

# Tidsskjema Strandtorget-stevnet 24. mai 2022

Tid	60m	80m	100m	200m	400m	600m	800m	1500m	3000m	Spyd/L Ball	Høyde
18:00	G8-10									J11-16	J13-14
18:05	J8-10										
18:10											
18:15		G11									
18:20		J11-12									
18:25											
18:30			G18-MS								
18:35			G14-15							Alle l.ball	
18:40			J14-16								J10-11
18:45			KS								
18:50											
18:55							G15				
19:00							J14 2000m				
19:05											G14
19:10				G11-14							
19:15				J11-14							
19:20				J16							
19:25				KS							G8-10/J8
19:30				G15-MS							
19:35											
19:40								KS			
19:45								MS			
19:50											
19:55					G15-MS						
20:00					KS						
20:05											
20:10							Alle				
20:15									Alle		
20:20											
20:25											
20:30											
20:35											
20:40											
20:45											
20:50											

Tekniske øvelser lengde og spyd 3 forsøk hver.