

Stevneprogrammet for 2022 på Stampa er klart




usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

 **usbl**

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF



sport 1
ekte sport.®


STRANDTORGET
Managed by  CITYCON

SpareBank 
GUDBRANDSDAL

Her er Lillehammer IF's stevneprogram for 2022

Da kan vi invitere til en ny sesong på Stampa og det for sesongen 2022. Sesongen 2020/21 ble delvis ødelagt for oss i og med den verdensospennende pandemien Covi-19. Vårt største stevne VEIDEKKE-lekene måtte igjen avlyses, da det ikke var tillat å arrangere stevner med mer enn 200 deltakere. Vi klarte imidlertid å gjennomføre de andre stevnene og til og med lage et nytt stevne, Midtsommerstevnet. Dette ble meget populært tiltak og vi fikk påmeldt rundt 380 deltakere fordelt på kvinner og menn. Dette var et stevne som vi fikk mange hyggelige tilbakemeldinger på.



Våre midtukestevner er etter hvert blitt meget populære. I fjor hadde vi veldig bra deltakelse. 150 deltakere og 280 starter er nok det vi kan tåle av deltakelse på et midtukestevne. Det blir fort over 3 timers stevne og det er i lengste laget for en midtukekveld. Funksjonærmessig klarte vi oss ganske bra i 2021 også.

Det store stevnet vårt, **VEIDEKKE**lekene fikk vi altså ikke lov til å arrangere og for andre gang siden vi startet stevnet i 1978 måtte vi avlyse. Det var selvsagt ikke hyggelig, men Midtsommerstevnet ble en fin erstatting. Denne sesongen håper vi å kunne arrangere Veidekkelekene og sprintstevnet samt de andre faste stevnene vi avvikler i løpet av en sesong.

Lillehammer IF ønsker alle våre aktive og funksjonærer vel møtt til en ny sesong som vi håper du vil være fornøyd med. Stampesletta holder mål og da får vi se om du har skjøttet treningen siden i fjor, slik at du kan få den framgangen som du forventer. Vi ønsker også aktive fra andre klubber hjertelig velkommen til Lillehammer og Stampesletta.

Lillehammer 2022

Arild Kjæreng

Kvalifiseringskrav ungdomsmesterskapet

| Øvelser | Kvalifiseringskrav jenter | | | | Kvalifiseringskrav gutter | | | |
|------------------------|---------------------------|--------|--------|--------|---------------------------|--------|--------|--------|
| | J15 | J16 | J17 | J18/19 | G15 | G16 | G17 | G18/19 |
| 100 m | 13,65 | 13,45 | 13,40 | 13,35 | 12,40 | 12,15 | 12,00 | 11,80 |
| 200 m | 28,20 | 27,80 | 27,65 | 27,50 | 25,35 | 24,70 | 24,20 | 23,80 |
| 400 m | XXXX | XXXX | 64,00 | 63,00 | XXXX | XXXX | 54,25 | 53,00 |
| 800 m | 2,33,0 | 2,31,0 | 2,30,0 | 2,30,0 | 2,12,0 | 2,08,0 | 2,05,0 | 2,03,0 |
| 2000 m | o | XXXX | XXXX | XXXX | 6,35,0 | XXXX | XXXX | XXXX |
| 3000 m | XXXX | o | o | o | XXXX | 9,50,0 | 9,38,0 | 9,30,0 |
| 80m hekk 76,2cm 8m | 13,75 | 13,50 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| 100m hekk 76,2cm 8,5m | XXXX | XXXX | 17,50 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| 100m hekk 84cm 8,5m | XXXX | XXXX | XXXX | 17,50 | 16,50 | XXXX | XXXX | XXXX |
| 100m hekk 91,4cm 8,5m | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 16,50 | XXXX | XXXX |
| 110m hekk 91,4cm 9,14m | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 18,00 | XXXX |
| 110m hekk 100cm 9,14m | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 18,00 |
| 300m hekk 76,2cm | 53,00 | 52,00 | 51,00 | XXXX | 47,50 | XXXX | XXXX | XXXX |
| 300m hekk 84,0cm | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 46,00 | 44,50 | XXXX |
| 400m hekk 76,2cm | XXXX | XXXX | XXXX | 75,00 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| 400m hekk 91,4cm | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 63,00 |
| 1500m hinder 76,2 cm | o | o | XXXX | XXXX | o | o | XXXX | XXXX |
| 2000m hinder 76,2 cm | XXXX | XXXX | o | o | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| 2000m hinder 91,4cm | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | o | o |
| 3000m kappgang | 19:06 | 18:45 | 18:30 | 18:12 | 18:27 | 18:06 | 17:45 | 17:24 |
| Høyde | 1,46 | 1,48 | 1,50 | 1,50 | 1,65 | 1,70 | 1,75 | 1,75 |
| Stav | 2,30 | 2,50 | 2,50 | 2,50 | 2,80 | 3,00 | 3,00 | 3,20 |
| Lengde | 4,85 | 4,90 | 4,95 | 4,95 | 5,45 | 5,65 | 5,85 | 6,00 |
| Tresteg | 9,80 | 10,00 | 10,10 | 10,10 | 11,00 | 11,50 | 11,75 | 12,25 |
| Kule 3kg | 9,50 | 10,00 | 10,50 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| Kule 4kg | XXXX | XXXX | XXXX | 9,00 | 12,00 | XXXX | XXXX | XXXX |
| Kule 5kg | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 11,50 | 12,50 | XXXX |
| Kule 6kg | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 12,00 |
| Diskos 0,75kg | 26,00 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| Diskos 1kg | XXXX | 26,00 | 27,00 | 28,00 | 33,00 | XXXX | XXXX | XXXX |
| Diskos 1,5kg | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 31,00 | 33,00 | XXXX |
| Diskos 1,75kg | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 32,00 |
| Slegge 3kg 110cm | 26,00 | 30,00 | 30,00 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| Slegge 4kg 119,5cm | XXXX | XXXX | XXXX | 30,00 | 30,00 | XXXX | XXXX | XXXX |
| Slegge 5kg 120cm | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 30,00 | 33,00 | XXXX |
| Slegge 6kg 121,5cm | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 32,00 |
| Spyd 500gr | 27,00 | 29,00 | 30,00 | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX |
| Spyd 600gr | XXXX | XXXX | XXXX | 30,00 | 39,00 | XXXX | XXXX | XXXX |
| Spyd 700gr | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 39,00 | 42,00 | XXXX |
| Spyd 800gr | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | XXXX | 43,00 |

o betyr fri påmelding

På 1000m stafett er det en koblingsklasse 15/16 år og en 17/19 år.

Kvalifiseringskravet må være oppnådd i den øvelsen utøveren skal delta i.

Resultater likestilles fra innendørs og utendørs.

Kvalifiseringskrav til hoved-NM/junior-NM

| Øvelser | <u>Menn</u> | | | <u>Kvinner</u> | | |
|----------|-------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| | Sen-NM | Jr.22-NM | Jr.19-NM | Sen-NM | Jr.22-NM | Jr.19-NM |
| 100m | 11,25 | 11,59/11,3 | 11,75/11,5 | 12,75 | 12,99/12,6 | 13,20/12,9 |
| 200m | 22,65 | 23,30/23,0 | 23,75/23,5 | 26,10 | 26,80/26,5 | 27,10/26,8 |
| 400m | 49,75 | 51,50/51,3 | 52,80/52,6 | 58,99 | 60,99/60,8 | 61,99/61,8 |
| 800m | 1,54,99 | 1,58,49 | 2,00,49 | 2,14,99 | 2,21,99 | 2,24,99 |
| 1500m | 3,55,99 | 4,07,99 | 4,14,99 | 4,44,99 | 5,04,99 | 5,04,99 |
| 3000m | 8,34,99 | 8,59,99 | 9,14,99 | 10,14,99 | 10,59,99 | 11,09,99 |
| 5000m | 14,59,99 | 16,09,99 | 16,29,99 | 17,59,99 | | |
| 10000m | 31,59,99 | | | o | | |
| 100m HK | | | | 15,49 | 16,49/16,2 | 16,49/16,2 |
| 110m HK | 15,99 | 16,99/16,7 | 17,99/17,7 | | | |
| 400m HK | 57,49 | 59,99/59,8 | 61,99/61,8 | 65,99 | 68,99/68,8 | 69,99/69,8 |
| 3000m hi | 9,29,99 | 10,19,99 | o | o | o | o |
| 3000m g | | 15,44,99 | 16,29,99 | 16,44,99 | 17,29,99 | 17,49,99 |
| 5000m g | 25,14,99 | | | 28,44,99 | | |
| Høyde | 1,95 | 1,88 | 1,83 | 1,65 | 1,58 | 1,58 |
| Stav | 4,20 | 3,50 | 3,50 | 3,20 | 2,70 | 2,70 |
| Lengde | 6,75 | 6,40 | 6,15 | 5,35 | 5,15 | 5,10 |
| Tresteg | 14,00 | 13,00 | 12,70 | 11,25 | 10,50 | 10,40 |
| Kule | 14,25 | 11,75 | 12,00 | 11,25 | 10,00 | 9,50 |
| Diskos | 44,00 | 37,00 | 35,00 | 36,00 | 30,00 | 29,00 |
| Slegge | 50,00 | 40,00 | 40,00 | 44,00 | 35,00 | 35,00 |
| Spyd | 58,00 | 50,00 | 46,00 | 40,00 | 35,00 | 35,00 |

For mangelkamp både for kvinner og menn er det for tiden fri påmelding.

o = fri påmelding. Menn junior 19 benytter 6kg kule, 1,75kg diskos, 6kg slegge og 800gr spyd.

For kvalifisering til hoved-NM skal resultatene være helautomatiske – til junior godtas manuelle tider.

Ved oppnådd kvalifiseringskrav kan en utøver delta i en hvilken som helst øvelse. For dette formål likestilles resultater oppnådd innendørs med resultatene utendørs. Det forutsettes at konkurransestedet er i henhold til konkurransestedene.

GKrør-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 10. mai kl. 18.00.

Øvelsesutvalg:

| | |
|---------------|---------------------------------------|
| 7-10 år: | 60m, lengde, kule |
| 11-12 år: | 60m, 600m, lengde, kule |
| 13 år: | 60m, 200m, 600m, lengde, kule |
| 14 år: | 60m, 200m, 800m, lengde, kule |
| 15-16-17 år: | 150m, 300m, 800m, lengde, kule |
| 18/19-Senior: | 150m, 300m, 800m, 3000m, lengde, kule |

Påmeldingsfrist:

Fredag 29. april 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller *min idrett*.

Startkontingenten:

| | |
|-----------------|---------------------|
| Under 15 år: | kr. 100,- pr. start |
| 15 år og eldre: | kr. 125,- pr. start |

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingent deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforenings konto: 2095 54 86723.

Premiering:

Det er premier til alle hvis du er med i klassene 12 år og yngre. Ellers 1/3 premiering av startende.

Hovedsponsor for stevnet er:



Strandtorget-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stapesletta tirsdag 24. mai kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

| | |
|------------------|---------------------------------------------------|
| 7-10 år: | 60m, høyde, liten ball 150gr |
| 11-13 år: | 80m, 200m, 600m, høyde, spyd |
| 14 år: | 100m, 200m, 2000m, høyde, spyd |
| 15 år: | 100m, 200m, 400m, 2000m, høyde, spyd |
| 16-19 år: | 100m, 200m, 400m, 3000m, høyde, spyd |
| Senior: | 100m, 200m, 400m, 1500, 3000m, høyde, spyd |

Påmeldingsfrist:

Fredag 6. mai 2022. Påmeldingen sendes til adkg@online.no eller til [min idrett](mailto:minidrett)

Startkontingenten:

| | |
|------------------------|----------------------------|
| Under 15 år: | kr. 100,- pr. start |
| 15 år og eldre: | kr. 125,- pr. start |

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening konto: 2095 54 86723.

Premiering:

Det er premier til alle hvis du er med i klassene 12 år og yngre.

Hovedsponsor for stevnet er:



STRANDTORGET
følelse av storby

Lillehammer-sprinten 2022

Arrangeres for 2. gang i 2022

Nordisk sprint-stevne på Stampesletta lørdag 28. kl. 13.00 og søndag 29. mai 2022 kl. 12.00.

Øvelsesutvalg:

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|
| 15-16 år jenter/gutter: (en klasse) | 60m – 150m lørdag 100m – 200m søndag |
| Senior damer/herrer: | 60m – 150m lørdag 100m – 200m søndag |
| 13-14 år jenter/gutter: | |
| 13 år | 60m – 150m lørdag 100m – 200m søndag |
| 14 år | 60m – 150m lørdag 100m – 200m søndag |
| Senior damer/herrer | 800m lørdag 1500m søndag |

Startkontingent:

| | |
|----------------|-----------|
| 4 øvelser: | kr. 500,- |
| Enkeltøvelser: | kr. 150,- |

Påmeldingsfristen:

Påmeldingsfristen er satt til mandag 23. mai 2022.

Enkeltøvelser er tillatt, men de blir ikke seedet sammen med de som er med i 4-kampen. Hver øvelse i 4-kampen gis poeng og den med høyest poengsum etter fire øvelser er vinner osv.

Premiering:

Det er pengepremier til de seks beste i seniorklassene. De fordeler seg slik:

| | |
|------------|--------------|
| 1. premie: | 10.000,- NOK |
| 2. premie: | 7.500,- NOK |
| 3. premie: | 5.000,- NOK |
| 4. premie: | 2.500,- NOK |
| 5. premie: | 1.500,- NOK |
| 6. premie: | 1.000,- NOK |

De øvrige klassene har vanlig premiering.

Sport1-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 7. juni kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

| | |
|----------|--------------------------------------|
| 7-8 år: | 60m, lengde, kule |
| 9-10 år: | 60m, 600m, lengde, kule |
| 11-12år: | 80m, 200m, 600m, lengde, kule |
| 13år: | 100m, 200m, 600m, lengde, kule |
| 14år: | 100m, 200m, 800m, høyde, kule |
| 15 år: | 100m, 200m, 800m, 2000m, høyde, kule |
| 16-19år: | 100m, 200m, 800m, 3000m, høyde, kule |
| Senior: | 100m, 200m, 800m, 5000m, høyde, kule |

Påmeldingsfrist:

Fredag 3. juni 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

| | |
|----------------|---------------------|
| Under 15 år: | kr. 100,- pr. start |
| 15år og eldre: | kr. 125,- pr. start |

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, konto: 2095 54 86723.

Premiering:

Det er premier til alle for klassene 12 år og yngre.

Ellers 1/3 premiering av startende.

Hovedsponsor for stevnet er:



VEIDEKKElekene 2022

Internasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta, Lillehammer 16.-19. juni.
Det er 43. gangen stevnet arrangeres og er et samarbeid mellom FIK Orion, Løten Friidrett, Lillehammer IF og Moelven IL i samarbeid med Veidekke Entreprenør.

Stevnestart:

| | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| Torsdag 16. juni: | Kl. 18.00 (slegge starter kl. 13.00) |
| Fredag 17. juni: | Kl. 16.00 (slegge starter kl. 13.00) (stav fra kl. 15.00) |
| Lørdag 18. juni: | Kl. 10.00 |
| Søndag 19. juni: | Kl. 10.00 |

Øvelsesutvalg:

Torsdag:

| | | | |
|--------|---------------|--------|-------------|
| J11-12 | 200m, | G11-12 | 200m, |
| J13-14 | 200m-1500m | G13-14 | 200m, 1500m |
| J15-19 | 1500m, slegge | G15-19 | 1500m |
| KS | 1500m, slegge | MS | 1500m |

Fredag:

| | | | |
|--------|---------------------------|--------|----------------------------|
| J10 | Liten ball, kule | G10 | Kule, liten ball |
| J11 | 60mHK, spyd, kule | G11 | 60mHK, kule, spyd |
| J12 | 60mHK, spyd, kule | G12 | 60mHK, spyd |
| J13-14 | 60mHK, diskos, stav | G13 | 60mHK, stav |
| J15 | 80mHK, 200m, diskos, stav | G14 | 80mHK, stav |
| J16 | 80mHK, 200m, diskos, stav | G15-16 | 200m, slegge, stav |
| J17 | 200m, høyde, stav | G17 | 200m, slegge, høyde, stav |
| J18-KS | 200m, lengde, stav | G18-MS | 200m, lengde, slegge, stav |

Det er tid avgjørende på 200m og korthekk – altså ikke forsøk og finale.

Lørdag

| | | | |
|--------|-----------------------------------|--------|-----------------------------------|
| J10-12 | 60m, høyde | G10-12 | 60m, lengde, høyde |
| J13-14 | 60m, spyd, kule | G13-14 | 60m, kule, høyde |
| J15-16 | 400m, lengde, høyde | G15-16 | 100mHK, 400m, høyde, spyd, diskos |
| J17 | 100mHK, 400m, lengde, diskos | G17 | 110mHK, 400m, lengde, spyd |
| J18/19 | 100mHK, 400m, 3000m, kule, diskos | G18/19 | 110mHK, 400m, 3000m, spyd |
| KS | 100mHK, 400m, 3000m, kule, diskos | MS | 110mHK, 400m, 3000m, spyd, kule |

Søndag

| | | | |
|--------|---------------------------|--------|----------------------------------|
| J10-12 | 600m, lengde | G10-11 | 600m |
| J13 | 100m, 600m, lengde, høyde | G12 | 600m, kule |
| J14 | 100m, 800m, lengde, høyde | G13 | 100m, 600m, lengde, spyd, diskos |
| J15-16 | 100m, 800m, kule, spyd | G14 | 100m, 800m, lengde, spyd, diskos |
| J17 | 100m, 800m, høyde, spyd | G15-16 | 100m, 800m, kule, lengde |
| J18/19 | 100m, 800m, høyde, spyd | G17 | 100m, 800m, kule, diskos |
| KS | 100m, 800m, høyde, spyd | G18/19 | 100m, 800m, kule, diskos |
| | | MS | 100m, 800m, høyde, diskos |

Vi kjører kun A- og B-finaler med de 8 beste tidene uansett plassering i heatet og deretter de 8 nest beste, hvis deltakelsen tilsier at det skal være B-finale. Oppropslister tas ned 60 minutter før øvelsesstart. Det er avkryssing i alle øvelser på stevnekontoret i Kristins Hall. Pass på at du skriver bestetid på øvelser som skal seedes.

PÅMELDING

Du oppfordres til å benytte online påmelding innen 9. juni 2022.

Må du bruke e-post benytt: paamelding@andro.no.

Stevnetelefon er: 911 45 442

STARTKONTINGENT

Startkontingent er kr. 130,- pr. øvelse for alle deltakerne.

Etteranmelding kan godtas hvis det er plass i øvelsen. Pris pr. øvelse for etteranmelding etter 9. juni er kr. 260,- pr. øvelse.

Startkontingenten sendes til:
VEIDEKKELEKENE 2022
v/Arild Kjæreng
Ole Edwardsensvei 27
2614 Lillehammer

Kontonummer: 2095
54 86731

TIDSSKJEMAET

Tidsskjemaet legges ut på vår hjemmeside: www.veidekkelekene.com ca. en uke før stevnestart.

PREMIERING

Alle deltakerne får deltakerpremie. Ellers er det medaljer til de tre første i hver klasse/øvelse fra 11 år og oppover. 10-åringene får alle medalje i alle øvelser.

OVERNATTING

Overnatningsløsninger finner du på hjemmesiden vår. www.veidekkelekene.com.

RESULTATSERVICE

Resultatene legges ut på nettet etter hvert som øvelsene er ferdig. Etter hver dag blir resultatene lagt ut på webres.andro.no.

HOVEDSPONSOR

Veidekke Entreprenør AS har vært hovedsponsor for stevnet i 13 år. Lillehammer IF, FIK Orion, Løten Friidrett og Moelven IL retter en stor takk til den store økonomiske støtten vi får og for all hjelp for øvrig.

Kynningsrud-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stamplesletta tirsdag 9. august kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

| | |
|-----------|----------------------------------------|
| 7-8 år: | 60m, høyde, kule |
| 9-10 år: | 60m, 600m, høyde, kule |
| 11-12 år: | 60m, 200m, 600m, høyde, kule |
| 13-14 år: | 100m, 200m, 1500m, høyde, kule |
| 15-19 år: | 100m, 200m, 1500m, høyde, diskos |
| Senior: | 100m, 200m, 1500m, 5000, høyde, diskos |

Påmeldingsfrist:

Fredag 5. august 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

Under 15 år: kr. 100,- pr. start

15 år og eldre: kr. 125,- pr. start

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, Lillehammer
konto 2095 05 86723

Premiering:

Det er premie til alle for klassene 12 år og yngre.

Ellers 1/3 premiering av startende.

Hovedsponsor for stevnet er:



GD-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 30. august kl. 17.45

Øvelsesutvalg:

| | |
|-----------|----------------------------------------------------|
| 7-8 år: | 60m, lengde, liten ball |
| 9-10 år: | 60m, 600m, lengde, liten ball |
| 11-12 år: | 80m, 200m, 600m, lengde, spyd |
| 13-14 år: | 100m, 200m, 800m, lengde, spyd |
| 15-19 år: | 100m – 200m – 400m - 800m – 3000m – tresteg – spyd |
| Senior: | 100m – 200m – 400m - 800m – 3000m - tresteg – spyd |

Påmeldingsfrist:

Fredag 26. august 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

| | |
|-----------------|---------------------|
| Under 15 år: | kr. 100,- pr. start |
| 15 år og eldre: | kr. 125,- pr. start |

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening konto 2095 54 86723

Premiering:

Det er premier til alle for klassene 12 år og yngre.

Hovedsponsor for stevnet er:



Hamar Media-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta søndag 18. september kl. 12.00

Øvelsesutvalg:

| | |
|---------|----------------------------------------|
| 7-8: | 60m, lengde, kule |
| 9: | 60m, 600m, lengde, kule |
| 10 år: | 100m, 600m, lengde, kule |
| 11-12: | 100m, 600m, lengde, kule |
| 13-14: | 100m, 200m, 1500m, lengde, kule |
| 15-19: | 100m, 200m, 1500m, 3000m, lengde, kule |
| Senior: | 100m, 200m, 1500m, 5000m, lengde, kule |

Påmeldingsfrist:

Mandag 12. september 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller til min idrett.

Startkontingenten:

| | |
|----------------|---------------------|
| Under 15 år: | kr. 100,- pr. start |
| 15 år og eldre | kr. 125,- pr. start |

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!
Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, Lillehammer
konto 2095 54 86723

Premiering:

Det er premier til alle for klassene 12 år og yngre.

Ellers 1/3 premiering av startende.

Hovedsponsor for stevnet er:



Hamar Media

Hamarmedia.no

Vi bygger for mennesker

Veidekke Indre Østland

Rudsflata 11

2360 Rudshøgda

Tlf.: 62 33 17 00

