

# Tidsskjema GD-stevnet 30. august 2022

Tid	60m	80m	100m	200m	600m	400m	800m	3/5000m	Spyd/L.ball	Lengde/3steg
17:45	G7								J10/G10	Alle 3-steg
17:50	G8									
17:55	G9									
18:00	G10									
18:05	J7-8									G7
18:10	J9									
18:15	J10									
18:20									J7-9	
18:25		G11-12								
18:30		J11-12								G8
18:35										
18:40			G15-MS							
18:45			G13-14							
18:50			J16-KS							
18:55			J13-14						G11-13 Spyd	G9-10
19:00										
19:05							Jenter/KS			
19:10							Gutter/MS			
19:15										
19:20							Gutt/MS			J7-10
19:25							KS		G7	
19:30										
19:35					Gutter					
19:40					Jenter					
19:45										J11-13
19:50				G11-14					G8-9	
19:55				J11-12						
20:00				J14-KS						
20:05				MS						G11-13
20:10								Alle		
20:15										
20:20										
20:25										
20:30										J16
20:35										
20:40										
20:45										
20:50										
20:55										



*Av oss. For oss.*

Det er tre hopp og kast på alle deltakerne i de tekniske øvelsene.