborn	21,35	2013

## 200 meter:

Trine Rugsveen	24,28	1991
Ingrid Lund	24,39	1996
Gro Hege Cleveland	24,66	1991
Hanne Ringnes	24,70	2002
Asborg Aanstad	25,12	1998
Nina Olsen Harvei	25,17	2006
Hege Brekken Riise	25,48	1998



Nora Apelgren	5,23,49	2009
Tea Herberg	5,24,44	2013
Ingrid Hoff-Nordstrand	5,25,20	2013
Inngunn Svegården	5,25,79	1993
Torhild Hovdsveen	5,26,15	1997
Inger Lise Sæterbakken	5,27,1	1981
Bjørn Sissel Aaen	5,27,2	1988
Anne G. Messenlien	5,27,77	1990
Sigrd Stakston	5,29,21	2011
Maren Reinholdt	5,29,22	2007
Gudrun Sveinhaus	5,30,8	1992
Inger Marit Lie	5,30,95	2007
Elin Eide Brøste	5,31,78	2008
Kristin Hasle	5,31,8	1992
Norhild Ekeland	5,32,12	2002
Margareth Nestavoll	5,33,06	2000
Karin Kvamme	5,34,0	1976
Hege Lindvik Stubrud	5,36,75	2012
Hanne Marte Lie	5,37,23	2005

### 3000 meter:

Brynhild Synstnes	8,58,75	1994
Anne Jorunn Rakstad	9,00,32	1986
Marit Sektnan	9,32,50	1986
Thea Krokan Murud	9,45,90	2011
Oddrun Hovsengen	9,52,1	1986
Annicke Stranda	9,52,66	1993
Mariann Steine	9,54,0	1982
Heidi Hagman Aunaas	9,57,51	1992
Brit Pettersen Tofte	10,00,1	1983
Kjersti Herberg	10,08,05	2008
Thea Krokan Murud	10,14,60	2010
Hilde Myhren	10,17,98	1991
Marit Grøndalen	10,18,29	1991
Cecilie Risvoll	10,21,23	1999
Marianne Bøe	10,22,6	1989
Liv Hilde Drugli	10,24,36	2006
Hilde Rustad	10,24,9	1983
Kari Kvisselien	10,31,64	1990
Siw Svendsrud	10,31,7	1983
Kristin Steira	10,36,17	1999
Torborg Jorddal	10,42,56	1990
Christine Louise Sand	10,59,40	1992
Berit Hølvik	11,06,0	1988
Marte Nordlunde	11,18,89	2012
Silje S. Aubert	11,26,33	1991

### 5000 meter:

Brynhild Synstnes	15,32,31	1995
Oddrun Hovsengen	16,52,32	1985
Heidi Hagman Aunaas	17,06,70	1992
Marit Sektnan	17,50,42	1987
Liv Hilde Drugli	17,51,82	2006
Marit Grøndalen	17,52,91	1991
Kjersti Herberg	17,59,82	2008
Kari Kvisselien	18,03,39	1990
<b>Ania Zielinkiewicz</b>	<b>18,32,43</b>	<b>2014</b>
<b>Ingrid Hoff-Nordstrand</b>	<b>19,23,91</b>	<b>2014</b>
Torhild Hovdsveen	20,42,73	1997
Sigrd Kleveland	20,50,22	2012
<b>Nora Apelgren</b>	<b>21,02,19</b>	<b>2014</b>

### 10000 meter:

Brynhild Synstnes	32,28,38	1995
Oddrun Hovsengen	35,49,3	1984
Annicke Stranda	36,38,44	1993
Heidi Hagman Aunaas	36,44,18	1994
Liv Hilde Drugli	38,31,74	2006
Silje S. Aubert	44,40,50	1993
Åse Lyngved	44,40,51	1993

### 100 meter hekk (84)

Anne Mette Undlien	14,88	1994
Anne Cathrine Karlsen	15,08	1987
Thale F. Sundgaard	15,69	1987
Astrid Tveit	16,24m	1976
Kristin Bratberg	16,76	1991
Kari Tølløfsrud	17,54m	1970
Kjersti Eng	18,84m	1971
Astrid Andresen	18,94m	1979
Anne Hølstad	18,94m	1980
Ann Iren Linnerud	20,14m	1982
Ingrid Prestetun	20,43	1993
Åse Lyngved	21,24	1993
Hege Liljedahl Steene	21,74	1992

### 400 meter hekk (84):

Mari Bjone	58,86	2002
Anne Mette Undlien	64,95	1992
Anne Cathrine Karlsen	64,99	1988
Thale F. Sundgaard	65,55	1988
Valborg Madlsien	70,64m	1988
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>76,21</b>	<b>2014</b>
Ellen Romstad	77,24m	1977
Marte Kristine Håkenåsen	79,54	2012
Julianne Remvik	80,94m	1985
Inga Brumoen	83,64	2012
Mari Bakkeli	84,34	2011

### 3000m hinder (76,2):

Kjersti Herberg	10,58,90	2009
-----------------	----------	------

### Lengde:

Astrid Tveit	5,51	1976
Anne Randi Syversveen	5,46	1987
Monica Renå	5,25	1982
Anne Brendal	5,22	1973
Brita Tveit	5,20	1980
Tine Iselin Fjerdingby	5,19	2004
Nina Olsen Harvei	5,18	2004
Åse-Iren Larsen	5,13	1995
Mari Bakkeli	5,10	2010
Anne Cathrine Karlsen	5,09	1984
Kathinka Larsen	5,07	1985
Therese Høyer Grimstad	5,07	1995
Ane Lunde	5,04	1983
Grete Sund	5,02	1957
Eirin Wiik	4,97	1996
Asborg Aanstad	4,92	1995
Kjersti Jøraanstad	4,91	1987
Ann Heidi Bjotveit	4,87	1993
Inger Hallquist	4,84	1972
Mari Holø Brenden	4,84	1986
Thale Høyer Grimstad	4,83	1994
Hanne Bakkeli	4,81	2009
Kjersti Eng	4,80	1978
Signe Dalen Øversveen	4,80	2009
Eli Moen	4,77	1968
Anne Brit Særsland	4,76	1981
Ingrid Lund	4,74	1991
Hanne M. Hovsengen	4,72	1991
Audhild Høgåsen	4,72	2011
Maria Theresia Austberg	4,71	2010
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>4,71</b>	<b>2014</b>
Grethe Sund	4,69	1958
Marte Kristine Håkenåsen	4,66	2011
Silje Nestavoll	4,63	2004
Katarina Ugland	4,61	2011
Anna Ødegård Lauen	4,57	2008
Monica Bernhardsen	4,56	1993
Hege Liljedahl Steene	4,52	1992

### Høyde:

Astrid Tveit	1,89	1977
<b>Audhild Høgåsen</b>	<b>1,67</b>	<b>2014</b>
<b>Karen Høystad</b>	<b>1,62</b>	<b>2014</b>
Therese Høyer Grimstad	1,60	1996
Mari Bakkeli	1,56	2010
Kjersti Røste	1,55	1978
Hege Liljedahl Steene	1,55	1992
Tove Elisabeth Hunt	1,55	1994
Solveig Høgåsen	1,50	2013
Ingeborg Haug	1,46	1955
Hanne M. Hovsengen	1,46	1982
Solvår Rønningen	1,46	1994
Bente Evensen	1,45	1973
Ane Lunde	1,45	1982
Monica Bernhardsen	1,45	1993
Kristin Bakkeli	1,45	2008
Marte Kristine Håkenaasen	1,45	2011
Eli Moen	1,44	1968
Eli Kristin Randgaard	1,43	1987
Grethe Sund	1,42	1958
Hanne Kristin Vedum	1,42	1999
Silje Nestavoll	1,42	2003
Nora Rindal	1,41	2013
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>1,41</b>	<b>2014</b>
Gudrun Kalstad	1,40	1958
Marie Asbjørnsen	1,38	1986
Marte Langlo Jevne	1,38	1999
Kari Kåring	1,36	1964
Astrid Mostue	1,36	1964
Anne Grete Engen	1,36	1974

Åse Myhre	1,35	1958
Grethe Halvorsen	1,35	1955
Kathinka Larsen	1,35	1984
Henriette F. Sundgaard	1,35	1988
Valborg Madslie	1,35	1988
Ida Gjerde	1,35	1993
Ann Heidi Bjotveit	1,35	1993
Anja Blakar	1,35	2004
Grete Sund	1,34	1958
Beate Ullman	1,34	1965
Kari Tølløfsrud	1,34	1970
Nina Olsen Harvei	1,34	2002
Mari Holø Brenden	1,33	1984
Silje S. Aubert	1,33	1989
Ida Kathrin Edvardsen	1,33	2000
Stine Haukebø	1,33	2001

#### Stav:

Therese Høyer Grimstad	2,30	1996
Solveig Høgåsen	2,27	2011
Audhild Høgåsen	2,12	2011

#### Tresteg:

Therese Høyer Grimstad	11,31	1997
Audhild Høgåsen	10,39	2013
Tine Iselin Fjerdingby	10,12	2004
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>10,08</b>	<b>2014</b>
Hanne Bakkeli	10,04	2009
Eirin Wiik	9,97	1997
Signe Dalen Øversveen	9,96	2009
Ingvild Hjortnæs Larsen	9,96	2009
Mari Bakkeli	9,87	2010
Kristin Bakkeli	9,85	2008
Audhild Høgåsen	9,48	2012
Silje Nestavoll	9,37	2003
Ann Heidi Bjotveit	9,25	1993
Stine Ottesen	9,04	1994
Solveig Høgåsen	8,88	2011
Marte Kristine Håkenåsen	8,58	2011

#### Kule:

Gunnhild Hagen	12,54	1975
Anne Sophie Hunstad	10,77	1972
Heidi Engblom	10,59	2005
Mari Bakkeli	10,13	2013
Astrid Tveit	9,97	1974
Kristin Klæboe	9,91	1989
Brit Eli Dystebakken	9,78	2004
Kristin Bratberg	9,69	1991
Anne Brit Særsland	9,53	1980
Ellen Fløtre	9,28	1983
Aud Rolstad	9,17	1981
Marit Verlo	9,13	1968
Kristin Skaarseth	8,97	1986
Mona Trondsen	8,93	1970
Elisabeth Winther	8,82	1980
Linda Skarphol	8,80	1983
Elin Kjæreng	8,69	1991
Brita Tveit	8,48	1978
Astrid Mostue	8,46	1964
Inger Hølstad	8,41	1981
Kjersti Eng	8,32	1970
Elin Marie Rødum	8,07	2001

#### Spyd:

Anne Sophie Hunstad	46,26	1972
Elin Marie Rødum	42,92	1998
Julianne Remvik	37,30	1988
Synnøve R. Pedersen	33,86	1991
Elin Kjæreng	33,78	1991
Elisabeth Winther	32,96	1980
Eli Kristin Randgaard	32,66	1988
<b>Andrea Leerbeck</b>	<b>30,08</b>	<b>2014</b>
Kristin Klæboe	30,04	1986
Kari Kåring	29,16	1969
Marita Hagen	28,96	1991
Ingrid Lund	28,54	1993
Ane Lunde	27,38	1984
Louise Nordli	27,06	1990
Eise Knutsen	25,90	1990
Anne Brit Særsland	25,24	1980
Kjersti Eng	24,34	1972
Ellen Fløtre	24,18	1984
Linda Skarphol	24,08	1982

#### Spyd (nytt 1999):

Elin Marie Rødum	42,03	1999
------------------	-------	------

Heidi Engblom	39,85	2004
Mari Bakkeli	31,33	2011
Andrea Leerbeck	27,65	2013
Marte Langlo Jevne	25,01	2001
Norhild Ekeland	23,48	2002

#### Slegge:

Tine Iselin Fjerdingby	38,42	2004
Brit Eli Dystebakken	30,92	2002

#### Diskos:

Gunnhild Hagen	46,14	1975
Brit Eli Dystebakken	34,04	2002
Anne Brit Særsland	30,84	1980
Astrid Tveit	30,50	1973
Kristin Bratberg	28,50	1993
Anne Sophie Hunstad	28,00	1973
Elisabeth Winther	27,20	1980
Aud Rolstad	26,94	1981
Ellen Fløtre	25,34	1984
Marita Hagen	23,56	1991
Marit Verlo	23,40	1969
Tine Iselin Fjerdingby	23,16	2004
Anne Cathrine Karlsen	22,84	1987
Maren Lund Andresen	22,63	2010
Elin Kjæreng	22,24	1991
Inger J. Ødegård	22,06	1966
Kjersti Eng	22,00	1972
Ane Lunde	21,78	1982
Julianne Remvik	21,24	1988
Ingrid Prestetun	20,34	1991



Cathrine Trøen har hatt en ny fin sesong.

# Innendørsstatistikk menn pr. 8. mars 2014

## 60m

Tormod Hjortnæs Larsen	6,86	2010
Marcus Karlsen	6,96	1996
<b>Michael Rosenberg</b>	<b>6,98</b>	<b>2014</b>
Morten Sand	6,99	2003
Ole Christian Østrem	7,00	2000
<b>Sondre Mulongo Nystrøm</b>	<b>7,04</b>	<b>2014</b>
Espen Forsberg	7,11	1993
Gøran Rannstad	7,13	1990
Johan Syljeset	7,15	2001
Stig Morten Løken	7,16	1990
<b>Håkon Morken</b>	<b>7,16</b>	<b>2015</b>
<b>Vebjørn Gilde</b>	<b>7,18</b>	<b>2015</b>
Lars Espen Eide	7,19	1997
Joachim Prøsch Johnsen	7,22	1997
Magnus Gjerde	7,23	1994
Trond Støre	7,26	1994
Per Arne Petersen	7,27	2000
Anders Løkken	7,27	2010
Per Kollstad	7,29	1987
Morten Røst	7,31	1998
Frank Fiske	7,38	1996
Bjørn Lykstad	7,38	1995
Hans Bjørner Doseth	7,39	1991
Kåre Strande	7,40	1988
Marius Kålseth	7,40	2001
Erling Peder Aase	7,43	1991
Harald Follerås	7,43	2008
Leif Cato Larsen	7,44	1991
Espen T. Ramstad	7,45	1996
Christian Linnerud	7,45	2008
Ole Martin Granheim	7,47	1997
Stig Bjørnæs	7,48	1994
Didrik Bakken	7,52	1996
Jon Inge Hagen	7,52	2007
<b>Eddy Strandvik Grandalen</b>	<b>7,52</b>	<b>2015</b>
Thomas Kjæreng	7,56	1992
Eskil Sætherlien	7,59	2013
Dan Nachtnebel	7,62	1992
Dagfinn Moen	7,63	1991
Martin Bjerke	7,64	2011
Eirik Bergsjørdet	7,65	2002
Jo H. Lunde	7,68	1993
Sjalg Øvstehage	7,68	2013
Erling Antonsen Larsen	7,69	2010
Kåre-Idar Skogset	7,70	1996
Lars Bratberg	7,70	1994
Jan Are Mo	7,70	1997
Anders Flatlandsmo	7,71	1996
Steinar Dahlen	7,71	1995
Arnstein Sortdal	7,72	1996
Stian Birkeland	7,76	2008
Henning Mathiessen	7,78	1996
Magnus Venås Røberg	7,78	2007
Christian Elsaas	7,79	2000
Robert Wiik	7,81	1992
Magnus Berget Sveum	7,84	1997
Øyvind Komperud	7,87	1996
Ole Brusletten	7,87	1996
Cato Berger	7,89	1991
Kjetil Mork	7,94	1991
Rex Hinchliffe	7,95	2003
Torstein Bostad	7,96	2003
Roger Havik	7,99	1999

## 100m:

Tormod Hjortnæs Larsen	10,89	2009
Ole Christian Østrem	10,95	2001
Marcus Karlsen	11,01	1996
Espen Forsberg	11,20	1993
tig Morten Løken	11,23	1992
Per Arne Petersen	11,39	2000
Lars Espen Eide	11,41	1998
Erling Peder Aase	11,55	1992
Hans Bjørner Doseth	11,59	1983
Leif Cato Larsen	11,64	1993
Anders Løkken	11,72	2008
Joachim Prøsch Johnsen	11,76	1991
Thomas Kjæreng	11,79	1992
Christian Linnerud	11,79	2008

Jon Inge Hagen	11,82	2007
Per Kollstad	11,84	1983
Harald Follerås	11,84	2008
Christian Elsaas	12,08	2000
Dagfinn Moen	12,15	1991
Didrik Bakken	12,25	1992
Lars Bratberg	12,50	1991

## 200m:

Morten Sand	21,35	2003
Tormod Hjortnæs Larsen	21,49	2012
<b>Håkon Morken</b>	<b>21,66</b>	<b>2014</b>
Magnus Gjerde	22,24	1995
Ole Chr. Østrem	22,30	2001
Marcus Karlsen	22,44	1996
Stig Morten Løken	22,52	1992
Sondre Mulongo Nystrøm	22,79	2013
Trond Støre	22,81	1994
Erling Peder Aase	22,88	1992
Anders Løkken	23,08	2012
Dag Rudiløkken	23,14	1988
Frank Fiske	23,16	1996
Jon Inge Hagen	23,17	2008
Espen Forsberg	23,23	1992
Joachim Prøsch Johnsen	23,33	1994
Vebjørn Gilde	23,36	2013
Didrik Bakken	23,51	1993
Christian Linnerud	23,58	2008
Harald Follerås	23,61	2008
Hans Bjørner Doseth	23,62	1989
Lars Espen Eide	23,62	1998
Anders Flatlandsmo	23,82	1996
Bjørn Lykstad	23,87	1995
Espen T. Ramstad	23,87	1996
Anton Bueie	24,11	1996
Thomas Kjæreng	24,17	1992
Ole Marten Granheim	24,17	1997
Magnus Venås Røberg	24,32	2008
Lars Bratberg	24,33	1992
Morten Røst	24,37	1998
Sjalg Øvstehage	24,37	2013
Øystein Brandal	24,41	1995
Lasse Bakken	24,41	2002
<b>Eddy Strandvik Grandalen</b>	<b>24,43</b>	<b>2015</b>
Martin Bjerke	24,50	2011
Ole Brusletten	24,56	1997
Leif Cato Larsen	24,78	1991
Dan Nachtnebel	24,88	1992
Steinar Dahlen	24,91	1995
Eirik Bergsjørdet	24,95	2003
Kåre-Idar Skogset	25,04	1995
Endre Berger	25,13	1993
Arnstein Sortdal	25,16	1996
Robert Wiik	25,27	1993
Christian Elsaas	25,31	2000
Øyvind Komperud	25,37	1995
Stian Birkeland	25,40	2008
Eduardo Nygård	25,72	2007
Svein Tore Holsether	26,28	1990
Jan Are Mo	26,48	1995
Sigmund Forseth	26,51	1995
Kåre Arne Bjotveit	26,61	1995

## 400m:

Morten Sand	47,71	2003
Tormod Hjortnæs Larsen	48,62	2008
Stig Morten Løken	49,86	1992
<b>Håkon Morken</b>	<b>49,57</b>	<b>2014</b>
Dag Rudiløkken	50,21	1988
Jon Inge Hagen	50,28	2008
Joachim Prøsch Johnsen	50,54	1995
Erling Peder Aase	50,86	1992
Frank Fiske	51,00	1996
Magnus Gjerde	51,18	1993
Christian Linnerud	51,26	2008
Didrik Bakken	51,61	1993

Hans Bjørner Doseth	51,66	1988
Noor Jamae Adan	52,42	2007
Anders Flatlandsmo	52,78	1996
Ole Martin Granheim	52,86	1997
Sondre Mulongo Nystrøm	52,94	2011
Ola B. Dahlen	53,11	2002
Thomas Kjærøng	53,56	1992
Magnus Venås Røberg	53,57	2008
Gustav Follerås	53,83	2012
Thorstein Bostad	54,13	2007
Lasse Bakken	54,37	2001
Lars Bratberg	54,60	1992
Håkon Morken	54,61	2009
Ronny Bakken	54,97	2001
Harald Follerås	55,26	2007
Endre Berger	55,40	1993

### 600m:

Gishe Abdi Wako	1,24,75	2011
Tormod Hjortnæs Larsen	1,24,92	2006
Jon Inge Hagen	1,25,38	2008
Gustav Follerås	1,27,69	2012
Magnus Venås Røberg	1,28,09	2008
Harald Follerås	1,31,24	2007
Vetle Brekmo	1,32,39	2012
Gabriel M. Sæther	1,32,80	2012
Iver Flodberg	1,33,96	2009
Reinhart Kuhs	1,36,15	2008
Vegard Bollum	1,36,86	2007
Inge Olesen	1,40,99	2008

### 800m:

Morten Sand	1,54,53	2006
Noor Jamae Adan	1,56,70	2007
Stein Ove Sektnan	1,57,55	1982
Rune Wiker	1,57,60	1982
Anton Bueie	1,57,62	1995
Gishe Abdi Wako	1,58,26	2011
Lars Johan Fjelde	1,58,9	1992
Ola Dalen	1,59,77	2002
Arne Mjelde Sæther	2,02,37	2003
Gustav Follerås	2,02,47	2011
Geir Belsvik	2,02,56	2000
Ole Skaug	2,03,00	1993
Trond Vognild	2,03,19	2003
Glenn-Erik Flaterudhagen	2,03,4	1994
Baard Fæstø	2,03,45	1995
Sigmund Forseth	2,03,75	1995
Knut Lium	2,03,94	2001
Øystein Brandal	2,04,07	1995
Dan Nachtnebel	2,04,40	1992
Steinar Bakken	2,05,51	2001
Ole Brustad Dahlen	2,06,09	2000
Knut Lium	2,06,14	2003
Ronny Bakken	2,06,25	2001
Magnus Venås Røberg	2,07,20	2008
Arnt Ove Røed	2,07,44	2000
Harald Follerås	2,08,68	2007
Per Olav Erlimo	2,09,00	1999
<b>Vetle Brekmo</b>	<b>2,09,80</b>	<b>2014</b>
Thorstein Bostad	2,09,99	2005
Lars Bratberg	2,10,06	1990

### 1500m:

Noor Jamae Adan	3,56,62	2007
Anton Bueie	3,58,60	1995
Magnus Lindahl	3,58,88	2007
Gishe Abdi Wako	4,01,92	2011
Geir Belsvik	4,05,23	2000
Arne Mjelde Sæther	4,07,32	2007
Baard Fæstø	4,07,63	1995
Bernt Bjørnsgaard	4,07,99	2004
Knut Lium	4,09,71	2004
Gustav Follerås	4,12,85	2011
Ola B. Dahlen	4,14,95	2003
Rolf Staløng	4,16,52	1992
Trond Vognild	4,18,05	2005
Magne Mølster	4,18,41	1996
Inge Olesen	4,18,61	2008
Gert Moen	4,21,55	2005
Magnus Venås Røberg	4,27,65	2008
Reinhard Kuhs	4,31,59	2001
Vetle Brekmo	4,34,23	2012
Eirik Richenberg	4,39,84	2010

Øystein Brandal	4,47,22	1996
Morten Sand	4,51,48	1995

### 3000m:

Anton Bueie	8,34,80	1996
Gishe Abdi Wako	8,35,72	2011
Bård Lyngnes	8,39,74	1991
Arne Mjelde Sæther	8,41,37	2011
Ali Ahmed Mohammed	8,43,48	2001
Noor Jamae Adan	8,47,67	2005
Anders Bjørnsgaard	8,54,95	1995
Jonas Udenæs	9,23,77	2004

### 60m hekk:

Leif Cato Larsen	8,62	1993
Joachim Prøsch Johnsen	8,76	1992
Jo H. Lunde	9,58	1997

### Lengde:

Per Kollstad	6,77	1986
Joachim Prøsch Johnsen	6,67	1997
Roar Rudiløkken	6,32	1982
Bjørn Lykstad	6,18	1993
Magnus Gjerde	5,65	1992
<b>Eddy Strandvik Grandalen</b>	<b>5,63</b>	<b>2014</b>
John Erik Linnerud	5,62	1982
Steinar Dahlen	5,57	1995
Magnus Berget Sveum	5,49	1996
Kåre-Idar Skogset	5,20	1993
Jan Are Mo	5,04	1995

### Høyde:

Jon Inge Hagen	1,85	2006
Cato Berger	1,60	1992
Kåre Arne Bjøtevit	1,55	1995
Jan Are Mo	1,50	1995
Ruben Nikolai Linnerud	1,45	2003
Eduardo Nygård	1,40	2007

### Tresteg:

Kåre Strande	13,28	1987
Joachim Prøsch Johnsen	13,26	1991
Jan Are Mo	11,97	1997

### Kule:

Thomas Kjærøng	11,42	1993
Joachim Prøsch Johnsen	10,99	1994
Espen Forsberg	10,86	1992
Christian Bruu Hay	10,44	1999
Steinar Dahlen	10,26	1995
Lars Bratberg	10,12	1992
Leif Cato Larsen	9,48	1992
Øyvind Komperud	9,26	1997



**Tormod har best tid inne på 60m.**



# Innendørsstatistikk kvinner 08. mars 2014

## 60m

Trine Rugsveen	7,54	1991
Ingrid Lund	7,74	1996
Hanne Ringnes	7,79	2002
Asborg Aanstad	7,81	1998
Thale Høyer Grimstad	7,84	1996
Nina Olsen Harvei	7,88	2007
Gro Hege Cleveland	7,89	1990
Kathinka Larsen	7,99	1989
Hege Brekken Riise	8,04	1998
Kari Sørby	8,05	2009
Kristin Bratberg	8,06	1992
Ida Nordstrand Veskje	8,06	2011
Anne Mette Undlien	8,07	1995
<b>Therese Skyttermoen</b>	<b>8,11</b>	<b>2015</b>
Anne Cathrine Karlsen	8,12	1988
Silje Anett Haugen	8,14	1996
Tine Iselin Fjerdingby	8,15	2004
Ingvild Hjortnæs Larsen	8,19	2012
Anne Randi Syversveen	8,20	1987
Åse-Iren Larsen	8,21	1995
Thale F. Sundgaard	8,23	1987
Anna Ødegård Lauen	8,23	2012
Tove Elisabeth Hunt	8,26	1995
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>8,27</b>	<b>2015</b>
Louise Nordli	8,30	1990
Henriette F. Sundgaard	8,31	1989
Hilde Anette Myrvang	8,33	1989
Vilde Elise Kolaas	8,33	2008
Mari Bakkeli	8,33	2012
Audhild Høgåsen	8,35	2012
Lene Granlien	8,38	2010
Ingrid Bjørklund	8,39	2013
Brita Tveit	8,40	1982
Silje Nestavoll	8,43	2004
Hege Liljedahl Steene	8,47	1993
Marita Hagen	8,47	1990
Ann-Iren Linnerud	8,48	1983
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>8,50</b>	<b>2014</b>
Eirin Wiik	8,53	1996
Therese Høyer Grimstad	8,60	1995
Vilde Nørstad Drugli	8,60	2004
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>8,60</b>	<b>2014</b>
<b>Karen Høystad</b>	<b>8,61</b>	<b>2014</b>
Hanne Bakkeli	8,62	2010
Ann Heidi Bjotveit	8,63	1993
Ingrid Bjørklund	8,63	2012
Maria Theresia Austberg	8,63	2010
Marit Mæhlum	8,65	2006
Kristin Bakkeli	8,65	2008
Mette Østrem	8,70	1995
Sanne Løkke Goli	8,70	2010
Marte Alpen Rekkedal	8,70	2013
Katarina Ugland	8,72	2011
Signe Dalen Øversveen	8,73	2009
Turid Pettersen	8,74	2004
Veslemøy Stavseth	8,75	2012
Marte Kr. Håkenåsen	8,78	2010
Ida Gjerde	8,83	1996
Jenny Feren Kaltenborn	8,85	2013
Kittiya Yaowalak	8,90	2013
Christine Owren	8,92	2002
Linn D. Ormvold	8,97	2001
Sofie Bjørklund	8,97	2013
Ingrid Prestetun	8,99	1993

## 100m

Trine Rugsveen	12,06	1990
Hanne Ringnes	12,27	2002
Ingrid Lund	12,28	1996
Nina Olsen Harvei	12,53	2006
Gro Hege Cleveland	12,54	1988
Asborg Aanstad	12,70	1998
Kathinka Larsen	12,81	1991
Anne Randi Syversveen	12,84	1988
Hege Brekken Riise	12,85	2000
Kari Sørby	12,87	2006
Kristin Bratberg	12,89	1992
Thale F. Sundgaard	13,14	1988
Anne Mette Undlien	13,17	1992
Tine Iselin Fjerdingby	13,19	2004
Ida Nordstrand Veskje	13,34	2010
Ingvild Hjortnæs Larsen	13,37	2010

Therese Skyttermoen	13,58	2013
Anna Ødegård Lauen	13,66	2010
Karen Høystad	13,72	2013
Vilde Elise Kolaas	13,77	2007
Mette Østrem	13,97	1995
Marit Mæhlum	14,08	2006
Vibeke Aasbø	14,14	1991
Hanne Bakkeli	14,18	2010
Hege Liljedahl Steene	14,24	1991
Hanne Monica Hovsengen	14,34	1991

## 200m

Ingrid Lund	24,66	1996
Hanne Ringnes	24,71	2002
Trine Rugsveen	24,78	1993
Thale Høyer Grimstad	25,55	1996
Asborg Aanstad	25,60	1998
Gro Hege Cleveland	25,61	1995
Nina Olsen Harvei	25,67	2006
Hege Brekken Riise	25,90	2000
<b>Therese Skyttermoen</b>	<b>26,06</b>	<b>2014</b>
Anne Mette Undlien	26,19	1992
Kari Sørby	26,21	2009
Kristin Bratberg	26,27	1993
Anna Ødegård Lauen	26,32	2012
Mari Bakkeli	26,47	2012
Silje Anett Haugen	26,71	1996
Ida Nordstrand Veskje	26,78	2011
Tove Elisabeth Hunt	26,79	1995
Tine Iselin Fjerdingby	26,85	2004
Ingrid Bjørklund	26,94	2013
Ingvild Hjortnæs Larsen	27,00	2011
Kristin Bakkeli	27,09	2008
<b>Mathilde B. Skjellerud</b>	<b>27,31</b>	<b>2014</b>
Vilde Elise Kolaas	27,33	2008
Åse-Iren Larsen	27,40	1995
Audhild Høgåsen	27,46	2013
Karen Høystad	27,51	2013
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>27,82</b>	<b>2015</b>
Marte Kristine Haakenåsen	27,87	2012
Vilde Nørstad Drugli	28,35	2004
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>28,36</b>	<b>2014</b>
Mette Østrem	28,47	1995
Signe Dalen Øversveen	28,48	2009
Maria Theresia Austberg	28,74	2011
Jenny Feren Kaltenborn	28,74	2013
Lene Granlien	28,89	2010
Hanne Bakkeli	29,11	2012
Ann Heidi Bjotveit	29,38	1993
Hege Liljedahl Steene	29,44	1994
Hanne Bakkeli	29,48	2009
Norhild Ekeland	29,54	2002
Eirin Wiik	29,85	1994
Solveig Høgåsen	29,93	2012
Marit Mæhlum	29,96	2005
Frederikke Sundgaard Holberg	30,33	2013
Ingrid Prestetun	30,43	1993
<b>Eir S. Nyfløt</b>	<b>30,59</b>	<b>2015</b>
Kjersti Skarstad	30,61	2002
Sofie Bjørklund	30,66	2012
Liselotte Görtz	30,77	2011
Linn D. Ormvold	30,78	2001
Silje Nestavoll	30,97	2002
Anja Blakar	30,97	2004
Christine Owren	31,06	2002
Hege Lindvik Stubrud	31,07	2012
Kittiya Yaowalak	31,09	2012
Marte Dehli	31,19	2005
Camilla Barsnes	31,34	1993
Maren Skreden Reinholdt	31,37	2004
Marte Alpen Rekkedal	31,42	2012
<b>Maria Tesfamichael</b>	<b>31,45</b>	<b>2015</b>
Andrea Leerbeck	31,50	2013
Jana Guslavskaja	31,59	2002
Ann Kristine Hølen	31,64	2012
Ida Olsen Rognstad	32,26	2004
Mia Orderløkken	32,38	2004
Ida Edvardsen	32,50	2002

## 400m

Trine Rugsveen	57,01	1993
Gro Hege Cleveland	58,26	1989
Hege Brekken Riise	59,77	1997

Hilde Anette Myrvang	60,50	1989
Kristin Bakkeli	61,69	2011
Anne Mette Undlien	63,10	1993
Annicke Stranda	63,72	1993
Maria Theresia Austberg	64,47	2011
Marte Kristine Håkenåsen	64,61	2012
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>65,58</b>	<b>2014</b>
Mette Simensen	65,62	1987
Jenny F. Kaltenborn	66,78	2011
Jana Guslavska	71,21	2002
Kjersti Skarstad	72,31	2002

### 600m

Maria Theresia Austberg	1,47,29	2010
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>1,48,74</b>	<b>2014</b>
Therese Skyttermoen	1,50,53	2012
Marte Kristine Håkenåsen	1,50,54	2011
Idunn Stabell	1,54,07	2009
Karen Høystad	1,55,73	2012
<b>Hedda Alnehagen Skyryd</b>	<b>1,55,79</b>	<b>2014</b>
<b>Frida Watne Lindland</b>	<b>1,56,85</b>	<b>2014</b>
Ingrid Hoff-Nordstrand	1,58,63	2012
Andrea Leerbeck	1,59,82	2013

### 800m

Mariann Steine	2,16,99	1983
Annicke Stranda	2,19,00	1992
Siw Svendsrud	2,19,4	1988
Monica Renå	2,29,8	1983
Silje Severinsen Aubert	2,31,99	1991
Marte Kristine Håkenåsen	2,32,43	2013
Monica Ludvigsen	2,33,75	1996
<b>Ingrid Hoff-Nordstrand</b>	<b>2,36,90</b>	<b>2014</b>
Kjersti Skarstad	2,37,73	2003
Elin Eide Brøste	2,42,71	2008
Anita Ørslien	2,46,13	2001
Therese Skyttermoen	2,47,67	2012
Idunn Stabell	2,49,82	2009
Ida Olsen Rognstad	2,50,61	2005
Anja Blakar	2,50,64	2005

### 1500m

Anne Jorunn Rakstad	4,17,31	1987
Marit Sektnan	4,34,29	1987
Mariann Steine	4,44,8	1983
Oddrun Hovsengen	4,50,0	1981
Annicke Stranda	4,52,90	1992
Kjersti Herberg	4,54,69	2009
Marita Thorsvik	5,02,93	2012
Sigrid B. Kleveland	5,32,87	2011
Idunn Stabell	5,33,87	2011
Inger Marit Lie	5,41,12	2008
Elin Eide Brøste	5,44,24	2008

### 3000m

Oddrun Hovsengen	9,44,5	1984
Anne Jorunn Rakstad	9,46,3	1989
Heidi Hagman Aunaas	10,12,12	1990
Kari Kvisselien	10,12,37	1990
Kjersti Herberg	10,25,43	2009
Annicke Stranda	10,45,43	1992
Marit Grøndalen	10,47,96	1992

### 60m hekk

Anne Mette Undlien	8,86	1995
Anne Cathrine Karlsen	9,38	1987

### Lengde

Anne Randi Syversveen	5,30	1988
Nina Olsen Harvei	5,25	2004
Tine Iselin Fjerdingby	5,18	2004
Åse-Iren Larsen	4,90	1995
Hanne Bakkeli	4,85	2010
Therese Høyner Grimstad	4,79	1995
Ann Heidi Bjotveit	4,79	1993
Signe Dalen Øversveen	4,78	2009
Mari Bakkeli	4,76	2011
Asborg Aanstad	4,67	1994
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>4,67</b>	<b>2015</b>
Marte Kristine Håkenåsen	4,52	2012
Audhild Høgåsen	4,48	2012
Hege Brekken Riise	4,43	1993
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>4,29</b>	<b>2015</b>

### Høyde

Astrid Tveit	1,85	1978
<b>Audhild Høgåsen</b>	<b>1,66</b>	<b>2014</b>
<b>Karen Høystad</b>	<b>1,63</b>	<b>2014</b>
Kristin Bakkeli	1,60	2008
Mari Bakkeli	1,60	2011
Therese Høyner Grimstad	1,55	1996
Hege Liljedahl Steene	1,50	1993
Solvår Rønningen	1,48	1996
Hanne Bakkeli	1,45	2009
Marte Kristine Håkenåsen	1,45	2012
<b>Solveig Høgåsen</b>	<b>1,45</b>	<b>2014</b>
Ida Gjerde	1,42	1994
Nina Olsen Harvei	1,40	2003
<b>Cathrine Trøen</b>	<b>1,40</b>	<b>2014</b>
Hanne Monica Hovsengen	1,37	1991
<b>Eir Storrusten Nyfløt</b>	<b>1,36</b>	<b>2015</b>
Janne Lise Hyrve	1,35	1993
Silje Nestavoll	1,35	2002
Ida Cathrin Edvardsen	1,30	2002
Anja Blakar	1,30	2005
Sanne Løkke Goli	1,30	2010
Maren Skreden Reinholdt	1,26	2003
Norhild Ekeland	1,25	2002
Andrea Leerbeck	1,21	2012
Asborg Aanstad	1,20	1991
Monica Bernhardsen	1,20	1992
<b>Sofie Strømsvåg</b>	<b>1,20</b>	<b>2014</b>

### Stav

Solveig Høgåsen	2,20	2012
Marte Kristine Håkenåsen	1,70	2011

### Tresteg

Therese Høyner Grimstad	10,80	1999
Tine Iselin Fjerdingby	10,34	2004
Signe Dalen Øversveen	9,78	2009
<b>Mathilde Brenden Skjellerud</b>	<b>9,60</b>	<b>2014</b>
Marte Kristine Håkenåsen	9,49	2012
Ingvild Hjortnæs Larsen	8,71	2009

### Kule

Kristin Bratberg	10,11	1993
Kristin Klæboe	9,54	1990
Elin Kjæreng	8,22	1992
Elin Marie Rødum	7,72	1999
Ingrid Prestetun	7,42	1993
Sigrid Kleveland	7,17	2010



**Mathilde Brenden Skjellerud har hatt en fin sesong.**

# Romjulssprinten går for 27. gang 2. juledag 2014

Torsdag 26. desember 2013 kl. 13.00 avvikler vi den 26. Romjulstreffen i Håkons Hall. Det vil si at det startet i Kristins Hall i 1988, men fra 2008 er banen i Håkons Hall i

## Kristins Hall:

1988	
Kathinka Larsen	7,99
Leif Cato Larsen	7,53
1989	
Trine Rugsveen	7,67
Gørann Rannstad	7,13
1990	
Trine Rugsveen	7,72
Stig Morten Løken	7,29
1991	
Trine Rugsveen	7,82
Espen Forsberg	7,14
1992	
Trine Rugsveen	7,88
Espen Forsberg	7,23
1993	
Ingrid Lund	7,99
Stig Morten Løken	7,28
1994	
Ingrid Lund	7,86
Magnus Gjerde	7,20
1995	
Ingrid Lund	7,90
Bjørn Åge Scheide, Gjøvik	7,02
1996	
Ingrid Lund	7,86
Marcus Karlsen	7,13
1997	
Asborg Aanstad	7,99
Lars Espen Eide	7,19
1998	
Asborg Aanstad	8,01
Ole Christian Østrem	7,12
1999	
Hege Brekken Riise	8,35
Ole Christian Østrem	7,14
2000	
Ingen jenter stilte til start	
Johan Syljeset	7,19
2001	
Hanne Ringnes	7,80
Tor Taraldsrud	7,62
2002	
Silje Nestavoll	8,56
Morten Sand	7,00
2003	
Nina Olsen Harvei	7,98
John Ertzgaard, Tjalve	6,93

I 2012 var det Håkon Morken og Therese Skyttermoen som gikk til topps. Håkon løp på 7,22, mens Therese fikk tiden 8,30. Hvem som vinner i 2013 blir spennende å se.

## 2004

Margit Katrine Strand, Tjalve	8,15
Morten Sand	7,21

## 2005

Nina Olsen Harvei	7,93
John Ertzgaard, Tjalve	6,96

## 2006

Siri Eritsland, BUL	7,81
John Ertzgaard, Tjalve	6,90

## 2007

Nina Olsen Harvei	7,95
Tormod Hjortnæs Larsen	7,08

## Håkons Hall:

### 2008

Vilde Elise Kolaas	8,36
Tormod Hjortnæs Larsen	6,96

### 2009 (Manuelle tider)

Kari Sørby	7,9
Tormod Hjortnæs Larsen	6,7

### 2010

Ingvild Hjortnæs Larsen	8,32
Tormod Hjortnæs Larsen	6,86

### 2011

Anna Ødegård Lauen	8,38
Tormod Hjortnæs Larsen	7,04

### 2012

Therese Skyttermoen	8,30
Håkon Morken	7,22

### 2013

Therese Skyttermoen	8,33
Tormod Hjortnæs Larsen	7,00

### 2014

Therese Skyttermoen	8,19
Tormod Hjortnæs Larsen	7,04



Therese Skyttermoen vant 60m 2. juledag.

# Pr. 2013 har 94 personer fått fortjenestemedaljen

Lillehammer Idrettsforening har siden 1951 delt ut hele 94 fortjenestemedaljer. De siste som fikk medaljen var Arne Foss og Jan

Jørgen Mo. De representerer Tjalve og er nr. 2 og 3 som får medaljen som ikke er medlemmer av Lillehammer Idrettsforening.

1951	Even Vengshoel	Død	1968	1991	Stein Ove Sektnan		
	Kåre Sveen	Død	1982	1992	Kirsti Remvik		
	Arne Tønsager	Død	1955	1994	Margit Hanslin		
	Nils Strand	Død	1985		Marit Sektnan		
	Odd Strand	Død	1992		Martin Doseth		
	Arne Wold	Død	1973		Ragnar Manengen		
	Asmund Evensen	Død	1984	1996	Stig Morten Løken		
	Erling Mengshoel	Død	1989		Bjarne Løkken	Død	2001
1953	Einar Haugen	Død	1955		Terje Hagen		
	Olav Moen	Død		1999	Wenche Kjæreng		
1954	Egil Kjæreng	Død	1979		Øyvind Myrdahl		
1956	Einar Andresen	Død	1989		Ola Sveine	Død	2005
	Fritz Gudbrandsen	Død	1978	2001	Jan Hemsvik (Tjalve)	Død	2008
	Hans Kolberg	Død	1985	2002	Bjørn Stene	Død	2009
1958	Kåre Syversen	Død	2004	2003	Ann Iren Linnerud		
1960	Wilh. Molberg-Nielsen				Steinar Bakken		
1962	Knut Austlid			2004	Grethe Linnerud		
	Bjørn Holen			2005	Ragnhild Riise	Død	2011
	Leif Onshus				Kari Moen		
	Fredrik Stuve	Død	2012		Gunnvald Kindem	Død	2010
	Dag Wold				Paul Pladsen		
1964	Odd Jens Bjerkli	Død	2004		Robert Pettersen		
1965	Erling Skogstad	Død	1994	2006	Morten Sand		
1967	Helge Linberg			2007	Kjell T. Johnsen		
1968	Reidar Onshus	Død	1998		Egil Rustadstuen	Død	2013
	Arnt Tunset				Kari Kvisselien		
1969	Per Eng	Død	1993		Erland Lyngved		
1973	Trygve Bjark			2008	Per Harald Jørgensen		
1974	Astrid Tveit				Kjell Skollerud		
1975	Harald Moen			2009	Sølfest Prestetun		
1977	Alf Syversen	Død	2003		Rex Hinchliffe		
	Gunnar Bentsdal				Jan Olav Hay		
	Stein Erik Engesveen				Arne Oluf Kristiansen		
	Alfred Håvemoen			2010	Ragnar Brandvold		
	Jan Olav Riise				Asbjørn Espeseth		
	Torgeir Tøftum	Død	2006	2011	Terje Onshus		
1979	Anne Marie Bjark				Reinhard Kuhs		
	Anders Randgaard			2012	Anne Cathrine Ugland		
1980	Christian Pettersen	Død	2005	2013	Arne Foss (Tjalve)		
1982	Bjarne Winther	Død	2007		Jan Jørgen Mo (Tjalve)		
	Erling Romstad	Død	2008	<b>2014</b>	<b>Jørgen Brenden</b>		
1983	Jon Strand						
1984	John Renå	Død	2002				
1985	Egil Havik						
1986	Harald Jørgensen	Død	2012				
1987	Arne Steine						
1988	Oddrun Hovsengen						
	Kari Kåring						
	Hans Fr. Sundgaard						
1989	Svein Johnsen						
	Hans Bjørner Doseth						
1990	Knut Korsæth						
	Hans Pedersen						
	Arild Kjæreng						

# Lillehammer Idrettsforening har syv nålevende æresmedlemmer

## **Reidar Jørgensen**

Han ble utnevnt til æresmedlem 24. august 1932 for sine fremragende prestasjoner som aktiv idrettsmann og for den gode klubbånd han alltid har vist. Reidar døde i 1985.

## **Lars Høgvold**

Han ble utnevnt til æresmedlem på generalforsamlingen i 1932 for sitt utrettelige arbeid for LIF og for å ha vært leder i de første 12 årene av klubbens historie. Han døde 31.12. 1963.

## **Ivar Stuve**

Han ble utnevnt til æresmedlem for sin fremragende innsats som aktiv og i administrasjonen av foreningen gjennom svært mange år. Ivar døde i 1975.

## **Egil Kjæreng**

Han ble utnevnt til æresmedlem på generalforsamlingen 6. november 1965 for sitt fremragende arbeid gjennom mange år og for å ha vært formann i foreningen i til sammen 15 år. Han døde 11.12.1979. Egil ble også tildelt NFIF's høyeste utmerkelse, fortjenestemedaljen.

## **Odd Jens Bjerkli**

Han ble utnevnt til æresmedlem på foreningens 70-års dag 28. mai 1989 for sin fremragende innsats for foreningen både som aktiv og tillitsvalgt. Odd Jens ble tildelt Kongens fortjenestemedalje i gull. Odd Jens døde 26.10.2004.

## **Trygve Bjark**

Han ble utnevnt til æresmedlem på foreningens 70-års dag den 28. mai 1989 for sin store innsats som tillitsvalgt og trener gjennom mer enn 25 år. Trygve har også NFIF's høyeste utmerkelse, fortjenestemedaljen.

## **Harald Moen**

Han ble utnevnt til æresmedlem på foreningens 70-års dag 28. mai 1989 for sin innsats som aktiv og tillitsvalgt i LIF gjennom svært mange år. Han har vært leder i foreningen i 15 år og pr. i dag har han gått på sin femte periode som leder av foreningen. Han ble den 7. mai 2006 tildelt Kongens fortjenestemedalje i gull.

## **Harald Jørgensen**

Han ble utnevnt til æresmedlem på foreningens årsmøte 23.11.1992 for sin fremragende innsats som blant annet materialforvalter i langt over 30 år. Harald døde 5. mai 2012.

## **Leif Onshus**

Han ble utnevnt til æresmedlem på foreningens jubileumsfest (75 år) 28. mai 1994 for sin innsats som aktiv og tillitsvalgt i svært mange år. Han har vært leder i seks år.

## **Arild Kjæreng**

Han ble utnevnt til æresmedlem under NM i friidrett på Stapesletta 19. august 1995 for sin store innsats som tillitsvalgt i foreningen. Han har vært 10 år som leder. Arild har også Idrettskretsens høyeste utmerkelse og i tillegg Norges Friidrettsforbunds høyeste utmerkelse. 7. mai 2006 ble han tildelt Kongens fortjenestemedalje i gull.

## **Bjarne Winther**

Han ble utnevnt til æresmedlem da Lillehammer IF åpnet sitt nye klubbhus på Stapesletta 16. juni 2005. Han er "far" til det faste dekket på Stapesletta. Han har vært leder i foreningen i 4 år. Bjarne døde 11. november 2007.

## **Jan Olav Riise**

Han ble utnevnt til æresmedlem da Lillehammer IF åpnet sitt klubbhus på Stapesletta 16. juni 2005 for sin innsats som aktiv og tillitsvalgt gjennom svært mange år. Han var blant annet leder for byggingen av klubbhuset og vært 2 år som leder av LIF.

## **Svein Johnsen**

Han ble utnevnt til æresmedlem på årsmøtet til Lillehammer IF 19. november 2007 for sin fremragende innsats som trener i klubben i nærmere 40 år. Ingen i Lillehammer IF har gjennom sitt virke som trener for klubben skaffet LIF så mye heder og medaljer gjennom alle disse årene.

## **Anders Randgaard**

Han ble utnevnt som foreningens 14. æresmedlem på årsmøtet i Lillehammer IF den 3. desember 2012 for sin store innsats for foreningen. Han har vært stevneleder i Veidekkelekene i over 30 år, vært kasserer, revisor og leder av arrangementsutvalget, samt at han har vært stevneleder i mange av foreningens mesterskap.



**Birkebeineren**  
HOTEL & APARTMENTS

# Lillehammer IF har hatt 25 ledere tre av dem har over 12 år som leder

Lillehammer IF har med den nyvalgte leder på årsmøtet i 2011 hatt 25 ledere, men det er fortsatt ingen kvinner som har hatt ledervervet. Harald Moen har vært flest år i lederstolen med 17 år. Egil Kjæreng følger deretter med 15 år og så kommer foreningens første leder Lars Høgvold som var leder de første 12 årene. Nå har Arild Kjæreng også hatt 12 år som leder i Lillehammer IF

Selv etter etter så mange år som Lillehammer Idrettsforening har eksistert er det fortsatt ingen kvinnesom har vært leder i foreningen. Det bør snart være en realitet i og med at vi har minst like mange jenter med som gutter. Dette bør endre seg ganske snart. Vi kan ikke være bekjent av å ha en forening som snart har eksistert i 100 år og så har vi ikke hatt en kvinnelig leder. Her har de framtidige valgkomiteer en stor oppgave.

1919	Lars Høgvold(mai)	1960	Egil Kjæreng	1999	Harald Moen 8/2
1920	Lars Høgvold	1961	Egil Kjæreng	2000	Harald Moen 26/3
1921	Lars Høgvold	1962	Egil Kjæreng	2001	Jan Olav Riise 23/3
1922	Lars Høgvold	1963	Egil Kjæreng	2002	Jan Olav Riise 15/3
1923	Lars Høgvold	1964	Egil Kjæreng	2003	Rex Hinchliffe 15/6
1924	Lars Høgvold	1965	Leif Onshus	2004	Rex Hinchliffe 31/3
1925	Lars Høgvold	1966	Leif Onshus	2005	Harald Moen 6/4
1926	Lars Høgvold	1967	Leif Onshus	2006	Harald Moen 27/3
1927	Lars Høgvold	1968	Leif Onshus	2007	Harald Moen 21/3
1928	Lars Høgvold	1969	Leif Onshus	2007	Harald Moen 19/11
1929	Lars Høgvold	1970	Leif Onshus	2008	Harald Moen 01/12
1930	Lars Høgvold	1971	Egil Kjæreng	2009	Trond Ivar Veskje 30/11
1931	Odd Strand	1972	Harald Moen	2010	Trond Ivar Veskje 23/11
1932	Odd Strand	1973	Harald Moen	2011	Arild Kjæreng 28/11
1933	Johan Strangstad	1974	Harald Moen	2012	Arild Kjæreng 3/12
1934	Johan Strangstad	1975	Harald Moen	2013	Knud Leerbeck 2/12
1935	G. Lindø	1976	Harald Moen	2015	Knud Leerbeck 26/1
1936	Hans Kolberg(6.2)	1977	Trygve Bjark		
1936	Asmund Evensen	1978	Harald Moen		
1937	Nils Strand	1979	Harald Moen		
1938	Nils Strand	1980	Bjarne Winther		
1939	E. Berge	1981	Bjarne Winther		
1940	Helge Jørstad(14.4)	1982	Bjarne Winther		
1940	K. Johansen	1983	Bjarne Winther		
1945	Helge Jørstad	1984	Knut Korsæth		
1946	Bjarne Løkken	1985	Harald Moen		
1947	G. Lindø	1986	Harald Moen		
1948	Kåre Syversen	1987	Arild Kjæreng		
1949	Egil Kjæreng	1988	Arild Kjæreng		
1950	Egil Kjæreng	1989	Arild Kjæreng		
1951	Egil Kjæreng	1990	Arild Kjæreng		
1952	Egil Kjæreng	1991	Arild Kjæreng		
1953	Øyvind Myrdahl	1992	Arild Kjæreng		
1954	Sigurd Sollid	1993	Arild Kjæreng		
1955	Egil Kjæreng	1994	Arild Kjæreng		
1956	Egil Kjæreng	1995	Arild Kjæreng		
1957	Egil Kjæreng	1996	Arild Kjæreng 22/1		
1958	Egil Kjæreng	1997	Helge Gjerde 27/1		
1959	Egil Kjæreng	1998	Harald Moen 26/1		



**Knut Leerbeck ble valgt til den 26. lederen i LIF på årsmøtet 2. desember 2013.**

# Lillehammer IF har hatt mange store mesterskap siden 1927

*Vi har arrangert hoved-NM i 1977 - 1995 - 2009*

Lillehammer Idrettsforening har vært svært ofte benyttet som NM-arrangør. I 2013 har vi tatt på oss UM på bane og det er et mesterskap som samler ca 800 jenter og gutter. Det blir et spennende prosjekt. Det er ikke mange andre klubber i Norge som kan vise til tilsvarende liste. 24 av mesterskapene er gjennomført etter 1954 og tre av dem som senior-NM (1977, 1995 og 2009).

Følgende mesterskap og internasjonale stevner er arrangert i Lillehammer av Lillehammer IF:

1927:	NM 10.000 m og 5-kamp
1954:	NM 5-kamp MS – 3-kamp KS
1958:	NM junior
1960:	NM stafetter
1961:	NM B
1965:	NM B
1969:	NM terrengløp
1974:	NM stafetter
1976:	NM stafetter og NM mangelkamp jr.
<b>1977:</b>	<b>NM senior (Hoved-NM) siste NM på grusbane</b>
1982:	NM stafetter (Åpning av fast dekke på Stampesletta)
1984:	NM veteraner
1987:	NM junior
1991:	NM stafetter senior og junior
1992:	NM terrengstafett 5x5km
1994:	E-cup ungdom under 23 år
<b>1995:</b>	<b>NM senior (Hoved-NM)</b>
1997:	Nordisk mesterskap for veteraner
1998:	Ungdomsmesterskapet (15-20 år)
1999:	NM stafetter senior/junior/ungdom
2001:	Nordisk juniorlandskamp under 21 år
2002:	NM junior
2004:	NM terrengløp lang løype
<b>2009:</b>	<b>NM senior (Hoved-NM)</b>
2010:	NM terrengløp lang løype
2013:	Ungdomsmesterskapet (15-19 år)



# Banerekorder på Stampesletta

## KVINNER

100m	Ingvild Larsen	Laksevåg	11,41
200m	Sølvi Meinseth	Sørild	23,47
400m	Sølvi Meinseth	Sørild	53,33
800m	Anna Jakubczak	Polen	2,03,87
1500m	Ingvill H. Måkestad	Tjalve	4,10,60
3000m	Hilde Stavik	Vidar	9,04,31
5000m	Kristin Størmer Steira	Vidar	16,01,76
10000m	Brynhild Synstnes	Lillehammer	33,09,11
100m hekk	Lena Solli	Vidar	13,02
400m hekk	Maya Shemchisina	Ukraina	57,78
3000m hinder	Karoline Bjerkeli Grøvdal	Vidar	9,52,06
Høyde	Stine Kufaa	IL i BUL	1,93
Lengde	Niki Zanthou	Hellas	6,72
Stav	Cathrine Larsåsen	BUL	4,10
	Katrine Haarklau	Gular	4,10
Tresteg	Elena Gonova	Ukraina	14,22
Kule	Corrie de Bruin	Nederland	16,99
Diskos	Mette Bergmann	Vidar	65,98
Slegge	Mona Christine Holm	Tjalve	64,40
Spyd	Trine Solberg	Minerva	64,06
3000m kappgang	Kjersti Tysse Plätzer	Norna-Salhus IL	12,00,53

## MENN

100m	Geir Moen	Moss	10,23
200m	Geir Moen	Moss	20,29
400m	Johan Wissmann	Sverige	46,53
800m	Atle Douglas	Bergen	1,45,20
1500m	Mogens Guldborg	Danmark	3,42,66
3000m	Svein Arve Pedersen	Hamar	8,26,0
5000m	Jan Fjærestad	Fana	13,58,06
10000m	Daabayaa Badhaso	Skjalg IL	29,14,21
110m hekk	Dmitri Kolesnichenko	Ukraina	13,67
400m hekk	Petteri Pulkkinen	Finland	50,99
3000m hinder	Bjørnar Ustad Kristensen	Sandnes	8,31,93
Lengde	Kenneth Kastren	Finland	7,82
Høyde	Steinar Hoen	Tjalve	2,25
Stav	Trond Barthel	Gjøvik	5,70
Tresteg	Sigurd Njerve	Norna-Salhus	16,73
Kule	Georg Andersen	Urædd	18,84
Diskos	Fredrik Amundgaard	Tyrving	62,33
Slegge	Vadim Grabonov	Ukraina	75,56
Spyd	Andreas Thorkildsen	Vidar	88,55
5000m kappgang	Erik Tysse	Norna Salhus IL	18,37,17





# Klubbrekordene innendørs for Lillehammer IF

## Damer

60m	Trine Rugsveen	7,54	1991
100m	Trine Rugsveen	12,06	1990
200m	Ingrid Lund	24,66	1996
400m	Trine Rugsveen	57,01	1993
600m	Maria Theresia Austberg	1,47,29	2010
800m	Mariann Steine	2,16,99	1983
1500m	Anne Jorunn Rakstad	4,17,31	1987
3000m	Oddrun Hovsengen	9,44,5	1984
60m hekk	Anne Mette Undlien	8,86	1995
Lengde	Anne Randi Syversveen	5,30	1988
Høyde	Astrid Tveit	1,85	1978
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	10,80	1999
Kule	Kristin Bratberg	10,11	1993
Høyde u.t.	Anne Brit Særslund	1,31	1980
Lengde u.t.	Astrid Tveit	2,66	1974

## Menn

60m	Tormod Hjortnæs Larsen	6,86	2010
100m	Tormod Hjortnæs Larsen	10,93	2008
200m	Morten Sand	21,35	2003
400m	Morten Sand	47,71	2003
600m	Gishe Abdi Wako	1,26,75	2011
800m	Morten Sand	1,54,53	2006
1500m	Noor Jamae Adan	3,56,62	2007
3000m	Anton Bueie	8,34,80	1996
60m hekk	Leif Cato Larsen	8,62	1993
Lengde	Per Kollstad	6,77	1986
Høyde	Jon Inge Hagen	1,85	2006
Tresteg	Kåre Strande	13,28	1987
Kule	Thomas Kjæreng	11,42	1993
Høyde u.t.	Morten Røst	1,67	1998
Lengde u.t.	Bjørn Holen	3,33	1965
4x200m stafett	Lillehammer IF	1,29,47	2013

## Tre LIF-ere har fått Oppland Idrettskrets sin hederspris

Tre fra Lillehammer Idrettsforening har fått Oppland Idrettskrets sin Hederspris og det er:

Arne Steine	1996
Arild Kjæreng	1999
Knut Korsæth	2007

## Tre LIF-ere har fått Friidrettsforbundets fortjenestemedalje

Også når det gjelder Norges Friidrettsforbunds høyeste utmerkelse – fortjenestemedaljen er det tre LIF-ere som har mottatt den:

1972	Egil Kjæreng
2001	Trygve Bjark
2007	Arild Kjæreng

# Vi beholdt plassen for herrer - damene må ned!

Serien er nå avsluttet og vi må dessverre fortelle at damelaget vårt rykker ned til 3. divisjon, mens herrelaget beholdt plassen i 2. divisjon

## 2. divisjon damer:

1	Sandnes IL	18.066	25/11
2	Fredrikstad IF	17.222	25/14
3	Gloppen FIK	17.058	25/11
4	IF Urædd	16.994	25/8
5	Sørild Fik	16.652	25/8
6	Moelven IL	16.345	25/8
7	Dimna IL	16.089	25/8
8	Haugesund IL	15.660	25/15
9	Nittedal IL	15.565	25/10
10	IF Sturla	15.399	24/10
<b>11</b>	<b>Lillehammer IF</b>	<b>15.072</b>	<b>25/10</b>
12	IL I BUL Tromsø	14.615	25/12
13	Moss IL	14.594	25/11
14	FIK Orion	14.232	22/11

## 2. divisjon herrer:

1	IK Tjalve 2. lag	20.002	25/16
2	IF Sturla	18.685	25/11
3	FIK BFG Fana	18.346	25/13
4	Tønsberg FIK	18.242	25/13
5	IL Fri	17.993	25/11
6	Haugesund IL	17.908	25/12
7	Moelven IL	17.409	25/10
8	Sandnes IL 2. lag	16.129	25/14
<b>9</b>	<b>Lillehammer IF</b>	<b>15.957</b>	<b>24/14</b>
10	Dimna IL	15.918	25/9
11	Bodø FIK	14.654	24/10
12	Ranheim IL	13.160	17/9
13	Trondheim Friidrett	12.267	16/7
14	IF Gulars 2. lag	11.714	19/11

Lillehammer Idrettsforening har klart å hevde seg brukbart i serien opp gjennom årene. I flere år nå så har vi ligget midt på treet i 2. divisjon og det er vel der vi maksimalt klarer pr. nå. Vi er for dårlig på de tekniske øvelsene til at vi kan hevde oss, slik at vi kan rykke opp i 1. divisjon igjen. Vi var der for en del år siden. I 3. divisjon er det 20 øvelser - 10 obligatoriske og 10 valgfrie.

I 2. divisjon kan vi ha 25 øvelser, hvor 13 er obligatoriske og 12 er frie. Ytterst til høyre ser vi at LIF har 24/12 for herrer. Det betyr 24 øvelser og det er 12 aktive som har skaffet resultater. Her er de aktive som har vært med på de to serielagene i 2014.

## **DAMER**

100m Therese Skyttermoen	12,91	686
200m Therese Skyttermoen	25,85	738
400m Solveig Høgåsen	61,83	623
800m Ingrid Hoff-Nordstrand	2,36,02	500
1500m Ingrid Hoff-Nordstrand	5,25,70	488
5000m Ania Zielinkiewicz	18,32,43	644
400m hk Solveig Høgåsen	76,21	498
Høyde Audhild Høgåsen	1,67	748
Stav Solveig Høgåsen	2,20	483
Lengde Mathilde B. Skjellerud	4,71	555
Tresteg Mathilde B. Skjellerud	10,08	567
Kule Mari Bakke	9,43	548
Spyd Andrea Leerbeck	30,08	548
200m Audhild Høgåsen	26,86	660
200m Mathilde B. Skjellerud	27,05	646
Høyde Karen Høystad	1,62	708
100m Audhild Høgåsen	13,23	632
100m Mathilde B. Skjellerud	13,24	630
200m Solveig Høgåsen	27,57	609
Høyde Cathrine Trøen	1,41	528
5000m Ingrid Hoff-Nordstrand	19,23,91	576
100m Karen Høystad	13,54	581
Høyde Solveig Høgåsen	1,50	609
Høyde u.t Audhild Høgåsen	1,30	662
200m Karen Høystad	27,62	605

## **HERRER**

100m Michael Rosenberg	10,75	907
200m Håkon Morken	21,59	910
400m Håkon Morken	49,76	796
800m Vetle Brekmo	2,05,51	590
1500m Giske Abdi Wako	3,50,39	860
10000m Awet Estifanos	35,22,04	558
Høyde Kolbjørn Høgåsen	1,60	461
Lengde Sondre B. Henriksen	5,35	455
Stav Olav Høgåsen	1,70	72
Tresteg Sondre B. Henriksen	10,71	413
Spyd Henrik Kjæreng	53,77	677
Kule Thomas Kjæreng	10,04	452

100m Håkon Morken	10,86	876
100m Sondre M. Nystrøm	10,83	886
100m Tormod H. Larsen	10,85	881
200m Sondre Mulongo Nystrøm	21,97	864
200m Tormod H. Larsen	21,83	881
100m Vebjørn Gilde	11,03	834
200m Eddy S. Grandalen	24,33	616
200m Vebjørn Gilde	22,47	806
Leng ut Sondre Mulongo Nystrøm	3,15	765
Lengde ut Michael Rosenberg	3,14	760
Høyde Olav Høgåsen	1,40	233
Spyd Thomas Kjæreng	35,54	419

# LIF har mange

# dommere å ta av

Lillehammer IF har pr. utgangen av 2013-sesongen mange dommere på høyt nivå, det vil si forbundsdommere. Følgende er forbundsdommere:

Trygve Bjark  
Martin Doseth  
Jan Olav Hay  
Per Harald Jørgensen  
Knut Korsæth  
Arild Kjæreng  
Bjørn Kjæreng  
Kari Kåring  
Harald Moen  
Liv Krokan Murud  
Øyvind Myhrdal  
Leif Onshus  
Anne Jorunn Rakstad  
Anders Randgaard  
Jan Olav Riise  
Stein Ove Sektnan  
**Forbundsstartere:**  
Arild Kjæreng  
Bjørn Kjæreng  
Harald Moen  
Stein Ove Sektnan

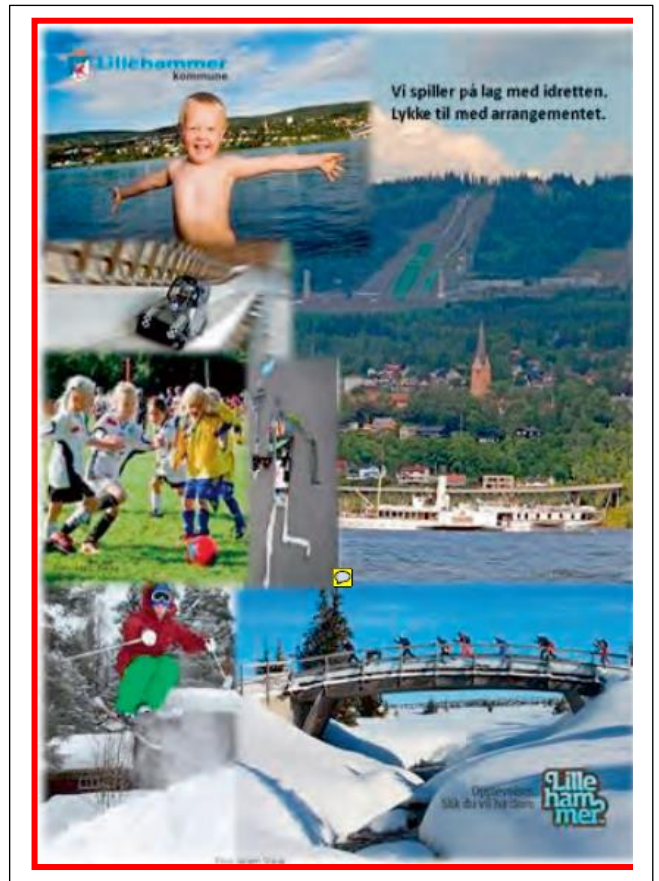
# Vi har mange kretsdommere også

Her er kretsdommerne til Lillehammer IF:

Morten Bakkeli  
Ragnar Brandvold  
Jørgen Brenden  
Hans Bjørner Doseth  
Asbjørn Espeseth  
Einar Haugen  
Christian Bruu Hay  
Rex Hinchliffe  
Kolbjørn Høgåsen  
Kjell Tåle Johnsen  
Robert Pettersen  
Kari Kvisselien  
Wenche Kjæreng  
Arne Oluf Kristiansen  
Jorulf Linberg  
Erland Lyngved  
Kai Nielsen  
Hans Pedersen  
Paul Pladsen  
Sølfest Prestetun  
Stein Raabe

Lars Rødum  
Morten Sand  
Kjell Skollerud  
Arne Steine  
Hans Fr. Sundgaard  
Trond Ivar Veskje  
Magne Aanstad  
Aase Aanstad

**KRETSSTARTERE**  
Hans Bjørner Doseth  
Svein Johnsen  
Trygve Bjark  
Morten Bakkeli



DNB

Bank fra  
A til Å