



# BAMSELEKENE 2020

For jenter og gutter 10-19 år og senior  
Fredag, Lørdag og Søndag 13.-15.mars 2020

Hedmark Friidrettskrets inviterer til Bamselekene i Stangehallen.

<b>Øvelser Fredag:</b>	
Jenter 13-19 år	Stav
Gutter 13-19 år	Stav
Jenter 13-19 år	60m hekk
Gutter 13-19 år	60m hekk
Jenter 14-16	60m forsøk
Gutter 14-16	60m forsøk
Gutter 14 år	Kule
Jenter 14 år	Kule
Jenter 15-19 år og kvinner senior	Lengde
Gutter 15- 19 år og kvinner senior	Lengde
<b>Øvelser Lørdag</b>	
Jenter 14-16 år	60m finaler
Gutter 14-16 år	60m finaler
Jenter 17 år, 18/19 år og Kvinner senior	60m
Gutter 17 år, 18/19 år og Menn senior	60m
Jenter 10-12 år	600m, kule, 4x 100m stafett
Jenter 13 år	60m, 600m, høyde, kule, 4x200m stafett(13/14år)
Jenter 14 år	600m, høyde, 4x200m stafett(13/14år)
Jenter 15 år	600m, høyde, kule
Jenter 16-19 år og kvinner senior	600m, kule
Jenter 15-19 år og kvinner senior	4 x 200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
Gutter 10-12 år	600m, lengde, 4x100m stafett
Gutter 13 år	60m, 600m, lengde, 4x200m stafett (13/14år)
Gutter 14 år	600m, lengde, 4 x 200m stafett(13/14år)
Gutter 15-19 år og menn senior	600m, 4 x 200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
<b>Øvelser Søndag</b>	
Funksjonshemmede	60m
Jenter 10-11 år	60m, lengde
Jenter 12 år	60m, 200m, lengde
Jenter 13-14 år	200m, lengde
Jenter 15 år	200m
Jenter 16-19 år og kvinner senior	200m, høyde
Gutter 10-11 år	60m, kule
Gutter 12 år	60m, 200m, kule
Gutter 13 år	200m, høyde, kule
Gutter 14 år	200m, høyde
Gutter 15-19 år og menn senior	200m, høyde, kule