LIF-avisa

Desember 2021
35. årgang

Elmer og Petter vant Harald Moens og Egil Kjærengs premier

God Jul til alle LIFere og venner av LIF!

LIF-avis nr. 257 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

er Lillehammer Idrettsforenings hovedsponsor

VEIDEKKE

sport 1 Lillehammer

STRANDTORGET

Managed by CITYCON

SpareBank 1

GUDBRANDSDAL

LIF-avisa

nr. 357
desember 2021
35. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Gustav Follerås
Sekretær
Lars Philip Olaussen
Styremedlem:
Elisabeth Bredesen
Varamedlem:
Simen Næss Berge

Leder sport:
Jørn Karlsen
Leder økonomi:
Gustav Follerås
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:
Kolbjørn Høgåsen
Leder drift/klubbhuset:

Kontrollutvalg:
Jo H. Lunde
Knut Korsæth

Lillehammer IF stiftet 28. mai 1919.

Vil pandemien fortsette inn i det nye året også?

Når vi endelig trodde at vi var ferdig med Covit19 er det en ny variant av den som strømmer inn over landet vårt og skaper problemer for store deler av landet. Også i Lillehammer har man nå registrert det nye viruset fra Sør-Afrika. Nå blir det spennende å se om den vil stoppe Romjulssprinten i år også. Den stoppet fjorårets stevne. Det vil være synd for sprinterne våre gleder seg til stevnet og for å se om det er blitt bedring også denne sesongen. Det nye viruset skal etter sigende smitte mye lettere, men skal visstnok ikke være så farlig. Det er i hvert fall bra hvis det er riktig.

Det har vært et tøft år for Lillehammer IF. Vi har mistet tre virkelig viktige brikker i tillitsmannsapparatet. Det er Rex Hinchliffe, Harald Moen og Line Hauan. Dette var personer som virkelig tok i et tak for foreningen og det er sikkert at de alle tre vil bli husket for de personene de var og det de bidro med i foreningen. La oss håpe at 2022 vil bli et «friår» fra å miste flere medlemmer.

Avvikling av premieutdelingen for de aktive ble en meget hyggelig stund. På grunn av at det ble nye restriksjoner kunne vi ikke ha pizza. Derfor ble det en drikke, eple, bolle og litt godteri som den enkelte fikk. Denne gangen fikk vi delt ut nesten alle premiene og det er veldig flott. Lederen, Charlotte Grønvold Menkerud hadde laget en presentasjon som presenterte den enkelte vinner(e). Malin tok seg av kvinnepokalen, mens Petter Johansen fikk Harald Moens premie og Elmer Mulleri Skalle fikk Egil Kjærengs premie. Mer om utdelingene inne i avisa.

LIF-avisa avslutter denne måneden den 35. årgangen og i januar tar vi fatt på 36. årgang siden LIF-avisa startet i 1987. Avisa har utviklet seg veldig siden starten og nå er det fargerike bilder med mer. Redaksjonen takker for i år (2021) og ønsker vel møtt i januar 2022.

God jul og et riktig godt nytt år til alle våre medlemmer og venner av Lillehammer IF.

Lillehammer desember 2021 ***Arild Kjæreng***

Grasrotandelen

Nå er vi slutten av året for et nytt er med Grasrotandelen og etter nesten 12 måned er beløpet kommet opp i 38.506,94 det er meget bra for dette året. Vi har stor tro på at vi skal nå over 40.000 kroner i 2021 og da er det godt at vi har nådd et så fint beløp pr. starten av desember. På det 3. tertialet som vi er på slutten av nå er pr. 12. desember er kommet opp i vel 10.886,89 kroner.

Lillehammer IF mottar 7% av hva den enkelte tipper (65 i alt) for uten at det har noe å si for tipperen. I 2020 fikk LIF over 26.500 kroner og det var ny rekord. Totalt har vi mottatt fra Grasrotandelene kr. 165.348,02 fra man startet med dette opplegget i 2009.

Det ser nå ut til at kr. 30.000 som var målet for i år blir slått kraftig og det ligger nå an til at det heller blir over 40.000.

Romjulsprinten

Lillehammer IF inviterer til Romjulsprinten 2021 2. juledag (26.desember)I kl. 13.00. Som vanlig blir det 2 x 60m, 150m og 692m som er øvelsene.

Det er satt opp to virkelig flotte vandrepokaler både for damer og herrer til de beste på 60m. I tillegg er det julegodt til alle deltakerne.

Dette er 33. gangen stevnet avvikles og vi må ta forbehold om Corona-pandemien stopper oss. Men vi håper absolutt å kunne gjennomføre stevnet i år.

Vi ber om at dere melder dere som ønsker å delta om å melde dere innen 22. desember. Det må dere gjøre i tilfelle vi må avlyse. Da rekker vi å gi dere tilbakemelding.

Meld dere på til adkg@online.no.

Världsungdomsspelen skal gå samtidig med Veidekke

Vi hadde lagt Veidekkelekene til 16.-19. juni, men nå viser det seg at Världsungdomsspelen også skal gå samme helgen. Selv om det er langt mellom Gøteborg og Lilleham-mer vil dette ødelegge for Veidekkelekene.

Hva gjør vi da? Legger vi Veidekkelekene til 1.-3. juli og gjør om stevnet til et løpsstevne. Vi må regne med at svært mange vil være på ferie fra denne helgen og da kan det virkelig bli problemer med funksjonærer til å arrangere full pakke med øvelser.

Dette vil selvsagt også bety at det blir svært vanskelig for Orion, Moelven og Løten og stille med funksjonærer på Lillehammer.

Vi har vel noen alternativer. Enten å kjøre stevnet 16.-19. juni, eller første helgen i juli med redusert øvelsesprogram eller flytte til høsten 19.-21. august og flytte GD-stevnet til tirsdag 21. juni.

Hva vi bør gjøre er ikke godt å si foreløpig.

Premieutdelingen etter sesongen ble avviklet på klubbhuset 8/12

Lillehammer IF avviklet sin årlige premie-utdeling til de aktive etter sesongen 2021. Det var meget bra frammøte og de fleste premiene fikk sin eier..

Lars Høgvolds premie	Mikke Thomassen
Egil Kjærengs premie	Elmer M. Skalle
Harald Moens premie	Petter Johansen
Svein Johnsens premie	Malin Furuhaug
Bjarne Winthers premie	Oda Richenberg
Arild Kjærengs premie	Elise Karlsen
	June Hauan
	Inger M. Antonsen
Odd J. Bjerklis premier	Linnea Strandhaug
	Matilde Berland
Henrik Kjærengs premie	Ola W. Vold
	Anine Hoff
Lhmr. Sklubs premier	Ania Zielinkiewicz
	PetterJohansen
Kvinnepokalen	Malin Furuhaug
Mangekamppremien	Henrik Hammershaug
Politipokalen	Lauritz G. Menkerud
Stimulansepremier,	
Sprint	Maria Gran-Vollum
	Jonatan S. Magnus
Mellomdistanse	Emile Flugsrud
	Benjamin Solbrekke
Hopp	Marit Storlien Sætrom
	Ragnar R. Kristjanson
Kast	Anine Hoff
	Ola W. Vold
4 klubbreksettere:	Petter Johansen 5000m senior Mikkel Thomassen 1500, 3000, 5000 G18 Lauritz Menkerud 400, 800, 1500, 2000 G14 Henrik Hammershaug 200m G14

Elmer M Skalle og Petter Johansen med sine premier.

Malin Furuhaug var beste kvinne i 2021.

Her har vi alle deltakerne på premieutdelingen på klubbhuset onsdag 8. desember.

June Hauan og Elise Karlsen ble premiert for sin innsats i 2021.

Linnea Strandheim fikk Odd Jens Bjerklis premie.

Da er det klart at Lillehammers herrer har vunnet forbundets 3.divisjon menn

Damelaget er ikke blant de 20 beste lagene i 3. divisjon

Da er det klart at Lillehammer IF's herrelag har vunnet serien til Norges Friidrettsforbund. Det gjelder 3. divisjon og det betyr at laget er klar for 2. divisjon i 2022. Det betyr også at vi er nødt til å ha flere obligatoriske øvelser for i motsetning til i 3. divisjon hvor det er 20 øvelser blir det 25 øvelser i 2. divisjon.

Her er Lillehammers lag, øvelser og resultater:

100m	Tormod Hjortnæs Larsen	10,89	870
200m	Tormod Hjortnæs Larsen	22,19	838
400m	Laurtz Grønvold Menkerud	56,82	504
800m	Elmer Mulleri Skalle	1,52,96	841
1500m	Elmer Mulleri Skalle	3,49,80	866
5000m	Petter Johansen	14,16,66	876
10000m	Petter Johansen	29.31,54	899
Lengde	Henrik Melbø-Hammershaug	5,01	374
Tresteg	Henrik Melbø-Hammershaug	10,66	408
Høyde	Hallgeir Høgåsen	1,70	560
Kule	Thomas Kjæreng	10,20	464
Diskos	Thomas Kjæreng	25,32	361
3000m	Elmer Mulleri Skalle	8,11,86	897
3000m	Petter Johansen	8,12,33	895
3000m	Mikkel Thomassen	8,23,27	844
1500m	Petter Johansen	3,55,62	804
5000m	Mikkel Thomassen	14,43,48	810
1500m	Mikkel Thomassen	3,57,23	788
Høyde ut	Hallgeir Høgåsen	1,53	705
Leng ut	Michael Rosenberg	3,03	688
			14.292

Damelaget:

100m	Malin Furuhaug	12,36	780
200m	Therese Skyttermoen	25,73	747
800m	Oda Bråten Richenberg	2,24,03	621
1500m	Oda Bråten Richenberg	4,47,55	680
5000m	Frida Byfuglien	18,49,63	621
10000m	Ania Zielinkiewicz	40,32,92	595
Høyde	Maia Holm-Lombnæs	1,30	418
100m	Therese Skyttermoen	12,78	709
200m	Malin Furuhaug	25,75	745
100m	Cathrine Trøen	13,01	669
5000m	Ania Zielinkiewicz	19,09,07	595
800m	Emilie Flugsrud	2,30,22	555
3000m	Ania Zielinkiewicz	10,57,15	597
Høyde	Maria Husnes	1,20	303
Høyde	Ane Melbø	1,10	173
			8808

Dette betyr at damelaget ikke har klart å fylle opp det antall resultater vi kan h og dermed er vi ikke blant de 20 beste lagene i 3. divisjon. Det betyr at vi må gjøre en skikkelig innsats i 2022, slik at også damelaget kan rykke opp til 2. divisjon der vi etter vår mening avgjort hører hjemme.

Her er resultatene fra 3. divisjon menn:

1	**Lillehammer IF**	**20/9**	**14.292**
2	IK Hind	20/9	13.168
3	IL Sandvin	20/7	12.827
4	Moss IL	20/12	12.775
5	IL Gneist 2. lag	20/10	12.715
6	Larvik Turn og IF	20/8	12.663
7	Asker Skiklubb	20/6	12.583
8	Kristiansand IF	19/12	12.519
9	IL BUL-Tromsø	20/8	12.224
10	Strindheim IL	19/13	12.183
11	Snøgg Friidrett	20/11	12.171
12	IL BUL 2. lag	18/11	12.102
13	Moelven IL	16/8	11.787
14	Fredrikstad IF	20/12	11.618
15	GTI	20/8	11.443
16	IL Tyrvings 2. lag	18/11	11.245
17	Laksevåg T&IL	20/9	11.170
18	IL Gular 2. lag	13/7	11.049
19	Sømna IL	20/10	11.029
20	Jølster IL	15/7	11.026

Lillehammer IF har vært i 2.divisjon tidligere, men det er noen år siden sist. Det resultatet vi oppnådde i 3. divisjon er det 6. beste resultatet gjennom alle tider. Det er jo imponerende.

Som vi ser av Lillehammers resultat så står det 20/9. Det betyr at vi har 20 resultater som er oppnådd av 9 utøvere.14.292 er poengsummen vår.

usbl
For deg og ditt hjem

Statuttene for lagserien endres for 2022 – flere øvelser blir med

60m/60mhk, hopp u.t. og 3000m kan være obligatoriske øvelser også

Det blir en del endringer i lagserien til Norges Friidretts-forbund i 2022. Det blir langt flere resultater som kan være både obligatoriske og fritt valgte øvelser. Det er blant annet 60m og 60m hekk, 3000m og hopp uten tilløp kan altså være obligatoriske og fritt valgte øvelser.

I 2. divisjon som herrene våre skal være med i neste år kan altså ta med seg resultater fra inne og utendørs. Men totalt skal det være 25 resultater som teller (13 obligatoriske) og 12 fritt valgte øvelser. Både blant de obligatoriske og de fritt valgte øvelsene skal det være minst 4 tekniske øvelser.

Begrensning for hver enkelt utøver er fem øvelser. Det blir fortsatt 14 lag i 1. og 2. divisjon, hvorav fire rykker ned og fire opp. Resultatene som skal være oppnådd i 2022 må være oppnådd innen 1. januar og til og med 31. desember. Det betyr at resultatene fra Romjulssprinten i år vil ikke kunne telle med. Men resultatene fra Romjula neste år teller med.

Da blir det viktig å delta i litt utradisjonelle øvelser neste sesong. Kanskje kan vi klare å holde oss i 2.divisjon.

Lauritz Grønvold Menkerud kan skaffe mange poeng neste år

For damene våre må vi håpe på å kvalifisere oss for 2. divisjon, men da må vi ble blant de fire beste lagene i 3. divisjon.

Det bør vi kunne klare, men da må vi bli flinkere til å delta i noen tekniske øvelser i tillegg til løp. Blant kan alle være med i hopp uten tilløp både i høyde og lengde.

Neste år får vi opp noen 13-åringer til 14. De kan være med i lengde og tresteg. For man må hoppe fra planke og ikke fra sone og det er viktig å benytte seniorredskap i kast. Det blir et spennende år for seriesystemet til norsk friidrett.

norsk friidrett

Arrangøren av Bamselekene trenger flere funksjonærer

Neste års Bamseleker trenger hjelp med flere funksjonærer. Kretsen håper at Lillehammer IF kan stille med tre personer hver dag, altså 3 på lørdag og 3 på søndag.

Så kjære LIF-ere somskal ha med sine avkom på stevnet. Meld dere som funksjonær og da har du noe drive med mens friidrettsutøveren din holder på.

Det snaut en måned igjen for grasrotandelen til LIF

Det er under en måned igjen av årets Grasrot-andel og det er helt på det rene at LIF setter ny rekord. Vi har pr. 3. desember passert 37.700 kroner og vi har derfor stor tro på at vi skal klare 40.000 kroner til foreningen. I det tredje tertialet har vi passert 10.000.

Det vil si en klar ny rekord. I fjor som var rekordår fikk vi inn vel 26.000 og vi har allerede nå passert med 11.000 kroner. Beløpet vi får er jo like bra som en meget stor sponsor for oss og vi må virkelig være glad for at de endringer stortinget vedtok på dette i 2008/09.

God jul og godt nytt år ønsker LIF-avisa til både medlemmer i foreningen og venner av Lillehammer Idrettsforening.

Sesongavslutning og utdeling av priser i Innlandet friidrettskrets

Innlandet friidrettskrets inviterte Team Innlandet Totenbanken til sesong-avslutning på Prøysenhuset i Ringsaker 19.november. Vinnere av Fremgangs-prisen og Friidrettens Venners kretspris til beste 18 åringer, samt pris til trener/leder ble også delt ut denne kvelden.

Av Dag Kåshagen

For andre år på rad inviterte kretsen til sesongavslutning og prisutdelinger på Prøysenhuset. Odd Erik Frantzen innledet med foredrag om optimalt prestasjons-kosthold, og sponsoransvarlig hos vår hovedsponsor Totens Sparebank, Åsmund Eidskrem fortalte blant annen om hvilke muligheter utøvere og klubber har til å søke om stipendier.

Årets Fremgangspriser som var gavekort på kr 1000,- hos Intersport ble delt ut til Sindre Nergaard, Kongsvinger, Thea Engen Olsen, Løten, Truls Engen Olsen, Løten, Mia Evensen, FIK Orion, **Malin Furuhaug, Lillehammer IF**, Laura Tietje Johanna vd Veen, Fagernes, Jørgen Evensen Lund, Raufoss og August Hemstad, Moelven.

Friidrettens Venners kretspris til beste 18 åringer ble for 2020 delt ut til Håvard Bentdal Ingvaldsen og Lotta Flatum fra heholdsvis Moelven og Brandbu. De samme utmerkelsene for 2021 gikk til Andreas Grimerud fra Moelven og Ingeborg Østgård fra Ren-Eng. Det ble også delt ut Friidrettens Venners Kretspris til trener/leder. Denne gikk til Odd Arne Røste fra Brandbu. Dette er en utmerkelse som tildeles den person som gjennom sin trener/leder virksomhet i sin krets, har utvist stor kunnskap og engasjement i et langt og fortjenestefullt virke. Vi gratulerer alle vinnere.

Kvelden ble avsluttet med julemiddag.

Gudbrandsdal Sparebank1 ønsker å fortsette som vår bankforbindelse

Høsten er tid fort å jobbe mot sponsorer og samarbeids-partnere. LIF-lederen har hatt samtaler med vår bank- forbindelse og det er klart at de vil fortsette som vår bank-forbindelse i de tre neste årene. Det er viktig at vi får på plass avtaler over flere år, slik at vi slipper å dra rundt hvert år for å få på plass den enkelte avtale.

Sparebank1 Gudbrandsdal har vært vår bankforbindelse de siste tre årene og de vil altså fortsette og det er virkelig hyggelig for LIF.

Det er mange av avtalene våre som går ut etter dette året, slik at det blir en skikkelig jobb å få på plass våre samarbeidspartnere.

Det er ikke noe liten jobb å skaffe til veie det antall kroner foreningen trenger av midler fra næringslivet. Beløpet er i nærheten av 200.000 til klub-ben og ca. 160.000 til Veidekkelekene. Heldigvis har vi tre år til med avtale med Veidekke til storstevnet vårt. Hovedsponsoren vår, USBL er også med videre i 2022.

Mikkel Thomassen går til Oslo-klubb

Mikkel Thomassen, LIF's meget gode mellom- og langdistanseløper har flyttet til Hamar og ønsker å melde seg inn i en Oslo-klubb. Det er selvsagt litt leit, men takker Mikkel for det han har utrettet i LIF og ønsker han lykke til i sin videre satsing på friidrett.

Mikkel satte tre flotte klubbrekorder for LIF i 2021-sesongen og vi forventer at han når nye høyder i 2022. Vi er spente på hvilken klubb han velger.

Strandtorget er med oss i 2022 også
Flere andre sponsorer er nå på plass

Det gjelder Cirkel K Menkerud, Kantall, Brillehjørnet, Gausdal Landhandleri, Trofe

I tillegg til de sponsorene som er nevnt på siden foran er det nå klart at vi har fått videre avtaler med Strandtorget for 2022 og det samme gjelder Cirkel K Menkerud, Kantall, Brillehjørnet, Gausdal Landhandleri og Trofé.

Fra tidligere er følgende klare: USBL, Sport1 Lillehammer, Veidekke, Hamar Media, Møller Bil, Betong Øst og Lilletorvet Invest. Vi har også fått på plass Gausdal Treindustrier (tidligere Gausdal Bruvoll).

Dette er meget gledelig fordi det betyr at Lillehammer IF kan fortsette med minst samme aktivitet som tidligere. Det er mye penger som trengs og selv om vi får mer fra det offentlige nå, så er aktiviteten større og det koster mer å drive en forening.

Hvis det er noen som har kontakter med firmaer som vi kunne ta kontakt mot, så si fra. Da hjelper dere LIF veldig mye.

STRANDTORGET
følelse av storby

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

GAUSDAL LANDHANDLERI

CIRCLE K
MENKERUD

HOLMENKOLLSTAFETTEN

— LØRDAG 14. MAI 2022 —

Innbydelse til KIWI Holmenkollstafetten 14. mai 2022

KIWI Holmenkollstafetten er Norges største idrettsarrangement. Med 49000 deltagere, samler vi bedrifter, idrettslag og organisajoner til en løsfest i Oslos gater. Nesten tre år har gått siden deltalerrekordåret i 2019, og vi i IK Tjalve tror det er flere enn oss som lengter etter å møtes til løping, samhold og sosiale "happenings" igjen.

Holmenkollstafetten passer for alle og alle kan finne en etappe som er perfekt for seg. Det er en ypperlig anledning til å gjøre noe fysisk og sosialt sammen med venner eller kolleger.

Link til vårt invitasjonsmagasin for neste års arrangement kan dere finne her, https://holmenkollstafetten.no/invitasjon-til-holmenkollstafetten-14-mai-2022/

For å bevare seeding fra tidligere år søker dere opp tidligere lagsnavn ved påmelding og melder på det samme laget.

Pris pr lag:

-Påmelding før 1. januar 2022: kr. 3.200,-

-Påmelding før 1. mars 2022: kr. 3.450,-

-Påmelding fra 1. mars 2022: kr. 3.950,-

HOLMENKOLLSTAFETTEN

— LØRDAG 14. MAI 2022 —

UNGDOMSMESTERSKAPET INNE 2022

Steinkjeralliansen – Beitstad IL, Ogndal IL, Steinkjer FIK, Snåsa IL, Overhalla IL – har gleden av å invitere til Extra UM innendørs 2022 i Steinkjerhallen 5. – 7. mars.

Mesterskapet omfatter klassene 15 år, 16 år, 17 år, 18-19 år (U20) og 20-22 år (U23) individuelt, samt 4 x 200 m stafett for klassene 15-17 år og 18-22 år. Innbydelse med dagsprogram og annen viktig informasjon til deltakere og klubber, vil etter hvert bli å finne på arrangementets nettside

uminne2022.no

UM inne STEINKJER 2022

EXTRA

STEINKJERALLIANSEN

OGNDAL IL 1921 · BEITSTAD IL · Overhalla IL · SNÅSA IL 1902 · STEINKJER FRIIDRETTS KLUBB

På nettsida er det også informasjon om innkvartering, tilbud om transport, hovedkomiteen og annen kontaktinformasjon.

Påmeldingsfrist er 22. februar.

Vanngravhinderet er ikke i orden nå

LIF's mellom- og langdistanseløpere ønsker å få lagt inn et hinderløp i løpet av sesongen, men dessverre er ikke vanngravhinderet i orden. Vi mangler de to «bena» på hinderet som stikkes ned i bakken. Enten må vi få laget nye «bein» eller så må vi få kjøpt nye.

Vi må jo få på plass hinderet, slik at vi kan få tatt på oss mesterskap eller lignende. Det kunne selvsagt vært interessant å sett om noen av LIF-erne kunne klare å slette Gunnar Bentdals klubbrekord fra 1977 på 9,06,7. Det er alltid morsomt når vi får slettet riktig gamle klubbrekorder. En tid under 9,00,00 kunne vært artig.

Så vi må legge oss i selen å finne igjen vanngravbeina eller høre om det er mulig å få kjøpt nye.

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

usbl
For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE

GK

STRANDTORGET
følelse av storby

GD

kynningsrud
NORDIC CRANE

Hamar Media
Hamarmedia.no

FJELLPULKEN

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

sport 1
ekte sport

swix

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

Øvrige samarbeidspartnere:

G3 GAUSDAL TREINDUSTRIER

KIWI mini pris

CIRCLE K
MENKERUD

Trofé

KANTALL
REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

Hafslund Eco

kontorleverandøren

BRILLEHJØRNET
SE. GODT. UT.

BETONG ØST

GAUSDAL LANDHANDLERI

Møller Bil
Lillehammer

Medby
www.medby-as.no 952 32 000

ØSTBYE & SLETMOEN AS
Aut. Installatør