LIF-avisa

August 2022
36 årgang

Fem LIF-ere klare for junior-NM

Bendikte er en av dem

Bør LIF søke om junior-NM i 2025?

LIF-avis nr. 365 – avis for Lillehammer IF

usbl

For deg og ditt hjem

er Lillehammer Idrettsforenings hovedsponsor

VEIDEKKE

sport 1 Lillehammer

SpareBank 1

GUDBRANDSDAL

CC STRANDTORGET

LIF-avisa

nr. 365
august 2022
36. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Frode Stiansen
Sekretær
Marte Kjøren
Styremedlem:
Christer Opsann
Varamedlem:
Simen Næss Berge
Petter Johansen

Leder sport:
Christer Johansen
Leder økonomi:
Frode Stiansen
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:

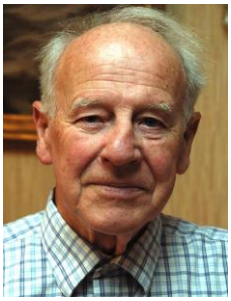
Leder drift/klubbhuset:
Jørn Karlsen

Kontrollutvalg:
Gustav Follerås
Kari-Anne Veen

Lillehammer IF stiftet 28. mai 1919.

Knut Korsæth døde fredag 15. juli – 90 år gammel

Knut Korsæth er død – han ble 90 år gammel. Knut var en virkelig betydningsfull person for Lillehammer IF. Han var blant annet leder av foreningen i 1984 og han har vært leder av mange av våre store mesterskap. Han fikk foreningens fortjenestemedalje i 1990 og han var en av foreningens forbundsdommere. Helt til i fjor var Knut tillitsvalgt i foreningen som medlem av kontrollkomiteen.



Hans merittliste innen friidrett er lang og som politisk person var han blant annet leder i byens arbeiderparti og satt som ordfører i flere år før han ble fylkesmann i Oppland. Knut var en betydelig person for LIF da Stampesletta skulle få fast dekke i 1982. Da var han ordfører i byen og fikk kjørt gjennom saken veldig raskt i kommunestyret.

Han var i tillegg til leder i LIF, leder i Oppland Friidrettskrets og Oppland Idrettskrets. Han har vært styremedlem i Norges Friidrettsforbund og Norges Idrettsforbund. I idrettsforbundet ble han utnevnt til æresmedlem i 2003 og han er æresmedlem i Norges Olympiske komite. I 1998 ble han utnevnt til kommandør av St. Olavs orden. Som man ser nød Knut stor respekt hvor han enn var. Og Knut lyttet til dine meninger og aksepterte at andre mente noe annet enn han – men han sto for sine meninger.

Knut var en hedersmann og det er mange klubber han har hjulpet på bena igjen etter økonomiske problemer. Men vi er ganske sikker på at Lillehammer Idrettsforening sto høyest i kurs hos han. Han var en ivrig dommer i de store stevnene våre og han var en person som kunne hånd-boka til friidrettsforbundet godt og han var derfor flittig benyttet som jurymedlem eller overdommer. Han ble også flittig benyttet som ordstyrer ikke minst for friidrettsforbundet.
Den oppgaven kunne han virkelig til gangs. Når LIF hadde årsmøte var han som regel på plass og kunne han ikke delta på møtet sa han fra.

Våre tanker går nå til kona Kari, barn, barnebarn og oldebarn. I Lillehammer IF vil han bli savnet og slett ikke glemt. Til det har han betydd så mye for foreningen. Vi lyser fred over Knut sitt minne.

Lillehammer august 2022 ***Arild Kjæreng***

Grasrotandelen

Da har vi avsluttet tre måneder av 2. tertial av Grasrotandelen. Pr. 29. juli er vi kommet opp i 17,786,56 kroner og det er meget bra på årets grasrotandel. Grasrotandelen er delt opp i tertialer Det vil si at vi pr. 30. april fikk utdelt det vi har fått fra våre 65 grasrotgivere. I det første tertialet i 2021 fikk vi 8.689 kroner. I år ble det 8.934,05.

Hvis vi får med noen flere som vil gi sin andel til Lillehammer Idrettsforening. Hvis vi lager et opplegg kan vi kanskje nå over 70 medlemmer i og med at vi pr. juli har 65 som gir oss sin andel i Grasrotandelen.

Vi ligger litt foran i fjor, men i andre tertial fikk vi mye penger inn og det trengs et krafttak for at vi skal lykkes like bra i år. Vi har nå et helt år vekslet mellom 65 og 66 personer og nå ligger vi altså på 65 som gir sin andel til Lillehammer IF.

Fem LIF-ere er nå klare for junior-NM

Fem LIF-ere er til nå klare for å delta i junior-NM som skal avvikles siste helgen i august 26.-28. august og det skal gå i Bærum med Tyrving IL som arrangør. De fem som er klare er følgende:

Junior under 23 år:
- Malin Furuhaug
- Frida Byfuglien
- Bendikte Thomassen

Junior under 19 år:
- Oda Bråten Richenberg
- Lauritz Grønvold Menkerud

I fjor ble det medalje på Malin og blir hun frisk i løpet av juli (Corona) tror vi hun kan gjenta det i år også.

Men det er ikke først og fremst medaljer vi tenker på, men her vil det være fint å få noe strekke seg etter. Innen fristen går ut kan det bli flere LIF-ere som kvalifiserer seg.

Kanskje kunne vi få til et stafettlag med Oda på 400m, Selma Holm-Lombnæs/Elise Haug Karlsen 300m, Malin Furuhaug 200m og Bendikte Thomassen 100m. Jeg tror det kunne bli et meget bra lag.

Nedre aldersgrense for å delta i hoved-NM er 16 år

Styret i NFIF har vedtatt å sette nedre grense for å delta i seniormesterskap til 16 år, men NM stafetter er fortsatt 15 år. Vedtaket gjelder fra 1. januar 2023. Det er positivt at de holder igjen på stafett-NM, slik at det blir lettere å få dannet stafettlag.

Vi skjønner vedtaket til forbundsstyret. Det er veldig stor forskjell fra den vanlige 15-åring og opp til senior. I hvert fall for guttene sin del. Jentene er det ikke så stor forskjell på.

5 fra LIF er kvalifisert for UM i Trondheim

Det er fem fra Lillehammer IF som er kvalifisert for UM i Trondheim som avvikles 12.-14. august. De fem er tre jenter og to gutter og vi skal stille med et stafettlag på 1000m stafett for jenter 15-16 år.

De fem er: Oda Bråten Richenberg 16 år 800m og 2000m
Selma Holm-Lombnæs 16 år 100m og 200m
Elise Haug Karlsen 16 år 100m og 200m
Henrik Melbø-Hammershaug 15 år 100m, 200m, 800m og tresteg
Lauritz Grønvold Menkerud 15 år 800m og 2000m

Henrik er kvalifisert for fire øvelser i UM i Trondheim.

I tillegg til dette skal vi stille med et lag i 1000m stafett for jenter 15-16 år. Men her er det store muligheter for at vi kan få med flere aktive før fristen for påmelding går ut.

Alle disse fem er kvalifisert for neste år når de er 17 år. Det er bare Lauritz som må kvalifisere seg på 3000m innen sesongen er over. Det klarer han lett. Kvalifiseringskrevet er 9,50,00 på denne distansen. På 800m er han kvalifisert. Så blir det spennende å se om Linnéa Strandheim, Matilde Berland og Ragnar Kristjansson (alle 14 i år) om de klarer kravet til 15 år neste sesong. Emilie Flugsrud er kvalifisert.

Stampesletta er en virkelig rask bane

Det ble under Veidekkelekene virkelig markert at Stampesletta friidrettsanlegg er en meget rask bane og da spesielt for sprinterne. Banen ble åpnet i 1982 med NM i stafetter og det er snart 40 år siden. Da var det et 6-baners anlegg som vi benyttet oss av til i 1992. Da ble det utvidet til et 8-baners anlegg.

Så i 2017 ble banen helt renovert. Alle løpebanene ble tatt bort og det bla lagt ny gummiasfalt med rødt toppdekke. Dette var virkelig nødvendig og vi var veldig spente på om banen ville holde samme kvalitet etter renoveringen. Det gjorde den og dette betyr mye for interessen rundt friidrettsbanen på Lillehammer.

I årets Veidekkeleker ble det satt utrolig mange nye personlige rekorder og det var morsomt at vår innleide speaker fra Trøndelag kalte banen for «Persesletta». Nå må foreningen utnytte dette i markedsføringen av stevnene våre i framtiden.

Vi har tre stevner igjen å arrangere dette året

Da er mye av sommeren over og vi har igjen tre stevner å arrangere denne sesongen. Det er USBL-stevnet 9. august, GD-stevnet 30. august og Hamar Media-stevnet søndag 18. september. De to første er tirsdagsstevnet. Da har vi gjennomført de fleste av stevnene vi hadde lagt opp til bortsett fra Lillehammer-sprinten. Der var deltakelsen så liten like før påmeldingsfristen gikk ut og siden vi ikke hadde noen sponsorer til stevnet ville dette blitt et voldsomt underskudd for oss.

Hva vi gjør neste år med hensyn til stevner må styret ta stilling til. Lillehammer-sprinten er et stevne vi bør kunne få til. Der vil det være muligheter for litt TV-dekning også hvis vi får med det meste av sprint-eliten på stevnet. Hamar Medias avtale går ut i år og det kan bli vanskelig å få den avtalen fornyet. Derfor må vi nok ut på markedet og hente inn noen nye sponsorer.

Forslag til øvelser/fordeling i Veidekkelekene neste år:

Korthekk for de yngste jenter/gutter må muligens bli tatt av programmet?

Av Arild Kjæreng

Hvis vi skal gå til det skritt å redusere til 3 dager igjen for Veidekkelekene må vi nok også redusere på noen øvelser. Det som eventuelt blir den vanskelige biten er å velge rett øvelser. Det er aldri populært å ta vekk øvelser. Imidlertid var deltakelsen på korthekk for de yngste så dårlig i år, selv om de gikk på fredag, at vi bør kunne ta vekk 60m hekk og dermed flytte 80m hekk til lørdagen sammen med 100 og 110m hekk. Det er selvsagt ikke populært, men de yngste kan få igjen ved at vi tar med 200m 11-14 over til fredag og kjører 200m for alle klasser og 1500m fra 13 år til og med senior.

Det kan bli en kjedelig løpsdag med bare 200 og 1500m, men det er ikke lett å finne andre løp som vil passe inn.

Når det gjelder slegge så flytter vi slegge for jenter/damer sammen med herrene på fredag. De må da starte noe før slik at vi kan få avviklet øvelsen før vi starter med spyd og diskos.

Vi flyttet i år diskos fra bortre bane og inn på hovedbanen, slik at de ble avviklet sammen med spyd. Det gikk veldig greit i år med den litt dårlige deltakelsen, men det kan bli kritisk hvis deltakelsen vokser veldig igjen, noe vi selvsagt ønsker.

Hvor lenge skal vi holde på hver dag. På fredag bør vi vel avslutte senest 21.30-21.45, mens vi lørdag kan holde på til 19.30-20.00, mens vi søndag bør ha avsluttet senest 19.00. Da skal alle hjem både deltakere og funksjonærer

Neste år er Ragnar Kristjansson 15 år og han kan få 200 på fredag og 100m på søndag som sine øvelser?

Veidekke også i 2023

Vi har avtale med Veidekke også i 2023, slik at vi må ta en runde med Veidekke før vi gjør endringer på antall dager.

Så snart ferien er over bør vi få fastlagt dato for neste år. Da blir spørsmålet om vi skal søke om 23.-25. juni eller 30. juni til 2. juli. Begge helger er vanskelige i og med at 25. juni kan være avslutning på skolen og gå inn i juli kolliderer vi kanskje med ferie for våre funksjonærer. Vi bør også ta en prat mot Världsungdomsspelen, slik at vi ikke kolliderer med dem neste år også.

I 2023 avvikles stevnet for 44. gang

Vi arrangerer Veidekkelekene for 44. gang neste år og det er med andre ord et stevne med tradisjon. Derfor ville det være synd om vi ikke klarer å fortsette med dette populære stevnet. Men det er selvsagt avhengig av at vi får opp igjen deltakelsen slik at de fire klubbene Løten friidrett, FIK Orion, Moelven IL og Lillehammer IF sitter igjen med et overskudd som er akseptabelt.

Veidekkelekene er et omfattende stevne, slik at vi må sitte igjen med mer enn å ha gjennomført et godt arrangement. For å redusere på antall klasser kan det kanskje være en ide å slå sammen 18/19 år og senior. Det kan sikre at seniorklassene blir bedre.

Funksjonærer en utfordring

Funksjonærbiten var en virkelig utfordring i 2022 og vi må gjøre noe for at vi skal ha nok funksjonærer til å gjennomføre stevnet. Det er litt underlig at fire klubber ikke klarer å stille det antall som trengs. Vi må nok si at vi kjørte stevnet på «felgen» i enkelte øvelser.

Kiosksalget enda mindre

På grunn av at deltakelsen ble det en del mindre salg i kiosken enn det vi hadde håpet på. Med tre dager må vi nok redusere ytterligere på hva vi kjøper inn. Kan vi ha flere utsalgs-steder? Er det en mulighet til å få opp salget? Vi har vært over 100000 kroner i salg i kiosken. Nå fikk vi inn under 50.000 kroner. Det betyr at vi isolert ikke tjente veldig mye på salget dette året.

Dette er innspill til diskusjon

Dette er et innspill med tanke på den videre utvikling for Veidekke-lekene. Både LIF og de tre andre klubbene må ta dette opp internt og så får den nye hovedkomiteen for stevnet ta avgjørelsen på hvordan vi skal videreutvikle stevnet.

Å

Henrik 12,18 på 100m i Groruddalens stevne

Henrik Melbø-Hammershaug deltok i sommer-stevnet til Groruddalen FIK og han viste at foreløpig er UM-formen inne. Han løp 100m på 12,18 i 1,5 i medvind o0g det ble 24,61 i 0,8 i medvind på 200m.

Så vidt vi kunne registrere var det bare Henrik av LIF-erne som deltok i stevnet.

Årsbeste av Petter på 5000 under sommerstevnet i Oslo

Det ble årsbeste på 5000m for Petter Johansen under Sommerstevnet på Bislett 13. juli. Han fikk tiden 14,21,97, men Petter var ikke fornøyd med dette resultatet.

-Jeg hadde mye større forhåpninger enn dette og så nå må jeg ta en periode hvor det blir mer trening og så får jeg ta en liten pause med å delta i konkurranser.

Magnus Salberg deltok også på1| 5000m og han ble klokket inn på 15,34,89

Moelven IL åpner den nye banen sin 10.sept.

Moelven Idrettslag åpner sin nye bane 10. september. Da får de en 6-baners løpe-bane med 8-baner på 200m. Dette er selvsagt en stor dag for friidretten på Moelv og nå blir det muligheter for oss i LIF til å delta på to lokale baner som ikke er langt unna Lillehammer nemlig Gausdal og Moelv.

Banens navn blir Skarpsno Arena og selve åpningen blir kl. 14.00 den 10. september.

Vi gratulerer Moelven IL med sitt nye flotte anlegg og er sikre på at dette vil bety mye for klubben og distriktet rundt.

Det er ennå ikke klart om vårt herrelag løper i eliten i Holmenkollstafetten 2023

Vi har lenge vært usikker på om vårt herrelag i Holmenkollstafetten er klar for eliten neste år og Tjalve ber oss om å være tålmodig litt til. De har ikke muligheter til å få tatt en avgjørelse i saken før på høsten en gang. Så vi får bare smøre oss med tålmodighet og håpe at det går rette veien for oss, slik at vi er med blant de beste i 2023.

Vi ble nummer tre i A-klassen i år og Tjalve er usikker på om det var bra nok, selv om vi hadde klart oss godt i eliten med det resultatet vi hadde. LIF er en klubbene som virkelig har markert seg i denne stafetten fra 1920-tallet og neste år deltar vi for 81. gang i denne populære stafetten.

Damelaget vårt er i eliten og de gjorde sine saker så bra at de skal løpe i eliten også i 2023.

CIRCLE K
MENKERUD

Mye bra av LIF-erne så langt i sesongen for begge kjønn

Av Arild Kjæreng

De aktive i Lillehammer IF har hatt en meget bra sesong så langt. Det er blitt mange forbedringer på LIF-statistikken og vi har fått en ny klubbrekord blant seniorene for herrer, nemlig Elmer Mulleri Skalle på 5000m. Han har gjort framskritt også på 1500m og er nummer tre på statistikken til LIF gjennom alle tider. Vi tror han ender på annenplass innen sesongen er over. Dessverre fikk ikke Elmer deltatt i NM. Da var han Coronasyk.

Noen av LIF-erne har virkelig vært plaget av Corona denne sommeren. Malin Furuhaug løp likevel 100m på 12,37 ett hundredel bak persen. Bendikte Thomassen har fulgt fint opp med 12,44 på 100m og hun var bare 2 hundredeler fra å kvalifisere seg til finalen på 100m i NM. Under NM var Malin Coronasyk.

Talenter har LIF mange av blant de yngre og de har levert bra resultater. Nå håper vi de fortsetter alle sammen for vi tror faktisk det er lettere å kvalifisere seg for UM deltakelse i 17 år enn i 15 og 16.

Her de øvelsene hvor det har vært endringer så langt i sesongen:

1500m: Menn

Lars Johan Fjelde	3,42,48	1982
Anton Bueie	3,47,19	1997
Elmer Mulleri Skalle	**3,47,80**	**2022**
Håkon Haugen	3,49,1	1979
Noor Jamae Adan	3,49,95	2007
Rune Wiker	3,49,97	1982
Terje Eide	3,50,0	1975
Gishe Abdi Wako	3,50,08	2014
Torgeir Fjerdrumsmoen	3,50,44	1982
Alf Eidsæther	3,51,1	1958
Arnt Tunset	3,51,4	1960
Gunnar Bentdal	3,52,8	1973
Jan Olav Riise	3,53,4	1976
Rune Haug	3,53,60	2004
Rolf Stalenget	3,54,90	1991
Terje Hagen	3,54,9	1977
Ole Evensen	3,55,36	1981
Petter Johansen	3,55,62	2021
Mohammud Ali Ahmed	3,56,61	2001
Reidar Jørgensen	3,56,5	1933
Stein Ove Sektnan	3,56,71	1980
Kjetil Hildeskor	3,56,8	1982
Steinar Bakken	3,56,95	1988
Terje Moen	3,57,1	1979
Mikkel Thomassen	3,57,23	2021
Ragnar Manengen	3,57,3	1977
Jan Ivar Kalfoss	3,57,31	1990
Ottar Pilskog	3,57,6	1973
Arne Mikkelsen	3,58,1	1969
Bjørn Danielsberg	3,58,5	1974
Eskil Dahlen	3,58,92	1991
Fredrik Stuve	3,59,0	1959
Leif Onshus	3,59,2	1959
Eirik Bråten Richenberg	3,59,39	2011
Geirmund Østvold	3,59,4	1984
Bård Lyngnes	3,59,43	1991
John Renå	3,59,7	1967
Tore Neby	3,59,86	1988

5000m:

Elmer Mulleri Skalle	**14,11,72**	**2022**
Petter Johansen	14,16,66	2021
Gishe Abdi Wako	14,21,39	2011
Bjørn Danielsberg	14,22,6	1974
Anton Bueie	14,24,12	1997
Jan Olav Riise	14,25,2	1978
Rune Haug	14,26,38	2004
Arnt Tunset	14,26,6	1961
Lars Øyre	14,27,1	1984
Torgeir Fjerdrumsmoen	14,31,10	1984
Håkon Haugen	14,33,08	1987
Noor Jamae Adan	14,37,93	2006
Gunnar Bentdal	14,38,6	1976
Arne Mjelde Sæther	14,39,26	2011
Tore Neby	14,40,0	1988
Alf Eidsæther	14,42,8	1958
Harald Rostad	14,43,2	1973
Mikkel Thomassen	14,43,48	2021
Rune Wiker	14,46,4	1983
Anders Bakken	14,47,14	1981
Bård Lyngnes	14,51,93	1992
Per Knut Aaland	14,52,2	1983
Ivar Nevland	14,53,10	1992
Lars Johan Fjelde	14,53,9	1982

10000m:

Bjørn Danielsberg	29,23,2	1974
Petter Johansen	29,31,54	2021
Tore Neby	29,59,95	1988
Harald Rostad	29,58,6	1974
Jan Olav Riise	30,01,2	1978
Anton Bueie	30,02,46	1997
Arnt Tunset	30,12,0	1965
Lars Øyre	30,21,11	1982
Gishe Abdi Wako	30,24,53	2011
Arne Mjelde Sæther	30,59,88	2011
John Naustdal	31,04,90	1987
Torgeir Fjerdrumsmoen	31,23,1	1984
Nils Dompidal	31,29,58	1992
Leif Onshus	31,36,0	1963
Oddmund Jensen	31,45,6	1963
Alf Eidsæther	31,45,8	1958
Magnus Salberg	**31,59,4**	**2022**
Bjørn Tore Streitlien	32,10,3	1991
Kristoffer Skonnord	32,22,34	2021
Kjetil Skaansar	32,31,79	1984
Elmer Mulleri Skalle	32,32,05	2020
Simen Næss Berge	32,37,17	2021
Ibrahim Buras	32,54,32	2019
Aleksander Lysø	32,36,91	2015
Terje Hagen	32,56,0	1975
Knut Lium	32,57,6	2000
Einar Haugen	32,59,8	1980
Harald Moen	33,03,0	1968
Reidar Jørgensen	33,11,0	1928
Rune Haug	33,13,14	2001
Mohammed Ali Ahmed	33,14,10	2001
Fredrik Stuve	*33,33,4*	*1961*
Trond Vognild	*33,35,54*	*2018*
Odd Andrè Kval	33,37,0	1983
Alfred Håvemoen	33,37,4	1971
Odd Mittet	33,43,4	1970
Tor Finn Denstad	33,55,0	1971
Åge Ludvigsen	33,57,8	1971
Gert Moen	33,58,0	2005
Eivind Nybakken	34,01,6	1994
Arne Vermund	34,12,2	1971
Ivar Stuve	34,17,0	1929
Magne Lystad	34,19,2	1958

60 meter: Kvinner

Hanne Ringnes	7,82	2002
Asborg Aanstad	7,84	2000
Nina Olsen Harvei	7,90	2006
Ingrid Lund	7,98	1990
Hege Brekken Riise	8,05	2000
Grethe Sund	8,14m	1958
Therese Skyttermoen	8,18	2013
Louise Nordli	8,19	1988
Astrid Tveit	8,20m	1972
Brita Tveit	8,20m	1975
Henriette F. Sundgaard	8,20m	1988
Silje Anett Haugen	8,23	1995
Cathrine Trøen	8,25	2015
Vilde Elise Kolaas	8,29	2007
Monica Renå	8,30m	1981
Ann Iren Linnerud	8,30m	1982
Anne Cathrine Karlsen	8,30m	1984
Kristin Klæboe	8,30m	1985
Eli Moen	8,40m	1966
Kari Tølløfsrud	8,40m	1972

Linda Skarphol	8,40m	1981
Ingrid Bjørklund	8,42	2013
Mathilde Brenden Skjellerud	8,43	2013
Ida Nordstrand Veskje	8,45	2008
Åse-Iren Larsen	8,47	1993
Thale Høyer Grimstad	8,51	1992
Eirin Wiik	8,52	1995
Marita Hagen	8,39	1990
Kari Sørby	8,52	2005
Miriam Pedersen (12)	8,53	2016
Vilde Nårstad Drugli	8,56	2004
Marte Langlo Jevne	8,61	1999
Anna Betina Langlo Jevne	8,63	2001
Marit Mæhlum	8,64	2005
Monica Bernhardsen	8,65	1993
Linnéa Strandheim	**8,66**	**2022**
Turid Pettersen	8,71	2003
Anna Ødegård Lauen	8,72	2008
Maria Bøe Tesfamichael	8,73	2016
Veslemøy Stavseth	8,74	2012
Matilde Aurstad Berland	**8,76**	**2022**
Mari Bakkeli	8,78	2010
Karen Høystad	8,78	2012
Marthe Alpen Rekkedal	8,79	2013
Eir S. Nyfløt	8,79	2016
Therese Høyer Grimstad	8,81	1994
Silje Nestavol I	8,81	2000
Katarina Ugland	8,83	2010
Sofie Bjørklund	8,84	2012
Ann Kristine Hølen	8,84	2013
Marte Kristine Håkenåsen	8,86	2010
Mathea Storlien Sætrom	8,86	2021
Jeanette Linnerud	8,88	2005
Ida Gjerde	8,94	1995
Linda Ryen Eide	8,94	2001
Maja Holm-Lombnæs	**8,94**	**2022**
Ida Cathrin Edvardsen	8,97	1999
Nina Mari Haugen	8,97	2000
Vilde Ravnsborg Gurigard	8,98	2001
Marte Dehli (13)	8,98	2006
Marte Nordlunde (13)	8,98	2009
Malin Furuhaug	8,98	2016
Maria Gran-Vollum	8,98	2021
Sofie Bjørklund	8,99	2011

100 meter:

Trine Rugsveen	11,99	1991
Ingrid Lund	12,13	1996
Hanne Ringnes	12,16	2002
Asborg Aanstad	12,24	1998
Nina Olsen Harvei	12,32	2006
Malin Furuhaug	12,36	2021
Gro Hege Cleveland	12,42	1991
Bendikte Thomassen	**12,44**	**2022**

Bendikte Thomassen har virkelig bemerket seg på 100m.

Cathrine Trøen	12,49	2018
Kristin Bratberg	12,56	1991
Kathinka Larsen	12,58	1989
Thale F. Sundgaard	12,61	1986
Hege Brekken Riise	12,64	1998

Kari Sørby	12,64	2011
Thale Høyer Grimstad	12,65	1996
Tine Iselin Fjerdingby	12,70	2004
Anne Cathrine Karlsen	12,74m	1982
Therese Skyttermoen	12,75	2016
Åse-Iren Larsen	12,80	1996
Brita Tveit	12,84m	1982
Tove Elisabeth Hunt	12,85	1994
Ida Nordstrand Veskje	12,85	2011
Anne Mette Undlien	12,86	1994
Silje Anett Haugen	12,91	1996
Anna Ødegård Lauen	12,93	2011
Anne Randi Syversveen	12,94	1988
Kari Tølløfsrud	12,94m	1972
Ann Iren Linnerud	12,94m	1982
Ingvild Hjortnæs Larsen	13,02	2011
Linda Skarphol	13,04m	1982
Henriette F. Sundgaard	3,04m	1987
Mari Bakkeli	13,10	2013
Mathilde Brenden Skjellerud	13,13	2018
Hilde Anette Myrvang	13,14m	1989
Louise Nordli	13,15	1989
Eir S. Nyfløt	13,22	2017
Audhild Høgåsen	13,23	2014
Astrid Tveit	13,24m	1972
Monica Renå	13,24m	1981
Kristin Klæboe	13,24m	1985
Elise Haug Karlsen	**13,26**	**2022**
Ingrid Bjørklund	13,27	2013
Ania Zielinkiewicz	13,30	2015
Selma Holm-Lombnæs	**13,31**	**2022**
Vilde Elise Kolaas	13,33	2008
Christine Owren	13,34	2001
Kristin Bakkeli	13,37	2008
Eirin Wiik	13,43	1996
Mette Simensen	13,44	1987
Tove Skarsheim	13,49	1988
Marit Mæhlum	13,51	2006
Signe Dalen Øversveen	13.53	2009
Solveig Høgåsen	13,53	2014
Inger Marie Antonsen	**13,53**	**2022**
Karen Høystad	13,54	2014
Eli Moen	13,54m	1967
Anne Brendal	13,54m	1972
Anne Britt Særsland	13,54m	1980
Ane Gaaserud	13,55	1998
Silje Nestavoll	13,62	2004
Marte Langlo Jevne	13,69	2001
Katarina Ugland	13,70	2012
Hege Liljedahl Steene	13,71	1992
Linnea Strandheim	**13,71**	**2022**
Lene Granlien	13,73	2009
Marie Bøe Tesfamichael	13,74	2016
Mari Schøyen Stiansen	**13,74**	**2022**
Marte Kristine Håkenåsen	13,85	2011
Vilde Nårstad Drugli	13,89	2005
Linda Ryen Eide	13,90	2003
Therese Høyer Grimstad	13.91	1995
Ann Heidi Bjotveit	13,91	1993
Veslemøy Kihle Stavseth	13,91	2012
June Hauan	**13,95**	**2022**
Norhild Ekeland	13,96	2002
Jenny Feren Kaltenborn	13,97	2013

Hanne Bakkeli	13,99	2009
Marte Alpen Rekkedal	13,99	2013

200 meter:

Trine Rugsveen	24,28	1991
Ingrid Lund	24,39	1996
Gro Hege Cleveland	24,66	1991
Hanne Ringnes	24,70	2002
Asborg Aanstad	25,12	1998
Nina Olsen Harvei	25,17	2006
Hege Brekken Riise	25,48	1998
Mari Bjone	25,55	2002
Kari Sørby	25,65	2008
Kristin Bratberg	25,74	1991
Thale F. Sundgaard	25,64m	1986
Therese Skyttermoen	25,73	2021
Malin Furuhaug	25,75	2021
Cathrine Trøen	25,77	2018
Mari Bakkeli	25,86	2013
Hilde Anette Myrvang	25,99	1990
Thale Høyer Grimstad	26,01	1994
Kathinka Larsen	26,07	1991
Anne Mette Undlien	26,19	1994
Brita Tveit	26,24m	1978
Anna Ødegård Lauen	26,32	2011
Anne Cathrine Karlsen	26,34m	1985
Anne Randi Syversveen	26,43	1987
Silje Anett Haugen	26,47	1996
Ann Iren Linnerud	26,53	1982
Henriette F. Sundgaard	26,53	1989
Linda Skarphol	26,54m	1984
Kristin Bakkeli	26,73	2008
Ida Nordstrand Veskje	26,73	2011
Mathilde Brenden Skjellerud	26,73	2015
Ingvild Hjortnæs Larsen	26,80	2011
Åse-Iren Larsen	26,82	1996
Ida Gjerde	26,84m	1997
Audhild Høgåsen	26,86	2014
Cathrine Trøen	26,97	2017
Bendikte Thomassen	**27,13**	**2022**
Tove Elisabeth Hunt	27,19	1994
Tine Iselin Fjerdingby	27,23	2004
Vilde Elise Kolaas	27,23	2007
Kari Tølløfsrud	27,24m	1971
Eir Storrustløkken Nyfløt	27,24	2017
Selme Holm-Lombnæs	**27,27**	**2022**

Selma og Elise har begge kvalifisert seg for UM

Ane Gaaserud	27,30	1998
Ania Zielinkiewicz	27,30	2015
Ingrid Bjørklund	27,31	2013
Elise Haug Karlsen	**27,35**	**2022**
Solveig Høgåsen	27,41	2015
Siv Svendsrud	27,44m	1985
Monica Renå	27,44m	1985
Kristin Klæboe	27,54m	1986
Signe Dalen Øversveen	27,57	2009

Karen Høystad	27,62	2014
Inger Marie Antonsen	**27,82**	**2022**
Mariann Steine	27,84m	1983
nne Brendal	27,94m	1974
Marit Sektnan	27,94m	1979

Anne Jorunn Rakstad	27,94m	1985
Miriam Pedersen	27,97	2016

800 meter:

Anne Jorunn Rakstad	2,03,86	1986
Ania Zielinkiewicz	2,08,41	2015
Mariann Steine Bendriss	2,09,53	1984
Marit Sektnan	2,11,1	1986
Brynhild Synstnes	2,12,94	1993
Annicke Stranda	2,13,39	1992
Thea Krokan Murud	2,14,09	2011
Oda Bråten Richenberg	**2,14,40**	**2022**
Siw Svendsrud	2,16,78	1986
Ann Iren Linnerud	2,16,94	1982
Anisa Buras	2,18,71	2018
Hilde Myhren	2,19,4	1985
Heidi Hagman Aunaas	2,19,76	1989
Oddrun Hovsengen	2,20,7	1981
Oda Bråten Richenberg	2,21,65	2020
Valborg Madslien	2,21,64	1988
Liv Hilde Drugli	2,22,16	1991
Berit Lindstad	2,22,2	1980
Ingvild Halvorsen	2,22,8	1985
Marte Nordlunde	2,22,98	2011
Anne Kummen	2,23,73	1991
Torborg Jorddal	2,24,6	1991
Karin Kvamme	**2,25,2**	**1976**
Mette Margrethe Bøe	2,25,3	1983
Tove Skarsheim	2,25,34	1990
Emilie Flugsrud	**2,25,69**	**2022**
Iris Tollan Brandhaug	2,25,71	2019
Kjersti Skarstad	2,25,98	2005
Ellen Fløtre	2,26,0	1984
Marit Evensen	2,26,1	1985
Jenny Feren Kaltenborn	2,27,17	2011
Mari Bjone	2,27,51	2003
Marte Buraas	2,27,61	2011
Maria Teresia Austberg	2,27,88	2009
Marte Flatlien	2,28,70	2017
Mari Nordlunde	2,28,84	2012
Maren Skreden Reinholdt	2,29,24	2006

1500 meter:

Anne Jorunn Rakstad	4,06,72	1986
Mariann Steine	4,19,70	1985
Brynhild Synstnes	4,19,76	1994
Marit Sektnan	4,25,35	1986
Thea Krokan Murud	4,30,31	2011
Ania Zielinkiewitcz	4,30,85	2015
Annicke Stranda	4,30,98	1993
Oddrun Hovsengen	4,35,2	1984
Oda Bråten Richenberg	**4,36,50**	**2022**
Heidi Hagman Aunaas	4,43,75	1990
Valborg Madslien	4,44,75	1988
Liv Hilde Drugli	4,45,28	1991
Anisa Buras (14)	**4,47,27**	**2019**
Siv Lund	4,47,95	1991
Torborg Jorddal	4,49,95	1991
Hilde Rustad	4,50,2	1982
Siw Svendsrud	4,50,5	1986
Kjersti Herberg	4,50,86	2008
Hanne Mjøen Maridal	4,50,88	2016
Hilde Myhren	4,53,34	1991
Mari Nordlunde	4,53,71	2013
Eli Irene Husum	4,56,4	1981
Kari Kvisselien	4,57,23	1990
Ann Iren Linnerud	4,58,1	1982
Kristin Størmer Steira	4,58,12	1999
Anne Kummen	4,58,99	1992
Silje S. Aubert	4,59,23	1991
Oda Bråten Richenberg	4,59,30	2019
Iris Tollan Brandhaug	4,59,43	2019
Marte Nordlunde	4,59,56	2009
Marita Thorsvik	5,01,48	2011
Emilie Flugsrud	**5,01,75**	**2022**

Marte Sofie Buraas	5,03,74	2013
Brit Pettersen Tofte	5,06,5	1981
Idunn Stabell	5,07,12	2009
Jenny Feren Kaltenborn	5,12,69	2011
Marte Håkenstad Bråten	5,13,0	2009
Berit Høivik	5,15,6	1989
Maria Teresia Austberg	5,18,37	2008
Torill Fossen	5,19,24	1994
Line Øverli Anderen	5,22,45	2012
Silje Nereng	5,22,79	2005
Nathalie Skyttermoen	5,23,23	2009
Nora Apelgren	5,23,49	2009
Tea Herberg	5,24,44	2013
Ingrid Hoff-Nordstrand	5,25,20	2013
Inngunn Svegården	5,25,79	1993
Torhild Hovdsveen	5,26,15	1997
Inger Lise Sæterbakken	5,27,1	1981
Bjørg Sissel Aaen	5,27,2	1988
Anne G. Messenlien	5,27,77	1990
Sigrid Stakston	5,29,21	2011
Maren Reinholdt	5,29,22	2007
Selma Ødegård Lauen	5,30,10	2018
Gudrun Sveinhaug	5,30,8	1992
Inger Marit Lie	5,30,95	2007
Elin Eide Brøste	5,31,78	2008
Kristin Hasle	5,31,8	1992
Norhild Ekeland	5,32,12	2002
Jade Tofthagen (12 år)	**5,32,12**	**2022**

Margareth Nestavoll	5,33,06	2000
Karin Kvamme	5,34,0	1976
Hege Lindvik Stubrud	5,36,75	2012
Hanne Marte Lie	5,37,23	2005

3000 meter:

Brynhild Synstnes	8,58,75	1994
Anne Jorunn Rakstad	9,00,32	1986
Marit Sektnan	9,32,50	1986
Thea Krokan Murud	9,45,90	2011
Oddrun Hovsengen	9,52,1	1986
Annicke Stranda	9,52,66	1993
Mariann Steine	9,54,0	1982
Hanne Mjøen Maridal	9,54,45	2019
Oda Bråten Richenberg	**9,56,07**	**2022**
Heidi Hagman Aunaas	9,57,51	1992
Ania Zielinkiewicz	9,57,56	2019
Brit Pettersen Tofte	10,00,1	1983
Kjersti Herberg	10,08,05	2008
Marte Flatlien	10,10,12	2016
Hilde Myhren	10,17,98	1991
Marit Grøndalen	10,18,29	1991
Cecilie Risvoll	10,21,23	1999
Marianne Bøe	10,22,6	1989
Frida Byfuglien	**10,22,79**	**2022**

Frida har hatt en fin sesong så langt i 2022

Liv Hilde Drugli	10,24,36	2006
Hilde Rustad	10,24,9	1983
Kari Kvisselien	10,31,64	1990
Siw Svendsrud	10,31,7	1983
Kristin Størmer Steira	10,36,17	1999
Torborg Jorddal	10,42,56	1990
Anisa Buras	10,50,68	2018
Christine Louise Sand	10,59,40	1992
Berit Hølivik	11,06,0	1988
Marte Nordlunde	11,18,89	2012
Silje S. Aubert	11,26,33	1991

5000 meter:

Brynhild Synstnes	15,32,31	1995
Oddrun Hovsengen	16,52,32	1985
Heidi Hagman Aunaas	17,06,70	1992
Ania Zielinkiewicz	17,34,73	2019
Marit Sektnan	17,50,42	1987
Liv Hilde Drugli	17,51,82	2006
Marit Grøndalen	17,52,91	1991
Marte Flatlien	17,53,95	2017
Frida Byfuglien	17,56,56	2022
Hanne Mjøen Maridal	17,57,35	2018
Kjersti Herberg	17,59,82	2008

Kari Kvisselien	18,03,39	1990
Ingrid Hoff-Nordstrand	19,23,91	2014
Anne Morken	20,11,20	2020
Ida Westad	20,29,31	2016
Torhild Hovdsveen	20,42,73	1997
Sigrid Kleveland	20,50,22	2012
Nora Apelgren	21,02,19	2014

Elmer Mulleri Skalles to fine perser på 1500m og 5000m gir begge hele 889 poeng i seriesystemet til Norges Friidrettsforbund. Det er de beste resultatene så langt i sesongen.

Petter Johansen følger fint opp med et resultat på 10.000m som gir hele 882 poeng. Totalt så langt er det blant herrene oppnådd 7 resultater som gir 800 eller flere poeng.

Blant damene er det hele 10 øvelser som gir over 700 poeng og det er Malin Furuhaug med 12,36 på 100m som gir mest med 785 poeng. Bendikte Thomassen følger nærmest med 12,44 på 100m som gir 770 poeng.

2 år tilbake, Dag Wold:

eng og Lars Høgvold teressen for friidrett

50-tallet og i første halvdel av 60-årene.

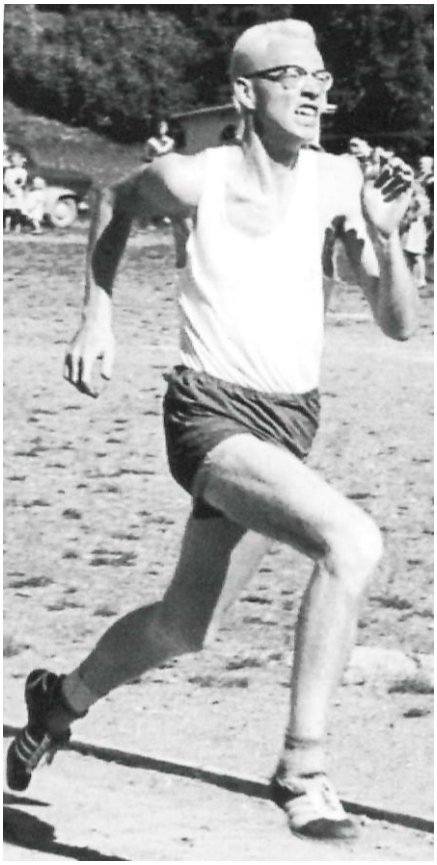
--Det første som sitter spikret i hukommelsen fra friidrettsbanen, var da Lillehammer vant KM for videregående skoler i 1956. Da løp jeg 100m på 10,9 for første gang, og det var ganske oppsiktsvekkende den gangen. På den avsluttende stafetten nådde jeg igjen Eidsvold på sisteetappen og sørget for at Lillehammer vant den oppsatte vandrepokalen til odel og eie med ett poengs margin, sier Dag som ikke begynte å løpe 400m før han startet sine studier i USA som 18-19-åring.

-Jeg var ikke god nok til å komme på skolens stafettlag på 4x100m. Derfor valgte jeg å forsøke meg som «quartermiler». Det gikk over all forventning.

I år er det 62 år siden Dag satte sin etter hvert så berømte klubb- og kretsrekord på 400m med 47,9. Han løp for øvrig to ganger på 47,9.

I motsetning til mange av Lillehammer IF's stjerner opp gjennom årene, valgte Dag å stå som medlem i LIF, selv om han bodde i Oslo.

-Jeg følte en veldig lojalitet til klubben og stafettlagene. Treningsmessig ville det ikke hatt noen betydning om jeg hadde stått i en Osloklubb eller LIF. Jeg måtte tilpasse treningen til mine dårlige akillessener. Jeg fikk vel aldri trent det jeg ønsket. Derfor hadde jeg ikke passet inn i et fellesopplegg uansett, sier Dag.



Stilstudie av 400m løperen, Dag Wold.

Det var først i 2001 at Morten Sand endelig kklarte å løpe under Dag Wolds sterke 400m tid, 47,9. Senere løp Morten ned på 46-tallet.

Dag sikret seg to gull og to sølv individuelt i NM for senior. Han fikk

mange landskampoppdrag i sin beste periode og det var selvsagt populært i Lillehammer IF. Han løp blant annet sammen med Carl Fredrik (Bassen) Bunæs og Richard Simonsen.

I 1960 fikk han Gudbrandsdals-statuetten. Andre i LIF som har fått denne heder er LIF's herrelag som vant A-klassen i Holmenkoll-stafetten. Det var i 1958. Videre fikk Astrid Tveit den i 1972, Anne Jorunn Flaten i 1985, Oddrun Hovsengen i 1989 og Brynhild Synstnes i 1995.

I tillegg har Marit Holtklimpen fått den i 1983, men sto den gang i Gausdal FIK.

Dag er født 16. juni 1938 og er dermed 84 år. Han har vært med på LIF's lag i Holmenkollstafetten seks ganger og første gang var 1959. Han løp flest ganger den 13. etappen på denne populære stafetten. Han fikk foreningens fortjenestemedalje i 1962.

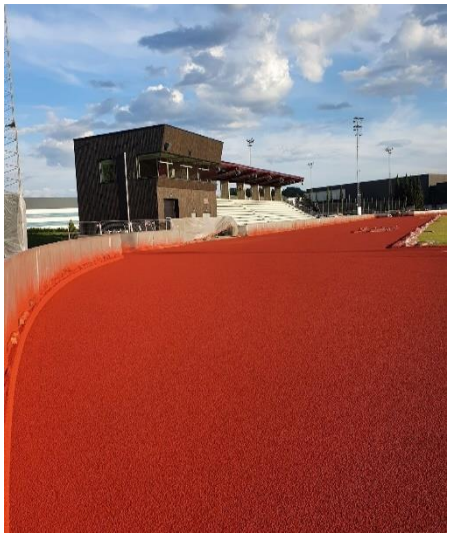
Trygve Bjark som var primus motor for Holmenkollstafetten i mange år hadde satt opp sitt bestelag fra LIF gjennom tidene fram til 1994 og der hadde han selvsagt med Dag Wold på sisteetappen. Vi lurer på om Trygve ville endret på «sitt» lag nå 28 år senere. Laget hans var:

Terje Eide, Terje Moen, Hans B. Doseth, Arnt Tunseth, Gunnar Bentdal, Rune Wiker, Knut Austlid, Kjell Kaashagen, Torgeir Fjerdrumsmoen, Lars Johan Fjelde, Bjørn Holen, Håkon Haugen, Stein Erik Engesveen, Alf Eidsæter og Dag Wold.

Aktuelle personer for det herrelaget Trygve satte opp er Morten Sand. Håkon Morken, Tormod Hjortnæs Larsen, Elmer Mulleri Skalle, Petter Johansen og Anton Bueie.

Tyrving IL og Asker Skiklubb kan ønske velkommen til en helt ny bane når junior-NM starter 26. august. Som man ser er man godt i rute til mesterskapet skal avvikles. Toppdekket er lagt og da er det bare strekene som står igjen. Anlegget ser virkelig bra ut og de deltakende juniorer får et flott anlegg å boltre seg på.

Det er fem utøvere fra LIF som er klare for å delta. Om alle stiller vet vi ikke pr. midten av juli, men vi vet det selvsagt når fristen for deltakelse går ut.



Bladet Friidrett med to sider om Veidekkelekene

Årets Veidekkeleker ble omtalt i bladet Friidrett med to sider og bladet hadde snakket med en familie fra Florø som var svært begeistret for Veidekkelekene. De hadde vært her mange ganger og de det

Sommeren på hell og da kommer de viktige stevnene

Nå går vi inn i mesterskaps-ukene og det er nå våre aktive skal være i form. La oss håpe at de har skjøttet

Frida Byfuglien burde delta på 3000m og Malin Furuhaug og Bendikte Thomassen har 100 og 200m som sine distanser.

Både Lauritz Grønvold Menkerud og Oda Bråten Richenberg burde delta og få fin erfaring og hjelp til å bli dratt til gode tider.

Begge to burde kanskje prioritere distansene 800m og 1500m eller hvis de går for en distanse tror vi 1500m ville passe godt fordi forsøket går eventuelt på fredag formiddag og en eventuell finale på lørdag ettermiddag.

Kanskje vi også burde deltatt med et stafettlag på 1000m for jenter. Bendikte tar for eksempel 100m, Malin 200m, Therese Skyttermoen 300m og Oda 400m. Tror det hadde blitt et meget sterkt stafettlag.

Hvis LIF-styret bestemmer seg for å søke om junior-NM i 2025 burde de kanskje dra til Bærum og se hvordan mesterskapet avvikles der.

Usbl-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 9. august kl. 18.00

Øvelsesutvalg:

7-8 år:	***60m, høyde, kule***
9-10 år:	***60m, 600m, høyde, kule***
11-12 år:	***60m, 200m, 600m, høyde, kule***
13-14 år:	***100m, 200m, 1500m, høyde, kule***
15-19 år:	***100m, 200m, 1500m, høyde, diskos***
Senior:	***100m, 200m, 1500m, 5000, høyde, diskos***

Påmeldingsfrist:
Fredag 5. august 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

Under 15 år:	***kr. 100,- pr. start***
15 år og eldre:	***kr. 125,- pr. start***

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening, Lillehammer konto 2095 05 86723

Premiering:
Det er premie til alle for klassene 12 år og yngre.
Ellers 1/3 premiering av startende.
Hovedsponsor for stevnet er:

usbl

For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for Lillehammer IF

GD-stevnet

Nasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta tirsdag 30. august kl. 17.45

Øvelsesutvalg:

7-8 år:	***60m, lengde, liten ball***
9-10 år:	***60m, 600m, lengde, liten ball***
11-12 år:	***80m, 200m, 600m, lengde, spyd***
13-14 år:	***100m, 200m, 800m, lengde, spyd***
15-19 år:	***100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, tresteg, spyd***
Senior:	***100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 5000m, tresteg, spyd***

Påmeldingsfrist:

Fredag 26. august 2022. Påmeldingen sendes adkg@online.no eller min idrett.

Startkontingenten:

Under 15 år:	***kr. 100,- pr. start***
15 år og eldre:	***kr. 125,- pr. start***

Medlemmer i Lillehammer IF som har betalt medlemskontingenten deltar GRATIS!

Startkontingenten sendes Lillehammer Idrettsforening konto 2095 54 86723

Premiering:

Det er premier til alle for klassene 12 år og yngre.

Hovedsponsor for stevnet er:

Hvis Lillehammer IF skulle søke om et NM - burde junior-NM være greit!

Av Arild Kjæreng

Lillehammer IF arrangerte NM i stafetter i 2019. Det er det siste mesterskapet vi har arrangert. Hvis vi skulle søke om et mesterskap nå, så måtte det være et juniormesterskap. Der ligger deltakelsen på ca. 350-400 personer i fire klasser og det skulle avgjort være et mesterskap vi kan ta på ganske snart. Vi tror at det er 2025 som er aktuelt å søke på og innen da burde vi ha fått skolert funksjonærstaben vår.

Jeg er ganske sikker på at vi også ville fått til et samarbeid med en eller flere klubber samt kretsen, slik at dette burde være en mulighet. Søknadsfristen for NM og UM er ved nyttår og innen da bør vi ha en fin søknad på plass. Dette bør være en sak for styret å bestemme.

Styreleder Charlotte Grønvold Menkerud

Vi hadde i langtidsplanen for LIF å arrangere et NM med ikke så lang tid mellom mesterskapene.

Vi har imidlertid fått redusert staben vår med flere utdannede dommere. Derfor må vi nok gjennomføre en del kurs for funksjonærene våre.

Vi har imidlertid en del som er forbunds- eller kretsdommere og vi ville nok klare å bekle de viktigste jobbene på banen. Hvis dette er noe foreningen ønsker å søke om bør vi så raskt som mulig ta kontakt med Jan Olav Hay som vil hjelpe oss med dommeropplæringen.

Vi har en rask bane som det ville være populært å delta på. Utfordringen vår er å finne hjelpere til å legge opp det som ikke har med avviklingen av stevnet å gjøre.

Vi må finne en leder, vi må ha et økonomisk team og hvis det skulle være noen kunstneriske opplegg må vi ha noen til å sørge for det. Mesterskapet må også streames. Kanskje fikk vi hjelp fra Høgskolen i Nordre Ål. De driver med film etc.

Søke om fylkesmidler

Det er også muligheter for å søke om midler fra fylket til å arrangere mesterskap og vi må få til et samarbeid med sponsorer, slik at vi kan få til et overskudd som klubben vil få nytte av.

Lillehammer kommune må det samarbeides med – det er sikkert en del utstyr på banen som må forbedres. Banen er imidlertid mer enn god nok.

Vi trenger et nytt opplegg ved vanngrava, nytt sleggenett og en ny stavmatte. Den er blitt sterkt ramponert siden vi hadde mesterskap i 2009.

Først må styret ta stilling til om vi bør søke. Så får vi se hva NFIF sier og samtidig med dette må vi sette i gang med å utdanne flere dommere.

Fjerde junior NM

Hvis vi skulle søke om dette mesterskapet og bli tildelt det, blir det fjerde gang vi arrangerer junior-NM. Pr. i dag er det fire klasser, men det kan kanskje bli redusert til to klasser innen 2025. Vi arrangerte junior-NM i 1957, 1987 og 2002.

NM junior avvikles i år i Bærum med Tyrving som arrangør, men 2023 skal Sandnes ha mesterskapet. I 2024 antydes det at Bodø skal ha NM junior og da vil det passe å få mesterskapet sørover igjen. Vi får se hva som blir bestemt etter hvert.

usbl
For deg og ditt hjem

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

usbl
For deg og ditt hjem

Hovedsponsor for illehammer IF

Stevnesponsorer:

VEIDEKKE
CC STRANDTORGET
usbl For deg og ditt hjem
Hamar Media Hamarmedia.no
GK
GD
sport 1 ekte sport

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

SWIX
SpareBank 1 GUDBRANDSDAL
Trofé
FJELLPULKEN

Øvrige samarbeidspartnere:

G3 GAUSDAL TREINDUSTRIER
KIWI mini pris
CIRCLE K MENKERUD
CIRCLE K MENKERUD
KANTALL REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING
LILLETORVET INVEST
Blomsterstua
kontorleverandøren
BRILLEHJØRNET SE. GODT. UT.
Hafslund Eco
BETONG ØST
GAUSDAL LANDHANDLERI
Møller Bil Lillehammer
Medby www.medby-as.no 952 32 000
ØSTBYE & SLETMOEN AS Aut. Installatør
LILLEHAMMER LIFTUTLEIE