LIF - avisa

Oktober 2019

34. årgang

Ania og Petter vant Fjellpulkenmila

Veidekkelekene går 25.-28. juni neste år

LIF-avis nr. 331 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

VEIDEKKE

INTERSPORT

CIRCLE K

MENKERUD

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

SpareBank 1

GUDBRANDSDAL

LIF-avisa

nr. 331
oktober 2019
34. årgang

Lillehammer IF
v/Harald Moen
Furubakken 23
2609 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret
i Lillehammer IF

Leder:
Harald Moen
Nestleder:
Erik Skjellerud
Kasserer:
Arild Kjæreng
Sekretær
Arild Kjæreng
Styremedlemmer:
Simen Næss Berge
Elisabeth Bredesen
Charlotte Grønvold Menkerud
Varamedlem:
Elin Antonsen

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Harald Moen
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift:
Per Harald Jørgensen

Revisorer:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Stevneprogrammet for i år er meget bra gjennomført

Da er det siste arrangementet på Stampesletta for 2019 avviklet og vi må se fram til neste år. Da blir det ikke noe NM-arrangement og vi får se hvor mange av stevnene våre som vi klarer å skaffe sponsorer til. Det er viktig for at vi skal sitte igjen med et lite overskudd på hvert enkelt stevne. Noen stevner er allerede klare med sponsorer og da vet vi aat det blir et lite overskudd på stevnet. De som allerede er klare er Birkebeineren Hotell-stevnet, Strandtorget-stevnet, GKrør-stevnet, Veidekkelekene, Eidsivastevnet, Veidekkestevnet og Hamar Media-stevnet. GD-stevnet og Fjellpulken-mila er ikke klare ennå. Men vi håper at det skal være på plass med det første. Som arrangements-leder retter jeg en stor takk til alle våre hjelpere for vel gjennomført jobb og jeg håper virkelig at de fleste blir med videre.

Denne tiden er alltid travel. Det er nå vi forsøker å få på plass sponsorer for foreningen og det blir ikke lettere med årene. Vi har allerede nå fått meldinger om at noen har bestemt seg for å redusere på sponsingen og det går utover mange også LIF. Derfor blir det viktig å finne nye firmaer/bedrifter som blir med oss i årene som kommer. To som forlater oss er Ikomm og Babybanden og vi retter en stor takk for den støtten vi har fått gjennom flere år,

Vi opplever virkelig at foreningen får tilsig av nye unge jenter og gutter og vi må vel kunne si at barnegruppa er på rett spor. Forleden hadde de foreldremøte, et meget positivt møte hvor gruppa fikk presentert seg for både foreldre og barn. Nå blir det trening i Håkons Hall fram til våren. Vi får si som våre deltakere i VM i Doha. Trening det er hardt, men GØY! Og det er nettopp gøy vi skal ha både på trening og i konkurranser.

Da er det klart at Veidekkelekene blir 25.-28. juni neste år. Nå er det nemlig klart at Världsungdomsspelen skal gå første helgen i juli og siden NFIF har lagt hoved-NM til «vår» helg, 18.-21. juni var den eneste muligheten for oss å ta den aller siste helgen i juni hvis ikke da VU-spelen skulle ha denne helgen. Heldigvis tar de første helg i juli. Dermed vil det i år bli 14 dager mellom Tyrvinglekene og Veidekkelekene. Jeg tror ikke det er negativt.

Siste NM for våre i år går kommende helg og vi skal ha med fem utøvere i NM terrengløp lang løype. Dette markerer den endelige slutt på 2019-sesongen, bortsett fra en del terrengløp rundt omkring på Østlandet. Det er løp som Hytteplanmila, Furumomila med flere. De to nevnte milløpene er svært populære og det er mange LIF-ere som har vært med på disse løpene.

Lillehammer oktober 2019 Arild Kjæreng

Forslag til sammenslåing av Oppland og Hedmark

Av Brynulf Larsen

Det ble på vårt kretsting i 2019 orientert om at det ville bli foreslått sammenslåing med Hedmark friidrettskrets fra 1. januar 2021, med ekstraordinært kretsting våren 2020.

En måned etter vårt kretsting vedtok Hedmark at de ønsket sammenslåing fra 1. januar 2020. Styret i Oppland vedtok i styremøte 2. september at vi ville gå inn for sammenslåing fra 1. januar 2020 på visse forutsetninger.

Hedmark sluttet seg til disse forutsetningene på sitt styremøte den 26. september.

Det blir derfor

ekstraordinære kretsting mandag 11. november 2019.

Sted og klokkeslett samt sakspapirer vil bli sendt ut i løpet av uka.

Skifte av daglig leder

Bård Venholen har sagt opp sin stilling som daglig leder i friidrettskretsene. Siste arbeidsdag blir 8. november. Dag Kåshagen er konstituert som daglig leder i 100% fra denne dato.

Astrid og Henry Fossums minnefond

Det ble i vår utlyst 20000 kroner som klubbene i Oppland friidrettskrets kunne søke på for å dekke utgifter til premier, kastredskaper og andre arrangementsutgifter i forbindelse med kastøvelser på stevner. Ingen klubber søkte!? For utdeling i høst er det kr 30.000 å søke på, det gjelder ikke bare for utgifter til avholdte stevner, men stevner som er planlagt før året er omme. Søknad sendes kretsleder, epost nlifriidrett@hotmail.com

innen 5. november.

Utbetaling til klubbene skjer etter at dokumentasjon på utgiftene er framlagt.

Årsmøtet for 2019 skal holdes 10. februar 2020

Styret i Lillehammer IF har vedtatt at årsmøtet skal avvikles mandag 10. februar 2020 på klubbhuset på Stampesletta. Som vanlig blir det beretning, regnskap, beretninger fra utvalg, samt forslag og valg på programmet.

Forslag som ønskes behandlet på årsmøtet bes sendt til styret innen 14 dager før årsmøtet skal holdes. Valgkomiteen for årsmøtet er kommet i gang.

Hamar Media
Hamarmedia.no

Hanne Mjøen Maridal perset på halvmaraton i København : 1.17,06

Hanne Mjøen Maridal løp en glimrende halvmaraton i København i midten av september. Hanne løp inn til en 33. plass blant damene og fikk tiden 1,17,06. Dermed ligger hun nå på tredjeplass på LIF-statistikken gjennom alle tider på denne distansen. Det er bare Brynhild Synstnes og Oddrun Hovsengen som ligger foran henne.Tidligere i år sikret Hanne seg sølvmedalje på denne distansen under NM i Sandnes.

Da har vi startet på et nytt år med Grasrotandelen. For 2018 fikk vi kr. 16.843,01 og det er ny rekord. Totalt siden 2009 da Grasrotandelen startet har LIF fått kr. 96.533,55 og det betyr at vi allerede i første tertial, januar til og med april, vil passere kr. 100.000.

Pr. 30. april 2019 har vi nå spart kr. 5.942,03. I det andre tertialet fikk vi 6.032,28. Det er 47 personer som gir Grasrotandelen sin til LIF. Dette betyr at vi nådde målet vårt som var 6.000 kroner i det andre tertialet (etter 8 måneder). Nå er vi gang med siste tertial og vi har kommet opp i 1776,73 pr. 8. oktober 2019. Klarer vi å nå vel 6.000 i det siste tertialet vil vi nå over 18.000 kroner og det er flott.

Veidekkelekene neste år vil gå 25. til 28. juni

Da er det klart at vi satser på at Veidekkelekene skal arrangeres 25.-28. juni 2020. Dette ble klart etter at Världsungdomsspelen går inn i juli med sitt stevne. Dermed blir det ledig for oss den siste helgen i juni.

I og med at VU-spelen vil kollidere med Partille Cup i håndball kan det bli trangt med hotellplass i Gøteborg. Partille Cup er vel av verdens største håndball-cuper.

Vi har allerede lagt inn i Sportsadmin at Veidekke-lekene skal gå 25.-28. juni. Dermed kan vi starte plan-leggingen av stevnet for 2020.

NM TERRENG

Sportsklubben Vidar arrangerer NM terrengløp lang løype i Frognerparken. Der er det meget fine løyper som deltakerne vil like, sier arrangøren.

Fra Lillehammer IF er Anisa og Ibrahim Buras påmeldt, det samme er Hanne Mjøen Maridal, Marthe Katrine Myhre og Karen Marie Håkonsen

Fjellpulkenmila

Ania med to napp i pokalen

Det er satt opp to vandrepokaler i Fjellpulkenmila, en i herrer aktiv og en i damer aktiv. Ania Zielinkiewicz har to napp i pokalen og vinner en gaang til får hun pokalen til odel og eie.

I herrer er det tre personer som har hvert sitt napp i pokalen og det er Gishe Abdi Wako, August Flø fra Fredrikstad og Petter Johansen.

Neste år arrangeres løper for fjerde gang.

Sterke resultater i GD-stevnet

Ibrahim med ny pers på 3000m Mikkel Thomassen under 9,00

Av Arild Kjæreng

3000m ble den store øvelsen under årets GD-stevne som ble avviklet 21. september. Da løp 18 år gamle Ibrahim Buras inn til ny personlig rekord med tiden 8,46,10, mens to år yngre Mikkel Thomassen også satte ny pers med sterke 8,59,61. Dermed er Mikkel klar for både UM og junior-NM neste år. Simen Næss Berge fulgte også fint opp med 8,55,41. Dermed er det fire LIF-ere som har løpt under 9,00,00 i år. I tillegg har vi Petter Johansen som har løpt på 8,50,07. Dette lover meget godt for Holmenkollstafetten neste år.

Filip og Henrik Melbø-Hammershaug gjorde det bra både i GD-stevnet og Hamar Media-stevnet.

Av de yngre imponerer 12 år gamle Henrik Melbø-Hammershaug veldig. Han løp på sterke 1,46,12 på 600m og 27,60 på 200m. Han hadde også 8,69 på 60m. Her har vi et talent som det skal bli moro å følge etter hvert. Han har tidligere i år satt ny klubbrekord på 600m.

15 år gamle Anisa Buras løp en fin 800m der hun kom inn på årsbeste med 2,20,83. Men det var flere jenter som hevdet seg. I 13 år har vi en fin kvartett i Mari Schøyen Stiansen, June Hauan, Elise Haug Karlsen og Inger Marie Antonsen.

Vi hadde nok ønsket oss noen flere deltakere denne helgen, men det er tydlig at det å arrangere helgearrangement ikke er det gunstigste. Foreldrene ønsker nok å ha andre ting å gjøre i helgene. Derfor er det minst like stor deltakelse på et vanlig midtukestevne.

Å lage midtukestevner av GD-stevnet og Hamar Media-stevnet er helt umulig på grunn av at det ikke er lys på friidrettsbanen. Kommunen har sørget for at det er lys på fotballbanene og dermed kan de drive på lenger utover høsten.

Det var veldig god deltakelse på 3000m under GD-stevnet. Her løper Ibrahim Buras i teten og han satte ny pers med fine 8,46,10. Se for øvrig på den fine blå himmelen. Det var aldeles strålende forhold både på GD-stevnet og Hamar Media-stevnet.

GD-stevnet ble arrangert for 32. gang dette året

GD-stevnet ble arrangert for 32. gang i år. Det startet i 1988 og da var det 88 deltakere. Den gang arrangerte vi stevnet for 11 og 12-åringer. Når vi tenker på at vi år hadde omtrent det samme antall deltakere på mange flere klasser må vi gjøre noe for å få opp interessen. Vi burde hatt omtrent 250-300 deltakere.

De første årene var det Døla fabrikker som var hovedsponsor og da hadde vi en sammenkomst etter stevnet hvor det var gratis pølser og is på deltakerne. Det var populært.

Fin 5000 av Ania Zielinkiewicz under Hamar Media-stevnet

Lauritz Grønvold Menkerud med sterk 1500m

Av Arild Kjæreng

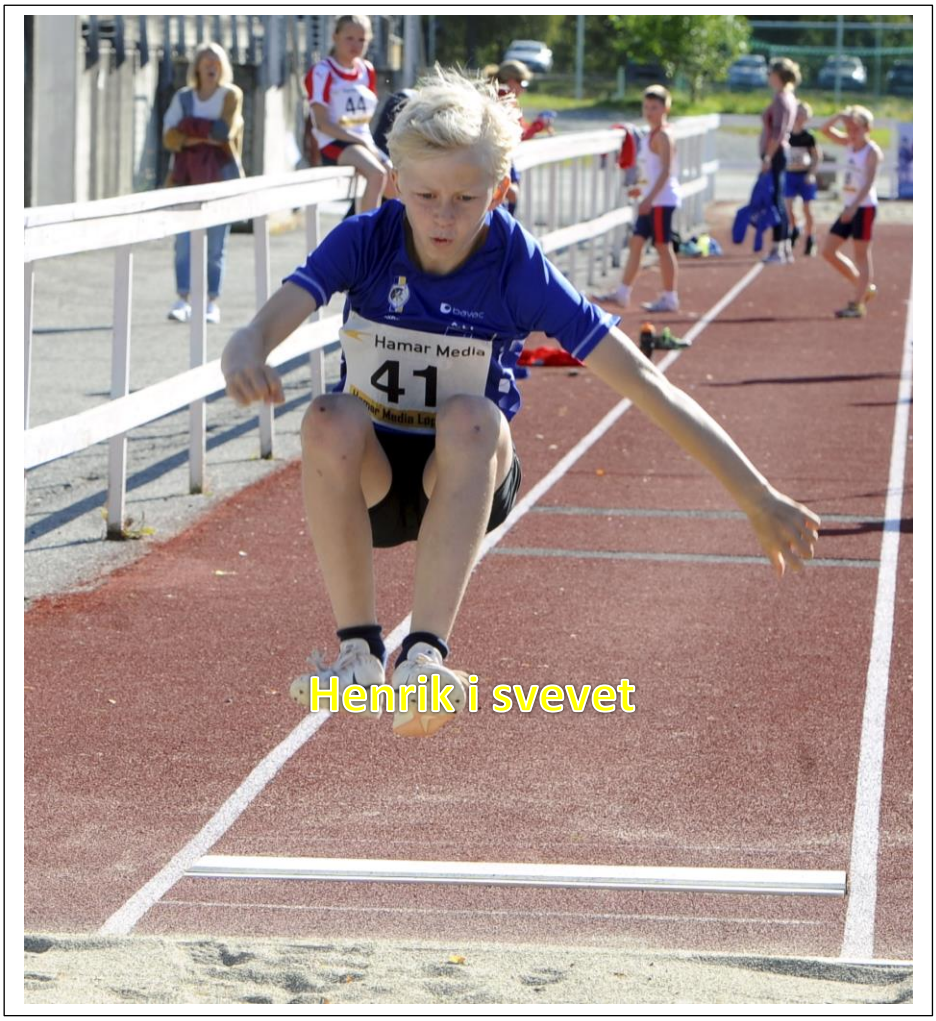
Hamar Media-stevnet ble i år arrangert for 2. gang og det ble oppnådd flere gode resultater. Ania løp en sterk 5000m og var like bak det hun har løpt på tidligere i LIF. Nå ble det 17,36,75. Vi er sikre på at om Ania får en sesong til på seg med god trening og lite skader løper hun ned mot17,00.00 eller kanskje under også.

Ania på bildet.

Lauritz Grønvold Menkerud (12år) løp en meget sterk 1500m og kom inn på tiden 4,48,46. Det var like bak persen og klubbrekorden til Lauritz.

Henrik Melbø-Hammershaug løp en fin 100m på 13,83 og Henrik er også bare 12 år. Han fikk sterke 4,28 i lengde. Broren Filip hoppet også over 4 m og fikk 4,02. Han er 10 år.

På jentesiden begynner Anisa Buras å komme seg igjen etter sykdom og løp en bra 1500m 4,53,07. I 13 år løp Oda Bråten Richenberg på 5,02,21 på samme distansen. Blant de som løp kortere løp Elise Haug Karlsen under 30 på 200m, der hun vant på 29,75.



Deltakelsen var brukbar i dette stevnet også og særlig positiv var Hamar IL som stilte med svært mange utøvere denne helgen.

Det er synd at vi nå ikke har lys, slik at vi kunne holdt på lenger. Før når lysmastene på nedre bane var inntakt hadde vi blant annet avslutningsuka langt ut på høsten og det var alltid meget populært. Trist er det også å tenke på at når vi nå har fått dette flotte anlegget som er rehabilitert erdet kun noen korte måneder vi kan bruke det. Hvis vi kunne festet armatur som pekte ned fra fotballbanen ville det være for å kunne holde på lenger.

Det ville vært fantastisk bra og så slapp vi å starte inne så alt for tidlig.

Ania og Petter vant Fjellpulkenmila
30 aktive og mosjonister deltok i år

Av Arild Kjæreng

Ania Zielinkiewicz og Petter Johansen begge fra LIF ble årets vinnere av Fjellpulken-mila som ble avviklet på Stampesletta 6. oktober. Det deltok i alt 30 aktive og mosjo-nister og det er litt ferre enn i fjor, men det var et ideelt antall som vi lettere kunne håndtere.

Ania løp en meget sterk 10000 meter og kom inn på tiden 36,25,72. Dermed er hun nr. 4 på LIF-statistikken gjennom alle tider. Helt ideelt var ikke været, selv om det var sol, men det var nok noen grader for kaldt. Likevel, det ble løpt bra av mange. Petter løp 32,49,92 og det er ett minutt bak persen, men han hadde en meget sterk avslutning, slik at vi er sikker på at han hadde mye å gå på.

Ibrahim Buras fulgte Petter som en skygge det meste av løpet og han var oppe og dro i tet, men måtte slippe Petter på slutten av løpet. Tiden til Ibrahim ble meget bra med 32,54,32 og på tredjeplass løp Kristoffer Skonnord på 32,55,09.

Blant mosjonistene løp 12 år gamle Lauritz Grønvold Menkerd et sterkt løp. Han hadde som mål å løpe inn på 38 minutter og han fikk sterke 37,49,19. Meget sterk av en 12 åring.

Petter Johansen vant sin første aksje i vandrepremien.

FJELLPULKEN ®

En meget fornøyd Lauritz Grønvold Menkerud etter løpet sitt.

Klubbhusets bakside skal bli utbedret

Baksiden av høyhuset på¨klubb-huset skal man nå dekke til den nedre del av veggen, slik at plankene på huset ikke råtner. Kommunens folk har gravd opp og så skal det settes på en plate, og deretter skal det dekkes til, før man fyller jord og grus tilbake.

Bra av Simen i Berlin maraton

Simen Næss Berge deltok i Berlin maraton og løp inn til tiden 2,29,36 og det er like bak sin egen pers på maratondistansen.

-Jeg kunne nok løpt bedre, men jeg kjente VM 50km i beina som jeg var med på for 4 uker siden, sa Simen etter løpet i Berlin.

-Nå blir det en liten pause før jeg starter jobbingen mot våren. Da håper jeg å løpe ned mot 2,25 sa Simen som vi her ser i Berlin.

En del av sprinterne var samlet før start på ny sesong

En del av sprintgjengen til Svein Johnsen og Morten Trøen var samlet på klubbhuset på Stampesletta, hvor Svein pratet om den kommende trenings- og konkurransesongen. Fra agendaen kunne vi lese om blant annet utøvernes mål for 2020 både inne og utendørs, sesongen som er over, teknikk, styrke, treningen, kontrakter, klær og utstyr og det hele ble avsluttet med pizza. Som vi ser på bildet. Innfelt Svein Johnsen som orienterte om sesongen som kommer.

Sprintgruppen består av 11 utøvere som virkelig har forventninger til sesongen som kommer.

Sprintgruppa består av Tormod H. Larsen, Mathilde Brenden Skjellerud, Cathrine Trøen, Malin Furuhaug, Therese Skyttermoen, Selma B. Lenndin, June Hauan, Elise Haug Karlsen, Inger Marie Anthonsen, Mari Schøyen Stiansen og Selma Holm-Lombnæs.

Oscar Opsann nummer 9 totalt i Skeikampen Opp Mari Nordlunde ble nr. tre

Mari Nordlunde som har representert LIF på friidrettsbanen i mange år, men som nå er med stort sett bare på Holmenkollstafetten ble tredje beste dame i Skeikampen Opp. Hun løp distansen på 20,04 og vant dermed klasse 17-21. Her ble Selma Ødegård Lauen nr. 2 med 22,20.

Oscar Opsann (15) løp så sterkt at han ble nummer 9 totalt med tiden 17,46. Han ble nummer 2 i klasse G15-16 med denne yiden. Christer Opsann, far til Oscar, ble nummer 16 total og nummer 4 i klasse 40-49 år.

GAUSDAL BRUVOLL

Foreldremøte for våre yngste på klubbhuset

Lederne til den yngste gruppa i Lillehammer IF hadde forleden kveld foreldrmøte, hvor trenerne fikk presentert seg for de aktive og foreldrene. Det er Jørn Karlsen, Kristof van Buggenhout, Gabi Postaru og Petter Johansen som tar seg av de unge. Leder av LIF, Harald Moen var også til stede og fortalte litt om foreningen.

Berit Kjøll skuffet over Statsbudsjettert 2020

Idrettspresident, Berit Kjøll var skuffet over Statsbudsjettet som ble lagt fram på mandag 7. oktober. Det var spesielt til momskompensasjonen hun hadde forventninger, men det ble dessverre ingen særlig økning her som ville blitt lagene til gode.

Lillehammer IF fikk rundt 50.000 i fjor i momskompensasjon.

Felles reise og opphold for våre to kretser til UM og junior-NM i 2020

Friidrettskretsene organiserer turer til JR NM i Askøy ved Bergen og UM til Trondheim i 2020. JR NM arrangeres i Askøy fra 14.-16. august. Vi har bestilt overnatting på Biologen https://www.booking.com/hotel/no/biologen-herdla.no.html Det er kun noen kilometer fra Stadion.
Her har vi 29 plasser fra torsdag (13. august) til søndag. Pris pr person er kr 1.300,- ink frokost, for hele perioden på tre dager. Vi tar kun imot bestillinger på hele perioden. Transport kommer i tillegg. Vi kommer til å foreslå minibusser og/eller privatbiler som klubbene selv organiserer.

UM i Trondheim arrangeres 28.-30. august. Her har vi booket 60 plasser på Scandic Lerkendal. Dette er i hovedsak firemanns-rom til utøverne. Noen dobbeltrom til trenere/ledere.
https://www.scandichotels.no/hotell/norge/trondheim/scandic-lerkendal
Avreise er torsdag 27. august på ettermiddagen. Pris pr person er kr 2.000,- ink frokost, for hele oppholdet på tre dager. Her er altså transport inkludert i prisen. Vi tar kun imot bestillinger på hele perioden.

Ønsker din klubb å benytte seg av dette? Vi ønsker kun bestillinger fra klubbene. Da er det først til mølla som gjelder, og vi åpner for bestillinger umiddelbart. Meld også inn hvor mange ledere/trenere din klubb ønsker å reservere plass til, men vi kommer til å prioritere utøverne.

_____(klubb) ønsker ____ antall plasser til utøvere og ____ til leder/trener til JR NM i Askøy.
_____ (klubb) ønsker ____ antall plasser til utøvere og ____ til leder/trener til UM i Trondheim.

Ps! Hvis det er liten interesse kommer vi til å avbestille hele turen, da prisene våre avhenger av at vi er en stor gruppe. Dette kommer vi til å ta stilling til 1. februar slik at det er mulig å ordne alternative plasser. Vi regner imidlertid med at det blir fullt, så vi oppfordrer til å være raskt ute.

Lillehammer Idrettsforening
Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

STRANDTORGET følelse av storby

GK RØR

GD

Hamar Media
Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

INTERSPORT

swix

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

DUETT – smarte løsninger

KOMM

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K MENKERUD

BABYBANDEN.no