

LIF-
avisa

Juni 2024
38. årgang


**Stor deltakelse fra langløperne
under Strandtorget-stevnet**

**Kom og hjelp oss med Veidekkelekene
Vi trenger mange hjelpere til stevnet**

LIF-avis nr. 387 – avis for Lillehammer IF

SpareBank 
GUDBRANDSDAL

sport 1 Lillehammer

 STRANDTORGET

ITTE AKKURAT URBANT
FLISA TRYKKERI

LILLETORVET
INVEST

GAUSDAL
LANDHANDLERI

KANTALL[®]

Aktuelt



LIF-avisa

nr. 387

juni 2024

38. årgang

Lillehammer Idrettsforening

Hjemmeside:

www.lillehammerif.no

Styret:

Leder:

Joachim Prosch Johnsen

Nestleder:

Geir Arne Nordengen

Sekretær:

Leif Christian Tallaksen

Kasserer:

Frode Stiansen

Styremedlem:

Gunnar Odd Eiterjord

Varamedlem:

Aleksandra Abrahamson

Leder sport:

Gunnar Odd Eiterjord

Leder økonomi:

Frode Stiansen

Leder arrangement:

Leder drift (klubbhuset):

Leder utdanning:

Kontrollkomite:

Gustav Follerås

Kari-Anne Veen

Lillehammer IF stiftet 28. mai 1919

Vi nærmer oss Veidekkelekene med stormskritt

Vi nærmer oss årets store stevne på Stampesletta, Veidekkelekene, og vi er svært spente på om vi har klart å få et større antall deltakere enn de siste årene. Målet har vært å passere 800 deltakere og 2500 starter. Det vil si ca. 3 starter pr. utøvere. Styret har økt inntektene på startkontingent til 150 pr start. Det er det samme som Tyrving-lekene har og det vil gi oss en klar forbedring på inntektene, hvis deltakelsen slår inn som håpet. Det ville være synd hvis dette stevnet ikke får den opptur vi håper på, fordi dette er et viktig stevne for norsk friidrett.

Desverre ble det ikke noe av GK-stevnet som var satt opp til den 7. mai. Styret begrunnet med at man ikke hadde noen sponsor for stevnet. Dette må ikke bli en sovepute for foreningen at man må ha et visst antall sponsorer inn for å arrangere midtukestevner og de minste stevnene. Det viktigste er å få gjennomført stevnene slik at vi kan opprettholde og kanskje øke rekrutteringen for friidrett i Lillehammer-distriktet. Høg tror ikke at man øker rekrutteringen ved å ha mindre og mindre stevner til de yngre. Det er så lite utgifter ved disse stevnene på tirsdager at man kan klare seg med startkontingent og inntekter fra kiosk-salg. OM man får en liten sponsor på 5000 kroner har man et klart overskudd.

Ellers kan det se riktig ille ut for norsk friidrett i løpet av de kommende årene. Det internasjonale forbundet ønsker å sette 65 år som en øvre grense på å kunne arrangere internasjonale stevner. Dette vil være vanskelig for norsk friidrett fordi de

Arild Kjæreng
Redaktør
LIF-avisa



som er dommere i dag har en gjennomsnittsalder som er godt over 65 år. Selvsagt vil vi i Norge fortsatt benytte eldre enn 65, men ved internasjonale stevner vil man måtte være yngre. Vi skjønner selvsagt årsaken til at man ønsker dette. Men svært mange av de over 65 år sitter med en meget god kjennskap til friidrettsoppgaver og de trengs også i fortsettelsen.

Når det gjelder hjelpemidler til det som skjer på banen i et stevne, så har vi lagt merke til fra overføringene fra Diamond League-stevnene og du nå ikke ser en eneste funksjonær i lengde. Man ha kameraer som tar overtramp og så har man et opplegg for å rake og rydde i gropa etter hvert hopp. Det virker veldig imponerende og det er selvsagt automatisk måling. Hvor lang tid det vil ta før vi har slike hjelpemidler på lokalt plan ved vi ikke, men kanskje må man gå i den retningen for å redusere på antall funksjonærer.

Joachim Johnsen og hans styre hadde innkalte til klubbkveld på klubbhuset 28. mai som var 105 års dagen til LIF og det var et imponerende fram møte. Vi kan ikke huske at vi har sett så mange på klubbkveldene noen gang. Dette var noe som bør følges opp. De aktive unge hadde trening på banen, mens foreldrene var inne i klubbhuset og ble orientert om hva man har tenkt å gjøre denne sesongen. Skryt til styret som hadde virkelig fått til en fin kveld på Stampesletta for både gamle og unge. Og selvsagt var det kaker og pizza til alle sammen.

Lillehammer juni 2024



Grasrotandelen

Da begynner vi på et nytt år og etter to dager har våre **55** givere lagt igjen **12.168,50** kroner pr. **31. mai 2024**.

Dette betyr at vi ligger 1100 kroner bedre enn i fjor og det kan tyde på at vi vil kanskje kunne nå 30.000 for året og da er det det nest beste resultatet vi har oppnådd siden det startet i 2009.

Tre fra LIF skal ta dommerkurs

Tre fra LIF har meldt seg til å ta dommerkurs. De tre er Alexandra Abrahamsson, Lilja Celina Kjær Jørgensen og Stine Lombnæs. Dette er flott og så får vi etter hvert håpe at flere vil ta dommerkurs, slik at vi er bedre «skodd» med hensyn til dommere i de kommende årene.



Hare for de under 13

Under 10.000 meteren som gikk i London og der Petter Johansen var med, hadde man lagt opp til et voldsomt opplegg. I tillegg til langløperne var det 800m for jenter og gutter og vi merket oss at man benyttet hare for jenter og gutter som var under 13 år. Det vil si at 12-åringene fikk benytte en eldre utøver som hare.

Det var spesielt og neppe lovlig. De unge jentene og guttene løp for øvrig veldig raskt og imponerende. Det hadde vært noe å bryne seg på for unge LIF-ere.

Petter Johansen åpnet banesesongen i London

Petter Johansen har løpt to meget sterke halvmaraton i vinter. Han valgte å løpe 10.000m på bane lørdag 18. mai og han løp en meget sterk 10.000m og kom inn på 29,30,08. Dette er en meget sterk åpning av sesongen og selv om Petter ikke var helt fornøyd selv synes vi dette var meget bra.

Det var veldig mange sterke løpere og 10.000m ble delt inn i tre løp og Petter løp i C-heatet. Etter at han lå på en femte/sjetteplass i starten avanserte han på slutten og kom inn som nummer tre. Vinneren hadde litt under 29 minutter.

Petter løp jevnt og fint på rundetider rundt 71-73 sekunder og løpet kunne vi se på YouTube og Petter løp jevnt og fint.

-Jeg er ikke fornøyd, men målet mitt for sesongen er å se 28-tallet. Det er jeg nesten sikker på at jeg skal klare sier Petter. Det tror også vi.

Etter løpet dro han rett tilbake til Lillehammer og var hare for de som løp 3000m i Strandtorget-stevnet. Det var sportv aiort.



Petter åpnet sterkt på 10000m i London.

Kjetil Øygard ble nr. 5 i sin klasse i Grue Halvmaraton

Kjetil Øygard som løper for Lillehammer IF deltok i Grue halvmaraton. Det vil si at han deltok i 10km, hvor han løp på 34,43 i klasse 35-39 og ble nummer fem i sin klasse.



Kjetil Øygard

Sprinterne slet i motvinden på vårstevnet i Gausdal.

Lillehammer IF var representert med tre utøvere på Vårstevnet i Gausdal søndag 5. mai. Linnéa Strandheim og Matilde Aurstad Berland i jenter 16 og Eilev Brandsar i gutter 12. Forholdene for sprint var dessverre ikke de beste. Matilde fikk 14,07 og hun hadde 1,4 i motvind. Det hadde også Linnéa som fikk 14,10 og Eilev løp 100m på 14,68 og hadde 1,9 i motvind.

To sterke sprint-løp av Mia under Lambertsetersprinten

Mia Prøsch Johnsen satte to nye personlige rekorder under årets Lambertsetersprint. På 150m løp hun inn til 18,83 og det i 0,9 sekundmeter motvind. Hun deltok også på 300 m og der ble det altså også nye personlig rekord med tiden 40,58. På begge distansene ble det personlige rekorder. Det ble to fine 4. plasser

På 150m ligger hun nå på en sterk 5. plas, mens hun på 300m fortsetter som nummer 6 selv om hun satte nye personlig rekord.

Vi forventer at Mia nå får en meget fin sesong utendørs. Vi tror Mia vil kunne perse seg både på 100, 200 og 300m. Men det er kanskje på 400m vi kan forvente meste av Mia. Dessverre var det bare Mia som var med på dette stevnet av LIF-erne og det synes vi er synd. Her fikk man matchet seg meget bra og det har betydning for løpene i sommer. Hvis Mia klarer å holde seg skadefri har vi stor tro på at dette blir en fin sesong for henne.



Fem LIF-ere er klare for årets hovedmesterskap i friidrett

Til nå har fem utøvere fra Lillehammer IF kvalifisert seg for årets hovedmesterskap i friidrett som avvikles i Sandnes helgen etter årets Veidekkeløper. Disse fem er Malin Furuhaug, Mia Prøsch Johnsen, Petter Johansen, Elmer Mulleri Skalle og Kristoffer Skonnord.

I og med at de har kvalifisert seg i en øvelse kan de delta i alle øvelser som er på programmet. Vi regner med at Kristoffer skal løpe 3000m hinder, Petter Johansen 10.000m og Elmer løper nok 1500m.

Når det gjelder Malin er 100 og 200m trolig, mens Mia kan løpe 100-200-400. Hva hun velger vet vi ikke. Vi har imidlertid i hvert fall to til som kan kvalifisere seg nemlig Frida Byfuglien og Ania Zielinkiewicz, men det blir nok på de lengste distansene. Fredrik Riste Kristiansen er også en kandidat til å kvalifisere seg for NM i Sandnes. 800 og 1500 er øvelser for han og her er vel kanskje 1500m mest sannsynlig. Her er kravet 3,59,99. Det er mulig tror vi..

VEIDEKKElekene 2024

Internasjonalt friidrettsstevne på Stampesletta, Lillehammer 21.-23. juni.
Det er 45. gangen stevnet arrangeres og er et samarbeid mellom FIK Orion, Løten Friidrett, Lillehammer IF og Moelven IL i samarbeid med Veidekke Entreprenør AS.

Stevnestart:

Fredag 21. juni: Kl. 15.00 (slegge starter kl. 13.00) (stav fra kl. 15.00) Øvrige kl. 16.00
Lørdag 22. juni: Kl. 10.00
Søndag 23. juni: Kl. 10.00

Øvelsesutvalg

Klasser	Fredag	Lørdag	Søndag
J10	200m, liten ball, lengde	60m, høyde	600m, lengde
J11	200m, spyd, kule	60m, høyde	600m, lengde
J12	200m, spyd, kule	60m, høyde	600m, lengde
J13	200m, 1500m, spyd	60m, 60Mhk, lengde, diskos, stav	100m, 600m, kule, høyde
	200m, 1500m, spyd	60m, 60mhk, lengde diskos, stav	100m, 800m, kule, høyde
J15	200m, 1500m, diskos, slegge, stav	80mhk, 400m, lengde, spyd diskos	100m, 800m, kule, høyde
J16	200m, 1500m, diskos, slegge stav Slegge	80mhk, 400m, lengde, spyd diskos 100mhk, kule	100m, 800m, kule, høyde spyd
J18/19*	200m, 1500m, lengde, slegge stav	100mhk, 400m, 3000m, kule lengde, diskos	100m, 800m, høyde, spyd
G10	200m, kule, liten ball	60m, lengde	600m, høyde
G11	200m, kule, spyd	60m, lengde	600m, høyde
G12	200m, kule, spyd	60m, lengde	600m, høyde
G13	200m, 1500m, spyd	60m, 60mhk, kule, høyde, stav	100m, 600m, lengde, diskos
G14	200m, 1500m, spyd	60m, 80mhk, kule, høyde, stav	100m, 600m, lengde, diskos
G15	200m, 1500m, slegge, stav	100mhk, 400m, høyde, spyd	100m, 800m, lengde, kule, diskos
G16	200m, 1500m, slegge, stav	100mhk, 400m, høyde, spyd	100m, 800m, lengde, kule, diskos
G17*	Slegge	110mhk, spyd	kule, diskos
G18/19*	Slegge	110mhk	kule, diskos
MS	200m, 1500m, slegge, stav	110mhk, 400m, 3000m, høyde spyd	100m, 800m, lengde, kule, diskos

*Deltar i seniorklassen i de øvrige øvelsene

Vi kjører kun A- og B-finaler med de 8 beste tidene uansett plassering i heatet og deretter de 8 nest beste, hvis deltakelsen tilsier at det skal være B-finale.
Det er elektronisk avkryssing i alle øvelser. Startnummer hentes i teltet til Sport1.

PÅMELDING

Du oppfordres til å benytte online påmelding (Isonen) innen **12. juni 2024 kl. 23.59**.
Må du bruke e-post benytt: paamelding@andro.no.

STARTKONTINGENT

Startkontingent er kr. 150,- pr. øvelse for alle deltakerne. Etteranmelding kan godtas hvis det er plass i øvelsen. Pris pr. øvelse for etteranmelding etter 12. juni er kr. 300,- pr. øvelse.

Startkontingenten betales i etterkant. Faktura sende på e-post.!

VEIDEKKELEKENE 2024

Regnskap

Kontonummer: 2095 54 86731

TIDSSKJEMAET

Tidsskjemaet legges ut på vår hjemmeside: www.veidekkelekene.com ca. en uke før stevnestart.

PREMIERING

Deltakerpremie til 12 år og yngre. Ellers er det medaljer til de tre første i hver klasse/øvelse fra 11 år og oppover. 10-åringene får alle medalje i alle øvelser.

OVERNATTING

Overnattingsløsning er finner du på hjemmesiden vår. www.veidekkelekene.com.

RESULTATSERVICE

Resultatene legges ut på nettet etter hvert som øvelsene er ferdig. Etter hver dag blir resultatene lagt ut på webres.andro.no.

HOVEDSPONSOR

Veidekke Entreprenør AS har vært hovedsponsor for stevnet i 15 år. Lillehammer IF, FIK Orion, Løten Friidrett og Moelven IL retter en stor takk til den store økonomiske støtten vi får og for all hjelp for øvrig.

Her er klubbrekordene for jenter før utesesongen

Lillehammer IF har registrert veldig mange klubbrekorder for de yngre. Her er de som har klubbrekorder for jenter som vi har registrert.

Jenter 11:

60m	Asborg Aanstad	8,4	1999
100m	Marte Dehli	14,69	2004
600m	Iris Tolland Brandhaug	1,53,94	2016
800m	Felicia Lund	2,36,2	1982
1000m	Trine Murstad	3,35,0	1985
1500m	Hege Lindvik Stubrud	5,57,70	2011
60m hekk	Henriette Sundgaard	10,81	1985
Lengde ss	Kathinka Larsen	4,54	1983
Høyde	Cathrine Trøen	1,33	2012
Kule 2kg	Victoria Aronsveen	9,40	2015
Spyd 400gr	Andrea Leerbeck	23,38	2011
Lball 150gr	Ingrid Teigen	41,40	1986
Lengde ut	Ingrid Lund	2,16	1987
Høyde ut	Miriam Pedersen	1,03	2015

Jenter 12:

60m	Kathinka Larsen	8,20	1984
100m	Nina Olsen Harvei	13,87	2001
200m	Miriam Pedersen	27,97	2016
600m	Iris Tollan Brandhaug	1,47,66	2017
800m	Siv Svendsrud	2,27,5	1981
1000m	Valborg Madslien	3,30,5	1985
1500m	Iris Tollan Brandhaug	5,13,82	2017
60m hekk	Henriette Sundgaard	10,08	1986
Lengde ss	Kathinka Larsen	4,96	1984
Høyde	Karen Høystad	1,45	2010
Kule 2kg	Victoria Aronsveen	10,90	2016
Spyd 400gr	Andrea Leerbeck	31,84	2012
L.ball 80gr	Ingrid Lund	41,34	1988
L.ball 150gr	Andrea Leerbeck	39,97	2012
Lengde ut	Maria Asbjørnsen	2,26	1985
Høyde ut	Kathinka Larsen	1,11	1984
4x60m st.	Malene Hagen Lie	35,13	2016

Victoria Aronsveen
Kimberlee Aronsveen
Miriam Pedersen

Jenter 13

60m	Kathinka Larsen	8,11	1985
100m	Therese Skyttermoen	13,38	2012
200m	Therese Skyttermoen	27,39	2012
600m	Oda Bråten Richenberg	1,44,11	2019
800m	Siv Svendsrud	2,20,5	1982
1000m	Valborg Madslien	3,18,4	1986
1500m	Mariann Steine	4,56,9	1980
	Mari Nordlunde	4,57,08	2011
1000m KG	Mari Nordlunde	6,20,64	2011
60m hekk	Henriette Sundgaard	9,53	1987
200m hekk	Mari Bakkeli	32,39	2009
Lengde ss	Kathinka Larsen	5,07	1985
Lengde	Nina Olsen Harvei	5,00	2002
Høyde	Karen Høystad	1,53	2011
Tresteg ss	Mathilde Brenden Skjellerud	8,45	2012
Kule 3kg	Elin Kjæreng	9,27	1989
Kule 2kg	Mari Bakkeli	10,44	2009
Diskos 1kg	Ane Lunde	21,78	1982
Spyd400gr	Andrea Leerbeck	35,36	2013
L.ball150gr	Andrea Leerbeck	48,71	2013
Slegge2kg	Solveig Høgåsen	22,70	2010
Lengde ut	Maria Asbjørnsen	2,39	1986
	Valborg Madslien	2,39	1986
Høyde ut	Ane Lunde	1,20	1982
6-kamp	Mari Bakkeli	5114	2009

Jenter 14:

60m	Ingrid Lund	7,98	1990
100m	Nina Olsen Harvei	12,83	2003
200m	Therese Skyttermoen	25,82	2013
300m	Therese Skyttermoen	41,99	2013
600m	Emilie Flugsrud	1,46,00	2022
800m	Mariann Steine	2,16,6	1981

1000m	Siv Svendsrud	3,06,86	1984
1500m	Mariann Steine	4,41,9	1981
2000m	Marte Nordlunde	6,56,32	2010
60m hekk	Kathinka Larsen	9,28	1986
80m hekk	Åse-Iren Larsen	13,35	1993
200mhekk	Mari Bakkeli	32,47	2010
1000m Gang	Mari Bakkeli	6,23,69	2010
Lengde SS	Nina Olsen Harvei	5,18	2003
Lengde	Mari Bakkeli	5,10	2010
Høyde	Mari Bakkeli	1,56	2010
Stav	Solveig Høgåsen	2,27	2011
Tresteg	Audhild Høgåsen	9,91	2009
Kule 3kg	Kristin Klæboe	10,50	1985
Diskos 1kg	Marita Hagen	23,56	1991
Spyd400gr	Elin Marie Rødum	41,70	1995
Lengde ut	Valborg Madslien	2,44	1987
Høyde ut	Cathrine Trøen	1,18	2015
	Eir S. Nyfløt	1,18	2016
4x60m st.	Therese Skyttermoen	32,12	2013
	Cathrine Trøen		
	Marthe Alpen Rekkedal		
	Mathilde Brenden Skjellerud		

Jenter 15:

100m	Nina Olsen Harvei	12,45	2004
200m	Nina Olsen Harvei	25,29	2004
300m	Nina Olsen Harvei	41,39	2004
400m	Anne Cathrine Karlsen	58,4	1985
	Thale F. Sundgaard	58,4	1986
800m	Mariann Steine	2,12,8	1982
1500m	Mariann Steine	4,29,1	1982
2000m	Thea Krokan Murud	6,42,25	2009
3000m	Mariann Steine	9,54,0	1982
5000m	Ingrid Hoff-Nordstrand	19,23,91	2014
80m hekk	Kristin Bratberg	12,17	1990
300m hekk	Kristin Bratberg	48,10	1990
400m hekk	Valborg Madslien	71,5	1988
1500m hi	Sigrid B. Cleveland	6,06,72	2010
Lengde	Astrid Tveit	5,26	1972
Høyde	Astrid Tveit	1,74	1972
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,05	1995
Kule 3kg	Kristin Bratberg	10,46	1990
Diskos 1kg	Kristin Bratberg	24,06	1990
Spyd600gr	Elin Marie Rødum	39,42	1996
Spyd500gr	Andrea Leerbeck	36,38	2015
Lengde ut	Astrid Tveit	2,53	1972
Høyde ut	Astrid Tveit	1,28	1972
1000mst	Ida Nordstrand Veskje	2,33,94	2009
	Anna Ødegård Lauen		
	Hanne Bakkeli		
	Thea Krokan Murud		

Jenter 16:

100m	Asborg Aanstad	12,50	1995
200m	Ingrid Lund	25,42	1992
400m	Ingrid Lund	58,11	1992
800m	Mariann Steine	2,10,38	1983
1500m	Mariann Steine	4,26,29	1983
3000m	Oda Bråten Richenberg	9,56,07	2022
80m hekk	Kristin Bratberg	11,83	1991
300m hekk	Ann Iren Linnerud	52,7	1983
Lengde	Tine Iselin Fjerdingsby	5,19	2004
Høyde	Astrid Tveit	1,75	1973
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,12	1996
Stav	Therese Høyer Grimstad	2,30	1996
Kule 3kg	Kristin Bratberg	11,37	1991
Diskos 1kg	Astrid Tveit	30,50	1973
Spyd600gr	Elin Marie Rødum	39,42	1997
Spyd500gr	Andrea Leerbeck	40,60	2016
Slegge4kg	Tine Iselin Fjerdingsby	38,42	2004
Lengde ut	Astrid Tveit	2,61	1973
Høyde ut	Astrid Tveit	1,25	1973
4x100 st	Maria Bøe Tesfamichael	51,01	2017
	Eir S. Nyfløt		
	Malin Furuhaug		
	Cathrine Trøen		

Guttenes klubbrekorder

Jenter 17:

100m	Nina Olsen Harvei	12,35	2006
200m	Nina Olsen Harvei	25,17	2006
400m	Ingrid Lund	57,27	1993
800m	Thea Krokan Murud	2,14,09	2011
1500m	Thea Krokan Murud	4,30,31	2011
3000m	Thea Krokan Murud	9,45,90	2011
5000m	Kjersti Herberg	17,59,97	2008
100m hekk	Anne Cathrine Karlsen	14,72	1987
400m hekk	Thale Frisenberg Sundgaard	65,55	1988
Lengde	Anne Randi Syversveen	5,42	1986
Høyde	Astrid Tveit	1,80	1974
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,31	1997
Stav	Solveig Høgåsen	2,20	2014
Kule 4kg	Anne Sophie Hunstad	9,97	1971
Kule 3kg	Mathilde Brenden Skjellerud	10,50	2016
Diskos 1kg	Elisabeth Winther	27,80	1980
Spyd 600gr	Elin Marie Rødum	42,92	1998
Spyd 500gr	Andrea Leerbeck	41,93	2017
Lengde ut	Astrid Tveit	2,66	1974
Høyde ut	Astrid Tveit	1,25	1974

Jenter 18:

100M	Nina Olsen Harvei	12,35	2007
200m	Ingrid Lund	25,19	1994
400m	Gro Hege Cleveland	56,47	1987
800m	Annicke Stranda	2,13,39	1992
1500m	Thea Krokan Murud	4,36,68	2012
3000m	Thea Krokan Murud	9,47,41	2012
100m hekk	Anne Cathrine Karlsen	14,4	1988
400m hekk	Anne Cathrine Karlsen	64,99	1988
3000mhi	Kjersti Herberg	10,58,90	2009
Lengde	Anne Randi Syversveen	5,46	1987
Høyde	Astrid Tveit	1,78	1975
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	10,91	1998
Kule 4kg	Anne Sophie Hunstad	10,77	1972
Diskos 1kg	Astrid Tveit	25,04	1975
Spyd gml	Anne Sophie Hunstad	46,26	1972
Spyd nytt	Elin Marie Rødum	42,03	1999
Lengde ut	Kristin Bakkeli	2,60	2010
Høyde ut	Karen Høystad	1,30	2016
1000m st	Hege Liljedahl Steene	2,20,98	1993
	Thale Høyer Grimstad		
	Kristin Bratberg		
	Ingrid Lund		
4x100m st	Thale Høyer Grimstad	48,76	1994
	Asborg Aanstad		
	Ingrid Lund		
	Elisabeth Hunt		
4x400m st	Thale Høyer Grimstad	3,59,69	1994
	Asborg Aanstad		
	Hege Brekken Riise		
	Ingrid Lund		

Jenter 19:

100m	Ingrid Lund	12,24	1995
200m	Ingrid Lund	24,84	1995
400m	Ingrid Lund	55,43	1995
800m	Annicke Stranda	2,15,91	1993
1500m	Annicke Stranda	4,30,98	1993
3000m	Annicke Stranda	9,52,66	1993
10000m	Annicke Stranda	36,38,44	1993
Lengde	Astrid Tveit	5,51	1976
Høyde	Astrid Tveit	1,84	1976
Tresteg	Therese Høyer Grimstad	11,10	1999
Kule 4kg	Astrid Tveit	9,77	1976
Spyd 600gr	Elin Marie Rødum	38,03	2000
Lengde ut	Kristin Bakkeli	2,60	2011
Høyde ut	Audhild Høgåsen	1,30	2014

Gutter 11:

60m	Rasmus Opdal Christiansen	8,20	2015
100m	Rasmus Opdal Christiansen	14,00	2014
200m	Rasmus Opdal Christiansen	27,51	2015
600m	Tinius Luc Koblar	1,52,79	2018
800m	Morten Sand	2,30,70	1988
1000m	Roar Lunna	3,19,3	1983
1500m	Johan Melbø	4,58,97	2023
60mHK(76,2)	Jo H. Lunde	11,0	1983
Lengde	Joachim Johnsen	4,48	1983
Tresteg	Filip Melbø-Hammershaug	9,07	2020
Stav	Lars J. Fleischer	1,90	1988
Høyde	Mikko Kokslien	1,36	1996
Kule 2kg	Thomas Kjæreng	11,83	1984
Spyd 400gr.	Thomas Kjæreng	29,00	1984
Diskos 600gr	Mikko Kokslien	20,06	1996
Liten ball 80gr	Thomas Johnsen	46,08	1986
Lengde u.t.	Jostein Nilsen	2,23	1980
Høyde u.t.	Leif Cato Larsen	0,99	1984

Gutter 12:

60m	Rasmus Opdal Christiansen	8,00	2016
200m	Rasmus Opdal Christiansen	27,12	2016
600m Inne	Henrik Melbø-Hammershaug	1,45,74	2019
800m	Odd Hugo Linnerud	2,18,1	1981
1000m	Odd Hugo Linnerud	3,06,4	1981
1500m	Lauritz Grønvold Menkerud	4,48,09	2019
60mHK (76,2)	Leif Cato Larse	9,94	1985
Lengde	Rasmus Opdal Christiansen	5,41	2016
Høyde	Mikko Kokslien	1,40	1997
Stav	Lars J. Fleischer	2,20	1989
Kule 2kg	Thomas Kjæreng	13,06	1985
Diskos (600gr)	Mikko Kokslien	23,38	1997
Spyd 400g r	Thomas Kjæreng	32,32	1985
Liten ball 80gr	Roar Hølstad	57,84	1981
Lengde u.t.	Leif Cato Larsen	2,26	1985
Høyde u.t.	Jørn Brusveen	1,07	1979
4x60m stafett	Emil Jordhøy	35,70	2011
	Trygve B. Kleveland		
	Olav Høgåsen		
	Espen Noreng		

Gutter 13:

60m	Rasmus Opdal Christiansen	7,75	2017
100m	Rasmus Opdal Christiansen	12,61	2017
200m	Rasmus Opdal Christiansen	26,08	2017
400m	Henrik Melbø-Hammershaug	60,16	2020
600m	Henrik Melbø-Hammershaug	1,38,03	2020
800m	Odd Hugo Linnerud	2,12,4	1982
1000m	Odd Hugo Linnerud	2,51,73	1982
1500m	Odd Hugo Linnerud	4,34,8	1982
80mHK(76,2)	Leif Cato Larsen	12,3	1986
Lengde	Rasmus Opdal Christiansen	5,32	2017
Høyde	Jørn Brusveen	1,50	1980
	Mikko Kokslien	1,50	1998
Tresteg	Henrik Melbø-Hammershaug	10,10	2020
Stav	Ruben Linnerud	2,30	2003
Kule 3kg	Thomas Kjæreng	14,54	1985
Diskos 1kg	Jørn Brusveen	27,34	1980
Slegge 4kg	Thomas Kjæreng	20,94	1986
Spyd 600gr	Thomas Kjæreng	35,62	1986
Spyd 400gr	Eirik N. Veskje	37,39	2010
Lengde u.t.	Morten Trøen	2,45	1980
Høyde u.t.	Morten Trøen	1,19	1980
	Geir Stene	1,19	1980

Gutter 14:

60m	Hans Fr. Sundgaard	7,5	1954
100m	Magnus Gjerde	12,54	1990
200m	Henrik Melbø-Hammershaug	26,34	2021
400m	Lauritz Grønvold Menkerud	56,82	2021
600m	Jousef Mohammed	1,30,91	1995
800m	Lauritz Grønvold Menkerud	2,05,99	2021
1000m	Odd Hugo Linnerud	2,44,7	1983
1500m	Lauritz Grønvold Menkerud	4,13,84	2021
2000m	Lauritz Grønvold Menkerud	6,03,20	2021
1500m hinder	Petter Stakston	5,16,67	2011



KIWI mini pris

80mHK (76,2)	Leif Cato Larsen	11,6	1987
Lengde	Magnus Gjerde	5,58	1990
Høyde	Nils G. Riisøen	1,65	1978
Tresteg	Thomas Kjæreng	11,07	1987
Stav	Endre Berger	2,20	1991
Kule 3kg	Thomas Kjæreng	15,98	1987
Diskos 1kg	Hallgeir Høgåsen	31,70	2015
Slegge 4kg	Kåre-Idar Skoget	37,44	1993
Spyd 600gr	Arild Kjæreng	42,12	1962
Spyd 600gr nytt	Mikko Kokslien	39,70	1999
Liten ball 150g	Kåre-Idar Skogset	92,82	1993
Lengde u.t.	Morten Trøen	2,65	1981
Høyde u.t.	Joachim P. Johnsen	1,30	1986
Tresteg u.t.	Henrik Melbø Hammershaug	7,41	2021

Gutter 15:

100m	Magnus Gjerde	11,84	1991
200m	Magnus Gjerde	23,62	1991
400m	Magnus Gjerde	52,97	1991
800m	Lauritz Grønvold Menkerud	2,00,72	2022
1000m	Gustav Follerås	2,48,35	2010
1500m	Lauritz Grønvold Menkerud	4,11,11	2022
2000m	Gustav Follerås	5,48,45	2010
3000m	Gustav Follerås	9,30,44	2010
5000m	Eirik B. Richenberg	16,52,12	2009
100mHK (91,4)	Leif Cato Larsen	14,01	1988
400mHK (84)	Jo H. Lunde	66,6	1987
1500m hinder	Christian Linnerud	4,51,38	2005
Lengde	Knut Hekneby	5,98	1963
Høyde	Nils G. Riisøen	1,67	1979
Tresteg	Svein Inge Brudvik	11,77	1967
Stav	Svein Inge Brudvik	2,90	1967
Kule 4kg	Thomas Kjæreng	14,93	1988
Diskos 1kg	Hallgeir Høgåsen	37,87	2016
Slegge 4kg	Leif Cato Larsen	30,52	1988
Spyd 600gr.	Thomas Kjæreng	47,34	1988
Lengde u.t.	Bjørn Eirik Olsen	2,53	1980
Høyde u.t.	Hallgeir Høgåsen	1,40	2016

Gutter 16 år

100m	Magnus Gjerde	11,37	1992
200m	Magnus Gjerde	22,68	1992
400m	Magnus Gjerde	51,06	1992
800m	Gustav Follerås	1,59,17	2011
1500m	Eirik Richenberg	4,07,31	2010
3000m	Eirik Richenberg	8,46,79	2010
5000m	Gustav Follerås	16,05,78	2011
100mHK (91,4)	Jo H. Lunde	14,68	1988
200mHK (76,2)	Per Kollstad	28,9	1982
400mHK(84)	Joachim P. Johnsen	61,2	1988
1500m hinder	Eirik Richenberg	4,27,03	2010
Lengde	Per Kollstad	6,42	1982
Høyde	Egil Moe	1,76	1959
Tresteg	Svein Inge Brudvik	12,42	1968
Stav	Svein Inge Brudvik	3,14	1968
Kule 4kg	Thomas Kjæreng	15,09	1989
Diskos 1kg	Tor M. Birkeli	40,18	1971
Diskos 1,5kg	Kåre-Idar Skogset	36,16	1995
Slegge 4kg	Joachim P. Johnsen	34,20	1988
Spyd 600gr	Bjørn Brandvold	49,88	1982
Lengde u.t.	Sondre M. Nystrøm	2,91	2010
Høyde u.t.	Hallgeir Høgåsen	1,40	2017

Gutter 17 år

100m	Magnus Gjerde	11,28	1993
200m	Magnus Gjerde	22,22	1993
400m	Magnus Gjerde	48,55	1993
800m	Gustav Follerås	1,53,46	2012
1500m	Eirik B. Richenberg	3,59,39	2011
3000m	Mikkel Thomassen	8,39,24	2020
5000m	Mikkel Thomassen	15,03,93,	2020
2000m hinder	Eirik B. Richenberg	5,56,5	2011
110mHK(100)	Leif Cato Larsen	15,45	1990
300mHK(84)	Jo H. Lunde	40,7	1989
400mHK(91,4)	Joachim P. Johnsen	58,4	1989
Lengde	Dag Rudiløkken	6,45	1981
Høyde	Egil Moe	1,83	1960
Tresteg	Hans Bjørner Doseth	12,33	1975
	Dag Rudiløkken	12,33	1981
Kule 5,5kg	Bjørn Eirik Olsen	13,01	1982

Diskos 1,5kg	Tor Magne Birkeli	42,54	1972
Diskos 1,75kg	Christian Bruu Hay	35,10	1994
Slegge 6kg	Joachim P. Johnsen	29,08	1989
Spyd 800gr.	Christian Bruu Hay	49,38	1994
Lengde u.t.	Sondre Mulongo Nystrøm	3,15	2011

Gutter 18 år

100m	Magnus Gjerde	11,09	1994
200m	Håkon Morken	21,98	2011
400m	Christian Linnerud	49,87	2008
800m	Ola Dahlen	1,55,84	2001
1500m	Mikkel Thomassen	3,57,23	2021
3000m	Mikkel Thomassen	8,23,64	2021
5000m	Mikkel Thomassen	14,43,48	2021
110mHK(100)	Leif Cato Larsen	14,98	1991
300mHK(84)	Christian Linnerud	38,29	2008
400mHK(91,4)	Christian Linnerud	54,47	2008
Lengde	Bjørn Ivar Iversen	6,64	1960
Høyde	Tom Kappelslåen	1,90	1976
Stav	Bjørn Morstøl	3,90	1963
Tresteg	Joachim P. Johnsen	13,31	1990
Kule 5,5kg	Steinar Dahlen	13,90	1995
Diskos 1,75kg	Steinar Dahlen	39,14	1995
Diskos 1,5kg	Bjørn Kjæreng	46,06	1962
Spyd 800gr	Henrik Kjæreng	66,34	1993
Slegge 6kg	Steinar Dystebakken	36,71	2003
Lengde u.t.	Dag Rudiløkken	2,76	1982
Høyde u.t.	Hans Bjørner Doseth	1,40	1976
4x100m stafett	Dagfinn Moen	45,14	1991
	Lars Bratberg		
	Leif Cato Larsen		
	Thomas Kjæreng		
1000m stafett	Dagfinn Moen	2,02,93	1991
	Leif Cato Larsen		
	Lars Bratberg		
	Thomas Kjæreng		

Gutter 19 år

100m	Sondre Mulongo Nystrøm	10,97	2013
200m	Sondre Mulongo Nystrøm	21,78	2013
400m	Magnus Gjerde	48,48	1995
800m	Gishe Abdi Wako	1,54,64	2010
1500m	Gishe Abdi Wako	3,56,22	2010
3000m	Gishe Abdi Wako	8,21,06	2010
5000m	Gishe Abdi Wako	14,38,20	2010
3000m hinder	Gishe Abdi Wako	10,19,4	2010
Spyd 800gr	Henrik Kjæreng	64,96	1994
Kule 7kg	Thomas Kjæreng	11,41	1992
Lengde u.t.	Sondre Mulongo Nystrøm	3,17	2013

Mange er kvalifisert til UM og junior-NM etter første stevne

Etter det første stevnet på Stampesletta var det mange som kvalifiserte seg for junior-NM og UM. Nå er følgende klare for junior-NM: Mia Prøsch Johnsen, Malin Furuhaug, Anna H. Grønberg, Emilie Flugsrud, Jens Kristian Lune, Marius Strandberg, Henrik Melbø-Hammershaug, Maia Holm-Lombnæs og Elise Karlsen.

Til UM er følgende klare: Mia P. Johnsen, Linnea Strandheim, Arielle Beyer Broch, Matilde Berland, Elise Karlsen, Maia Holm-Lombnæs, Henrik Melbø-Hammershaug, Jens Kr. Lunde, Emilie Flugsrud og Anna H. Grønberg



Lillehammer IF's deltakere i Holmenkollstafetten

Her er hele «LIF-familien» samlet foran Bislett. En stor og flott gjeng som gjorde det veldig bra i selve konkurransene. Herrelaget vant klasse menn senior og rykker opp i eliten, mens dessverre så måtte damenes elitelag rykke ned etter 19. plass. Det som gjør at vi har stor tro på at vi klarer å rykke opp igjen neste år er at vi hadde bedre tid enn beste lag i kvinner senior. Klarer vi å stille et slagkraftig lag og unngår forfall, bør vi klare å rykke opp igjen ganske raskt.

Damenes veteranlag ble nummer to i sin klasse og kopierte altså «bragden» fra i fjor, mens herrelaget i veteran ble nummer 7.

Vi er imponert over spesielt Elmer Mulleri Skalle som løp utfor etappen fra Besserud. Han løp ned på 4,04 og

hadde beste etappetid av samtlige lag. I fjor løp han på 4,10 og bestemann blant elitelagene hadde tiden 4,11 og med andre ord så slo Elmer bestemann i eliten med syv sekunder. Det er imponerende og viser at vi kan forvente bra resultater av Elmer denne sesongen også.

Ellers merket vi oss at Mikkel Thomassen som løp for Lillehammer IF for noen år siden hadde beste etappetid i eliten for Tjalve med tiden 7,21. Imponerende av Mikkel.

Beste plassering på damelaget vårt var Mia Prøsch Johnsen som hadde tredje beste etappetid. Hun hadde 1,33 og ble slått av BUL's Lilje Lopes Paley som hadde sterke 1,25, mens Maren Bakke Amundsen som nå løper for Tjalve hadde 1,28 og hadde

nest beste etappetid. Hun kommer fra Moelv.

For damelaget vårt hadde vi ikke med Frida Byfuglien, Marte Flatlien og Ania Zielinkiewicz. Får vi disse med neste år vil jeg tro at damelaget løper ett minutt raskere enn i år.

Vi laget et ekstranummer fra Holmenkollstafetten som er sendt ut til alle, slik at vi ikke tar for oss stafetten særlig grundig i dette nummeret av LIF-avisa.

Når vi ser på bildet ovenfor ser vi at Holmenkollstafetten betyr en del for Lillehammer IF. Det er imponerende å klare å skaffe så mange deltakere fra en såpass liten klubb som LIF. Neste år deltar LIF's herrer for 83. gang og damene for 38. gang.

Strålende forhold og gode resultater under årets CCStrandtorget-stevnet

Malin åpnet sesongen meget sterkt med 12,17 på 100m

Av Arild Kjæreng

Det var strålende forhold da LIF åpnet sommersesongen på Stampesletta 21. mai. Det var godt og varmt og vinden var også på de aktives side. Malin Furuhaug imponerte med å starte sesongen med sterke 12,17 på 100m og 25,31 på 200m. Ellers imponerte Didrik Bråten fra Raufoss på 200m med 21,58. Dette er pers med tre tiendeler, kunne hans trener, Ole Andreas Elton fortelle.

Men vi hadde også ei jente til som imponerte oss og det var Kristin Haug. Hun er 13 år og løp 3000m i J16 på en så sterk tid som 10,42,36.

Ellers ble vi virkelig imponert over deltakelsen fra Lillehammer IF. Vi hadde med 51 deltakere og enda var det flere vi savnet til start. Det krydde av unge LIF-ere fra 6 år og oppover, så vi har muligheter til å utvikle riktig mange i årene som kommer.

En ny langløper på herresiden dukket opp. Det var Johannes Havn som ved hjelp av Petter Johansen som hare løp inn til 8,44,47. Johannes er er født rett over 1000 års skiftet.

16 år gamle Jens Kristian Lunde løp en flott 3000m og kom inn på 8,53,12. Jens



Kristian har hatt en meget sterk start på sesongen.

Ellers var det hyggelig å se Elise Haug Karlsen tilbake etter et langt skadeopphold 13,39 ble det på 100m i starten og det var sterkt. I løpet sesongen når hun ganske sikkert 12-tallet igjen.

Hyggelig var det å se så mange jenter som løp 3000m på Stampesletta. Det er tydelig at Reinhard Kuhs gjør mye riktig med utøverne sine. Anna Grønberg og

Emilie Flugsrud er klare for junior-NM på 3000m. Det samme er Jens Kristian Lunde. Maia Holm-Lombnæs var også like bak kravet til junior-NM. Det klarer hun i løpet av sommeren. Ellers bør vi kunne stille lag på både korte og lange øvelser under NM-stafetter på Moelv.

To kjappe 16-åringere har vi i Ariëlle Beyer Broch og Linnéa Strandheim. Linnéa vant 100m og Ariëlle tok seg av 200m. Begge perset på 200m.



Sterke prestasjoner av to unge LIF-ere

Lillehammer IF har mange unge utøvere nå og to av de som har pekt seg ut mest til nå er Johan Melbø og Kristin Haug. Johan var ikke langt bak klubbrekorden på 600m i gutter 12 år, mens Kristin (13) imponerte med 10,42,36 på 3000m. Det er helt tydelig at Kristin liker å løpe virkelig langt og er også et stort talent på ski.

Kristin bør være en soleklar deltaker på kretsens lag til høsten, mens Johan må vente et år før han kan være med til stevnet på Rjukan.

Petter vant Totenvikløpet

Lillehammer IF var representert i Totenvikløpet og der gikk Petter Johansen helt til topps på tiden 30,20 på 10km. Petter har bedre tider på denne distansen før. Sigmund Aasen Karlsen løp inn til tiden 35,36.

Geir Sandbakken som løper i 40-44 ble nummer tre med 36,11, mens Lars Philip Olaussen ble nummer 6 i den klassen med tiden 37,34.

www.lillehammerif.no



Linnéa prøvde seg på 300m i Skarpsno Games på Moelv Flott 1500m av Jens Kr. Lunde

Linnéa Strandheim, en av våre lovende unge sprintere, forsøkte seg på 300m på Skarpsno Games på Moelv siste helgen i mai. Forholdene var litt vanskelig med hensyn til vind og hun løp inn til 46,08. Grei start på litt lenger distanse.

Jens Kristian Lunde finner seg godt til rette i Lillehammer IF og på Moelv løp han 1500m på 4,10,42. Han har bare tre sekunder ned til å sette ny klubbrekord i 16 års klassen. Det er sterkt.

To av jentene våre på 1500m gjorde sine saker meget bra. Maia Holm-Lombnæs var best av LIF-erne og hun løp inn til tiden 5,02,62. Dermed er Maia klar for junior-NM og det er også Emilie Flugsrud som fikk 5,03,72.

Den siste LIF-eren som var med var Eilev Brandsar som løp 200m på 29,88 og hoppet 3,82 i lengde.

Jens Kristian Lunde løp under kravet til deltakelse i junior-NM med sin sterke 1500m, men han ble klar under Strandtorgetstevnet. Der løp han under kravet på 3000m.



Klubbkvelden 28. mai ble en suksess

Klubbkvelden som den nye lederen i LIF sørget for ble en stor suksess. Aldri har vi sett så mange delta på et slikt møte. Dette var noe av det første **Joachim Prøsch Johnsen** tok tak og hvilket oppmøte det ble. Vi tror det var mellom 60 og 70 aktive med foreldre og dette er det lenge siden har skjedd hvis det noen gang har skjedd i foreningens historie.

Når vi ser på det store antallet som var med kan vi nok se framtiden lyst i møte for Lillehammer Idrettsforening.

Joachim Johnsen, Gunnar Eiterjord og **Arild Kjæreng** hadde innlegg for foreldrene, mens de aktive hadde trening med sine trenere og de eldste aktive var med og hjalp til før det ble avsluttet med bevertning for alle.

Lillehammer IF fikk i gave fra Looc etter OL på Lillehammer fordi vi var med og hjalp til med arrangementet. Gaven var en statuett og den har gått som en premie hvert år til en tillitsvalgt. For 2023 tilfalt statuetten **Lisbeth Berntsen** som er pytt og panne for våre parautøvere. Hun får beholde denne statuetten i ett år og så må hun levere den tilbake for neste som vil få napp i statuetten. Som man skjønner er denne statuetten evigvarende.

Det oppfordret til foreldrene til å melde seg på som hjelpere til årets store stevne for LIF, Veidekkelekene. Her trenger vi en rekke hjelpere for å få stevnet avviklet på en forsvarlig måte. Det er for øvrig 44. gangen vi arrangerer dette stevnet sammen med Løten, Moelven og Orion.

Pr. 29. mai er det i alt 125 påmeldte målet vårt for stevnet er 800 og fristen for påmelding er 12. juni.



Lisbeth Berntsen med statuetten og blomster som betyr at hun er årets tillitsvalgt i Lillehammer IF for 2023.

Nå er det 20 dager igjen til årets storstevne Veidekkelekene 2024

Viktig at vi klarer å fylle opp funksjonærlistene

Av Arild Kjæreng

21.-23. juni arrangerer Lillehammer IF i samarbeid med Løten Friidrett, FIK Orion, Moelven IL og Veidekke Entreprenør AS årets store stevne i Innlandet Friidrettskrets, Veidekkelekene. Vi har et håp om å nå 800 deltakere og ca. 2500 starter, men det betyr at vi trenger et ganske stort antall funksjonærer.

Veidekkelekene arrangeres i år for 44. gang og det startet i 1978 og bare to år hvor vi hadde Corona-pandemi har det vært avlyst. Styret arbeider hardt for å få på plass nok funksjonærer og har du ikke meldt deg håper vi du kan være med enten en dag, to eller tre dager.

Stevnet er viktig for de fire



klubbene og det er også viktig for norsk friidrett. Det er utrolig mange av våre tidligere gode utøvere og de som deltar av nyere dato som har vært med som ung jente eller gutt i dette stevnet.

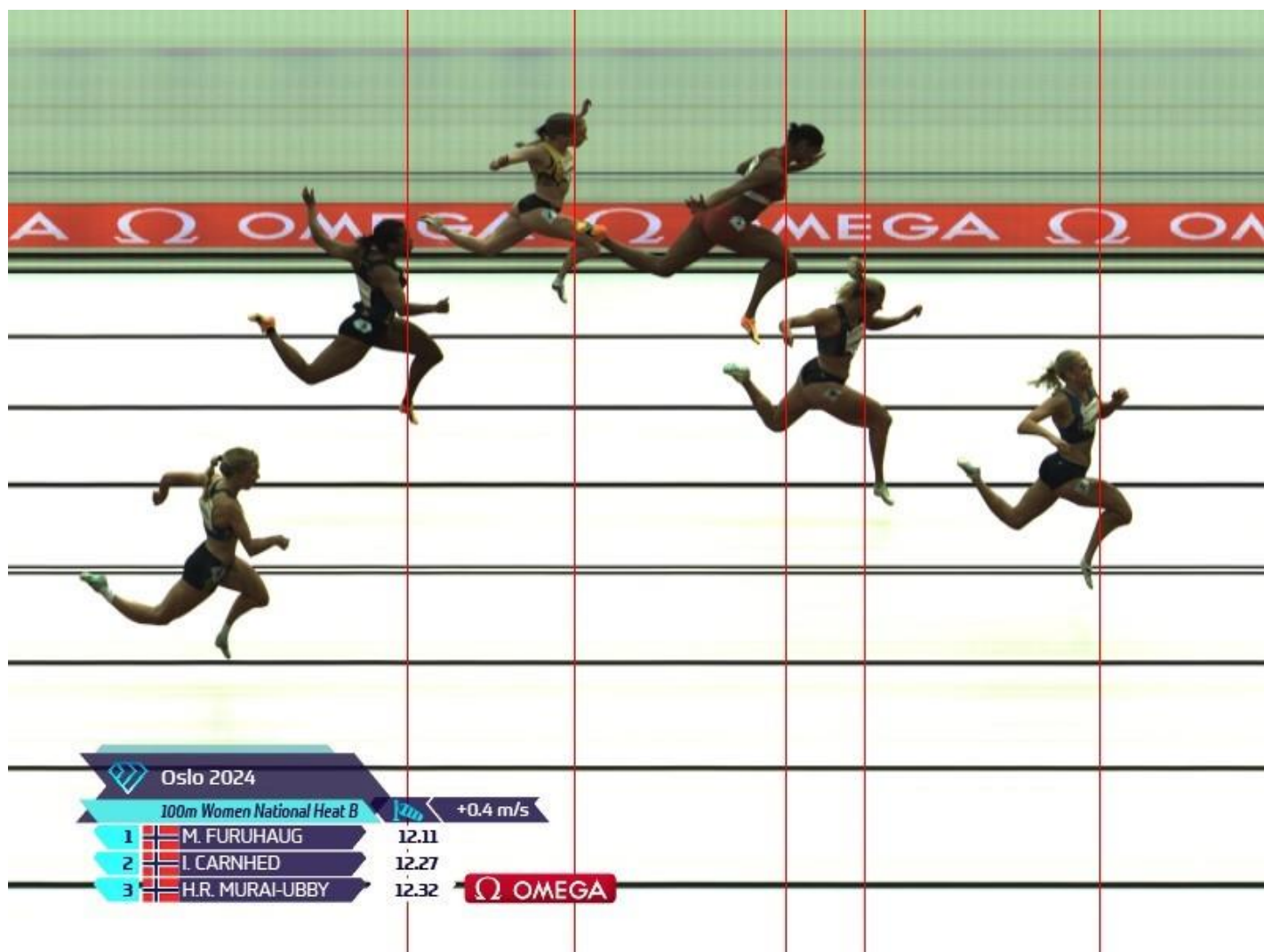
Det er pr. 30. mai påmeldt 123

aktive med 418 starter og det er et godt stykke igjen til 800 deltakere. Fristen for påmelding er satt til den 12. juni. Det vi si at det er igjen 12 dager til fristen går ut og det blir etteranmeldinger og dermed dobbelt startkontingent.

**Lillehammer IF trenger mange funksjonærer!!!
Håper du kan hjelpe oss under Veidekkelekene!!!**



**Hafslund
Eco**



Malin Furuhaug med sterk 100 m under forøvelsene i Bislett Games

Av Arild Kjæreng

Malin Furuhaug var den eneste fra LIF som fikk delta på forøvelsene til Bislett Games. Hun løp i B-heatet på 100m for kvinner og hun løp et strålende løp. Over ser vi tidtakerbildet fra hennes løp og hun vinner med klar margin. Tiden hennes ble så sterk som 12,11 og det var svak medvind + 0,4. Malin fikk også løpe 100m i fjor og da løp hun inn til 12,23 som da var ny pers. Den gangen var Bislett Games i juni og med 14 dager til har vi tro på at hun kommer seg under 12,00.

Det kan skje allerede i helgen under Tjalvelekene lørdag og søndag. Malin er ute etter klubbrekorden på 100m som Trine Rugsveen har på 11,99. Den rekorden i 1991, som var det året hvor Trine kvalifiserte seg for VM i Tokio. VM i 2025 skal gå nettopp i Tokio. Det betyr at denne rekorden er 33 år gammel og trenger å bli slått.

Vi heier på Malin og håper at hun ganske snart løper under 12,00. Det hadde vært morsomt ikke bare for Malin, men for hele foreningen og så er det artig når tiden går videre og vi får nye rekorder.

Tjalvelekene går av stabelen i9 helgen og vi har med 7 utøvere. Det er:

Elise Haug Karlsen 100m J18/19
 Emilie Flugsrud 800m J16
 Fredrik Riste Kristiansen 800m MS
 Maia Holm-Lombnæs 800/3000 J16
 Malin Furuhaug 100m KS
 Mia P. Johnsen 100 og 200m i KS
 Marius Strandhaug 3000m MS.

Så får vi se om det blir noen forbedringer på våre utøvere i dette stevnet som teller 762 deltakere og 1764 starter. Et meget stort stevne med andre ord.

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

Stevnesponsorer:



Utstyrssponsorer/bankforbindelse:



Øvrige samarbeidspartnere:

