

LF-avisa

Ekstrautgave mai 2022



**ENDELIG: Holmenkollstafetten
er i gang igjen**

Lillehammer IF's Holmenkollstafetthistorie



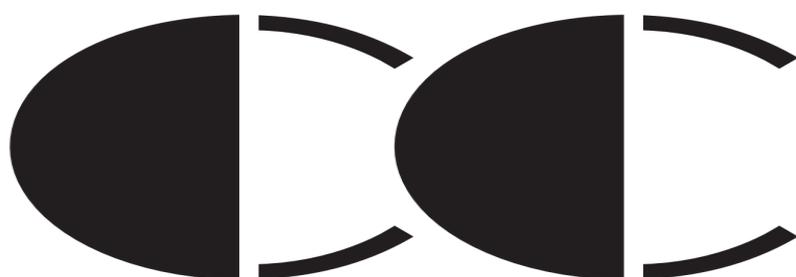
usbl

For deg og ditt hjem

er Lillehammer Idrettsforenings hovedsponsor



sport 1 Lillehammer



STRANDTORGET

SpareBank
GUDBRANDSDAL





Herrelaget nr. 3 og kan rykke opp i eliten igjen:

Damelaget imponerte med 10. plass i eliten

Førstesiden:
Endelig er vi i gang igjen med Holmenkollstafetten
Det er 3 år siden sist

Uvisst om vi rykker opp med herrelaget

Herrelaget vårt ble nummer tre i Holmenkollstafetten og totalt ble de nummer 14 i eliten. Det er derfor at vi håper på opprykk, men Tjalve kunne ikke love noe, men de skal gi oss beskjed før ferien starter.

De hadde også med i tankene lag som Strindheim som ikke deltok i år, men da mener jeg at da rykker de ned under eliten. 18 lag ønsker Tjalve å ha i eliteklassen. Så da blir det bare å vente på avgjørelsen.



Begge våre lag i Holmenkollstafetten innfridde våre forhåpninger. Damelaget sikret seg en flott 10. plass og løper derfor i eliteklassen også neste år. I eliteklassen kan også vårt herrelag bli med hvis Tjalve velger det. Vi får svar før ferien.. Herrelaget ble faktisk nummer 15 totalt av alle lagene i herreklassene. Det var meget bra. Damelaget manglet en hel gjeng av 16 åringene som sikkert ville vært med å forbedre damelaget på de korteste distansene. Vi har også fire sprintjenter i kvinner senior som bør vært med, men laget vi hadde løp meget bra og vi må være svært godt fornøyd med de som løp.

Herrelaget løp meget bra og var nesten halvannet minutt foran tiden vi oppnådde i 2019. Da ble vi nummer 17 og rykket ned en divisjon. To 15-åringer var med på laget og de gjorde begge en fin jobb. Det var Lauritz Grønvold Menkerud og Henrik Melbø-Hammershaug. Neste år bør vi jobbe for å bli med i juniorklassene også. Vi har mange 15-17 åringer neste år og får vi med noen fra skiklubben skulle det være enkelt å få til lag. Holmenkollstafetten er dessverre den eneste stafetten og det er synd. Kanskje burde vi gå sammen med en klubb og arrangere en vårstafett før Holmenkollstafetten. Dette er noe vi bør ta opp med kretsen og se om vi kan få til. IMIDLERTID DET VAR MORO Å FÅ HOLMENKOLLSTAFETTEN I GANG IGJEN. Nå deltok vi for 80. gang i denne stafetten og det deltok hele 3150 lag og rundt 47.000 aktive var med og løp. Det er virkelig fantastisk.

Vi er etter hvert blitt rutinerte i kvinneklassen også. Vi deltok for 35. gang og det er positivt. Nå har vi veldig mange i de yngre jenteklassene, slik at vi burde klare neste år å løpe i junior også for damer. Det betyr at man kanskje må løpe en lengre etappe enn man er vant til på banen. Det har man bare godt av etter min mening. Vi ser at de beste lagene stiller med løpere som løper kort på banen.

Da er det ett år igjen til neste Holmenkollstafett og selv om denne stafetten ikke er den viktigste i våre utøveres opplegg er dette en viktig sak for Lillehammer IF som har deltatt 80 ganger i denne stafetten. Ikke la denne tradisjonen bli borte.

Damelaget beholdt plassen i eliteklassen, mens herrene våre kan rykke opp igjen



Her har vi 11 av damene som løp inn til en 10. plass i eliteklassen i Holmenkollstafetten. Til høyre lagleder Kristoffer Skonnord som løp en meget sterk etappe på herrelaget. Han hadde beste etappetid på sin etappe.

Av Arild Kjæreng

Lillehammer IF stilte med to lag et damelag i eliteklassen og seniorlag for menn som løp i klasse 2. Vi har flere ganger vært nede i klassen under eliten, men vi har klart å komme oss opp igjen ganske raskt. Målet vårt for damene var å holde seg i eliteklassen og det klarte de ganske greit, mens herrene skulle prøve og komme seg tilbake til eliteklassen. Det klarte de ganske greit de også.

Det var svært mange nye løpere på damelaget vårt. Det var vel stort sett bare to som løp i år som var med sist og det var Ania Zielinkiewicz og Marte Flatlien. Ania som jobber seg tilbake etter barnefødsel nummer tre løp bare to sekunder svakere enn i 2017, mens Marte løp bedre enn for tre år siden.

Det var som sagt mange nye ansikter på laget til Lillehammer IF og i tillegg til disse har vi stor gruppe av sprintere som bør kunne være med og kjempe om plassene neste år. 9-10 sprintere bør kunne kle de korteste etappene og da kan bety at vi får et bedre sluttresultat. Oda Bråten Richenberg (16) år løp meget bra på den

fjerde etappen. Den 1910 meter lange etappen løp hun på 6,55 og det var 7 sekunder raskere enn det LIF's fjerdedame løp på i fjor.

Kun to løpere var som nevnt med i fjor og det viser at det er muligheter til å få med et sterkere lag etter hvert. Målet vårt neste år må være blant de 6-8 beste lagene, men det betyr at vi må forsterke laget på en viktige plasser.

Vi savner en løper som Kristin Roset som løp en strålende utforetappe da hun sist var med. Hun hadde faktisk beste etappetid av samtlige lag og det er imponerende. Thea Krokan Murud løp også meget bra da hun var med. Med disse to på laget ville vi nok fort vekk løpt et minutt raskere. Det betyr at vi må starte tidlig for å få med flest mulig av våre dyktige idrettsutøvere. Dette er ikke til forkleinelse for de som deltok i år. De løp meget bra og 10. plass er ingen dårlig plassering. Det viser at vi har noe å bidra med i denne populære stafetten.

Følgende løpere fra LIF hadde etappetider som var bedre enn nummer 10. Det var Ine Løvlien, Mille Marie Storlien, Silja Hønsi, Marte Flatlien og Marte Kjøren. Plasseringene i år er med og vi ser også forholdet til LIF'sløper i 2019

Når det gjelder herrelaget så løp de atskillig bedre enn i fjor og vi var bare 38 sekunder bak vinnerlaget til SK Vidar og bare 9 sekunder bak Ullensaker/Kisa sitt lag. Begge disse lagene har meget sterke løpere også på andrelagene sine, slik at å bli nummer tre like bak disse store klubbene var meget bra. Vi hadde med to 15-åringere på laget og de imponerte virkelig begge to. Lauritz Grønvold Menkerud løp første etappe og på den 1200m lange etappen inne på Bislett hadde han sjettede beste etappetid. Vi er ganske sikre på at Lauritz faktisk kan bli en fast førsteetappe-løper. Han løp på sterke 3,14 og det var 11 sekunder bedre enn Ibrahim Buras løp på i 2019 og Ibrahim ble senere Norgesmester i terrengløp. Henrik Melbø-Hammershaug også 15 år løp 12 etappe som er den korteste etappen (370 meter) og Henrik løp på 53 sekunder. Håkon Morken (en av våre beste sprintere gjennom alle tider) løp etappen på 48 sekunder i 2019.

Vi fikk tre etappevinnere i år. Det var Elmer Mulleri Skalle som løp nedover fra Besserud på sterke 4,12. Det er ikke mange LIF-ere som har løpt raskere. Vi hadde for mange år siden en spesialist på etappen, nemlig Knut Austlid og han løp ned mot 4,00. Knut bare raste av gårde og hadde lite med skinn igjen under føttene når han var ferdig med etappen. Vi tror Elmer også kan komme seg ned på Knut sine tider etter hvert. Heldigvis har vi bedre sko nå, slik at man slipper skader.

Petter Johansen løp sterkt på den lange etappen som er 2840m lang og kom inn på en etappetid på 7,47. Det var 16 sekunder raskere enn han løp i fjor og det var ingen som kom opp mot Petter.

En som virkelig overrasket meget positivt var Kristoffer Skonnord som på den 11. etappen som er 1530 m fikk beste etappetid med 4,14. Han løp 31 sekunder raskere enn Arek Zielinkiewicz i 2019. Einar Rose som løp 9. etappe var meget bra og løp tre sekunder raskere enn det herrelaget gjorde i 2019. Han hadde nest beste etappetid. Oliver P. Brandvold på andre etappe løp også meget bra og fikk 3,35 på den 1130 lange etappen. Han hadde nest beste etappetid på etappen.

Vi må være fornøyd også med herrelaget som ble nummer tre og de kan muligens rykke opp igjen i eliteklassen. Det er der vi hører hjemme. Men jeg håper at sportsutvalget starter allerede til høsten med å jobbe med de to lagene og at vi kanskje kunne få med to juniorlag også – ett av hvert kjønn. Det å være med på stafett er virkelig morsomt og det er miljøskapende. Men det krever at vi har et opplegg som gjør at vi har med sprintere og mellom/langdistanseløpere på laget.

Neste år vil herrelaget vårt delta for 81. gang, mens damelaget deltar for 36. gang. Vi er med andre ord en viktig del av denne stafetten.

Det som hadde vært topp ville være om Hamarstafetten var på programmet igjen eller at kretsen i samarbeid med noen lag fikk laget en stafett som kunne være uttøkningsnett for nettopp Holmenkollstafetten.



Resultater kvinner elite:

1	SK Vidar	58,46
2	IK Tjalve	59,11
3	Gular	61,34
4	Varegg IL	61,40
5	Raumnes og Årnes	62,40
6	Ull/Kisa	63,21
7	Tyrving IL	63,26
8	Strindheim IL	63,55
9	Spirit Friidrett	65,00
10	Lillehammer IF	66,22
11	Kjelsås	66,31
12	KIF Friidrett	67,14
13	FIK Ren-Eng	67,17
14	Namdal Løpeklubb	68,44
15	Lyn Ski	69,42

Damelaget ble nummer 10 med 66,22.

Følgende utøvere løp på LIF's lag denne gangen:

Kvinner senior elite: (tid/pl og tid i 2019)

Ania Zielinkiewicz	3,45 (11)	3,43
Hanne Bjørnvolden	4,47 (13)	4,20
Maiken Min Midtskogen	1,56 (10)	1,52
Oda Bråten Richenberg	6,55 (10)	7,02
Ine Løvlien	4,17 (7)	4,10
Mille Marie Storlien	5,11 (8)	5,05
Torill Angell	7,53 (11)	7,10
Marte Flatlien	5,18 (7)	5,26
Silja Hønsi	1,51 (8)	2,04
Frida Byfuglien	9,38 (12)	9,34
Karen Marie Håkonsen	5,34 (12)	5,51
Martine Skjeldal	1,07 (13)	1,09
Marte Kjøren	3,44 (8)	3,51
Martine Slokvik	2,40 (15)	2,41
Merete Bråten Sinnes	1,46 (14)	1,38

Resultater menn senior:

1	SK Vidar	54,01
2	Ull/Kisa IL	54,30
3	Lillehammer IF	54,39
4	AHF	55,08
5	Kjelsås	55,49

6	Brandbu IF	56,21
7	Reistad	56,40
8	Spirit	57,17
9	Hommelvik	57,56
10	Bromma IL	57,57
11	GTI Friidrett	58,35
12	Sigdal FIK	58,39



Våre to 15-åringar hevdet seg meget bra blant de voksne.

13	SK Vidar	59,01
14	Oppegård	59,05
15	Åsen IL	59,10
16	Lillehammer 1990 Elite	59,16
17	Modum	59,26
18	Bøler	59,31
19	Ås IL	60,24
20	Undheim IL	60,44

Menn senior: (tid/pl.på etap. Resultat i 2019)

Lauritz Grønvold Menkerud	3,14 (6)	3,25
Oliver Plassen Brandvold	3,35 (2)	3,38
Truls Horten	1,34 (3)	1,32
Magnus Salberg	6,03 (6)	6,08
Alexander Stavik	3,40 (4)	3,48
Oscar Opsann	4,32 (9)	4,21
Syver Nørstegård	6,40 (4)	6,33
Elmer Mulleri Skalle	4,12 (1)	4,45
Einar Rose	1,34 (2)	1,37
Petter Johansen	7,47 (1)	8,03
Kristoffer Skonnord	4,14 (1)	4,45
Henrik Melbø-Hammershaug	0,53 (8)	0,48
Geir Sandbakken	3,09 (6)	3,18
Syver Dalen	2,07 (8)	1,59
Frode Nybakken	1,25 (7)	1,20



Idrettsklubben Tjalve er arrangør av Holmenkollstafetten og neste år vil denne populære stafetten fylle 100 år og det er virkelig imponerende at den har holdt seg så populær i alle disse årene.

Lillehammer IF har deltatt 80 ganger og skal altså delta for 81. gang i 2023. Det er herrelaget som har vært med så mange år, men også damene har en lang tid i denne stafetten. De skal delta for 36 gang neste år.



2023



Holmenkollstafetten 2022

LIF's herrer deltok i år for 80. gang, mens damene var med for 35. gang

Lillehammer IF er en av de virkelig veteranlagene i Holmenkollstafetten. Vi deltok i 2022 for 80. gang og det er bare 20 år av denne stafetten som LIF ikke har vært med. Det viser hva slags "standing" stafetten har i vår forening. Vi har også rike tradisjoner med sterke prestasjoner i mange av de forskjellige stafettene. Dessverre var ikke resultatet for herrene bedre enn at de rykker ned til klasse 2 i 2019. Om vi rykker opp igjen i 2023 er foreløpig uvisst

Følgende har deltatt på LIF's elitelag siden 1927. Løpere som har navnet sitt uthevet debuterte for LIF dette året. Damelaget startet i 1980 og deltok for 35. gang. Damene ble nummer 10 i år.

MENN:

1927 (10 etapper)

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Arne Wold
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Fritz Gudbrandsen
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Reidar Jørgensen
 - 7 Kristian Jettestadødegården
 - 8 Sven Bugge
 - 9 Oskar Ramsøy
 - 10 Finn Fougner
- 4.pl. klasse 1: 45,33

1928 (15 etapper)

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Arne Wold
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Fritz Gudbrandsen
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Kristian Jettestadødegården
 - 7 Simen Randgaard
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Sven Bugge
 - 10 Olav Campbell
 - 11 Hans Andresen
 - 12 Peder Øimoen
 - 13 Finn Fougner
 - 14 Magnus Pedersen
 - 15 Rolv Rolstad
- 2.pl. klasse A: 53,53

1929

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Kaare Weider
 - 3 Olav Campbell
 - 4 Ola Bjørnebye
 - 5 Fritz Gudbrandsen
 - 6 Ivar Stuve
 - 7 Arne Rustadstuen
 - 8 Simen Randgaard
 - 9 Reidar Jørgensen
 - 10 Hans Andresen
 - 11 Magnus Pedersen
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Finn Fougner
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 1.pl. klasse 1: 52,22

1930

- 1 Magnus Andersen
- 2 Arne Wold
- 3 Ola Bjørnebye
- 4 Olav Campbell
- 5 Ivar Stuve
- 6 Magnus Pedersen
- 7 Simen Randgaard
- 8 Reidar Jørgensen
- 9 Fritz Gudbrandsen
- 10 Odd Strand

- 11 Hans Andresen
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Rolv Rolstad
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 2.pl. klasse 1: 52,29

1931

- 1 Magnus Andersen
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Olav Campbell
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Fritz Gudbrandsen
 - 7 Magnus Jevne
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Magnus Pedersen
 - 10 Hans Kolberg
 - 11 Arne Helme
 - 12 Bjarne Døhlen
 - 13 Nils Strand
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Skjellerud
- 3.pl. klasse 1: 53,03

1932

- 1 Fritz Gudbrandsen
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Ola Bjørnebye
 - 4 Olav Campbell
 - 5 Ivar Stuve
 - 6 Magnus Pedersen
 - 7 Magnus Jevne
 - 8 Reidar Jørgensen
 - 9 Hans Kolberg
 - 10 Odd Strand
 - 11 Einar Andresen
 - 12 Nils Strand
 - 13 Arne Skjellerud
 - 14 Rolf Schumann
 - 15 Arne Tønsager
- 6.pl. klasse 1: 54,10

1936

- 1 Nils Strand
 - 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Kåre Johansen
 - 4 Sigurd Roterud
 - 5 Oddmund Mykleseth
 - 6 Oddvar Strandum
 - 7 Hans Kolberg
 - 8 Erik Simonsen
 - 9 Mathias Håkenstuen
 - 10 Fredrik Pettersen
 - 11 Eilif Iversen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Einar Andresen
 - 14 Harald Olsen
 - 15 Arne Skjellerud
- 1.pl. div. 6: 55,11

1938

- 1 Thor Ellingsrud

- 2 Thorleif Gudbrandsen
 - 3 Sigurd Roterud
 - 4 Hans Kolberg
 - 5 Kristian Rønning
 - 6 Oddvar Strandum
 - 7 Oddmund Mykleseth
 - 8 Mathias Ødegård
 - 9 Gustav Thorud
 - 10 Fredrik Pettersen
 - 11 Eilif Iversen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Nils Strand
 - 14 Harald Olsen
 - 15 Th. Holmen
7. pl. div. 2: 54,39

1946

- 1 Per Odner
 - 2 Martin Kalstad
 - 3 Kåre Syversen
 - 4 Magne Gustu
 - 5 Gunnar Hansveen
 - 6 Birger Nygård
 - 7 Knut Olaussen
 - 8 Knut Backstrøm
 - 9 Erling Skogstad
 - 10 Thor Ellingsrud
 - 11 Asmund Larsen
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Johan Trondsen
 - 14 Odd Jens Bjerkli
 - 15 Gunnar Lind
- 8.pl.klasse B: 55,28

1947

- 1 Knut Backstrøm
 - 2 Martin Kalstad
 - 3 Kåre Syversen
 - 4 Magne Gustu
 - 5 Erling Skogstad
 - 6 Birger Nygård
 - 7 Erling Svendsen
 - 8 Helmar Brandsen
 - 9 Leif Haugen
 - 10 Thor Ellingsrud
 - 11 Reidar Nyborg
 - 12 Erling Ohlsen
 - 13 Fredrik Pedersen
 - 14 Odd Jens Bjerkli
 - 15 Gunnar Lind
- 2.pl. klasse B: 53,55

1949

- 1 Thor Ellingsrud
- 2 Ola Sveine
- 3 Kåre Syversen
- 4 Magne Gustu
- 5 Oddvar Aasen
- 6 Birger Nygård
- 7 Pål Hansen
- 8 Helmar Branden
- 9 Erling Skogstad
- 10 Iver Gullikstad

11 **Alf Syversen**
12 **Gjermund Bjerås**
13 Erling Ohlsen
14 **Anders Kristiansen**
15 **Brynjulf Oshaug**
12.pl. klasse B: 55,23

1950

1 Gjermund Bjerås
2 Magne Gustu
3 **Harald Mathiesen**
4 Oddvar Aasen
5 **Odd Nyborg**
6 Birger Nyborg
7 Pål Hansen
8 **Tore Grimsgaard**
9 **Erling Evensen**
10 Thor Ellingsrud
11 Odd Jens Bjerkli
12 Leif Haugen
13 Erling Ohlsen
14 **Ole Bjertnes**
15 **Per Bjørgan**
21. pl. klasse A: 54,43

1951

1 Magne Gustu
2 **Sigmund Gullikstad**
3 Alf Syversen
4 Oddvar Aasen
5 Odd Nyborg
6 Birger Nyborg
7 Pål Hansen
8 Tore Grimsgaard
9 **Leif Onshus**
10 Odd Jens Bjerkli
11 Leif Haugen
12 **Egil Rustadstuen**
13 **Øyvind Myrdahl**
14 **Christian Pettersen**
15 Harald Mathiesen
6.pl. klasse B: 55,00

1952

1 Leif Onshus
2 Magne Gustu
3 Erling Ohlsen
4 Oddvar Aasen
5 Sigmund Gullikstad
6 Odd Nyborg
7 Pål Hansen
8 **Harald Gullikstad**
9 Birger Nygård
10 **Fredrik Stuve**
11 Gjermund Bjerås
12 Egil Rustadstuen
13 **Theodor Abrahamsen**
14 **Trygve Bjark**
15 **Oddvar Jettestad**
5.pl. klasse B: 54,48

1954

1 Fredrik Stuve
2 **Knut Austlid**
3 Alf Syversen
4 **Gunnar Alm**
5 Egil Rustadstuen
6 Birger Nyborg
7 Erling Skogstad
8 Harald Mathiesen
9 Leif Onshus
10 Theodor Abrahamsen
11 **Ragnar Aamodt**
12 Trygve Bjark
13 Sigmund Gullikstad
14 **Atle Larsen**
15 **Stein Haugen**
16. pl. klasse A: 54,46

1955

1 Fredrik Stuve
2 **Håkon Brusveen**
3 **Leif Busengdal**
4 Gunnar Alm

5 Oddvar Aasen
6 Knut Austlid
7 Pål Hansen
8 Harald Mathiesen
9 Leif Onshus
10 **Thorstein Vika**
11 Trygve Bjark
12 **Helge Linberg**
13 Theodor Abrahamsen
14 Egil Rustadstuen
15 **Arne K.Liberg**
7.pl.klasse A: 53,16

1956

1 Thorstein Vika
2 Knut Austlid
3 Theodor Abrahamsen
4 Fredrik Stuve
5 Birger Nyborg
6 Håkon Brusveen
7 Pål Hansen
8 **Arne Solberg**
9 Leif Onshus
10 **Oddmund Bekken**
11 Leif Busengdal
12 Helge Linberg
13 **Johan Hattestad**
14 Egil Rustadstuen
15 Arne K. Liberg
2. pl. klasse A: 51,49

1957

1 Fredrik Stuve
2 Helge Linberg
3 **Dagfinn Mork**
4 Theodor Abrahamsen
5 Håkon Brusveen
6 **Oddmund Jensen**
7 **Kristian Kvikne**
8 Arne Solberg
9 Leif Onshus
10 Thorstein Vika
11 **Hans Fr. Sundgaard**
12 **Einar Elnes**
13 Knut Austlid
14 Egil Rustadstuen
15 Arne K. Liberg
2.pl. klasse A: 50,54

1958

1 Thorstein Vika
2 Håkon Brusveen
3 Arne K. Liberg
4 Helge Linberg
5 **Magne Lystad**
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 **Arnt Moe**
9 Leif Onshus
10 Fredrik Stuve
11 **Bjørn Holen**
12 **Alf Eidsæther**
13 Egil Rustadstuen
14 Einar Elnes
15 Hans Fr. Sundgaard
1.pl. klasse A: 50,47

1959

1 Helge Linberg
2 Fredrik Stuve
3 **Erik Prestegård**
4 Alf Eidsæther
5 Magne Lystad
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Bjørn Holen
9 Leif Onshus
10 **Hallvard Kristiansen**
11 **Bjørn Ivar Iversen**
12 Håkon Brusveen
13 **Dag Wold**
14 Trygve Bjark
15 Hans Fr. Sundgaard
5.pl.. eliteklassen: 50,16

1960

1 **Arnt Tunset**
2 Einar Elnes
3 **Arne Oluf Kristiansen**
4 **Erling Schjølberg**
5 Oddmund Jensen
6 Håkon Brusveen
7 Knut Austlid
8 Hans Fr. Sundgaard
9 Leif Onshus
10 **Eilif Solberg**
11 Bjørn Holen
12 Fredrik Stuve
13 Dag Wold
14 Helge Linberg
15 Erik Prestegård
5.pl. eliteklassen: 49,54

1961

1 **Asbjørn Bakken**
2 **Per Olsen**
3 Arne Oluf Kristiansen
4 Eilif Solberg
5 Oddmund Jensen
6 Arnt Tunset
7 Knut Austlid
8 Helge Linberg
9 Leif Onshus
10 Erling Schjølberg
11 Bjørn Holen
12 Fredrik Stuve
13 Dag Wold
14 **Dagfinn Undsgård**
15 Erik Prestegård
3.pl.. eliteklassen: 49,43

1962

1 **Trygve Remman**
2 Dagfinn Undsgård
3 Erik Prestegård
4 Fredrik Stuve
5 Erling Schjølberg
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Asbjørn Bakken
9 Leif Onshus
10 **Hans Skjelle**
11 Bjørn Holen
12 **John Renå**
13 Dag Wold
14 Arne Oluf Kristiansen
15 Hans Fr. Sundgaard
3.pl.. eliteklassen: 49,29

1963

1 Trygve Remman
2 Fredrik Stuve
3 Erik Prestegård
4 John Renå
5 Per Olsen
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 **Bjørn Morstøl**
9 Arnt Tunset
10 Leif Onshus
11 Bjørn Holen
12 **Jan Rustad**
13 Dag Wold
14 Arne Oluf Kristiansen
15 Hans Fr. Sundgaard
5.pl.. eliteklassen: 49,10

1964

1 John Renå
2 Dagfinn Undsgård
3 Hans Fr. Sundgaard
4 Arnt Tunset
5 **Odd Eide**
6 Oddmund Jensen
7 Knut Austlid
8 Helge Linberg
9 Leif Onshus
10 **Bjørn Hjelle**
11 **Jon Vegard Lunde**
12 **Øystein Lind**

13 **Harald Moen**
14 Dag Wold
15 Bjørn Morstøl
7.pl. eliteklassen: 49,56

1965

1 Harald Moen
2 Øystein Lind
3 **Ivar Libæk**
4 Arnt Tunset
5 Oddmund Jensen
6 **Hugo Nordgård**
7 **Tor Finn Denstad**
8 **Odd Brudvik**
9 Leif Onshus
10 Dagfinn Undsgård
11 **Erik Lind**
12 John Renå
13 Knut Austlid
14 **Frank Suorza**
15 **Sigurd Krekke**
7.pl. eliteklassen: 50,40

1966

1 **Rasmus Lødøen**
2 Harald Moen
3 **Ottar Pilskog**
4 John Renå
5 Oddmund Jensen
6 **Halfdan Klufden**
7 Leif Onshus
8 **Gudmund Formoe**
9 Arnt Tunset
10 Knut Austlid
11 **Per Kristiansen**
12 **Reidar Liabø**
13 Arne Oluf Kristiansen
14 **Alfred Håvemoen**
15 Hans Fr. Sundgaard
8.pl. eliteklassen: 50,11

1967

1 Harald Moen
2 **Jan Olav Riise**
3 Ivar Libæk
4 John Renå
5 Hugo Nordgård
6 Halfdan Klufden
7 Alfred Håvemoen
8 **Arne Mikkelsen**
9 Arnt Tunset
10 Arne Oluf Kristiansen
11 Sigurd Krekke
12 Øystein Lind
13 **Jan Paulsen**
14 **Stein Erik Engesveen**
15 Hans FR. Sundgaard
6.pl. eliteklassen: 50,40

1968

1 **Tore Brudvik**
2 Arne Mikkelsen
3 Stein Erik Engesveen
4 John Renå
5 Hugo Nordgård
6 Harald Moen
7 Alfred Håvemoen
8 **Ragnar Spiten**
9 Arnt Tunset
10 **Harald Sperstad**
11 Hans Fr. Sundgaard
12 Jan Olav Riise
13 Arne Oluf Kristiansen
14 **Bjørn Ravlo**
15 **Torgeir Tøftum**
8.pl. eliteklassen: 49,46

1969

1 Arne Mikkelsen
2 Øystein Lind
3 Dag Wold
4 **Erling Engesmo**
5 Jan Olav Riise
6 Harald Moen
7 Leif Onshus

8 **Even Gaukstad**
9 Alfred Håvemoen
10 Harald Sperstad
11 **Bjørn Kåre Jørgensen**
12 Arnt Tunset
13 Arne Oluf Kristiansen
14 Stein Erik Engesveen
15 **Anders Randgaard**
10.pl. eliteklassen: 50,54

1970

1 Jan Olav Riise
2 John Renå
3 **Per Røssum**
4 Arnt Tunset
5 **Trygve Hesthagen**
6 **Arvid Ryen**
7 Erling Engesmo
8 Even Gaukstad
9 Alfred Håvemoen
10 Harald Sperstad
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 Harald Moen
13 Torgeir Tøftum
14 **Gunnar Bentdal**
15 Stein Erik Engesveen
1.pl. klasse 2: 49,21

1971

Ikke arrangert

1972

1 Jan Olav Riise
2 John Renå
3 Stein Erik Engesveen
4 Gunnar Bentdal
5 Tor Finn Denstad
6 Arvid Ryen
7 Harald Sperstad
8 **Jon Strand**
9 Arnt Tunset
10 **Asbjørn Eide**
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 Alfred Håvemoen
13 Harald Moen
14 Arne Mikkelsen
15 Torgeir Tøftum
8.pl. eliteklassen: 49,57

1973

1 Jan Olav Riise
2 Torgeir Tøftum
3 Even Gaukstad
4 Arnt Tunset
5 Trygve Hesthagen
6 **Harald Rostad**
7 Tor Finn Denstad
8 **Ole Kris. Olstad**
9 Gunnar Bentdal
10 Harald Moen
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 **Geir Hovemoen**
13 Jon Strand
14 **Terje Eide**
15 Stein Erik Engesveen
3.pl. klasse 2: 49,37

1974

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Even Gaukstad
4 Ottar Pilskog
5 Arnt Tunset
6 Jan Olav Riise
7 Leif Onshus
8 Ole Kris. Olstad
9 Gunnar Bentdal
10 John Renå
11 Bjørn Kåre Jørgensen
12 **Terje Hagen**
13 Harald Moen
14 Jon Strand
15 Stein Erik Engesveen
10.pl. eliteklassen: 49,21

1975

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Stein Erik Engesveen
4 Gunnar Bentdal
5 **Olaf Pedersen**
6 Jan Olav Riise
7 Terje Hagen
8 Jon Strand
9 **Bjørn Danielsberg**
10 **Rune Bjerkeflåtå**
11 **Stein Tore Sjølie**
12 Ottar Pilskog
13 **Ove Kirkestuen**
14 Harald Moen
15 **Stein Ove Sektan**
10.pl. eliteklassen: 49,57

1976

1 Terje Eide
2 Torgeir Tøftum
3 Stein Erik Engesveen
4 **Håkon Haugen**
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Stein Ove Sektan
9 Gunnar Bentdal
10 Jon Strand
11 Stein Tore Sjølie
12 **Ragnar Manengen**
13 **Øyvind Rustadstuen**
14 **Knut Høye**
15 **Hans Bjørner Doseth**
6.pl. eliteklassen: 48,27

1977

1 Terje Eide
2 **Terje Moen**
3 Stein Tore Sjølie
4 Håkon Haugen
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Knut Høye
9 Gunnar Bentdal
10 Jon Strand
11 Hans Bjørner Doseth
12 Ragnar Manengen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Torgeir Tøftum
15 **Bjørn Haugen**
5.pl. eliteklassen: 48,25

1978

1 Terje Eide
2 Terje Moen
3 Torgeir Tøftum
4 Håkon Haugen
5 **Anders Bakken**
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Bjørn Haugen
9 Gunnar Bentdal
10 Ragnar Manengen
11 Stein Tore Sjølie
12 Terje Hagen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Alfred Håvemoen
15 Hans Bjørner Doseth
6.pl. eliteklassen: 48,29

1979

1 Terje Eide
2 Terje Moen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Gunnar Bentdal
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Alfred Håvemoen
8 Jon Strand
9 Håkon Haugen
10 Terje Hagen
11 Bjørn Haugen
12 **Ole Evensen**

13 Øyvind Rustadstuen
14 Ragnar Manengen
15 Stein Tore Sjølie
5.pl. eliteklassen: 48,35

1980:

LIF debuterte med damelag

Dette året debuterte LIF med damelag. Det var stor spenning rundt laget som ble nummer 63 i debuten. Tiden var 69,55, ikke alt for god, men en fin start.

DAMER

1 Solveig Berge
2 Berit Lindstad
3 Anne Brit Særslund
4 Åse Bentdal
5 Lilly Bergsjø
6 Eli Hasle
7 Bodil Judseth
8 Heidi Anita Olsen
9 Oddrun Hovsengen
10 Berit Aarstad
11 Kjersti Røste
12 Dorthe Korsæth
13 Elin Johansen
14 A.S. Larsen
15 Brita Tveit
63.pl.: 69,55

MENN

1 Terje Eide
2 Ole Evensen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Gunnar Bentdal
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Stein Tore Sjølie
9 Terje Hagen
10 Ragnar Manengen
11 Stein Erik Engesveen
12 Roar Grøndalen
13 Øyvind Rustadstuen
14 Stein Ove Sektnan
15 Øyvind Nøhr
17.pl. eliteklassen: 49,32

1981

DAMER

1 Berit Lindstad
2 Merete Nilsen
3 Brita Tveit
4 Berit Bakken
5 Gunvor Alderslyst
6 Liv Bakken
7 Lilly Bergsjø
8 Hilde Gutubakken
9 Oddrun Hovsengen
10 Hanne Nordgård
11 Kjersti Røste
12 Dorthe Korsæth
13 Kari Kåring
14 Anne E. Hølstad
15 Tone R. Hølstad
38.pl.: 66,48

MENN

1 Kjell Kaashagen
2 Roar Grøndalen
3 Hnas Bjørn Doseth
4 Terje Hagen
5 Anders Bakken
6 Jan Olav Riise
7 Jon Strand
8 Tore Bjark
9 Ole Evensen
10 Ragnar Manengen
11 Dag Rudiløkken
12 Kjell Magne Tangen
13 Øyvind Rustadstuen

14 Terje Eide
15 Stein Tore Sjølie
15.pl. eliteklassen: 49,44

1982

DAMER

1 Mariann Steine
2 Marianne Thorstad
3 Brita Tveit
4 Hilde Rustad
5 Brit Pettersen
6 Eli Irene Husum
7 Inger Lise Sæterbakken
8 Liss Ringen
9 Oddrun Hovsengen
10 Ann Iren Linnerud
11 Linda Skarphol
12 Ann Cathrin Espeseth
13 Gunn Reidun Andersen
14 Brit Fredriksen
15 Kari Berge
2.p.l. klasse 2: 62,36

MENN

1 Stein Ove Sektnan
2 Ole Evensen
3 Hans Bjørner Doseth
4 Lars Johan Fjelde
5 Lars Øyre
6 Jan Olav Riise
7 Torgeir Fjerdrumsmoen
8 Stein Tore Sjølie
9 Håkon Haugen
10 Terje Hagen
11 Dag Rudiløkken
12 Kjell Magne Tangen
13 Terje Eide
14 Kjetil Hildeskor
15 Jon Strand
6.p.l. eliteklassen: 49,11

1983

DAMER

1 Mariann Steine
2 Marianne Thorstad
3 Anne Hølstad
4 Hilde Rustad
5 Brit Pettersen
6 Eli Irene Husum
7 Marit Grøndalen
8 Liv B. Hagen
9 Oddrun Hovsengen
10 Inger Lise Sæterbakken
11 Linda Skarphol
12 Ann Cathrin Espeseth
13 Ingvild Stene
14 Ann Iren Linnerud
15 Monica Renå
9.p.l. eliteklassen: 59,53

MENN

1 Terje Eide
2 Ole Evensen
3 Dag Rudiløkken
4 Rune Wiker
5 Terje Hagen
6 Jan Olav Riise
7 Stein Ove Sektnan
8 Tore Bjark
9 Torgeir Fjerdrumsmoen
10 Geirmund Østvold
11 Per Kollstad
12 Kjell Magne Tangen
13 Kjetil Hildeskor
14 Stein Tore Sjølie
15 Hans Bjørner Doseth
6.p.l. eliteklassen: 48,34

1984

DAMER

1 Liv B. Hagen
2 Marianne Thorstad
3 Linda Skarphol
4 Hilde Rustad

5 Brit Pettersen
6 Mette Margrethe Bøe
7 Tone Hølstad
8 Anne Hølstad
9 Marit Grøndalen
10 Ann Cathrin Espeseth
11 Åne Lunde
12 Inger Lise Sæterbakken
13 Ingvild Stene
14 Ellen Fløtre
15 Monica Renå
18.p.l. eliteklassen: 63,31

MENN

1 Geirmund Østvold
2 Terje Hagen
3 Per Larsen
4 Ole Evensen
5 Thor Willy Christiansen
6 Rune Wiker
7 Stein Tore Sjølie
8 Jon Strand
9 Torgeir Fjerdrumsmoen
10 Kjetil Hildeskor
11 Bjørn Brandvold
12 Kjell Magne Tangen
13 Odd Andre Kval
14 Lars Erik Olstad
15 Roar Rudiløkken
10.p.l. eliteklassen: 49,54

1985

DAMER

1 Hilde Myhren
2 Marianne Thorstad
3 Trine Rugsveen
4 Marit Holtklampen
5 Gro Ingvaldsen
6 Anne Jorunn Flaten
7 Marit Evensen
8 Anne Cathrine Karlsen
9 Oddrun Hovsengen
10 Mette Margrethe Bøe
11 Linda Skarphol
12 Brit Pettersen
13 Siv Svendsrud
14 Line Møller
15 Monica Renå
1.p.l. klasse 2: 57,57

MENN

1 Geirmund Østvold
2 Terje Hagen
3 Dag Rudiløkken
4 Rune Wiker
5 Odd Andre Kval
6 Tore Neby
7 Stein Ove Sektnan
8 Per Larsen
9 Torgeir Fjerdrumsmoen
10 Stein Tore Sjølie
11 Stig Morten Løken
12 Ole Evensen
13 Roar Rudiløkken
14 Lars Erik Olstad
15 Per Kollstad
13.p.l. eliteklassen: 48,17

1986

DAMER

1 Marit Holtklampen
2 Mette Margrethe Bøe
3 Anne Cathrine Karlsen
4 Hilde Myhren
5 Oddrun Hovsengen
6 Brit Pettersen
7 Marit Evensen
8 Thale F. Sundgaard
9 Anne Jorunn Flaten
10 Line Møller
11 Anne Randi Syversveen
12 Siv Kristin Myhre
13 Monica Renå
14 Siv Svendsrud
15 Trine Rugsveen
8.p.l. eliteklassen: 58,28

MENN

- 1 Steinar Bakken
 - 2 Rune Wiker
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 John Naustdal
 - 5 Lars Øyre
 - 6 Tore Neby
 - 7 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 8 Roar Rudiløkken
 - 9 Håkon Haugen
 - 10 Ola Tellesbø
 - 11 Per Kollstad
 - 12 Jan Ivar Kalfoss
 - 13 Terje Hagen
 - 14 Erwin Svendsen
 - 15 Stein Ove Sektnan
- 7.pl. eliteklassen: 47,45

1987

DAMER

- 1 Siw Svendsrud
 - 2 Marit Holtklampen
 - 3 Anne Cathrine Karlsen
 - 4 Mariann Steine
 - 5 Hilde Myhren
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Siv Kristin Myhre
 - 8 Anne Randi Syversveen
 - 9 Anne Jorunn Flaten
 - 10 Nancy Gundersen
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Kristin Hasle
 - 13 Thale F. Sundgaard
 - 14 Mette Simensen
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 13.pl. eliteklassen: 61,19

MENN

- 1 Steinar Bakken
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 Ivar Nevland
 - 5 Ola Tellesbø
 - 6 Jan Olav Riise
 - 7 Torgeir Fjerdrumsmoen
 - 8 Roar Rudiløkken
 - 9 Håkon Haugen
 - 10 John Naustdal
 - 11 Per Kollstad
 - 12 Erwin Svendsen
 - 13 Terje Hagen
 - 14 Geirmund Østvold
 - 15 Hans Bjørner Doseth
- 10.pl. eliteklassen: 48,47

1988

DAMER

- 1 Hilde Anette Myrvang
 - 2 Marianne Bø
 - 3 Anne Cathrine Karlsen
 - 4 Mariann Steine
 - 5 Hilde Myhren
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Siw Svendsrud
 - 8 Thale F. Sundgaard
 - 9 Oddrun Hovsengen
 - 10 Nancy Gundersen
 - 11 Anne Randi Syversveen
 - 12 Eli Janne Espelund
 - 13 Mari Holø Brenden
 - 14 Anne Haugli
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 17.pl. eliteklassen: 61,02

MENN

- 1 Steinar Bakken
- 2 Roger Thorstad
- 3 Stig Morten Løken
- 4 John Naustdal
- 5 Jan Olav Riise
- 6 Tore Neby
- 7 Ola Tellesbø
- 8 Hans Bjørner Doseth
- 9 Håkon Haugen
- 10 Terje Hagen

- 11 Stein Ove Sektnan
 - 12 Erwin Svendsen
 - 13 Stein Tore Sjølie
 - 14 Geirmund Østvold
 - 15 Dag Rudiløkken
- 16.pl. eliteklassen: 48,48
- 1989

DAMER

- 1 Valborg Madslie
 - 2 Marianne Bø
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Hilde Myhren
 - 5 Brit Pettersen
 - 6 Oddrun Hovsengen
 - 7 Mariann Steine
 - 8 Thale F. Sundgaard
 - 9 Anne Jorunn Rakstad
 - 10 Nancy Gundersen
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Annicke Stranda
 - 13 Merete Sandvold
 - 14 Hilde Anette Myrvang
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 1.pl. klasse 2: 59,25

MENN

- 1 Erwin Svendsen
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 Håkon Haugen
 - 5 Tore Neby
 - 6 Per Knut Aaland
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 Stein Ove Sektnan
 - 9 John Naustdal
 - 10 Bjørn Tore Streitlien
 - 11 Joachim Prøsch Johnsen
 - 12 Ole Evensen
 - 13 Hans Bjørner Doseth
 - 14 Thomas Kjæreng
 - 15 Dag Rudiløkken
- 19.pl. eliteklassen: 50,07

1990

DAMER

- 1 Valborg Madslie
 - 2 Marianne Bø
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Heidi Hagman Aunaas
 - 5 Kari Kvisselien
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Annicke Stranda
 - 8 Tove Skarsheim
 - 9 Anne Jorunn Rakstad
 - 10 Mariann Steine
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Torborg Jorddal
 - 13 Hilde Myhren
 - 14 Hilde Anette Myrvang
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 4.pl. eliteklassen: 57,22

MENN

- 1 Ole Skaug
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Jan Ivar Kalfoss
 - 5 Erwin Svendsen
 - 6 Bjørn Tore Streitlien
 - 7 Frode Åsmul
 - 8 Gørann Rannstad
 - 9 Steinar Bakken
 - 10 Rolf Stalenget
 - 11 Leif Cato Larsen
 - 12 Anders Bergum
 - 13 Dan Nachtnebel
 - 14 Thomas Kjæreng
 - 15 Roar Rudiløkken
- 8.pl. klasse 2: 49,27

1991

DAMER

- 1 Siv Lund
- 2 Marianne Bø
- 3 Trine Rugsveen
- 4 Annicke Stranda

- 5 Hilde Myhren
 - 6 Brit Pettersen
 - 7 Liv Hilde Drugli
 - 8 Tove Skarsheim
 - 9 Marit Grøndalen
 - 10 Torborg Jorddal
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Kari Kvisselien
 - 13 Silje S. Aubert
 - 14 Mariann Steine
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 6.pl. eliteklassen: 58,29

MENN

- 1 Rolf Stalenget
 - 2 Roger Thorstad
 - 3 Stig Morten Løken
 - 4 Jan Ivar Kalfoss
 - 5 Bjørn Tore Streitlien
 - 6 Egil Kristiansen
 - 7 Eskil Dahlen
 - 8 Erling Peder Aase
 - 9 Roger Gjølvaag
 - 10 Erwin Svendsen
 - 11 Leif Erik Evensen
 - 12 Bård Lyngnes
 - 13 Anders Bergum
 - 14 Steinar Bakken
 - 15 Joachim P. Johnsen
- 1.pl. klasse 2: 47,59

1992

DAMER

- 1 Liv Hilde Drugli
 - 2 Annicke Stranda
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Heidi Hagman Aunaas
 - 5 Brit Pettersen
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Hilde Myhren
 - 8 Anne Mette Undlien
 - 9 Marit Grøndalen
 - 10 Inger lise Sæterbakken
 - 11 Kathinka Larsen
 - 12 Kari Kvisselien
 - 13 Silje S. Aubert
 - 14 Torborg Jorddal
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 4.pl. eliteklassen: 58,01

MENN

- 1 Rolf Stalenget
 - 2 Odd Werner Hansen
 - 3 Erling Peder Aase
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Egil Kristiansen
 - 6 Erling Jevne
 - 7 Ivar Nevland
 - 8 Thomas Kjæreng
 - 9 Roger Gjølvaag
 - 10 Bård Lyngnes
 - 11 Espen Forsberg
 - 12 Anders Bjørnsgaard
 - 13 Frode Åsmul
 - 14 Steinar Bakken
 - 15 Joachim P. Johnsen
- 9.pl. eliteklassen: 48,11

1993

DAMER

- 1 Torborg Jorddal
 - 2 Siw Svendsrud
 - 3 Trine Rugsveen
 - 4 Annicke Stranda
 - 5 Hilde Myhren
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Valborg Madslie
 - 8 Anne Mette Undlien
 - 9 Heidi Hagman Aunaas
 - 10 Christine L. Sand
 - 11 Hege L. Steene
 - 12 Anne Svegården
 - 13 Anne Kummen
 - 14 Silje S. Aubert
 - 15 Ingrid Lund
- 9.pl. eliteklassen: 59,48

MENN

- 1 Rolf Stalengen
 - 2 Egil Kristiansen
 - 3 **Trond Støre**
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Odd Werner Hansen
 - 6 Bjørn Tore Streitlien
 - 7 Ivar Nevland
 - 8 Joachim P. Johnsen
 - 9 Anders Bjørnsgaard
 - 10 **Bård Fæsto**
 - 11 Stig Morten Løken
 - 12 **Bernt Bjørnsgaard**
 - 13 Ole Skaug
 - 14 **Sigmund Forseth**
 - 15 **Didrik Bakken**
- 18.pl. eliteklassen: 48,52**

1994**DAMER**

- 1 Torborg Jorddal
 - 2 Heidi Hagman Aunaas
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 **Ragnhild Bratberg**
 - 5 Anne Svegården
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Hilde Myhren
 - 8 Marit Sektnan
 - 9 Inger Lise Sæterbakken
 - 10 **Torhild Hovdsveen**
 - 11 Anne Kummen
 - 12 Marit Grøndalen
 - 13 **Torill Fossen**
 - 14 **Ingunn Svegården**
 - 15 **Thale Høyer Grimstad**
- 8.pl. eliteklassen: 60,23**

MENN

- 1 Ole Skaug
 - 2 Anton Bueie
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Egil Kristiansen
 - 5 Bernt Bjørnsgaard
 - 6 Bjørn Tore Streitlien
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 Stig Morten Løken
 - 9 Anders Bjørnsgaard
 - 10 Bård Fæsto
 - 11 **Øyvind Kvernen**
 - 12 **Cato Teigen**
 - 13 **Øystein Brandal**
 - 14 **Glenn-Erik Flaterudhagen**
 - 15 Trond Støre
- 16.pl. eliteklassen: 49,17**

1995**DAMER**

- 1 Valborg Madslie
 - 2 **Hege Skari**
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Hilde Myhren
 - 5 **Grete Skjelbreid**
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Oddrun Hovsengen
 - 8 Trine Rugsveen
 - 9 Torhild Hovdsveen
 - 10 Heidi Hagman Aunaas
 - 11 **Asborg Aanstad**
 - 12 **Anne Gro Styrevold**
 - 13 **Hege Brekken Riise**
 - 14 Ingunn Svegården
 - 15 Gro Hege Cleveland
- 12.pl. eliteklassen: 61,22**

MENN

- 1 Steinar Bakken
- 2 **Asbjørn Lie**
- 3 Joachim P. Johnsen
- 4 Anton Bueie
- 5 Bjørn Tore Streitlien
- 6 Egil Kristiansen
- 7 Ivar Nevland
- 8 **Espen T. Ramstad**
- 9 **Anders Bjørnsgaard**
- 10 Bernt Bjørnsgaard

- 11 **Marcus Karlsen**
- 12 Odd Werner Hansen
- 13 Bård Fæsto
- 14 Sigmund Forseth
- 15 Stig Morten Løken

7.pl. eliteklassen: 48,51

1996**DAMER**

- 1 **Lene Kvervavik**
 - 2 **Monica Ludvigsen**
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Brit Pettersen
 - 5 **Isa Heggedal**
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 **Ane Bjørnsgaard**
 - 8 **Therese Høyer Grimstad**
 - 9 Ragnhild Bratberg
 - 10 **Liv Kristin Alnæs**
 - 11 **Åse-Iren Larsen**
 - 12 Kari Kvisselien
 - 13 **Ane Gaaserud**
 - 14 Heidi Hagman Aunaas
 - 15 Hege Brekken Riise
- 13.pl. eliteklassen: 62,21**

MENN

- 1 **Rex Hinchliffe**
 - 2 Odd Werner Hansen
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Bjørn Tore Streitlien
 - 6 Egil Kristiansen
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Morten Sand**
 - 9 Ivar Nevland
 - 10 Anders Bjørnsgaard
 - 11 Didrik Bakken
 - 12 **Magne Mølster**
 - 13 **Kristen Kankerud**
 - 14 **Thorstein Bostad**
 - 15 **Frank Fiske**
- 11.pl. eliteklassen: 48,38**

1997**DAMER**

- 1 **Torhild Hovdsveen**
 - 2 **Hege Skari**
 - 3 Ingrid Lund
 - 4 Brit Pettersen Tofte
 - 5 **Torill Fossen**
 - 6 Brynhild Synstnes
 - 7 Mariann Steine Bendris
 - 8 **Eirin Wiik**
 - 9 Ragnhild Bratberg
 - 10 Oddrun Hovsengen
 - 11 **Asborg Aanstad**
 - 12 Marit Grøndalen
 - 13 Heidi Hagman Aunaas
 - 14 **Hilde Bakken**
 - 15 Hege Brekken Riise
- 14.pl. eliteklassen: 61,47**

MENN

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 **Georg Megrund**
 - 3 Joachim P. Johnsen
 - 4 Anton Bueie
 - 5 Egil Kristiansen
 - 6 Anders Bjørnsgaard
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Anders Flatlandsmo**
 - 9 Bernt Bjørnsgaard
 - 10 Cato Teigen
 - 11 Marcus Karlsen
 - 12 Kristen Kankerud
 - 13 Sigmund Forseth
 - 14 Thorstein Bostad
 - 15 Morten Sand
- 13.pl. eliteklassen: 49,08**

1998

- 1 **Arnt Ove Røed**
- 2 **Torstein Ingvaldsen**
- 3 **Lars Fidjestøl**
- 4 Anton Bueie
- 5 Rex Hinchliffe

- 6 **Geir Belsvik**
 - 7 Steinar Bakke n
 - 8 **Tord Fuglem**
 - 9 **Knut Lium**
 - 10 Kristen Kankerud
 - 11 **Jan Are Moe**
 - 12 **Ola P. Bakkom**
 - 13 **Håvard Haugstulen**
 - 14 Morten Sand
 - 15 Thorstein Bostad
- 19.pl. eliteklassen 50,52**

1999:

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 **Erik Johnsen**
 - 3 Morten Sand
 - 4 Geir Belsvik
 - 5 **Håvard Moheim**
 - 6 Egil Kristiansen
 - 7 Ivar Nevland
 - 8 Joachim P. Johnsen
 - 9 Torstein Ingvaldsen
 - 10 Knut Lium
 - 11 **Ole Chr. Østrem**
 - 12 Anton Bueie
 - 13 **Vidar Haugen**
 - 14 Arnt Ove Røed
 - 15 Steinar Bakken
- 17. pl. eliteklassen 50,45**

2000:

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 Knut Lium
 - 3 Morten Sand
 - 4 Geir Belsvik
 - 5 **Kristian Breili**
 - 6 **Tore Ruud Hofstad**
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Ronny Bakken**
 - 9 Torstein Ingvaldsen
 - 10 Thorstein Bostad
 - 11 Ole Chr. Østrem
 - 12 Arnt Ove Røed
 - 13 Vidar Haugen
 - 14 Kristen Kankerud
 - 15 **Arne Mjelde Sæther**
- 18. pl. eliteklassen 50,39**

2001:**Damer:**

- 1 **Anita Ørslie Britb**
 - 2 **Siw Berntsen**
 - 3 Ann Iren Linnerud Bråthen
 - 4 Hilde Bakken
 - 5 Ragnhild Bratberg
 - 6 Brit Pettersen Tofte
 - 7 **Anne Cecilie Harvei**
 - 8 **Siv Ørslie**
 - 9 Torhild Hovdsveen
 - 10 Anne Jorunn Rakstad
 - 11 Trine Rugsveen
 - 12 Oddrun Hovsengen
 - 13 Kjersti Skarstad
 - 14 **Therese Høyer Grimstad**
 - 15 Hege Brekken Riise
- 7.pl. i damer senior 68,16**

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
 - 2 Geir Belsvik
 - 3 Morten Sand
 - 4 **Rune Haug**
 - 5 **Trond Vognild**
 - 6 **Mohammed Ali Ahmed**
 - 7 Steinar Bakken
 - 8 **Lasse Bakken**
 - 9 Anton Bueie
 - 10 Ronny Bakken
 - 11 Ole Chr. Østrem
 - 12 Knut Lium
 - 13 Torstein Ingvaldsen
 - 14 Arnt Ove Røed
 - 15 Thorstein Bostad
- 12. pl. eliteklassen 49,49**

2002:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 **Ola Brustad Dahlen**
- 3 Arnt Owe Røed
- 4 Kristian Breili
- 5 **Thormod Berg**
- 6 Bernt Bjørnsgaard
- 7 Steinar Bakken
- 8 Lasse Bakken
- 9 Knut Lium
- 10 **Joachim S. Lund**
- 11 **Erik Bergsjordet**
- 12 Trond Vognild
- 13 Geir Belsvik
- 14 Vidar Haugen
- 15 Ole Chr. Østrem
12. pl. eliteklassen 50,02

2003:

Da hadde vi med damelag igjen i seniorklassen og de som løp var:

Damer:

- 1 Liv Hilde Drugli
- 2 **Solveig Rueslåtten**
- 3 **Hanne Ringnes**
- 4 **Torill Kolsås**
- 5 **Tille Marie Bredal**
- 6 Hilde Bakken
- 7 **Åshild Høva Sporsheim**
- 8 **Elin Eikeland**
- 9 **Kjersti Isaksen**
- 10 **Tone Beate Lie**
- 11 Hege Brekken Riise
- 12 **Vilde R. Gurigard**
- 13 **Ine Guro Sparby**
- 14 **Mari Bjone**
- 15 Kjersti Skarstad
11. pl. Klasse senior 68,47

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 **Syver Berg-Domass**
- 3 Morten Sand
- 4 Ola Dahlen
- 5 Trond Vognild
- 6 Tore Ruud Hofstad
- 7 Steinar Bakken
- 8 Torstein Ingvaldsen
- 9 Bernt Bjørnsgaard
- 10 Joachim S. Lund
- 11 Eirik Bergsjordet
- 12 Arne Mjelde Sæther
- 13 **Arne Evensen**
- 14 Knut Lium
- 15 Arnt Owe Røed
14. pl. Eliteklassen 50,19

2004

Damer:

- 1 Kjersti Skarstad
- 2 **Åshild Høva Sporsheim**
- 3 Ann Iren Linnerud Bråthen
- 4 Marianne Krogh Sand
- 5 **Gry Marianne Burås**
- 6 **Ingvild Aas**
- 7 **Solveig Rueslåtten**
- 8 **Signe Andreassen**
- 9 **Kari Lise Skreden**
- 10 Liv Hilde Drugli
- 11 **Hanne Marthe Lie**
- 12 Anne Cathrine Ugland
- 13 **Randi Dyrkolbotn**
- 14 **Lisbeth Berntsen**
- 15 **Tone B. Hansen**
- 9.pl. klasse senior: 68,33

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 Syver Berg-Domaas
- 3 Arnt Owe Røed
- 4 Bernt Bjørnsgaard
- 5 **Jonas Udenæs**
- 6 **Espen Harald Bjerke**
- 7 **Odd-Bjørn Hjelmeset**
- 8 Thorstein Bostad

- 9 Knut Lium
- 10 Rune Haug
- 11 **Gert Moen**
- 12 Steinar Bakken
- 13 Arne Mjelde Sæther
- 14 Ole B. Dahlen
- 15 Morten Sand
- 8.pl. eliteklassen 48,48

2005

Damer:

- 1 Signe Andreassen
- 2 **Julia Andersen**
- 3 Ann Iren Linnerud Bråthen
- 4 Marianne Sand
- 5 **Henriette Hagm. Aunaas**
- 6 **Anne Berit Vangen**
- 7 Hanne Marte Lie
- 8 **Emilie Spiten Bakke**
- 9 **Vilde Nårstad Drugli**
- 10 Liv Hilde Drugli
- 11 Kjersti Skarstad
- 12 **Marit Mæhlum**
- 13 **Anna Spiten Bakke**
- 14 Hege Brekken Riise
- 15 **Kari Sørby**
- 7.pl. Klasse senior 66,29

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 Trond Vognild
- 3 Morten Sand
- 4 **John Kristian Dahl**
- 5 Syver Berg Domaas
- 6 Espen Harald Bjerke
- 7 Odd-Bjørn Hjelmeset
- 8 Gjert Moen
- 9 Steinar Bakken
- 10 **Noor Jamae Adan**
- 11 Thorstein Bostad
- 12 Eirik Bergsjordet
- 13 Arne Mjelde Sæther
- 14 Ola Dahlen
- 15 **Tormod H. Larsen**
- 6.pl Klasse elite 49,27

2006

Damer:

- 1 Hanne Marte Lie
- 2 **Martine Udnes Wenig**
- 3 Kari Sørby
- 4 Marianne Sand
- 5 **Oddveig K. Dotterud**
- 6 **Inger Liv Bjerkreim**
- 7 **Hilde Lauvhaug**
- 8 **Hanne Monika Storhagen**
- 9 Ann Iren Linnerud
- 10 Liv Hilde Drugli
- 11 **Kjersti Kjonerud**
- 12 Marit Mæhlum
- 13 **Liv Krokkan Murud**
- 14 Vilde Nårstad Drugli
- 15 **Nina Olsen Harvei**
- 5.pl i Kvinner senior 69,38

Menn:

- 1 Thorstein Bostad
- 2 Trond Vognild
- 3 Morten Sand
- 4 Arne Mjelde Sæther
- 5 Syver Berg-Domaas
- 6 **Eirik Sæves**
- 7 Rex Hinchliffe
- 8 Rune Haug
- 9 **Ole Martin Granheim**
- 10 Noor Jamae Adan
- 11 Steinar Bakken
- 12 **Jon Inge Hagen**
- 13 Gert Moen
- 14 Ola Dahlen
- 15 Tormod Hjortnæs Larsen
- 10.pl i eliteklassen 52,15

2007

Damer:

- 1 Hanne Marte Lie

- 2 **Martine Udnes Weng**
- 3 Maren S. Reinholdt
- 4 **Marthe Bjørnsgaard**
- 5 **Stine Skaarseth**
- 6 Liv Hilde Drugli
- 7 Hilde Løvhaug
- 8 **Audhild Bakken Rogstad**
- 9 Vilde Nårstad Drugli
- 10 **Bente Størmer Steira**
- 11 Marianne Sand
- 12 Inger Marit Lie
- 13 **Helen Bakke**
- 14 **Ida Halså Bakken**
- 15 Ann Iren Linnerud
- 2.pl i Kvinner senior 67,19

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
- 2 **Magnus Lindahl**
- 3 Morten Sand
- 4 Noor Jamae Adan
- 5 Syver Berg-Domås
- 6 **Arne Krogsveen**
- 7 Eirik Sæves
- 8 Thorstein Bostad
- 9 Jon Inge Hagen
- 10 Arne Mjelde Sæther
- 11 Steinar Bakken
- 12 **Harald Follerås**
- 13 Rune Haug
- 14 Ola Dahlen
- 15 Tormod Hjortnæs Larsen
- 9.pl Menn elite 52,15

2008

Damer:

- 1 **Ida Frøseth**
- 2 **Martine Weng**
- 3 Nina Olsen Harvei
- 4 **Marthe Bjørnsgaard**
- 5 **Stine Skaarseth**
- 6 Liv Hilde Drugli
- 7 Hilde Lauvhaug
- 8 Hanne Marte Lie
- 9 **Elin Eide Brøste**
- 10 **Kjersti Herberg**
- 11 Inger Marit Lie
- 12 Kari Sørby
- 13 **Bente Størmer Steira**
- 14 Mariann Steine Bendriss
- 15 **Kristin Bakkeli**
- 9.pl i eliteklassen 64,37

Menn:

- 1 Magnus Lindahl
- 2 Rex Hinchliffe
- 3 Tormod Hjortnæs Larsen
- 4 **Bjørn Robstad**
- 5 Syver Berg Domaas
- 6 **Michael Ersson**
- 7 **Fredrik Stenen**
- 8 **Magnus Venås Røberg**
- 9 Morten Sand
- 10 Arne Mjelde Sæther
- 11 Gert Moen
- 12 Harald Follerås
- 13 Arne Krogsveen
- 14 Jon Inge Hagen
- 15 **Christian Linnerud**
- 13.pl i eliteklassen 52,57

2009

Damer:

- 1 **Thea Krokkan Murud**
- 2 Kjersti Herberg
- 3 **Ingvild Hjortnes Larsen**
- 4 Liv Hilde Drugli
- 5 **Stine Skaarseth**
- 6 **Marthe Bjørnsgaard**
- 7 Hilde Lauvhaug
- 8 **Mette Sørlien**
- 9 **Hanne Bakkeli**
- 10 **Julie Vollum Bø**
- 11 **Pia Neegaard**
- 12 **Signe Dalen Øversveen**
- 13 **Dorthe Foss**

- 14 Mariann Steine Bendriss
15 Kristin Bakkeli
10. plass i eliteklassen 64,57

Menn:

- 1 Noor Jamae Adan
2 Trond Vognild
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Michael Eriksson
5 Fredrik Stenen
6 Tore Ruud Hofstad
7 Espen Harald Bjerke
8 Gert Moen
9 Syver Berg-Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Morten Vingli Oddsæther
12 Håkon Morken
13 Rex Hinchliffe
14 Jon Inge Hagen
15 Morten Sand
12. plass i eliteklassen 52,23

2010

Damer:

- 1 Thea Krokan Murud
2 Stine Skaarseth
3 Mariann Bendriss
4 Liv Hilde Drugli
5 Sigrid Kleveland
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hilde Lauvhaug
8 Mette Sveen Sørlien
9 Maria Theresia Austberg
10 Bente Størmer Steira
11 Nathalie Skyttermoen
12 Anna Ødegård Lauen
13 Dorthe Foss
14 Kari Sørby
15 Kristin Bakke
11. plass i eliten 61,51

Menn:

- 1 Rex Hinchliffe
2 Eirik Richenberg
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Fredrik Stenen
6 Trond Vognild
7 Espen Harald Bjerke
8 Gustav Follerås
9 Syver Berg Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Gjert Moen
12 Håkon Morken
13 Morten Vingli Odsæter
14 Michael Eriksson
15 Morten Sand
10. pl i eliteklassen 50,55

2011

Damer:

- 1 Marte Nordlunde**
2 Marthe Bjørnsgaard
3 Kari Sørby
4 Bente Størmer Steira
5 Sandra H. Pettersen
6 Liv Hilde Drugli
7 Thea Krokan Murud
8 Lydia Weydahl
9 Maria Theresia Austberg
10 Marita Thorsvik
11 Dorthe Foss
12 Ingild Hjortnæs Larsen
13 Marthe S. Buraas
14 Jenny F. Kaltenborn
15 Kristin Bakkeli
9. pl. i eliteklassen 64,54

Menn:

- 1 Gustav Follerås
2 Kristoffer Nordlunde
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Halvor Nordby
6 Trond Vognild

7 Sjur Prestesæter

- 8 Vegard Raaum**
9 Syver Berg-Domaas
10 Arne Mjelde Sæther
11 Eirik Richenberg
12 Martin Bjerke
13 Rex Hinchliffe
14 Gert Moen
15 Håkon Morken
8. pl. i eliteklassen 52,45

2012

Damer:

- 1 Marte Nordlunde
2 Idunn Stabell
3 Audhild Høgåsen
4 Marit Gussiås
5 Karianne Eggen Person
6 Mathilde Guldvik
7 Thea Krokan Murud
8 Marie Sofie Buraas
9 Marthe Kristin Bryhn
10 Marie Thorsvik
11 Linn Øverli Andersen
12 Ingrid Bjørklund
13 Jenny Feren Kaltenborn
14 Nathalie Skyttermoen
15 Mari Bakkeli
13. plass i eliteklassen 66,19

Menn:

- 1 Gustav Follerås
2 Frode Nybakken
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Vegard Raaum
5 Halvor Nordby
6 Trond Vognild
7 Espen Harald Bjerke
8 Vetle Breimo
9 Sondre Mulongo Nyheim
10 Arne Mjelde Sæther
11 Rune Haug
12 Anders Løkken
13 Rex Hinchliffe
14 Gert Moen
15 Morten Sand
11. plass i eliten 53,53

2013

Damer:

- 1 Marte Nordlunde
2 Liv Hilde Drugli
3 Marte Kristine Håkenåsen
4 Martine Korslund
5 Marte Sofie Buraas
6 Marte Bjørnsgaard
7 Mari Nordlunde
8 Mari Virik Nøvik
9 Lise Myklestad
10 Rikke Larsen
11 Nathalie Skyttermoen
12 Karen Høystad
13 Thea Herberg
14 Jenny Feren Kaltenborn
15 Audhild Høgåsen
10. plass i eliteklassen 67,42

Menn:

- 1 Gustav Follerås
2 Frode Nybakken
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Vegard Raaum
5 Vetle Brekmo
6 Petter Stakston
7 Giske Abdi Wako
8 Amund Holtklampen
9 Stig Moland
10 Arne Mjelde Sæther
11 Kristoffer Nordlunde
12 Steinar Bakken
13 Rex Hinchliffe
14 Morten Sand
15 Vebjørn Gilde
14. plass i eliteklassen 54,58

2014

Menn:

- 1 Anton Heldal**
2 Knut Lium
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Giske Abdi Wako
5 Henrik Gullikstad
6 Vegard Hamnes
7 Morten Eide Pedersen
8 Gert Moen
9 Morten Sand
10 Lars Berger
11 Rune Haug
12 Sondre Mulongo Nystrøm
13 Kristian Kjonerud
14 Gustav Michelsson
15 Håkon Morken
14. plass i eliteklassen 56,00

I 2014 klarte vi ikke å stille med damelag og dermed rykket vi ned fra eliten igjen for damene.

Dermed ble målet for 2015 sesongen å bli blant de 4 beste i damer senior, slik at vi fra 2016 var tilbake eliten igjen

2015

Menn:

- 1 Awet Fishatsion**
2 Trond Vognild
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Eirik Kurland Olsen
5 Kristoffer Nordlunde
6 Håvard Solås Taugbøl
7 Peter Stakston
8 Erik Staum
9 Eddy S. Grandalen
10 Giske Abdi Wako
11 Vegard Raaum
12 Michael Rosenber
13 Geir Steig
14 Christoffer Skyttermoen
15 Håkon Morken
18. plass i eliteklassen 56,32

Damer:

- 1 Aina Zielinkiewicz**
2 Susann Sagstuen
3 Solveig Høgåsen
4 Ingrid Fredriksen
5 Ingrid Hoff-Nordstrand
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Marte Mæhlum Johansen
8 Thea Herberg
9 Mathilde Brenden Skjellerud
10 Marte Flatlien
11 Nora B. Apelgren
12 Karen Høystad
13 Mari Nordlunde
14 Thea Maurtvedt
15 Therese Skyttermoen
2. plass i damer senior 68,39

2016

Menn:

- 1 Vidar Skogsheim**
2 Arek Zielinkiewicz
3 Håkon Morken
4 Giske Abdi Wako
5 Erik Toftaker
6 Håvard Solås Taugbøl

7 Kjartan Helland
8 Vette Brekmo
9 Morten Sand
10 Arne Mjelde Sæther
11 Geir Strandbakke
12 Vebjørn Gilde
13 Rex Hinchliffe
14 Knut Lium
15 Tormod Hjortnæs Larsen
2. pl. i Menn senior 56,17

Damer:

1 Ania Zielinkiewicz
2 Pernille Gullikstad
3 Tiril Moen Eldegard
4 Marte Sofie Buraas
5 Tine M. Andersen
6 Hanne Mjølén Maridal
7 Thea Krokan Murud
8 Mari Virik Nøvik
9 Helle Naarstad Drugli
10 Marte Flatlien
11 Mari Kråkemo Finnerud
12 Karen Høystad
13 Mari Nordlunde
14 Marte Nordlunde
15 Therese Skyttermoen
10. plass i eliten 66,25

2017

Menn:

1 Vinjar Skogsholm
2 Vegard Hamnes
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Geir Steig
5 Martin Kristiansen
6 Håvard Solås Taugbøl
7 Gishe Abdi Wako
8 Simen Næss Berge
9 Morten Sand
10 Arne Mjelde Sæther
11 Geir Strandbakke
12 Erik Toftaker
13 Petter Stakston
14 Arek Zielinkiewicz
15 Rex Hinchliffe
15. plass i menn elite 54,43

Damer:

1 Ania Zielinkiewicz
2 Susanne Sagstuen
3 Mathilde Brenden Skjellerud
4 Thea Krokan Murud
5 Marte Sofie Buraas
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hanne Mjølén Maridal
8 Mari Finnerud
9 Ingvild Bernadstveit
10 Marte Flatlien
11 Mari Nordlunde
12 Cathrine Trøen
13 Pernille Gullikstad
14 Hege Bjørndal
15 Marte Nordlunde
6. plass i damer elite 64,33

2018

Menn:

1 Vinjar Skogsheim
2 Espen H. Holen
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Gishe Abdi Wako
5 Vegard Hamnes
6 Peter Stakston
7 Simen Sveen
8 Henning Mortensen
9 Morten Sand
10 Geir Steig
11 Simen Næss Berge
12 Elyas Tesfamichael
13 Arne Mjelde Sæther
14 Andreas S. Magerøy

15 Arek Zielinkiewicz
14. plass i menn elite 54,01

Damer:

1 Mari Nordlunde
2 Tina Knutsmoen
3 Ania Zielinkiewicz
4 Thea Krokan Murud
5 Silja Hønsi
6 Thea Maurtvedt
7 Hanne Mjølén Maridal
8 Kristin Roset
9 Anette Gärderløkken
10 Marthe Katrine Myhre
11 Ingerid Fredriksen
12 Ine Løvlien
13 Hilde Fenne
14 Hege Bjørndal
15 Selma Ødegaard Lauen
6.plass i damer elite 63,11

2019

Herrer:

1 Ibrahim Buras
2 Jostein Karlsen
3 Tormod Hjortnæs Larsen
4 Elyas Tesfamichael
5 Andreas Magerøy
6 Per Kristian Lysaker
7 Morten Eide Pedersen
8 Henning Mortensen
9 David Abotor
10 Petter Johansen
11 Arek Zielinkiewicz
12 Håkon Morken
13 Birk Strand
14 Morten Sand
15 Isaak Berger
17. plass i menn elite 56,00

Vi rykker dessverre ned i menn klasse 2

Damer:

1 Ania Zielinkiewicz
2 June Arnekleiv
3 Ingvild Skare Thygesen
4 Astrid Bratthaug Sørset
5 Anisa Buras
6 Marthe Bjørnsgaard
7 Hanne Mjølén Maridal
8 Marte Flatlien
9 Hege Bjørndal
10 Marthe Katrine Myhre
11 Marie Danielsen
12 Sigrid Seim
13 Ingerid Fredriksen
14 Pauline Forren
15 Selma Ødegaard Lauen
11. plass i damer elite 65,36

2022

Menn:

1 Lauritz Grønvold Menkerud
2 Oliver Plassen Brandvold
3 Truls Horten
4 Magnus Salberg
5 Alexander Stavik
6 Oscar Opsann
7 Syver Nørstegård
8 Elmer Muller Skalle
9 Einar Rose
10 Petter Johansen
11 Kristoffer Skonnored
12 Henrik Melbøl-Hammershaug
13 Geir Sandbakken
14 Syver Dalen
15 Frode Nybakken
Nr. 3 i Menn Senior 54,39

Damer

1 Ania Zielinkiewicz
2 Kari-Anne Veen
3 Maiken Min Midtskogen
4 Oda Bråten Richenberg
5 Ine Løvlien
6 Mille Marie Storlien
7 Tori Angell
8 Marthe Flatlien
9 Sofie Nærlie
10 Frida Byfuglien
11 Karen Marie Håkonsen
12 Martine Skjelsik
13 Marte Kjøren
14 Martine Slokvik
15 Merete Sinnes
10. plass i Damer elite 66,22

Tre menn har løpt 20 ganger i H-kollstafetten Brit har flest av damene

Tre aktive utøvere i LIF har løpt på vårt beste lag i klassen for menn over 20 ganger.

Det er Steinar Bakken som har løpt flest ganger med 22 løp. Mens Rex Hinchliffe og Morten Sand startet i 1996, men begge to har 20 ganger vært med på herrelaget. Deretter følger Jan Olav Riise med 18 ganger.

Blant damene er det Brit Pettersen Tofte som har flest løp på vårt damelag, nemlig 14 ganger. De som følger nærmest er Liv Hilde Drugli og Oddrun Hovsengen med 12 ganger og Trine Rugsveen med 9 løp for damelaget vårt.



Brit Pettersen Tofte

Lillehammer IF har hatt 229 lag med i Holmenkollstafetten siden 1927

Lillehammer IF har pr. 2022 deltatt med i alt 229 lag og det vil si at vi kommer fram til at vi har ca. 3250 LIF-starter opp gjennom årene. Starten gikk altså i 1928 for vår del. Første gang vi hadde med lag i tillegg til bestelaget var i 1958. Vi deltok i år for 80. gang for herrene, men damene deltok for 35. gang.

Her bringer vi Lillehammer IF's deltakelse i klassene utenom bestelagene samt plasseringer og tider. I 2018 hadde vi med et juniorlag i tillegg til dame- og herrelaget i eliten.

1958:	Veteran H:	4:	58,15		Veteran H 1. lag:	14:	53,01
1959:	2. lag H kl. B:	21:	55,29		Veteran H 2. lag:	104:	66,43
1962:	Junior H:	11:	58,07		2. lag K:	71:	67,41
1963:	2. lag H Kl. 3:	25:	54,36	1986:	2. lag H kl. 2:	86:	53,12
1966:	2. lag H Kl. 3:	17:	53,27		Veteran H 1. lag:	7:	52,14
1967:	2. lag H Kl. 3:	50:	55,55		Veteran H 2. lag:	101:	66,55
	Veteran H:	2:	54,54		2. lag K kl. 9:	66:	68,28
1968:	2. lag H kl. 3:	61:	55,11	1987:	Veteran H:	23:	55,28
	Veteran H:	2:	54,57	1989:	Veteran H:	26:	54,40
1969:	2. lag H kl. 3:	52:	54,42		Superveteran H:	13:	60,18
	Veteran H:	5:	55,41	1990:	2. lag H kl. 3:	30:	55,45
1970:	2. lag H kl. 3:	32:	53,58		Veteran H:	2:	49,54
	Veteran H:	2:	54,03	1991:	2. lag H kl. 3:	1:	50,39
1972:	2. lag H kl. 3:	48:	54,20		Veteran H:	3:	50,56
1973:	2. lag H kl. 3:	67:	55,21		Superveteran H:	11:	56,53
1974:	2. lag H kl. 3:	62:	54,04	1992:	2. lag H kl. 2:	25:	51,37
1975:	2. lag H kl. 3:	111:	56,52		Veteran H:	9:	54,01
	Veteran H:	4:	53,57		Veteran K:	9:	70,17
1976:	Veteran H:	10:	55,07		Superveteran H:	17:	59,43
1977:	2. lag H kl. 3:	71:	54,45	1993:	2. lag H kl. 2:	59:	53,34
1978:	2. lag H kl. 3:	110:	56,00		Veteran H:	5:	51,38
	Veteran H:	15:	55,51		Veteran K:	8:	68,54
1979:	2. lag H kl. 2:	66:	53,20	1994:	Veteran H:	10:	54,41
1980:	2. lag H kl. 2:	39:	52,15	1995:	2. lag H kl. 2:	38:	54,04
	Veteran H:	37:	57,51		Veteran H:	6:	53,15
1981:	2. lag H kl. 2:	85:	53,44	1996:	2. lag H kl. 2:	18:	52,20
	Veteran H:	26:	55,42		Veteran H:	10:	54,28
1982:	2. lag H kl. 2:	69:	54,56	1997:	2. lag H kl. 2:	20:	53,05
	3. lag H kl. 2:	298:	68,17	1998:	Junior:	4:	52,36
	Junior H:	11:	56,22		2. lag H kl. 2:	47:	56,26
	Veteran H:	41:	58,31		Superveteran:	4:	57,13
1983:	Junior:	10:	55,19	1999:	Junior:	4:	54,42
	Veteran:	23:	55,51		Superveteran:	13:	61,16
1984:	2. lag H kl. 2:	84:	53,31	2000:	Junior:	4:	52,21
	Veteran H 1. lag:	27:	55,27		Superveteran:	5:	56,51
	Veteran H 2. lag:	103:	64,55	2001:	Junior:	2:	51,45
1985:	2. lag H kl. 2:	52:	51,51		Veteran:	11:	55,12
	Veteran kl. 5:	13:	56,23	2006:	2. lag H kl. 2:	17:	56,59
2002:	2. lag H kl. 2:	16:	54,39		Veteran:	5:	56,07
	Veteran:	12:	57,45	2007:	2. lag H kl. 2:	16:	56,50
2003:	2. lag H kl. 2:	21:	55,27		Veteran:	4:	55,34
	Veteran:	9:	55,53	2008:	Veteran:	2:	54,13
	Superveteran:	6:	57,57	2009:	Veteran:	4:	56,19
2004:	2. lag H kl. 2:	20:	54,23	2010:	Junior:	5:	54,59
	Veteran:	5:	56,07		Veteraner:	2:	55,07
	Kvinner senior:	5:	69,38	2011:	Junior:	6:	57,06
2005:	2. Lag H kl. 2:	22:	55,21		Veteraner:	2:	57,22
	Veteran:	7:	55,20	2012:	Junior:	6:	57,57

	Veteraner	1:	56,10
2013:	Junior	5:	59,42
	Veteraner	3:	59,11
2014:	Kvinner junior	2:	66,13

	Menn junior	2:	57,14
2015:	Menn veteraner	5:	60,25
2018:	Menn junior	4:	58,36
2019:	Menn junior	5:	58,36



Her er årets stafettlag for herrer som kan rykke opp igjen i eliten etter tredjeplassen i årets stafett.



Hafslund
Eco

YT Holmenkollstafetten

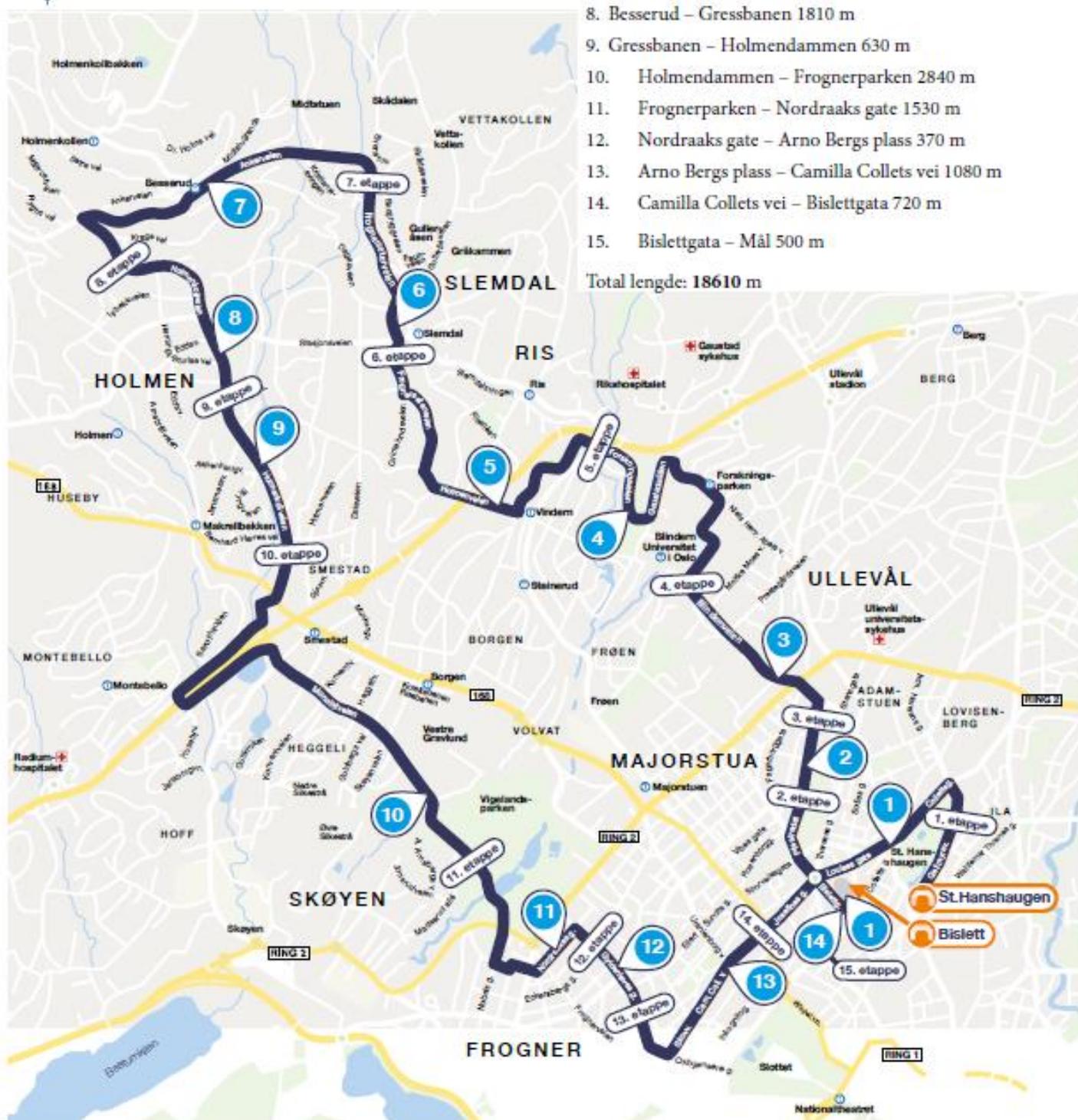
Løypekart - Start Bislett Stadion

Klasser som starter fra Bislett Stadion: F1, F2, F3, F4, F5, F6, F7, F8, F9, F10, M1, S1, S2

Etapper:

1. Bislett Stadion 1200 m
2. Bislett Stadion – Wolffs gate 1130 m
3. Wolffs gate – Wilhelm Færdens vei 600 m
4. Wilhelm Færdens vei – Forskningsveien 1910 m
5. Forskningsveien – Holmenveien 1260 m
6. Holmenveien – Slemdal skole 1240 m
7. Slemdal skole – Besserud 1790 m
8. Besserud – Gressbanen 1810 m
9. Gressbanen – Holmendammen 630 m
10. Holmendammen – Frognerparken 2840 m
11. Frognerparken – Nordraaks gate 1530 m
12. Nordraaks gate – Arno Bergs plass 370 m
13. Arno Bergs plass – Camilla Collets vei 1080 m
14. Camilla Collets vei – Bislettgata 720 m
15. Bislettgata – Mål 500 m

Total lengde: 18610 m



Vi bygger for mennesker

Veidekke Indre Østland

Rudsflata 11

2360 Rudshøgda

Tlf.: 62 33 17 00



Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

Stevnesponsorer:



Utstyrssponsorer/bankforbindelse:



Øvrige samarbeidspartnere:

