LIF-avisa

Petter og Anne vant i Fjellpulkenmila

Petter med sterk 10000 i NM

Oktober 2020

35. årgang

LIF-avis nr. 343 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

VEIDEKKE

INTER SPORT

CIRCLE K

MENKERUD

SpareBank 1

GUDBRANDSDAL

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

LIF-avisa

nr. 343
oktober 2020
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlemmer:
Simen Næss Berge
Elisabeth Bredesen
Varamedlemmer:
Elin Antonsen
Rex Hinchliffe

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:
Harald Moen

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Det må komme lys på friidrettsbanen i 2021

Under årets Veidekke-stevne 1. september ble det så mørkt på slutten at tidtakerutstyret klarte ikke å få med seg alle på 800m. Dette kom veldig overraskende, da siste heat på 200 meter gikk var det ikke problemer, men i løpet av noen få minutter ble forholdene umulige. Dette betyr at vi er nødt til å få oss lys på friidrettsbanen, slik som det er på fotballbanene. Det er rart at det skal være slik forskjell idrettene på Stampa. Fotballbanene har fine gjerder rundt stadion og de har lys, slik at de kan drive mye lenger utover høsten. De lysmastene som står på friidrettsbanen finnes det ikke pærer til, og mastene er heller ikke lovlige. Det er nemlig mulig å klatre i dem og det kan være svært farlig. Her må noe gjøres.

Da er nesten sesongen ferdig, en sesong som har vært helt spesiell. Vi har imidlertid klart oss bra og har fått gjennomført de aller fleste stevnene våre minus Veidekkelekene. Imidlertid, heller ikke de andre store arrangørene fikk gjennomført sine arrangementer. Så når det gjelder det stevnet, Veidekkelekene, så må vi vente å se til neste år. Det er mange som har savnet stevnet og det er mange som har nettopp Veidekkelekene som et av de viktigste stevnene sine for sesongen.

For en avslutning på sesongen vi fikk av Petter Johansen under årets hoved-NM på Fana stadion. Han løp 10000m på sterke 29,46,43 og det er så bra at han går inn på annenplass på LIF-statistikken gjennom alle tider. Vi har ikke hatt noen som har løpt under 30 minutter siden Bjørn Danielsberg gjorde det i 1974. Det er 46 år siden. Nå gjenstår det en 10.000m på Stampesletta (Fjellpulkenmila) og så blir det å se framover mot neste sesong. Vi tror Petter vil kunne toppe både 5 og 10.000m på klubbststistikken etter neste sesong.

Styret har bestemt at årsmøtet skal avvikles onsdag 17. februar 2021. Det betyr at det må oppnevnes en valgkomite som har som oppdrag og finne kandidater til styret. Etter denne sesongen bør det sittende styret få tillit videre. De har gjort en meget fin jobb i 2020 med Charlotte Grønvold Menkerud i spissen.

Lillehammer oktober 2020 *Arild Kjæreng*

Mørket tok slutten av årets Veidekke-stevne på Stampa

Elmer Mulleri Skalle har hatt en meget sterk høstsesong

Under Veidekke-stevnet 1. september fikk vi bevist noe vi har visst lenge at det å ikke ha lys på banen vi hemme oss i september/oktober. Helt plutselig klarte ikke tidtakerutstyret vårt å registrere de som gikk i mål og det var mange vi ikke fikk resultater på under 800 meteren. Vi klarte å finne vinneren av løpet og en til, men resten ble helt borte. Etter 800m skulle vi ha 600m og da fikk vi kjørt bort en bil som sto og lyste på målstreken, slik at vi kunne se målgangen med tidtakerutstyret.

Dette var heldigvis siste tirsdagsstevne. GD-lekene, Hamar Media Stevnet og Fjellpulkenmila går på dagtid.

Vi hadde mange sterke løper med i stevnet denne gangen. Line kloster løp en sterk 100m der hun fikk 11,71 men vinden var 2,1 i pluss. Men det viste at hun er i form. På 200m ble det bare 24,24 og også der var vinden for sterk.

En annen som imponerte stort var Mathias Hove Johnsen som på 100m fikk 10,39, men vinden var +3,7. På 200m ble det godkjent vind 1,1 og tiden så sterk som 21,18 to hundredeler bak årsbeste.

Under junior-NM løp Petter Johansen på 15,08 på 5000. På Stampesletta ble det 14,50,70, og det viste at han fortsatt er i form. Vi tror dette var godt for Petter å få bevist.

Tormod Hjortnæs Larsen debuterte på 100 og 200m. Han har flyttet inn i nytt hus og har jobbet på å restituere huset og har ikke hatt tid til å være med på stevner. Han fikk 11,22 på 100m med +3,7 i medvind og 200m fikk han 23,20 i godkjent vind.

Elmer Mulleri Skalle har hatt en fantastisk høstsesong.

Elmer Mulleri Skalle som har hatt en meget sterk høstsesong fikk 1,56,30 på 800m og det er ny personlig rekord.

Ellers var det enorm deltakelse blant de mellom 6-9 år og høyde var en populær øvelse og det var veldig mange som deltok. 14 var påmeldt klasse 8 år og det måtte skjære seg med tanke på tidsskjema, men funksjonærene våre taklet dette meget fint, slik at det gikk greit. Blant denne gjengen må det da bli en del friidrettsutøvere som vil fortsette.

Det var meget stor deltakelse i årets Veidekkestevne. Totalt var 143 deltakere og med 310 starter. Dette er nok i meste laget på en sen sommerkveld hvor mørket siger på kl. 20.30. Det var 27 lag med og det viser at det er nok ikke så mange som vanlig som arrangerer stevner nå i Covit 19 tider.

Stor takk til funksjonærene våre som gjør en utmerket jobb. Det var slett ikke mange som ikke møtte opp denne gangen heller. Menn vi trenger nye hjelpere her.

Grasrotandelen

Da har vi avsluttet to tertialer av Grasrotandelen og vi har altså passert 13.651,01. Det betyr at vi i andre tertial fikk inn 6.950,67 og hvis vi får inn samme beløpet i 3 tertial vil vi passere 20.000 kroner. Det er fantastisk bra.

Vi har altså pr. 1. oktober kommet opp i **14.890,54** og på 3. tertial har vi begynt å spare opp og er kommet til **1.719,85**. Vi har **55** personer som gir sin Grasrotandel til Lillehammer IF.

8 år gutter er en stor klasse i LIF

Under Veidekke-stevnet ble vi oppmerksom på at klasse 8 år er en kjempestor klasse i Lillehammer IF. Det var 14 gutter som deltok i både 60m, høyde og liten ball.

Det hadde virkelig vært morsomt om de fortsatte alle sammen en god stund. Da vil det ganske sikkert bli flere som vil fortsette opp i tenårene og kanskje lenger.

Coronaen skaper spesielle opplegg for stevnene våre

Det er tydelig at mange av lagene i Innlandet Friidrettskrets kvier seg for å ta på seg stevner i disse Coronatider. Det har betydd at vi har fått eventyrlig god deltakelse på stevnene våre.

Anne Kirsti Høgåsen har vi benyttet mye som smitteansvarlig på stevnene våre og det har ikke vært noen reaksjon fra NFIF, men så er hun da også lege ved sykehuset i Lillehammer.

Vi er satt til å notere opp ledere, foreldre eller andre som er med de aktive. Dette for lettere å finne fram til de som kan være smittet, hvis noe slik skulle oppstå etter et av stevnene våre. I tillegg blir det mye spraying av hender foran de korte løpene der utøverne tar i bakken på stort sett samme sted. Spyd blir sprayet og liten ball blir sørget for å bli lagt i kar med desinfiseringsmiddel, slik at de ble klare for bruk av neste utøver. Da får vi håpe at vi unngår noe utbrudd på stevnene våre. Så langt er det gått meget bra.

Det er ikke noe opprop. Vi seeder på forhånd der det er behov for det. De neste stevnene GD-stevnet og Hamar Mediastevnet er vi spente på om deltakelsen er like bra som midtukestevene. Da bør vi være godt fornøyd og vi kan regne med at budsjettet blir nådd for i år.

Hamar Media
Hamarmedia.no

Petter, og Anne Storslett ble best i «Fjellpulkenmila» som gikk 4/10

Av Arild Kjæreng

30 var påmeldt, gjorde ikke den fjerde Fjellpulkenmila. Dette var slutten på sesongen på Stampesletta denne sesongen, en sesong som har vært «dominert» Corona-viruset og som ødela Veidekkelekene 2020. I det siste stevnet på Stampesletta denne sesongen var det Petter Johansen og Anne Storslett fra Moelven som sikret seg seirene på hver sin 10000m og de vant 2000 kroner hver. Dermed har Petter to napp i den oppsatte vandrepokalen for herrer, mens Anne sikret seg sitt første napp i damepokalen.

Petter som har hatt en fantastisk flott sesong avsluttet sesongen med å løpe 10000m på tiden 31,10,58, mens Anne løp på 42,16,87 på sin 10000m. Fine tider av begge to. Hverken Petter eller Anne hadde problemer med å vinne. De var klart best i begge sine klasser. 30 var påmeldt i dette stevnet, men det kunne vært flere med, men dessverre var forholdene med regn under hele løpet til det beste heatet gjorde ikke dette til noen hyggelig opplevelse.

Av andre LIFere som løp denne gangen var Christer Opsann som fikk tiden 36,16,03, Magnus Esberg 36,43,81 og Morten L. Solbakken 36,44,55. I dameklassen var det bare to deltakere og her må vi til neste år gjøre en innsats for å få med langt flere. Totalt bør vi kunne ha 3 heat av 20 personer. I år ble det bare to heat.

Vi fikk to flotte premier av Fjellpulken. De ble trukket mellom deltakerne og det var Torbjørn Høitomt fra Nordre Land og Hanne Monica Storhagen som ble trukket ut. Etter løpet ble det servert suppe.

FJELLPULKEN ®

Årsmøtet i 2021 avvikles onsdag 15. februar 19.00

Styret har bestemt at årsmøtet skal avvikles 15. februar 2021. Styret har oppnevnt tre medlemmer i valgkomiteen.

Følgende er på valg: leder og nestleder, to styre-medlemmer og et varamedlem. Utvalgslederne er også på valg.

Saker som ønskes tatt opp på årsmøtet må være styret i hende 14 dager før møtet.

Fine resultater av Henrik i Lerøy-lekene på Rjukan

Henrik Melbø-Hammershaug var den eneste LIF-er som deltok i Lerøy-lekene dette året. Det var flere som var tatt ut, men det ble bare Henrik som stilte. Han deltok i fire øvelser og plasserte seg bra i alle øvelsene.

På 60m løp han på 8,27, men her var vinden +2,9, slik at resultatet ble ikke godkjent. Han satte ny pers på 200m med 27,03 i godkjent vind og så var han svært nær persen på 600m der han ble nummer fem med 1,38,87, mens han ble nummer seks på 1500m med 4,56,78.

Grasrotandelen kan nå 20.000 for Lillehammer

Etter to tertialer har vi fått inn 13.170 kroner til Lillehammer IF fra Grasrotandelen. Dette kan tyde på at vi vil nå 20.000 til LIF dette året og dette vil være klar ny rekord for oss. Nå er det 54 personer som gir sin andel til Lillehammer IF og det gjør at vi har tro på at vi når 20.000.

I første tertial fikk vi inn 6.220, mens vi i andre tertial fikk vi inn 6.950 kroner og hvis vi da får inn 6.830 vil vi nå de 20.000 kronene. Jo flere vi får med på Grasrotandelen jo mer penger kommer inn til Lillehammer IF. Passerer vi 20.000 kroner begynner det virkelig å bety noe for foreningen. 7% av det du tipper for går til LIF. Husk det når du tipper og har du ikke meldt deg som Grasrotmedlem og ikke gir din andel til noen er vi svært hyggelig om du velger Lillehammer IF. Vårt nummer er 9709 72560.

LILLEHAMMER IDRETTSFORENING

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger - uten at det går utover din innsats, premie eller vinnersjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i LILLEHAMMER IDRETTSFORENING

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 970972560» til 60000

Grasrotandelen Norsk Tipping

GD-stevnet arrangert for 33. året – er et populært stevne

Det var drømmeforhold på Stampa – lite vind og varmt vær

Av Arild Kjæreng

Årets GD-stevne var det 33 i rekken og det var fantastiske forhold for deltakerne med lite vind og varmt vær med opp til 20 varmegrader. Resultatene var på det jevne og det var nok noe mindre deltakelse enn tidligere år. Det skyldes nok først og fremst at det var NM i Bergen samtidig og det er dessverre en del som også har avsluttet sesongen. Blant de unge var det imidlertid bra deltakelse. Og det er vel kanskje mest for de yngste vi arrangerer dette stevnet.

Fredrik Riste Kristiansen løp en brukbar 800m og fikk tiden 2,01,09. Fredrik har flere løp under 2 minutter denne sesongen og vi gleder oss til å se han i aksjon neste sesong. Et mål må være å komme ned mot 1,56 på 800m og 3,55 på 1500m.

På 3000m var det Elyas Tesfamichael Negassi som vant med 9,06,59 som var en brukbar tid for Elyas. Også Elyas bør sette seg høyere mål for neste sesong. Han bør klare å kvalifisere seg for junior-NM og da må han ned på 8,59,99 på 3000m eller 4,07,99 på 1500m.

Ellers imponerte Henrik Melbø-Hammershaug med å løpe 60m på 8,25 i gutter 13 år. Oliver Horten i gutter 15 år løp 800m på 2,17,93.

Linnea Strandheim er en av LIF's 12-åringer.

Lillehammer IF hadde ikke med en eneste av seniorene på 100m, men June Hauan som er 14 år vant 60m på 9,18, klubbvenninnen Elise Karlsen vant 200m i 14 år med 30,07.

Matilde Berland i jenter 12 år imponerte med 9,02 på 60m og 31,09 på 200m. I denne klassen har LIF to jenter til Ariélle Beyer Broch og Linnea Strandheim. Alle tre jentene bør kunne hevde seg bra i Lerøy-lekene neste år. Da deltar de i jenter 13 år.

Lerøylekene bør være et fint mål for alle våre 13 og 14 åringer neste sesong.

Resultatene fra årets GD-stevne finner du på hjemmesiden vår og på webresandro.no. Der scroller du nedover til du finner GD-stevne 2020.

Det ble ny fin 60m tid på Henrik Melbø-Hammershaug.

Fantastisk 10.000 m tid i hoved-NM av Petter Johansen som fikk 29.46,43

Inn på en sterk andreplass på LIF-statistikken gjennom alle tider

Av Arild Kjæreng

Petter Johansen løp en glimrende 10.000 meter under årets hovedmesterskap i Bergen. Han ble klokket inn på 29,46,43 og det er ny personlig rekord med langt over 30 sekunder. Med dette resultatet ble han nummer 14 totalt og han ligger nå på en andreplass på LIF-statistikken på 10000 meter. Det er meget sterkt av LIF-gutter som har hatt en enorm utvikling denne sesongen.

Vi hadde med Tormod Hjortnes Larsen på 100 meter og han kom seg gjennom kvalifiseringen og kvalifiserte seg for semifinale, men der ble han utslått. Han løp på 11,30, men det var dessverre en del motvind.

Mesterskapet gikk på Fana stadion.

kynningsrud
NORDIC CRANE

Hamar Media-stevnet

Elmer Mulleri Skalle fortsatte med å løpe fort på 1500 meter

Av Arild Kjæreng

Med **Hamar Media-stevnet** er det siste av stevnene for alle klasser avviklet. Med dette stevnet har vi avviklet alle de oppsatte stevnene våre minus Veidekkelekene i denne meget vanskelige perioden med Corona-viruset hengende over oss. Hamar Media-stevnet ble avviklet med de aller yngste som den vesentlige delen av deltakelsen i stevnet. Det er jo også det stevnet var ment for da vi startet med dette stevnet for vel 30 år siden. Nå kolliderte stevnet med hoved-NM og dermed ble det færre blant de eldre som deltok på stevnet. Vi var imidlertid meget heldig med været selv om det var litt kjølig så var vindforholdene veldig bra.

Elmer Mulleri Skalle er en av Lillehammer IF's mellom-distanseløpere som har hatt en meget fin sesong. Hvis framgan-gen fortsetter har vi en ny løper som vil kvalifisere seg for hoved-NM neste år. Denne gangen løp han 1500m på 4,01,19 og han slo **Mikkel Thomassen** med to sekunder.

På sprinten for seniorer var det ingen fra Lillehammer IF med. De har avsluttet sesongen og startet treningen mot innendørssesongen.

Blant de yngre løp 14 år gamle **Oda Bråten Richenberg** på bra tid på 1500m , men det var noen sekunder bak personlig rekord.

Oda Bråten Richenberg var ute etter klubbrekorden på 1500m, men var like bak. Hun har imidlertid som 14-åring kvalifisert seg for hoved-NM på denne distansen.

Her har LIF et meget stort talent som det skal bli morsomt å følge neste år. Da løper hun i 15 og får være med i UM. Neste år går UM i Trondheim, junior-NM går i Askøy ved Bergen og hoved-NM er det Kristiansand som skal ta seg av.

Henrik Melbø-Hammershaug er også et flott talent som det blir hyggelig å følge med videre. Han har satt ny klubbrekord på 600m og under Hamar-Media-stevnet ble det 4,48,17 og han fikk 13,51 på 100m og 4,48 i lengde. En meget allsidig utøver. Han er 13 år og deltar neste år i Lerøylekene på Rjukan.

I jenter 14 år løp **June Hauan** en fin 100m og kom inn på 14,48. Hun er en av 14-åringene våre som vi håper kvalifiserer seg for UM i Trondheim.

I 14 år har vi en fin sprintgjeng på jentesiden med June, **Elise Haug Karlsen, Inger Marie Antonsen og Kesia Mellison** i tillegg til jentene som løper mellomdistanse.

June Hauan var godt fornøyd med løpet sitt på 100m.

June har vært en meget flittig deltaker på stevnene våre og det var derfor veldig hyggelig at det ble en fin avslutning på sesongen på Stampa for June.

Forbundets serie:

Herrelaget nr. 20 i 3. div. Damelaget ikke plassert

Herrelaget vårt ligger på en 20. plass i 3.divisjon og som man skjønner ligger det ikke til at de kan rykke opp. Vi mangle 4 tekniske øvelser og hvis vi hadde fått fire øvelser på 500 poeng hver, ville vi ligget godt an i 3. divisjon.

Damelaget ligger ikke plassert blant de 20 beste i 3. divisjon, men med en 10.000 på rundt 38 minutter ville gitt oss sjansen til å avansere nær 20. plassen.

For neste år må vi sørge for at vi har en del tekniske øvelser også. Da vil vi kunne hevde oss i toppen av divisjonen.

LIF må kjøpe inn nytt utstyr til neste sesong

Foran neste sesong må LIF kjøpe inn en del nytt utstyr. De største utgiftene blir det på en ny vindmåler og en bedre linse på tidtaker-utstyret. De to innkjøpene vil koste oss ca. 25.000 kroner. Ny startpistol og nye høyde-lister er også på ønskelisten. Startpistol er kjøpt inn.

En sak som man har tenkt på lenge er på varme sommerdager at det blir gjort noe med varmen inne i tidtakerboden. På de virkelig varme dagene er det uutholdelig å være i tidtaker-boden. Antakelig burde vi se på om vi kunne gjøre noe med inndelingen av rommene i tidta-kerboden også.

Tidtakerboden er flyttet ned fra skistadion etter OL og er benyttet 35 år på friidrettsbanen. Det er nok på tide med å rehabilitere dette huset en del. Et vindu som kan åpnes eller en varme-pumpe som kan kjøle ned når det er behov for det eller få mer varme når det må til. Markiser er heller ikke å forakte.

Det er med andre ord mye å ta tak i for neste års styre.

Veidekkemøte 14 oktober

14. oktober blir det møte om Veidekkelekene 2021. Det må på det møtet velges leder av hovedkomiteen, bestemme dato for stevnet og se på antallet dager og øvelsesutvalg.

Dette blir de 43. Veidekkeleker og vi får håpe at pandemien er over, slik at vi ikke behøver å tenke på hvor mange deltakere det er. Det hadde vært hyggelig om vi hadde kommet oss opp på 1000 deltakere igjen.

Lagene har signalisert at det ikke blir lett å finne nok funksjonærer, slik at det kan være aktuelt å finne en klubb til som kan være med å avvikle dette storstevnet.

Elise Haug Karlsen og Inger Marie Antonsen i hard kamp på 60m.

Det som blir avgjørende for når stevnet skal avvikles er Världsungdomsspelen som avvikles i Gøteborg. Våre to stevner må ikke kollidere for det vil vi helt klart tape på. Når det svenske stevnet skal avvikles vet vi ikke ennå, men det kan bli første helg i juli eller siste i juni.

NM innendørs går i Ulsteinvik mens Steinkjer arrangerer UM

Romjulssprinten går som vanlig 2. juledag i Håkons Hall

Innendørssesongen er det neste for våre friidrettsutøvere. Vi starter som regel med Romjulssprinten i Håkons Hall som vi avvikler 26. desember kl. 13.00. Da får vi se om vi har skjøttet treningen, slik at det er muligheter til å forbedre seg i forhold til i fjor.

Det ble ikke noe innendørs-KM i Stangehallen i fjor, men vi får håpe at det kan avvikles i 2021. Det var ingen som ville arrangere dette i fjor. Hvis det blir avviklet, vil det gå i siste halvdel av januar.

6./7. februar skal innendørs-NM arrangeres i Ulsteinhallen av Dimna IL. Vi bør vel regne med at det blir med noen fra LIF i dette mesterskapet.

5.-7. mars går UM i Steinkjerhallen. Der bør Lillehammer IF være godt representert.

Samme helg som UM avvikles EM innendørs i Polen. Bamselekene avvikles 12.-14. mars. Det ble dessverre ikke noe Bamseleker i år på grunn av Covit-19, men vi får håpe at det ordner seg i 2021. Det ville være virkelig synd om vi ikke fikk være med på dette flotte arrangementet et år til.

Mye tyder på at Bamselekene er slutten på innendørssesongen i 2021. Det kan virkelig bli en fin avslutning på innendørssesongen. Mye tyder på at lagene i Innlandet friidrettskrets bør gå sammen om å arrangere dette storstevnet.

Det samme burde gjøres med KM innendørs også. Hvis de fleste lagene klarte å stille noen funksjonærer hver ville det kunne gå greit. Vi behøver ikke arrangere 2-dagers stevne heller, men velge enten en lørdag eller søndag i januar.

Kretsen bør innkalle til et møte med tanke på arrangementene for neste sesong. I år har det vært for lite aktivitet på arrangementssiden fra de enkelte lag. Har man dårlig med funksjonærer får man heller sørge for å arrangere stevne etter det man klarer.

Hvis man skaffer en liten sponsor til hvert stevne har man råd til å leie inn elektronisk tidtaking og da blir stevnet lettere å arrangere.

Det er mange lag i kretsen som har elektronisk tidtakerapparater. Innlandet friidrettskrets har også slikt apparat.

Du sparer utrolig mange funksjonærer ved å benytte seg av elektronisk tidtaking.

FJELLPULKEN®
INTER SPORT

Oktober/november betyr sponsorjobbing for laget

Mange av kontraktene går ut etter dette året

Oktober og november, kanskje også desember er måneder som vi må få på plass sponsorkontraktene for neste sesong. Mange er på plass, men det er også mange som det må forhandles om. Lillehammer IF har hatt og har mange trofaste sponsorer som har hjulpet oss i mange år. Det er av stor viktighet at vi klarer å få på plass disse kontraktene i år også.

For Lillehammer IF sin del betyr det at vi har en tøff jobb å gjøre de kommende månedene. Hovedsponsor har vært USBL og vi får håpe at de vil fortsette noen år til. Når det gjelder bankforbindelsen så er avtalen med Sparebank1, Gudbrandsdal klar for neste år også. En av de viktigste sponsorene å få på plass er også Veidekke-lekene og Strandtorget.

Nye samarbeidspartnere er heller ikke å forakte. I fjor fikk vi på plass Kynningsrud og de er med oss til og med juni 2022.

Søndag er siste arrangement på Stampesletta dette året

Da er det klart for vårt siste arrangement på Stampesletta denne sesongen. Fjellpulken-mila avslutter det hele og det blir i hvert fall 2 10000 metere som skal avvikles. Dette er fjerde gang dette arrangeres og vi hadde nok ønsket oss noen flere deltakere, men vi må være fornøyd med det vi har fått.

Søndag kl. 12.00 starter stevnet og på gutte-siden er det vel Petter Johansen som er fa-voritten.

Blant jentene er det få som har meldt seg i aktivklassen. Det er litt synd fordi førstepremien er på 2000 kroner.

Nyvalgt leder i Idrettskretsen

Inger L Fløgum (bildet) er valgt til ny leder i Innlandet Idrettskrets på et ekstraordi-nært årsmøte. Hun tok over etter Jan Arild Berg som trakk seg fra stillingen av eget ønske. Liv Krokan Murud, Lillehammer IF ble valgt til ny leder av valgkomiteen. Kretsen har sin administrasjon i Lillehammer.

Dato: 29.09.2020

Styret i Lillehammer Idrettsforening

Det innkalles til ekstraordinært årsmøte i Lillehammer Idrettsforening onsdag 11. november 2020 kl. 18.00

Følgende saker kommer til behandling:

Sak 1. Konstituering av ekstraordinært årsmøtet:

- valg av møteleder
- valg av referent
- 2 til å skrive under protokollen

Sak 2: Godkjenning av innkalling og saksliste

Sak 3: Endring av LIF sitt lovverk med hensyn til antall styremedlemmer

Styret ønsker å redusere krav om antall styremedlemmer fra **7** (leder, nestleder + 5 styremedlemmer) til **5** (leder, nestleder + 3 styremedlemmer)

Vara kommer i tillegg.

Bakgrunn for sak 3, justering av antall styremedlemmer i Lillehammer Idrettsforenings lovverk

Ordinært årsmøte i Lillehammer Idrettsforening ble avholdt 10.02.2020. Der ble årsmelding, regnskap og budsjett enstemmig vedtatt.

På samme møte ble kun 6 av 7 plasser i styret besatt (LIF sitt eget lovverk krever 7). I alle styremøter gjennomført i 2020 har derfor vara blitt innkalt for å sørge for at styret er fulltallig. Vi er avhengig av å ha mange ressurspersoner på plass i Lillehammer Idrettsforening, men det har de siste årene vært store utfordringer å fylle alle plassene i styret. Styret vil derfor heller sørge for at man har nok folk til å drifte klubbens utvalg heller enn at alle MÅ ha plass i styret. Det er heller ingenting i veien med å rekruttere flere til styret enn antallet lovverket til LIF oppgir. Dette kan altså justeres fritt. Lovverket stadfester kun et minimum.

NIF sitt lovverk knyttet til antall styremedlemmer krever kun leder, nestleder, (minst ett) styremedlem(mer) og (minst ett) varamedlem(mer).

Styret.

Takk for din store innsats i 2020
Nå gjenstår bare Romjulssprinten
Da er det klart for en ny innendørssesong for de aktive

Av Arild Kjæreng

Da er utesesongen på Stampa over for i år og nå blir det hard trening fram til innendørssesongen starter med blant annet Romjuls-sprinten i Håkons Hall 26. desember kl. 19.00. ***LIF vil takke deg for innsatsen denne sesongen og vi håper at du er med oss til sommeren 2021 også.*** *Vi trenger deg virkelig fordi LIF er inne i en tid da vi må se oss etter nye hjelpere på banen hvis vi skal kunne holde samme aktivitet i årene som kommer.*

Etter denne utendørssesong-en har vi fått fem nye krets-dommere og kan vi få fem nye i 2021 vil det begynne å hjelpe skikkelig for foreningen. Vi trenger en stor stab av hjelpere til stevnene våre og spesielt til Veidekkelekene som krever store ressurser av oss for å gjennomføre dette store arrangementet. Heldig-vis har vi med oss både Orion og Moelven og Løten hjelper oss også. Orion har imidlertid signalisert at de sliter med å få med nok hjelpere og at vi kanskje må få med en klubb til for å kunne gjennomføre lekene.

14. oktober skal vi ha møte for å diskutere det videre arbeidet med arrangementet. Vi har fått med en stor gjeng med barn i alderen 6-7 år til 9 og vi håper at foreldrene her etter hvert vil kunne være med å hjelpe til både på Veidekkelekene og de midtukestevene vi avvikler.

Her har vi de fem nye kretsdommerne. Sittende fra venstre Kristof van Buggenhout, videre Morten Trøen, Charlotte Grønvold Menkerud, Lars Philip Olaussen og Jørn Karlsen. Bak til venstre Jan Olav Hay som var instruktør på kurset de fem gikk på.

Vi håper at du kontakter styret om du kunne tenke deg å få vite mer om friidrettsregler og hvordan vi avvikler stevnene på Stampesletta. Kanskje kunne vi lage et møte hvor vi gikk gjennom en del regler uten at vi lager det så formelt som et dommerkurs. Vi kan samles på klubbhuset og å se på en del regler som er viktig å kunne. Jeg ser mange foreldre som vil kunne ha nytte av dette i tiden framover.

Lillehammer Idrettsforenings
Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

STRANDTORGET
følelse av storby

Birkebeineren
HOTEL & APARTMENTS

GK RØR

Hamar Media
Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

INTER SPORT

swix

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K
MENKERUD

Trofé

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

kynningsrud
NORDIC CRANE

kontorleverandøren