LIF-avisa

Mars 2023
37. årgang

Fortjenestemedaljen til Charlotte

Ekstraordinert årsmøte for å få valgt styre

LIF-avis nr. 372 – avis for Lillehammer IF

SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

sport 1 Lillehammer

CC STRANDTORGET

ITTE AKKURAT URBANT
FLISA TRYKKERI

LILLETORVET INVEST

GAUSDAL LANDHANDLERI

GK

KANTALL®

LIF-avisa

nr. 372
mars 2023
37. årgang

Lillehammer IF
v/Charlotte Grønvold Menkerud
Erik Bues veg 14
2615 Lillehammer

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret i Lillehammer IF

Leder:
Charlotte Grønvold Menkerud
Nestleder:
Jørn Karlsen
Kasserer:
Frode Stiansen
Sekretær
Marte Kjøren
Styremedlem:
Christer Opsann
Varamedlem:
Simen Næss Berge
Petter Johansen

Leder sport:
Christer Johansen
Leder økonomi:
Frode Stiansen
Leder arrangement:
Arild Kjæreng
Leder utdanning:

Leder drift/klubbhuset:
Jørn Karlsen

Kontrollutvalg:
Gustav Follerås
Kari-Anne Veen

Lillehammer IF stiftet 28. mai 1919.

Valget utsatt på et rolig årsmøte på klubbhuset

Årsmøtet er delvis over. Imidlertid hadde ikke valgkomiteen klart å finne kandidater til nytt styre og det ser ut til at LIF kanskje har et lite tillitsvalgteproblem. Det var mange som gjerne vil hjelpe til, men det er dessverre få som vil ta ansvar og gå inn i styret. Derfor ble det ikke valgt noen og det sittende styret fortsetter til et ekstraordinært årsmøte er avviklet med kun valg av tillitsvalgte som eneste post. Noen poster var besatt, men de tre leder, nestleder og sekretær hadde man ikke klart å finne noen til å ta seg. Dette er ikke første gangen vi har et slikt problem i LIF og vi klarer nok å få på plass det som skal til, men foreløpig sliter vi en del. Derfor ber vi alle LIFere om å komme med innspill til valgkomiteen ved Lars Philip Olaussen. Vi synes det er synd at Charlotte Grønvold Menkerud har sagt nei til å fortsette som leder i LIF. Hun har gjort en kjempeinnsats. Hun har heldigvis sagt at hun vil være med i LIF og hjelpe til videre.

Ellers kan vi gratulere Charlotte Grønvold Menkerud med fortjenestemedaljen i LIF. Hun har gjort en stor jobb for klubben og sammen med Gustav Follerås, Ingeborg og Olav Sørby ble hun altså tildelt foreningens fortjenestemedalje. Alle disse fire har gjort en stor jobb i LIF og fortjener å bli satt pris på av foreningen. At Jørn Karlsen fikk Tillitsvalgtestatuetten for 2022 var også veldig fortjent.

Styret i Lillehammer IF har utarbeidet en Klubbhåndbok som tar for seg klubbens verdier, visjoner, hovedmål med mere. Den vil være et meget godt verktøy for kommende styrer i arbeidet for Lillehammer Idrettsforening. I tillegg er det laget en sportslig plan som sportsutvalget i foreningen skal forholde seg til. Foreningens håndbok og sportslig plan vil nok bli lagt ut på hjemmesiden til LIF.

Ellers ble det en tynn deltakelse i inne-NM dette året. Vi hadde bare to deltakere med nemlig Mia Prøsch Johnsen og Bendikte Thomassen. Begge to gjorde en meget bra innsats og Mia satte nye perser innendørs både på 60m, der hun kom til semifinalen og på 200m. Det neste store stevnet nå er UM innendørs, men det er dessverre bare to deltakere fra Lillehammer IF, nemlig Mia Prøsch Johnsen og Emilie Flugsrud.

Trist melding fikk vi i begynnelsen av februar måned. Hans Arne Skyttermoen er død 62 år gammel. Hans Arne var de siste årene speaker på stevnene våre og han hadde entusiasme og kunnskap om friidrett og utøvere som var unik. Våre tanker går til hans tre barn, Therese, Kristian og Nathalie samt Signe Liv. Alle sammen har vært ivrige utøvere i Lillehammer IF. Vi retter en stor takk til Hans Arne og hans familie og lyser fred over Hans Arnes minne.

Lillehammer mars 2023 *Arild Kjæreng*

Grasrotandelen

Da har vi startet på et nytt år med Grasrotandel og pr. 01. mars har vi fått inn kr. 4.423,07på vår Grarotkonto. Hver dag blir dette beløpet større og vi skal her vise hva vi har fått inn pr. måned. Ved første tertial (4 måneder) blir kontoen gjort opp og overført til Lillehammer IF.

I fjor hadde vi fått inn kr. 8.934,05 som vi fikk overført i begynnelsen av mai. Vi har tro på at vi skal klare å nå 9.000,- i første tertial (4 måneder)

Vi har nå 61 personer som gir sin til Lillehammer IF.

Klubbrabatt ved kjøp av billetter til Bislett Games

Billettsalget til Oslo Bislett Games 15. juni 2023 er godt i gang. Som tidligere vil alle friidrettsklubber tilknyttet Norges Friidrettsforbund få 20 prosent rabatt på felt A, F, S, T og U.

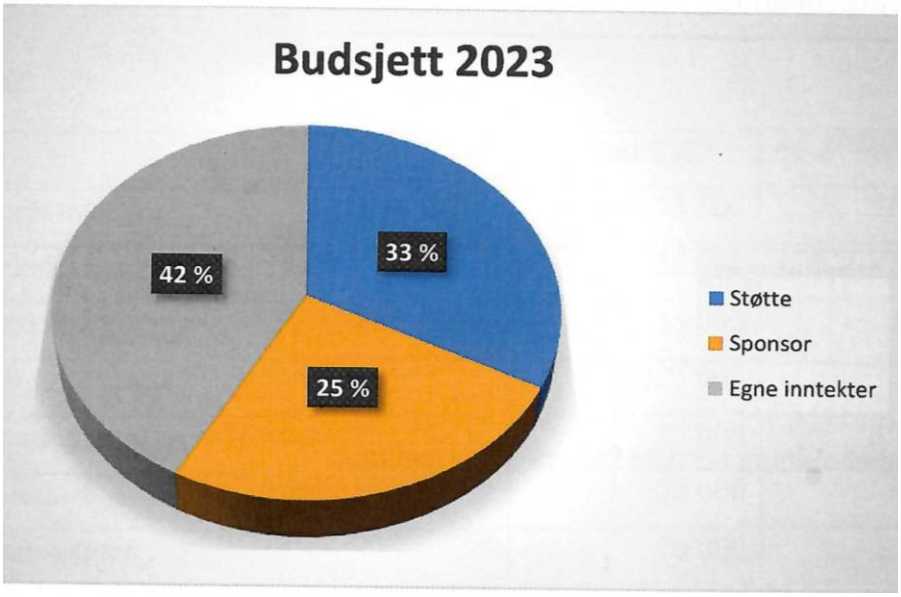
CIRCLE K
MENKERUD

Det jobbes nå meget intenst med i finne ny hovedsponsor

I og med at USBL ga seg som hovedsponsor for Lillehammer IF etter 2022-sesongen har styret jobbet intenst med å finne ny. I disse tider er det ikke lett å jobbe på sponsorsiden, men det ser ut til at styret kommer i land med budsjettet for sponsorer/samarbeidspartnere. Det er imponerende og det er ennå håp om at vi skal få løst oppgaven med hovedsponsor også for dette året. Dette er jo slett ikke lett og vi ber om at alle medlemmer som har ideer om samarbeidspartnere gir beskjed til styret, slik at de kan følge om eventuelle nye samarbeidspartnere.

Som man i budsjettet for 2023 ser man at sponsorer dekker 25% av inntektsbudsjettet, slik at det er en viktig post for Lillehammer IF. Egne inntekter er fortsatt størst med 42% og støtte fra forskjellige instanser er på 33%. I budsjettet for 2023 har man budsjettert med 178.500 og det er et meget betydelig beløp å få på plass. Offentlige tilskudd ligger på 233.000. Det skyldes i vesentlig grad at vi får igjen et meget betydelig beløp på momsen. Vi har jo betalt utrolig mye i forbindelse med rehabiliteringen av speaker- og tidtakerboden.

Slik ser «budsjettkaka ut»:



KIWI mini pris

Friidrettsforbundets serier:

Herrelaget vårt rykker ned, damelaget nr. 7 i 3. divisjon

Av Arild Kjæreng

Det er nå avgjort at vårt herrelag må rykke ned fra 2. til 3. divisjon i NFIFs serier. Vårt herrelag ble nummer 12 i 2. divisjon og det er bare de 10 beste som ikke rykker ned. Det vil si at vi manglet 1300 poeng fra å beholde plassen. Det burde vi ha klart om vi hadde hatt noen flere tekniske resultater. Damelaget vårt ble nummer 7 i 3.divisjon og dette er den laveste divisjonen i NFIFs serier. De 4 beste rykker opp i 2. divisjon.

Slik ser 2. divisjon for herrer ut:

1	Fana IL	20.224	25/17
2	SK Vidar	18.373	22/14
3	Ranheim IL	18.056	25/9
4	Osterøy IL	17.002	25/9
5	Tjalve 2.lag	16.720	24/14
6	Haugesund	16.408	25/12
7	Moss IL	16.217	25/9
8	Sandvin	16.179	25/9
9	Sturla	16.160	25/12
10	Hind	15.493	25/9
11	Dimna	14.309	24/13
12	LIF	14.254	21/8
13	Fri	13.824	25/11
14	Bækkelaget	12.933	25/12

Damelaget i 3. divisjon:

1	Steinkjer	14.374	20/9
2	Tjalves 2. lag	13.452	20/10
3	ASK	13.156	20/10
4	Sarpsborg	13.076	20/7
5	Urædd	12.974	20/7
6	Gloppen	12.873	20/8
7	Lillehammer	12.507	20/10
8	Fyllingen	12.408	20/7
9	Sandnes 2	12.404	20/9
10	Hattfjelldal	12.372	20/7
11	Bækkelaget	12.233	20/9
12	Lambertseter	12.122	20/8
13	Norna-Salhus	11.931	20/6
14	Herkules	11.755	19/8
15	Skjalg 2-lag	11.538	20/11
16	Ørsta IL	11.083	20/9
17	Romerike	11.067	20/8
18	Tyrving 3.lag	11.015	20/10
19	Hellas	10.899	18/6
20	Hind	10.765	20/9
113	LIF 2-lag	6.069	10/5

Det er helt tydelig at vi fortsatt sliter med at vi ikke har mange nok resultater fra de tekniske øvelsene som kast og hopp. Dette må vi få ordnet på til denne sesongen, slik at vi kan rykke opp igjen til 2. divisjon for begge lagene. Som sagt tidligere. Det er i 2. divisjon vi virkelig hører hjemme.

Malin hadde beste resultat blant damene.

Denne sesongen skal vi altså ha 20 øvelser hvorav 3 øvelser skal være tekniske i de obligatoriske øvelsene, mens det skal være like mange tekniske øvelser i de fritt valgte øvelsene. Det skal være 12 obligatoriske øvelser og 8 fritt valgte.

Ingen enkelt person kan ha mer enn 5 øvelser, og det kan ikkke være mer enn 5 like øvelser. Nå teller både innendørs og utendørs resultater med i serien. Det er også slik at man kan kvalifisere seg for utendørs mesterskapene både inn og ute.

Petter Johansen hadde beste resultat blant mennene.

På resultatene ser man at det er nummer navn, poengsum og antall øvelser og hvor mange utøvere vi har benyttet.

På neste side ser vi hvilke utøvere vi har benyttet for å oppnå denne pooengsummen for hvert av lagene. Vi har spesielt mange gode resultater i løpsøvelsene og det tror vi blir resultatet i år også, men vi bør altså også sørge for at vi klarer å få brukbare resultater i hopp og kast. Dette er særlig blant mennene som bare hadde Henrik Melbø-Hammershaug med tellende tekniske resultater.

Enkeltresultater fra LIF's menn 2. div.:

100m:	Tormod Hjortnæs Larsen	11,23	784
200m	Tormod Hjortnæs Larsen	22,81	769
400m	Henrik Melbø-Hammershaug	56,85	503
800m	Elmer Mulleri Skalle	1,55,22	788
1500m	Elmer Mulleri Skalle	3,47,80	889
3000m	Petter Johansen	8,20,02	859
3000m hinder	Kristoffer Skonnord	9,33,68	741
5000m	Elmer Mulleri Skalle	14,11,72	889
10.000m	Petter Johansen	29,18,68	915
Lengde	Henrik Melbø-Hammershaug	5,14	405
Tresteg	Henrik Melbø-Hammershaug	11,10	458
Høyde	Ragnar Kristjansson	1,30	96
5000m	Petter Johansen	14,21,97	862
1500m	Petter Johansen	3,56,06	799
3000m	Elmer Mulleri Skalle	8,27,92	823
10.000m	Magnus Salberg	31,58,81	739
10.000m	Kristoffer Skonnord	32,32,50	707
5000m	Magnus Salberg	15,34,89	696
1500m	Kristoffer Skonnord	9,00,58	686
800m	Lauritz Grønvold Menkerud	2,00,58	676
Lengde	Ragnar Kristjanswson	4,07	137

Elmer har skaffet mange poenger

Enkeltresultater fra LIF's damer 3. div:

60m	Malin Furuhaug	7,96	746
100m	Malin Furuhaug	12,27	802
200m	Malin Furuhaug	25,63	755
400m	Maja Holm Lombnæs	67,21	486
800m	Oda Bråten Richenberg	2,14,40	738
1500m	Oda Bråten Richenberg	4,36,50	747
3000m	Oda Bråten Richenberg	9,56,07	753
5000m	Frida Byfuglien	17,56,56	695
10.000m	Ania Zielinkiewicz	39,03,26	650
Lengde	Selma Holm Lombnæs	4,22	442
Spyd	Andrea Leerbech	29,07	532
Kule	Andrea Leerbech	7,39	376
100m	Bendikte Thomassen	12,44	770
800m	Ania Zielinkiewicz	2,16,00	717
3000m	Ania Zielinkiewich	10,11,40	711
60m	Bendikte Thomassen	8,08	710
Lengde	Maja Holm Lombnæs	4,13	420
Lengde	Martine Berland	4,05	400
Lengde	Mari Schøyen Stiansen	3,88	358

Ania Zielinkiewicz sanket mange poeng for damelaget vårt

Enkeltresultater LIFs damer 2.lag:

60m	Therese Skyttermoen	8,20	675
100m	Cathrine Trøen	13,08	657
200m	Elise Haug Karlsen	27,35	624
800m	Emilie Flugsrud	2,25,69	602
1500m	Emilie Flugsrud	5,01,75	602
100m	Elise Haug Karlsen	13,26	627
200m	Inger Marie Antonsen	27,82	591
100m	Inger Marie Antonsen	13,53	583
100m	Linnéa Strandheim	13,71	555
60m	Inger Marie Antonsen	8,66	553

VEIDEKKE

Bamselekene 11. og 12. mars 2023

Årets Bamseleker arrangeres lørdag og søndag **11. og 12. mars** 2023. Påmeldingsfristen til dette populære stevnet er **2. mars** og det betyr at du har ikke mange timene på deg til å melde deg på hvis du skal være med på Bamsefesten. Det er FIK Orion, Moelven IL og Løten Friidrett som er arrangører og her bør du melde deg på hvis du vil teste formen foran sommersesongen som kommer om noen få måneder.

Deltakelse i Bamselekene er en fin markering på avslutning på innendørssesongen. Da blir det en ny treningsperiode fram til vi starter sommersesongen. Og starten på Stampesletta blir tirsdag 9. mai kl. 18.00 og det er GK-stevnet som er første stevne vi avvikler. Men altså - nå er det Bamselekene det dreier seg om. Og vi gjentar påmeldingsfristen er i morgen 2. mars så vær rask med å melde deg på hvis du skal være med.

LIF trenger speaker til årets utesesong

Er det noen som kunne tenke seg å være speaker på stevnene våre i sommer. Pr. nå står vi uten speaker og det er en meget viktig del av å få stevnet til å fungere. Derfor – kunne du være interessert i å være speaker, så meld deg for Arild Kjæreng eller styret så raskt som mulig. Vi skal gi deg opplæring, hvis du trenger det.

Innenfor vinduet over Sparebank1-skiltet holder speaker til.

LIF fikk avslag på søknad fra «Friidrettens venner»

Lillehammer Idrettsforening fikk avslag søknad om støtte til Lillehammer-sprinten. Det er selvsagt skuffende for det ville hjulpet oss mye med tanke på markedsføring i Norden. Dette er et prosjekt som ikke har vært prøvd tidligere bortsett fra på Lillehammer for noen år siden.

Det ble intet inne-NM for Malin Furuhaug

Det ble dessverre ikke noe innendørs-NM for Malin Furuhaug i år. Like før NM ble hun skadet i ei tå og man trodde at den kanskje var brukket, men det var den heldigvis ikke. Nå må hun konsentrere seg om å bli frisk til utendørssesongen starter i mai.

Søsteren Linnéa Strandheim skadet seg også i en arm, men det var tydeligvis ikke verre enn at hun under Tyrvinbglekene løp under persen på 200m med 28,07. Hun kommer imidlertid ikke til å delta i inne-UM i Ulsteinvik.

Sterk 400m av Mia P. Johnsen under Tyrvinglekene innendørs

Fin 60m av 15 år gamle Ariélle Beyer Broch: 8,56

Av Arild Kjæreng

Nyinnmeldte i Lillehammer IF, Mia Prøsch Johnsen løp en strå¨lende 400m i Tyrvinglekene innendørs 11. februar. Hun fikk den sterke tiden 58,45 og det er bare to utøvere i LIF som har bedre tider på 400m innendørs i LIF og det er Trine Rugsveen og Gro Hege Cleveland og det var meget sterke utøvere, så Mias resultat er meget sterk. Hun er tross alt bare 18 år, men pappa Joachim var jo også en meget sterk 400m løper og på 400m hekk. Her har LIF virkelig fått en utøver som vi kan ha mye glede av i tiden framover.

Mia Prøsch Johnsen med et meget bra 400m løp i Tyrvinglekene.

Kristoffer Skonnord er den eneste av våre aktive menn som har vært med så langt i innendørssesongen og han har startet meget bra. På 800m i Tyrvinglekene innendørs løp han på meget gode 2,02,96 og det er ingen tvil om at dette er av de korteste løpene Kristoffer løper. Han er atskillig sterkere på de lengre distansene.

Kristoffer Skonnord har hatt en fin innendørssesong så langt i vinter.

Selma Holm-Lombnæs løp 60m på 8,47 og det er tre hundredeler bak persen innendørs. Hun løper i 17 års klassen og det samme gjorde Marie Skøyen Stiansen som kom inn på 8,68. Begge to kvalifiserte seg for finalen men deltok dessverre ikke.

Vi har fått et nytt fint talent i 15 års klassen for jenter og det er Ariélle Beyer Broch. Hun løp 60m på 8,56, mens hun på 200m fikk sterke 28,30. Det er ett tiendel bak kvalifiseringskravet til deltakelse i UM utendørs. Det kravet er vi hundre prosent sikker på at hun klarer. Linnéa Strandheim løp også 200m i jenter 15 år og fikk ny pers innendørs med 28,07 og løp dermed for andre gang under UM-kravet. Dette til tross for at hun hadde skadet armen skikkelig. Det plaget henne heldigvis ikke mer enn at hun kunne sette ny pers innendørs. Nå bør nok 27-tallet snart komme

Linnéa Strandheim satte ny pers på 200m i Tyrvinglekene.

Neste helg er det innendørs-NM og der har vi med Bendikte Thomassen, Mia Prøsch Johnsen og Elmer Mulleri Skalle. Dette mesterskapet foregår i den samme hallen som Tyrvinglekene og vi ser fram til gode prestasjoner av LIF-erne. Dessverre er altså Malin Furuhaug skadet og kan ikke stille til start, men de tre som er igjen håper vi vil få en god helg med fine resultater.

Lillehammer Idrettsforening har hatt mange store mesterskap/arrangementer siden 1927

Vi har arrangert hoved-NM i 1977-1995-2009 og tre NM junior

Lillehammer Idrettsforening har vært svært ofte benyttet som NM-arrangør. I 2013 hadde vi tatt på oss UM på bane og det er et mesterskap som samler ca. 7-800 jenter og gutter. Det er et spennende prosjekt. Det er ikke mange andre klubber i Norge som kan vise til tilsvarende liste. 24 av mesterskapene er gjennomført etter 1954 og tre av dem som senior-NM (1977, 1995 og 2009). 1977 ble det siste norske mesterskapet som ble arrangert på grusbane.

Følgende mesterskap og internasjonale stevner er arrangert i Lillehammer av Lillehammer IF:

1927:	NM 10.000 m og 5-kamp
1954:	NM 5-kamp MS – 3-kamp KS
1958:	NM junior
1960:	NM stafetter
1961:	NM B
1965:	NM B
1969:	NM terrengløp
1974:	NM stafetter
1976:	NM stafetter og NM mangekamp jr.
1977:	NM senior (Hoved-NM) siste NM på grusbane
1982:	NM stafetter (Åpning av fast dekke på Stampesletta)
1984:	NM veteraner
1987:	NM junior
1991:	NM stafetter senior og junior
1992:	NM terrengstafett 5x5km
1994:	E-cup ungdom under 23 år
1995:	NM senior (Hoved-NM)
1997:	Nordisk mesterskap for veteraner
1998:	Ungdomsmesterskapet (15-20 år)
1999:	NM stafetter senior/junior/ungdom
2001:	Nordisk juniorlandskamp under 21 år
2002:	NM junior
2004:	NM terrengløp lang løype
2009:	NM senior (Hoved-NM)
2010:	NM terrengløp lang løype
2013:	Ungdomsmesterskapet (15-19 år)
2019:	NM stafetter

kontorleverandøren

Mia satte ny pers innendørs på 60m og 200m i inne-NM

Av Arild Kjæreng

Under innendørs-NM i hallen i Bærum hadde Mia Prøsch Johnsen hundredelene på sin side. Det ble to nye perser innendørs. På 60m fikk hun se 7-tallet i og med at hun fikk 7,99 og med det resultatet kvalifi-serte hun seg til semifinalen på distansen. Der fikk hun 8,05 og ble nummer syv i heatet. Dermed ble det ikke noe finale på den korteste distansen.

Også på 200m satte hun ny pers innendørs med 25,98, men tiden var ikke god nok for videre avanse-ment. Mia har imidlertid all grunn til å være fornøyd med løpene sine i NM.

Vi hadde påmeldt fire utøvere til NM, men det var dessverre bare to som kom til start. Bendikte Thomassen løp 60m på 8,22 i sitt heat, men kom seg ikke videre til semifinalen på det resultatet.

Hun stilte også i lengde uten tilløp og der ble det 2,42 som neste resultat og med det ble hun nummer 11. Det er noen år siden vi har hatt med deltakere i NM hopp uten tilløp.

Dette resultatet vil telle i serien for damene våre. Det gir 580 og er utvilsomt av de bedre resultatene i tekniske øvelser. Vi må ha to tekniske resultater til blant de obligatoriske og tre blant fritt valgte.

To fra LIF deltar i årets Ungdomsmesterskap

Lillehammer IF stiller med to utøvere i årets inne-UM i innendørshallen i Ulsteinvik. Det er 15 år gamle Emilie Flugsrud (Bildet) som skal løpe 800m og 1500, mens Mia Prøsch Johnsen løper 60m, 200m, 400m i klasse U20. Mesterskapet skal avvikles i helgen 3.-5. mars.

Emilie kommer rett fra skisesongen, mens Mia har hatt en meget fin innendørsstart på årets sesong. Vi hadde håpet at flere LIFere skulle starte, men vi er spente på hvordan dette vil gå med våre to representanter.

På 200m i klasse U20 der Mia deltar er det påmeldt 25 jenter, på 60m 26 og på 400m 10. Emilie i 15 år får noen færre å konkurrere mot. På 800m i jenter 15 er det påmeldt syv jenter og på 1500m fem.

Emilie Flugsrud skal delta på 800m og 1500m i jenter 15 år i UM.

G3 GAUSDAL TREINDUSTRIER

Har LIF et tillitsvalgteproblem?

Man klarte dessverre ikke å finne nytt styre på årsmøtet 22. februar

Av Arild Kjæreng

Charlotte Grønvold Menkerud hadde frasagt seg gjenvalg som leder i Lillehammer IF. Det samme hadde nesten hele styret gjort, så valgkomiteen hadde bare klart å finne sportslig leder og kasserer til årsmøtet. Dermed valgte årsmøtet å utsette valget til et nytt ekstraordinært årsmøte senere på våren. Nå må alle som er glad i og interessert i LIF jobbe for å finne personer som kan gå inn i styret og komiteer. Det haster litt for foreløpig fortsetter det gamle styret jobben før de blir erstattet.

Årsberetningen og regnskap ble godkjent uten merknader, selv om man hadde blant annet et stort underskudd. Dette var imidlertid budsjettert med, men siden vi har restaurert speaker- og tidtakerboden og fått mye økonomisk hjelp ble det selvsagt dyrere enn forutsatt.

Også for neste år har man budsjettert med et underskudd, men da vil man være ferdig med en nødvendig restaurering av klubbhuset.

Sportsutvalget ved Christer Opsann hadde lagt fram en sportslig plan som ble vedtatt. Styret la også fram en håndbok for LIF som det ble enstemmighet om.

Utdelinger

Styret hadde funnet fram til fire personer som ble tildelt LIF's fortjenestemedalje. De fire var Gustav Follerås, Ingeborg og Olav Sørby samt leder Charlotte Grønvold Menkerud. Når det gjelder Charlotte, så visste hun ingenting om utmerkelsen.

For å begynne med Charlotte, så har hun gjort en formidabel jobb i de tre årene hun har vært leder i LIF. Det er virkelig synd at hun ikke fortsetter i jobben og kanskje fordeler en del av jobbene hun har tatt, men som ikke var hennes oppgave. Slik er det dessverre alltid med lederjobben.

Gustav Follerås har vært en meget god mellomdistanseløper med gull på junior-NM på mellomdistansen, men han har også tatt i et tak som sportslig leder, kasserer og nå sitter han i kontrollutvalget.

Ingeborg er en av de som fikk fortjenestemedaljen.

Ingeborg og Olav Sørby har også meget lang fartstid i Lillehammer IF. Olav har hatt styreverv og funksjonær på stevnene våre både mens han hadde barn som deltok i LIF og også etterpå har han hadde mange oppgaver på stevnene. Det samme gjelder Ingeborg som blant annet i flere år var funksjonæransvarlig for Veidekke-lekene.

Jørn Karlsen ble tildelt napp i tillitsvalgtestatuetten. Jørn har hatt mange oppgaver i LIF. Han har vært trener, leder i sportsutvalget, dtyre-medlem, nestleder i styret og nå leder av driftsutvalget. De siste to årene har deler av klubbhuset betydelig og omfattende oppussing. Jørn har ledet dette på upåklagelig vis. Jørn fortsetter som leder av driftsutvalget. Det vil si at han har blant annet ansvaret for klubbhuset.

Jørn med Tillitsvalgtestatuetten.

Medlemskontingenten ble vedtatt uforandret og er på 350 kroner, mens. Treningsavgiften ble vedtatt økt til 200 kroner for 7-10 år, 400 for 11-17 og 600 for 18 år og eldre. Det vil si at Lillehammer IF er av de billigste klubbene i Lillehammer å være med i som aktiv utøver.

NFIF søker arrangører til Lerøy-lekene

Det er nå mulig for klubber, lag og allianser å søke om å arrangere Lerøy-lekene fra 2024. Søknadsfristen er 19. mars 2023.

24.02.2023 linn.baarlid@friidrett.no

Det søkes etter tre arrangører fordelt utover landet. Det ikke er forhåndsbestemt hvilke kretser som skal delta på hvilket arrangement. Dette bestemmes etter tildeling av arrangører. Tildelingen av Lerøy-lekene gjøres av barne- og ungdomsutvalget.

I søknaden bør det fremkomme hvordan søkeren vil løse utfordringer knyttet til den sportslige gjennomføringen, så vel som den utenomsportslige gjennomføringen (logistikk og infrastruktur) for besøkende kretser.

Arrangementsperioden innvilges i første omgang for ett år, med mulighet for ytterligere to års forlengelse ved et godt og gjennomført arrangement. I år skal Lerøylekene arrangeres lørdag 2. og søndag 3. september og Innlandet skal delta på Mørekanten. Hvis Lillehammer IF søkte om stevnet i 2024 tror vi dette kan være et stevne som kan være fint å arrangere. Lerøy-lekene er egentlig arvtakeren etter Donald Ducklekene som ble arrangert på Kongsberg i veldig mange år.

Hver arrangør får 50 000 kroner hvert år i arrangementsstøtte for å tilrettelegge og gjennomføre et arrangement av høy kvalitet.

Under finner dere søknadsprosedyren for Lerøy-lekene:
Søknadsprosedyre Lerøy-lekene.

Innlandet Friidrettskrets med fire forslag til Forbundstinget i mars

Innlandet Friidrettskrets har sendt inn fire forslag til forbundstinget i slutten av mars og det første forslaget gjelder sommerrepresentasjon til moderklubben. Man ønsker øke representasjonen ut september måned. Forslagets ordlyd er: Dispensasjon må strekke seg over mins 14 dager, og kan bare gis i tidsrommet 1. juni til 30. september.

Innlandet foreslår at NFIF kan under ingen omstendighet godta at utøvere fra Russland og Hviterussland får delta i mesterskap så lange angrepskrigen mot Ukraina pågår:

Forslag tre gjelder NM stafetter og Innlandet foreslår:

For å øke deltagelsen og interessen for å stille lag i NM stafetter foreslår Innlandet friidrettskrets at lagene kan stille med inntil to utøvere fra klubber i samme krets, på hvert lag. Dette vil kunne føre til et tettere samarbeid mellom klubber fra samme område, uten at noen behøver å bytte klubb. Eventuelle krets og nasjonale rekorder vil bli ført opp under klubben som har minst to deltagere på laget. Utøverne som representerer en annen klubb i NM stafetter skal representere moderklubb resten av året, eventuelt med unntak av stafettene i de nasjonale mesterskapene.

Det fjerde forslaget er i samme bane som nummer tre og gjelder følgende:

For å øke deltagelsen og bidra til at flere utøvere fra små klubber kan delta i stafettene 1000m utendørs og 4x200m innendørs, foreslår Innlandet friidrettskrets at hvert lag kan stille med inntil to utøvere fra klubber i samme krets, på hvert lag. Utøvere som representerer en annen klubb i stafettene skal representere moderklubben resten av året, eventuelt med unntak av NM stafetter.

Friidrettstinget avvikles altså siste helgen i mars i Bærum.

Lillehammer IF vil søke om internasjonal status på Sprinten og Veidekkelekene

Lillehammer IF søker om internasjonal status på Lillehammersprinten og Veidekkelekene. Det internasjonale friidrettsforbundet har laget en regel om at hvis utøvere skal kvalifisere seg for internasjonale mesterskap, enten det er senior eller yngre, må stevnet de deltar i ha internasjonal status. Derfor søker LIF om internasjonal status, slik at de resultatene de oppnår på stevnene våre vil godkjennes for deltakelse i de forskjellige klassene internasjonalt.

Vi håper dette selvsagt vil være et pre for de to stevnene Lillehammersprinten og Veidekkelekene og at det er mange som vil komme for å kvalifisere seg for internasjonale mesterskap. Dette nye konseptet er tatt i bruk fra 1/1-2023. Søknadsskjema må sendes inn i god tid før stevnet skal avvikles.

Sammen med søknadsskjema skal arrangøren betale 25 Euro pr. stevne i følge Norges Friidrettsforbund. Det blir rundt 1000 kroner for LIF for de to stevnene.

Halvard Olav Finsrud tok også veterangull

I forrige nummer av LIF-avisa hadde vi en sak om veteranmesterskapet innendørs i Stangehallen. Vi fikk dessverre ikke med oss at Halvard Olav Finsrud i 65-69 hoppet 1,50 i stav og sikret seg dermed NM-gullet.

Vi gratulerer Halvard med medaljen og beklager at vi ikke fikk med oss resultatet hans.

Nå kan du melde deg på Världsungdomsspelen

Från och med onsdag den 1 mars är det fritt fram att anmäla sig via www.trackandfield.se

2023 avgörs tävlingen på Hundraårsjubilerande Slottsskogsvallen och förberedelserna är i full gång! Vi räknar med att kunna ta emot lika många anmälningar som vanligt även efter flytten, det vill säga ca 8.500 starter i totalt 193 olika grenar.

Sista anmälningsdag är 15 juni. Ändå skadar det inte att göra sin anmälan i god tid. Det är först till kvarn som gäller om vi tvingas stänga några grenar på grund av högt deltagarantal.

En fördel med Slottsskogsvallen är att vi kan köra sprint i bägge riktningarna. Så långt som möjligt kommer vi lägga sprintloppen i medvind.

Hör gärna av Er om Ni har någon fråga inför sommarens tävling.

Inbjudan bifogas med mailet.

Vi ses på Vallen!

Världsungdomsspelen 30/6-2/7 2023

På Hundraårsjubilerande Slottsskogsvallen

	Fredag 10-20	Lördag 09-19	Söndag 09-20
Män -03	5000m, Häck 400m, Hinder 3000m Spjut	100m, 400m, 1500m Höjd, Längd, Slägga*	200m, 800m, Häck 110m Stav, Tresteg, Kula, Diskus
P 19 04-05	Hinder 2000m Längdkval, Stav, Spjut	100m, 400m, 1500m Höjd, Längd, Kula, Slägga*	200m, 800m, Häck 110m Tresteg, Diskus
P 17 06 (07)	800m, Häck 300m, Hinder 2000m Stav, Längd, Spjut	100m, 400m, 1500m Kula, Slägga*	200m, 3000m, Häck 110m Höjd, Tresteg, Diskus
P 16 07	Längd	100m Höjd, Kula	200m, Häck 110m Tresteg
P 15 08 (09)	Häck 300m, Hinder 1500m Längd kval o final, Kula	80m, 800m Höjd, Tresteg, Spjut, Slägga*	300m, 2000m, Häck 80m Stav, Diskus
P 14 09	Längd kval o final	80m, 800m Stav, Spjut	300m, Häck 80m Höjd, Kula
P 13 10	600m, Häck 60m Höjd, Spjut	60m, 1500m, Stav, Tresteg	200m, Längd, Kula
P 12 11	600m, Häck 60m Kula	60m Höjd, Spjut	200m Längd
Kvinnor -03	3000m, Häck 400m, Hinder 3000m Höjd, Spjut	100m, 400m, 1500m Längd, Kula, Slägga*	200m, 800m, Häck 100m Stav, Tresteg, Diskus
F 19 04-05	800m Höjd, Längdkval, Stav, Spjut	100m, 400m, 1500m Längd, Kula, Slägga	200m, Häck 100m Tresteg, Diskus
F 17 06 (07)	800m, Häck 300m, Hinder 1500m Stav, Längdkval, Spjut	100m, 400m, 1500m Längd, Kula, Slägga*	200m, Häck 100m Höjd, Tresteg, Diskus
F 16 07	Längdkval	100m Höjd, Längd	200m, Häck 100m Tresteg, Kula
F 15 08 (09)	800m, Häck 80m, Häck 300m Längd kval o final, Kula	80m Tresteg kval, Spjut, Slägga*	300m, 2000m Höjd, Tresteg Fi, Stav, Diskus
F 14 09	800m. Häck 80m Längd kval o final	80m Stav, Spjut	300m Höjd, Kula
F 13 10	600m, Häck 60m Höjd, Spjut	60m, 1500m, Stav, Längd kval, Tresteg	200m Längd Final, Kula kval o final
F 12 11	600m, Häck 60m Kula	60m Höjd, Spjut	200m Längd

OBS! P/F12 omfattar endast dem födda 2011, 12-orna får vänta ett år till!

INTERSPORT CRAFT Scandic

premiär 1956 VÄRLDSUNGDOMSSPELEN Ullevi Arena

ANMÄLAN

Senast den 15 juni på www.trackandfield.se
Ange årsbästa i **samtliga** grenar för korrekt seedning!

ANMÄLNINGSAVGIFT

120:-/gren i samtliga åldersklasser. Efteranmälan endast i mån av plats mot dubbel avgift. Svenska föreningar faktureras i efterhand. Utländska föreningar betalar på konto swift/iban: IBAN SE15 8000 0810 5994 3657 6335 SWEDSESS Världsungdomsspelens bankgiro 886-0017

PRISER

Till de tre främsta i varje gren. Hederspriser till främsta prestationer. Wasabodens vandringspris till bästa förening.

GRENPROGRAM

14/16-årsklasserna har inte ett komplett grenprogram. I de grenar som saknas tävlar man i klassen över (15/17 år).

MAT

ÖIS servering öppen samtliga dagar. Dagens Rätt, kaffe, korv, glass, godis mm.

HEMSIDA

www.vuspel.se Här finns inbjudan, logiförslag, startlistor, tidsprogram, PM, resultat på tävlingsdagen, bilder mm.

INFORMATION

Per Crona tel 070-6151487, per.crona@ois.se
ÖIS kansli tel 031-415775 (Jonathan Carbe), friidrott@ois.se

KVALGRÄNSER KAST

På grund av det stora deltagarantalet på en begränsad tid är vi nödsakade att ha kvalgränser i de långa kasten (diskus, slägga, spjut). Vi beklagar detta men har inget val om vi skall kunna behålla samtliga grenar och åldersklasser. OBS! Resultaten skall vara uppnådda 2023 eller 2022.

	M	**P19**	**P17**	**P15**	**P14**	**P13**	**P12**
Diskus	38.00	35.00	35.00	32.00			
Slägga	36.00	36.00	36.00	32.00			
Spjut	50.00	45.00	44.00	35.00	33.00	30.00	24.00
	K	**F19**	**F17**	**F15**	**F14**	**F13**	**F12**
Diskus	34.00	30.00	30.00	30.00			
Slägga	38.00	35.00	35.00	33.00			
Spjut	34.00	33.00	33.00	30.00	29.00	25.00	20.00

LOGIFÖRSLAG

Sedan flera år tillbaks samarbetar vi med **Scandic Hotels** som erbjuder rabatterade priser på samtliga sina 7 hotell i Göteborg. Detaljerad information om varje hotell finner du på vår hemsida under LOGI.
www.goteborg.com innehåller en komplett förteckning över vandrarhem.
Ring oss på 031-415775 (kansliet Jonathan Carbe) alt 0706-151487 (Per Crona) så hjälper vi dig gärna att hitta ett bra boende utifrån dina önskemål.
Var ute i god tid! Väntar Ni för länge är det inte säkert vi kan hjälpa Er!

www.vuspel.se

VÄRLDSUNGDOMSSPELEN
Ullevi Arena

INTERSPORT
CRAFT
Scandic

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

Stevnesponsorer:

Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

Øvrige samarbeidspartnere:

Vi bygger for mennesker

Veidekke Indre Østland

Rudsflata 11

2360 Rudshøgda

Tlf.: 62 33 17 00

VEIDEKKE