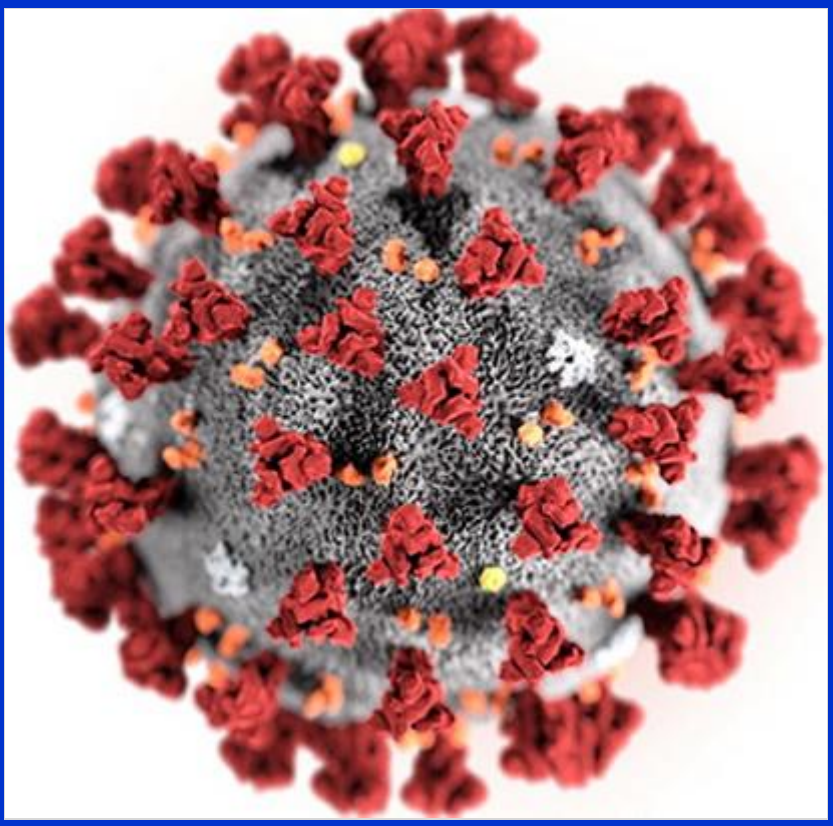
LIF-avisa

Mai 2020
35. årgang



Viruset som har holdt oss borte fra konkurranser!

LIF-avis nr. 338 – avis for Lillehammer IF

usbl
For deg og ditt hjem
Hovedsponsor for Lillehammer IF

VEIDEKKE

INTER SPORT

CIRCLE K
MENKERUD

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

STRANDTORGET
Managed by CITYCON

LIF-avisa

nr. 338
mai 2020
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlemmer:
Simen Næss Berge
Elisabeth Bredesen
Varamedlemer:
Elin Antonsen
Rex Hinchliffe

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:
Harald Moen

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Veidekkelekene ble ødelagt av Corona-viruset for 2020!

Så er det klart. Veidekkelekene ble dessverre ødelagt av Corona-pandemien og vi får nok neppe arrangert årets stevne i september. Da vil alle mesterskapene bli avviklet og de må prioriteres. I september ville vi ikke kunne avvikle særlig mye på torsdager og fredager og det vil bety at vi måtte gjøre helt om på øvelsesutvalget – og det ville bli en skikkelig prøvelse og vi ville få veldig mye klager på hvorfor er ikke den øvelsen med osv.

Når det gjelder Grasrotandelen så øker det med personer som vil gi sin andel til Lillehammer IF. Nå er vi oppe i 50 personer og det er første gang vi er over et halvt 100. Det er jo virkelig hyggelig. Dette er lettjente penger for Lillehammer IF og lagene for øvrig og per 2019 fikk LIF inn nesten 17.900 kroner. Det resultatet tror vi at kan bli slått i 2020, selv om det er lite fotballtipping om dagen. Første kvartal endte over 6000 kroner og da er vi på god vei til å ende over 18.000 for året. Vi har jo hatt en god stund hvor det ikke har vært muligheter for å tippe fotballtipping. Vi håper derfor at andre tertial kan bli enda litt bedre.

I disse Corona-tider er det vanskelig å få laget kurs og møter som har flere enn fem deltakere. 29. april avviklet vi dommerkurs med fem deltakere og det er viktig at vi får med oss flere som vil være kretsdommere/forbundsdommere. Om ikke alt for mange år vil dommerne i LIF være av svært høy alder og det blir derfor viktig å fornye oss. Det er derfor viktig at om du har lyst til å «utdanne» deg, så ikke nål, men kontakt foreningens utdanningsleder, Kolbjørn Høgåsen.

30. april ble det litt lettere for oss. Da ble 2-meteren byttet ut med 1 meter og dermed blir det lettere å avvikle møter etc. Fra 7. mai vil vi kunne arrangere stevner med inntil 50 deltakere og fra 15. juni økes det til 200. Det betyr at vi får avviklet midtukestevnene våre ved å si at de 50 første påmeldte får være med og da blir det ingen muligheter til å ettereranmelde seg med mindre vi får forfall.

Lillehammer mai 2020. ***Arild Kjæreng***

Grasrotandelen

Da er vi i gang med en ny Grasrotperiode. Vi er etter litt over tre måneder kommet opp i 6.598,16 kroner pr. 6. mai. Det skal bli spennende å se om vi når nye høyder dette året også. Det ser lovende ut.

Det er nå blitt 50 personer som gir oss sin Grasrot-andel.

Birkebeineren Hotell-stevnet må bli flyttet

Birkebeineren Hotell-stevnet må vi flytte en uke framover til den 12. mai. Myndighetene ga ikke grønt lys for flere enn 5 deltakere før fra den 7. mai. Stevnet skulle gå 5/5.

GAUSDAL BRUVOLL

Er det noen som vil bli tidtaker på stevnene?

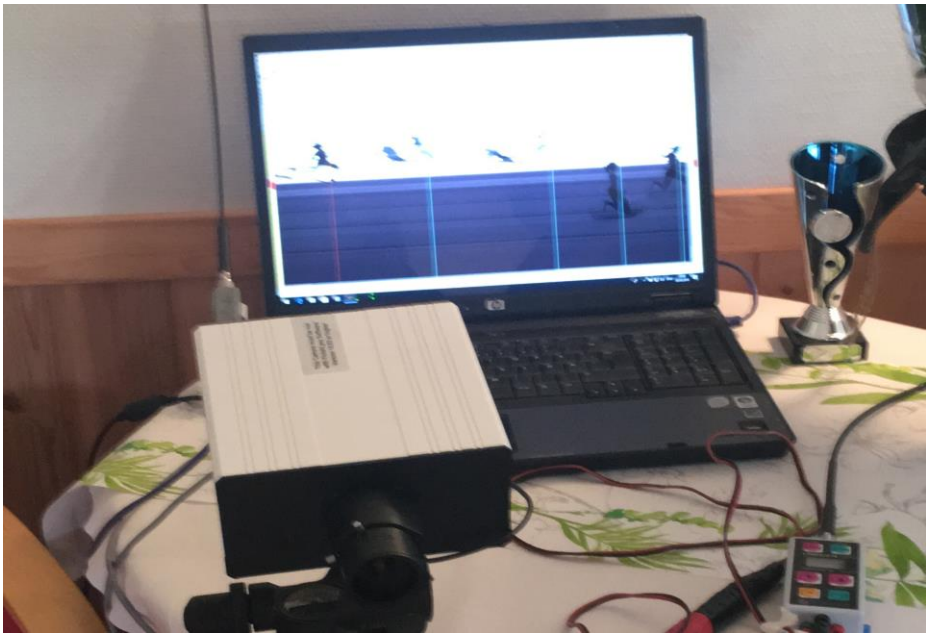
Lillehammer IF er en lykkelig eier av et fint elektronisk tidtaker-system. Det ble innkjøpt i fjor. Jon Einar Høystad har i de senere årene nesten vært alene om å betjene tidtakingen. For at han kan bli avlastet fra noen stevner søker vi etter en eller flere som kan bli opplært i å benytte utstyret.

Du behøver slett ikke være høyt utdannet, men blant dagens ungdom eller middelaldrede er jeg sikker på at mange vil kunne lære seg dette systemet. De behersker mobilen sin suverent og da vil de lett kunne betjene tidtakerutstyret også.

Hvis du er interessert vennligst henvend deg til:

Arild Kjæreng	telefon	911 45 442
	e-post	adkg@online.no

Igjen dette er ikke vanskelig og du får god opplæring. Så ikke nøl – ta kontakt. Det er en artig jobb og viktig. Passer for både jenter og gutter, kvinner og menn.



Med vennlig hilsen
Arild Kjæreng

Grasrotandelen vil trolig gi LIF rundt 18.000 kroner dette året

Første tertial ga oss kr. 6.220,00 – det er mer enn i fjor

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller kan du velge å støtte det laget eller foreningen du mener fortjener det mest. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i LILLEHAMMER IDRETTSFORENING.

For å være grasrotgiver må du være kunde hos Norsk Tipping.

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 7 prosent* av spillinnsatsen gå direkte til din grasrotmottaker, og best av alt, hverken innsats, premie eller vinnersjanse reduseres.

Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra fysiske Flax-lodd og Belago.

Gjennom å være grasrotgiver er du med på å oppfylle små og store drømmer for din grasrotmottaker.

Du kan bli grasrotgiver på en av følgende måter:
• Hos kommisjonæren
• Mobilspill
• Norsk Tipping sine nettsider
• SMS, send **Grasrotandelen 970972560** til **60000**

For mer informasjon se www.norsk-tipping.no
*For Multix, Oddsen og Instaspill gjelder annen beregning.

Lillehammer IF har pr. i dag **50 personer** som gir sin Grasrotandel til LIF og pr. utgangen av april, altså etter første tertial (4 måneder) har vi fått **kr. 6.220,00**. Dette er noen hundre kroner bedre enn i 2019, slik at vi håper vi skal komme over 18.000 kroner ved årets slutt.

Vi får utbetalt tre ganger i året fra Norsk Tipping. Det er i mai, september og januar.

STRANDTORGET
følelse av storby

Tyrvinglekene er utsatt Trolig ny dato til høsten

Da har Tyrving bestemt at Tyrvinglekene er avlyst, men de kan komme til å lage et stevne til høsten som blir kalt Tyrvinglekene. Nå er det spennende for oss om vi kan arrangere Veidekkelekene. Mye tyder på at det blir vanskelig det også.

Kretstinget er utsatt

Av Dag Kåshagen

På grunn av koronaepidemien blir kretstinget som skulle vært avholdt 27. april utsatt til 15. juni.

Kretstinget blir på Vertshuset v/E6 på Biri, mandag 15.juni klokka 1830. Alternativt vil kretstinget bli gjennomført digitalt via Teams. Avgjørelsen om dette blir tatt 1.juni og det er regjeringens smittevernregler som legges til grunn.
Fristen for å sende inn forslag til tinget var 10. april og denne fristen forlenges ikke, derimot utsettes fristen for å melde seg på til 05. juni. Send påmelding til dag.kashagen@friidrett.no Sakspapirer vil bli lagt ut på kretsens hjemmeside og facebookside den 06.juni.

Birkebeinerløpet er utsatt, mens rittet er blitt avlyst for 2020

Det er pr. 30. april klart at årets Birkebeinerritt er avlyst, mens man foreløpig har satt av 5. september til løpet. Dette under forutsetning at myndighetene ikke forlenger datoen for at arrangement over 500 deltakere ikke skal arrangeres. Den sjansen er der, men vi får håpe at mye løser seg i løpet av sommeren, slik at vi kan få en normal høst.

TINE-stafetten 2020

Covid-19 satt en stopper for normal gjennomføring av årets TINEstafett. Men i stedet for å avlyse helt, er det den 12. mai duket for felles stafett hvor det oppfordres til å løpe sammen, hver for seg. Friidrettsforbundet og TINE håper nå hele Norge vil være med å lage verdens største stafett – i nytt format.

Norges Friidrettsforbund og TINE arrangerer hvert år TINEstafetten for skoleelever fra 6.- 9. klasse. Det er få arenaer som samler like mange barn og unge som TINEstafetten, og nettopp derfor kan ikke stafetten gjennomføres helt som planlagt i år.

Friidrettsforbundet og TINE følger anbefalingene fra Folkehelseinstituttet og har derfor annonsert at stafetten på normal måte ikke blir gjennomført i år. Det betyr likevel ikke at alt håp er ute for den nasjonale løpefesten. Faktisk er ambisjonen å få med enda flere.

– Vi kan ikke løpe sammen fysisk i år, men vi kan likevel løpe hver for oss og samles digitalt. I over 25 år har vi én dag i året satt fokus på løpeglede, samhold og mestringsfølelse. Nå mer enn kanskje noen gang er det viktig å opprettholde dette. Målet med stafetten er å fremme fysisk aktivitet og breddeidrett blant norske barn og unge, og det ønsker vi å få til i år også – selv om arrangementene ikke vil bli helt som planlagt, sier Ann Kristin Syversen, sponsorsjef i TINE.

– Situasjonen endrer seg hele tiden, og vi vet ennå ikke om elever er tilbake på skolen eller fremdeles skal holde seg hjemme når vi kommer til mai. Det er uansett utrolig viktig at vi overholder smittevernsrådene fra Folkehelseinstituttet og at man ikke samles for å løpe sammen, sier Linn Baarlid, prosjektleder i Friidrettsforbundet.

Veidekkelekene i juni er nå avlyst
Blir trolig vanskelig i finne ny helg

Av Arild Kjæreng

Da er det klart at også vi må avlyse all form for konkurranser i mai og juni og så får vi se om det er muligheter for at vi kan få plottet inn disse konkurransene over sommeren. Midtukestevnene våre skal vi kunne avvikle med kanskje noen små endringer

Det som også blir et problem eller utfordring er at nå er stevnet lagt opp med fire dager med øvelser og på grunn av mørket vil vi ikke kunne drive på særlig lenge utover kvelden og da blir det bare lørdag og søndag som kan benyttes og vi må da redusere kraftig på øvelsesutvalget.

Dette er ikke noe problem for de vanlige tirsdagsstevnene. Dette er stevner som stort sett varer to timer og det klarer vi å gjennomføre, men det er jo avhengig av at vi får lov til å arrangere stevner til høsten.

Dette blir spennende for oss alle og kan nok være et påskudd til at man velger å slutte med friidrett eller idrett generelt. Dette må vi jobbe for å unngå. Derfor var det bra at man lettet noe på opplegget i fra 7. mai.

Hvis vi må avlyse Veidekkelekene for i år blir dette første gangen på de 43 år som Veidekkelekene har eksistert.

Vi startet med dette stevnet i 1978 og da ble det et opplegg mellom Otta, Gausdal og LIF og den gang het det Gudbrandsdalslekene.

Vi startet altså med dette stevnet i 1978 og det er arrangert alle årene fram til nå. Vi var nære på for 3 år siden, da banen ble restituert, men vi klarte det med et nødskrik. Nå er det trolig verre å finne plass.

Lillehammer IF's medaljer i hoved-NM

Av Arild Kjæreng

Lillehammer Idrettsforening har hevdet seg ganske bra i Norgesmesterskapene i friidrett opp gjennom årene. Astrid Tveit og Oddrun Hovsengen er Lillehammer IF's gull-grossister med mange gull hver seg. Astrid tok hele seks gull fra 1974 i høyde, mens Oddrun vant maraton syv ganger på rad fra 1983-1989. Blant herrene har Reidar Jørgensen fire gull i LIF-drakta. Her er medaljehøsten til LIF opp gjennom årene

MENN

100m	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
200m	1962	Dag Wold	sølv
	2002	Morten Sand	sølv
	2003	Morten Sand	sølv
	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	bronse
	2010	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2015	Håkon Morken	sølv
400m	1960	Dag Wold	gull
	1962	Dag Wold	gull
	1963	Dag Wold	sølv
	2002	Morten Sand	gull
	2003	Morten Sand	gull
	2004	Morten Sand	sølv
	2005	Morten Sand	bronse
	2006	Morten Sand	sølv
	2007	Morten Sand	sølv
800m	1927	Reidar Jørgensen	gull
	1928	Reidar Jørgensen	bronse
	2006	Morten Sand	sølv
1500m	1927	Reidar Jørgensen	gull
	1928	Reidar Jørgensen	gull
5000m	1931	Reidar Jørgensen	gull
	1988	Tore Neby	bronse
Halvm.	2011	Gishe Abdi Wako	sølv
	2012	Arne Mjelde Sæther	bronse
110m HK	1959	Bjørn Holen	bronse
	1960	Bjørn Holen	bronse
	1961	Bjørn Holen	sølv
	1962	Bjørn Holen	bronse
Høyde ut	1999	Morten Røst	bronse
Kule	1953	Stein Haugen	sølv
1000mst	1962	Lillehammer IF	sølv
	1993	Lillehammer IF	bronse
	2006	Lillehammer IF	sølv
	2007	Lillehammer IF	bronse
	2008	Lillehammer IF	gull
	2009	Lillehammer IF	bronse
	2013	Lillehammer IF	gull
4x100m	1995	Lillehammer IF	bronse
	2014	Lillehammer IF	gull
4x400m	1993	Lillehammer IF	sølv
	1995	Lillehammer IF	sølv
	2006	Lillehammer IF	sølv
	2007	Lillehammer IF	bronse
4x1500m	1999	Lillehammer IF	sølv

KVINNER

400m	1989	Trine Rugsveen	sølv
	1989	Gro Hege Cleveland	bronse
	1990	Trine Rugsveen	bronse
	1991	Trine Rugsveen	sølv
	1995	Ingrid Lund	bronse
	2000	Asborg Aanstad	sølv
	2000	Hege Brekken Riise	bronse
	2002	Hanne Ringnes	sølv
1500m	1985	Anne Jorunn Rakstad	sølv
	1986	Anne Jorunn Rakstad	sølv
	1987	Anne Jorunn Rakstad	gull
	1989	Anne Jorunn Rakstad	bronse
10000m	1995	Brynhild Synstnes	gull
	1996	Brynhild Synstnes	sølv
Halvm.:	1994	Brynhild Synstnes	bronse
	2019	Hanne Mjøen Maridal	sølv
Maraton	1982	Oddrun Hovsengen	sølv
	1983	Oddrun Hovsengen	gull
	1984	Oddrun Hovsengen	gull
	1985	Oddrun Hovsengen	gull
	1986	Oddrun Hovsengen	gull
	1987	Oddrun Hovsengen	gull
	1988	Oddrun Hovsengen	gull
	1989	Oddrun Hovsengen	gull
	2018	Marthe Katrine Myhre	gull
	2019	Marthe Katrine Myhre	gull
400mhk	2002	Mari Bjone	sølv
Høyde	1973	Astrid Tveit	bronse
	1974	Astrid Tveit	gull
	1975	Astrid Tveit	gull
	1976	Astrid Tveit	gull
	1977	Astrid Tveit	gull
	1978	Astrid Tveit	gull
	1979	Astrid Tveit	gull
	2018	Karen Høystad	sølv
Diskos	1974	Gunnhild Hagen	sølv
1000mst	1989	Lillehammer IF	sølv
	1991	Lillehammer IF	bronse
	1995	Lillehammer IF	sølv
	1996	Lillehammer IF	bronse
	1997	Lillehammer IF	bronse
4x100m	1990	Lillehammer IF	sølv
	1993	Lillehammer IF	sølv
4x400m	1990	Lillehammer IF	sølv
	1995	Lillehammer IF	gull
4x800m	1992	Lillehammer IF	sølv
2km t.	1985	Anne Jorunn Rakstad	gull
	1986	Anne Jorunn Rakstad	sølv
6km t.	1993	Brynhild Synstnes	sølv
	1994	Brynhild Synstnes	bronse
	1995	Brynhild Synstnes	gull
NMmot.	2016	Hanne Mjøen Maridal	bronse

I NM har vi pr. i dag vunnet 99 medaljer i hovedmesterskapet og av disse er det 31 gull, 42 sølv og 26 bronse. Det er jo en meget god medaljefangst fra en liten klubb som Lillehammer IF egentlig er.

Hvis det er noen som savner noen medaljer, så si fra til adkg@online.no.

NM-medaljer innendørs etter 2004

Fra 2004 ble det vedtatt at NM innendørs skal være offisielt NM og siden da har følgende LIF-ere sikret seg medaljer:

MENN

60m	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2010	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
	2012	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
	2013	Tormod Hjortnæs Larsen	bronse
	2013	Tormod Hjortnæs Larsen	bronse
	2016	Michael Rosenberg	gull
	2017	Michael Rosenberg	sølv
200m	2004	Morten Sand	gull
	2005	Morten Sand	sølv
	2009	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2010	Tormod Hjortnæs Larsen	sølv
	2011	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
	2012	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
	2012	Håkon Morken	bronse
	2013	Håkon Morken	bronse
	2016	Håkon Morken	sølv
	2017	Håkon Morken	bronse
	2018	Håkon Morken	bronse
400m	2004	Morten Sand	gull
	2006	Morten Sand	sølv
	2007	Morten Sand	gull
	2008	Tormod Hjortnæs Larsen	gull
800m	2006	Morten Sand	sølv
1500m	2007	Noor Jamae Adan	bronse
	2009	Noor Jamae Adan	bronse
4x200m	2013	Lillehammer IF	gull
Leng ut	2016	Michael Rosenberg	sølv

KVINNER

3000m	2009	Kjersti Herberg	sølv
	2010	Kjersti Herberg	sølv

Flere av gruppene i LIF er godt i gang med treningen

Det har vært en rar vintersesong på grunn av Corona-utbruddet. Ingen organisert trening i regi av lagene var tillatt og det betydde at hver enkelt måtte ordne treningen selv. Nå er dette lempet på og både sprint og mellom/langdistanse er i god trening.

Barnegruppen har vi imidlertid ikke kommet i gang med ennå. Men gruppen 10-13 år håper man å komme i gang med snart. De aller yngste drøyer litt lenger med. Vi har fått to nye trenere som er blant studentene på HIL.

Dessverre er det ikke lett med muligheter for å få konkurrert, men forbundet jobber med å finne et opplegg som vi kan benytte. For korte løp er det ikke så vanskelig å finne en løsning på et løpsopplegg, men det blir vanskeligere å få til noe for de som løper lenger. Det å holde en meters avstand er ikke lett å få til, men vi får se hva slags opplegg NFIF kommer med.

Kulturdepartementet utsetter store stevner til etter 1. september

Lørdag 25. april kunne Abid Raja fortelle at myndighetene har bestemt at større stevner eller arrangementer med mer enn 500 deltakere ikke kan avvikles før etter 1. september. Det betyr jo at blant annet Veidekkelekene neppe kan bli avviklet i 2020. Det samme vil nok også ske med flere av de andre store arrangementene i Norger. Norway Cup i fotball er avlyst og en rekke konserter med mere. Når man nærmer seg september vil man se på tiden videre.

Hvis man da åpner for større arrangementer i september vil dette bli en veldig aktiv måned. Da skal hoved-NM, junior-NM, UM og Lerøylekene finne sted. Derfor kan det bli svært trangt å få inn Veidekkelekene i dette programmet.

kontorleverandøren

LIF-ere på dommerkurs

Første del av av dommer-kurset som LIF skulle ha er nå unnagjort. Det var den teore-tiske delen. Nå gjenstår det bare en praktisk del så vil LIF ha fått fem nye kretsdommer-aspiranter. Hvis vi får avviklet noen stevner i år vil disse kunne være kretsdommere fra 2021.

De er Charlotte Grønvold Menkerud, Morten Trøen, Krsitof Van Buggenhout, Lars Philip Olaussen og Jørn Karlsen.

Kursleder er Jan Olav Hay som sitter friidrettsforbundets dommerkomite og er en av våre mest brukte dommere i landet. Jan Olav, som bor i Tønsberg er medlem av Lillehammer IF og har vært en trofast dommer i Veidekke-lekene og de store stevnene, NM etc, som Lillehammer IF har avviklet siden 1980-90 tallet.

På bildet ser vi fra venstre Kristof, Jan Olav, Morten Charlotte, Lars Philip og Jørn. Dette er personer som har vært med som funksjonærer på LIF sine stevner i mange år nå.

Det er LIF's utdanningsleder, Kolbjørn Høgåsen som har hatt ansvaret for at dette kurset er blitt noe av i disse Corona-tider. Som dere ser av bildet ble smittevernopplegget fulgt ved at det var minst 2 meters avstand mellom deltakerne på kurset.

Kolbjørn Høgåsen var ansvarlig for kurset.

Lillehammer IF jobber med å ta opp igjen sprintgalaen 27. juni

Det er 17 år siden vi sist arrangerte et slikt opplegg

Lillehammer IF arbeider nå med å få tatt opp igjen den «Sprintgalaen» som vi arrangerte for 17 år siden. Dette var et opplegg hvor man løp tre sprintøvelser, 60, 100 og 200m. Man benyttet seniortabellen med poeng pr. øvelse og den som hadde mest poeng vant galaen.

Av Arild Kjæreng

To LIF-ere som ser fram til å konkurrere, Catherine Trøen og Malin Furuhaug.

Vi tenker oss nå fire øvelser, slik at vi kan kjøre to øvelser på lørdag 27. juni og to øvelser på søndag 28. juni.

Lørdag arrangerer vi 60m og 150m, mens søndagens øvelser er 100 og 200m. Dette er selvsagt for både damer og herrer og det er utøvere i alderen 15 til og med senior som kan være med. Dette er et forslag

I og med at det er bare løp vil vi ikke trenge veldig mange funksjonærer og det er selvsagt viktig i disse coronatider.

Da vi arrangerte dette stevnet for 17 år siden var det Elisabeth Tørre og Jay Saidy E'ndure som vant de to klassene. Den gang gikk alt på en dag, men vi vil nå prøve å bruke to dager på dette.

I og med at det er bare to klasser vil det bli en del pauser og da kan vi legge inn løp for yngre og et lengre løp. Dette for at det ikke skal bli dødtid på banen.

For 17 år siden var det pengepremier til de beste. Det kan bli aktuelt denne gangen også.

Men det viktigste er at de aktive får testet seg og de som ikke er kvalifisert for NM, kan klare det på Stampa.

For at vi skal få til et godt stevne er vi avhengig av at vi får inn del sponsormidler, slik at vi kan få leget et godt stevne og slik at Lillehammer IF vil få en del inntekter. I og med at det kanskje ikke blir noe av Veidekkelekene, så vil foreningen tape ganske mye penger.

I og med at myndighetene åpner opp for 200 deltakere etter 15. juni, vil vi greit kunne avvikle stevnet med de begrensninger som myndighetene har satt om smittefaren.

LIF har fått to nye trenere til de unge

LIF har fått to nye trenere foran denne sesongen. Det trengs virkelig i disse Corona-tider. Her er de to Therese Ødegaard og Ingvild Tronstad Andersen (t.h.).

Therese (t.v.) er 29 år og har studert Idrettsvitenskap (bachelor) og driver selv med triatlon. Er opptatt av at friidrettsungdommen skal drive med allsidighet.

Allsidighet er også Ingvild opptatt av og også hun har også studie på Idrettsvitenskap. Hun driver selv med skiskyting, langrenn og orientering og er 20 år.

Begge to gleder seg til å ta fatt på treningen med de unge i LIF. Vi tror at starten med treningen og konkurransene for de unge vil starte ganske snart.

NFIF jobber med koronavett-regler for konkurranser

Norges Friidrettsforbund får i disse dager en rekke henvendelser angående konkurransemuligheter i friidrett innenfor dagens smittevernregler.

01.05. Av Kjetil Hildeskor

NFIF sitt mål er å opptre ansvarlig og følge myndighetens anbefalinger for å bekjempe koronapandemien. Vi gikk ut med detaljerte kjøreregler for begrenset organisert trening i friidretten 11. april.

Etter at myndighetene nå gradvis gjenåpner samfunnet jobber NFIF med å lage koronaregler og føringer for konkurranser. Vi har som ambisjon å få disse klare i løpet av neste uke.

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

Birkebeineren
HOTEL & APARTMENTS

Lillehammer IF mottok fra NIF 26.134 i utstyrsmidler for 2019

Lillehammer IF mottok denne måneden kr. 26.134 som er midler man får av Norges Idrettsforbund for kjøp av friidrettsutstyr fra året før. LIF søkte om ca. 95.000 og hvert år så dekker NIF ca. 30 % av utgiftene. Dette var penger som foreningen hadde budsjettert med, og de kommer derfor godt med i arbeidet med de aktive.

LIF kommer til å søke LAM-midler, treningsmidler, momskompensasjonen er det allerede søkt om og så har vi Grasrotmidler som virkelig er blitt noe å regne med. Til sammen blir dette i overkant av 200.000 kroner. Det er nesten en tredjedel av LIF's utgiftsbudsjett.

LIF fikk gode penger fra NIF's utstyrsstøtte.

NFIF tar avgjørelser på NM i midten av denne måneden

Norges Friidrettsforbund vil i midten av mai måned ta avgjørelsen om hva som kommer til å skje ned de forskjellige NM-ene, UM, junior-NM og NM mangekamp. Hoved-NM skal gå i slutten av September.

Hvis noen av NM-ene blir avlyst vil årets arrangør få tilbud om å arrangere neste år, hvis de ønsker det.

Innlandet friidrettskrets har oppnevnt et sports-Lig utvalg som består av Dag Kåshagen, Kåre Strande, Knut Johansen og Hilde Hagevik.

GK RØR

Trofé

Lillehammer Idrettsforenings Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

STRANDTORGET følelse av storby

GK RØR

GD

Hamar Media Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

INTER SPORT

swix

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

DUETT – smarte løsninger

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K MENKERUD

Trofé

KANTALL REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

kontorleverandøren