

Tidsskjema GD-lekene lørdag 19. september 2020

Tid	40m	60m	100m	150m	200m	800m	3000m	Høyde	Lengde	Spyd/L.ball	Kule
12:00	G6-7							G10-11		G14-15/MS	J12-13
12:05	G8										
12:10	G9										
12:15	J6-9										
12:20									J-8		
12:25		G10-12									
12:30		G13									
12:35		J12-14									
12:40								G12-15		G10-11	
12:45			MS								
12:50			KS								J-8
12:55											
13:00				G6-7					J13		
13:05				G8							
13:10				G9							
13:15				J6-9							
13:20								G6-7/G9		G12/G8 LB	
13:25							Alle				
13:30											
13:35											
13:40											
13:45					G10-11						
13:50					J12-14						
13:55					G12-13						
14:00					MS			G8		G6-7/G9	
14:05					KS						
14:10											
14:15						Jenter					
14:20						G15-MS					
14:25						G13-14					
14:30											
14:35											
14:40											
14:45											
14:50											
14:55											
15:00											
15:05											
15:10											

I Kule/Spyd/Liten ball/Lengde får 10 år og yngre 4 kast/hopp, ellers vanlig antall kast.



Av oss. For oss.

