

# Årsberetning

Lillehammer IF



2023

## **Styrets sammensetning**

Leder: Stine Lombnæs

Nestleder: Geir Arne Nordengen

Styremedlemmer og varamedlem:

Frode Stiansen – styremedlem – ansvarlig Økonomi

Gunnar Eiterjord – styremedlem – ansvarlig Sport

Leif Tallaksen – styremedlem - sekretær

Aleksandra Abrahamson – varamedlem

## **Komiteer og Utvalg:**

Valgkomité: Lars Philip Olaussen

Regnskapsfører: Kantall

Kontrollkomité: Gustav Follerås og Kari-Anne Veen

Sportsutvalg: leder Gunnar Eiterjord

Økonomiutvalg: Leder Frode Stiansen

Arrangementsutvalg: leder Arild Kjæreng

Driftsutvalg: leder Jørn Karlsen

Utdanningsutvalg- mangler.

## Styrets arbeid

Styremøter: det er avholdt 6 styremøter siden forrige årsmøte.

Styret har hatt fokus på følgende oppgaver:

- aktivitet og arrangementer for klubbens medlemmer; Stevner, Holmenkollstafetten, og faste treninger.
- funksjonæroversikt og nøkkelpersoner
- trenere; har vi gode og tilstrekkelig mange trenere for alle grupper fra 7 år og oppover
- økonomi; sponsorer, tilskudd, søknader, kostnader/utgifter
- samarbeid med klubber, kretsen og idrettsforbundet
- samarbeid med kommune og idrettsråd
- sponsorsamarbeid
- klubb utvikling og utdanning; trenerkurs, dommerkurs og annet vi har behov for
- årshjul for klubben

## Medlemstall og medlemsutvikling

Medlemstallet i medlemsregisteret er ganske stabilt, men vi har en jobb å gjøre med å slette medlemmer som ikke er betalende etter 2 år, jf. NIFs lover. I 2023 var det 160 betalende medlemmer, mens det per februar 2024 er registrert 232 medlemmer i medlemsregisteret.

I 2023 ble 29 nye medlemmer meldt inn i LIF, og 42 ble utmeldt.

## Rapport fra Sportsutvalget sesongen 2023

Sportsutvalget har i 2023 sesongen bestått av:

Kari-Anne Veen, Reinhard Kuhs, Svein Johnsen, Kristin Berntzen og Gunnar Eiterjord (leder).

I løpet av sesongen er det avholdt 3 møter.

Klubben har hatt følgende trenere:

- Barn 7-10 år: Kari-Anne Veen (med hjelp av Martina Andersson, Mats Nordqvist og Stine)
- Ungdom 11-15 år: Andrea Karlsen (1. halvår) og Hedda Waller/Truls Horten (2. halvår)
- Mellom/langdistanse: Reinhard Kuhs
- Sprint: Svein Johnsen (jr./sr.) og Malin Furuhaug (ungdom)
- Para: Kristin Wolowiec Berntzen og Anne Marie Pettersen

Rekruttering av trenerkrefter er en utfordring som må ha høyt fokus i året som kommer.

Klubben har i år hatt deltakere i mange stevner samt vært representert både i UM, jr-NM og senior-NM. Klubben deltok også i årets Holmenkollstafett med 4 lag, elitelag for kvinner, seniorlag for menn og veteranlag for kvinner og menn. Deltakelsen ble også brukt som ei sosial samling noe som var vellykket.

Rekruttering av aktive er et fokusområde og med det som bakteppe er det et positivt tegn at vi i årets sesong har hatt ei aktiv barnegruppe med 25-30 stk som har møtt opp på trening.

Av sportslige resultater nevnes:

Petter Johansen løp under 14 minutter og satte ny klubbrekord på 5000m. Han ble også norsk mester på halvmaraton. Malin Furuhaug satte ny klubbrekord for junior på 100m med 12.07. For øvrig vises det til årsrapport fra statistikkutvalget.

### **Para-gruppen:**

Gruppen trener hver mandag kl.18.00 - 19.15. Vi har et opphold på sommeren, følger skolens sommerferie, og starter opp igjen i midten av august.

Vi har pr. i dag 3 meget aktive utøvere - men vi ønsker oss flere - rekruttering er en utfordring, fordi vi konkurrerer med andre aktiviteter som er samme dag og tidspunkt. Det er også veldig mange aktiviteter for vår brukergruppe i løpet av uken. Noen deltar på aktiviteter hver ukedag.

Seinhøst/vinter trener vi på truger - da har vi oppvarming, går tur til hoppbakken eller i lysløypa og løyper i skogen langs Mesnaelva, samt trener på trugeløp. Vår/sommer trener vi enkle friidrettsøvelser som løp 60 m, 100 m og 400 m, lengde med og uten tilløp, støter kule og kaster liten ball.

Vi har dessverre ikke deltatt på så mange arrangementer. Det er begrenset med arrangementer i nærheten.

17. februar 2024 deltok vi på Kick-off / trugesamling på Vind IL stadion sammen med Vind IL og Brandbu IL. Så skal vi delta på NorgesLekene 22. og 23. mars på Birkebeineren Skistadion.

Vi har et sporadisk samarbeid med Gjøvik kommune/ Vind IL. Da vi var på samling 17. februar på Vind stadion ble vi enige med Vind IL og Brandbu IL om å prøve å få til et tettere samarbeid med disse, for å møtes på hverandres arena og trene sammen. Her ble vi enige om at lørdag formiddag er et godt alternativ da det er et stykke å kjøre for alle.

Vi har et ønske om å delta på flere konkurranser/stevner både på truger og friidrett, hvor vi kan treffe andre tilsvarende grupper. Dette er motiverende og inspirerende for både deltagere og trenere, spesielt for motivasjonen for videre trening. Det er viktig å ha konkrete mål med treningene utover helse perspektivet. Er det noe denne gruppen har så er det konkurranseinstinkt 😊

*Gunnar Eiterjord, Sportslig leder*

## **Rapport fra Økonomiutvalget 2023**

2023 ble et meget godt år økonomisk for LIF. Etter et år i 2022 med store investeringer på klubbhus, så var det mindre kostnader i 2023. Det var budsjettert med et underskudd på ca 142.000,- men vi endte på et overskudd på hele 305.000,-

Overskuddet skyldes blant annet større sponsorinntekter enn budsjettert. Dette var fordi vi var konservative med budsjetteringen for 2023, og kun budsjetterte med de avtalene vi hadde signert

ved budsjetteringen. I tillegg så har vi fått en del mer offentlige og andre tilskudd enn vi hadde budsjettert med. Også startkontingenter på våre stevner har økt en del.

Veidekkelekene hadde også et godt år, og gikk med 176.000,- i overskudd. Halvparten av dette er overført til samarbeidende klubber.

Medlemstallet er relativt stabilt, og pr i dag ligger det litt over 200 medlemmer i Spond. Her har vi imidlertid en jobb å gjøre med rydding, da en del av medlemmene ikke har betalt kontingent de siste to årene. Registrerte medlemmer er 221 personer, mens bare 160 har betalt kontingent i 2023.

Det er gledelig å se at antall deltakere på våre stevner går litt oppover etter nedgangen etter Covid-perioden. Vi håper at denne utviklingen fortsetter.

Styret ser at det er mer krevende å få inn sponsorkroner i dagens marked. Mange bedrifter ønsker å kutte kostnader, og det er både vanskelig å få nye avtaler, og de avtalene vi har blir som oftest bare forlenget med ett år av gangen. Vi har jobbet aktivt med dette, og vi er derfor veldig glade for at vi har klart å få landet avtaler på nesten tilsvarende sum som i 2023. Arbeidet med nye og eksisterende sponsorer fortsetter.

*Frode Stiansen, Leder økonomiutvalg og kasserer*

## **Årsregnskap 2023**

Det henvises til det vedlagte årsregnskap for 2023.

## **Budsjett 2024**

Det henvises til det vedlagte budsjett for 2024.

## **Rapport fra Arrangementsutvalget for sesongen 2023:**

Utvalget har bestått av:

Arild Kjæreng (leder)

Frode Stiansen (kasserer)

Elisabeth Bredesen (kiosk)

Styrets medlemmer for øvrig har deltatt på de fleste arrangementer og bidratt med premier, funksjonærroppsett, ulike arenaoppgaver og dialog med kommunen.

Lillehammer Idrettsforening fikk gjennomført alle stevnene de hadde søkt om for 2023:

- Veidekkelekene
- Heiskompaniet-sprinten
- GKrør-stevnet
- Strandtorget-stevnet
- Sparebank1-stevnet

- GD-stevnet
- Hamar-Mediastevnet
- Januar-sprinten (erstatte for Romjullssprinten)

Alle stevnene gikk bra og det viser at vi fortsatt har en bra stab av funksjonærer. Veidekkelekene hadde en liten framgang som vi håper vil fortsette i 2024. Heiskompaniet-stevnet måtte vi flytte til høsten og vi kan vel si at dette stevnet også ble en suksess.

Vi har fått en ny 1-årig avtale med Veidekke om Veidekkelekene for 2024. Denne må vi i fremtiden forhandle om hvert år, men håper at Veidekke blir med videre.

I disse tider med sterk prisstigning og utfordringer i flere bransjer, merker vi tydelig at det har blitt vanskeligere å finne samarbeidspartnere til alle våre stevner, men vi har et håp om å klare det likevel. Styret kan trenge litt hjelp på dette området.

For den kommende sommersesongen har styret ved leder av sportsutvalget planer om å arrangere 10.000m på bane med mange deltakere. Det stevnet går første helgen i september.

Lillehammer 2024

Arild Kjæreng, arrangementsutvalget

## Rapport fra drift 2023

- Klubbhuset og kiosken ble beiset på dugnad tidlig i mai 2023. Etter bra oppmøte og med flinke folk kom vi over alle flater i løpet av en helg.
- Pauserommet i underetasjen har blitt ryddet og pusset opp med maling av vegger. Dette ble gjort av utøvere og foresatte. Ny sofa og hyller til oppbevaring har også kommet på plass.
- Utvendig trappeløp har blitt revet og bygget opp igjen. Rivearbeider ble gjort på dugnad sent på høsten 2023. Ny og forbedret løsning med større trapp og bedre tilgjengelighet til kiosken ble satt opp av Veidekke.
- Garderobe og toalett fikk vannskade fra sprukket vannrør i Q1 2023. Rivearbeider ble gjort på dugnad samtidig med rivning av trappeløp. Veidekke har stått for gjenoppbygging av tak og vegger. Gamle lysrør armaturer er byttet ut med nye led armaturer i hele underetasjen.
- Alle låsesylindere til alle utvendige dører er byttet ut. Det er nå kontroll på hvem som har nøkkel. 3 nye nøkkelbokser med kode er etablert for LIF, Utleie og underetasje.
- Det har vært en god del utleie av klubbhuset. Den største leietakeren har vært LKFK.

## Rapport fra Statistikutvalget for sesongen 2023

- Det ble flere medaljer i norske mesterskap til Lillehammer Idrettsforening sesongen 2023. Petter Johansen troner øverst med NM-gull på halvmaraton. Ellers ble det bronse til Mia Prøsch Johnsen på 400m i innendørs-UM og Malin Furuhaug sikret seg bronse på 100m i

junior-NM utendørs. Petters senior-gull var den 100. medaljen til LIF i senior norgesmesterskapet.

- Tre nye klubbrekorder fikk vi i år med Petter Johansens flotte 5000 m, der han brøt 14 minuttersgrensen og løp inn til 13,59,71. Malin Furuhaug satte ny klubbrekord på 100 m for junior med 12,07 og yngstemann Johan Melbø løp 1500 m i gutter 11 år og kom inn på sterke 4,58,97. Vi må også berømme Elmer Mulleri Skalle som løp en meget sterk 1500 m og nærmer seg klubbrekorden til Lars Johan Felde. Elmer løp på 3.45,83.
- Vi hadde dessverre ikke noen suksess med lagene våre i Forbundets serier. Både dame- og herrelaget var langt unna å kunne rykke opp til 2. divisjon. Petter Johansen og Mia Prøsch Johnsen var de som skaffet mest poeng i herrer og damer.
- Det var mange på jente/damesiden som bedret seg på LIF-statistikken. Blant gutter/herrer var det litt færre som forbedret seg denne sesongen.
- Statistikkutvalget har ajourført premievinnerne i Lillehammer IF.
- Lillehammer 2024
- Arild Kjæreng, Statistikkutvalget

## LIF-avisa 2023

LIF-avisa er kommet ut i 12 utgaver i 2023 og pr. utgangen av året hadde vi laget 381 LIF-aviser siden starten i 1987. I tillegg til avisene har vi laget Årboka 2023 og en ekstraintgave av LIF-avisa med rapport fra Holmenkollstafetten, hvor vi hadde med fire lag. Redaktøren av LIF-avisa, Arild Kjæreng retter en stor takk til alle som har bidratt med bilder eller skriftlige saker for dette året.

Vi henstiller medlemmene om å være flinke til å sende inn stoff til avisa.

Lillehammer 2024

Arild Kjæreng, Redaktør

## TAKK!

Styret ønsker å rette en stor takk til alle medlemmer og andre klubbvenner som bidrar på alle våre arrangementer. Stevnene våre er viktige for klubben, det er et sosialt samlingspunkt, og en viktig konkurransemulighet for både egne og andre lokale utøvere. Vi hadde ikke klart å gjennomføre disse uten deres hjelp – så tusen takk.

Styret vil også takke alle sponsorer og samarbeidspartnere. Uten økonomisk hjelp hadde vi ikke kunnet tilby aktivitet til alle de små og store utøverne som er med i LIF. Vi er veldig stolte av å ha et godt sportslig tilbud, og glade for at dere er med oss på laget. Tusen takk til dere.

Vi takker våre samarbeidspartnere i 2023!

**ITTE AKKURAT URBANT**  
FLISA TRYKKERI

BRILLEHJØRNET **KANTALL**  
SE. GODT. UT. REGNSKAP. SUPPORT. VEILEDNING

**GAUSDAL**  
LANDHANDLERI Hafslund  
Eco

**LILLETORVET**  
INVEST

**CIRCLE K**  
**MENKERUD**

**KIWI** mini  
pris

LILLEHAMMER  
**LIFTUTLEIE**



Hovedsponsor:

**SpareBank 1**  
GUDBRANDSDAL

Klubb-, stevne- og utstyrssponsorer:

**STRANDTORGET**

**sport 1**  
Lillehammer

**VEIDEKKE**

*Blomsterstua*

G3 GAUSDAL TREINDUSTRIER **GLØR**  
PARTNER

**Møller Bil**  
Lillehammer

**Heiskompaniet**