LIF-avisa

Mars 2021
35. årgang

Snart er det sommer og friidrettssesong igjen

Sport1 vår nye sportsbutikk

LIF-avis nr. 348 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

VEIDEKKE

sport 1 Lillehammer

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

LIF-avisa

nr. 348
mars 2021
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlem:
Elisabeth Bredesen
Varamedlem:
Simen Næss Berge

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:
Harald Moen

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

LIF er på sponsorjakt for å klare budsjettet

Det arbeides på spreng med tanke på å få på plass nye sponsorer der vi ikke har fått fornyet kontrakter. Det er også flere av sponsorene våre som ikke kan ta avgjørelsen lokalt, men det gjøres sentralt. Derfor tar det litt lenger tid for oss å få på plass de siste sponsorene. LIF er avhengig av å få på plass de siste sponsorene for at vi skal være sikre på at vi klarer å holde det anbefalte budsjettet som ble vedtatt på årsmøtet. Derfor kjenner du en som har et firma som kan bli en samarbeidspartner for LIF, så si fra til styret.

Også i år ble Birkebeinerrennet avlyst. Det betyr at Lillehammer IF taper ganske mange penger på at det ikke blir noen dugnad for oss. Vi har gjennom mange år nå tatt inn mange penger spesielt på skirennene, (ca. 40.000 kroner i året) men det blir det ikke noe av i år altså. Nå får vi håpe at løpet og rittet kan gjennomføres, slik at vi kan få noen inntekter fra Birken.

Hvis det blir noe av Holmenkollstafetten dette året vil Lillehammer IF's herrer delta for 80. gang i denne stafetten, mens damelaget vårt deltar for 36. gang. Det er derfor svært viktig for oss å delta i dette tradisjonsrike arrangementet. Vi vil noe slite litt med å få på plass et damelag, men vi må forsøke å få med damer også i år, vi løper tross alt i eliteklassen. Om ikke lenge må Tjalve ta beslutningen om de skal gjennomføre stafetten eller ikke.

9. mars hadde Veidekkekomiteen møte og da vil vi diskutere hva vi gjør om myndighetene vil holde på 200 deltakere. Det kan bety at vi må gjøre noen meget harde grep og fordele de aktive utover dagen. Torsdag vil ikke bli noe problem og neppe fredagen heller, men lørdag og søndag må vi nok endre på tidsskjemaet, slik at vi kan kjøre de yngste først og deretter ta inn 200 nye ut på dagen, hvis vi klarer å løse dette smittevernmessig. Det kan også bli aktuelt å ta vekk noen øvelser, hvis vi ikke klarer å få dem med. Det blir viktig at vaksinen virker og at vi får håpe at så mange som mulig er vaksinert innen påske.

Nå rett før LIF-avisa var ferdig fikk LIF på plass avtale med Sport1 som ny klubb-butikk og dermed de som skal ha butikk under Veidekkelekene. Sport1 har meget god innsikt i hvordan slike butikker skal være. De har hatt butikk under Birkebeiner-stevnene i mange år nå. Det blir spennende å se hvordan dette blir.

Ellers er det ikke mye å skrive om når det gjelder aktivitet for friidretten om dagen og derfor har vi laget en liten kryssord som dere kan «kose» dere med i påsken og vi ønsker med det en riktig god påske til alle både medlemmer og venner av Lillehammer IF.

Lillehammer mars 2021 *Arild Kjæreng*

Birkebeinerrennet må avlyses i år også

LIF kommer til å tape inntekter på det

Birken AS er tvunget til også i år å avlyse det tradisjonsrike Birkebeinerrennet. Myndighetenes restriksjoner gjør det dessverre umulig å gjennomføre selv et nedskalert arrangement for både topp og bredde.

Birken håpet i det lengste å kunne avvikle det ikoniske

turrennet fra Rena til Lillehammer, men signalene fra Regjeringen er så tydelige, der de nasjonale tiltakene først i midten av mars vil komme opp til ny vurdering før det i slutten av samme måned skal lages en plan for en gradvis gjenåpning, dersom smittesituasjonen i Norge og vaksineringstakten tillater dette. De nasjonale tiltakene, norsk koronaveilederen fra Norges Skiforbund er de neste ukene samlet sett slik at det ikke gis åpning for å avvikle turrennet eller den internasjonale elitedelen.

Vi hadde en god plan for et trygt arrangement, men etter samtaler med Norges Skiforbund konstaterer vi at mulighetsrommet nå er borte for en gjennomføring 3. helga i mars. Vi synes det er utrolig trist å være tvunget til å avlyse Birkebeinerrennet for andre år på rad.

Vi hadde gledet oss slikt til å være et lyspunkt for mange mosjonister i en ødelagt sesong. Men vi lever fortsatt i en uforutsigbar tid, grensepolitikk og vi forstår myndighetenes tilnærming, sier daglig leder Eirik Torbjørnsen.

Det betyr at Lillehammer IF ikke vil få noen inntekter fra dugnad på skirennet. I fjor fikk vi vel 30.000 kroner, men det må vi se lang etter i år.

Bygge nytt eller skifte kledning?

ULTIMALT

Kvalitetskledning i gran fra Gausdal Bruvoll
Råtebeskyttet, grunnet og malt med Jotun

GAUSDAL BRUVOLL

Lillehammer Skiklub måtte avlyse Ingalåmi dette året også

På styremøte onsdag 24. februar besluttet Lillehammer skiklub å avlyse årets Inga-låmi-renn. I budsjettet var det estimert opp mot en million kroner i overskudd for årets Inga-låmi-renn. Lillehammer skiklub skulle få være arrangør på nytt etter at Birken overtok rennet, som er forbehold kvinner, i 2013.

– Oppdaterte retningslinjer fra regjering og myndigheter tilsier dessverre at Ingalåmi ikke kan arrangeres i sin vante form i år, sier Emilie Kristoffersen i skiklubben.

Påmeldte deltakere kan velge å videreføre starten til neste år, eller få hele startkontigenten refundert.

Skiklubben hadde lenge et håp om at det skulle være mulig å gjennomføre rennet. Men i de siste koronaretningslinjene fra regjeringen ble det anbefalt å ikke gjennomføre arrangementer som trekker folk fra flere kommuner, fram til midten av mars.

- Det er veldig kjedelig, vi har virkelig jobba for å kunne gjennomføre et forsvarlig skirenn og gledet oss til å ta imot damer i alle aldre. Men vi forholder oss til retningslinjene og er med på dugnaden, sier Kristoffersen til avisa GD.

LIF skulle hatt dugnads-oppgaver under Ingalåmi, men det blir ikke noe av dette året. Vi får håpe at vi neste år kan komme tilbake i vante former.

Vi trenger hjelp med å få med en ny speaker

Lillehammer IF trenger hjelp til å få med en ny speaker. Dette for at vi kan dele på oppgavene i sommer. Vi legger opp til et lite møte på klubbhuset, hvor Arne Steine vil gjennomgå oppgavene til en speaker i friidrett. Arne var helt klart av Norges beste friidrettsspeakere og har mye å lære bort. Har du lyst til å prøve deg som speaker kan du melde deg til Arild Kjæreng (adkg@online.no) innen 10. mars. Det er bare fint om det er flere som ønsker å være med på dette.

Som vi ser over vil styret jobbe for at vi får bedre arbeids-forhold i speakerboden. Det vil vi kunne fortelle litt om på møtet. Meningen er at vi kan ha to speakere på midtuke-stevnene, mens vi på Veidekkelekene nok må ha minst 3 personer.

Grasrotandelen

Da starter vi Grasrotandelen på et nytt år, 2021 og etter to måneder er beløpet kommet opp i 5.587,17 og det er en meget god start for dette året. Vi har stor tro på at vi skal nå opp mot 30.000 kroner dette året og da er det godt å komme i gang med et fint beløp allerede pr. 15. mars.

Lillehammer IF mottar 7% av hva den enkelte tipper (62 i alt) for uten at det har noe å si for tipperen. I 2020 fikk LIF over 26.500 kroner og det er ny rekord.

Påmeldingen til årets sommerleir har åpnet avvikles i Skien Fritidspark fra 1.-5. august

Norsk Friidretts sommerleir for årskullene 2004 til 2007 arrangeres fra 1. til 5. august 2021 i Skien Fritidspark. Bli med og få en fantastisk slutt på sommerferien. Påmeldingsfristen er 10. mai.

Norsk Friidretts Sommerleir 2021 blir arrangert fra 1. til 5. august i Skien Fritidspark. Leiren er fylt med ulike aktiviteter og sosiale happenings. Sammen med dyktige trenere og ledere vil du delta på kvalitetsrike og. morsomme treningsøkter Sommerleir er et høydepunkt for friidrettsinteressert ungdom, og et fint samlepunkt for å skape nye vennskap og relasjoner fra hele Norge.

Gå ikke glipp av sommerens morsomste uke i flotte omgivelser, med god mat, gode venner og spennende aktiviteter. På Sommerleir skal vi blant annet trene, grille, bade, konkurrere, spille volleyball, og masse annet gøy.

Sommerleir koster 2900 kroner og inkluderer alt av mat og losji. Det er satt opp transport med buss fra Oslo S og Drammen for de som har behov for dette søndag 1. august og tilbake torsdag 5. august.

Unge voksne er ledere på leiren, og vil sørge for at alle får en fantastisk opplevelse.

Det kan være lurt å være tidig ute så man sikrer seg plass på sommerens høydepunkt!

Nye personer med i Veidekke-lekene

Vi har for sommerens Veidekkeleker fått med nye personer i Veidekkekomiteen fra LIF. Det er svært viktig at vi klarer å rekruttere nye personer i Veidekke-lekene, slik at vi kan holde det tradisjonsrike stevnet vedlike. Veidekkelekene arrangeres for 43. gang og er et meget viktig stevne både arrangementsmessig og økonomisk for Lillehammer Idrettsforening. Vi håper derfor virkelig at det ikke blir avlysning i år.

Det hersker selvsagt pr. nå tvil om stevnet kan avvikles, men vi har stor tro på at vi kan få arrangert stevnet selv om vi ikke klarte det i fjor.
Hvis vi får løst opp noe, slik at vi kan ha 400 eller 500 deltakere skal vi klare å få gjennomført årets stevne, selv om vi får for eksempel 800/900 deltakere.

Det vil være mulig å dele hver dag i to, slik at de yngste deltar i sine øvelser først og så de som er 15 år og eldre senere på dagen. En utfordring er det, men ikke umulig å gjennomføre. Men la oss håpe at vi slipper å gjøre det.

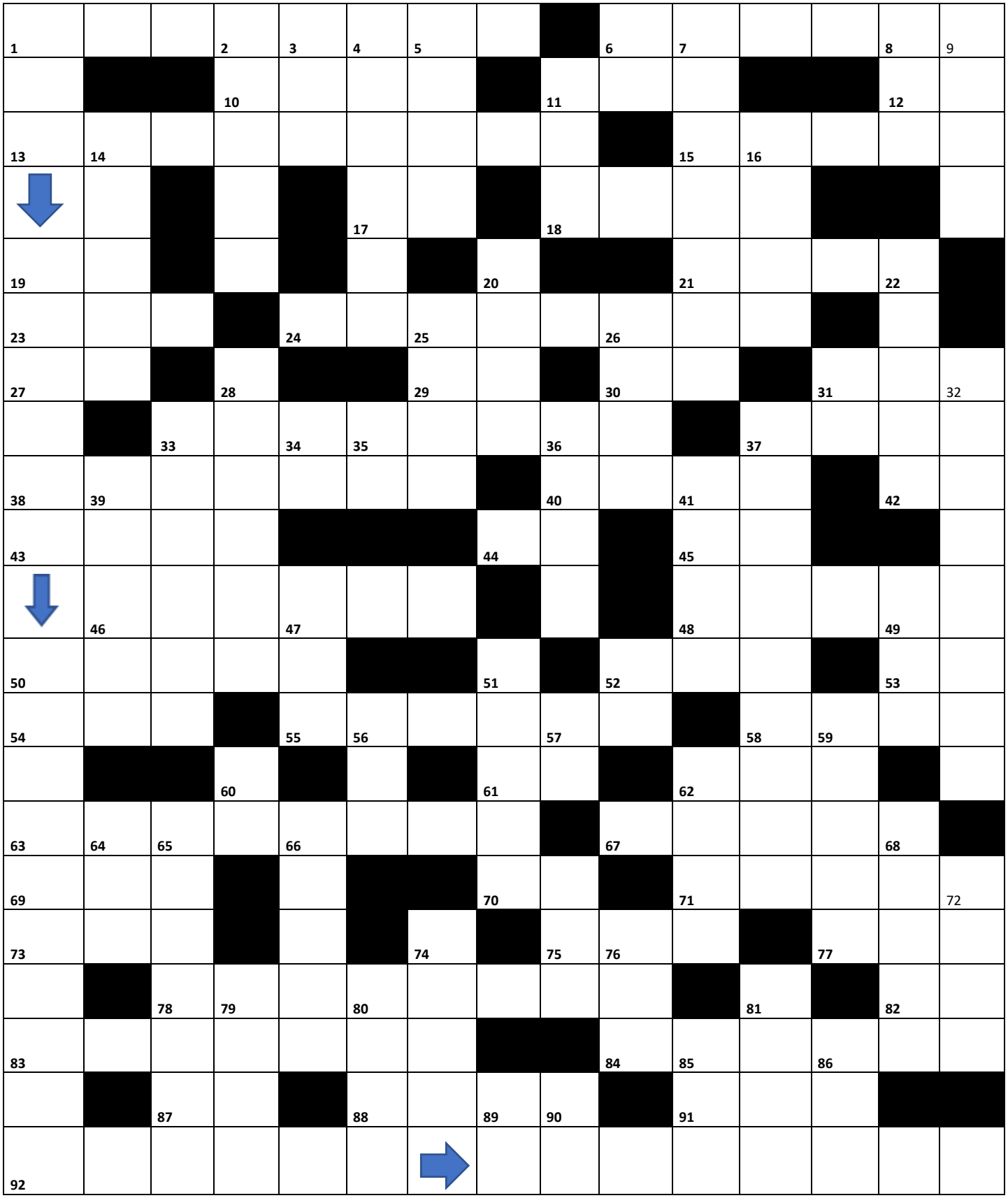
Funksjonærlisten til Veidekkelekene bør sendes ut før påske

Vi tar sikte på å få sendt ut forslag til funksjonærer på Veidekkelekene allerede før påske. Dette har vært en tradisjon og vi må forsøke å holde på det. Ca. 10 dager før starten på stevnet sender vi ut endelig liste.

CIRCLE K
MENKERUD

LIF-avisa med kryssord

LIF-avisa prøver seg med en liten påskekryssord og vi håper at riktig mange gjør et forsøk og sender inn sin løsning. Vi trekker ut to vinnere som får tre Flaks-lodd hver. Frist for innsending er: **Torsdag 8. april 2021** og du sender det på e-post til: adkg@online.no **eller til Arild Kjæreng, Ole Edvardsensvei 27, 2614 Lillehammer. Se neste side.**



Vannrett:

1: Sekretær i lokal friidrettsklubb
6: Skiløper
10: Treningssenter
11: Strev
12: Båt
13: Angriper
15: Amper
17: Gi
18: Navn
19: Skuespiller (initialer)
21: Driv
23: Fornavn på LIF-er
24: Kjent gate i Spania
27: Spiste
29: Elv i Spania
30: Ukjent
31: Eim
33: Frukt
37: Musikkinstrument
38: Språk
40: Engelsk kunstner
42: Tall
43: Pronomen
44:Identifikasjon
45: Tall
46: Sjokolade
48: Score med hodet
50: Aktuell
52: Rekke
53: I orden
54: Belegg
55: Varsle
58: Hurtig
61: By i USA (forkortelse)
62: Vakker
63: Idrettsutstyr
67: Hoppe
69: Øke
70: Etter hverandre
71: Stopp
73: Odde
75: Doven
77: Velholden
78: Inngang
82: Ytet
83: På midten
84: Strid
87: Data
88: Trist
91: Navn
92: Kasserer i lokalt lag

Loddrett:

1: Ung løper i LIF
2: Ikke riktig
3: Tema
4: Navn
5: Guttenavn
6: Svareord
7: Kjent fra TV2
8: En Geller …
9: Sanger
11: Flott
14: Land i Østen
16: Dyr
20: Utbyggingsfirma
22: Helt
25: Drikk
26: Kvinnenavn
28: Krem
31: Drikk
32: Sponsor
33: Handler
34: Polen
35: Øk
36: Vondt
37: Idrett
39: Tonetegn
41: Kvinnenavn
47: Fengsel
49: Behag
51: Skiløper
52: Sted
56: Trekke
57: Gud
59: Spår
60: Adverb
62: Retning
64: Jentenavn
65: Uhøflig
66: Eseløre
68: Sams
70: Betale
72: Dann
74: Litt til
76: Fugl
79: Etter kl. 24
80: Guttenavn
81: Tirre
85: Syredskap
86: Ordner
89: Forsikringsselskap
90: Par

1 loddrett

92 vannrett

6 vannrett

Veidekkelekene arrangeres for 43. gang 24-27. juni 2021

Hvis alt går etter planen vil vi kunne arrangere Veidekkelekene for 43. gang 24. til 27. juni i år. Stevnet er endret en del og det betyr at vi på torsdag bare har løp og slegge. Dermed vil vi slippe veldig stort krav til funksjonærer denne dagen.

Etter møtet i komiteen 9. mars ser hovedkomiteen slik ut:

Leder Arild Kjæreng, stevneledere, Leif Engebretsen, Kristian Skjeseth, Arild Kjæreng, salg Elisabeth Bredesen og Line Hauan, økonomi Charlotte Grønvold Menkerud, Arild Kjæreng, Gustav Follerås, stevnekontor Asbjørn Espeseth, resultatervice Andro, Heidi Kristiansen, funksjonæransvarlig Heidi Kristiansen, Torstein Ingvaldsen, Arild Kjæreng, bane/utstyr, Robert Pettersen og Vetle Brekmo, premier Charlotte Grønvold Menkerud.

Komiteen ønsker en prat med smittevernlegen i Lillehammer, hvor man kan få lagt opp hvordan man skal forholde seg til smittevernet hvis det blir status quo.

Den største oppgaven blir nå å få på plass sponsorer nok til at vi går i et godt overskudd på stevnet. Veidekke er på plass for de neste tre årene, en Sport1 blir ny sportsbutikk som vi vil ha på Stampesletta under stevnet.

Øvelsesutvalget er gjort noe om, slik at torsdagen blir en dag med bare løp, 200m og 1500m og slegge for damer. De tekniske øvelsene vi har hatt på torsdag er flyttet til fredag, lørdag og søndag.

Satser ekstra på 3000m

Ellers legger vi opp til å få til et skikkelig 3000m felt for både damer og herrer på lørdag ettermiddag. Vi håper å få med mange av våre beste som løper lengre distanser.

Hvis Corona-pandemien fortsatt er like brysom. Kan det bli endringer i øvelsesutvalg, slik at vi kan få laget et stevne som er innenfor det som smittevernet krever.

Løten med som arrangør

Det er nå klart at Løten Friidrett blir med som arrangør av Veidekkelekene. Dermed er det fire klubber som er med, LIF, Orion, Moelven og Løten. Vi skal vel da være sikret nok funksjonærer til dette stevnet.

Over 31 000 grasrotmottakere

I fjor ble det til sammen generert nøyaktig 716 830 046 kroner. Rundt 1,3 millioner givere sørget dermed for at over 31 000 norske lag, foreninger og organisasjoner tilknyttet Grasrotandelen mottok viktige midler som bidrar til å holde hjulene i gang. Lillehammer IF har pr. i dag 62 givere som i fjor ga LIF over 26.000 kroner. Dette er virkelig lettjente penger i og med at etter at man har registrert seg som giver kommer pengene automatisk inn på kontoen til Lillehammer IF.

Nå har man lagt opp til å fordele 1/3 av pengene som deles ut og Lillehammer IF skal altså i denne første delen få utbetalt kr. 26.505,-. Dette er gode penger å få inn allerede nå. Mye tyder på at overskuddet for LIF dette året vil ende i underkant av kr. 30.000,-.

Lillehammer IF har mottatt godt over 140.000 kroner siden vi startet med Grasrotandelen i 2009. Etter hvert som det blir flere og flere som gir sin del til LIF vil foreningen tjene mer. Nå er faktisk beløpet blitt så stort at det er på linje med god sponsoravtale. Så er du ikke Grasrotgiver er det bare å registrere deg.

Sport1 blir vår nye sportsbutikk

Det er inngått en sponsoravtale med Sport1 og Lillehammer IF. Det betyr at Sport1 blir Lillehammer IF sin nye sportsbutikk hvor vi kan handle utstyr. Rett over påske håper man å ha på plass utstyr for friidrett. En del av avtalen er at Sport1 tar over som sportsbutikken på Stampesletta under Veidekkelekene.

På bildet ser vi butikksjefen i Sport1 i Jernbanegaten, Bjørn Brenno. Når Sport1 har fått på plass utstyr vil man legge opp til noen handlekvelder.

Dette betyr at Sport1 vil være bu butikken vi skal ha på Stampe-sletta under Veidekkelekene. De har meget god erfaring med slike opplegg. De har gjennom mange år hatt butikk i Håkons Hall i forbindelse med Birkebei-nerarrangementene. Det er et meget imponerende opplegg som Sport1 har der.

sport 1 ekte sport

☺

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.

kontorleverandøren

Landstafetten på Hov avvikles for 52. gang

Søndre Land IL arrangerer Landstafetten for 52. gang torsdag 13. mai (Kr. Himmelfartsdag). Stafetten går over 8 etapper og det er utøver som er i alderen 11-16 år som kan delta. 10-åringer kan også delta, men teller som 11-åringer. Sam-menlagt kan ikke alderen overstige 108 år.

Lagene disponerer fritt hvem som skal løpe hvilken etappe. Etappene ser slik ut:

1. etappe 340m
2. etappe 390m
3. etappe 520m
4. etappe 210m
5. etappe 160m
6. etappe 340m
7. etappe 270m
8. etappe 130m

Dette er en stafett som vi ikke har deltatt i mange ganger om vi noen gang har vært med. Stafetter er artig for våre ungdommer og vi burde prioritere å delta her med både jenter og gutter.

Det er ikke mange stafetter lenger. Tidligere hadde vi riktig mange bare i Gudbrandsdal, men etter hvert er det blitt færre og færre.

GK RØR

Trofé

Ingen avgjørelse på om Holmenkollstafetten vil bli avviklet i år heller!

IK Tjalve som er arrangør av Holmenkollstafetten har ikke tatt noen avgjørelse på om stafetten i år vil bli arrangert. Matias Lavik, daglig leder i IK Tjalve sier til LIF-avisa at de ikke har tatt noen avgjørelse ennå.

Myndighetene har lovet at de skal komme med en anbefaling, men uansett vil Tjalve komme med en redegjørelse før påske.

TJALVE

ASKO HOLMENKOLLSTAFETTEN
– LØRDAG 8. MAI 2021 –

Helårslisensen for 2021 er nå tilgjengelig

Helårslisensen for 2021 er nå tilgjengelig. Lisensen gjelder for hele 2021, og prisen er den samme uansett om du kjøper i mars eller i august. Den varer uansett til 31. desember 2021. Med helårslisens er du forsikret når du trener til ditt mål for sesongen, og det er derfor en fordel å være tidlig ute med kjøp av lisens.

Alle deltagere på bane-arrangement skal fra det året de fyller 13 år ha løst helårslisens. Alle løp utenfor bane, i regi av Norges Fridirettsforbund, med en startkontigent på mer enn 20 kroner krever også lisens. Her er det mulig å kjøpe helårslisens (dersom du er medlem av en klubb), eller man kan kjøpe engangslisens med en sats som baserer seg på startkontingenten for hvert løp man deltar i.

Vi minner om at helårslisensen gjør at du er forsikret også når du trener friidrettsrelatert gjennom hele året. Velger man å ikke kjøpe lisens før arrangementet/stevnet man skal delta på vil man ikke være forsikret dersom skade skulle oppstår i forkant av stevnet, og du betaler det samme.
Det er derfor ingen grunn til å vente med å kjøpe helårslisens. Helårslisens for 2021 vil være gjeldene fra dagen du kjøper den til 31. desember. 2021.

Kjøp av lisens kan man gjøre enkelt på mosjon.friidrett.no.

Ved kjøp av lisens kan man velge mellom to ulike alternativ. Det er vilkårene som varierer mellom lisenstypene, hovedsakelig antall dager før oppstart behandling. Man kan velge mellom grunnlisens og utvidet lisens. Prisene for helårslisens er uendrett for 2021:

Grunnlisens: 450 kroner.
Utvidet lisens: 950 kroner.

Lillehammer Idrettsforenings
Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

STRANDTORGET følelse av storby

Birkebeineren HOTEL & APARTMENTS

GK RØR

GD

Hamar Media
Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

sport 1 ekte sport

swix

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K MENKERUD

Trofé

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

kynningsrud NORDIC CRANE

kontorleverandøren

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.