

Heiskompaniet-sprinten

19.08.23 - 20.08.23

Startliste 100 m - G-15/16

Bib	Navn	Klubb
2 (3)	Elias Tveiten Furuseth	Hamar IL Hovedlaget
40 (4)	Henrik Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF
42 (5)	Vegard Kyseth	Gausdal FIK

Startliste 200 m - G-15/16

Bib	Navn	Klubb
42 (5)	Vegard Kyseth	Gausdal FIK
2 (6)	Elias Tveiten Furuseth	Hamar IL Hovedlaget
40 (7)	Henrik Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF

Startliste 100 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
46 (4)	Ida Saxegård	Moelven IL

Startliste 200 m - J-14

Bib	Navn	Klubb
46 (3)	Ida Saxegård	Moelven IL

Startliste 100 m - J-15/16

Bib	Navn	Klubb
28 (5)	Linnéa Strandheim	Lillehammer IF
29 (6)	Ariëlle Beyer Brock	Lillehammer IF

Startliste 150 m - J-15/16

Bib	Navn	Klubb
28 (5)	Linnéa Strandheim	Lillehammer IF
29 (6)	Ariëlle Beyer Brock	Lillehammer IF

Startliste 200 m - J-15/16

Bib	Navn	Klubb
29 (5)	Ariëlle Beyer Brock	Lillehammer IF
28 (6)	Linnéa Strandheim	Lillehammer IF

Startliste 60 m - J-15/16

Bib	Navn	Klubb
28 (4)	Linnéa Strandheim	Lillehammer IF
29 (5)	Ariëlle Beyer Brock	Lillehammer IF

Startliste 100 m - KS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
45 (3)	Laura Koubova Tangen	SK Vidar
50 (4)	Tida Katrine Køller Sanyang	IL I BUL
19 (5)	Mari Schøyen Stiansen	Lillehammer IF
31 (6)	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF
Heat: 2		
49 (3)	Nora Jazz Werenskiold Proctor	IL I BUL
51 (4)	Mina Mikkelsen Sørensen	Tjalve IK
52 (5)	Eline Folvik	Tyrving IL
43 (6)	Bendikte Thomassen	Lillehammer IF
33 (7)	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF
Heat: 3		
25 (1)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL

27 (2)	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
11 (3)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
36 (4)	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
14 (5)	Helene Rønningen	Tyrving IL
3 (6)	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
55 (7)	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
48 (8)	Uduka Chile Madu	IL I BUL

Startliste 150 m - KS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
19 (2)	Mari Schøyen Stiansen	Lillehammer IF
49 (3)	Nora Jazz Werenskiold Proctor	IL I BUL
33 (4)	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF
25 (5)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
31 (6)	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF
43 (7)	Bendikte Thomassen	Lillehammer IF
45 (8)	Laura Koubova Tangen	SK Vidar
Heat: 2		
51 (1)	Mina Mikkelsen Sørensen	Tjalve IK
11 (2)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
55 (3)	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
3 (4)	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
36 (5)	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
14 (6)	Helene Rønningen	Tyrving IL
27 (7)	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
48 (8)	Uduka Chile Madu	IL I BUL

Startliste 200 m - KS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
48 (1)	Uduka Chile Madu	IL I BUL
49 (2)	Nora Jazz Werenskiold Proctor	IL I BUL
33 (3)	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF
11 (4)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
50 (5)	Tida Katrine Køller Sanyang	IL I BUL
51 (6)	Mina Mikkelsen Sørensen	Tjalve IK
19 (7)	Mari Schøyen Stiansen	Lillehammer IF
31 (8)	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF
Heat: 2		
52 (1)	Eline Folvik	Tyrving IL
45 (2)	Laura Koubova Tangen	SK Vidar
55 (3)	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
3 (4)	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
27 (5)	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
14 (6)	Helene Rønningen	Tyrving IL
25 (7)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
36 (8)	Mille Baastad Berg	Tyrving IL

Startliste 60 m - KS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
19 (2)	Mari Schøyen Stiansen	Lillehammer IF
31 (3)	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF
51 (4)	Mina Mikkelsen Sørensen	Tjalve IK
43 (5)	Bendikte Thomassen	Lillehammer IF
48 (6)	Uduka Chile Madu	IL I BUL
55 (7)	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
Heat: 2		
45 (1)	Laura Koubova Tangen	SK Vidar

Heiskompaniet-sprinten

19.08.23 - 20.08.23

25 (2)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL	8 (3)	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
11 (3)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK	9 (4)	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
3 (4)	Malin Furuhaug	Lillehammer IF	12 (5)	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
14 (5)	Helene Rønningen	Tyrving IL	13 (6)	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
36 (6)	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	10 (7)	Patrick Kwizera Bifuka	Trondheim Friidrett
27 (7)	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF	35 (8)	Markus Kristiansen	Raufoss IL
33 (8)	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF			

Startliste 100 m - MS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
5 (3)	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
30 (4)	Mads Rosslund Hjørnevik	IL I BUL
38 (5)	Magnus Kringstad	IL I BUL
15 (6)	Adrian Ege Hellenen	Egersunds IK
Heat: 2		
7 (2)	Fredrik Sveen Schonhowd	Moelven IL
10 (3)	Patrick Kwizera Bifuka	Trondheim Friidrett
37 (4)	Nicolay Alexander Baranyi Erik	IL I BUL
18 (5)	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SK Vidar
35 (5)	Markus Kristiansen	Raufoss IL
17 (6)	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
41 (7)	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
44 (8)	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
Heat: 3		
26 (1)	Thomas Ayo Graftås	IL I BUL
23 (2)	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
8 (3)	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
34 (4)	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL
47 (5)	Martin Pettersen	FIK Orion
22 (6)	Jørgen Evensen Lund	Raufoss IL
54 (7)	Stephen Skogheim Kyeremeh	IL I BUL
4 (8)	Johannes Eiksund	Ørsta IL
Heat: 4		
12 (1)	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
6 (2)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
24 (3)	Daniel Alejandro Johnsen	ASK Friidrett
9 (4)	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
13 (5)	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
16 (6)	Øyvind Strømmen Kjerpeseth	Florø T&IF
1 (7)	August Hemstad	IL Gular
21 (8)	Even Pettersen	Tjalve IK

Startliste 150 m - MS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
17 (3)	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
7 (4)	Fredrik Sveen Schonhowd	Moelven IL
53 (5)	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL Hovedlaget
41 (6)	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
15 (7)	Adrian Ege Hellenen	Egersunds IK
Heat: 2		
38 (3)	Magnus Kringstad	IL I BUL
23 (4)	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
47 (5)	Martin Pettersen	FIK Orion
4 (6)	Johannes Eiksund	Ørsta IL
56 (7)	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
Heat: 3		
6 (1)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
34 (2)	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL

Startliste 1500 m - MS

Bib	Navn	Klubb
32 (1)	Håkon Prøsch Johnsen	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 200 m - MS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
38 (3)	Magnus Kringstad	IL I BUL
30 (4)	Mads Rosslund Hjørnevik	IL I BUL
15 (5)	Adrian Ege Hellenen	Egersunds IK
7 (6)	Fredrik Sveen Schonhowd	Moelven IL
Heat: 2		
4 (2)	Johannes Eiksund	Ørsta IL
5 (3)	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
35 (4)	Markus Kristiansen	Raufoss IL
17 (5)	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
23 (6)	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
41 (7)	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
Heat: 3		
26 (1)	Thomas Ayo Graftås	IL I BUL
37 (2)	Nicolay Alexander Baranyi Erik	IL I BUL
21 (3)	Even Pettersen	Tjalve IK
34 (4)	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL
8 (5)	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
22 (6)	Jørgen Evensen Lund	Raufoss IL
54 (7)	Stephen Skogheim Kyeremeh	IL I BUL
47 (8)	Martin Pettersen	FIK Orion
Heat: 4		
18 (1)	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SK Vidar
1 (2)	August Hemstad	IL Gular
9 (3)	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
16 (4)	Øyvind Strømmen Kjerpeseth	Florø T&IF
6 (5)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
10 (6)	Patrick Kwizera Bifuka	Trondheim Friidrett
13 (7)	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
12 (8)	Sondre Matias Rudi	Moelven IL

Startliste 60 m - MS

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
17 (3)	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
7 (4)	Fredrik Sveen Schonhowd	Moelven IL
53 (5)	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL Hovedlaget
41 (6)	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
Heat: 2		
4 (3)	Johannes Eiksund	Ørsta IL
23 (4)	Sander Steen Myrvang	Tjalve IK
38 (5)	Magnus Kringstad	IL I BUL
47 (6)	Martin Pettersen	FIK Orion
15 (7)	Adrian Ege Hellenen	Egersunds IK
Heat: 3		
35 (1)	Markus Kristiansen	Raufoss IL

Heiskompaniet-sprinten

19.08.23 - 20.08.23

6	(2)	Marius Bull Hjeltnes	Tjalve IK
12	(3)	Sondre Matias Rudi	Moelven IL
9	(4)	Christian Mensah	Trondheim Friidrett
13	(5)	Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL
10	(6)	Patrick Kwizera Bifuka	Trondheim Friidrett
8	(7)	Alexander Løvik Nyheim	Moelven IL
34	(8)	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss IL

Startliste 800 m - MS

Bib		Navn	Klubb
32	(1)	Håkon Prøsch Johnsen	Ullensaker/Kisa IL
39	(2)	Tesfaye Brhane	Moelven IL