

## Tidsskjema GKrørstevnet 9. mai 2023 kl. 18.00

Tid	60m	100m	150m	200m	300m	600m	800m	3000m	KULE	LENGDE
18:00	G7-9								KS	
18:05	J9									
18:10	G11-12									
18:15	J11-14									J9
18:20									G9-11	
18:25		G16-MS								
18:30		J15-KS								
18:35										
18:40					G17				J9-11	
18:45										G16
18:50						Gutter				
18:55						Jenter				
19:00										
19:05							G15-MS/J15-16			
19:10										G9-12
19:15			Gutter							
19:20			Jenter							
19:25										
19:30				J14						
19:35								Alle		J11-12
19:40										
19:45										
19:50										
19:55										
20:00										
20:05										
20:10										
20:15										

4 hopp og kast for de som er yngre enn 14 - de øvrige seks hopp og kast

