

Tidsskjema Hamar Media-stevnet 2022

Tid	60m	100m	150m	200m	400m	600m	1500m	1 eng.mil	3/5000m	Lengde	Kule
12:00	G7-9									J13-16	J10-12
12:05	J7-9										
12:10											
12:15		G10-12									
12:20		G13-15									
12:25		G16-MS									
12:30		J10-11								G7-14	J7-9
12:35		J12-13									
12:40		J14									
12:45		J16-KS									
12:50											
12:55			G7-9								J13-14/G16
13:00			J7-8								
13:05										J10	
13:10					MS						
13:15					J16						
13:20							G14-17			J11-12/G17	G7-14
13:25							Jenter				
13:30											
13:35								MS			
13:40											
13:45						Gutter					
13:50						Jenter					
13:55											
14:00										J7-9	
14:05											
14:10				G17-MS							
14:15				G14-15							
14:20				G10-11							
14:25				J10-12							
14:30				J13-16							
14:35									Alle		
14:40											
14:45											
14:50											
14:55											
15:00											
15:05											
15:10											



Hamar Media

Hamarmedia.no

14 år og yngre for tre forsøk i de tekniske øvelsene. De øvrige seks forsøk.