

**Dagsprogram og tidsskjema for NM stafetter 2019**

**Dagsprogrammet er foreløpig som følger:**

**Lørdag: Åpningssermoni kl. 14.00 Start første løp 4x100m kl. 14.30**

**Søndag start kl. 12.00.**

**Klasse: Lørdag 25. mai Søndag 26. mai**

**Gutter 15/16** 4x100m UM 4x600m UM

**Jenter 15/16**  4x100m 4x600m UM

**Menn U20** 4x400m 4x100m 4x1500m

**Kvinner U23**  4x100m 4x800m 4x400m

**Mix U23** 4x100m 4x800m 4x400m

**Menn senior** 4x100m 4x1500m 4x400m

**Kvinner senior** 4x400m 4x100m 4x800m

**Mix senior** 4x400m 4x100m 4x800m

**Menn veteraner** 4x400m 4x100m 4x1500m

**Kvinner veteraner** 4x100m 4x800m 4x400m

**Tidsskjema**

**Lørdag 25. mai**

**Starttid Øvelse Antall lag Medaljeutdeling Innmarsj**

14:00 ÅPNING

14:30 4x100m Ku20 6 14:00

14:40 4x100m MS 4 14:10

14:50 4x100m G15/16 5 14:20

15:05 4x800m Ku20 5 14:35

15:20 4x800m mix u20 4 14:50

**15:35 Medaljeutdeling 4x800m Ku20,4x100m Ku20,**

 **4x100m MS, 4x100m G15-16**

 **4x800m mix u20**

15:55 4x100m mix u20 4 15:25

16:10 4x400m Mu20 5 15:40

16:20 4x400m KS 4 15:50

16:30 4x1500m MS 1 16:00

16:55 4x400m Mix sen 1 16:25

17:10 100m KS 12

17:20 100m MS 13

**17:35 Medaljeutdeling 4x100m mix u20,4x400m Mu20,**

 **4x400m KS, 4x1500m MS**

 **100mKS, 100mMS, 4x400mmix sen**

**Søndag 26. mai**

12:00 **Åpning**

12:15 4x100m Mu20 7 11:45

12:25 4x100m J15/16 5 11:55

12:35 4x800m KS 3 12:05

12:55 **Medaljeutdeling 4x100m J15-16, 4x800m KS,**

**4x100m u20**

13:15 4x100m KS 4 12:45

13:25 4x100m Mix sen 4 12:55

13:35 4x600m G15/16 7 13:05

13:50 4x600m J15/16 5 13:20

14:05 **Medaljeutdeling 4x100m KS, 4x100m Mix sen,**

**4x600m G15-16, 4x600mJ15/16**

14:25 4x400m MS 3 13:55

14:40 4x400m Ku20 4 14:10

14:55 4x400m Mix u20 4 14:25

15:05 4x1500m Mu20 1 14:35

15:30 **Medaljeutdeling 4x400m MS, 4x400mKu20,.**

 **4x400m Mix u20, 4x1500m Mu20**