

Hamar Media-stevnet

Stevnerapport

Navn	Hamar Media-stevnet
Sted	Stampesletta Lillehammer
Arrangør	Lillehammer IF
Dato	26.09.2021 - 26.09.2021
Dag	
Kontaktperson	Arild Kjæreng
Telefon	91145442
E-Post	adkg@online.no
Kommentar	

G-7**60 m**

Vind: +0.5

169	Olav Nordlund	Hamar IL	11,78
158	Sebastian Manum-Farstad	Vind IL	12,44
278	Torbjørn Bærum	Lillehammer IF	12,39
257	Erik Krog Alme	Tyrving IL	11,06
216	Jesper Hoelseth	Hamar IL	12,57
198	Eskil Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	11,80

G-7**Kule****2,0kg**

198	Eskil Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	4,11
3,83	3,90	4,11	
216	Jesper Hoelseth	Hamar IL	2,98
2,98	2,31	2,70	
257	Erik Krog Alme	Tyrving IL	3,81
3,31	3,70	3,81	
278	Torbjørn Bærum	Lillehammer IF	3,02
x	2,72	3,02	
169	Olav Nordlund	Hamar IL	1,53
x	1,53	1,44	

G-7**Lengde**

257	Erik Krog Alme	Tyrving IL	2,29
	+0,9	0	
x	2,21	2,29	
198	Eskil Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	2,55
0	+1,0	0	
2,35	2,46	2,55	
169	Olav Nordlund	Hamar IL	2,17
0	+0,4	0	
2,17	1,79	1,94	
278	Torbjørn Bærum	Lillehammer IF	2,22
0	+0,3	0	
2,22	2,11	2,12	
158	Sebastian Manum-Farstad	Vind IL	2,27
-0,1		0	
2,27	x	2,12	
216	Jesper Hoelseth	Hamar IL	2,05
0	+1,7	0	
1,93	2,05	1,87	

G-8**60 m**

Vind: +0.2

172	Eirik Lillemo-Thorud	Lillehammer IF	11,52
149	Check Amed Camara	Lillehammer IF	10,55
212	Theodor Schølseth Larsen	Lillehammer IF	12,74
183	Christoffer Dalbu	Hamar IL	15,25
285	Karsten Antonsen	(13) Hamar IL	11,08
202	Olav Ourom	Gausdal Friidrettsklubb	12,10
266	Aksel Jacobsen Storslett	Moelven IL	11,42

G-8 60 m**G-8** Kule 2,0kg

202	Olav Ourom			Gausdal Friidrettsklubb	3,58
	3,48	3,58	3,22		
183	Christoffer Dalbu			Hamar IL	2,92
	1,98	2,29	2,92		

G-8 Lengde

285	Karsten Antonsen			(13) Hamar IL	2,70
	+0,1	0			
x	2,47	2,70			
183	Christoffer Dalbu			Hamar IL	2,01
	+0,3	+0,3	0		
	2,01	2,01	1,84		
149	Check Amed Camara			Lillehammer IF	3,15
	+0,1	+1,5	0		
	3,08	3,05	3,15		
202	Olav Ourom			Gausdal Friidrettsklubb	2,37
	+0,3	0			
	2,37	2,28	x		
266	Aksel Jacobsen Storslett			Moelven IL	2,62
	0	+0,6	0		
	2,62	2,55	2,50		

G-9 60 m

Vind: +1.0

171	Erik Sveum Nessmo			Hamar IL	11,98
284	Wilmer Wahl-Grøtan			Hamar IL	10,75
176	Eilev Brandsar			Lillehammer IF	9,79
264	Noah Green Kuhs			Lillehammer IF	12,92

G-9 Kule 2,0kg

176	Eilev Brandsar			Lillehammer IF	4,49
	4,16	4,26	4,49		
284	Wilmer Wahl-Grøtan			Hamar IL	4,50
	4,29	4,50	3,64		
171	Erik Sveum Nessmo			Hamar IL	3,21
	3,10	3,09	3,21		

G-9 Lengde

264	Noah Green Kuhs			Lillehammer IF	2,17
	+0,2	0	0		
	2,17	1,97	2,09		

G-9**Lengde**

171	Erik Sveum Nessmo	Hamar IL	2,42
0	0 0		
	2,42 2,37 2,33		
176	Eilev Brandsar	Lillehammer IF	3,22
+1,1	0 +0,1		
3,05	- 3,14 3,22		
196	Even Stendahl	Lillehammer IF	2,57
+0,5	+0,3 +0,5		
2,52	2,57 2,48		
284	Wilmer Wahl-Grøtan	Hamar IL	2,85
+0,4	+0,1 0		
2,85	2,81 2,82		

G-10**100 m****Heat: 1**

Vind: +0.6

227	Vetle Øyen Jostad	Moelven IL	16,20
248	Andreas Høvik Reistad	Hamar IL	15,48
201	Arne Magnus Krogsveen	Moelven IL	17,98
251	Ole Fredriksen Bjørnstad	Hamar IL	16,46
197	Sander Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	16,28

Heat: 2

Vind: +0.8

161	Lucas Rygh	Lillehammer Skiklub	17,33
275	Knut Nordquist	Lillehammer IF	16,19
249	Theodor Dahlen Røsten	Hamar IL	17,94

G-10**600 m**

1	197 Sander Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	2,04,34
2	251 Ole Fredriksen Bjørnstad	Hamar IL	2,24,34
3	201 Arne Magnus Krogsveen	Moelven IL	2,28,06
4	249 Theodor Dahlen Røsten	Hamar IL	2,46,39

G-10**Kule****2,0kg**

249	Theodor Dahlen Røsten	Hamar IL	5,24
5,24	4,15 4,49		
251	Ole Fredriksen Bjørnstad	Hamar IL	3,64
3,49	3,30 3,64		
197	Sander Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	6,32
6,32	5,70 5,89		
248	Andreas Høvik Reistad	Hamar IL	6,14
5,52	5,13 6,14		

G-10**Lengde**

227	Vetle Øyen Jostad	Moelven IL	3,29
	0 0		
x	3,29 3,27		

G-10**Lengde**

248	Andreas Høvik Reistad	Hamar IL	3,60
0	+0,2 0		
3,38	3,60 3,44		
251	Ole Fredriksen Bjørnstad	Hamar IL	3,14
0	0 +0,3		
2,95	2,90 3,14		
201	Arne Magnus Krogsveen	Moelven IL	3,15
0	0		
3,14	x 3,15		
197	Sander Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	3,55
0	+1,2 0		
3,44	3,55 3,55		
220	Oliver Sinnes	Lillehammer IF	3,37
0	0 0		
3,33	3,27 3,37		
249	Theodor Dahlen Røsten	Hamar IL	2,78
+0,7	0 0		
2,56	2,78 2,13		

G-11**100 m**

Vind: +1.1

1	270 Mathias Bergum Lygre	Søndre Land IL	15,56
---	--------------------------	----------------	-------

G-11**Kule****2,0kg**

1	270 Mathias Bergum Lygre	Søndre Land IL	6,53
	5,61 5,49 6,53		

G-11**Lengde**

1	270 Mathias Bergum Lygre	Søndre Land IL	3,36
	0 0 +0,1		
	3,04 3,29 3,36		

G-12**100 m**

Vind: +1.1

1	195 Jonatan Sylvester Magnus	Lillehammer IF	14,42
2	243 Trygve Ludahl Lagerthon	Øyer/Tretten IL	14,99
3	244 Ole Ludahl Lagerthon	Øyer/Tretten IL	15,18
4	274 William W. Barthel	Gjøvik Friidrettsklubb	15,70

G-12**600 m**

1	243 Trygve Ludahl Lagerthon	Øyer/Tretten IL	1,51,69
2	244 Ole Ludahl Lagerthon	Øyer/Tretten IL	1,56,11
3	173 Ask Alhauq	Hamar IL	1,58,18

Hamar Media-stevnet

Resultatliste

26.09.2021

G-12

Kule

3,0kg

1	166	Ola Wilhelm Vold		Lillehammer IF	7,09
	6,75	6,65	7,09		
2	243	Trygve Ludahl Lagerthon		Øyer/Tretten IL	6,76
	6,34	6,00	6,76		
3	244	Ole Ludahl Lagerthon		Øyer/Tretten IL	6,75
	6,61	6,56	6,75		
4	173	Ask Alhaug		Hamar IL	6,41
	6,30	6,41	5,92		
5	274	William W. Barthel		Gjøvik Friidrettsklubb	5,92
	5,60	5,72	5,92		
6	286	Amund Flasnes		Lillehammer IF	5,84
	5,33	5,84	5,19		

G-12

Lengde

1	274	William W. Barthel		Gjøvik Friidrettsklubb	3,76
	+0,6	0	+0,2		
	3,41	-	3,47	3,76	
2	173	Ask Alhaug		Hamar IL	3,53
	0				
	3,53	x	x		
3	286	Amund Flasnes		Lillehammer IF	2,98
	0	+0,1			
	x	2,83	2,98		
4	166	Ola Wilhelm Vold		Lillehammer IF	2,89
	0	0	+0,2		
	2,80	2,84	2,89		

G-13

100 m

Vind: +1.5

1	215	Anders Granum Hauq		Gausdal Friidrettsklubb	13,51
2	238	Ragnar Røkkvi Kristjansson		Lillehammer IF	13,93
3	271	Aksel Stavik Moshagen		Søndre Land IL	14,84
4	239	Tor Gundersen		Gausdal Friidrettsklubb	15,33

G-13

200 m

Vind: +0.6

1	215	Anders Granum Hauq		Gausdal Friidrettsklubb	27,26
2	238	Ragnar Røkkvi Kristjansson		Lillehammer IF	29,21
3	271	Aksel Stavik Moshagen		Søndre Land IL	31,09

G-13

1500 m

1	234	Jen Kristian Lunde		Nordre Land IL	4,39,93
2	239	Tor Gundersen		Gausdal Friidrettsklubb	6,32,99

Hamar Media-stevnet

Resultatliste

26.09.2021

G-13

Kule

3,0kg

1	271	Aksel Stavik Moshagen			Søndre Land IL	8,32	
		8,13	8,32	8,03	7,94	7,99	8,21

G-13

Lengde

1	238	Ragnar Røkkvi Kristjánsson			Lillehammer IF	3,90
		+1,1	0			
	x	3,90	3,83			

G-14

100 m

Vind: +1.5

1	246	Henrik Melbø-Hammershaug			Lillehammer IF	12,44
2	241	Vegard Kyseth			Gausdal Friidrettsklubb	13,20
3	232	Elias Tveitane Furuseth			Hamar IL	13,30

G-14

1500 m

1	254	Fredrik Bjercke-Johansen			Sarpsborg IL	5,06,84
---	-----	--------------------------	--	--	--------------	---------

G-14

Kule

4,0kg

1	267	Noa Alexander Bakken Hesla			Søndre Land IL	9,56	
		9,07	9,56	9,42	8,43	9,16	9,21

G-14

Lengde

1	246	Henrik Melbø-Hammershaug			Lillehammer IF	4,82	
		+0,2	0		0	+2,0	
	x	x	4,49	4,16	4,82	4,27	
2	254	Fredrik Bjercke-Johansen			Sarpsborg IL	4,40	
		+1,3	+1,5	+0,6	+1,1	0	+1,7
		4,21	4,05	4,21	4,37	4,36	4,40
	232	Elias Tveitane Furuseth			Hamar IL	nm	
		x	x	x	x	x	x

G-15

400 m

1	214	Lauritz Grønvold Menkerud			Lillehammer IF	56,82
2	246	Henrik Melbø-Hammershaug			Lillehammer IF	58,05

G-16

100 m

G-16**100 m**

Vind: +0.9

1	260	Klass Rainers Jansons	Hamar IL	12,08
---	-----	-----------------------	----------	-------

G-16**200 m**

Vind: +1.3

1	260	Klass Rainers Jansons	Hamar IL	24,52
2	272	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL	24,75

G-16**1500 m**

1	178	Henrik Stensby	FIK Orion	4,47,66
---	-----	----------------	-----------	---------

G-16**Kule****5,0kg**

1	272	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL	11,63
		x x x 11,63 x 10,94		

G-16**Lengde**

1	272	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL	5,34
		+1,4 0		
		5,34 x 4,97 x x x		

G-18/19**100 m**

Vind: +0.9

1	259	Anders Kvesetberget	FIK Orion	11,65
---	-----	---------------------	-----------	-------

G-18/19**200 m**

Vind: +1.3

1	259	Anders Kvesetberget	FIK Orion	22,95
2	258	Alexander Haug	FIK Orion	23,64

J-7**60 m**

194	Eline Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	11,76
262	Madelen Bratland	Hamar IL	14,00
226	Tiril Øyen Jostad	Moelven IL	13,11
213	Julie Nylund Øvsthus	Hamar IL	13,45
199	Malin Høyer Føllesdal	Lillehammer IF	13,40
200	Julie Krogsveen	Moelven IL	12,29
276	Hillevi Nordqvist	Lillehammer IF	12,13

J-7**60 m**

177	Synne Brandsar	Lillehammer IF	13,71
-----	----------------	----------------	-------

J-7**Kule****2,0kg**

194	Eline Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	2,35
	2,05 2,35 2,23		
199	Malin Høyser Føllesdal	Lillehammer IF	1,85
	1,84 1,85 1,38		
177	Synne Brandsar	Lillehammer IF	2,92
	2,33 1,78 2,92		
213	Julie Nylund Øvsthus	Hamar IL	2,17
	1,57 1,94 2,17		

J-7**Lengde**

194	Eline Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	2,60
	0 +0,2 +1,8		
	2,60 2,49 2,41		
177	Synne Brandsar	Lillehammer IF	2,34
	+1,7 +0,6 +1,5		
	2,34 2,26 2,09		
199	Malin Høyser Føllesdal	Lillehammer IF	2,02
	+1,4 +0,9 +1,0		
	2,02 1,79 1,80		
226	Tiril Øyen Jostad	Moelven IL	2,00
	+0,3 +1,5 +1,6		
	1,94 2,00 1,57		
213	Julie Nylund Øvsthus	Hamar IL	1,89
	+1,5 +1,3 +1,9		
	1,89 1,76 1,73		
200	Julie Krogsveen	Moelven IL	2,15
	+1,3 +2,1 +0,1		
	1,98 2,15 1,91		
262	Madelen Bratland	Hamar IL	1,64
	+1,6 +1,9		
	1,64 x 1,41		

J-8**60 m**

Vind: +0.3

162	Sara Isabella Rygh	Lillehammer IF	10,94
150	Doina Postaru	Lillehammer IF	10,84

J-8**Kule****2,0kg**

150	Doina Postaru	Lillehammer IF	3,76
	3,15 3,30 3,76		

J-8**Lengde**

J-8**Lengde**

150	Doina Postaru	Lillehammer IF	2,82
+1,3	+2,2	+1,7	
2,28	2,48	2,82	

J-9**60 m****Heat: 1**

Vind: -0.5

157	Sofie Manum-Farstad	Gjøvik Friidrettsklubb	10,36
236	Tiril Bergom-Larsen	Gausdal Friidrettsklubb	10,18
168	Matilde Nordlund	Hamar IL	10,53
223	Alva Lund-Riise Sletten	Gausdal Friidrettsklubb	11,90
191	Ingrid Sofie Bergestuen-Bjørnbakken	Hamar IL	12,32
231	Emilie Svilosén Kvelstad	Lillehammer IF	10,93

Heat: 2

Vind: +0.0

163	Michelle Øibakken Stenseth	Gjøvik Friidrettsklubb	10,69
156	Ingrid Bratrud Kvernsveen	Gjøvik Friidrettsklubb	12,12
174	Eir Alhaug	Hamar IL	10,77
192	Iris Wahlstrøm Engeskaug	Hamar IL	12,22
181	Maja Andersen	Hamar IL	10,58
190	Hedvik Fagerberg-Fagstad	Lillehammer IF	11,70
217	Isabel Walstrand Moen	Hamar IL	10,79

J-9**Kule****2,0kg**

190	Hedvik Fagerberg-Fagstad	Lillehammer IF	3,56
3,53	3,56	3,49	
174	Eir Alhaug	Hamar IL	4,98
2,25	4,16	4,98	
156	Ingrid Bratrud Kvernsveen	Gjøvik Friidrettsklubb	3,72
3,72	3,64	3,36	
163	Michelle Øibakken Stenseth	Gjøvik Friidrettsklubb	5,04
4,78	5,04	4,90	
168	Matilde Nordlund	Hamar IL	4,75
3,69	4,44	4,75	
181	Maja Andersen	Hamar IL	4,02
2,99	3,41	4,02	
191	Ingrid Sofie Bergestuen-Bjørnbakken	Hamar IL	3,82
3,15	3,80	3,82	
217	Isabel Walstrand Moen	Hamar IL	3,95
2,95	3,95	3,37	
192	Iris Wahlstrøm Engeskaug	Hamar IL	3,97
3,65	3,72	3,97	

J-9**Lengde**

223	Alva Lund-Riise Sletten	Gausdal Friidrettsklubb	2,53
	+0,0	-0,2	
x	2,44	2,53	
168	Matilde Nordlund	Hamar IL	2,86
+0,1	-0,1	+0,0	
2,81	2,86	1,60	

J-9**Lengde**

157	Sofie Manum-Farstad	Gjøvik Friidrettsklubb	3,15
	+0,0 +0,1 +0,3		
	2,90 3,09 3,15		
191	Ingrid Sofie Bergestuen-Bjørnbakken	Hamar IL	2,40
	-0,1 +0,0 +0,0		
	2,34 2,38 2,40		
174	Eir Alhaug	Hamar IL	2,64
	+0,0 +0,0		
	2,58 2,64 x		
231	Emilie Svilosén Kvelstad	Lillehammer IF	2,91
	+0,0 +0,0 +0,2		
	2,54 2,91 2,70		
192	Iris Wahlstrøm Engeskau	Hamar IL	2,32
	-0,1 +0,0		
	x 2,32 2,32		
156	Ingrid Bratrud Kvernsveen	Gjøvik Friidrettsklubb	nm
	x x x		
217	Isabel Walstrand Moen	Hamar IL	nm
	x x x		
190	Hedvik Fagerberg-Fagstad	Lillehammer IF	2,46
	+0,0		
	x 2,46 x		
181	Maja Andersen	Hamar IL	2,62
	+0,0 +0,0		
	x 2,53 2,62		
163	Michelle Øibakken Stenseth	Gjøvik Friidrettsklubb	3,03
	+0,0 +0,0 +0,0		
	2,73 3,03 3,01		

J-10**100 m**

Vind: -0.1

193	Oda Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	19,62
-----	------------------	------------------------	-------

J-10**600 m**

236	Tiril Bergom-Larsen	Gausdal Friidrettsklubb	2,19,34
193	Oda Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	2,19,17

J-10**Kule****2,0kg**

193	Oda Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	4,11
	2,95 4,11 3,86		

J-10**Lengde**

193	Oda Mørk Furunes	Gjøvik Friidrettsklubb	2,72
	+0,6 0		
	2,65 x 2,72		

J-11**100 m**

Vind: -0.1

1	167	Elida Nordlund	Hamar IL	16,10
2	185	Jade Tofthagen	Lillehammer IF	16,17

J-11**Kule****2,0kg**

1	167	Elida Nordlund	Hamar IL	6,46
	6,30	5,84	6,46	

J-11**Lengde**

1	167	Elida Nordlund	Hamar IL	3,18
	+1,7	0		
	3,18	3,03	x	

J-12**100 m**

Vind: +0.0

1	219	Ida Saxegaard	Moelven IL	15,04
2	273	Maria W. Barthel	Gjøvik Friidrettsklubb	15,45
3	159	Bertine Lønrusten Midttun	Hamar IL	16,16
4	250	Mija Talutyte	Moelven IL	17,25
5	283	Vanessa Hagen	Hamar IL	17,26
6	222	Karoline Bogsti	Moelven IL	17,62
7	170	Helene Sveum Nessmo	Hamar IL	18,95

J-12**600 m**

2	218	Julie Røstad	Nordre Land IL	2,01,18
3	219	Ida Saxegaard	Moelven IL	2,06,77
4	250	Mija Talutyte	Moelven IL	2,16,71
5	222	Karoline Bogsti	Moelven IL	2,20,53

J-12**Kule****2,0kg**

1	159	Bertine Lønrusten Midttun	Hamar IL	8,74
	8,74	8,74	7,57	
2	273	Maria W. Barthel	Gjøvik Friidrettsklubb	7,99
	7,99	6,43	7,08	
3	283	Vanessa Hagen	Hamar IL	7,33
	7,10	5,60	7,33	
4	219	Ida Saxegaard	Moelven IL	7,28
	6,86	6,73	7,28	
5	250	Mija Talutyte	Moelven IL	6,36
	6,28	5,97	6,36	
6	222	Karoline Bogsti	Moelven IL	5,20
	x	5,20	4,96	

J-12**Kule****2,0kg**

7	170	Helene Sveum Nessmo		Hamar IL	4,81
		4,45	4,81	3,48	

J-12**Lengde**

1	159	Bertine Lørusten Midttun		Hamar IL	3,72
		0	+0,4		
	x	3,72	3,58		
2	273	Maria W. Barthel		Gjøvik Friidrettsklubb	3,70
		0	+1,8		
		3,44	3,70	3,70	
3	219	Ida Saxegaard		Moelven IL	3,65
		0	+0,5		
	x	3,36	3,65		
4	283	Vanessa Hagen		Hamar IL	3,32
		+0,3	+0,5		
		3,32	3,24	x	
5	250	Mija Talutyte		Moelven IL	3,29
		+0,3	0	+0,4	
		2,96	-	3,06	3,29
6	222	Karoline Bogsti		Moelven IL	3,03
		+0,3	0	0	
		2,85	3,03	3,00	
7	170	Helene Sveum Nessmo		Hamar IL	2,90
		0	0		
		2,77	2,90	x	

J-13**100 m**

Vind: +0.4

1	210	Arielle Beyer Broch		Lillehammer IF	14,38
2	184	Matilde Aursand Berland		Lillehammer IF	14,42
3	164	Linnéa Strandheim		Lillehammer IF	14,63
4	175	Marina Dagny Book Bratbak		Hamar IL	17,26

J-13**1500 m**

1	255	Emilie Flugsrud		Lillehammer IF	5,16,01
---	-----	-----------------	--	----------------	---------

J-13**Kule****2,0kg**

1	175	Marina Dagny Book Bratbak		Hamar IL	7,16
		7,16	6,89	6,85	

J-13**Lengde**

1	184	Matilde Aursand Berland		Lillehammer IF	4,13
		0	01		
		4,13	x	3,97	

J-13**Lengde****J-14****100 m**

Vind: +0.4

1	235	Mathea Engebretsen Bakken	Hamar IL	13,71
2	237	Mia Arntzen	Gjøvik Friidrettsklubb	14,12

J-14**200 m**

Vind: -0.2

1	235	Mathea Engebretsen Bakken	Hamar IL	28,43
2	237	Mia Arntzen	Gjøvik Friidrettsklubb	29,37

J-14**1500 m**

1	247	Hedda Njå	Gjøvik Friidrettsklubb	5,44,10
---	-----	-----------	------------------------	---------

J-14**Lengde**

1	235	Mathea Engebretsen Bakken	Hamar IL	4,85
	0	0	0	0
	4,38	4,45	4,47	4,85
			4,68	4,00

J-15**100 m**

Vind: +1.3

1	155	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF	13,99
---	-----	--------------------	----------------	-------

J-15**200 m**

Vind: +1.5

1	208	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF	28,16
2	155	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF	28,71
3	152	June Hauan	Lillehammer IF	29,97

J-17**1500 m**

1	203	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb	5,13,18
---	-----	----------------------	-------------------------	---------

KS**100 m**

Vind: +1.3

1	253	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL	11,76
2	277	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	11,90

KS**100 m**

3	211	Cathrine Trøen	Lillehammer IF	13,25
---	-----	----------------	----------------	-------

KS**300 m**

1	277	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	37,37
2	252	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	39,64

KS**5000 m**

1	280	Anne Storslett	Moelven IL	20,46,63
---	-----	----------------	------------	----------

KS**Lengde**

1	269	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL	4,61
	0	0	0	-0,8
	4,50	x	4,60	4,61
			4,34	4,54

MS**100 m**

Vind: +0.9

1	186	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett	11,42
---	-----	--------------------	-------------------	-------

MS**200 m**

Vind: +1.3

1	186	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett	22,82
---	-----	--------------------	-------------------	-------

MS**300 m**

1	229	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	32,94
---	-----	----------------------------	------------	-------

MS**400 m**

1	225	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss Friidrett	51,61
2	205	Emil Ottesen	Gausdal Friidrettsklubb	52,29
3	165	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL	1,04,62

MS**1500 m**

1	265	Reinhard Kuhs	Lillehammer IF	5,30,62
---	-----	---------------	----------------	---------

MS**1500 m****MS****Kule****7,26kg**

1	230	Pål Jostad					Moelven IL	9,70
	8,94	9,70	9,08	x	x	x		
2	165	Johan Glenderød Tovar					Ullensaker/Kisa IL	7,50
	6,57	7,14	7,01	6,95	7,09	7,50		

MS**Lengde**

1	230	Pål Jostad					Moelven IL	6,02
	0	0	-	-	-	-		
	6,02	5,98	-	-	-	-		
2	165	Johan Glenderød Tovar					Ullensaker/Kisa IL	4,84
	0	0	0	0	0	-0,5		
	4,66	x	4,68	4,80	4,81	4,84		

MV45**Diskos****2,0kg**

1	148	Thomas Kjæreng					Lillehammer IF	25,32
	25,32	x	x	x	-	-		

MV45**Kule****7,257kg**

1	148	Thomas Kjæreng					Lillehammer IF	10,20
	9,73	9,94	9,90	9,98	10,20	x		

Para**100 m**

Vind: +0.5

1	282	Linda Kvarberg					Lillehammer IF	24,76
2	281	Camilla Pettersen					Lillehammer IF	26,56

Para**Kule**

1	281	Camilla Pettersen					Lillehammer IF	3,71
	3,71	3,62	3,26					

Para**Lengde u.t.**

1	281	Camilla Pettersen					Lillehammer IF	0,98
	0,65	0,98	0,87					

Para

Liten Ball

1	282	Linda Kvarberg	Lillehammer IF	14,64
		13,29 14,64 13,13		