LIF-avisa

Sterk LIF-trio på 3000m

LIF fikk 125.000 til speakerbua

LIF-avis nr. 350 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

VEIDEKKE

sport 1 Lillehammer

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

LIF-avisa

nr. 350
mai 2021
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlem:
Elisabeth Bredesen
Varamedlem:
Simen Næss Berge

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:
Harald Moen

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Da er vi kommet i gang med årets utendørssesong igjen

Da er vi i gang med årets utendørssesong på Stampesletta og det ble en sesongstart med både vind, regn og Covit-19. Det var påmeldt 130 utøvere med godt over 200 starter, men dessverre ble det en del forfall på grunn av regn og Covit-19. På grunn av at det er laget så vanskelig regler måtte vi kutte ut lengde for de minste og også 300m ble tatt vekk. Nå måtte vi dele stevnet i to og gjøre ferdig de under 20 og lage et eget stevne for seniorer fra Lillehammer etter kl. 20.15. Vi får håpe at de snart lar oss få normale forhold igjen slik at ikke både sprinten og Veidekkelekene blir ødelagt.

Åpningsstevnet ble til tross for vanskelige forhold et meget bra stevne. Spesielt var det artig å se langdistansegruppa med Emil Mulleri Skalle, Mikkel Thomassen og Petter Johansen. I det sure været satte alle tre flotte rekorder på 3000m. Vi har vel neppe hatt tre LIF-ere i samme stevne som har løpt under 8.30.00 på 3000m. Det skal bli morsomt å følge denne gjengen videre. Malin Furuhaug og Therese Skyttermoen åpnet sesongen med bra løp i kulda og i ganske sterk motvind. Neste stevne bør de komme godt under 13.00 begge to.

En fantastisk gave fikk vi fra vår bankforbindelse. Vi søkte om penger til utbedring av speaker- og tidtakerboden og vi ble tildelt hele 125.000 kroner fra Sparebank1 Gudbrandsdal. Det er inntet annet enn fantastisk. Da er det bare å sette i gang. Fra tidligere er vi godt i gang med å restituere kiosken som ble sterkt vannskadet. Her fikk vi penger fra forsikringsselskapet vårt, slik at vi nok skal klare å komme bra fra det, sier Jørn Karlsen en av de som har tatt i et tak i kiosken. Vi har snudd inngangsdøren til kiosken, slik at den har åpning mot klubbhuset.

Det er svært dumt at man ikke kan få besøk av kretsens seniorer til stevnene våre. Det ville hjulpet mye og stevnene ville vært mer interessante. La oss håpe at myndighetene åpner opp. Slik at vi kan få besøk av seniorer også på stevnene våre og vi kan løse opp denne merkelige måten vi må arrangere stevner på med deling av stevnet i tre, i hvert fall i to deler. Det er svært vanskelig på en kveldsstund. 18. mai er neste stevne på Stampesletta, Strandtorget-stevnet. Da får vi se om det blir flere deltakere enn i stevnet 4. mai. Vi får håpe at værforholdene blir mye bedre.

Lillehammer mai 2021 ***Arild Kjæreng***

Grasrotandelen

Da har vi startet Grasrotandelen på et nytt år, 2021 og etter tre og en halv måned er beløpet kommet opp i 9.293,26 og det er en meget god start for dette året. Vi har stor tro på at vi skal nå opp mot 30.000 kroner i 2021 og da er det godt å komme i gang med et fint beløp allerede pr. 08. mai. På det nye tertialet er vi oppe i 603,78

.

Lillehammer IF mottar 7% av hva den enkelte tipper (63 i alt) for uten at det har noe å si for tipperen. I 2020 fikk LIF over 26.500 kroner og det er ny rekord. Totalt har vi mottatt fra Grasrotandelene kr. 140.000 fra man startet med dette opplegget i 2009.

Hvis vi får opp mot 30.000 kroner dette året, så er det faktisk som en god sponsor for Lillehammer

Ingen nye dommere

Det meldte seg dessverre ingen til dommerkurset vi skulle arrangert i slutten av april. Det var synd, men vi får prøve igjen litt senere. Vi får skylde på Covid-19 som har holdt oss borte fra friidrettsbanen i hele vinter.

Jan Olav Hay skulle lede kurset og han er en av landets beste på dette området. -Men han er ikke fremmed for å komme senere til Lillehammer og da må vi gjøre et krafttak, slik at vi får en del som vil ha litt mer kunnskap om friidrettens regler etc.

Kanskje blir det mer interesse for dommeropplæring etter hvert som vi kommer i gang med stevnene våre. Vi skal ha to stevner i mai og tre i juni, så vi trenger mange dommere til disse stevnene.

Lokale aktivitetsmidler (LAM) for 2021 deles ut på slutten av året

NIF mottar årlig Lokale Aktivitetsmidler (LAM) fra Kulturdepartementet. Erfarings-vis mottar NIF tildelingsbrevet fra KUD i mai.

I 2020 ble noe av midlene forhåndsutebetalt til idrettslagene. I 2021 vil fordelingen av midlene foregå som i et normalår. Det vil si at idrettsrådene får informasjonsbrev fra NIF i mai/juni 2021 og skal foreta fordelingen av LAM til idrettslagene mellom 15. august og 15. november.

Tildelingskriteriene for fordelingen av LAM til idrettslagene skal fortrinnsvis fastsettes på idrettsrådets årsmøte. Dersom koronasituasjonen gjør dette vanskelig, kan styret vedta å benytte tidligere årsmøtevedtatte kriterier.

Tildelingskriteriene for 2021 kan altså fastsettes på en av følgende måter:

1. Ved avholdelse av digitalt, skriftlig eller fysisk årsmøte gjennomført i henhold til smittevernreglene.
2. Ved avholdelse av ekstraordinært årsmøte gjennomført digitalt, skriftlig eller fysisk.
3. Av styret. Tidligere årsmøtevedtatte kriterier kan benyttes.

NIF-styret sier ja til simulert høyde

Styret i Norges Idrettsforbund går inn for å oppheve forbudet mot simulert høyde når Norges Friidrettsforbund sitt forslag om dette skal behandles på Idrettstinget den siste helga i mai.

Stor vannlekkasje i kiosken Heldigvis hadde vi forsikring

I løpet av vinteren har vi fått en meget stor vannlekkasje i kiosken vår og det er blitt store skader på kiosken. Heldigvis hadde vi forsikring og de kunne hjelpe oss, slik at det ser ut til at vi kommer greit ut av situasjonen.

Det er ikke første gang det har vært vannlekkasje mellom klubbhuset og kiosken. Senest i fjor vinter måtte vi skifte ledning mellom klubbhuset og kiosken.

Det ble heldigvis ingen stor utgiftspost, men denne gangen var det langt verre. Vi får håpe at vi klarer å få ordnet på kiosken innen Veidekkelekene skal avvikles, for i de små stevnene klarer vi oss fint med en annen løsning.

Men når det gjelder kafeen i klubbhuset under Veidekkelekene vil det være mye annet som vi skal bruke kafeen til. Tidligere har kafeen vært benyttet til resultatservicen for stevnet og det kan bli også i år.

Rex Hinchliffe er gått bort bare 59 år

1. mai fikk vi den triste meldingen om at Rex Hinchliffe var gått bort bare 59 år gammel. Så sent som for 4 år siden løp Rex siste etappen for LIF i Holmenkollstafetten og det er en stor LIF-er som er gått bort. Rex har vært med på nærmest alt i LIF. Han har vært aktiv, leder av foreningen, trener og oppmann og for alle disse jobbene ble han på årsmøtet i februar tildelt foreningens æresmedlemsskap. Han ble dent 15. personen i LIF som ble æresmedlem. På LIF sitt stevne 4. mai ble han minnet med ett minutts stillhet.

Men det er ikke bare for hans mange oppgaver i LIF han vil bli husket, men også hans vinnende vesen. Han var en inkluderende person som alle likte og han var fantastisk til å skape en god stemning rundt seg.

Som aktiv fikk han med seg 20 løp i Holmenkollstafetten. Han startet i 1996 og løp altså siste gang for LIF som 55-åring. Bare det er imponerende. Mange medaljer er det blitt i mange veteranmesterskapene i friidrett.

Våre tanker går til hans nærmeste som har mistet et kjært familiemedlem. Men også de mange vennene han har i LIF og i tennisklubben vil savne han stort.

Dette er slik vi vil huske Rex – alltid blid – og en positiv person som Lillehammer Idrettsforening har hatt mye hjelp og nytte av. Her er han avbildet på Stampesletta friidrettsbane hvor han hadde mange runder med løping opp gjennom årene.

LIF får 8.689 for første del av Grasrotandelen

Da er første tertial av Grasrotandelen klar og vi har passert 8.689 for første tertial. Det er ca. 2.400 kroner mer enn det vi fikk i fjor og da er vi på god veg mot ny rekord.

Pr. nå er det 63 LIF-venner som gir sin grasrot-andel til Lillehammer IF og det gjør at vi har stor tro på at vi skal sette ny rekord. For andre tertial i fjor fikk vi inn rundt 6.000 kroner og det bør vi klare med god margin innen1. september.

For andre tertial som startet 1. mai har vi fått inn over 119 kroner allerede.

Mona Hørvel tildelt LIF sin fortjeneste-medalje

Lillehammer Idrettsforening har mange hjelpere og vi trenger mange for blant annet å arrangere stevner og her har LIF en meget dyktig person på resultatjobbing og hun har også andre dugnadsjobber for foreningen.

Mona Hørvel har gjennom svært mange år vært en viktig person i arbeidet med resultatene på stevnene våre. Ja vi tror hun inn på 30 år som hjelper i denne jobben.

Vi takker Mona for jobbene hun har gjort for LIF gjennom alle disse årene og på årets første stevne i mai fikk hun utdelt foreningens fortjenestemedalje.

Har du husket å kjøpe helårslisensen for 13 år og eldre

Det er krav om lisens for alle arrangement i regi av klubber tilknyttet NFIF. Banearrangement krever helårslisens, for mosjonsarrangement kan det løses engangslisens

Helårslisens:

Medlemmer i norske friidrettsklubber som er mellom 13 (fra det året man fyller 13) og 80 år kan kjøpe årslisens og vil da være forsikret på trening og i samtlige friidrettsarrangement i Norge og andre land de deltar, inkludert mosjonsløp, kappgang, turmarsjer og motbakkeløp. I tillegg vil lisenstakere få rådgiving og hjelp til å bestille time hos Idrettens Helsesenter sin skadetelefon.

Forsikringen omfatter de som har løst og betalt lisens, som ikke er dekket under NIFs barneidrettsforsikring, dvs fra man fyller 13 år til man fyller 80 år.
Utøvere eldre enn 70 år omfattes ikke av medisinsk invaliditet og dødsfall som følge av ulykkes- eller idrettsskade.

Alle deltakere på banearrangement må ha helårslisens fra året de fyller 13 år. Resultater som er oppnådd uten pålagt lisens vil bli strøket ved årsslutt uten øvrig begrunnelse, og således bli slettet fra ofisiell statistikk.

Priser helårslisens:
Grunnlisens kr 450
Utvidet lisens kr 950

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.

Til våre unge LIF-ere meld dere på i rett tid

Under årets Stampesletta-stevne, den 4. mai, fikk vi svært mange etteranmeldelser fra våre mange unge jenter og gutter. Ja, det var flere som kom etter at stevnet var startet og ønsket å delta. Dette skaper store problemer for oss og slik kan vi derfor ikke ha det.

På tirsdagsstevnene er fristen for påmelding fredagen før stevnet og vi ber om at dere foreldre er flinke til å overholde dette. Det er bedre at dere melder dere på i rett tid og ikke kan starte enn omvendt.

Under stevnet tirsdag var det flere ganger at det kom etteranmeldelser som gjorde at vi måtte kjøre to heat i stedet for ett. Dette er godt å vite på forhånd.

Når stevnet starter kl. 18.00. Da nytter det ikke å komme kl. 18.00 eller senere. Sørg for at dere er på plass 17.30. Da får dere tid til å hente startnummer og varme opp. Det er svært viktig.

Strandtorgetstevnet med seniorer fra Lillehammer

Det nye opplegget i år med gjennomføringen av stevnene er at seniorene som deltar kommer fra Lillehammer kommune til våre stevner. Vi håper snart at vi i hvert fall etter hvert kan få med utøvere fra kretsen når det gjelder seniorer og at vi kan ha med seniorer fra alle fylker når Veidekkelekene skal avvikles.

Endringer vi har gjort er: 200m 11-13 er tatt bort, 5000m er byttet ut med 3000m for senior, 400m gjelder bare 16-19, 2000m er byttet ut med 1500m, 1500m er lengste løp for de under 20 år og 80m er endret til 60m. Dette for at vi skal bli ferdig rundt 21.00.

STRANDTORGET
følelse av storby

LIF fikk hele 125.000 til fornyelse av tid-taker og speakerbua

Lillehammer IF skal restaurere speaker og tidtakerboden denne sommeren og de søkte Sparebank1 Gudbrandsdal og i disse dager har foreningen fått beskjed om at de har fått kr. 125.000 til dette. Dette er selvsagt veldig fantastisk og vi retter en stor takk til banken for pengene. Nå skal vi avgjort komme i mål med denne jobben uten at foreningen må låne penger.

Da er det bare å komme i gang, slik at vi kanskje kan være klare til Veidekkelekene i slutten juni eller at man velger å vente til etter dette stevnet.

Lillehammersprinten henger i en tynn tråd

Hvis ikke man åpner opp, slik at deltakere fra hele landet kan være med i Lillehammer-sprinten vil det være liten vits å arrangere stevnet. Hvis det bare er slik at det er seniorer fra egen kommune som kan delta vil det ikke gå an å arrangere stevnet. Det er synd for sprinterne var veldig godt fornøyd med stevneopplegget.

Opplegget var at man løp 60m og 150m første dagen og deretter 100 og 200m om søndagen. Den som fikk best poengsum ble vinner og det var svært populært med pengepremier til de beste. Uten at det blir løsnet opp vil det ikke være muligheter økonomisk å avvikle stevnet.

Og det er under fire uker til stevnet. Det ser ikke lovende ut pr. nå.

HOKA joggesko for herrer.

Strandtorget-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 18. mai kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

7-10 år:	*60m, høyde, liten ball 150gr*
11-13 år:	*60m, 600m, høyde, spyd*
14 år:	*100m, 200m, 1500m, lengde, spyd*
15 år	*100m, 200m, 1500m, lengde, spyd*
16-19 år:	*100m, 200m, 400m, 1500m, lengde, spyd*
Senior:	*100m, 200m, 1500m, 3000m, lengde, spyd*

Påmeldingsfrist:

Fredag 14. mai 2021. Påmeldingen sendes til adkg@online.no eller til min idrett.

Startkontingenten:

7-10 år:	*kr. 80,- pr. start*
11-19 år:	*kr. 95,- pr. start*
Senior:	*kr. 110,- pr. start*

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!
Seniorer må bo i Lillehammer eller være medlemmer av LIF og trene med LIF.
Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening konto: 2095 54 86723.

Premiering:

Det er premier til alle hvis du er med i klassene 12 år og yngre.

Hovedsponsor for stevnet er:

STRANDTORGET
følelse av storby

GKrør-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 1. juni kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

7-8 år:	60m, lengde, kule
9-10 år:	60m, 600m, lengde, kule
11-12år:	80m, 200m, 600m, lengde, kule
13år:	100m, 200m, 600m, lengde, kule
14år:	100m, 200m, 800m, høyde, kule
15 år:	100m, 200m, 800m, 2000m, høyde, kule
16-19år:	100m, 200m, 800m, 3000m, høyde, kule
Senior:	100m, 200m, 800m, 5000m, høyde, kule

Påmeldingsfrist:

Fredag 28. mai 2021. Påmeldingen sendes *adkg@online.no eller min idrett.*

Startkontingenten:

7-10 år:	kr. 80,- pr. start
11-19 år:	kr. 95,- pr. start
Senior:	kr. 110,- pr. start

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, konto: 2095 54 86723.

Premiering:

Det er premier til alle for klassene 12 år og yngre.
Ellers 1/3 premiering av startende.

Hovedsponsor for stevnet er:

GK RØR

Kringsjåløpet i Sørdalskarusellen med flere fra LIF

Av Ole Geir Hammershaug

Sørdalskarusellen er inne i sin 40. sesong. Arrangøren, Litrim ved primus motor Finn Olsen, opplever i år rekordinteresse for løpet. Kringsjåløpet er som vanlig første løpet på våren i en serie på 10 i løpet av våren/høsten. Pga. pandemien ble løpet i år som i fjor arrangert over fem dager. Alle løp når de ønsket og registrerte tida si på nettet. Ikke mindre enn 572 løpere fullførte Kringsjåløpet på 2,71 km og dette er rekord med god margin. Den forrige rekorden var på 430 løpere fra 2019.

Når dette leses er det andre løpet i karusellen, Maihaugenløpet, også historie. Strandtorgetløpet og Hovemoenløpet arrangeres senere i mai og vi håper å presentere flere gode LIF-resultater i juniutgaven av LIF-avisa fra disse løpene.

Det var 16 løpere som representerte LIF under Kringsjåløpet.

Ivrige LIF-løpere på startstreken.

Det ble en durabelig duell om totalseieren mellom Petter Johansen og Elmer Mulleri Skalle. Petter kom i mål på 07:46 mens Elmer fulgte ett sekund bak med tida 07:47. I ei løype som var sagt å være 10-15 sekunder raskere enn i fjor (60m kortere) løp Petter 37 sekunder raskere enn i fjor, mens Elmer forbedret tida fra i fjor med hele 50 sekunder. Tydelig at gutta har gjort en meget god jobb i vinter! På 3.plass fulgte Elyas Negassi opp med 08:09. 4.plass til Kristoffer Petersen Skonnord med tida 08:28 (08:47 i fjor). Klasse M16-19 ble vunnet av Oliver Brandval med den meget gode tida 08:44 (09:16 i fjor). Han ble nr.6 totalt.

Deretter må vi litt opp i tid for å finne neste LIF-løper på resultatlista. Men når vi vet at Lauritz Grønvold Menkerud er 14 år står ikke prestasjonen tilbake for noen. Etter å ha vært skadet i hele fjorårssesongen vant han klasse M12-15 på den sterke tida 09:28.

Flere LIF-løpere gjennomførte på gode tider. Vemund Lien stoppet klokka på 09:35 (09:40 i 2020), mens Gunnar Eiterjord ble nr. 2 i M50-59 med den gode tida 09:56.

Lars Philip Olaussen løp på 10:06 (10:24) i M40-49. 14-åringen Henrik Melbø-Hammershaug løp på 10:13 og ble nr.2 i klassa si etter Lauritz.

Deretter fulgte Kari-Anne Veen som beste LIF-løper blant damene med tida 10:23 i K50-59. Hun var soleklart raskest i denne klassa, et helt minutt foran nr. 2. Den andre av bare 2 LIF-løpere i kvinneklassa, Marte Kjøren, løp på 14:33.

Benjamin Solbrekke kom i mål på 10:36 (11:13) og ble nr. 4 i M12-15.

I klasse M30-39 løp Erling Moe på 10:42.

Sjefstrener for LIF mellom-og langdistanse, Reinhard Kuhs, var svært fornøyd med løpene til sine elever. Han hadde grunn til å være fornøyd med eget løp også. Tida 11:40 (11:09) holdt til 4.plass i M60-69. Kamilla Veeneiterjord, fullførte på 20:52 i klasse K0-11. 5 år er Kamilla. Godt jobba !

Lauritz Grønvold Menkerud
"Back in business"

Lillehammer-sprinten 2021

Arrangeres for 2. gang i 2021

Nordisk sprint-stevne på Stampesletta lørdag 5. kl. 13.00 og søndag 6. juni kl. 12.00 2021.

Øvelsesutvalg:

15-16 år jenter/gutter: (en klasse)	60m – 150m lørdag	100m – 200m søndag
Senior damer/herrer:	60m – 150m lørdag	100m – 200m søndag
Paraidrett:	100m – 400m lørdag	
13-14 år jenter/gutter:		
13 år	60m – 150m lørdag	100m – 200m søndag
14 år	60m – 150m lørdag	100m – 200m søndag

Startkontingent:

4 øvelser:	kr. 400,-
Enkeltøvelser:	kr. 150,-

Påmeldingsfristen:

Påmeldingsfristen er satt til mandag 31. mai 2021.

Enkeltøvelser er tillatt, men de blir ikke seedet sammen med de som er med i 4-kampen. Hver øvelse i 4-kampen gis poeng og den med høyest poengsum etter fire øvelser er vinner osv.

Premiering:

Det er pengepremier til de seks beste i seniorklassene. De fordeler seg slik:

1. premie:	10.000,- NOK
2. premie:	5.000,- NOK
3. premie:	3.000,- NOK
4. premie:	2.000,- NOK
5. premie	1.500,- NOK
6. premie	1.000,- NOK

De øvrige klassene har vanlig premiering.

CIRCLE K

MENKERUD

Værforholdene ødela for åpningsstevnet:

Men fantastisk 3000m av LIF-trio Sprintjentene leverte også bra

Av Arild Kjæreng

Til tross vår kaldt og surt vær leverte våre gode langløpere meget flotte resultater på 3000m og ingen kan huske at det i et løp var tre LIF-ere som løp under 8,30,00. Det gjorde Elmer Mulleri Skalle, Mikkel Thomassen og Petter Johansen og det var virkelig imponerende. Elmer vant foran Mikkel og Petter. Vi regner med at Petter kommer til løpe veldig fort på 5- og 10.000m i løpet av sesongen. Vi tror spesielt at 5000m rekorden for klubben vil ryke i år og det er virkelig hyggelig.

Tidene til de tre ble 8,22,07, 8,23,64 og 8,27,13.

Ellers leverte Malin Furuhaug og Therese Skyttermoen gode 100m resultater. Malin fikk 12,99 og Therese 13,16 og det i sur motvind.

Ellers imponerte 14 år gamle Lauritz Grønvold Menkerud med å løpe 800m på 2,12,89 og er det en ting vi er sikre på så er det at Mauritz kvalifiserer seg til UM neste sesong. Både på 800m og 2000m vil han kunne delta i. Vi har en annen 14-åring som vil klare å kvalifisere seg og det er Henrik Melbø-Hammershaug som løp 60m på 8,10, men vinden var dessverre 2,1 pluss og kan ikke godkjennes. Vi er sikre på

800m på 2,24,80.

Blant jentene har vi fått ei ny jente som var rask på 60m. Det var Maria Viktoria Gran-Vollund som løp på 8,98.

Blant 15-åringene våre holder fortsatt Elise Karlsen unna for de andre, men både June Hauan og Kesia Mellison viser

på grunn av Corona-utbrudd flere steder rundt omkring. Det å arrangere et stevne nå er ikke enkelt med de nye reglene for smittevern som er laget.

Ellers har foreningen en stor gjeng med 9-åringer som det skal bli morsomt å følge. Her er det avgjort flere flotte talenter.

NM terrengløp kort løype og stafett flyttes

NM terrengløp kort løype og stafett i Bergen, som ble flyttet til 11. og 12. september - en helg som senere ble ny helg for Hovedmesterskapet - er etter samråd med arrangøren flyttet til helga 2. og 3. oktober.

Det betyr at de vil kollidere med vår 10.000 meter, Fjellpulken.

Etter hvert som stevner nå på vårparten blir utsatt til høsten betyr det at det blir veldig trangt i august og september. Vi kan nok oppleve at GD-stevnet og Hamar Mediastevnet vil få konkurranse av diverse mesterskap.

Kiosken begynner å ta form

Kiosken vår som fikk mye vannskader i vinter er nå på det nærmeste ferdig. Det betyr at vi etter hvert kan ta den i bruk på stevnene våre igjen. Og kiosken vil være mye finere å jobbe i nå.

Vi har snudd inngangsdøren til kiosken, slik at du går inn på sørsiden av kiosken nå. Pr. nå er gulvet ordnet og veggene er på plass. Så nå er det å få på plass vann, kjøleskap og frysere.

sport 1
ekte sport

Husk påmeldingsfristen til Strandtorget-stevnet Den er fredag 14. mai

Førstkommende fredag går fristen for deltakelse i Strandtorget-stevnet ut. Derfor ber vi om at fristen overholdes, slik at vi ikke får det kaoset vi opplevde på stevnet 4. mai.

Da var det mange som kom og meldte seg på noen minutter både før og etter kl. 18.00. Dette skaper store problemer, så vær så snill og meld dere på innen fristen som altså er på fredag førstkommende. Da kan vi lage tids-skjema en gang og ikke en rekke ganger etter hvert som påmeldingene kommer inn etter fristen.

Husk medlemskontingenten!

Krav om å betale medlemskontingenten er sendt ut og vi ber om at de aktive er raske med å betale den. Har du ikke betalt kontingenten har du heller ikke krav på delta gratis på stevnene våre.

Medlemskontingenten er på kr. 350,- og vær raske med å betale. Foreningen trenger alle penger de kan få inn når vi nå skal starte med restaureringen av speaker- og tidtakerbua.

VEIDEKKE

Lillehammer Idrettsforenings Samarbeidspartnere

Hovedsponsor:

usbl
For deg og ditt hjem

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

STRANDTORGET
følelse av storby

GK RØR

GD

Hamar Media
Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Eidsiva

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

sport 1
ekte sport

swix

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

GAUSDAL BRUVOLL

KIWI mini pris

CIRCLE K
MENKERUD

Trofé

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

kynningsrud
NORDIC CRANE

kontorleverandøren

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.