LIF-avisa

Mars 2020
35. årgang

Mange LIF-deltakere i Bamselekene i år

Vi trenger flere funksjonærer til Birkebeinerrenene!

LIF-avis nr. 336 – avis for Lillehammer IF

usbl
For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

VEIDEKKE

INTER SPORT

CIRCLE K
MENKERUD

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

STRANDTORGET
Managed by CITYCON

LIF-avisa

nr. 336
mars 2020
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlemmer:
Simen Næss Berge
Elisabeth Bredesen
Varamedlemer:
Elin Antonsen
Rex Hinchliffe

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:
Harald Moen

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Sponsorjobbing viktigere og viktigere for klubbene

Selv om vi det siste året fikk mye penger fra det offentlige, blir nok sponsorjobbingen for lag og foreninger viktigere og viktigere. Dette kan virkelig bli en utfordring for lagene i distriktet vårt. De lokale firmaene blir innlemmet i store konsern og da må avgjørelser tas fra hovekontoret. Det betyr at det bli vanskeligere og vanskeligere for lag uten for de store byene å skaffe seg sponsorer som kan dekke opp for reduksjon av offentlige midler. LIF er foreløpig heldig som har gode avtaler med både Veidekke, USBL, Strandtorget, Sparebank1 og Intersport. La oss håpe at vi får beholde disse i mange år framover og at det offentlige virkelig skjønner hva det frivillige arbeidet betyr for kommunen og opprettholder viktige tilskudd.

For LIF har vi pr. i dag samlet inn sponsorinntekter for 169.000 for foreningen og 168.000 for Veidekkelekene. Dette er viktige beløp for foreningen og storstevnet vårt. Skal vi klare å ha like stor aktivitet og satsing på de beste må det gjøres en god jobb på sponsorsiden. Vi er på god veg, men vi kan avgjort få inn mer på sponsorer. Nye sponsorer for oss er Kantall, Kontorleverandøren og Trofé, mens Babybanden og Ikomm er blitt borte. Er det noen som vil hjelpe styret med å skaffe sponsorer og at de kjenner noen i firmaer å spørre, er det helt topp.

Om ikke lenge sendes krav om medlemskontingenten ut til alle medlemmene. Styret håper at den kan betales så raskt som mulig og de håper også at så mange som mulig som ikke er aktive også betaler medlemskontingent som for dem er på kr. 350,- pr. person. Vi vil slå et slag for familiekontingenten, der hele familien kan være medlemmer og prisen er kr. 1250,-. Dermed øker LIF sin medlemsportefølje og det kan gjøre en forskjell når det skal søkes om kommunale eller statlige tilskudd.

Det har vært mindre aktivitet innendørs denne vinteren av våre utøvere. Malin Furuhaug på førstesiden har slitt med sykdom eller skaden og har ikke fått deltatt særlig mye. Nå nærmer det seg utendørssesongen og da håper vi Malin og de andre LIF-ere kommer for fullt. Bildet av Malin er tatt under Världsungdomsspelen i Gøteborg i fjor. Da gjorde Malin det meget bra.

Lillehammer mars 2020 *Arild Kjæreng*

Da er vi i gang med en ny Grasrotutvikling. Vi er etter noen halvannen måned kommet opp i 3.513,83 kroner pr. 8. mars. Det skal bli spennende å se om vi når nye høyder dette året også. Det ser lovende ut.

Det er fortsatt 48 personer som gir oss sin Grasrotandel.

Idrettsrådet har årsmøte 27. mars

Idrettsrådet i Lillehammer skal ha sitt årsmøte mandag 27. mars 2020. Lillehammer IF kan stille med to personer til årsmøtet.

Arrangements-utvalget skal møtes 1. april

Lillehammer IF's arrange-mentsutvalg skal møtes til det første møte 1. april for legge planer for utendørs-sesongen på Stampe-sletta.

Bygge nytt eller skifte kledning?

ULTIMALT

Kvalitetskledning i gran fra Gausdal Bruvoll
Råtebeskyttet, grunnet og malt med Jotun

GAUSDAL BRUVOLL JOTUN

Budsjettet for Veidekkelekene krever flere starter dette året for at vi skal være fornøyd

Det er avviklet møte om Veidekkelekene mellom de tre klubbene, FIK Orion, Moelven IL og Lillehammer IF. Der ble det satt opp er foreløpig budsjett, men det er avhengig av en økning i antall deltakere og antallet starter for at vi skal nå målet. Her er budsjettforslaget:

INNTEKTER	548.000
UTGIFTER	408.000

Det arbeides nå hardt med tanke på markedsføring og vi kommer til å gjøre et kraftig forsøk med å få med flere svenske klubber. Innbydelsen av stevnet vil bli sendt til alle klubbene i Sverige samt i Norge.

Det arbeides nå med å få til en logo for stevnet og de foreløpige forslagene ser lovende ut:

VEIDEKKELEKENE VEIDEKKE LILLEHAMMER 25. - 28. JUNI 2020

VEIDEKKELEKENE L F I ORION M I L LILLEHAMMER 25. - 28. JUNI 2020

Det å få på plass nok funksjonærer er også en ganske stor utfordring. Selv om vi trenger færre funksjonærer nå enn tidligere er det likevel vanskelig å få nok. Dette betyr at vi kanskje må ut å få med en klubb til. Det vil ikke gå ut over Lillehammer IF's andel av overskuddet. Vi oppfordrer alle LIF-ere om å prioritere dugnad under Veidekkelekene. Da blir det enklere å gjennomføre stevnet.

Årsaken til at vi måtte flytte Veidekkelekene til den siste helgen i juni er at OL i Tokyo starter 24. juli og går fram til 9. august. Dermed måtte man legge hoved-NM til «vår» helg 19.-21. juni. Men det vil også bety at utøvere som ikke har kvalifisert seg for deltakelse i OL kan bruke Veidekkelekene blant annet som kvalifiseringsstevne. Det kan også bety at vi får henvendelser om å arrangere andre øvelser enn de vi har

For de yngre avvikles det både VM U20 I Nairobi, Kenya og EM U18 i Rieti, Italia i juli måned. Dette betyr at Veidekkelekene ligger perfekt for å kvalifisere seg for disse viktige mesterskapene. Dette kan kanskje være med å få opp deltakelsen igjen i Veidekkelekene. Det hadde vært positivt å komme opp på 1000 deltakere igjen i dette stevnet som avvikles for 43. gang denne sesongen. Det hele startet i 1978.

Terminlisten for 2020 gir de aktive en rekke meget store utfordringer

Sommersesongen 2020 har en rekke meget store utfordringer for de aktive. Det er utfordringer som det virkelig er no strekke seg etter, men først er det UM innendørs som avvikles i Bærum med Tyrving som arrangør. Det går 6.-8. mars.

Når det gjelder utesesongen, så starter det 18.-19. april med terrengløp korte løyper. Dette mesterskapet går i Trondheim. Holmenkollstafetten er en stor tradisjon for Lillehammer IF og vi har et lite jubileum i år. Vi deltar i denne stafetten for 80. gang for herrelaget, mens damene er med for 35. gang. Det viser hva denne stafetten betyr for LIF. Vi kommer imidlertid til å starte på Stampesletta allerede 5. mai med Birkebeineren Hotell-stevnet. Det fortsetter i mai med Strandtorget-stevnet som går 19. mai og 23. mai er det NM stafetter.

JUNI:
Vårt lokale GKrør-stevne av vikles tirsdag 2. juni mens 4. juni er det stevne på Jessheim. Tyrving-lekene ute skal avvikles 12.-14 juni, mens Oslo Bislett Games avvikles torsdag 11. juni. Der vil det være en del nasjonale øvelser som kan være et mål for våre egne å delta på.
Hoved-NM går 19.-21.- juni og mesterskapet skal gå i Bergen. Deretter kommer Veidekkelekene som avvikles 25.-28. juni på Stampesletta. Boysen Memorial går tirsdag 30. juni.

JULI:
I juli er NM i maraton første store øvelse og den går i Jølster 4. juli. VM U20 som går i Kenya 7. – 12. juni. EM under 18 er også et meget viktig stevne og det avvikles Italia 16.-19. juli. OL starter altså 24. juli og holder på til 9. august.

AUGUST:
8.-9. august er det Nordisk juniorlandskap i Søderhamn i Sverige og som etterfølges av NM junior 15.-16. august I Askøy utenfor Bergen. Innimellom der arrangerer vi Eidsiva-stevnet den 11. august. EM går i Paris fra 25.-30. august. UM avvikles 28.-30. august i Trondheim.

SEPTEMBER:
Denne måneden starter vi tirsdag 1. september med Veidekkestevnet og deretter er det Lerøy-lekene på Hamar 5. og 6. september. 19. september går NM i halvmaraton i Oslo, mens GD-stevnet skal vi ha samme dag 19. og det følges opp med Hamar Media-stevnet 20. september.

Cathrine Trøen skal til både UM og junior-NM i august måned.

OKTOBER:
Fjellpulken-mila skal vi avvikle søndag 4. oktober, mens helgen etter er det NM i terrengløp lang løype i Skien, altså 11. oktober.

NOVEMBER:
I denne måneden er det Nordisk mesterskap i Terrengløp i Tullinge i Sverige og den går 8. november.

DESEMBER:
EM terrengløp går 13. desember i Dublin i Irland, mens vi avslutter året med Romjulssprinten 26. desember i Håkons Hall.

KIWI mini pris

Lederen har ordet

Av Charlotte Grønvold Menkerud

Først av alt vil jeg takke for den tillitten jeg har fått av dere. Jeg ser frem til å lede klubben og se hva vi i det nye styret kan bidra med for å utvikle LIF videre. Jeg har vært heldig og fått med meg et engasjert styre som jeg er sikker på vil gjøre en god innsats for klubben.

I denne første perioden handler det mye om innføring av nye rutiner. NIF har pr 01.01.2020 innført er rekke nye krav som gjør det nødvendig for LIF å både digitalisere, men også formalisere mange funksjoner som det nå ikke lenger er mulig å gjøre på sin egen måte. Medlemskontingent, og innhenting av denne, faller innunder dette. VI er avhengig av å få sendt ut medlemskontingenter for 2020 snarest, men må være sikre på at dette blir gjort korrekt i nytt system slik at vi ikke risikerer unødvendig etterarbeid.

Vi har nytt regnskapssystem og har engasjert Kantall AS som regnskapsbyrå for å sørge for bedre oversikt over økonomien. Kantall AS har lenge samarbeidet med andre idrettslag i vår region så de har erfaringen vi trenger. De har også kommet inn som sponsor i klubben noe vi synes er svært gledelig.

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING
Summen av det vi gjør sammen
www.kantall.no

I tillegg handler mye av arbeidet til styret om å få oversikt over å sørge for at vi har viktige nødvendige avtaler av driftsmessig karakter i orden.

Vi håper på en god å konstruktiv dialog med Park og Idrett i Lillehammer Kommune fremover slik at bruk av anlegget og andre forhold knyttet til kommunale tjenester skal bli så bra som mulig for oss både teknisk og økonomisk.

Sponsorer for 2020 er nå fakturert og det er fint å vite at vi har med alle tidligere sponsorer i tillegg til et par nye.

Når det gjelder utstyr så har vi laget en liten «ønske-liste» vi kommer til å jobbe med i en periode fremover.

Lys på banen slik at vi kan trene utøver høsten på Stampesletta og prosjektor i klubbhuset slik at vi kan benytte huset til flere typer treff og samlinger er et par eksempler. I tillegg har vi en løpende dialog med sportsutvalget om utstyr som er nødvendig for å kunne gjennomføre treninger og stevner.

Vi har også besluttet å nedsette en komité som skal jobbe med å sørge for trygge rammer for alle som skal være en del av LIF. Vi som klubb må sørge for å ha varslingsrutiner i orden dersom noen skulle oppleve blant annet trakassering eller uønsket oppmerksomhet av noen i klubben. Vi kommer til å legge ut nødvendig informasjon om dette arbeidet på LIFs hjemmesider fremover.

Ellers er det jo allerede nå viktig å tenke på alle stevner for 2020-sesongen. Planlegging er så smått i gang og alle tidligere stevner opprettholdes.

Jeg skal etter beste evne informere om arbeidet vi i styret gjør fremover slik at dere som medlemmer skal føre dere inkludert i dette.

Ha en fin mars og god påske så lenge!

Kretstinget til Innlandet holdes mandag 27. april

Oppland og Hedmark Friidrettskretser er slått sammen til Innlandet friidrettskrets. Kretsen skal ha sitt første ordi nære ting mandag 27. april 2020. Da skal blant annet det velges nytt styre. Pr. nå er alle i både Oppland og Hedmark med i styret. Dette skal reduseres kraftig. Møtet holdes på Biri.

LIF har søkt NIF om spillemidler på utstyr

Hvert år er det mulig å søke om støtte til det utstyret som foreningen har og vanligvis pleier man å få ca. 30% av det man har kjøpt inn. Søknadsfristen var 4. mars og vi har hatt nesten 100.000 i innkjøp av utstyr denne sesongen og det betyr at vi kan få igjen rundt 30.000 kroner for 2019 hvis prosenten blir som tidligere år.

Det vil bli viktig beløp for Lillehammer IF, som ikke har fått slike midler på flere år nå.

Trofé samarbeidspartner til Lillehammer IF i 2020

Da er det klart at Trofé blir en samarbeids-partner for Lillehammer IF. Dette ble klart på et møte mellom Trofé og LIF 29. februar. Dette betyr at Lillehammer IF vil få gode avtaler til kjøp av premier til en del av stevnene våre. Trofé er den tredje nye sam-arbeidspartneren i 2020.

Bamsefesten nærmer seg påmeldingsfrist er 6.mars

Bamselekene nærmer seg med stormskritt og vi regner med at LIF stiller med en stor tropp i dette stevnet. Derfor bør de enkelte trenere motivere for deltakelse blant «sine» aktive. Fristen er allerede 6. mars og det er noen få LIF-ere som er påmeldt til nå.

Stevnet avvikles 13.-15. mars i Stange-hallen. Det pleier å være en kjempestor deltakelse i dette populære stevnet som har bamser i forskjellige størrelser som premier.

Medlemskontingenten kommer ganske snart

Lillehammer IF har jobbet en stund med å få medlemsregistreringen inn på Norges Idrettsforbunds opplegg. Dette er et krav fra Idrettsforbundet. Derfor er det blitt noe forsinkelse på utsendelse av krav. Årsmøtet til Lillehammer IF vedtok at det skal være de samme satsene som i fjor og det betyr at kontingenten er slik:

Aktive over 19 år	kr.	900,-
Aktive 10-19 år	kr.	700,-
Barne under 10 år	kr.	300,-
Vanlig kontingent	kr.	350,-
Familiekontingent	kr.	1250,-

Kontingenten betales til 2095 54 86723.

Regnskap Veidekkelekene

Dato fra-til: -
Regnskapsår 2019
Periode 01 - 13

Resultat pr. avdeling
for
Lillehammer Idrettsforening

Side: 1

1 Veidekkelekene

Nr.	Kontonavn	Denne periode Regnskap i år	Denne periode Regnskap i fjor	Denne periode Budsjett	Hittil Regnskap i år	Hittil Regnskap i fjor	Hittil Budsjett
	Salgs- og driftsinntekt						
3020	Sponsor/Samarbeidsavtaler avgiftspliktig	155 500,00 cr	168 000,00 cr		155 500,00 cr	168 000,00 cr	
3100	Salgsinnt. handelsvarer, innenl. avg.fri	4 730,00 cr	1 100,00 cr		4 730,00 cr	1 100,00 cr	
3200	Salgsinntekt utenfor avg.omr.	0,00			0,00		
3971	Startkontingenter	173 963,61 cr	201 920,00 cr		173 963,61 cr	201 920,00 cr	
3972	Kioksalg	74 216,58 cr	57 377,52 cr		74 216,58 cr	57 377,52 cr	
	Salgs- og driftsinntekt	**408 410,19 cr**	**428 397,52 cr**	**0**	**408 410,19 cr**	**428 397,52 cr**	**0**
	Varekostnad						
4200	Innkjøp av varer	60 278,16	54 898,56		60 278,16	54 898,56	
	Varekostnad	**60 278,16**	**54 898,56**	**0**	**60 278,16**	**54 898,56**	**0**
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger						
6320	Renovasjon, vann, avløp o.l		4 888,00			4 888,00	
6360	Renhold		843,00			843,00	
6400	Leie maskiner	3 125,00	8 550,00		3 125,00	8 550,00	
6410	Leie inventar		4 800,00			4 800,00	
6420	Leie datasystemer	72 937,50	79 812,50		72 937,50	79 812,50	
6560	Rekvisita	2 019,48			2 019,48		
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr		762,50			762,50	
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	**78 081,98**	**99 656,00**	**0**	**78 081,98**	**99 656,00**	**0**
	Annen driftskostnad						
7140	Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	1 229,00	25 208,00		1 229,00	25 208,00	
7320	Reklame/annonser		4 125,00			4 125,00	
7421	Premier	65 099,38	64 243,75		65 099,38	64 243,75	
7460	Tilskudd andre organisasjoner	92 902,25	20 000,00		92 902,25	20 000,00	
7484	Baneleie / Halleie	34 500,00	34 500,00		34 500,00	34 500,00	
7790	Annen kostnad	85 387,11	79 899,09		85 387,11	79 899,09	
	Annen driftskostnad	**279 117,74**	**227 975,84**	**0**	**279 117,74**	**227 975,84**	**0**
	Driftskostnader	**417 477,88**	**382 530,40**	**0**	**417 477,88**	**382 530,40**	**0**
8051	Renteinntekt bankinnskudd	23,00 cr	31,56 cr		23,00 cr	31,56 cr	
	Årsresultat	**9 044,69**	**45 898,68 cr**	**0**	**9 044,69**	**45 898,68 cr**	**0**
8800	Årsresultat	9 044,69 cr	45 898,68		9 044,69 cr	45 898,68	

DUETT
– smarte løsninger

Vi starter med kast-trening i Håkons Hall

Lillehammer IF startet med kasttrening i Håkons Hall fredag 6. mars kl. 18.00. Det er Gabi Postaru som skal stå for treningen. Kastere mellom 10 og 100 kan være med. Dette er meget positivt. Vi har ikke hatt noen kasttrener på lenge og nå får vi det altså til. Det er meget bra.

Rett før påske sender vi ut funksjonærlisten for sommer-sesongen

Rett før påske sender vi ut listen for stevnene våre denne sommeren unntatt Veidekkelekene som sendes for seg selv. Hvis det er mulig for dere å bytte med andre om dato ikke passer, så ville det være bra og avlaster oss veldig.

Det er 8 stevner utenom Veidekkelekene og det viser at vi har et omfattende arrangement-opplegg i foreningen.

Også funksjonærlisten for Veidekkelekene sendes ut før påsken starter

Også funksjonærlisten for Veidekkelekene skal sendes ut før påsken starter. Vi må nok forsøke å utvide med en klubb til som kan stille med funksjonærer for at vi skal kunne avvikle Veidekkelekene på en god måte. Vi har spurt Gausdal FIK om de vil være med igjen, men de har takket nei.

Nå har vi tatt kontakt mot Løten friidrett for å spørre om de vil være med i opplegget med dette stevnet og ikke bare i sleggekonkur-ransen. Vi har pr. nå ikke fått noe svar ennå, men regner med at det vil komme svar snart ..

LIF har fått ny postadresse

Etter årsmøtet hvor det ble en del endringer i styret har foreningen fått ny postadresse. Den er nå:

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues vei 14
2615 Lillehammer

Kontonumrene til foreningen er de samme som tidligere.

Kretsen vil arrangere NM i mangekamp i 2021 Stampa kan bli stedet

Innlandet friidrettskrets ønsker å ta på seg NM i mangekamp både for senior, junior, veteraner og UM. Det er svært lenge siden dette mesterskapet ble avviklet i Lillehammer. Sist det skjedde var i 1954 og vi hadde NM i mangekamp også i 1927.

Nå vil altså kretsen ha hjelp av blant annet LIF med hensyn til avvikling av mesterskapet. Det har LIF sagt ja til. I år skal mesterskapet gå på Fagernes

Da kan vi kanskje få oppgradert høydematta til dette stevnet.

Lovende start på Grasrotandelens første to måneder

Vi har pr. 1. mars fått inn over 3.000 kroner fra Grasrotandelen og klarer vi å holde samme inn-tekt ut året vil vi sette ny rekord igjen og nå over kr. 18.000. Det er jo positivt. Vi har nå 48 personer som gir sin andel til LIF og vi vil gjenta at om vi får inn noen flere andeler, vil vi kunne nærme oss 20.000 kroner.

Så gi Grasrotandelen til LIF.

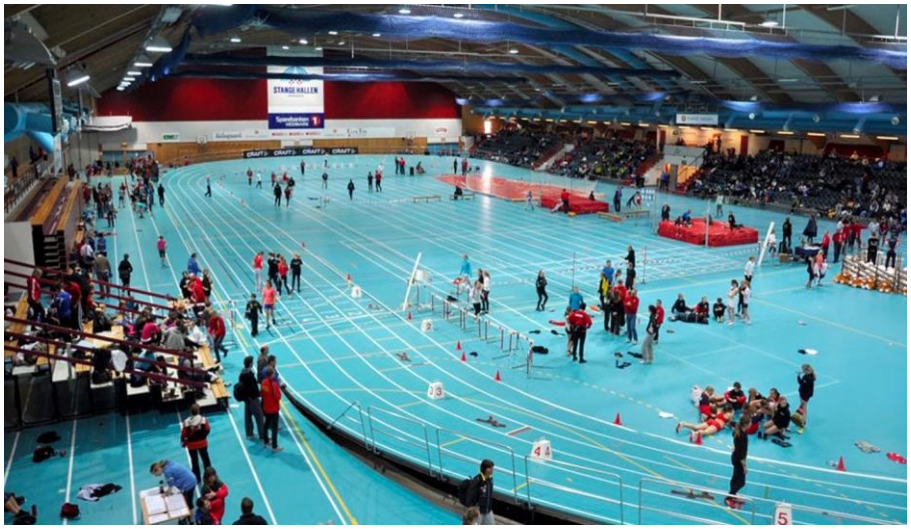
Det er foreløpig påmeldt 14 fra LIF til «Bamsefesten» i Stangehallen

Det er foreløpig påmeldt 14 LIF-ere til Bamselekene i Stangehallen neste helg. Det synes vi er veldig bra og det som virkelig er positivt at vi har med tre unge jenter som debuterer for LIF denne helgen. Det er 2 13-åringer og en 12-åring. De tre er Ida Kiara Krüger, Hedda Kristine Larsen og Makda Elias Teklay. Det er tydelig at jobben som trenerne i den yngste gruppen gjør begynner å vise resultater.

Det blir ellers spennende å se hvordan blant annet Oda Richenberg Bråten har skjøttet treningen sin i vinter. Hun satte ny klubbrekord i 13 år på 600m i fjor og hun har alle muligheter til å klare det også i 14-års klassen som hun deltar i nå.

På guttesiden skal det bli morsomt å se hva tvillingene Truls og Oliver Horten klarer på 600 i 15 år og det samme gjelder Henrik Melbø-Hammershaug i 13 år og broren Filip som er 11. (under)

Bamselekene er et meget viktig stevne for norsk friidrett og det er virkelig hyggelig at Innlandet friidrettskrets sammen med lagene i tidligere

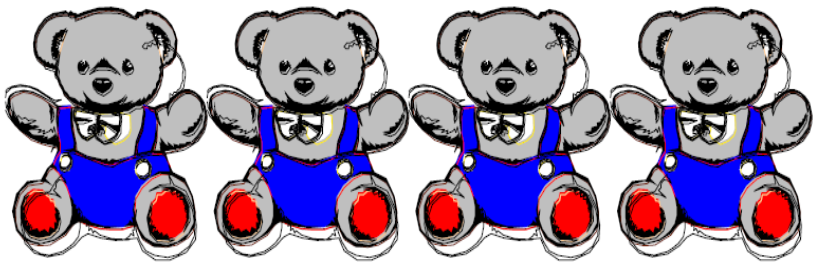


Hedmark har fått til dette store stevnet. Premiene med flotte bamser er også noe som lokker til seg mange deltakere.

Påmeldingsfristen gikk ut 6. mars og det blir ikke anledning til å melde seg på under stevnedagene.

Stevnet går over tre dager 13.-15. mars og det skal avgjort bli interessant å se hva våre aktive klarer av resultater. Plassering i øvelsen er ikke så viktig, men mer av interesse er om man har hatt fremgang fra i fjor.

Oda Bråten Richenberg løper 600 i Bamselekene.



Bare to LIF-ere med på UM Brukbare løp på 1500 meter

Det ble bare to utøvere fra LIF som deltok i UM innendørs i Rudhallen i Bærum. Det Truls Horten som i 15 års klassen løp på 4,47,47, mens den andre utøveren var 16 år gamle Oliver Passen-Brandvol. Oliver er ny i foreningen og bor på Vinstra og kommer til Lillehammer og trener en gang i uka sammen med Reinhard Kuhs og gjengen hans. I UM løp han 1500m på 4,39,65.

Det er lenge siden vi har hatt så få deltakere i UM. I UM utendørs bør vi stille atskillig sterkere.

Klubbhuset til Gausdal brant ned denne helgen

Gausdals nye flotte klubbhus brant ned denne helgen. Årsaken vet man foreløpig ikke, men dette er selvsagt tragisk for idretten i Gausdal. –Heldigvis gikk det ikke utover utstyret vårt, sier Knut Houm i Gausdal Friidrettsklubb, men for fotballen var dette virkelig uheldig. De har alt sitt i klubbhuset.

Nå blir det etterforskning fra politiets side og vi får håpe at de finner ut hva som har skjedd.

Eidsiva

Vi trenger flere funksjonærer til Birkenrennet

Neste helg og helgen deretter skal vi være med å arrangere Birkebeiner-rennet og vi trenger flere som vil melde seg som funksjonærer. Så derfor ber styret i LIF om at du melder deg til enten Erik Skjellerud eller Rex Hinchliffe, slik at du blir registrert.

Rex vil ha flere funksjonærer til Birken.

Husk at dette er meget gode penger for Lille-hammer IF. I fjor fikk vi inn over 40.000 kroner til foreningen. La oss håpe vi klarer det i år også. Så meld deg hvis du har an-ledning en eller begge helgene.

Lillehammer Idrettsforenings Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

STRANDTORGET følelse av storby

GK RØR

GD

Hamar Media Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

INTER SPORT

swix

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

DUETT - smarte løsninger

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K MENKERUD

Trofé

KANTALL REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

kontorleverandøren