

LIF-avisa

Oktober 2024

38. årgang



Malin med Norge
på brystet

Johannes Havn beste milsluker
på Olympic Memorial race

Banesesongen på Stampa er
over for dette året

LIF-avis nr. 391 – avis for Lillehammer IF

SpareBank 
GUDBRANDSDAL

sport 1  Lillehammer

 STRANDTORGET



**LILLETORVET
INVEST**

GAUSDAL
LANDHANDLERI


Heiskompaniet ^a
Quality in motion

KANTALL[®]

Aktuelt



LIF-avisa

nr. 391
oktober 2024
38. årgang

Lillehammer Idrettsforening

Hjemmeside:
www.lillehammerif.no

Styret:

Leder:

Joachim Prøsch Johnsen

Nestleder:

Geir Arne Nordengen

Sekretær:

Leif Christian Tallaksen

Kasserer:

Frode Stiansen

Styremedlem:

Gunnar Odd Eiterjord

Varamedlem:

Alexandra Abrahamson

Leder sport:

Gunnar Odd Eiterjord

Leder økonomi:

Frode Stiansen

Leder arrangement:

Leder drift (klubbhuset):

Leder utdanning:

Kontrollkomite:

Gustav Follerås

Kari-Anne Veen

Lillehammer IF stiftet 28. mai 1919

LIF-er var med i Diamond League i Zurich i Sveits!

5. september 2024 vil for alltid være en spesiell i for Lillehammer IF. Da hadde vi med en utøver i Diamond League i Zurich i Sveits for første gang i foreningens historie. Det er jo imponerende og vi må få gratulere Malin Furuhaug med dette. Hun har hatt en eventyrlig sesong og vi håper hun fortsetter neste år. Nå har hun jo fått en flott treningspartner i Mia Prøsch Johnsen. De to bør kunne inspirere hverandre til nye gode resultater. Malin satte ny klubbrekord på 100m 11.75.

Nå er vi kommet til 1. oktober og da er bane-sesongen over for 2024 og vi må si oss godt fornøyd med sesongen under ett. Vi fikk sølv i hoved-NM ved Petter Johansen, gull i junior-NM ved Malin Furuhaug og gull i UM ved Mia Prøsch Johnsen. I Lerøylekene ble det ikke medaljer på Lillehammer IF.

Vi er sikre på at Heis-kompaniet-sprinten kan bli et stevne som LIF vil tjene på både sportslig og økonomisk hvis man våger å satse. I år var pengepremiene redusert til det halve siden 2023 og vi tror at dette ikke var så lurt. Hvis en utøver som satser på kanskje å bli blant de fem beste og bor langt unna er 1000-lappen oppbrukt på å komme til stevnet vårt. Da blir det lettere å stå over stevnet. Hvis vi kan få hjelp av kretsen

Arild Kjæreng
redaktør
LIF-avisa



slik man kan få ranking på stevnet, er vi sikre på at deltakelsen vil øke kraftig med deltakere fra utlandet og da kan vi lage et «bærekraftig» stevne som vil bety noe for byen og for LIF. Bærekraftig er det nye ordet nå som er veldig viktig og det brukes i alle sammenhenger.

Dessverre ble det ikke den store deltakelsen på 10.000 m som man hadde håpet på. Men det bør være en mulighet til å få til noe, slik at vi kan komme opp på et sted mellom 50 og 100 deltakere. Kanskje kunne vi gjøre et forsøk med å lage et langløpsstevne og ha både 10.000m, 5000m og 3000m hinder. Nå har jo kommunen ordnet med vanngravhinderet og det er få hinderløp i Norge i løpet av sesongen. Kanskje burde stevnet vært tidligere på året, slik at det ikke er rett etter HOKA-mila på Moelv. Vi får se hva styret velger å gjøre.

Det arbeides nå med å få gjort om Januar-sprinten til Førjulssprinten. Dette stevnet het egentlig Romjulssprinten og ble kjørt på 2. juledag i nesten 30år. Så kom pandemien og stoppet stevnet og vi måtte vente to år og da ble stevnet gjort om til Januar-sprinten fordi det var fullt i Håkons Hall i romjulen. Nå kan det altså bli et stevne i midten av desember.

Oktober *Arild Kjæreng*



Grasrotandelen

Da begynner vi på et nytt år og etter to dager har våre **56** givere lagt igjen **22.279,54** innen **30. september 2024.**

Pr 31. august har vi fått 19.359,09 og det betyr nok at vi vil nå kr. 30.000,-, da siste tertial opp mot jul pleier å gi noen ekstra kroner. Så pr. 23 september har vi begynt på et nytt tertial og vi er kommet opp i **kr. 2.920,94.**

Dette betyr at vi ligger 12100 kroner bedre enn i fjor og det kan tyde på at vi vil ganske sikkert kunne nå 30.000 for året og da er det det nest beste resultatet vi har oppnådd siden det startet i 2009.

Henrik og Johan løp på Brandbu

Henrik Melbø-Hammershaug og Johan Melbø deltok på et stevne på Brandbu og begge gjorde sine saker meget bra. Henrik løp 100m på 11,66, mens han hoppet 12,01 i tresteg. Trestegresultatet vil telle med i serien.

Johan løp 1500m (12) og han satte ny personlig rekord med fine 4,50,45, Det gir over 1000 poeng på Tyrvingtabellen og han var 2 sekunder bak klubbrekorden

I 2027 fyller Lillehammer 200 år

I 2027 fyller Lillehammer 200 år og da legges det opp til mange arrangementer i byen. Blant annet skal det være VM i aking.



Da Lillehammer fylte 150 år arrangerte Lillehammer IF hoved-NM i friidrett på Stampesletta og det var på rødstubbedekke. Dessverre kom det regn i bøtter og spann og man måtte ha brannvesenet til å hjelpe oss med å bli kvitt alt vannet som kom ned. Etter dette mesterskapet bestemte Norges Friidrettsforbund at vi nå skulle arrangere hoved-NM bare på fast dekke. Og det er det gjort siden.

Bør Lillehammer IF lage et spesielt arrangement i forbindelse med byjubileet?

Lillehammer er den eldste byen ved Mjøsa. Både Gjøvik og Hamar er yngre enn Lillehammer. Logoen som du ser opp her kan benyttes av de aller fleste.

LIF-avisa

med ny logo?

Dette er logoen til LIF-avisa. Nå vil vi utfordre våre lesere til å komme med innspill på ny logo. Her har man alle muligheter til å komme med forslag. Den som blir valgt vil få 5 flakslodd og da kanskje vinne mye penger.

Vi må sette en frist for innlevering av forslag. Alle forslag som kommer inn til: adkg@online.no innen **14. oktober** vil være med i «konkurransen».

Da venter vi på **DITT** forslag til ny logo for LIF-avisa. Det er viktig at vi skal kunne forstørre eller forminske og sette inn forskjellige farger i logoen. Du må også benytte en skrifttype som kan benyttes videre.

GD-stevnet delvis ødelagt av regn men mange utøvere trosset været

Mørket kommer fort under dårlig vær i september

Av Arild Kjæreng

Det siste tirsdagsstevnet på Stampa ble delvis ødelagt av regnvær. Det betyr at det blir problemer med mørket på slutten av stevnet. Siden det ikke er lys på Stamplesletta må vi kjøre fram biler for å lyse opp målstreken, slik at vi kan få tatt tiden på løperne når de går i mål. Slik ble det også i år og det virker lite seriøst på de som kommer utenfra byen. Det som virkelig var gledelig var at vi fikk utrolig stor deltakelse blant de yngre. I alt var det rundt 95 deltakere og nær 260 starter. Det er mye på en tirsdagskveld i begynnelsen av september. GD-stevnet har gått siden 1988. I starten de fem første årene het stevnet Døla-lekene. Det er med andre ord et tradisjonelt stevne som betyr mye for de yngre.

Hva kan vi gjøre med avviklingen av stevnet. Jeg tror at vi må flytte GD-stevnet til lørdag eller søndag den tredje helgen i september. Da vil vi slippe at det blir mørkt på slutten av stevnet og jeg tror faktisk at vi får enda flere deltakere. Og så slipper de unge aktive å komme for sent hjem i og med at de skal på skolen dagen etter. Det betyr at det blir ikke så mange stevner rundt månedskiftet august/september. Da går som regel UM og flere andre stevner. Det tror jeg også er viktig.

Men til tross for regnet var det greie forhold på Stamplesletta med lite vind og det var flere som satte perser under de rådende forhold. Ellers fikk



Johan Melbo (G12) løp en sterk 600m på Stapa i GD-stevnet.

vi noen nye resultater til serien. Henrik Melbø-Hammershaug hoppet lengde og Ania Zielinkiewicz løp 5000m.

Blant de yngre løp 12-åringene Eilev Brandsar og Johan Melbø veldig bra. Eilev løp 80m på 11,54, mens Johan var like bak klubbrekorden på 600m med sitt løp på 1,47,92. Kristian Hansen i 14 år løp under 14.00 med 13,94 og 200m med 28,86.

Didrik Christoffer Bråten fra Raufoss satte pers på 400m med 49,05 og Lars Kongssund fra Ren-Eng kom seg under 2,00,00 på 800m. Anders

Granum Haug fra Gausdal satte ny pers på 800m med 2,07,00.

Ania Zielinkiewicz var den eneste på 5000m og fikk 19,24,71.

Flott var det å se at vi hadde tre heat på 60m i gutter 9 og det var også mange som deltok i rekruttklassene både for gutter og jenter.

Resultatene fra stevnet finner du på liveres.andro.no.



Godt det var fint vær for friidrett



Dette bildet er hentet fra **Sportsplassen** som var banen Lillehammer Idrettsforening benyttet til trening og arrangementer. Når vi tenker på det dårlige været vi hadde under GD-stevnet må vi være glad for at vi kunne drive med skrivearbeidet, tidtaking og speakerdelen innendørs. Som vi ser av bildet var det stor aktivitet ved sekretær-bordet. Den gamle skrivemaskinen var også god å ha. Men man var avhengig av fint vær. Ellers ville det vært artig å sett vår nåværende stevneleder, Joachim Johnsen i dress med slips og hatt i aksjon på Stampa.

LIF har forbedret seg en del i NFIF's serier

Lillehammer IF har forbedret seg noe i NFIF's seriesystem etter sist helg. Herrene er nå på en 19. plass med 11.554 poeng etter 17 resultater. De mangler altså 3 resultater.

Når det gjelder damelaget, så ligger de nå på 37. plass, men mangler 6 resultater for å komme opp på 20 og disse resultatene må være tekniske. Kanskje burde vi arrangere et lite stevne med øvelser som lengde u.t./kule/høyde u.t.. Damelaget har 10062 poeng.

Januar-sprinten kan bli til Førjulsprinten

Det arbeides nå med å få januar-sprinten endret til førjulssprinten. Det er snakk om lørdag 15. desember. Da har nemlig kretsen en samling på Lillehammer og da ønskes det å få til et stevne.

Kanskje er dette litt tidlig med tanke på innendørsseasonen, men for dem som ønsker det kan dette sikkert ordnes, hvis da hallen er klar for bruk.

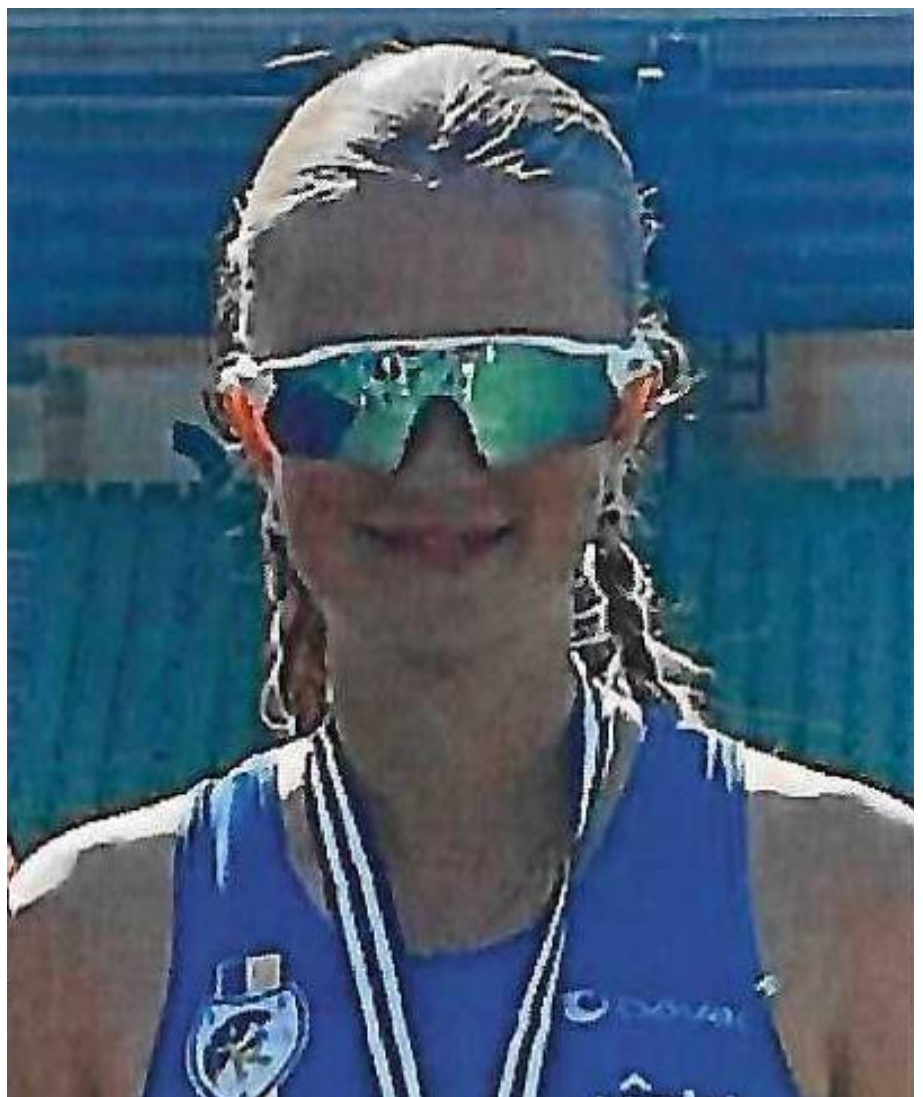
Politipokalen er en premie til de som løper mellom/langdistanse

Utdeles til jenter eller gutter som er i alderen 15-19 år

Av Arild Kjæreng

Politipokalen er en premie som Lillehammer IF fikk av politiet i Lillehammer etter at vi i 1988 arrangerte NM for politifolk på Stampesletta. Premien skulle tildeles en jente eller gutt i alderen 15-19 år og skulle løpe mellomdistanse. Dette skyldes nok at John Renå, politmann som var en dyktig mellomdistanseløper i LIF. Ville inspirere til løp litt lenger enn sprint. John hadde pers på 800m med 1,55,7. Premien ble første gang utdelt i 1988. Dette er de som har fått aksje i vandrepokalen.

1988 Valborg Madslie
1989 Annicke Stranda
1990 Dan A. Nachtnebel
1991 Silje S. Aubert
1992 Sigmund Forseth
1993 Morten Sand
1994 Thorstein Bostad
1995 Thomas Haugersveen
1996 Espen Harald Bjerke
1997 Kent Håkonsen
1998 Marion Ludvigsen
1999 Joachim Schistad Lund
2000 Joachim Schistad Lund
2001 Ola Dahlen
2002 Kjersti Skarstad
2003 Ragnhild B. Andresen
2004 Kjersti Skarstad
2005 Christian Linnerud
2006 Maren S. Reinholdt
2007 Audun Linnerud
2008 Maria T. Austberg
2009 Thea Krokan Murud
2010 Gustav Follerås
2011 Eirik B. Richenberg
2012 Vetle Brekmo



Emilie Flugsrud er den som vant premien til Politiet i fjor. Premien fikk vi i 1988 av Gudbrandsdal Politistasjon for at vi hjalp dem med politi-NM.

2013 Marte Nordlunde
2014 Ingrid Hoff-Nordstrand
2015 Sondre Henriksen
2016 Olav Høgåen
2017 Isak Skari Berger
2018 Ibrahim Buras
2019 Anisa Buras
2020 Fredrik Riste Kristiansen
2021 Lauritz Grønvold Menkerud

2022 Oda Bråten Richenberg
2023 Emilie Flugsrud

Da er spørsmålet. Hvem vinner premien i 2024. Det får vi vite en gang i november under utdeling av årspremiene til de aktive i Lillehammer IF.

Malin knuste sin egen klubbrekord

Løp 100m på 11,75 i -0,5 i Zurich

Av Arild Kjæreng

Etter sine sterke løp i Heiskompaniet-sprinten ble Malin Furuhaug uttatt til å løpe 100m i forløpet i Zurich. Dermed ble det landslagsdrakt og en topp opplevelse for Malin. Hun hadde dårligst tid av de 9 som løp i heatet og hun hadde fått bane nr. 1. Hun sprintet inn til en flott fjerdeplass og satte ny klubbrekord igjen på 100m med sterke 11,75. Det var langt fra gode forhold med regn og -0,5 i vind.

Hun var også tatt ut som en av fem som skulle løpe 4x100m, men der ble hun ikke med, selv om vi tror ganske sikkert at hun egentlig burde vært med.

Her er resultatene fra heatet:

- 1 Isabella Posch, Østerrike 11,56
- 2 Minke Bisschops, NDL. 11,62
- 3 Magdalena Lindner, Øster. 11,70
- 4 Malin Furuhaug, Norge 11,75**
- 5 Soraya Becerra, Sveits 11,75
- 6 Jenna Kokkonen, Finland 11,84
- 7 Mette Baas, Finalnd 11,85
- 8 Iris Caligiuri, Sveits 11,85
- 9 Maren Amundsen, Norge 11,91

Dette var Malins første deltakelse utenlands for Norge og det var litt av en debut. Vi gratulere Malin med en fantastisk ny rekord som gir hele 904 poeng til serien. Elmer Mulleri Skalle har 905 poeng for sin 3000m på 8,10,39 og Petter Johansen får 904 for sin 10.000m.

På damesiden i LIF er det bare Anne Jorunn Flaten Rakstad,



De norske sprintjentene med Malin Furuhaug helt til venstre gjorde sine saker bra, selv om de har et stykke igjen før de nærmer seg verdens-eliten

Vi tipper det er en stolt LIF-er med flagget på brystet og hun gjorde en flott jobb i Zuriich. Da blir det bare å glede seg til neste sesong. Vi tror nemlig at Malin ikke har fått ut det aller beste i seg. Hadde hun fått en god medvind i Zurich tror vi at hun ville kommet godt ned på 11.60 takklet.

Nå er det bare tre utøvere som er bedre enn Malin på Norgesstatistikken. Det viser hvilken flott sesong hun har hatt i

år. LIF har nok aldri hatt noe større talent enn det Malin har. Dette skal virkelig være morsomt å følge videre.

De tre som er foran henne på statistikken er Josefine Tomine Eriksen, Sem IF, Line Kloster, Vidar og Ida Eiking, IK Tjalve. Malin har gått fra 12,07 og ned til 11,75 denne sesongen og det er virkelig imponerende. Vi er trygge på at hun fortsetter framgangen i samarbeid med sin trener Svein Johnsen.

Anne Jorun Rakstads 1500 er Lillehammer IF's beste enkeltresultat så langt

Anne Jorun Rakstads 1500m på tiden 4,06,71 er det beste resultat av noen LIF-er. Hun får 981 poeng for dette resultatet. Slik ser de beste resultatene ut:

1500m	Anne J. Rakstad	4,06,71	981
10000m	Brynhild Synstnes	32,28,38	969
Høyde	Astrid Tveit	1,89	950
5000m	Brynhild Synstnes	15,32,31	950
3000m	Brynhild Synstnes	8,58,75	945
400m	Trine Rugsveen	53,30	922
100m	Malin Furuhaug	11,75	904



Her er Malin i landslagsdrakt for første gang. Hun er nr. 7 gjennom alle tider i LIF-sammenheng og av alle øvelsene som er i statistikken.

Blant mennene er det Håkon Morken som er I teten med sin 100m

Blant er det Håkon Morkens 100m på 10,51 som er beste resultat. Slik ser resultatene så langt i LIF-statistikken.

100m	Håkon Morken	10,51	974
400m	Morten Sand	46,69	969
100m	Tormod H. Larsen	10,54	966
200m	Håkon Morken	21,23	955
1500m	Lars Johan Fjelde	3,42,48	953
200m	Morten Sand	21,27	950
200m	Tormod H. Larsen	21,27	950
100m	Michael Rosenberg	10,67	929
5000m	Petter Johansen	13,59,71	921
Spyd	Henrik Kjæreng	70,98	915
10000m	Petter Johansen	29,19,30	914
1500m	Elmer M. Skalle	3,45,85	912
3000m	Elmer M. Skalle	8,10,59	905
3000m	Anton Bueie	8,11,26	900



Håkon Morken er vår beste på guttesiden med 10,51 på 100m

25 milslukere deltok på LIF's Olympic Memorial Race 7/9

Anna Helene Grønberg debuterte på 10.000m og løp under 40 min.

Av Arild Kjæreng

Johannes Havn og Kristin Waaktar Opland ble vinnere av hver sin klasse menn og kvinner. Johannes løp 10.000m på 34,11,68 etter et fint og jevnt løp, der han konkurrerte mot Leif Christian Tallaksen. De løp sammen stort sett hele veien, men på de siste to rundene økte Johannes farten og vant med nesten 11 sekunder. Leif fikk 34,22,09.

Kristin Waaktar Opland var helt suveren i damer og hun fikk tiden 37,14,30 det ble en klar seier i damer i og med at hun var 1,34 foran Anna Helene Grønberg som kom seg under 40 minutter og fikk 39,49,42 som spurtet fra Ania Zielinkiewicz og slo henne med vel tre sekunder. Dette var Annas debut på 10.000m.

30 var påmeldt på mila, men det var 25 som fullførte i et veldig vær. Får en del år siden startet vi et prosjekt med 10.000m. Den het Fjellpulkenmila. Første gangen var det 50 deltakere, men det ble dessverre bare færre og færre og siste gangen var det 17 som løp. Nå ser det ut til at det begynner å ta seg opp igjen og da kan dette bli et fint stevne med god deltakelse. Denne gang ble stevnet sponset av det lokale elektrikerfirmaet: Aina Zielinkiewicz som ble nummer tre i dameklassen løp også under 40.00,00 og kom inn på 39,53,48.



Johannes Havn, LIF og Kristin Waaktaar Opland, Bratsberg (bildet) vant førstepremien på kr. 5000,- som LIF fikk av stevnesponsoren, Elektriker*n. En stor takk til Elektriker*n for den fine støtten som vi fikk til stevnet.

Dette var det siste stevnet som LIF arrangerte denne sesongen, så nå er det bare å konsentrere seg om trening før vintersesongen innendørs og deretter utendørs i mai neste år. Da starter vi like etter Holmenkollstafetten tror jeg.

**ELEKTRIKER'N
Lillehammer AS**



LIF's to langdistanseløpere for damer, Anna Helene Grønberg (nr.3) og Aina Zielinkiewicz (nr. 1) under løpet.



Mads Nordquist (12) og Reinhard Kuhs (5) fulgte hverandre gjennom hele 10.000 meteren.

Resultatene:

- 1 Johannes Havn, Lillehammer IF 34,11,68
- 2 Leif Chr. Tallaksen, Lillehammer IF 34,22,09
- 3 Jonas Nerve, SK Vidar 35,24,97
- 4 Morten A. Hopen, Lillehammer IF 36,26,26
- 5 Helge Larsen Bjerke, Historielauget 37,07,43

Beste dame:

- 6 **Kristin W. Opland, Bratsberg IL 37,14,30**
- 7 Kristoffer Randall, Drøbak/Frogn IL 37,48,96
- 8 Vemund Lien, Lillehammer IF 39,10,83
- 9 Fredrik Brynhildsvoll, Lillehammer IF 39,48,68
- 10 **Anna H. Grønberg, Lillehammer IF 39,49,42**
- 11 **Aina Zielenkiewicz, Lillehammer IF 39,53,48**
- 12 Vegard Strømsvåg, Lillehammer IF 41,19,56
- 13 Anders Bergum, Øyer-Tretten IF 41,33,76
- 14 Nils Øygarden, Lillehammer IF 42,36,92
- 15 Jostein Sexe, Dnck 43,07,43
- 16 Arild Askeland, Søre Ål 43,10,05
- 17 Jarle Pedersen, GE BIL 43,28,76
- 18 Mads Nordqvist, Lillehammer IF 43,50,22
- 19 Reinhard Kuhs, Lillehammer IF 43,51,85
- 20 Ole Anders Ruud, Dnck 47,04,20
- 21 Kjetil Skjåk, Lillehammer SK 47,29,33
- 22 Anders Tangnes, Grøfta IF 49,57,97
- 23 Finn Kristian Jørstad, Lillehammer IF 50,01,98
- 24 Knut Saxhaug, Dnck 50,22,85
- 25 **Stine Ansethmoen, Lillehammer IF 51,50,92**



Johannes Havn og Leif Christian Tallaksen fulgte hverandre veldig lenge.

Fire LIF-ere deltok på Lerøy-lekene på Rjukan

Lillehammer IF var representert med fire utøvere på. I jenter 13 år deltok Thea Caroline Berg og Kristin Haug. Begge to sikret seg en 5. plass i hver sin øvelse. Kristin sikret seg femteplass på 1500m med tiden 5,09,34, mens Thea ble nummer fem på 600m med 1,50,36.

Kristin fikk disse resultatene for øvrig: 32,00 på 200m, 1,52,86 på 600m, 3,57 i lengde og 18,14 i slegge 2kg. Thea fulgte opp med 30,43 på 200m, 6,41,64 i 1000m kappgang, 9,75 på 60m og 11,45 i spyd.

Eli Jean Lo Lysbakken (13 år) var med i seks øvelser og han løp 200m på 31,84, kastet diskos 16,88, kule 4,72, lengde 4,07, 60m på 9.53 og 11,56 i slegge.

I G14 deltok Kristian Hansen fra LIF og han løp 200m på 28,94, han løp 600m 1,49,85, 60m på 9,05, høyde 1,41 og spyd 16,60.

Vi tror at LIF-erne hadde det gøy på lekene selv om de ikke var blant de 3 beste i noen øvelser. Neste år får vi opp en del 12-åringer som Eilev Brandsar og Johan Melbø og Thea og Kristin rykker opp i 14 år. Eli Jean rykker opp i 14 år, mens Kristian Hansen skal til UM 15 år.



Kristin Haug sikret seg 5. plass på 1500m i Lerøy-lekene



Ny rådgiver for anlegg og arrangement i idrettskretsen

Morten Odsæter startet i stillingen 5. august 2024. Han kommer fra stilling som fagleder Moelv skole og har tidligere blant annet jobbet som rådgiver idrett i Innlandet fylkeskommune med anleggsutvikling og spillemidler, prosjektarbeid og arrangementsutvikling.



Vi ligger bedre an i år med Grasrotandelen

Når det gjelder Grasrotandelen ligger vi bedre an enn i fjor og det betyr at vi kanskje da vil få det nest beste resultatet vi har hatt siden starten i 2009. Det kan bety at vi pr. 1. nyttår har fått godt over 30.000 kroner for 2024. Det er jo blitt et betydelig beløp for oss og er god «sponsoravtale».



Det beste resultatet vi har hatt var 2021. Da fikk vi nesten 40.000 kroner. Det vil vi ikke klare å nå dette året, da vi har for få som gir andelen sin til Lillehammer IF. I 2021 hadde vi 66 som ga oss sin andel mot 56 nå. Kanskje vi burde gjøre en innsats igjen for å få med flere andels-givere. Dette er utrolig lett-tjente penger for LIF.

Grasrotandelen

Totalt er det over 30.000 lag og foreninger som mottar støtte gjennom Grasrotandelen. Grasrotandelen har sitt utspring i spilleautomatene. I 2009 sørget Trond Giske for at dette skulle avvikles og pengene skulle fås via grasrotandelen. For de fleste lag i Norge har dette avgjort blitt en suksess.

Pengene fra Grasrotandelen deles ut tre ganger og det er i mai, i september og i januar.

Gjerdet rundt banen er blitt bedre og er blitt fint Vanngravhinderet er ok

Kommunens folk har satt i stand gjerdet rundt hele stadion og det er blitt meget bra. Dette betyr mye for Stapesletta friidrettsanlegg. Nå ser det mye mer innbydende ut.

Vanngravhinderet er nå ok

Samtidig med at dette er ordnet har man også sørget for at hinderet til vanngraven er satt i stand igjen det betyr at vi nå kan arrangere hinderløp på Stapesletta. Det er bra. Kanskje bør vi putte 3000m hinder inn i en av stevnene våre. Hvis vi puttet øvelsen inn i Olympic Memorial Race i september kunne det kanskje være med å heve stevnet noe, samtidig som det ble arrangert et hinderløp til.

Klubbrekord 9,06,7

Elmer Mulleri Skalle og Kristoffer Skonnord er begge interessert i å slette klubbrekorden i LIF på 3000m hinder. Klubbrekorden lyder på 9,06,7 og er fra 1977 og tilhører Gunnar Bental, dovringen som løp for Lillehammer IF i flere år.

Gunnar løp blant annet 9 ganger for Lillehammer IF på bestelaget vårt i Holmenkollstafetten. Han debuterte i 1970 27 år gammel. Gunnar har løpt 1500m på 3,52,8, 3000m på 8,24,2 og 5000m på 14,38,6. Det var med andre ord en meget viktig mellom og langdistanseløper for Lillehammer IF.



Hafslund
Eco



Veidekkelekene 2025 blir altså **20-22. juni** og det er **46.** gangen at stevnet blir arrangert. Veidekke har vært hovedsponsor for stevnet i 15 år og det er stort håp om at de vil fortsette i og med at stevnet er i ferd med å ta seg opp igjen etter Pandemien som ødela mye av interessen for idrett generelt.

Av Arild Kjæreng

Det er svært viktig nå at de fire klubbene, Lillehammer IF, Moelven IL, FIK Orion og Løten friidrett setter seg sammen og finner ut hvordan fortsettelsen skal bli. Det er svært viktig at stevnet får internasjonal godkjenning - da vil vi ganske sikkert få en meget god drahjelp med tanke på deltakelse og kvalitet på deltakelsen.

Spørsmål som øvelsesutvalg er alltid interessant å diskutere. Blant annet har vi et problem med at diskos og spyd kan måtte gå samtidig fra nordre del av banen. Kanskje bør vi nøye oss med slegge, kule og spyd av kastene. Bør vi være kyniske og kutte ut øvelser som over lang tid ikke har vært særlig store deltakermessig? Eller skal vi forsøke å få opp interessen i nettopp slike øvelser.

Flere sponsorer?

Det er også viktig at vi så tidlig som mulig starter arbeidet med å finne nok funksjonærer til stevnet og det er selvsagt viktig at vi får inn noen flere sponsorer, slik at vi sikrer oss et godt overskudd til fordeling av de fire klubbene. Vi burde vel finne et utvalg som kan ta seg av den

biten. Vi har stått ganske stille på det området i mange år nå.

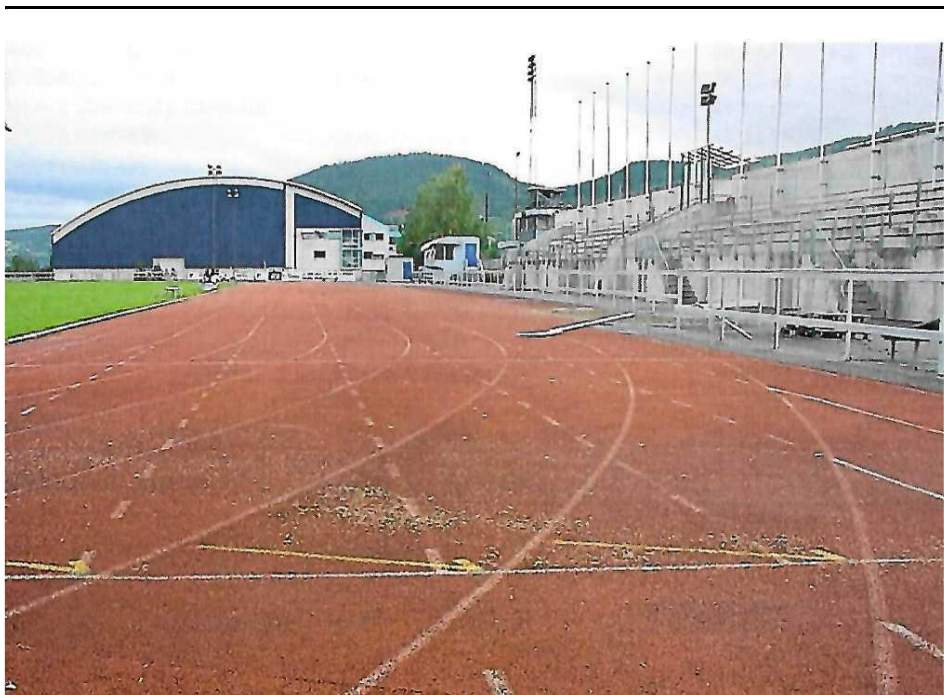


Bildet er fra årets Veidekkestevne. Her vinner Malin Furuhaug 100m på ny klubbrekord.

Stampesletta friidrettsanlegg sto klar i 1973 – 8 baner fra 1991 *Senest helrenovert i 2017 med rødt Nortandekke*

I 1973 forlot friidrettsfolket «Sports-plassen» eller som den ble kalt - Sporsen. Da flyttet man opp til Stampesletta og man fikk rødstubbedekke. I flere år måtte vi «leve» sammen med hestefolket for det var bane for travløp rundt friidrettsbanen. Dette ble det heldigvis slutt på og vi kunne «regjere» på Stampa (friidrettsbanen) nærmest helt alene.

Dette var først et anlegg med seks løpebaner rundt og 8 sprintbaner. Etter at Veidekkelekene økte i omfang, så var det helt umulig med bare 6 baner og arbeidet med å utvide anlegget til 8 løpebaner helt rundt 400m ble startet og etter at man hadde startet med utbyggingen av Håkons Hall med sprengninger og løpebanen ble svært skadet gikk man til det skritt i 1991 å utvide anlegget til 8 baner. Banen ble åpnet i 1982 med fast dekke og stafett-NM. Vi hadde jo arrangert hoved-NM i 1977 der det regnet så mye at NFIF besluttet at fra 1978 skulle hoved-NM gå på fast dekke.



Høsten 2013 ble det sprøytet nytt toppdekke og i 2017 ble banen helrenovert ved at man tok vekk toppdekke, gummi-asfalten og la nytt asfaltdekke underst, deretter nytt gummi-asfaltdekke og til slutt sprøytet de på det røde toppdekket. Norges Friidrettsforbund har godkjent banen og den er sertifisert. Banen er fylkesanlegg og har status A.

Da banen fikk fast dekke i 1982 hadde Lillehammer IF hatt en betydelig dugnadsinnsats for å få til den nye banen og de kunne overlevere banen uten gjeld til Lillehammer kommune.

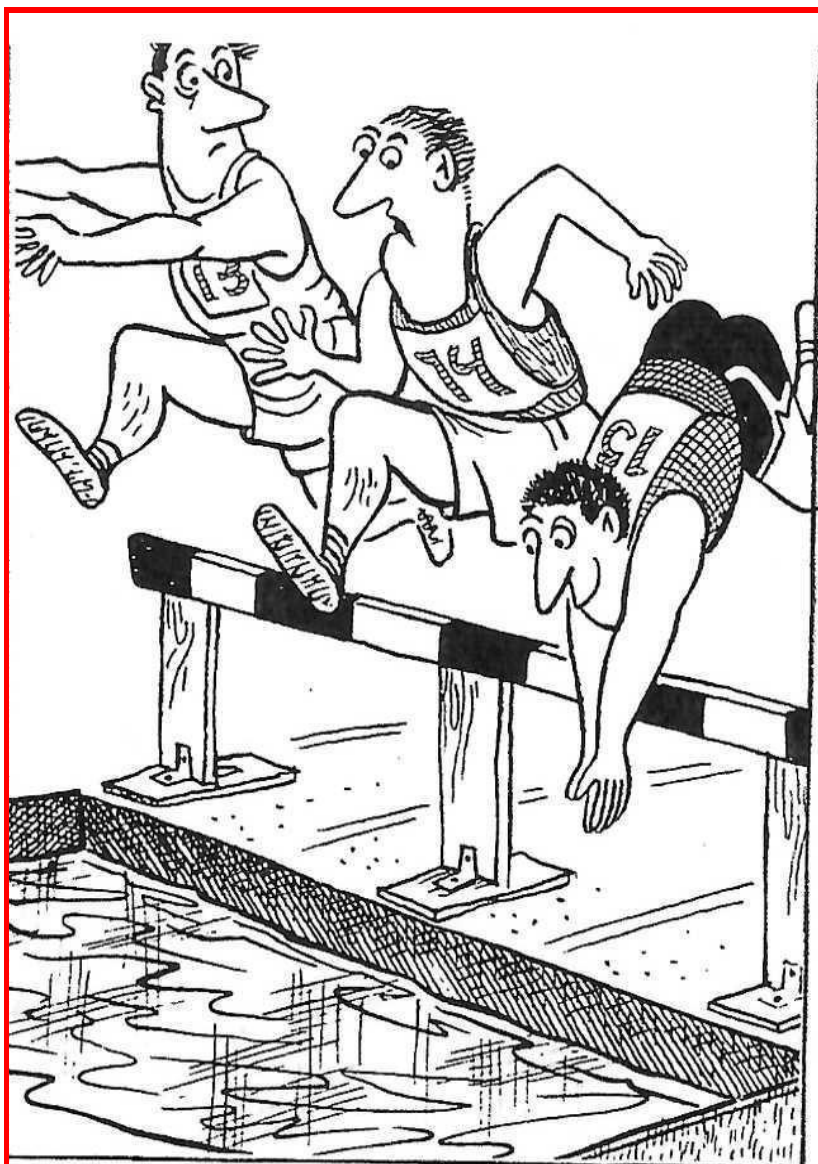
Etter at banen ble helrenovert i 2017 var man redd for at banen ville tape seg i kvalitet. Det slo heldigvis ikke til og vi har fortsatt en meget rask og god bane, som gjør at når forholdene er topp blir det mange personlige rekorder. Etter OL i 1994 ble en av kommentatorboksene på langrennsstadion flyttet ned til Stampa og slått sammen med det anlegget vi hadde der. I 2005 ble klubbhuset en realitet og for to-tre år siden ble tidtakerboden/speakerboden renovert og vi har et meget bra anlegg på Stampesletta nå og anlegget er helt uten gjeld.

Vanngravhinderet på Stampesletta er nå helt i orden

Nå har kommunen fikset vanngravhinderet, slik at vi nå kan arrangere 3000m hinder på et eller flere av stevnene våre neste sesong. Jeg lurte virkelig på hva nummer 14 sier i en kommentar om hvordan nummer 15 tar passeringen av hinderet?

Har du en kommentar, så send den til adkg@online.no. Er kommentaren god nok kan det vanke flakslodd til personen som kommer med kommentaren.

I og med at vi nå har fått vanngravhinderet på plass igjen bør vi arrangere 3000m hinder. Både Elmer Mulleri Skalle og Kristoffer Skonnord er ute etter klubbrekorden som er på 9,06,7. Men da må nok ikke vanngravhinderet passeres slik som på bildet.



Aadne Smidesang vant sin klasse i Oslo maraton

Over 20.000 deltok i Oslo Maraton i september og Aadne Smidesang fra Lillehammer IF løp inn til seier i klasse 60-64 år. Tiden til Aadne ble så sterk som 3,07,06.

Vi fant også Marte Kjøren, Lillehammer IF som løp 10.000m på den meget gode tiden 38,25. Hun ble nummer 24 i klasse 23-34 år. Synd at hun ikke deltok i 10.000 meteren på Stampa. Da kunne vi kanskje fått et resultat på 38-tallet.

Kenneth Tofthagen løp halvmaraton og det ble en brukbar tid på 1,23,25. han løp i klasse 45-49 år.

Kretsen ved Dag Kåshagen vil gjerne besøke klubben din



Kan din klubb ha nytte av et besøk av daglig leder i Innlandet Friidrettskrets? Jeg vil gjerne besøke så mange klubber som mulig og bli bedre kjent med hvordan det står til. Hva er de største utfordringene og hvordan kan kretsen hjelpe til, spør Dag.

Dag Kåshagen har vært ansatt i kretsen i 20 år til våren, og har i tillegg lang erfaring som sportslig leder og trener i Moelven IL Friidrett. Både klubb og krets har hatt enorm fremgang i denne perioden, og Dag vil gjerne dele erfaringene og komme med tips til klubbene i Innlandet.

Elmer Skalle nr. 13 i NM 5 km gateløp

Anna Helene nr. 5 i junior U20

Av Reinhard Kuhs

Ja bane sesongen är över, men man kan fortsatt löpa gatulöp, terreng löp och backe löp. Så i dag löp Anna Helene Grønberg och Elmer Mulleri Skalle 5km NM gatulöp på Jessheim. Det var strålende väder och fina löp förhållande.

Anna var först ut och öppnade första km perfekt. Men fick det lite tyngre för var km. Lite osäker om Anna har någon rusk i kroppen. Som hon sa själv att det kände tyngre att puste. Så det blev en 5 plats i U20 och totalt 19 av 40. 7 sekunder bak pers..

Så var det Elmer sin tur. Där blev det nytt pers på 14.42 och totalt nr 15 av 121 och nr 13 i MS. Mycket bra av Elmer med tanke på full tids jobb och långa arbets dagar den senaste tiden. Och små barn förälder.

Ellers ble det seier til Terje Gulbrandsen i klasse 50-54 på 16,27, mens Geir Haugen ble nummer fire i 60-64 på 19,13 og Aadne Smidesang nummer 6 med 20,01. Chr. Hannestad løpi MS på tiden 15,36. Fin innsats av lillehamringene på Jessheim



Anna og Elmer leverte bra innsats i 5 km gateløp



Hafslund Eco

Lillehammer IF sine samarbeidspartnere

Stevnesponsorer:



Utstyrssponsorer/bankforbindelse:

<<



Øvrige samarbeidspartnere:

